













R6年 4月の子育て情報



岩倉市役所こども家庭課 (50-0372)


☆岩倉市のホームページにも毎月載せています


月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 図書館おはなし会 10:30~生涯学習センター  ★子育て支援センター 管理栄養士来所	4	5 アデリア総合体育 文化センター 	6 図書館おはなし会 15:00~岩倉市図書館
8 絵本図書室 (東部保育園) ちびっこおはなし会 10:30~くすのきの家	9  さくらの家 じどうかん おやこひろば 10:30~12:00 各児童館	10 絵本図書室 (東部保育園)  ★子育て支援センター保健師来所	11	12 絵本図書室 (東部保育園)  くすのきの家	13 図書館おはなし会 15:00~岩倉市図書館
15 絵本図書室 (東部保育園) 子育て支援センター 育児講座 「お口の育て方」 (申込必要) 10:00~	16  第三児童館 じどうかん おやこひろば 10:30~12:00 各児童館	17 絵本図書室 (東部保育園) 図書館おはなし会 10:30~生涯学習センター  幼児クラブ10:30~11:30 各児童館	18 ちびっこおはなし会 10:30~みどりの家 子育て支援センター 育児講座 ベビトレヨガ (申込必要) 10:00~	19 絵本図書室 (東部保育園)  くすのきの家	20 図書館おはなし会 15:00~岩倉市図書館
22 絵本図書室 (東部保育園)	23 じどうかん おやこひろば 10:30~12:00 各児童館	24 絵本図書室 (東部保育園) 子育て支援センター 育児講座 「食事の工夫」 (申込必要) 10:30~ 幼児クラブ10:30~11:30 各児童館	25  さくらの家	26 絵本図書室 (東部保育園)  くすのきの家	27 図書館おはなし会 15:00~岩倉市図書館
29 昭和の日	30	**子育て支援センターに遊びに来てね！** 子どもと一緒に安心して遊べる場所です。 子ども同士・親同士の仲間作りや、情報交換の場としてもご利用ください。 ※予約不要 利用時間は ①9:30~11:45 ②12:15~14:15 ③14:30~16:30 (土曜日は①のみ)			

★裏面に子育てミニ情報が載っています。

岩倉市公立保育園『ちびっこクラブ』は5月から開催されます。※要予約
5月の予約については4/8(月)~受け付けます。参加したい保育園
に電話で予約をしてください。

 のマークは おでかけひよこ広場の会場です。 10:00~11:30 0歳~1歳前後歩行開始前まで 参加日の前日までに子育て支援センターに予約をしてください。 子育て支援センター (☎0587-38-3911)	 のマークは、 おでかけこっこ広場の会場です。 10:00~11:30 1歳~2歳まで
---	---

ランチルーム
 毎週火・金曜日11:30~12:30に実施。(離乳食完了
 したお子さんから) お弁当を持って遊びに来てください。

ひよこひろば
 毎週水曜日の午前中は、まだおもちゃで遊べない赤ちゃん
 を連れたお母さんを対象にひよこひろばを開所しています。



子育てミニ情報



桜もきれいに咲いて、暖かい日差しにホッとしますね。入園や入学など期待いっぱいの生活が始まりました。支援センターでは、今年度もいろいろな講座を予定して親子みんなで楽しみたいと考えています。希望の講座がありましたら、予定していただけたいと思います。詳細は、フロアーだよりでお知らせしますね。



4月	15日(月)	「元気なお口の育て方」歯科衛生士 中村先生
	18日(木)	3か月～6か月対象 「ベビ・トレ・ヨガ」 八木先生
	24日(水)	「食事の工夫」管理栄養士
5月	9日(木)	7か月～満1歳対象 「ベビ・トレ・ヨガ」 八木先生
	16日(木)	3か月～6か月対象 「ベビ・トレ・ヨガ」 八木先生
	30日(木)	「親子リトミック」 野村先生
6月	13日(木)	「応急手当とAED」岩倉市消防署職員
	20日(木)	3か月～6か月対象 「ベビ・トレ・ヨガ」 八木先生
	25日(火)	「親子で楽しくふれあいあそび」 保育園保育士
7月	8日(月)	「3B体操」 桑山先生
	18日(木)	3か月～6か月対象 「ベビ・トレ・ヨガ」 八木先生
	24日(水)	「元気なお口の育て方」歯科衛生士 中村先生
8月	8日(木)	7か月～満1歳対象 「ベビ・トレ・ヨガ」 八木先生
	15日(木)	3か月～6か月対象 「ベビ・トレ・ヨガ」 八木先生
9月	19日(木)	3か月～6か月対象 「ベビ・トレ・ヨガ」 八木先生
	28日(土)	「バランスボール」佐古先生
	30日(月)	「応急手当とAED」岩倉市消防署職員

10月	10日(木)	「親子リトミック」 野村先生
	17日(木)	3か月～6か月対象 「ベビ・トレ・ヨガ」 八木先生
11月	7日(木)	7か月～満1歳対象 「ベビ・トレ・ヨガ」 八木先生
	13日(水)	「乳幼児の病気と予防」 保健師
	14日(木)	「元気なお口の育て方」歯科衛生士 中村先生
	16日(土)	「親子でリラクゼーション」 丹羽先生
	21日(木)	3か月～6か月対象 「ベビ・トレ・ヨガ」 八木先生
12月	25日(月)	「3B体操」 桑山先生
	11日(水)	「親子で楽しくふれあいあそび」 保育園保育士
	19日(木)	3か月～6か月対象 「ベビ・トレ・ヨガ」 八木先生
1月	16日(木)	3か月～6か月対象 「ベビ・トレ・ヨガ」 八木先生
	22日(水)	「子どもと食事」管理栄養士
2月	6日(木)	7か月～満1歳対象 「ベビ・トレ・ヨガ」 八木先生
	20日(木)	3か月～6か月対象 「ベビ・トレ・ヨガ」 八木先生
3月	8日(土)	「親子で楽しむ音楽体験」はっさく おんがくたい
	19日(水)	3か月～6か月対象 「ベビ・トレ・ヨガ」 八木先生



簡単！レシピ 『しらすと枝豆の煮込み中華うどん』(3人分)

・うどん(茹) 100g ・しらす干し 10g ・むき枝豆 30g ・チンゲン菜 45g
 ・中華だしの素 大さじ1/2 ・醤油 少々

- ① チンゲンサイは洗って、食べやすい大きさに切る。うどんと枝豆は一度水で洗う。
- ② 鍋に水300mlを入れ、中華だしの素を入れる。
- ③ 沸騰したら食材をいれ、中火で約3分煮込み、しょうゆで味を整え、器に移す。

※子どもに必要な栄養素であるビタミンDと鉄分を豊富に含む食材を使用しています。