



にこにこ

フロアーだより



岩倉市子育て支援センター
TEL・FAX 38-3911
NO.330 2024.3月号

寒さが少し和らいで、日中は過ごしやすくなってきました。桜の開花が待ち遠しいですね。外に出て春を感じられるといいです。

風邪やウイルスなどの感染症にならないように、水分補給をして喉を潤し乾燥に気を付けていきましょう。



月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6 ひよこ 管理栄養士 来所	7 国際交流員 来所	8	9
11	12	13 ひよこ 保健師 来所	14	15	16
18	19	20 春分の日	21 講座 ベビトレヨガ	22 国際交流員 来所	23
25	26	27 ひよこ 	28	29	30

◆育児講座

<ベビトレヨガ>

とき:3月21日(木)午前10時~

対象:受講日に満3か月に

なっている子~6か月

申込受付 3月1日(金)から

☆4月の講座

・「ベビトレヨガ」 4/18(木)

・「食事の工夫」 4/24(水)

管理栄養士

※6日の管理栄養士の来所は「子どもの食べる食事量ってどれくらい?」です。

※13日の保健師の来所は「栄養について」です。

※7日、22日は国際交流員と”英語であそぼう”です。

※ 「誕生日プレゼントが貰える日」です。

27日・28日の間に遊びに来た時に3月生まれのお子さんにプレゼントを渡します。3月生まれのお子さんは声をかけてください。

★親子ふれあいあそび

排せつや睡眠などの場面で、お母さんやお父さんに声をかけてもらいながらのボディタッチは心地いいものです。

おむつを替えてもらった後の気持ちよさが、歌あそびをプラスすることでさらに楽しい関わりとなって、愛着関係の芽が育まれていきますよ。

「いちり・にり・さんり」



いちり にりさんり しりしりしり~

くすぐる場所を変えたり、すこし間をおいてからくすぐるのも楽しいです。



<支援センターからのお知らせ/おねがい>

★支援センターは、現在予約なしで利用して頂いています。ひよこひろばも予約は必要ありません。

お子さんの様子に合わせてお出かけください。

<平日> 3部制 ① 9:30~11:45 ② 12:15~14:15 ③ 14:30~16:30 <土曜日> 9:30~11:45

※消毒、清掃の為、3部制で入れ替えをお願いしています。よろしくお願いします。

※問い合わせ・講座等申し込み 子育て支援センター 38-3911

★センター内では、大人の方は靴下の着用をお願いしています。ハイハイをするお子様の為、ご協力をお願いします。