



発行
岩倉市子育て支援センター
電話・FAX 0587-38-3911
〒482-0011
岩倉市昭和町2丁目17番地
(岩倉市民プラザ)

こんにちは子育て支援センターです

子育て支援センターは、子育ての悩みや喜びを分かち合える場。
親子が楽しく安心してあそべる場です。また、子育ての悩みの相談を受けたり、子育てに関する総合的な支援をおこなったりしています。

- ・子どもを安心して遊ばせたい。
- ・同じ年ごろの子どもを持つお母さんと、知り合いになりたい。
- ・子育てで悩んでいる。相談したいが誰か相談できる人は？
- ・一日中、子どもの世話でストレスがたまりそう…すこしホッとしたい。
- ・子育ての情報を知るには？など。

ちいさいお子さんをお持ちの方なら、子育てに悩んだり迷ったりはいっぱいありますね。そんな時は、ひとりで考え込まないで誰かに話してみましょ。案外“同じようなことで悩んでいた”ということがあったりして、『私だけではなかった』とホッとできるものです。お母さん、お父さん、そして、おばあちゃん、おじいちゃん、どうぞいつでもあそびに来てくださいね。

子育て支援センターは保護者の子育てを応援します。
困ったとき、悩んだとき、なんでも気軽に相談してくださいね。



○岩倉市子育て支援センター
昭和町2丁目17番地(市民プラザ2階) 電話・FAX 0587-38-3911

ひとりであ
たべられるよう
になったよ



子どもの育ちの 過程がわかると

あんよが
できるよう
になったよ



「今はこういう時期なんだ」と安心できるよ

大人のまねっこ大好き!

1歳頃になると、親指と人差し指で小さな物をつまんでほっとんと落とす事を繰り返し楽しむようになってきます。

身近な大人の真似を喜んでする時期でもあるので、容器に物をつまんで入れる遊びや、重ねコップでの遊びがこの頃のお勧めのあそびです。

「入ったねー!」「できたね」
「あれー!?落ちちゃったね」「もう1回!」
など、寄り添いながら共感の言葉かけを是非してあげましょう。

手のはたらきと脳の発達

手は、硬い・柔らかい・なめらか・でこぼこなど、物の違いを知る役割もあり、手を働かせている時には脳が活発に動いています。

あそびや生活の中で手をよく使うことで、脳が刺激を受け発達します。



自我が芽生えたとき

子どもが“じぶん”に気づくのは1歳半頃です。

自分や自分の物が分かり、「じぶんの!」「じぶんで!」と盛んに自分を主張するようになってきます。

“これがしたい”となったら引かない姿も見られるようになるのは“こうしたい”という主張が表現できるようになった表れなんです。

ダダコネしたら

自分の思いが通らないと、ひっくり返って怒るなどして要求を通そうとした時は「〇〇したかったんだね」と気持ちを受け止めてあげるといいです。

「△△と□□。どっちがいいかな」と別の選択肢を示して選ばせてあげるのも一つの方法です。

大人がドアを開けてしまった時など“自分でしたかった”と崩れてしまったら、大人が折れてもう一度子どもにさせてあげると、案外あっさり落ち着くことがあります。



子どもと あ・そ・ぼ!

～親子で楽しいふれあいあそび～

子どもを背中に乗せてあげ
お馬さんパッカパッカ!
♪お馬の親子は仲良しこよし～
♪まさかり担いだ金太郎～
ゆったりとした昔から伝わるわらべ歌を
歌いながら揺らしてあげると心地いい
ですよ。



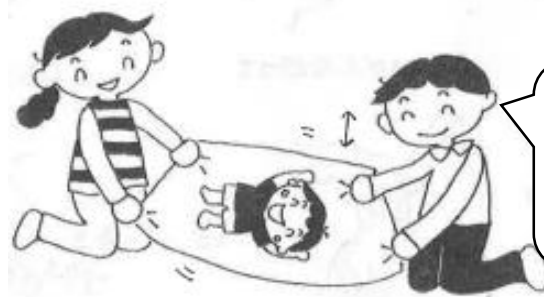
パパの出番だよ!



1. あお向けに寝て、「飛行機ブーン!」と言
いながら足を上下させて、揺らしてあげ
ます。
(小さい子の時は、脇を支えてあげましょう。)

2. 最後は、脚を開いて子どもを優しく、
お腹でキャッチ!してね。

大きめのバスタオル
やシーツに寝かせて
あげ、お父さんとお
母さんが両端を持っ
てゆらします。



♪なーべーなーべー
そーこぬけ
そーこがぬけたら
かえりましょ♪

思いきり遊ぶことは、子どもにとって最高の学びです。主体性、創造性、社会性、集中力、道徳心、好奇心、危険予知能力など…遊びで育ってきます。
お子さんといっぱい楽しんで、遊んでくださいね。

現在 子育て支援センターでは・

*子育て支援センターの利用は予約なしで遊びに来ていただけます。

*利用時間については変更はありません

	<月~金>	<土曜日>
①	9:30~11:45	9:30~11:45
②	12:15~14:15	
③	14:30~16:30	



*ひよこひろば

毎週水曜日の午前中は、まだおもちゃで遊べない赤ちゃんをつれたお母さんを対象にひよこひろばを開所しています。(講座・行事の日は、中止になります。)

*ランチルーム 毎週火・金曜日11:30~12:30に実施。

(離乳食完了したお子さんから)お弁当を持って遊びに来てください。

(講座・行事の日は、中止になります。)

*子育て講座

・親子で楽しめる内容の講座をたくさん企画しています。

予約は開催予定日の前日まで可能です。

*おでかけひよこ広場(要予約)

・対象:赤ちゃんを子育て中の保護者・妊婦さん

・場所:第三児童館、さくらの家、アテリア総合体育文化センター、くすのきの家

*おでかけっこ広場(要予約)


・対象:1歳前後から2歳の誕生日まで

歩き始めた子どもたち

・場所:くすのきの家

子育て中の保護者の方にあそびに来ていただいて、情報交換や悩み相談等しながらお友だち作りをしてもらっています。





子育てサークル

親子であそんで交流できるサークルを自分たちで作りませんか?

サークルに興味のある方は、支援センター職員に声をかけてください。お手伝いをさせていただきます。

