

子育てだより



NO.64

令和5年6月発行



発行  
岩倉市子育て支援センター  
電話・FAX 0587-38-3911  
〒482-0011  
岩倉市昭和町2丁目17番地  
(岩倉市民プラザ)

## こんにちは子育て支援センターです

子育て支援センターは、子育ての悩みや喜びを分かち合える場。親子が楽しく安心してあそべる場です。また、子育ての悩みの相談を受けたり、子育てに関する総合的な支援をおこなったりしています。

- 子どもを安心して遊ばせたい。
- 同じ年ごろの子どもを持つお母さんと、知り合いになりたい。
- 子育てで悩んでいる。相談したいが誰か相談できる人は？
- 一日中、子どもの世話でストレスがたまりそう…すこしホッとしたい。
- 子育ての情報を知るには？など。

ちいさいお子さんをお持ちの方なら、子育てに悩んだり迷ったりはいっぱいありますね。そんな時は、ひとりで考え込まないで誰かに話してみましよう。案外“同じようなことで悩んでいた”ということがあったりして、『私だけではなかった』とホッとできるものです。

子育て中のお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん、そして、子どもたちの出会いの場です。いつでもあそびに来てくださいね。

子育て支援センターは保護者の子育てを応援します。  
困ったとき、悩んだとき、なんでも気軽に相談してくださいね。



○岩倉市子育て支援センター  
昭和町2丁目17番地(市民プラザ2階) 電話・FAX 0587-38-3911

### 【6か月未満の頃】

首が座り、手足の動きが活発になってくる頃で、周りを見回したり自分から微笑みかけるなどが見られるようになります。



3～5か月頃になると寝返りが始まり、見る・なめる・噛むあそびが盛んになってきます。

おもちゃを持たせる時は、正面から目を見て名前を読んであげ両手で持たせてあげるなど、赤ちゃんの見ようとする力を助けてあげましょう。

抱き上げる時は「だっこするよ」等声かけして、目が合う低い姿勢であやしたりおもちゃであそんであげましょう。

ゆっくりとした動きで、じっくりと目で追うあそびを沢山経験させたいですね。

### 【6か月～1歳未満の頃】

座る・這う・立つ・つたい歩きといった運動機能が発達していきます。赤ちゃんに関わる時に語りかけることで、情緒的な絆が深まり、あやしてもらうことを喜ぶようになります。



人見知りが始まる6～7か月頃は、ハイハイが始まり動きが活発になっていきます。

室内の安全面に配慮しながら「おいでー」「こっちだよ」等呼び掛けてあげ、気持ちよく動ける機会を作ってあげましょう。



8～9か月頃は、一人で座れるようになる時期です。

特定の人を“よりどころ”にしなが、まわりに目を向けるようになってくるので、赤ちゃん自身がおもちゃを見つけた時は、「おもちゃあったね」等言葉を添えてあげ、取りに行けるような声かけがおすすめです。

### 【1歳のお誕生日の頃】

1歳前後になると、立って歩いたり、手指を使っておもちゃなどを道具として使うようになってきます。

話し言葉が始まる時期でもあり、身近な大人や友だちなどと「どうぞ」「ちょうだい」など、やり取りをしながらのあそびが楽しいですね。



身の回りの世話をしてくれるお母さんや家族など、特定の大人との生活の中で信頼関係が育まれていく大切な時期です。

目を合わせて名前を呼んであげたり、あやしあそび等成長にあわせて関わりかたを変えてあげると、より情緒的な絆が深まっていきます。

わが子の成長を見守りながら子育てを楽しんでくださいね。

# あそびうた

「おおきなくりのきのしたで」のメロディーで

♪～おいしくなるまでもうちょっと～

膝の上に乗るのが大好き！くすぐられるのも大好き！料理をするようにじつくりと楽しんでくださいね。

子どもをおいしそうにみだてて、むしゃむしゃーっと食べちゃいます。こちょこちょされるまでのドキドキ感が楽しいです。



①おいしくなるまでもうちょっと



だっこしていっしょに左右に揺れる。

②バターをぬって



おなかをなでる。

③オープンに置いて



寝かせる。

④こげめがついたらいただきます



両手で転がすようにおなかをなでる。

⑤(むしゃむしゃむしゃ)



おなかをくすぐる。

## 現在 子育て支援センターでは・

\*子育て支援センターの利用は予約なしで遊びに来ていただけます。

\*利用時間については変更はありません

	月～金曜日	土曜日
①	9:30～11:45	9:30～11:45
②	12:15～14:15	
③	14:30～16:30	



\*ひよこひろば

毎週水曜日の午前中は、まだおもちゃで遊べない赤ちゃんをつれたお母さんを対象にひよこひろばを開所しています。(講座・行事の日は、中止になります。)

\*ランチルーム

毎週火・金曜日11:30～12:30に実施。(離乳食完了したお子さんから)お弁当を持って遊びに来てください。(講座・行事の日は、中止になります。)

\*子育て講座

- ・親子で楽しめる内容の講座をたくさん企画しています。
- ・予約は開催予定日の前日まで可能です。

\*おでかけひよこ広場(要予約)


- ・対象: 赤ちゃんを子育て中の保護者・妊婦さん
- ・場所: 第三児童館、さくらの家、アデリア総合体育文化センター、くすのきの家

\*おでかけっこ広場(要予約)

- ・対象: 1歳前後から2歳の誕生日まで  
歩き始めた子どもたち


・場所: くすのきの家

子育て中の保護者の方にあそびに来て 頂いて、情報交換や悩み相談等しながらお友だち作りをしてもらっています。



♡ . ♡ . ♡ . ♡

### \*子育てサークル\*




♡

親子であそんで交流できるサークルを自分たちで作りませんか?

♡

♡ サークルに興味のある方は、支援センター職員に声をかけてください。お手伝いをさせていただきます。

♡



♡ . ♡ . ♡ . ♡

