

★ 広報 ★

～地域をつなぐ情報紙～

いわくら

2016

11月号 ★

No.1089

特集 スポーツの秋
岩倉市体育協会

ENJOY
SPORTS

旬の美味しい野菜レシピ	41
フォトニュース	42
い～わくんの岩倉じまんッ！	44

ス

ポーツの秋。市では子どもから高齢者まで全ての人が、いつでも、いつまでもスポーツができるよう、スポーツ関係団体と連携しながら、生涯スポーツの普及・啓発に努めています。今回は、その中心においても中心となって活動していただいている体育協会についてお知らせします。

体育協会

岩倉市体育協会は、市制が施行されたその翌年の昭和47年に発足しました。

発足当初は、剣道連盟、柔道部、卓球部、バレーボール部、バスケットボール部、バドミントン部、居合道部、スキー部、軟式野球部の9団体が所属していました。当時は、剣道連盟のほかは、連盟・協会といった組織ありませんでしたが、その後、協会役員の努力により徐々に、各競技の連盟・協会が発足され、現在では18の連盟や協会により、市民スポーツ団体の競技力の向上を図るとともに、スポーツ人口の拡大・底辺の拡充に貢献されています。

ENJOY
SPORTS

特集 スポーツの秋 岩倉市体育協会

スポーツ少年団本部

また、この18の連盟や協会の中には、青少年に対して、「一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する」「スポーツを通じて青少年のころから人を育てる」「スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する」ことを理念においた「スポーツ少年団本部」があり、団員が大人になってもスポーツに親しむことができる基礎づくりの母体として活動しています。設立以前に活動していた野球、サッカー、空手、ソフトボール、バスケットボール、卓球の6団体に加え、剣道、柔道、バレーボール、バドミントン等の団も加入し、現在では全20団で活動しています。

スポーツレクリエーション協会

平成2年の岩倉市総合体育文化センターの完成に伴い、生涯スポーツの普及を目的として、体操連盟、バウンドテニス協会、ビーチボールバレー協会、インディアナ協会の4団体で岩倉市スポーツレクリエーション協会を発足しました。その後、さまざまなレクリエーションスポーツの普及のために団体が増え続け、現在では全11団で活動しています。

体育協会の活動では、毎年6月に開催している「市民ボウリング大会」をはじめ、9月の「市民親睦ゴルフ大会」「シジュウケリング教室」「ジュニアボウリング教室」など、市民が気軽に

に参加しやすいイベントを主催しています。

また、「岩倉市民体育祭」への協力をはじめ、「いわくら市民健康マラソン」、「剣道、柔道、空手道大会」「市民スポーツ大会」などを市から受託したりと、今日の市民スポーツの中心的な推進団体として活動しています。

今後も、岩倉市では、岩倉市体育協会とともに「一市民一人一スポーツ」を合言葉に、子どもから高齢者まで各年代層を対象としたスポーツ教室や、市民体育祭、武道大会、市民スポーツ大会などさまざまな大会を開催し、スポーツに親しみ、地域の人たちと交流できる機会の拡大を図っていきます。



各種連盟・協会 (18団体)

岩倉市軟式野球連盟

岩倉市ソフトボール協会

岩倉市ソフトテニス協会

岩倉市卓球協会

岩倉バドミントン協会

岩倉バレーボール協会

岩倉市剣道連盟

岩倉市柔道会

岩倉市サッカー協会

岩倉市バスケットボール部

岩倉市スポーツ少年団本部

岩倉市空手道連盟

岩倉市テニス協会

岩倉市スキー部

岩倉市スポーツレクリエーション協会

岩倉市陸上競技会

岩倉山岳会

岩倉市ゴルフ部会



岩倉市スポーツ少年団本部 (20団体)

岩倉空手道

五条川空手道

岩倉東新町空手道

岩倉北野球

岩倉南野球

五条川軟式野球

岩倉武道館(剣道)

岩倉南武館(剣道)

岩倉東武館(剣道)

岩倉桜武館(剣道)

岩倉北部サッカー

岩倉FCフォルテ

岩倉柔道

岩倉ソフトボール

岩倉卓球

岩倉女子バレーボール

岩倉バドミントン

岩倉ミニバスケットボール

岩倉子供リズム体操

岩倉フットサル



常任理事兼
スポーツ少年団本部長
いまい ひであき
今井 秀明さん

たくさんの指導者・母集団の人の協力を得て活動しています。スポーツ少年団員の健全育成に向けて取り組みながら、子どもたちの日々の成長や元気な顔を見ることが一番の楽しみです。

スポーツレクリエーション協会 (11団体)

岩倉市ダンス&エアロビクスサークル

岩倉市健康体操同好会

岩倉ラージボール同好会

岩倉健康太極拳同好会

岩倉グラウンドゴルフクラブ

岩倉市気功クラブ

岩倉市社交ダンスクラブ

岩倉市ソフトバレーボール連盟

岩倉市インディアア力協会

岩倉市ビーチボール協会

岩倉市バウンドテニス協会



常任理事兼
スポーツレクリエーション
協会理事長
飯田 絹江さん

スポーツレクリエーションは、どこでも、誰でもが参加できる生涯スポーツとして、スポーツ系とダンス系の11の団体が総合体育文化センターや生涯学習センター、市内のグラウンドなどで楽しく活動しています。



体育協会のみなさんに

お話を伺いました

「スポーツが本当に好きな人が集まってきた組織です。」と語るのは、発足時からメンバーである会長の堀 栄一さん。その表情からは岩倉市のスポーツに長年携わってこられた情熱が伝わってきました。活動の苦労を伺うと、「練習場の確保が大変です。あと、指導者は仕事を持っている人も多く、例えば夜の練習に間に合わせるために仕事の時間を調整したりするなど、時間をつくるのにも苦労があります。」と答えていただきました。

一方、やりがいについて伺うと、「スポーツ少年団では毎年子どもたちが卒団していきますが、大人になって再会したときに『ありがとう』と感謝されるとやっていてよかったと感じます。」「はじめは興味なさそうに教室に参加していた子が少しずつ本気になり、全国区の選手になったこともあります。指導者として教え子の活躍や成長は本当に嬉しく思います。」「からだが弱かった子が元気になって親も一緒になって練習したりするうちに運動不足が解消されて親子そろって元気になったりしたこともありましてね。」とのこと。今回のインタビューの中で一番の笑顔を見せたのがこちら。



常任理事 小池 幸夫さん

理事長
永井 可元さん



会長
堀 栄一さん



今後のスポーツ振興について

最後に今後の岩倉市のスポーツ振興について伺いました。「最近では、スポーツレクリエーションという子どもから高齢者までどなたでも気軽に楽しめる軽スポーツが活発になってきています。柔らかないボールを使った野球やバレーボールなどもあります。ひとりでも多くの人が生涯を通じて取り組むことができるスポーツを見つけ、スポーツの振興やスポーツをきっかけとした人との交流が盛んになればいいと思います。」



常任理事 榎野 保彦さん



常任理事 小林 勝輝さん



常任理事 長谷川 雄一さん

目次

特集

スポーツの秋 岩倉市体育協会

2



市の花／つつじ

市政通信

6

- ・市制45周年いわくら市民ふれ愛まつり2016……6
- ・岩倉市長選挙の啓発標語を募集します……10
- ・岩倉市長選挙立候補予定者説明会を開きます……10
- ・もしもの時に備えて「避難行動要支援者名簿」の提供に同意してください……10
- ・保育園等の運営費をお知らせします（平成27年度決算）……11
- ・一経常経費などのコストを1億1,375万円縮減ー市民による評価をいただき、行政改革を推進していますー平成27年度実績および5年間の総括をお知らせしますー……12
- ・使ってみませんか ジェネリック医薬品……14
- ・平成28年度臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）の申請期限は12月28日（水）までです……14
- ・社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付します……15
- ・障害者控除対象者認定書を送付します……15
- ・市民プラザの臨時閉館のお知らせ……15
- ・防火ポスター優秀作品受賞者をお知らせします……15
- ・第2次岩倉市地球温暖化対策実行計画 平成27年度実績を公表します……16
- ・「岩倉駅東公衆トイレ」完成！……16

・健康講座	17
・各種相談一覧	34
・保健師すこやか日誌	35
・12月の保健センター案内	36
・い〜わくんの協働のまちづくりコーナー	38
・高齢者すこやかだより	40
・Departamento de Informações	40
・簡単!!旬の美味しい野菜レシピ（秋の野菜編）	41
・頭の体操（クロスワードパズル）	41
・フォトニュース	42
・11月のカレンダー	43

情報コーナー

18

イベント	18
募集	23
健康	25
お知らせ	28

い〜わくんの岩倉じまんッ!
今月は岩倉の新ブランド野菜
「ちっちゃイ菜」

44

●岩倉市ほっと情報メールにご登録ください!

防災や防犯、イベントなどさまざまな情報をお届けします。
【空メールアドレス】
t-iwakura@sg-m.jp



●無料アプリ「マチイロ」で広報いわくらを読むことができます!

http://machiuro.townから「マチイロ」をインストールしてご利用ください

い〜わくん情報をCheck!!



い〜わくん フェイスブック

検索



い〜わくん ツイッター

検索

観光情報はこちらをCheck!!

さくらいふ いわくらし

検索

い〜わ いわくら観光ナビ

検索

岩倉市は

- ・交通安全都市宣言（昭和37年1月27日）
- ・核兵器廃絶平和都市宣言（平成7年12月20日）
- ・安全・安心なまち宣言（平成16年12月6日）
- ・環境都市宣言（平成25年3月28日）

のまちです。

小さなまちから大きな夢を
岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。
私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

広げよう	愛	ふれ合い	みんなの和	（家族仲間の和を願って）
育てよう	心	からだ	みんなの健康	（市民一人一人の幸せを願って）
高めよう	文化	芸術	みんなの暮らし	（生活の質の向上を願って）
守ろう	自然	環境	みんなの地球	（かけがえのない地球の存続を願って）
つくろう	人	まち	みんなの未来	（豊かな社会の実現を願って）



市制45周年いわくら市民ふれ愛まつり2016

商工農政課商工観光グループ（☎38・5812）

「だいすき いわくら ふれ愛まつり2016」をテーマにして、いわくら市民ふれ愛まつりを開催します。

開催に伴い、会場周辺の道路は交通規制を行います。毎年、周辺にお住まいの皆さんが違法駐車に大変迷惑しています。駐車場はありませんので、会場には市役所からのシャトルバス、または、市内巡回バスを利用するか、自転車・徒歩でお願いします。

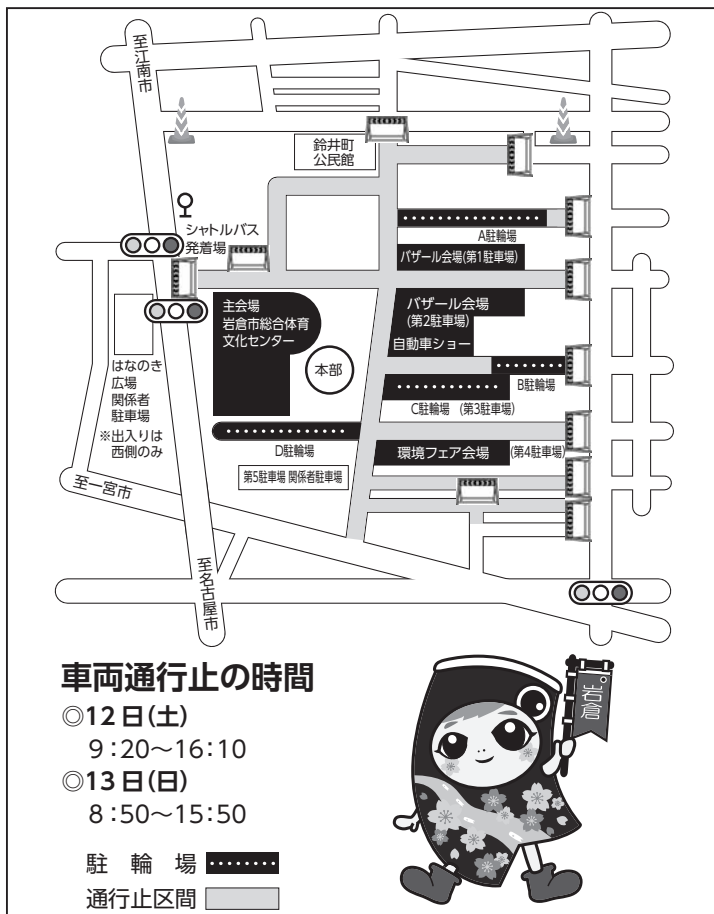
ださい。

●とき 11月12日(土)午前10時～午後4時、13日(日)午前9時～午後3時30分

●ところ 総合体育文化センターおよび駐車場

オープニングセレモニー

●とき 11月12日(土)午前9時30分～
●ところ 東玄関前



苗木の無料配布

●樹種・本数 ハナミズキ、300本

●整理券配布 午前9時15分～(先着順)

●整理券との引換え オープニングセレモニー終了後～午前10時15分

【主な会場と催し物】

★アリーナ会場 農業フェア、スポーツフェア、福祉フェスティバル、消費生活フェア、健康フェア、環境フェアの展示や実演など



★多目的ホール 講演会、いわくらのお友だちフェスタ!! 2016、珠算競技大会表彰式、ジュニアオーケストラ演奏など

★柔剣道場 フッ化物塗布、歯科健診など

★パズール会場 総合体育文化センター第1、第2駐車場を利用して、飲食物の模擬店、企業による展示・即売、各地の特産品や、野菜の即売などを行います。

また、例年行っている幼稚園鼓笛隊、太鼓演奏、大道芸、いわくらとのふれあいタイム、ライブショーなどに加え、新しいイベントとして、ミニSLの運行や吉本興業所属芸人「いわしてんぐ」によるパフォーマンス、JAFによるシートベルト効果体験車や子ども安全免許証の交付などが行われます。

○ミニSL

●乗車料 無料

●とき ふれ愛まつり期間中(正午～午後1時は、点検のため運行休止)
※天候により中止になる場合があります。



○吉本興業所属芸人「いわしてんぐ」によるパフォーマンス



●出演 一宮市出身で、3代目住みます芸人として犬山市を中心に東海地方各地で活動中の「いわしてんぐ」

●とき 12日(土)午前10時30分、午後2時(30分間)

○JAF シートベルト効果体験車や子ども安全免許証(有料)の交付を行います。

○特産品コーナー 福井県大野市など各地の特産品を販売します。

福井県大野市(生まいたけ、まいたけ加工品、その他特産品など)、岐阜県下呂市(串焼き、五平もち、飛騨りんごなど)、中濃森林組合(山菜各種、生椎茸、いももちなど) ※販売物は変更される場合があります。

○名古屋コーチンコーナー 岩倉市の特産品である名古屋コーチンの生肉や鉄板焼、串カツなどの販売を行います。

○消防署コーナー 煙体験ハウス
○国際交流協会コーナー 韓国チヂミ等を販売します。

○大道芸ショー

●とき 12日(土)午前11時、午後1時、13日(日)午前10時、正午、午後2時(約30分間)

○ライブショー



なげのあやか



山本末季

●とき 12日(土)午後0時30分(出演：なげのあやか)、13日(日)午前11時(出演：山本末季)

○鳴子おどり

●出演 岩倉鳴子おどりの会 五条川桜

●とき 12日(土)正午

○子どもふれあいコーナー 「フワフワ」遊具で、子どもたちが遊べます。

○い〜わくんとふれあいタイム

●とき 12日(土)午後3時、13日(日)午前10時30分、午後0時30分

○自動車ショー 岩倉自動車整備組合による新車展示とチャリティー餅

つきを行います。

○下水道普及啓発PR活動コーナー 下水道PRパネルの展示、スマートボールなど

○若者が企画するいわくらの冬のプレイベント

若者のアイデアで作った鍋料理を販売します。

★総合体育文化センター東 苗木、苗木の販売を行います(稲沢市)。

★環境フェア会場(第4駐車場)

○環境フェア フリーマーケットやリサイクル品の展示・即売など

【各まつりとフェアのご案内】

★商工市民まつり

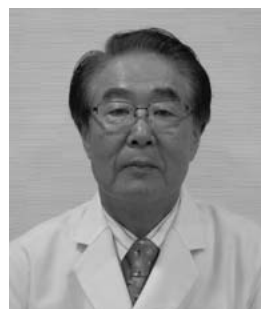
○一豊行列パレード 13日(日)午後1時ごろ会場到着(パレードは神明生田神社、商工会館を正午に出発)



●一豊行列配役



山内一豊役 紀生さん
森岩倉ライオンズクラブ



織田伊勢守役 芳幸さん
加藤市市民ふれあい実行委員会副会長



千代役 玲奈さん
上山金融協会

・侍大将役 伊吹拓哉さん
・腰元役 林庭好さん、森下悦子さん、仙臺るり子さん

●その他 パレードには、幼稚園児鼓笛隊、子どもみこし、岩倉総合高校プラスバンドも参加します。

バザール会場

●幼稚園児鼓笛隊演奏 認定こども園ゆうか幼稚園の園児が商工会館からパレードを行い、会場で演奏します。13日(日)午後1時(パレード終

了後)

●太鼓演奏 あすなろ太鼓と輝星

12日(土)午後1時30分、岩倉太鼓友の会 13日(日)午後2時30分



★環境フェア

アリーナ会場 環境体験ひろば、発表コーナー、企業コーナー

環境フェア会場 ふれ愛フリーマーケット、ゲームコーナー、リユース広場

★第33回岩倉市健康フェア

多目的ホール

●講演会 12日(土)午後2時～3時30分 (開場午後1時30分)

・演題 家族の絆、病を乗り越えて

・

・講師 麻木久仁子さん(タレント)

・入場方法 入場券(無料)が必要です(広報いわくら10月号参照)。

アリーナ会場 健康づくりコーナー、薬剤師コーナー、アルコール相談コーナー、江南保健所コーナー、協会けんぽコーナー、食生活改善コーナー

柔剣道場

●キッズ歯つびスマイルプロジェクト

フッ化物塗布、歯科健診、ゲーム「サイコロゲーム」を実施します。受付は、13日(日)午前9時30分～11時30分

※対象は、小学3年生までの市民。フッ化物塗布をされたお子さんにはプレゼントがあります。



●8020歯の健康コンクール表彰式 13日(日)午後1時30分～2時20分

健康相談室(剣道場前)

●歯科相談 受付は、13日(日)午前9時30分～11時15分

★スポーツフェア

アリーナ会場 ニュースポーツ体験コーナーとして、カローリングと昨年に引き続きラダーゲッターを紹介

します。

バザール会場

●模擬店コーナー ジュース、コーヒ、ビール、串カツ、焼きそばなどを販売します。

★第35回岩倉市農業フェア

アリーナ会場

●農業総合品評会 出品物の即売は、13日(日)午後2時30分

※13日(日)午後2時～アリーナ会場入口付近で整理券を配布。

●農産物無料配布 12日(土)：午前10時30分～ちっちゃい菜、午後1時30分～ミツバ

13日(日)：午前10時30分～カーネーション、午後1時～トマト

バザール会場

●農産物即売会 ちっちゃい菜やカリフラワーなどの即売会や農協女性部による五平餅・赤飯などの販売、農業体験塾(12日(土)のみ)のPRおよび焼芋の販売を行います。

また、市内で生産された特別栽培米「あいちのかおり」等を輪投げの賞品として配布します。輪投げ：12日(土)午前11時30分、午後2時30分、13日(日)午前11時30分

★みんなの消費生活フェア

アリーナ会場 『みんなで作ろう豊かな社会』をメインテーマに、市

内の消費者団体が、日ごろの研究成果を展示発表します。

【岩倉市婦人会】

『知っておきたい防災知識!!』

【岩倉団地自治会生活部】

『一人では、決めない・会わない・振り込まない!!』

【岩倉市消費生活モニター】

『心明るく 豊かな暮らしを』

【福祉フェスティバル】

★福祉フェスティバル

アリーナ会場 『広げよう愛 つながる福祉とボランティア』をテーマに、ボランティア活動紹介コーナー、社会福祉協議会コーナー、地域包括支援センターコーナー、赤い羽根コンクール作品展を行います。

バザール会場 福祉の店コーナー、なつかしの味コーナー、みのりの里コーナー、さくら・ワークコーナー

総合体育文化センター南側

●献血コーナー 12日(土)午前10時～11時30分、午後1時～4時

13日(日)午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

※200ミリリットル献血の必要量が県内の各献血会場で確保できた場合200ミリリットル献血の受付を終了させていただきます。

●骨髓バンクドナー登録コーナー 13日(日)午前9時～11時30分、

午後1時～3時
★その他の催し
●岩倉市ジュニアオーケストラふれあいコンサート 13日(日)午後1時15分～1時45分、多目的ホール、曲目：ジブリメドレー、ディズニードレー、「天国と地獄」序曲、ハンガリー舞曲第5番



●ふれあい花の会による球根（チューリップ）の無料配布と花苗の販売
・球根（チューリップ）の無料配布：12日(土)午前11時～正午 環境フェア会場北側道路で先着200人まで、1家族につき1袋
※午前10時から整理券を配布します。
・花苗の販売：両日とも環境フェア会場で販売
※詳細は、岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）をご覧ください。

いわくら市民ふれ愛まつりにシャトルバス および市内巡回バスを運行します

まつり会場には、駐車場はありません。また、駐輪場も台数に限りがあります。
今年も岩倉市役所東玄関前から会場までの無料シャトルバスと石仏・団地・北島方面の3ルートで市内巡回バスを運行しますので、ご利用ください。
なお、路上駐車等は近隣の人の迷惑となりますので、絶対にしないでください。

いわくら市民ふれ愛まつり市内巡回バス時刻表

Aコース(石仏方面)	会場(発)	9:00	9:40	10:10	10:40	11:18	11:50	12:20	13:15	14:00	14:30	15:00	15:40	16:10
	↓石仏駅	9:05	9:45	10:15	10:45	11:23	11:55	12:25	13:20	14:05	14:35	15:05	15:45	16:15
	↓八剱町井上接骨院前	9:11	9:51	10:21	10:51	11:29	12:01	12:31	13:26	14:11	14:41	15:11	15:51	16:21
	↓五条川小学校西	9:13	9:53	10:23	10:53	11:31	12:03	12:33	13:28	14:13	14:43	15:13	15:53	16:23
	↓平安会館西	9:16	9:56	10:26	10:56	11:34	12:06	12:36	13:31	14:16	14:46	15:16	15:56	16:26
	会場(着)	9:20	10:00	10:30	11:00	11:38	12:10	12:40	13:35	14:20	14:50	15:20	16:00	16:30
Bコース(団地方面)	会場(発)	9:00	9:30	10:10	10:40	11:10	11:46	12:20	13:20	13:43	14:30	15:00	15:30	16:10
	↓山田歯科前	9:06	9:36	10:16	10:46	11:16	11:52	12:26	13:26	13:49	14:36	15:06	15:36	16:16
	↓岩倉団地4 2棟西	9:09	9:39	10:19	10:49	11:19	11:55	12:29	13:29	13:52	14:39	15:09	15:39	16:19
	↓岩倉団地2 3棟西	9:11	9:41	10:21	10:51	11:21	11:57	12:31	13:31	13:54	14:41	15:11	15:41	16:21
	↓ローソンプラス岩倉大市場店南	9:13	9:43	10:23	10:53	11:23	11:59	12:33	13:33	13:56	14:43	15:13	15:43	16:23
	↓ライオン薬局前	9:17	9:47	10:27	10:57	11:27	12:03	12:37	13:37	14:00	14:47	15:17	15:47	16:27
Cコース(北島方面)	会場(発)	9:00	9:30	10:00	10:40	11:10	11:40	12:16	13:20	13:50	14:15	15:00	15:30	16:00
	↓大野レディースクリニック前	9:06	9:36	10:06	10:46	11:16	11:46	12:22	13:26	13:56	14:21	15:06	15:36	16:06
	↓国衙公園北	9:09	9:39	10:09	10:49	11:19	11:49	12:25	13:29	13:59	14:24	15:09	15:39	16:09
	↓川井ミニストップ向かい	9:12	9:42	10:12	10:52	11:22	11:52	12:28	13:32	14:02	14:27	15:12	15:42	16:12
	↓野寄セブンイレブン向かい	9:14	9:44	10:14	10:54	11:24	11:54	12:30	13:34	14:04	14:29	15:14	15:44	16:14
	↓北島サークルK前	9:18	9:48	10:18	10:58	11:28	11:58	12:34	13:38	14:08	14:33	15:18	15:48	16:18
	↓史跡公園前	9:23	9:53	10:23	11:03	11:33	12:03	12:39	13:43	14:13	14:38	15:23	15:53	16:23
	会場(着)	9:28	9:58	10:28	11:08	11:38	12:08	12:44	13:48	14:18	14:43	15:28	15:58	16:28

		13日 のみ															12日 最終	13日 最終
コース 市役所	市役所(発)	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	15:55	15:55
	会場(発)	8:45	9:15	9:45	10:15	10:45	11:15	11:45	12:15	12:45	13:15	13:45	14:15	14:45	15:15	15:45	16:30	16:10

岩倉市長選挙の啓発標語を募集します

岩倉市選挙管理委員会（行政課内 ☎ 38・5804）

平成29年1月28日任期満了に伴う岩倉市長選挙が1月22日(日)に執行されます。

市長選挙への投票を呼びかける標語を次のとおり募集します。皆さんのご応募をお待ちしています。

● **内容** 平成29年1月22日(日)投票の岩倉市長選挙の投票参加を呼びかけるもの

● **応募資格** 市内に住所を有する人

● **応募点数** 応募作品は1人何点でも構いませんが、入賞作品は1人1点とします。

● **応募方法** 官製はがきに、応募作

品、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、岩倉市選挙管理委員会（〒482-8686（住所不要））まで送付してください。

また、岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）からも応募できます。

● **応募期限** 11月22日(火)

※当日の消印有効

● **入賞** 最優秀作品1点、優秀作品5点

● **発表** 入賞者には、直接本人あてに通知します（粗品進呈）。

岩倉市長選挙立候補予定者説明会を開きます

岩倉市選挙管理委員会（行政課内 ☎ 38・5804）

岩倉市選挙管理委員会では、平成29年1月22日(日)に執行する岩倉市長選挙の立候補予定者説明会を行います。

立候補を予定されている人は、ご出席ください。

● **とき** 12月4日(日)午前10時～（2時間程度を予定）

● **ところ** 市役所7階第3委員会室

● **内容** 立候補の手続き、選挙運動などの説明

● **その他** 立候補予定者説明会に出席できる人は、1候補者につき3人までとさせていただきます。
※事前の申し込みは不要です。

もしもの時に備えて「避難行動要支援者名簿」の提供に同意してください

福祉課障がい福祉グループ（☎ 38-5809）

市はこれまで独自に、災害時に支援が必要な人の名簿づくりを進めてきましたが、国の災害対策基本法が改正され、市町村は新たに「避難行動要支援者名簿」を作成することが義務付けられました。

この法律に基づいて名簿を作成し、本人の同意が得られた場合は災害時の円滑で安全な避難支援のため、平常時から自主防災会や民生委員などの関係機関に名簿情報を提供します。

● **避難行動要支援者とは** 生活の基盤が自宅にある人のうち、次の要件に該当する人です。

- ①要介護認定3・4・5を受けている人
- ②身体障害者手帳1・2級（総合等級）の第1種を所持する身体障害者（心臓・腎臓機能障害のみで該当する人は除く）
- ③療育手帳Aを所持する人
- ④精神障害者保健福祉手帳を所持する人で単身世帯の

人

⑤市の生活支援を受けている難病患者

⑥①から⑤の要件から漏れた人で、自ら避難することが困難で、登録を望む人

⑦①から⑤以外で自主防災組織が支援の必要を認めた人

● **その他** 平成28年11月1日付で登録要件に該当する人のうち、届出のない人には「個人情報提供同意届出書」を送付しています。





保育園等の運営費をお知らせします（平成27年度決算）

子育て支援課児童グループ（☎38-5810）

平成27年度に市内では、公立保育園7園と私立保育園1園、私立認定こども園が3園あり、年度当初の保育園と認定こども園の保育部分（以下「保育園等」といいます。）の入園児童数は613人でした。

岩倉市では1園当たりの児童数が少なく、表1のとおり、3歳未満児の受け入れが入園児童数の36%と他市に比べて多くなっています。また、表2のとおり、国の基準を上回って保育士を配置しています。

平成27年度からは、子ども・子育て新制度が始まりましたので、保育園費には、認定こども園の教育認定の子どもに係る給付費も含まれています。

なお、待機児童を解消するために、平成28年度の開設に向けて、私立小規模保育事業所への施設整備等の補助をしています。

保育園費の平成27年度決算額は、10億2,497万3,613円（子育て支援事業分を含む）でした。

内訳として、公立保育園の保育士や調理員、パートなどの職員の人件費が5億2,861万円、給食の賄材料費が4,147万円、施設の光熱費が1,488万円、施設の工事や修繕費が5,318万円でした。

また、私立認定こども園等に対する給付費や補助金が2億6,954万円（うち国県の補助金1億5,400万円）、私立保育園に対する保育や一時保育事業の委託料が5,868万円（うち国県の補助金3,529万円）、小規模保育事業所や保育園送迎ステーションの開設準備補助金が3,246万円（うち県の補助金2,733万円）、その他の経費が2,216万円となっています。

今後も効率的な運営に努めていきますので、ご意見等ございましたらお知らせください。

表1 保育園等の年齢別受け入れ状況（H27.4.1現在）

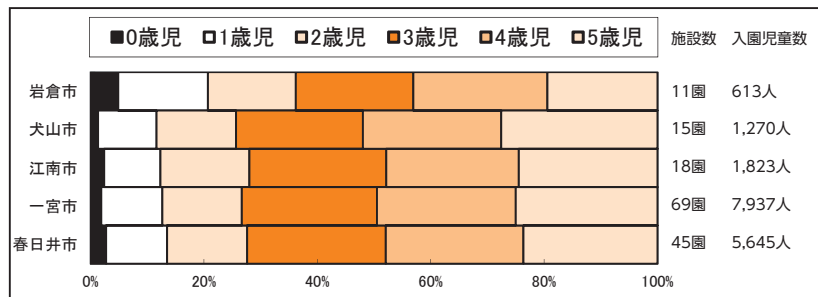


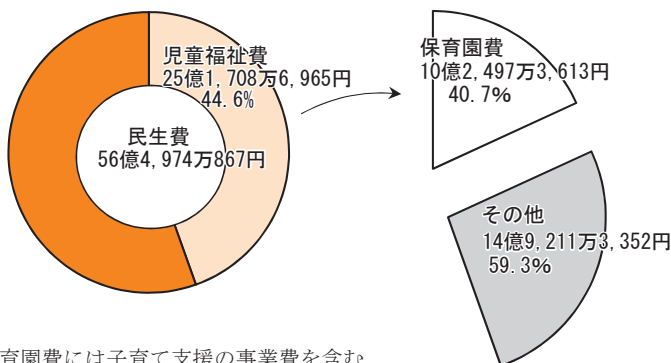
表2 保育士の配置基準

	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
岩倉市	3:1	4:1	6:1	20:1	25:1	30:1
犬山市	3:1	5:1	6:1	18:1	26:1	28:1
江南市	3:1	6:1	6:1	20:1	30:1	30:1
一宮市	3:1	4:1	6:1	20:1	30:1	30:1
春日井市	3:1	5:1	6:1	20:1	30:1	30:1
国基準	3:1	6:1	6:1	20:1	30:1	30:1

※3:1とは、園児3人に保育士1人の配置です。

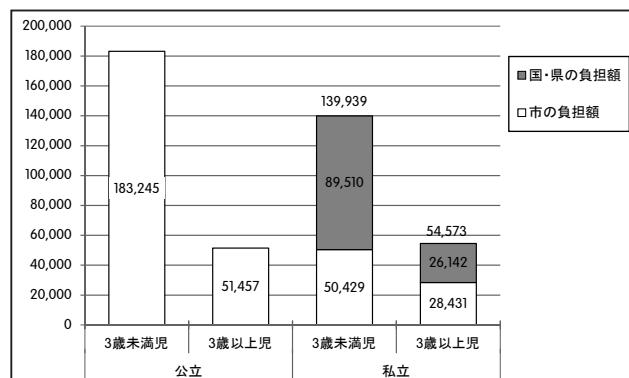
表3 岩倉市の保育園等に使われている費用

平成27年度決算額 10億2,497万3,613円



※保育園費には子育て支援の事業費を含む。

表4 保育に使われる月額1人当たりの市の負担額と国・県の負担額（単位：円）



※私立には、保育園等の運営費に対する国と県の負担があります（公立保育園にはありません）。



—経常経費などのコストを1億1375万円縮減— 市民による評価をいただき、行政改革を推進しています —平成27年度実績および5年間の総括をお知らせします—

行政課行政グループ（☎38・5804）

市では、平成27年度を目標年度とした「岩倉市行政経営プラン」および「岩倉市行政経営プラン行動計画」を策定し、経営指標として「岩倉市の施策に対する市民満足度の向上」と「財政指標」を掲げるとともに、4つの改革の柱と柱ごとの方向性を定め、具体的な取組項目を設定して、5年間で全庁的に行政改革に取り組ましました。

岩倉市行政経営プラン推進委員会による進捗状況の評価と公表

行動計画について、平成27年度の取組実績と5年間の総括を作成し、第三者機関である岩倉市行政経営プラン推進委員会の評価を受け、その結果を市民の皆さんに公表します。
平成27年度実績と5年間の総括の評価結果

今年度は、8月3日・4日・8日の3日間にわたり推進委員会が開催され、岩倉市行政経営プラン行動計画の平成27年度実績と5年間の総括についての評価が行われました。その結果は、評価結果報告書としてま



▲行政経営プラン推進委員会岩崎委員長から評価結果報告書が提出されました。

検証結果報告書の概要

とめられ、9月15日(木)に行政経営プラン推進委員会から市長へ報告されました。

〈総論〉

推進委員会からは次のとおり報告をいただきました。

●推進委員会が昨年度までに指摘した事項については、おおむね着実に取り組まれており、Plan（計画）↓Do（実行）↓Check（評価）↓Action（改善）のPDCAサイクルを意識して業務を遂行している。

●平成23年度から平成27年度までの5年間にわたる行動計画の取組における総括が行われ、市より項目毎に

自己評価が示された。その結果は左表のとおりである。

評価区分	項目数（割合）
◎（＝取組業務の目標を達成したもの）	41項目（56.1%）
○（＝取組業務の一部を未達成または修正して実施したもの）	31項目（42.5%）
△（＝取組業務が未着手または大幅に目標を修正して実施したもの）	1項目（1.4%）
計	73項目（100.0%）

これらの評価について審議したところ、市の自己評価が不適切と認められるものはなく、一部未達成の項目はあるものの、全体として、この5年間で行政経営プランに基づく行政改革の取組は着実に進められたものと評価できる。

なお、○と評価したものの中には、引き続き目標達成に向けた取組が必要となるものも存在するため、各課においてはそのことを意識して引き

続き業務に取り組むとともに、新たな計画を策定する際には、必要に応じてこの内容を踏まえたものとしてほしい。

●平成28年4月に施行された岩倉市市民参加条例の理念や規定する内容を職員や市民に幅広く周知し、施策に生かしていくことは、市民の意見を広く市政に反映させることおよび協働によるまちづくりを推進するという点で非常に重要であると考えているので、引き続き努力するように望む。

●人口減少に対する取組として、平成27年度に「まち・ひと・しごと創生総合戦略」が策定された。また、恒久的な財源確保策として、企業立地の奨励措置を講ずるための企業立地の促進等に関する条例を策定し、平成27年度中にすでに1件の申請があったとのことである。行政経営プラン行動計画の一つの成果と言える。

●ふるさといわくら応援寄附金については、寄附者に対する返礼品の種類を増やしたにもかかわらず、平成26年度に比べ約1700万円の減少となっている。自治体間競争は激しくなっており、岩倉市は、現時点では人口減少を免れているが、いつかは人口減少の時期を迎えるので、新

たな施策を展開し、岩倉市の特長を知らせていかなければ、岩倉市を選んでもらえなくなる。さらに魅力あふれる岩倉市をつくるために努力し、適切な人口規模の維持につなげていただきたい。

●行政経営プランに基づく5年間の財政効果は4億6295万4千円であった。行政改革の基本は、効果的かつ効率的な行政を目指し、最少の経費で最大の効果を挙げることである。次期行政経営プランを策定し、行政改革を進めるに当たっても、持続可能な自治体を目指す観点からも、経費の削減、財源の確保につながる取組を積極的に取り入れるべきである。

●市民が抱えている課題を行政が理解することだけでなく、行政が抱えている課題を市民に理解していただくことも非常に大切なことであるので、さまざまな手法により相互が連携し、協力できる体制を構築し、協働による行政を進めていただきたい。

●行政経営プランの計画期間はすでに終わっている。絶え間のない行政改革を続けていくためには、その指針となる次期行政経営プランを早急に策定していただきたい。

岩倉市行政経営プランにおける指標・目標値について

○経営指標1 岩倉市の施策に対する市民の満足度

毎年、無作為抽出による市民1,500人に対して市民満足度についての調査を行っているが、平成28年度調査の結果は、市の施策に対する市民満足度の平均得点が0.05となり、平成27年度の調査の結果に比して0.05点上昇したが、市の目標0.10を達成できなかった。しかし、5年間の推移で見ると、少しずつ市民満足度は向上しているといえる。

この調査の回答者は、年により約100人（回答者の2割程度）増減している。より信頼性のある結果を導き出すためには、回答者を500人以上確保するなどの取組を行うことも検討することが必要である。

また、この調査は、年度間の指標と行政経営プランおよびこれに基づく行動計画における市の取組の進捗や個別の指標の達成状況と関連付けて分析することが難しい。次期の行政改革に関する計画を検討するに当たっては、実績との関連が分かりやすい成果指標の設定を検討する必要がある。

一方、この調査は、5年間継続して同じ設問項目によるアンケートを実施したことにより、2,570人分の回答結果が蓄積されたことになるので、さらなる分析にも活用してほしい。

○経営指標2 財政指標

財政指標として設定している3つの指標は、平成27年度決算見込み数値として、経常収支比率は80.9%（平成27年度決算での目標値は88.0%以下）、将来負担比率は42.0%（同100.0%以下）、実質公債費比率は4.8%（同11.0%以下）ですべて目標値以内であり、財政指標は適正であるといえる。

このうち、将来負担比率は、平成23年度から下降してきていたが、新学校給食センター建設事業、北島藤島線街路改良事業等の大規模事業での地方債発行に伴う将来負担額の増を要因として数値が上昇している。

今後も、学校給食センター建設事業等の大規模事業に係る経費、小牧岩倉衛生組合エコルセンターの起債の償還が開始され、社会保障関係経費、公共下水道事業、さらには、昭和40～50年代の人口増加に伴って建設した学校をはじめとする公共施設等の改修、更新に係る経費も増加していくことが見込まれる。限られた財源を効果的に活用し、将来世代に過度な負担を残さない、健全な財政運営に努めていく必要がある。

※評価結果報告書と岩倉市行政経営プラン行動計画に基づく主な実績と評価結果については、市ホームページ（アドレス裏表紙参照）で公開しています（市役所3階の行政課でもご覧いただけます）。



使ってみませんか ジェネリック医薬品

市民窓口課保険医療グループ (☎38-5807)

ジェネリック医薬品とは

「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」とは、新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎたあと新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。新薬に比べて開発費を抑えられるため、安価に作ることができます。また新薬と同様に製造管理や品質管理が厳しくチェックされています。

ジェネリック医薬品は家計にやさしい

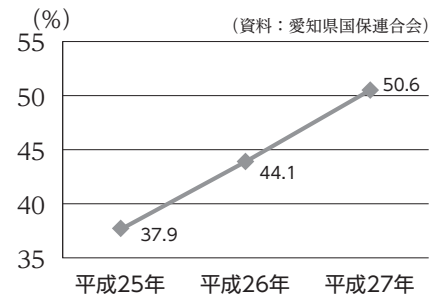
ジェネリック医薬品の多くは、新薬より低価格になっています。ジェネリック医薬品を選ぶことは、ご自身の負担を減らすだけでなく、医療費を減らすことにつながります。

●ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師に相談しましょう

ジェネリック医薬品の使用割合

岩倉市国民健康保険では、年に4回、ジェネリック医薬品に切り替えた場合のお薬代の差額をお知らせする「差額通知」を差額が一定額以上になる人にお送りしています。

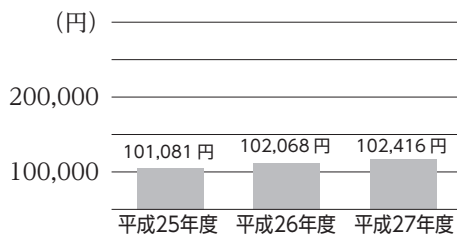
使用割合は年々増加しており、平成26年の44.1%に比べ、平成27年は50.6%と6.5ポイント増加しています。



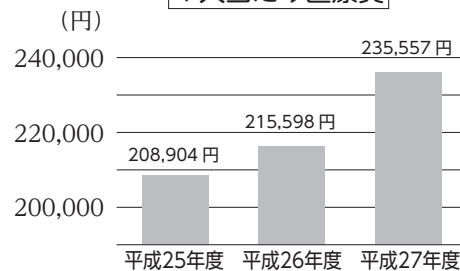
国民健康保険の1人当たりの医療費と国民健康保険税

1人当たりの国民健康保険税は、ほぼ横ばいですが、1人当たりの医療費は、加入者の高齢化や医療の高度化により年々増加しています。

1人当たり国民健康保険税



1人当たり医療費



医療費の増加を抑え、医療保険制度を安定化させるために、ジェネリック医薬品を利用しましょう



平成28年度臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の申請期限は12月28日(水)までです

岩倉市臨時福祉給付金コールセンター(☎66-8861)



平成28年度臨時福祉給付金の対象者 平成28年1月1日に岩倉市に住民登録があり、平成28年度市民税（均等割）について課税がされていない人 ※ご自身を扶養している人が課税された場合や生活保護制度の被保護者となっている場合は対象外です。

●**支給額** 支給対象者1人につき3,000円

障害・遺族年金受給者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）の対象者 平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金、遺族基礎年金などについて平成28年5月分を受給している人 ※高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）の支給を受けた人は除きます。

●**支給額** 支給対象者1人につき30,000円

●**申請** 対象となる可能性のある世帯には、9月2日(金)に案内書を発送しています。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します
ます 一宮年金事務所(☎0586・45・1415)

国民年金保険料は、所得税・住民税における社会保険料控除の対象です。控除を受けるためには、年末調整・確定申告の際に「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」(または領収書)が必要です。

●送付時期 11月上旬に日本年金機構から送付します。

●送付対象者 平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人

※ただし、10月1日から12月31日までの間に今年をはじめ国民年金保険料を納付した人は、翌年2月上旬に送付されます。

障害者控除対象者認定書を送付します

長寿介護課介護保険グループ(☎38・5811)

介護保険で要支援2・要介護1・5の要介護認定を受けている人は、障害者手帳・療育手帳等交付者でなくとも、「障害者控除対象者認定書」を提示することで年末調整や所得税の確定申告時に障害者控除を受けることができます。

該当する人には、11月上旬に認定書を郵送します。なお、平成28年に亡くなっている場合は、亡くなった時点の認定に基づいて送付します。

市民プラザの臨時閉館のお知らせ

協働推進課市民協働グループ(☎38・5803)

電柱の移設工事に伴い、全館停電となるため臨時閉館します。つきましては、市民活動支援センター(会議室・作業室を含む)、子育て支援センター、多目的ホールはご利用いただけます。

ただけまさんのご理解とご協力をお願いします。

●閉館日時 11月14日(月)午後5時～9時30分

防火ポスター優秀作品受賞者をお知らせします

消防本部総務課総務グループ(☎37-5333・内線222)

秋の全国火災予防運動の一環として、岩倉市危険物安全協会主催、岩倉市および岩倉市議会後援で、市内の小学校6年生を対象に防火ポスターを募集しました。その中から次の皆さんの作品が優秀作品に選ばれました。作品は、秋の全国火災予防運動期間中(11月9日～15日)、市役所2階市民ギャラリーと総合体育文化センターに展示しますので、皆さんぜひご覧ください。

○市役所2階市民ギャラリーで展示

賞別	氏名	学校名
市長賞	大溝 柚葉	五条川小学校
協会長賞	岡崎 哲也	岩倉北小学校
協会長賞	水島 渉	岩倉南小学校
協会長賞	東 萌衣奈	曾野小学校
消防長賞	北山 大誠	岩倉南小学校
消防長賞	天野 未悠	曾野小学校
特選	青山 心音	岩倉北小学校
特選	谷口 純花	岩倉北小学校
特選	オテロ ミユキ	岩倉東小学校
特選	早瀬 結月	曾野小学校
入選	梅津 愛美	岩倉北小学校
入選	山邊 真矢	岩倉南小学校
入選	野原 寧花	五条川小学校
佳作	岩田 季哉	岩倉北小学校
佳作	渡部 真優菜	岩倉南小学校
佳作	柳田 直緒	岩倉東小学校
佳作	糟谷 天音	曾野小学校
佳作	樺山 ひより	曾野小学校

○総合体育文化センターで展示

賞別	氏名	学校名
議長賞	齋藤 愛莉	岩倉北小学校
協会長賞	古畑 友梨	岩倉北小学校
協会長賞	丹羽 麻友	五条川小学校
消防長賞	伊藤 星来	岩倉南小学校
消防長賞	櫻井 杏奈	岩倉南小学校
消防長賞	中島 瑠南	曾野小学校
特選	田島 歩佳	岩倉北小学校
特選	横地 梢	岩倉北小学校
特選	大島 佳菜子	曾野小学校
入選	岩木 慎也	岩倉北小学校
入選	山口 桃佳	岩倉北小学校
入選	武田 七海	五条川小学校
入選	福岡 美桜	五条川小学校
佳作	野瀬 愛実	岩倉北小学校
佳作	モライス ミユキ	岩倉東小学校
佳作	井上 佳音	五条川小学校
佳作	紺谷 光希	曾野小学校
佳作	吉村 優杏	曾野小学校



第2次岩倉市地球温暖化対策実行計画 平成27年度実績を公表します

環境保全課環境グループ (☎38-5808)

市は自らが事業者として地球温暖化対策に取り組むため、市の事務等で排出する温室効果ガスの削減を目指す「第2次岩倉市地球温暖化対策実行計画」を策定し、平成29年度の温室効果ガス排出量を平成24年度比5%削減することを目標としています。平成27年度の温室効果ガス排出量は約3,340t-CO₂となり、平成24年度比16.8%削減となりました。

平成27年度温室効果ガス排出量の削減状況について

1 排出源別温室効果ガス排出量の削減状況

単位：kg-CO₂

排出源	平成24年度 温室効果ガス 排出量	温室効果ガス 目標削減率 (%)	【目標値】 平成29年度 温室効果ガス 排出量	平成27年度 温室効果ガス 排出量	平成27年度 温室効果ガス 削減量 (H24年度比)	平成27年度 温室効果ガス 削減率 (%) (H24年度比)
重油	189,158	83.6	31,022	197,288	△ 8,130	△ 4.3
軽油	54,523	14.4	46,672	54,201	322	0.6
灯油	51,243	4.2	49,091	38,890	12,353	24.1
ガソリン	78,901	7.2	73,220	78,175	726	0.9
LPガス	32,326	29.1	22,919	30,519	1,807	5.6
都市ガス	589,602	△11.0	654,458	536,608	52,994	9.0
電気 (防犯灯含む)	3,016,300	2.7	2,934,860	2,402,022	614,278	20.4
公用車走行	2,449	10.9	2,182	2,558	△ 109	△ 4.5
合計	4,014,502	5.0	3,814,424	3,340,261	674,241	16.8

2 施設区分別温室効果ガス排出量の削減状況

単位：kg-CO₂

排出源	平成24年度 温室効果ガス 排出量	温室効果ガス 目標削減率 (%)	【目標値】 平成29年度 温室効果ガス 排出量	平成27年度 温室効果ガス 排出量	平成27年度 温室効果ガス 削減量 (H24年度比)	平成27年度 温室効果ガス 削減率 (%) (H24年度比)
市民利用施設	469,462	3.8	451,851	355,599	113,863	24.3
事業施設	2,050,053	4.1	1,965,979	1,858,213	191,840	9.4
教育・福祉施設	1,494,987	6.6	1,396,594	1,126,449	368,538	24.7
合計	4,014,502	5.0	3,814,424	3,340,261	674,241	16.8



「岩倉駅東公衆トイレ」完成！

維持管理課維持グループ (☎38-5813)

10月に岩倉駅前東広場に岩倉駅東公衆トイレが完成しました。

この公衆トイレは、男子トイレ（小便器1、洋式便器1）と、女子トイレ兼多目的トイレ（洋式便器1）となっています。

また、現在は岩倉駅西公衆トイレの改修工事を行っています。ご迷惑をお掛けしますが、工事期間中は岩倉駅東の公衆トイレをご利用ください。

なお、岩倉駅西公衆トイレの完成は平成29年2月下旬を予定しています。



健康講座

シミの治療

岩倉市医師会

伊藤 史朗

シミは年齢とともに増えてきま

す。目立つ場所に出来ると気になつて、毎日を明るく過ごせなくなることもあるかもしれません。しかしシミは美容整形でないと治療できないと思っている人も多いと思います。シミは皮膚科で治療できます。シミの種類によって治療や対処法が違いますので、まずは皮膚科の診察を受けてシミの種類をしっかりと見極めてもらい治療を始めることをお勧めします。

次にシミの種類を挙げていきます。

(1) **老人性色素斑** 最も一般的なシミです。加齢と日焼けによって出来ます。一番効果があるのはレーザー治療です。ほぼ1回できれいに取れます。塗り薬、飲み薬でも効果があります。

(2) **肝斑** 主に成人女性の顔に出来るシミで、左右対称なのが特徴です。諸説ありますが、化粧落としなどの時に皮膚を擦ることが原因と言われています。飲み薬がよく効きます。また、全てのシミの治療に共通することですが日焼けと刺激を避けることも大事です。

(3) **そばかす** 10代から出来る細かい赤茶色のシミです。レーザー治療がよく効きますが、塗り薬、飲み薬でも効果があります。

(4) **後天性真皮メラノシス** 灰色味をおびた細かいシミの集まりです。比較的治りにくいシミですが、数回のレーザー治療によってきれいになります。まずは飲み薬から治療を始めることが多いです。

(5) **炎症後色素沈着** 擦り傷や湿疹の赤みが治まった後の黒ずみのこと

です。骨の出っ張った場所が日常的に擦れることによっても生じます。刺激を避けることと、塗り薬、飲み薬が有効です。

(6) **扁平疣贅** 薄茶色でわずかに盛り上がり上がっているものです。これは厳密に言うとシミではありません。パピローマウイルスという病原体が皮膚に感染して生じます。放っておくとウイルスがうつって数が増えるので早めに治療した方が良いでしょう。液体窒素で凍らせて取ります。

(7) **皮膚がん(悪性黒色腫、基底細胞癌など)** シミと思われていたものが皮膚がんのこともあります。放っておけば生命にかかわる場合もあります。このような疑いがある場合は、当然、シミとしての治療より、がんかどうかの検査が優先されます。

シミの治療は自費診療もありますが、健康保険で出来るものも多いです。また効果が大きい治療ほど医療機関に限られる傾向があります(エステで施術することが禁止されている)。興味がある人はお気軽に皮膚科医にご相談ください。



イベント



多世代交流事業 ふれあい歩け歩け大会

老人クラブ連合会事務局 (☎37 - 3834)、長寿介護課長寿福祉グループ (☎38 - 5811)

多世代の交流と健康づくりを目的に「ふれあい歩け歩け大会」を開催します。秋の五条川を歩いてみませんか。

●とき 11月26日(土)午前9時～(受付は午前8時30分～) ※雨天の場合は中止。

●ところ 八剣憩いの広場に集合の後、五条川堤防道路など約4.5kmを歩きます。

●参加費 無料

●参加方法 市役所長寿介護課、保健センター、ふれあいセンター、多世代交流センターさくらの家、南部老人憩の家、各児童館、みどりの家、くすのきの家、総合体育文化センター、生涯学習センターで申込みを受け付け、その場で参加券をお渡しします。参加券があると当日の参加受付が簡略化できます。事前の申込みがなくても当日参加できます。なお、当日出題するクイズに正解した人には、ちょっぴりプレゼントがあります。

※当日は、交通整理担当を配置し、交通安全に配慮しますが、五条川沿いにお住まいの人には、ご迷惑をおかけします。ご理解とご協力をお願いします。



児童館行事 「にこにこシティいわくら」

第一児童館 (☎38 - 1106) または各児童館

「にこにこシティいわくら」は、まちの建設から、お店の経営などのまちの動きを子どもが手がける「遊びと体験のまち」です。子ども実行委員会のメンバーが、どんなまちをつくるかを話し合い、活動を進め、つくり上げました。

●とき 11月26日(土)正午～午後3時30分

●ところ 第一児童館 (くすのきの家)

●申込方法 最寄りの児童館でお申し込みください。

●参加対象 小学生～高校生

●ボランティア募集 当日協力していただける、大学生世代の人のボランティアも募集します。詳しくは、最寄りの児童館へお問い合わせください。

●参加費 無料



情報コーナー

Iwakura City Information

イベント …… P18

対象



子ども



高齢者



どなたでも

募 集 …… P23

健 康 …… P25

お知らせ …… P28

イベント



ふれあいみどりのコンサート～完全即興曲ピアニスト浅田亮太コンサート

地域交流センターみどりの家
(☎66 - 6700)

新企画『ふれあいみどりのコンサート』第2弾は、季節の童謡、唱歌と完全即興曲をピアノで奏でます♪

自分を抑制せずに心の奥底の想いを100%全身で表現する魂の演奏をお楽しみください♪ 入場無料。

●出演 ピアノ…浅田亮太

●とき 11月13日(日)午後2時～

●ところ みどりの家ふれあい交流ホール

※駐車場がありませんので車での来場はご遠慮ください。



イベント

募集

健康

お知らせ

掛金が全額所得控除だから
税金おトクな基金♪
一生遡らせる年金が増えるから
老後にゆとりの基金♪
だから入ってよかった基金♪

愛知県国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。
国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の方も国民年金基金に加入できます。

〒460-0008

名古屋市中区栄2-10-19
名古屋商工会議所ビル9F

<http://www.aichikikin.or.jp>
フリーダイヤル

☎0120-43-63-73

白内障・緑内障検診 眼鏡処方 小牧山アピタ南隣 P有

小牧平田眼科

日本眼科学会 眼科専門医 医学博士 久田 廣次

〒485-0046 小牧市堀の内4丁目52-1

TEL(0568)74-6638

■診療時間 △:土曜 午後2:00～午後4:00

時間 曜 日 月 火 水 木 金 土

午前9:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

午後3:30～6:30 ○ ○ / ○ ○ △

■休 診 日/日曜・祝日・水曜午後

■診療科目/眼 科・小児眼科

平田眼科

検 索



広告

広告

イベント

4日間の連続セミナー“今すぐ取り組める「経営実践塾」”

商工農政課商工観光グループ (☎38 - 5812)

4日間の連続セミナー“今すぐ取り組める「経営実践塾」”を開催します。

創業に関する基礎知識や売上アップのコツ、新規顧客を集めるビジネスブログの作り方などについて公的産業支援機関のカリスマや、実際に創業して成功を収めている事業者が講師となり、「分かりやすく、すぐ実践できるコツ」をテーマに解説していただけます。ぜひ、ご参加ください。

●とき 11月26日(土)・27日(日)、12月3日(土)・4日(日)各日とも午前10時から午後5時

●ところ 各日とも市役所7階大会議室

●講師

- ・小出宗昭さん(富士市産業支援センター f-B i z センター長)
- ・秋元祥治さん(岡崎ビジネスサポートセンター OK a-B i z センター長)
- ・高嶋舞さん(岡崎ビジネスサポートセンター OK a-B i z 副センター長)
- ・伊東将志さん(夢古道おわせ アドバイザー)
- ・水野桂輔さん(ポエジー 代表)
- ・仲眞麻花さん(株式会社ネコパブリック 代表取締役)

●対象 創業を予定している人や創業・経営に興味のある人。会社員・主婦・学生など年齢や性別を問いません。市外の人でも参加できます。

●条件 原則、4日間とも参加できることが条件です。

●定員 40人(先着順)

●参加料 無料

※内容・詳細・申込方法等については、岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)をご覧ください。

介護保険制度の説明会

長寿介護課介護保険グループ (☎38 - 5811)

●とき 11月25日(金)午後2時～3時

●ところ 市役所7階大会議室

●内容 介護保険料や介護サービス利用までの流れ等

●対象 市内在住の昭和26年12月から昭和27年5月生まれの人、その他関心のある人



第7回「岩倉軽トラ市」

岩倉軽トラ市実行委員会事務局
(商工農政課内 ☎38 - 5812)

●とき 11月20日(日)午前9時～正午

●ところ J A愛知北岩倉支店駐車場および集いの広場(本町神明西11)

●主な出品物 農産物、飲食物、雑貨など

※出品物は変更されることがあります。

●イベント J A愛知北のマスコットキャラクター「愛ちゃん」によるショー(1回目 午前9時30分～、2回目 午前10時30分～)、岩倉桜まつりにも出演されている「いわくら34」によるパフォーマンス(1回目 午前10時～、2回目 午前11時～)

※イベントは天候により中止になる場合があります。

●来場者駐車場 くすのきの家(中本町西出口15-1)

●主催等 主催…岩倉市、NPO法人いわくら観光振興会、主管…岩倉軽トラ市実行委員会、後援…岩倉市商工会、J A愛知北



住宅型有料老人ホーム

イケア小牧

ご入居受付中

リハビリ特化型

デイサービス まごころ

ご利用受付中

三ッ淵小学校より東へ約100m

△サカイ創建グループ

株式会社 イケア

お問い合わせ・ご相談

☎ 0568-42-6722

<http://www.ii-care.co.jp>

広告

新鮮野菜販売中!

JA 愛知北産直センター岩倉店

毎週木曜日はお米特売日!

その他多数イベント開催中!

お問合せ先: 0587-38-3301
岩倉市大地町西町畑5

広告

年末融資相談会（一日公庫）のご案内

岩倉市商工会（☎66 - 3400）または、日本政策金融公庫一宮支店 国民生活事業（☎0586 - 73 - 3131）

岩倉市商工会と日本政策金融公庫一宮支店国民生活事業の共催で、年末資金のほか、機械や営業車の購入、店舗の改装などの設備投資をお考えの人向けに相談会を開催します。

●とき 11月22日(火)午後1時～4時

●ところ 岩倉市商工会館

【セーフティネット貸付】

・ご融資額 4,800万円以内
・ご返済期間 運転資金：8年以内、設備資金：15年以内

・利率 年1.25%～2.25%（10月13日現在）

※創業される人・創業直後の人からのご相談も受け付けます。

●申込方法 問合先まで、お電話でお申込みください。

平成29年岩倉市賀詞交歓会

岩倉市商工会
（☎66 - 3400）

岩倉市商工会は、多くの市民・各種活動団体の皆さんと新年を祝う会を開催します。

●とき 平成29年1月9日（月・祝）午前11時30分～午後1時30分（受付午前11時～）

●ところ 総合体育文化センター 多目的ホール

●参加費 1人 3,000円

●対象 商工会員および市民・各種活動団体の皆さん

●定員 200人（先着順）

●アトラクション 岩倉太鼓友の会による和太鼓演奏

●申込期限 12月2日(金)

●申込方法 岩倉市商工会（中本町西出口3 1-1）に設置してある申込書をご記入いただき、参加費を添えてお申込みください。

消費生活講座

岩倉の名古屋コーチンとちっチャイ菜を使った料理教室

商工農政課商工観光グループ
（☎38 - 5812）

地元の食材を使った献立を活用して、安全・安心な食生活を送ることに役立てていただくため、岩倉の特産「名古屋コーチン」と「ちっチャイ菜」を使った料理教室を開催します。

●とき

①12月8日(木)

②12月15日(木)

①②とも午前10時～正午

●ところ 生涯学習センター料理室

●定員 ①②とも20人 ※先着順

●対象 市内在住または在勤者

●費用 500円

※当日の名古屋コーチンは岩倉市名古屋コーチン振興組合から提供されます。

●講師 たけうらきみこ（料理研究家）

●メニュー

①12月8日(木)：タラコのパスタ、鶏肉のソテー香味ソース、ちっチャイ菜と鶏肉のスープ、鶏ささ身料理、レバーの料理

②12月15日(木)：キャベツとサーモンのパスタ、タンドリーチキン、ちっチャイ菜と鶏肉のクリームスープ、鶏ささ身料理、レバーの料理

●申込期間 11月1日(火)～25日(金)

●申込方法 市役所4階商工農政課窓口へ費用を添えて直接お申し込みください。なお、電話での受付や代理での申し込みはできません。

※①・②のどちらか好きな方をお選びください。

トレーニング講習会

総合体育文化センター（☎66 - 2222）

総合体育文化センターのトレーニング室を利用するためには、講習会の受講が必要です。

なお、講習会では一般の人もトレーニング室を利用されていますのでご了承ください。

●講習内容 ①オリエンテーション②器具の説明③実技

●対象 16歳以上

●定員 1回の講習につき10人

●費用 200円

●申込方法 総合体育文化センターへ申し込んでください。申込みは、1人につき1人とし、電話での申し込みはできません。

●申込期間 11月1日(火)から

●申込先 総合体育文化センター

月・日	12月								
	4	8	11	14	17	19	21	24	26
時間	日	木	日	水	土	月	水	土	月
10:30～11:30			○				○		
13:30～14:30	○			○	○			○	
19:30～20:30		○				○			○





岩倉市文化協会 秋の作品展

生涯学習課生涯学習グループ
(☎38 - 5819)

今回は加盟団体の岩倉焼き物を
楽しむ会が日頃の活動の成果として陶
芸作品を展示します。

●とき 11月21日(月)正午～27日(日)
午後3時

●ところ 市役所2階市民ギャラリー

平成28年度尾張地区子育て 支援地域交流会

生涯学習課生涯学習グループ
(☎38 - 5819)

愛知県教育委員会尾張教育事務所
主催で尾張地区で子育て支援を考え
る交流会を実施します。

●とき 12月10日(土)午前9時45分
～11時20分(受付 午前9時30分
～)

●ところ 江南市民文化会館

●対象 乳幼児、小学校低学年とそ
の保護者 ※託児はありません。

●内容 竹笛づくり、カプラの積み
木などの体験、大型絵本を見たり、
子育てについて考えたりします。ま
た、各市町のマスコットキャラク
ターも勢揃いします。

●参加費 無料

●申込 11月10日(木)までに電話ま
たは、窓口で生涯学習課にお申し込
みください(当日、会場で受付も可
能です)。



第11回 みのりの里まつり

みのりの会事務局(社会福祉法人いわ
くら福祉会みのりの里内☎66 - 5001)

●とき 11月20日(日)午前10時～午
後2時30分

●ところ みのりの里(東町仙奈
180)

●内容 第1回うたまつり、バザー、
太鼓、フラダンス、バルーンアート、
大抽選会など

家事家計講習会

名古屋友の会 三國(☎0574 -
65 - 8519)、坂井(☎37 - 6884)

安心して暮らすために、家事や家
計、子育てのことを一緒に考えませ
んか?

●とき 11月12日(土)午前10時～正
午

●ところ 生涯学習センター研修室
1

●参加費 400円(定員40人)、託
児料300円(保険・おやつ代含む)
※要電話予約(1歳から)

●主催 名古屋友の会 西城方面

●後援 愛知県教育委員会、名古屋
市教育委員会、岩倉市、岩倉市教育
委員会

●協賛 公益財団法人
全国友の会振興財団



ロビーコンサート

～気軽に楽しむクラシック名曲コンサート～

生涯学習課生涯学習グループ(☎38 - 5819)

11月は、^{むねつぐ}宗次ホール(名古屋市)より「クラシック音楽届け隊」をお招
きします。

●とき 11月27日(日)午前10時30分～11時30分

●ところ 市役所1階ミニステージ

●入場料 無料

●出演者 クラシック音楽届け隊



むらせ あ き 村瀬亜紀(ソプラノ)



はやし り さ 林里紗(フルート)



とみた み ゆ 富田三結(ピアノ)

●内容 クラシックばかりでなく、ディズニーや懐かしい日本の歌など誰で
も楽しめるコンサートです。

●主な曲 愛の挨拶、浜辺の歌、レット・イット・ゴー ほか



岩倉市地域福祉計画推進事業
☆みんな あつまれ☆
～公園で楽しく遊びませんか～

福祉課障がい福祉グループ（☎38 - 5809）または社会福祉協議会（☎37 - 3135）

地域福祉計画推進事業の一環として、公園で子どもたちに楽しく遊んでももらえるよう、車輪ころがしや紙飛行機などの遊具を使った遊びを企画しました。もっと公園を楽しむ場所として、親子一緒に遊びませんか。

●とき 11月19日(土)午前10時～11時 ※雨天の場合は11月26日(土)開催

●ところ 長瀬公園（東町東出口23）

●参加対象 小学生とその保護者

●持ち物 飲み物、タオル、帽子

●参加費 無料

●申込 不要

●その他 駐車場はございませんので、お車でのお越しはご遠慮ください。

●主催 岩倉市地域福祉計画・いわくら福祉市民会議



ワンワンとあそぼうショー

スターキャット・ケーブルネットワーク株式会社
（☎0120 - 181 - 374 [午前9時～午後6時（日・祝日を除く）]）

NHK名古屋放送局とスターキャット・ケーブルネットワーク株式会社では「ワンワンとあそぼうショー」を実施します。

●とき 12月17日(土)

<1回目>開場/午後0時30分 開演/午後1時 終演予定/午後1時30分

<2回目>開場/午後3時 開演/午後3時30分 終演予定/午後4時

●ところ 総合体育文化センター多目的ホール

●主催 NHK名古屋放送局、スターキャット・ケーブルネットワーク株式会社

●後援 岩倉市

●出演 ワンワン、太田めぐみ ※放送の収録はありません。

●観覧方法 入場無料。郵便はがき、またはホームページからお申し込みください。

・郵便はがき あて先〒460-8638 スターキャット「ワンワンとあそぼうショー」係。裏面に保護者の ①郵便番号、②住所、③名前、④電話番号 ⑤希望公演回（1回目または2回目）、⑥希望人数（保護者含め4人まで）をご記入ください。

・ホームページ スターキャット（<http://www.starcat.co.jp>）

・締め切り

郵便はがき/11月18日(金)<必着>

ホームページ/11月18日(金)午後11時59分まで

※応募多数の場合は抽選のうえ、当選された人にはあらかじめ座席を指定した入場整理券を、落選された人には落選通知を12月5日(月)頃に発送します。

※その他詳細については、お問い合わせいただくかスターキャット・ケーブルネットワークのホームページでご確認ください。

※ご応募の際にいただいた個人情報は当イベントの運営以外の目的には一切使用しません。

所得税の青色申告決算等説明会および年末調整等説明会

小牧税務署（青色申告決算等説明会担当☎0568 - 72 - 2113、年末調整等説明会担当☎0568 - 72 - 2116）

平成28年分の所得税の青色申告決算等説明会と年末調整等説明会を開催します。

★青色申告決算書用紙は、確定申告書用紙等に同封されます。

また、平成27年分の確定申告についてe-Tax・国税庁ホームページ確定申告書等作成コーナーを利用された人には、青色申告決算書等用紙は送付しませんので、必要な人は説明会会場でお受け取りください。

なお、青色決算書関係書類は国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp/>）からダウンロードすることもできます。

種 類	と き	と ころ	対 象 者
所得税の青色申告決算等説明会	11月16日(水) 10:00～12:00	小牧市市民会館	個人で、青色申告をされている人
	11月22日(火) 10:00～12:00	春日井市東部市民センター	
年末調整等説明会	11月16日(水) 13:15～15:15	小牧市市民会館	個人および法人の源泉徴収義務者
	11月22日(火) 13:15～15:15	春日井市東部市民センター	

募集

～「市民力」が市の魅力！ 広げよう市民活動～
平成29年度「市民活動助成金」事業

協働推進課市民協働グループ (☎38-5803)

平成29年4月1日から平成30年3月31日までに実施する事業が対象です
市民活動団体が取り組む、地域課題を解決したり、市民の福祉向上やまちづくりに貢献したりする事業に対して助成金を交付します。

●対象コース

★はじめの一步コース 1団体1回限り5万円まで 補助率90%以内
これから市民活動を始めたい団体、一步を踏み出したばかりの団体（設立から3年以内）の活動に助成します。

★ステップアップコース 1事業3回限り1回あたり15万円まで 補助率1回目70%以内、2回目50%以内、3回目30%以内

年間を通して計画的に実施し、3年以上継続する予定の活動に助成します。

★イベントコース 1事業1回限り5万円まで 補助率50%以内

平成29年度中に実施する単年度計画のイベント等の活動に助成します。

※全コースとも複数の団体と協働して行う場合は、補助率を10%加算します。

①応募期間 11月15日(火)～12月15日(木)

②提出書類 申請書・事業計画書・事業収支予算書

③応募先 市役所5階 協働推進課市民協働グループ

※募集要領・申請書等は、協働推進課と市民活動支援センターにあります。

また、市ホームページ（アドレス裏表紙参照）からもダウンロードできます。
申請書は最新の様式を使用してください。

応募期間中は、市民活動支援センターで市民活動助成金相談室を開設します。
制度に関することや申請書の書き方などのさまざまな疑問や相談についてスタッフがお答えします。予約制になりますので、事前に市民活動支援センター（市民プラザ内☎37-0257）までご連絡ください。

今後の予定

★企画提案発表会 事業のプレゼンテーションと質疑応答を実施します。応募した団体は必ず参加してください（一般参観もできます）。

●とき 平成29年2月11日(土)午後1時～

●ところ 市民プラザ多目的ホール

●審査 岩倉市市民活動助成金審査会が実施します。

●交付決定 審査の後、助成事業と助成額を内定しますが、正式決定は4月になります。

ソフトテニス大会参加者

岩倉市ソフトテニス協会 小池 (☎37-1878)

●とき 11月20日(日)午前10時～（雨天予備日11月27日(日)）

●ところ 野寄テニスコート

●種目 男女別ダブルス

●参加資格 市内に在住、在勤または、在学の人（高校生以上対象）

●参加費 1人500円

●申込方法 当日、午前9時に会場で受け付けます。

イベント

「認知症についての市民シンポジウム」

あさひが丘ホスピタル認知症疾患医療センター (☎0568-88-0284)

尾張北部医療圏認知症疾患医療センターが認知症についての市民シンポジウムを開催します。この機会に、認知症の知識を深めてみませんか。

●とき 11月26日(土)午後1時～3時50分

●ところ 小牧市まなび創造館あさひホール（ラピオビル5階）（小牧市小牧三丁目555番地）

●内容

【第1部】基調講演「第二の認知症 - レビー小体型認知症をめぐる」

★講師：小阪憲司さん（医療法人社団folkモア クリニック医療センター南 横浜市大学名誉教授）

【第2部】シンポジウム「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」

★コーディネーター：柴山漠人さん（尾張北部医療圏認知症疾患医療センター長 あさひが丘ホスピタル名誉院長）

募集

ミニテニス教室参加者

生涯学習課スポーツグループ (☎38-5819)

●とき 12月10日(土)・17日(土)・24日(土) 午前10時～11時30分（全3回）

●ところ 曾野小学校 体育館

●対象 小学校3年生以上

●参加料 大人600円、小・中学生無料

●定員 20人

●持ち物 屋内シューズ、タオル、水筒

●申込先 市役所6階生涯学習課スポーツグループ

あいちワーク・ライフ・バランス 推進運動2016賛同事業所

申込:あいちワーク・ライフ・バランス推進
運動事務局(☎052-990-6012)
運動全体:愛知県産業労働部労政局労
働福祉課(☎052-954-6360)

子育てや介護、家庭や地域での活動等の時間を大切にしながら、いきいきと働くことができる職場環境を整備することで、仕事と生活の好循環を図るワーク・ライフ・バランスの更なる前進を目指し、あいちワーク・ライフ・バランス推進運動2016を実施しています。

●**申込期限** 11月30日(水)まで

●**対象** 当運動の趣旨に賛同し、取組内容のいずれか1つ以上に取り組む愛知県内の企業・団体・事業所
(取組内容)

・11月16日(水)に定時退社

・11月中で、16日(水)以外の日に定時退社

・特定の日付や曜日に「ノー残業デー」の設定・実施

・年次有給休暇の取得促進

・多様で効率的な働き方

・育児や介護との両立支援

・メンタルヘルス対策

・管理職や働く人の意識改革

●**申込方法** WE Bサイト(<http://famifure.pref.aichi.jp/aichi-wlbaction/>)の申込みフォームよりお申し込みください。

広報配達員

協働推進課広報情報グループ
(☎38-5802)

●**業務内容** 市広報等の配布

●**任期** 平成29年1月号～4月号(再任可)

●**報酬** 1世帯あたり12～18円

●**募集人数** 若干名

●**募集期間** 11月15日(火)まで

●**申込方法** 市役所4階協働推進課まで履歴書を提出していただき、面接のうえ決定します。

社会福祉法人岩倉市社会福祉協議会職員採用候補者の試験を実施します

岩倉市社会福祉協議会 (☎37-3135)

岩倉市社会福祉協議会では、平成29年4月1日付で採用する職員採用候補者の試験を実施します。

●**職種** 事務職

●**受験資格** 次のすべての項目に該当する人

①昭和61年4月2日以降に生まれた人で、平成29年3月31日までに大学・短大を卒業または、卒業見込みの人

②社会福祉士の資格を有している人、または採用日までに資格取得見込みの人

●**採用人数** 1人

●**とき** 12月4日(日)午前8時30分～正午

●**ところ** 岩倉市ふれあいセンター(西市町無量寺2番地1)

●**試験内容** 面接試験、適性検査 ※1次試験合格者には、後日2次試験を行います。

受験手続

●**受付期間** 11月1日(火)～21日(月)(土・日曜日、祝日は除く)午前8時30分～午後5時 ※受付期間内必着

●**提出書類** 岩倉市社会福祉協議会採用試験申込書

●**申込書の請求方法** 次のいずれかの方法

①岩倉市社会福祉協議会(岩倉市ふれあいセンター内)で直接受け取る。

②郵送請求 [封筒に「申込書請求」と朱書きし、切手120円分を貼ったA4判サイズの返信用封筒(郵便番号、住所、氏名を明記したもの)を同封してください。]

③岩倉市社会福祉協議会ホームページ(<http://www.iwakura-syakyo.jp/>)からダウンロード

●**申込方法** 次のいずれかの方法

①岩倉市社会福祉協議会へ直接持参

②郵送での申込 [封筒に「受験申込」と朱書きし、切手82円分を貼った長形3号の返信用封筒(郵便番号、住所、氏名を明記したもの)を同封してください。]

●**受験票の交付** 提出書類を受付け後、受験票を交付します。

保育園のパート保育士

子育て支援課児童グループ (☎38-5810)

子どもが好きで、保育士資格をお持ちの人の応募をお待ちしています。

一日の勤務時間	時間給	勤務内容
7.5時間	1,130円	午前7時30分～午後7時までの間で時差勤務あり
5.5時間	960円	平日午前7時30分～午後6時までの間で時差勤務あり
4時間	960円	平日8時30分～午後3時の間で4時間の勤務

※勤務内容については、相談ください。

妊婦歯科健康診査

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎37 - 3511)

※予約が必要です。

- とき 12月7日(水)
- ところ 保健センター
- 受付時間 午後1時20分～2時25分 (予約された時間にお越しください)
- 対象 妊婦
- 定員 8人
- 内容 歯牙・歯周診査、RDテスト(むし歯菌の検査)、歯垢染め出し、ブラッシング指導ほか(所要時間45分程度)
- 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、歯みがき剤、コップ、タオル
- 申込方法 保健センターで受け付けます(電話可)。

医師の健康相談

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎37 - 3511)

- とき 12月8日(木)午後1時30分～2時30分
- ところ 保健センター
- 内容 健康診査・特定健康診査の結果について医師による相談(1人5分程度)、栄養士による食生活改善の相談(希望者のみ)
- 対象 健康診査・特定健康診査の結果について相談がある人(がん検診の結果の相談は受け付けません。)
- 費用 無料
- 定員 10人
- 持ち物 健康診査の結果票・筆記用具
- 申込 11月10日(木)から保健センターで受け付けます(電話可・先着順)。



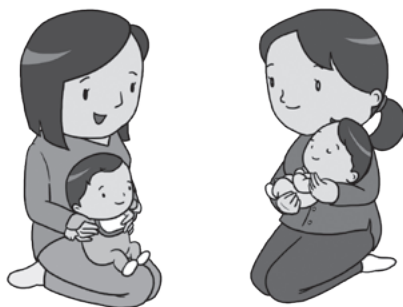
のびのび子育て教室

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎37 - 3511)

- とき 11月29日(火)午前10時～11時
- ところ 子育て支援センター
- 内容 親子遊び、紙芝居、お話「のびのび子育てのポイント～赤ちゃんを卒業したら～」
- 対象 1歳児の親子
- 定員 15組
- 申込 11月2日(水)から保健センターへお申込みください(電話可)。

「プレママと産後ママ
(0～3か月)の交流会」

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎37 - 3511)



みなさんで交流ができる教室です。出産や育児について楽しくお話をしてみませんか。

- とき 12月5日(月)午前10時～11時30分
- ところ 保健センター2階視聴覚室、プレイルーム
- 内容 妊産婦同士の交流会、妊産婦のための食事についての話、乳児(0～3か月)の体重測定
- 講師 助産師・保健師・栄養士・食生活改善推進員
- 対象 妊婦と0～3か月児のお母さん
- 持ち物 母子健康手帳
- ※予約不要

岩倉市地震防災講習会

危機管理課危機管理グループ
(☎38 - 5831)

岩倉市では地震災害に対する危機意識を持っていただき、正しい知識を持って行動できるよう地震防災講習会を開催します。

- とき 12月3日(土)午前9時30分～正午(予定)
- ところ 総合体育文化センター多目的ホール
- 講習内容
 - ①〈講義〉防災体制「地震に備えて」
 - ②〈講演〉危機意識の高揚
 - ③〈演習〉「図上訓練」
 - ④〈実技〉自動体外式除細動器(AED)の取り扱い
- ※内容は変更することがあります。
- 定員 80人
- 募集期限 11月18日(金)
- 申込方法 危機管理課へ直接お申し込みください(電話可)。

サンタクロースの訪問を
希望する家庭

岩倉市商工会(☎66 - 3400)

岩倉市商工会青年部は、サンタクロースの訪問を希望するご家庭を募集します。

サンタクロースからの素敵なプレゼントに子ども達は大喜び！今年のクリスマスは、サンタさんに会ってみませんか？

- とき 12月23日(金・祝)午後6時～8時
- 応募資格 市内の小学生以下の子どもがいる家庭
- 募集期間 11月18日(金)～12月2日(金)
- 募集家庭 20軒(応募多数の場合は抽選により決定)
- 応募方法 岩倉市商工会に用意してある申込用紙に必要事項を記載のうえ、お申込ください。
- 申込先 岩倉市商工会(中本町西出口31 - 1)

健康マイレージ対象事業

健康チャレンジ教室

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎37 - 3511）

約90日間「健康づくり」にチャレンジする教室です。

●とき・内容・講師 下表のとおり

●ところ 保健センターまたは総合体育文化センター

●対象 ①②のいずれかに該当する人

①楽しく健康づくりをしたい人、②特定健康診査等の結果、メタボリックシンドローム予備群等と判定された人

※第4回目・5回目は、運動制限のない人

※特定健康診査等で血圧、脂質、血糖の検査の結果が「保健指導」判定値の人で、現在治療していない人はぜひご参加ください。

●募集人数 20人程度 ※ただし、第1回目・2回目の講演会は50人程度。

●参加費 第3回目は食材費の一部として、400円必要です。

●申込 11月1日(火)～21日(月)までに保健センターへお申し込みください（電話可）。

※この教室はコースでの参加をおすすめします！ 全回参加に自信のない人は、まず第1回・第2回の講演会をお申し込みください！！



回	分野	とき	ところ	テーマ・内容	講師
1	健康	11月28日(月) 午前10時～ 11時30分	保健センター	講演会「健康長寿の秘訣！健診結果はこう見る！」 ●持ち物 今年の健診結果（原本と写し）、筆記用具 ※健診結果（写し）をご提出ください。写しは保健センターでコピー可。	藤田保健衛生大学 教授 医師 八谷 寛さん
2	歯科	12月5日(月) 午後2時～ 3時30分		講演会「歯周病のヒミツ！～日頃の歯と歯ぐきの疑問も解決！納得！～」 ●持ち物 第1回目で配布する食事記録表、筆記用具	尾北歯科医師会 岩倉地区会 歯科医師 品村 謙太さん、 市歯科衛生士
3	栄養 ①	12月15日(木) 午前10時～ 午後0時30分		栄養講義・調理実習「フルコース料理でダイエット」 ☆事前に回収した食事記録表の分析結果をお返しします ※費用400円（食材費の一部）が必要です。 ●持ち物 エプロン、手拭タオル、筆記用具	管理栄養士 大野 順子さん
4	運動 ①	12月19日(月) 午後2時～ 3時30分	総合体育文化 センター 多目的ホール	運動講義・実技指導「マシンでトレーニング①」 ～血圧測定・体調チェック・体力チェックをします！～ ●持ち物 運動できる服装と室内靴、タオル、飲み物、 筆記用具、 <u>トレーニング室利用登録証</u> ★登録証をお持ちでない人は講座当日に発行します。	総合体育 文化センター トレーニング室 健康運動指導士
12月19日(月)～平成29年2月20日(月)まで、各自トレーニング室に通って、運動しよう！ ○トレーニング室には常時、健康運動指導士がいますので、直接運動指導を受けられます！！ (第4回目の講座で、トレーニング室利用料の一部補助券を配布しますのでご利用ください。) 【注意】トレーニング室を利用するためには「トレーニング室利用登録証」が必要となります。 第4回目を欠席した人は、この期間のトレーニング室での運動指導は受けられません。					
5	運動 ②	2月20日(月) 午後2時～ 3時30分	総合体育文化 センター 多目的ホール	運動講義・実技指導「マシンでトレーニング②」 ～トレーニングの効果を見てみよう！～ ※血圧測定・体調チェック・体力チェックをします。 ●持ち物 運動できる服装と室内靴、タオル、飲み物、 筆記用具、第3回目で配布する食事記録表	総合体育 文化センター トレーニング室 健康運動指導士
6	栄養 ②	2月27日(月) 午前10時～ 11時30分	保健センター	栄養講義・まとめ「栄養の実践効果を実感しよう！」 ☆事前に回収した食事記録表の分析結果をお返しします ●持ち物 筆記用具	管理栄養士 大野 順子さん、 市保健師

イベント

募集

健康

お知らせ

精神保健福祉ボランティア養成講座

江南保健所健康支援課こころの健康推進グループ (☎56 - 2157)

- **とき・ところ・内容** 下表のとおり
- **対象者** こころの健康やこころ病む人の福祉とボランティア活動に関心のある人。
- **定員** 30人
- **募集期間** 11月1日(火)～15日(火)
- **申込方法** 江南保健所までお電話で申込みください。

	とき	ところ	内容	講師等
第1回	11月22日(火) 午後1時30分～4時	医療法人桜桂会 福祉施設 (犬山市大字塔野地字大畔216 ☎0568-63-0221)	「疾病の理解とコミュニケーション」	林 芳弘さん (医療法人桜桂会 福祉施設 施設長)
			「地域で生活を支えるとは」	渡辺久桂さん (地域活動支援センター「希楽里」管理者)
			施設見学	医療法人桜桂会犬山病院、福祉施設
第2回	11月29日(火) 午後1時30分～3時30分		「支援者として心がけていること」	長屋幸子さん (就労継続支援施設「しらゆり・ワーク」精神保健福祉士)
			グループワーク	
第3回	12月6日(火) 午後1時30分～4時	犬山福祉会館「303・304会議室」 (犬山市大字犬山字北古券2 ☎0568-61-4611)	「ボランティアとは」	奥村晃弘さん (犬山市社会福祉協議会 職員)
			ボランティア活動の紹介・見学	村野賢次さん (はなみずきボランティア)
			グループワーク	奥村晃弘さん (犬山市社会福祉協議会 職員) 江南保健所職員

健康マイレージ対象事業

ポールウォーキング体験講座

健康課健康支援グループ
(保健センター内☎37 - 3511)

- **とき** 12月12日(月)
- **時間** 午前10時～11時30分 (午前9時30分から受付順に、簡単な体調チェックを行った後、体験講座を行います。)
- **対象** ポールを使った健康づくりに関心のある人 ※ただし、医師による運動制限のない人
- **ところ** 総合体育文化センター多目的ホール
- **講師** 長谷川 弘道さん (健康運動指導士)
- **持ち物** 運動のできる服装、タオル、飲み物、運動靴、筆記用具、健康手帳、いわくら健康マイレージポイントカード、ポール
※健康手帳、いわくら健康マイレージポイントカードをお持ちでない人は、当日発行させていただきます。
※ポールをお持ちでない人には、当日、無料で貸し出します。ご希望の人は、予約時にお申し出ください。
- **定員** 30人
- **申込期間** 11月1日(火)～30日(水) (先着順)
- **申込方法** 保健センターで受け付けます (電話可)。

健康マイレージ対象事業

心電図検査についての講演会

健康課健康支援グループ
(保健センター内☎37 - 3511)

- **とき** 12月15日(木)午後2時～3時30分
- **ところ** 保健センター2階視聴覚室
- **講師** 循環器科医師 村瀬洋介さん (岩倉東クリニック)
- **対象** 関心のある人
- **その他** いわくら健康マイレージポイントカードをお持ちでない人は、当日お渡しします。
- **申込** 保健センターで受け付けます (電話可)。

膠原系難病医療相談会

江南保健所健康支援課地域保健グループ難病担当 (☎56 - 2157)

- **とき** 12月7日(水)午後2時～4時
- **ところ** 江南市布袋ふれあい会館 (江南市布袋町東359)
- **内容** 専門医による医療相談会 (病気の症状や治療等に関する相談)
- **対象** 膠原系難病の患者さんとその家族
- **講師** 平野 大介さん (藤田保健衛生大学病院 リウマチ・感染症内科医師)
- **定員** 4人程度 (先着順ではありません。)
- **申込** 11月18日(金)までに江南保健所健康支援課地域保健グループへお申し込みください。

小牧市民病院からのお知らせ

小牧市民病院 地域連携室 (☎0568 - 76 - 1434)

高度で幅広い医療を提供する大きな病院に多くの患者が集中する中、国は「初期診療は医院・診療所で行い、高度な専門医療は病院で行う」という「地域完結型医療」への移行を進めています。

健康保険法でも200床以上の病院を紹介状無しで受診した際に診察料に追加して支払う「選定療養費」が定められています。

市民の皆さんには「ちょっと具合が悪いかな？」と感じたときに診察などをしてもらう「かかりつけ医」を持っていただくとともに、大きな病院を受診するときは、かかりつけ医からの紹介状を持参したうえで予約受診するようお願いいたします。

●小牧市民病院の初診選定療養費金額（他の医療機関からの紹介状を持たずに受診した場合）

・医師による診療…5,400円 ・歯科医師による診療…3,240円

※これまで選定療養費徴収の対象外でありました「子ども医療」「後期高齢者医療」「母子医療」の人や、救急外来で受診をされた人についても、そのまま入院となった場合などを除き徴収の対象となります。詳細については、小牧市民病院にお問い合わせください。

お知らせ

冬休み期間中の放課後児童クラブ（学童保育）を受け付けます

第一児童館（☎38 - 1106）または、各児童館

冬休み期間中（12月24日（土）～平成29年1月5日（木））の放課後児童クラブ（以下、児童クラブ）の受け付けを行います。利用を希望される人は、各児童館でお渡しする申請書を提出してください。

●対象家庭 保護者が家庭外で働いていて、子どもの面倒を十分にみることができない家庭

●対象児童 小学校1～4年生

※岩倉東小学校区・岩倉南小学校区は、小学校1～6年生

●児童クラブ保育時間 午前8時～午後6時（午前7時30分～8時、午後6時～7時は延長保育となります。）

※12月29日（木）～平成29年1月3日（火）まではお休みです。

●放課後児童健全育成手数料（学童保育料） 12月24日（土）～28日（水）…480円、平成29年1月4日（水）～5日（木）…240円

※岩倉市遺児手当受給世帯および生活保護世帯は免除となります。

●延長保育料 午前7時30分～8時…1日につき50円、午後6時～6時30分…1日につき50円、午後6時～7時…1日につき100円

●申請書配布および受付期間 11月1日（火）～12日（土）※日曜日を除く

●受付場所 各児童館

●入所者の選定方法 児童の家庭状況などを調査し、各児童クラブの定員にに応じて決定し、12月上旬に通知します。

※原則として、校区の児童クラブへ入所していただきますが、定員の都合により、校区外の児童クラブへの入所の場合もあります。

健康マイレージ対象事業
誤嚥性肺炎予防講演会健康課健康支援グループ
（保健センター内☎37 - 3511）

誤嚥性肺炎とは、飲み込む力が衰え、お口のケアが行き届かないことなどが原因で起る高齢者に多い肺炎です。

●とき 12月2日（金）午後2時～3時

●ところ 保健センター2階視聴覚室

●講師 柴田 紀幸さん（一般社団法人尾北歯科医師会岩倉地区会 歯科医師）

●対象 誤嚥性肺炎予防に関心のある人

●申込 保健センターで受け付けます（電話可）。

平成28年度分
一般不妊治療費の助成健康課健康支援グループ
（保健センター内☎37 - 3511）

●対象となる治療 人工授精（医療保険適用外のみ）

●対象期間 平成28年3月から平成29年2月までの診療分

●申請期限 平成29年3月31日（金）

●所得制限 夫および妻の平成27年の所得合計額が730万円未満

●助成額・助成期間 自己負担額の2分の1で1年度あたり45,000円を上限として連続する2年間

●申請方法 保健センターにある申請書類一式に必要事項を記入のうえ領収書等を添えて保健センターに申請してください。申請に必要な書類は、岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）からもダウンロード可能です。

就学援助制度のお知らせ

学校教育課学校教育グループ
(☎38 - 5818)

市では、就学困難な児童生徒の保護者に対し、学用品費・学校給食費等を援助する就学援助制度を設けています。

●対象 生活保護世帯以外の世帯の児童・生徒の保護者で就学援助基準に該当し、かつ経済的に困りの人

●就学援助基準

- ①生活保護が停止または廃止された人
- ②市民税が非課税または減免された人
- ③個人事業税または固定資産税が減免された人
- ④国民年金保険料の掛金が全額免除または国民健康保険税が減免された人
- ⑤児童扶養手当が支給された人（児童手当・特別児童扶養手当受給者は該当しません）
- ⑥生活福祉資金の貸付を受けた人
- ⑦失業対策事業適格者手帳を持っている日雇労働者または職業安定所登録日雇労働者
- ⑧①～⑦に該当されない人で特別な事情で経済的に困りの人

道路や水路に植木鉢、プランターなどを置かないでください

維持管理課管理グループ
(☎38 - 5813)

植木鉢やプランターは、身近な緑として、また、美しい街並みとして大切なものです。

しかし、道路や水路（側溝も含みます。）に置いておくと、水路に落ちたり、通行の妨げとなって歩行者がつかずいたり、車がぶつかって事故を起こすなどの危険があります。また、道路にせり出している庭木も同様に通行の妨げとなります。道水路には植木鉢やプランターなど物を置かないように、また庭木は必要に応じて剪定するなどの管理をお願いします。

介護マークの普及・配布にご理解ください

長寿介護課介護保険グループ
(☎38 - 5811)



介護者にとって介護をしやすい環境づくりを図るため、介護マークの普及および配布をします。

●配布対象者 介護をしている人

●目的 外出先で、排せつ介助等の介護行為をする際に、周囲から誤解を受けることを防ぎ、安心して介護行為ができるようにするため

●配布場所 長寿介護課介護保険グループ、岩倉市地域包括支援センター、岩倉東部地域包括支援センター

赤ちゃん訪問事業を実施しています

福祉課社会福祉グループ
(☎38 - 5830)

市では、地域の中で安心して子育てができ、子どもたちの健やかな成長を支援するため、赤ちゃん訪問事業を実施しています。

●内容 地域の民生委員・児童委員、主任児童委員さんたちが赤ちゃん訪問員として、対象家庭を訪問し、出産お祝い品などをお届けします。

訪問の際には、子育てに関する相談もお受けしますので、気軽にご相談ください。

●対象 市内の生後4か月までの乳児のいるすべての家庭

●訪問時期 おおむね生後3か月前後のころ

●出産お祝い品

- ・第1子…絵本セット
- ・第2子以降…乳歯ブラシセット

11月11日は「介護の日」です

長寿介護課介護保険グループ
(☎38 - 5811)、岩倉市地域包括支援センター(☎38 - 0303)、岩倉東部地域包括支援センター(☎96 - 6553)

11月11日は「いい日、いい日」にかけて「介護の日」です。「介護」について考えてみませんか。

「介護」はだれにとっても身近な問題

人はだれでも年をとり、体の機能が衰えていきます。それに伴い、日常生活のさまざまなことが困難になってきます。また、50歳代、60歳代でも病気をきっかけに、それまでできていたことが、突然、1人では出来なくなってしまうこともあります。現在、介護に携わっていない人にとっても、「介護」は自分や家族に突然起こるかもしれない、身近な問題です。

頑張り過ぎない「介護」を

介護に対する負担感から、介護うつになったり、虐待をしてしまったりする例も近年増えています。こういった状況は、介護する側にとっても、介護される側にとっても不幸なことです。

介護は、介護する人自身が心も体も健康であることが大事です。頑張り過ぎると、体も心もすぐに疲れてしまいます。介護生活を続けるためには、「頑張り過ぎない」ことが大切です。

上手な介護保険の利用を

介護する人が何もかも1人で行う必要はありません。介護保険サービスなどを上手に利用して、介護する人が、心や体を休ませたり、自分の時間を持ったりすることが大切です。心のゆとりができることで、介護する側は、介護される側の気持ちを考えて思いやりのある介護ができるようになります。

介護で困ったことがあったら、1人で抱え込まないで、市役所や地域包括支援センターに早めに相談してください。

秋の全国火災予防運動

消防本部総務課総務グループ
(☎37 - 5333・内線220)

平成28年度全国統一防火標語

「消しましょう その火その時 その場所で」

これからの季節は、空気が乾燥し火災の起こりやすい時期となり、ちょっとしたことで取り返しのつかない火災につながります。火の用心に心がけてください。

●火の用心 6つのポイント

- ・家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ・寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。
- ・天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ・子供には、マッチやライターで遊ばせない。
- ・電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ・ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

●期間 11月9日(水)～15日(火)



11月11日(金)～17日(木)は税を 考える週間です

税務課課税グループ
(☎38 - 5806)

「税を考える週間」は、生活に深いかかわりがある「税」について、その仕組みや使われ方などを一人でも多くの皆さんに、正しく理解していただくために設けられたものです。

市では、「税を考える週間」にあわせて、市内小学生の税に関する習字のうち、優秀な作品を次のとおり展示します。

●とき 11月11日(金)～17日(木)

●ところ アピタ岩倉店2階ポケットひろば

安全でおいしい水をお届けしています

上下水道課上水道グループ
(☎38 - 5816)

岩倉市の水道は、地下水（給水量の約32%）と愛知県営水道の受水（給水量の約68%）から成り立っています。地下水は、地下約100mの井戸から汲み上げ、県営水道の水は、木曽川から取水・浄水処理して、皆さんにお届けしています。

市では、水道法で定める厳しい水質基準に適合した安全でおいしい水を使用していただくために定期的な水質検査を行っています。

平成27年度の検査結果は、良好な状況となっています。

詳しくは、市ホームページ（アドレス裏表紙参照）で確認いただけます。

全国瞬時警報システムの全国一 斉情報伝達訓練を実施します

危機管理課危機管理グループ
(☎38 - 5831)



地震や武力攻撃などの発生時に備え、市内20カ所にある屋外拡声子局を使用した情報伝達訓練を次のとおり行いますので、ご理解をお願いします。

●とき 11月29日(火)午前11時から1分程度

●放送内容

- ・チャイムを流す。
- ・「これはテストです。」を3回流す。
- ・「こちらは、こうほういわくらです。」を流す。
- ・チャイムを流す。

貯水槽を設置している皆さんへ

上下水道課下水道グループ
(☎38 - 5815)

ビル、アパート、マンションなどでは、貯水槽、ポンプなどの給水設備を設けていただき、貯水槽に水道水を供給する形で利用していただいています。

貯水槽に入った後の水については、設置者が責任をもって管理する必要があるため、それぞれの管理基準に基づいて適正に管理してください。

●管理基準

①簡易専用水道（貯水槽の有効容量の合計が10㎡を超える施設）の場合：水道法施行規則

②小規模貯水槽水道（貯水槽の有効容量の合計が10㎡以下の施設）の場合：岩倉市水道事業給水条例施行規則

●管理項目

★1年以内に1回、それぞれの管理基準に基づいた検査を実施してください。

★1年に1回以上、定期的に水槽の中を清掃してください。

★マンホールの蓋に異常がないかなどの点検を行い、異常があった場合には、適切な措置を講じてください。

★蛇口から出る水の色、濁り、臭い、味および残留塩素の有無について確認を行ってください。

★供給する水が人の健康を害するおそれがあることを知ったときは、直ちに給水を停止し、関係者に周知する措置を講じてください。



「緑のカーテンコンテスト」の結果を公表します

環境保全課環境グループ
(☎38 - 5808)

コンテストには19個人、5事業所の計24作品の応募をいただきました。ご応募いただいた皆さん本当にありがとうございました。

●最優秀賞 山田 聡さん(鈴井町)



●優秀賞 山田 恵美子さん(稲荷町)、佐藤 恵美子さん(東町)、戸田 和子さん(北島町)、大徳 康司さん(西市町)、岩倉団地自治会老人クラブ(東新町)

◎「市制45周年いわくら市民ふれ愛まつり・環境フェア」で全作品の展示、最優秀賞の表彰式(11月13日(日))を行います。

労働保険への加入手続きについて

江南労働基準監督署(☎54 - 2443)または
犬山公共職業安定所(☎0568 - 61 - 2192)

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称であり、農林水産の事業の一部を除き、労働者を一人でも雇用したら、加入手続きをしなければなりません。

事業主の皆さん、労働者を雇用したら速やかに労働保険への加入手続きを行いましょう！

11月は児童虐待防止推進月間です

福祉課社会福祉グループ
(☎38 - 5830)

厚生労働省では、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動などさまざまな取り組みを集中的に実施します。

児童虐待問題に対しては、家庭や学校、地域など社会全体の理解と関心を深めていくことが必要です。このため、多くの民間団体や地方公共団体などの積極的な参加を得て、協働して児童虐待防止対策への取り組みを推進し、その充実と定着を図っています。

●平成28年度の標語 「さしのべてあなたのその手 いちはやく」

児童虐待相談窓口

福祉課社会福祉グループ(☎38 - 5830)または、
一宮児童相談センター(☎0586 - 45 - 1558)

児童虐待とは、親または親に代わる養育者が18歳未満の子どもに対して、身体的な暴力を加えたり、適切な養育をせず子どもの心身を傷つけ、健やかな成長や発達を損なう行為をいいます。

平成27年7月1日より児童相談所全国共通ダイヤルの運用が始まり、189番にかけると近くの児童相談所につながるようになりました。「虐待してしまいそうだ」と親から打ち明けられたり、「あの家では、いつも子どもが泣いている」と近所の人から話があるなど、虐待の気づき方はさまざまです。“虐待では？”と思ったら、一人で抱え込まずに相談窓口へ電話または、ご来所ください。



枯れ草は危険です 雑草は早めに刈り取りを！

消防署(☎37 - 5333)

秋から冬へと向かうこれからの季節、空き地で生い茂った雑草は乾燥し、枯れ草になります。この枯れ草は、いつ火災を引き起こすかわからず大変危険です。

火災予防のためにも、土地の所有者や管理者が責任をもって早めに刈り取ってください。

刈り取った枯れ草は？

その場で燃やさず、堆肥化させてください。やむを得ず、ごみとして処理する場合は、市指定の燃やすごみ用収集袋に入れてください。

なお、多量の場合は、小分けして少しずつ出すようにし、木・枝等は60cm以内に切り、しばって出してください。

また、枯れ草の刈り取り作業は、シルバー人材センターで有料で行っています。詳細は、シルバー人材センター(☎66-2223)にお問い合わせください。

子ども・若者育成支援県民運動強調月間 11月1日(火)～30日(水)

愛知県社会活動推進課青少年グループ(☎052 - 954 - 6175)

スローガン「育てよう 自分に勝てる子 負けない子」

急速に社会情勢が大きく変化している中、青少年が犯罪被害に巻き込まれる危険性が高まっています。また、ニートやひきこもりなど若者の社会的・経済的自立の遅れも深刻化しており、さらには、子どもの貧困が先進国の中でも厳しくなっている状況です。

子ども・若者が社会生活を円滑に営むことができるよう、家庭や学校、企業、地域などが一体となり、子ども・若者支援への取り組みが広く推進されるようご協力をお願いします。

●主唱 愛知県、愛知県青少年育成県民会議

不用品データバンク

商工農政課商工観光グループ
(☎38 - 5812)



ご家庭で眠っている不用品の有効利用と、むだのない消費生活のために不用品データバンクをご活用ください。交渉は当事者間で行っていただけます。

登録物品（9月15日現在）

●譲ります（有償） ベビー用布団一式、自転車用子供乗せ荷台（後ろ）

●あげます（無償） ネムリラ

●求めます モノクロプリンタ、岩倉幼稚園用品（園服、リュック、帽子※姉妹園のものも可）、扇風機、岩倉幼稚園用品（帽子、かばん等）、変速付自転車（24インチ以上）、デスクトップ型パソコン

※掲載中のものでも、交渉中や交渉が成立している場合があります。市ホームページ(アドレス裏表紙参照)でも確認できます。

岩倉市音訳の会あめんぼが「朗読録音奉仕グループ奨励賞」を受賞

9月13日(火)、名古屋マリオットアソシアホテルで開催された「朗読録音奉仕者感謝の集い」で「岩倉市音訳の会あめんぼ」に「朗読録音奉仕グループ奨励賞」が贈呈され、同日に表敬訪問されました。



「男女雇用機会均等法」・「育児・介護休業法」が改正されます！ —平成29年1月1日施行—

愛知労働局雇用環境・均等部指導課 (☎052 - 219 - 5509)

改正により、育児休業・介護休業の申出ができる有期契約労働者の要件が緩和されたほか、介護休業の分割取得や子の看護休暇・介護休暇の半日単位の取得ができるようになるなど、法律で定める制度はさらに充実したものととなります。

また、妊娠・出産や育児休業等の利用に関する言動により労働者が就業環境を害されることがないように防止対策を講ずることが事業主へ義務付けられます。

事業主と労働者の皆さんには、改正法の趣旨・内容をご理解いただき、職場における仕事と家庭の両立のための制度とその制度を利用しやすい環境づくりを進めていただきますようお願いします。

●主な改正のポイント

- ①介護休業の分割取得
- ②介護休暇、子の看護休暇の取得単位の柔軟化
- ③介護のための所定外労働の制限（残業の免除）を新設
- ④介護のための所定労働時間短縮等の措置
- ⑤有期契約労働者の育児休業・介護休業の取得要件の緩和
- ⑥いわゆるマタハラ・パタハラなどの防止措置の新設

詳細は、厚生労働省ホームページでご確認ください。

(<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000130583.html>)

愛知県後期高齢者医療制度の協定保養所利用助成事業

愛知県後期高齢者医療広域連合給付課 (☎052 - 955 - 1205)

被保険者の皆さんの健康の保持増進を目的に、次の協定保養所に宿泊する場合、1人1泊につき1,000円を助成します（4月1日から翌年3月31日までの1年間で、全保養所合わせて4泊まで利用できます）。

ところ	協定保養所名	電話番号
田原市	シーサイド伊良湖	0531-35-1151
蒲郡市	サンヒルズ三河湾	0533-68-4696
豊田市	豊田市 百年草	0565-62-0100
犬山市	レイクサイド入鹿	0568-67-3811
桑名市	名古屋市休養温泉ホーム 松ヶ島	0594-42-3330
東浦町	あいち健康の森プラザホテル	0562-82-0211

●ご利用方法 協定保養所への申込時に「愛知県後期高齢者医療の被保険者」であることを伝えてください。宿泊当日、保養所の窓口で後期高齢者医療の保険証を提示してください。精算時に利用料金から1,000円を差し引きます。※初回利用の際に「利用カード」が交付されますので、2回目以降は、保険証と利用カードを提示してください。

「愛知県最低賃金」は、10月1日から時間額845円に改正されました

江南労働基準監督署（☎54 - 2443）、愛知労働局労働基準部賃金課（☎052 - 972 - 0257）または、愛知労働局ホームページ（<http://aichi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>）

愛知県内の事業場で働く常用・臨時・パートなどのすべての労働者に適用されます。

日給制、月給制の労働者の場合は、時間当たりの金額に換算して最低賃金の時間額845円と比較します。

また、実際に支払われている賃金から次のものを除外した賃金額が最低賃金額以上でなければなりません。

- ①臨時に支払われる賃金（結婚手当等）
- ②1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金（賞与等）
- ③時間外労働、休日労働に対する賃金
- ④深夜労働に対する割増賃金
- ⑤精皆勤手当、通勤手当および家族手当

なお、このほか、特定の産業で働く労働者については、愛知県最低賃金よりも金額の高い特定（産業別）最低賃金が適用される場合がありますのでご注意ください。



たんぽぽ相談のご案内～お子さんの養育・教育で悩まれている保護者・教職員の皆さんへ～

愛知県立一宮東特別支援学校たんぽぽ相談係（一宮市丹羽字中山1151番地1 ☎0586 - 51 - 5311）

「聞く」「話す」「読む」「書く」「計算する」「注意集中困難」「多動性」「衝動性」「対人関係」などにおいて、お子さんの発達が気になる保護者・教職員や障害のあるお子さんの養育・教育で不安のある保護者・教職員には、本校のたんぽぽ相談（教育相談）をご利用いただけます。たんぽぽ相談では、保護者・教職員の皆さんが抱えている疑問や不安・悩みについて一緒に考えていきます。日時などの詳しいことについては、係までお問い合わせください。事前に電話で予約をしてください。

●予約受付時間 月～金曜日（祝日は除く）午前9時～午後5時

●相談時間 火・金曜日（祝日は除く）午後1時～4時

※相談費用は無料です。相談内容については、秘密を厳守します。

～「かわらばん」を読んでみよう～

市民活動支援センター（市民プラザ内 ☎・FAX37 - 0257）

市民活動支援センターでは、市民活動情報誌「かわらばん」を毎月発行しています。

市民活動団体の活動内容や各種イベントの紹介など、市民活動に関する情報が盛りだくさん掲載されています。

岩倉市にはどんな団体があるのだろうか？ どんなイベントが行われているのだろうか？ 自分に関われることはないかな？ など、少しでも興味を持たれた人は、ぜひ手に取って読んでみてください。きっと、あなたの生活の幅を広げるような、新たな発見があるはずです。

「かわらばん」は、市民活動支援センター（市民プラザ内）や市役所、その他公共施設に置かれています。

また、下記ホームページからもご覧いただけます。まずは、気軽に読んでみてくださいね！

ホームページアドレス：

<http://www.iwakura-plaza.jp/>



予約の多かった本

（8月～9月）

- 1位 危険なビーナス
（東野 圭吾 著）
- 2位 コンビニ人間
（村田 沙耶香 著）
- 3位 アンマーとぼくら
（有川 浩 著）

30日（水）が休館日です。

11月8日（火）～17日（木）（特別整理期間、21日（月）、28日（月））

※その他の新着図書については、図書館ホームページ（<http://www.iwakura-library.com/>）をご覧ください（ホームページから貸出中の圖書の予約ができます）。

★透視絵図鑑なかみのしくみ
楽器

★児童新着図書
★どんぐりころちゃん
正高 もとこ作・絵

★反抗期乗り切りマニュアル
中山 七里 著

★ヒポクラテスの憂鬱
一歩新着図書

★新着図書のご案内
一般新着図書

図書館ニュース
（☎37・6804）

各種相談一覧

市民相談 市民相談室 (☎38 - 5822)

市民相談室は市役所1階です。個室の相談室となっていますので、お気軽にご相談ください。

なお、各相談は、正午から午後1時までお昼の休憩をいただきます。

相 談	と き
一般・消費生活相談	月～金曜日（祝日、振替休日を除く）午前9時～午後4時
消費生活専門相談	毎月第1～4金曜日午前9時～正午（祝日、振替休日を除く）
年金相談	11月2日(水) 午前10時～午後3時
法律相談（予約制） （各回定員6人）	11月8日(火)・24日(木) 午後1時～4時 ※11月1日(火) 午前9時から市民相談室で当月分の予約を受け付けます（先着順、電話可）。
登記相談	11月9日(水) 午後1時～4時
不動産相談	11月10日(木) 午後1時～4時
人権相談	11月11日(金) 午後1時～4時
行政相談	11月11日(金) 午後1時～4時
戦没者遺族相談	11月18日(金) 午後1時～4時
心の相談電話 (☎37 - 7867)	毎週月曜日午前10時～午後4時（祝日、振替休日除く）

その他の相談

相 談	と き	ところ	問合先/備考
多重債務者相談 (無料)	11月17日(木) 午後1時～4時 ※予約優先 (毎月第3木曜日同時間 開設)	市役所1階 市民相談室	問合先：クレサラあしたの会 (☎090 - 3252 - 5652) 相談員：司法書士、ボランティアスタッフ 相談内容：クレジットサラ金返済問題解決、借入 に頼った生活の見直し、借入金の法的整理後の生 活再建支援、ヤミ金など ※相談の際には契約書等の借入のわかる書類をお 持ちください。

～いわくら健康マイレージ事業～

健康づくりで

「まいか（あいち健康づくり応援カード）」と 景品をもらおう！



皆さん、「いわくら健康マイレージ事業」をご存知ですか？

「いわくら健康マイレージ事業」とは、愛知県と協働で実施する、皆さんの健康づくりを応援する事業です。この機会にぜひ「いわくら健康マイレージ事業」に参加して、健康とお得をいっしょにもらいましょう！

マイレージってどうやるの？

- ①ポイントカード1枚（50ポイント）を貯める
運動する、各種健康診査の受診、施設利用、イベントに参加してポイントを貯めます。
- ②ミニプレゼントをゲット！&景品コースを決めて応募しよう！
カードと引き換えに、先着240人にミニプレゼントが、また合計120人に抽選で景品が当たります。
- ③「まいか（あいち健康づくり応援カード）」もプレゼントします
「まいか」を県内の協力店舗で提示すると特典やサービスが受けられます。
※ポイントカードの提出先は保健センターです。



◆対象者： 20歳以上の市民・市内在勤者

◆実施期間：平成29年3月31日(金)まで

※ただし、景品応募期間は12月22日(木)までです。

★ポイントを貯めるためのチャレンジシート（ポイントカード）は…

保健センター、市役所1階情報サロン、生涯学習センター、総合体育文化センター、さくらの家、南部老人憩の家、図書館、市民プラザ、ふれあいセンターに置いてあります。
また、岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）からもダウンロードできます。



●問合先 健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎37-3511）

成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時 間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00 ～11:00	保健センター	一般 成人	内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、尿検査、禁煙相談 ※栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。
臨床心理士による こころの健康相談	8日(木)※	9:30 ～11:30 ◎予約制			申込…保健センター(電話可) 内容…臨床心理士によるこころの健康相談(相談時間は1人30分程度です)。
いきいき ウォーキング	毎月第1・3木曜日 (祝日除く、雨天中止)	9:00 ～10:00 (集合時間 9:00)	お祭り広場 (下本町)		持ち物…水分補給用の飲み物、帽子、タオル 内容…準備運動、五条川沿いのウォーキング、整理運動 ※歩く距離と速さは自分のペースで調整できます。
	毎月第2・4水曜日 (祝日除く、雨天中止)		八剣憩いの 広場		
五条川 ボール ウォーキング	毎週金曜日 (祝日除く、雨天中止)	9:00 ～10:00 (集合時間 9:00)	お祭り広場 (下本町)		持ち物…ボール、水分補給用の飲み物、帽子、タオル 内容…運動前後のボール体操、五条川沿いのボールウォーキング ※歩く距離と速さは自分のペースで調整できます。 ※ボールの貸出希望者は事前に保健センターに予約が必要。

※ボールウォーキングは推進隊の自主活動で、専門の講師はいませんので、予めご了承ください。
※こころの健康相談は、日程が変更になる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

予防接種

■こどもの予防接種について

「予防接種予診票綴り」と「予防接種とこどもの健康」(冊子)をよく読んでから、予防接種を受けましょう。

◎予防接種予診票(定期予防接種)について

生後2か月頃に「予防接種予診票綴り」と「予防接種とこどもの健康」(冊子)を郵送しています。転入した人や予診票がない人は、母子健康手帳を持って、保健センターにお越しください。

◎集団予防接種 接種場所：保健センター 持ち物：母子健康手帳、予診票 ※診察および接種は13:30から開始

名 称	対象者	実施日	受付時間	接種回数・備考
BCG	5か月～8か月児 (1歳までに接種)	12月5日(月) 12月21日(水)	13:00 ～14:00	1回接種 ※健康時の体温を確認しておきましょう。また、接種当日は朝の体温を測っておきましょう。

◎個別予防接種 予防接種予診票綴りに記載されている個別予防接種(BCG以外)は、委託医療機関(綴りに同封されている医療機関一覧表参照)に予約してください。

持ち物：母子健康手帳、予診票、健康保険証等

※乳幼児または小学生でやむを得ない事情で保護者が同伴できない場合は、お子さんの健康状態のわかる親族等の同伴で接種することができます。その場合は、保護者の委任状が必要です[委任状は岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)からダウンロードできます]。

◎B型肝炎予防接種について

平成28年10月1日に定期接種に追加されました。平成28年4月生まれ以降で1歳に至るまでのお子さんが対象です。ただし、母子感染予防でB型肝炎ワクチンを接種したお子さんは対象外となります。対象者には個別通知をします。

■児童・生徒の予防接種について

◎日本脳炎予防接種について

積極的勧奨の差し控えにより、平成8年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さんは、20歳未満までの間に4回の不足分が接種できます。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれのお子さんは、9歳から13歳未満の間に、1期の未接種分を接種することができますので、保健センターにお問い合わせください。

特例対象者にあたるお子さんで、平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれと、平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれで2期が完了していないお子さんには、4月末に個別通知をしています。また、平成28年度中に9歳になるお子さんには、順次個別通知(2期)をしています。

◎二種混合予防接種について

小学校6年生のお子さんが対象です。対象者には、4月に個別通知をしています。

◎子宮頸がんワクチン予防接種について

中学校1年生～高校1年生に相当する女子が対象です。平成28年9月末現在、積極的にはお勧めしていません。

■高齢者肺炎球菌予防接種について

定期接種対象者には、4月末に個別通知をしています。

なお、定期接種対象者に該当しない65歳以上の人で接種を希望する場合は、任意予防接種として接種費用の一部を助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

■高齢者インフルエンザ予防接種について

接種時に65歳以上で、接種を希望する人が対象です。詳しくは広報いわくら10月号をご覧ください。

■市内委託医療機関以外での接種について

かかりつけ医が市外の医療機関にある等の理由で、市外で接種を希望する場合は、接種する前に申請が必要となります。接種日の2週間前までに、こどもの予防接種に関しては母子健康手帳を、高齢者の予防接種に関しては本人確認ができるもの(免許証等)をもって、保健センターにお越しください。

■風しんワクチン(麻しん風しん混合含む)の接種費用の助成について(任意接種) ※申請期限：平成29年4月3日/月まで

接種日に岩倉市民で、次の①および②の両方に該当する人に接種費用の一部を助成します(平成29年3月末までに接種)。

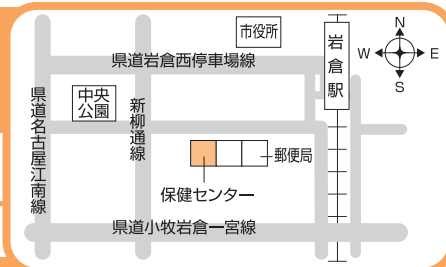
- ① 妊娠を予定または希望する女性(ただし、経産婦、妊婦、風しん(麻しん風しん混合含む)ワクチン接種歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く)
- ② 平成28年4月から平成29年3月までに受けた風しん抗体検査で抗体が陰性と確認できた女性

■市民税非課税世帯(生活保護受給世帯含む)の予防接種費用の助成について

上記の高齢者肺炎球菌、高齢者インフルエンザ、風しんワクチンの接種については、接種費用の自己負担分を全額助成します。該当する人は、接種する前に、印かん、個人番号カード[通知カードの場合は、本人確認ができる書類(運転免許証、保険証)]を持って、保健センターにお越しください。

12月の保健センター案内（予定）

保健センターでは、保健師等による育児や健康に関する電話相談（☎66・7300）を土・日曜日、祝日を除く毎日（時間9：00～12：00、13：00～16：00）行っています。



子どもとお母さん

駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべくご遠慮ください(★の事業は要予約。先着順)。 問合せ先 ☎37-3511

内容	と き			対 象	備考・持ち物（母子健康手帳）
	日	時 間	受 付		
母子健康手帳 交付	毎週木曜日 (祝日除く)	10：00～	9：45 ～11：00 (初産の人は10時まで に受付)	妊婦	持ち物…妊娠届出書 内容…母子健康手帳の使い方、出産後の手続き等についての話 ※初産の人は10：00～11：00までお話を聞いていただきます。 ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。
プレママと 産後ママの交 流会	5日(月)	10：00 ～11：30	9：45 ～10：00	妊婦と0～3か月の 児を持つ産婦	内容…妊産婦同士の交流会、妊産婦のための食事についての話、 乳児（0～3か月児）の体重測定
★妊婦歯科 健康診査	7日(水)	13：20 ～14：25	◎予約制	妊婦	申込…保健センター（電話可） 持ち物…歯ブラシ、歯磨き粉 内容…歯科健診、歯こう染め出し、ブラッシング指導
乳幼児 健康相談	19日(月)	9：00～	9：00 ～10：45	乳幼児	内容…身長・体重測定、育児・栄養・運動発達・歯科・母乳相談 (★母乳相談は要予約)
★こども 発達相談	16日(金)	9：00 ～11：00	◎予約制	乳幼児	内容…保健師・作業療法士による身体やこころの発達などの相談 ※要予約
4か月児 健康診査 (個別通知)	13日(火)	12：45～	12：45 ～13：30	平成28年8月 1～15日生まれ	持ち物…問診票 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、育児の話 (所要時間 1時間半～2時間)
	26日(月)			平成28年8月 16～31日生まれ	
★これから はじめる 離乳食教室	13日(火)	10：00 ～11：15	9：45 ～10：00	4～6か月児 (定員20組)	申込…11月2日(水)～保健センター（電話可） 持ち物…バスタオル、おてふき 内容…離乳食のはじめ方の話、調理実習、試食（保護者）、絵本の 読み聞かせ
★かみかみ 歯ピカ教室	12日(月)	9：30 ～11：00	9：15 ～9：30	1歳～1歳6か月児 (定員15組)	申込…11月2日(水)～保健センター（電話可） 持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…幼児食と歯の話、歯こう染め出し、ブラッシング指導
1歳6か月児 健康診査 (個別通知)	6日(火)	12：45～	12：45 ～13：30	平成27年 5月生まれ	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、問診票 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、歯科健診、フ ッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください（所要時間 約2時間）。
2歳児歯科 健康診査	12日(月)	12：45～	12：45 ～13：30	平成26年 12月生まれ	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診、虫歯予防・栄養の話、歯こう染め出し、ブラッ シング指導、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください（所要時間 約2時間）。
2歳6か月児 親子歯科 健康診査	9日(金)	12：45～	12：45 ～13：30	平成26年5月 生まれの児と その親	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診（親と子）、虫歯と歯周病予防・育児の話、歯こう 染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください（所要時間 約2時間）。 ※対象者が多いため前回の受診を見合わせていただいた平成26年 4月生まれの児とその親も対象となります。
3歳児 健康診査 (個別通知)	20日(火)	12：45～	12：45 ～13：30	平成25年 12月生まれ	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、問診票など 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、尿検査、視聴 覚検査、歯科健診、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください（所要時間 約2時間）。
ツインズ 交流会	20日(火)	10：00 ～11：00	—	双胎・多胎の妊婦等 双児・多児の親子	内容…情報交換、交流会

●教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳をお持ちください。

●フッ化物塗布について

1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、2歳6か月児親子歯科健康診査、3歳児健康診査では、希望されるお子さんにフッ化物塗布を行います。事前に歯みがきをしてお越しください。また、塗布後30分は飲食ができないので、塗布前に水分補給ができるようにお茶などをお持ちください。

●対象となる人で、実施日に集団感染しやすい病気にかかっている人や恐れのある人は、事前にご連絡ください。

妊婦健康診査について

妊娠かなと思われたときは、産婦人科を受診し医師の診断を受けましょう。母子健康手帳交付日に14回分の妊婦健康診査受診票をお渡ししています。妊娠週数に合わせて（妊娠23週（第6月）までは月1回、妊娠24週（第7月）以降には月2回以上、妊娠36週（第10月）以降は毎週1回）健康診査をきちんと受けて、妊娠中の健康管理に気をつけましょう。また、愛知県外の医療機関や助産所で妊婦健康診査を受けられる人は、受診前に保健センターにご相談ください。

児童虐待防止啓発フォーラムin岩倉 (市民活動助成金事業)

●**問合せ先** 「特定非営利活動法人こどもハートクラブ」 小林 (☎090-5006-5505)、西本 (FAX0568-72-8198)

11月は厚生労働省が定める「児童虐待防止推進月間」です。

こどもハートクラブでは、児童虐待撲滅を目指して活動していますが、依然として虐待件数は増え続けています。こうした状況に歯止めをかけるために、児童虐待防止についてみなさんで考えるフォーラムを開催します。

●**とき** 11月20日(日)午後1時30分～3時30分

●**ところ** 市民プラザ多目的ホール

●**内容** ①講演「児童虐待防止 わたしたちにできること、地域でできること」
講師 青嶋宮央さん(特定非営利活動法人 日本教育養成学会理事長)

②講演「守りたい小さいのち」

講師 小林恵明さん(代表、名古屋芸術大学人間発達学部非常勤講師)

※参加者には、絵本(ひろはまかずとし著)と「オレンジリボン+い〜わくん」オリジナルピンバッジをお渡しします。

●**参加費** 無料

●**申込** 上記の問合せ先まで電話またはFAXでお申込ください。

民族音楽レクチャー&ライブ (市民活動助成金事業)

●**問合せ先** 「コミュニティカフェかがよひ」 岸 (☎090-3562-0479)

8回目となった今回は、オーストラリア大陸の先住民アボリジニの楽器“ディジュリドゥ”の演奏をお届けします。演奏会だけでなく、その背景にある音楽性や歴史を紐解くレクチャーもあります。

●**とき** 12月4日(日)午後7時～(開場は午後6時30分～)

●**ところ** コミュニティカフェかがよひ 昭和町1-23 (おさや糸店2階)

●**内容** ①演奏 「ディジュリドゥ」 三島ヒロキさん

②レクチャー 加藤政雄さん(生涯学習音楽指導員)

●**参加費** 500円(別途ドリンクオーダーをお願いします。)

●**定員** 30人



平和憲法を守ろう 市民のつどい

●**問合せ先** 「岩倉9条の会」 宮島 (☎37-5212)

市民のつどいを開催します。元犬山市長の石田さんの講演会を聴いて、民主主義について一緒に考えませんか。

●**とき** 11月27日(日)午後1時30分～4時20分

●**ところ** 市民プラザ多目的ホール

●**内容** 講演「民主主義について考えよう」

講師 石田芳弘さん(至学館大学伊達コミュニケーション研究所長、元犬山市長)

●**参加費** 無料



い~わくんの **協働** のまちづくりコーナー

【市民活動に関する問合せ】 市民活動支援センター（市民プラザ内 ☎・FAX 37-0257）

【掲載に関する問合せ】 協働推進課市民協働グループ（☎38-5803）

～協働のチカラを知ろう！～ 第2回『2市3町ふれあい協働フォーラム』inいわくら

●問合せ 協働推進課市民協働グループ（☎38-5803）

2市3町（岩倉市、小牧市、大口町、扶桑町、豊山町）では、広域で協働について考えるフォーラムを開催します。本年2月の「2市3町ふれあい協働フォーラム2016」（大口町）では、各市町で活動する人や団体が出会い、知り合うことができました。

今回は、そこからさらに一歩踏み込んで、各市町で活動する人や団体・地域・行政と一緒にまちの課題を解決する方法について考えます。

ぜひ参加いただき“協働のチカラ”を改めて知る機会にしましょう。

●とき 12月18日(日)午後1時30分～4時（受付 午後1時～）

●ところ 総合体育文化センター多目的ホール

●内容 全体コーディネーター 加藤武志さん

（まち楽房（有）代表取締役、中京大学現代社会学部講師）

- ① 協働事例発表…住民が地域のために取り組む活動を紹介します。
- ② 意見交換会…9つの地域課題ごとに分かれて課題解決を探ります。
- ③ 交流タイム…気楽な雰囲気での名刺交換や情報交換ができます。

●参加費 無料

●申込 事前に意見交換会の割り振りをしますので、市民活動支援センター（☎37-0257）までお申込ください。



65歳の集い ～あなたの経験、活かしませんか～

●問合せ 協働推進課市民協働グループ（☎38-5803）

65歳を迎える人を中心に市民の交流の場および新しい生きがいの発見の場として開催し、今回で5回目となります。講演に続いて、市民活動団体の活動紹介もあります。同世代に出会いに…、地域活動に触れに…、講演を楽しみに…。お気軽にご参加ください。

●とき 12月4日(日)午後1時30分～4時（受付 午後1時～）

●ところ 総合体育文化センター多目的ホール

●対象 平成28年度中に満65歳になる人（昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生）

※上記対象者には9月中旬に案内状を送付しています。

一般開放もしていますので、どなたでもご自由にご参加ください。

●内容

第一部「そして歌は生まれた」講師 塩崎喬さん（中日文化センター講師）

第二部「交流会」参加者同士の交流および市民活動団体の活動紹介



昨年の参加者の声（参加者アンケートより）

「旧友と再会できた！」「いろいろな活動を知ることができて大変参考になりました！」
「交流会での発表を見て元気が出ました！」「自分も何か始めたいと思いました！」

高齢者すこやかだより

ヒートショックを防ぎましょう！

●問合先 長寿介護課長寿福祉グループ (☎38-5811)

・「ヒートショック」とは

寒い部屋から暖かい部屋への移動などにより、温度の変化が急激に起こることで血圧が大きく上下し、それにより引き起こされる健康被害のことです。高齢になると、血圧の変化が起こりやすく、体温を維持する生理機能も低下しており、特に注意が必要です。

・入浴時には特に注意を

寒い脱衣所で衣服を脱ぐことで体表面の温度が下がり、血圧は上昇します。しかし、その後すぐに熱いお湯につかると、血管が膨張し、血圧は急激に低下します。冬はこの急激な血圧の変化で、ヒートショックを引き起こす危険があります。

・入浴時のヒートショック対策

① 各場所の温度差を緩和するため、冷えやすい脱衣所や浴室を暖房器具で温めましょう。また、高い位置にあるシャワーから浴槽へお湯はりをすることで、浴室全体を暖めることができます。

- ② 寒い時期であっても、浴槽のお湯の温度は高くしすぎず、41℃以下にしておきましょう。熱すぎるお湯は、血圧の急激な変化を引き起こします。また、心臓にも負担をかけます。
- ③ 食後1時間以内や飲酒をした後は、血圧が下がりやすくなっています。時間を置いてから入浴しましょう。
- ④ なるべく日没前に入浴しましょう。日没後に比べ、脱衣所や浴室がそれほど冷え込みません。さらに、午後2時から4時の間は、人の生理機能が高い時間帯であるため、温度の変化への対応がしやすく、効果的です。
- ⑤ 入浴後は体を冷やさないよう、体を拭いてすぐに着衣し、寒さを防ぎましょう。腹巻や厚手の靴下などを利用し、冷えやすい部分を守るのも効果的です。

Departamento de Informações

Informações (☎ 38 - 5807)

Disponível intérprete em português

Exames de saúde de crianças em fase pré-escolar :

◎Exame de saúde para bebês de 4 meses - 16/11 (qua) 【nascidos em 1 à 15/7/2016】 e 22/11 (ter) 【nascidos em 16 à 31/7/2016】 recepção 12:45~13:30

◎Exame de saúde para bebês de 1 ano e 6 meses - 1/11 (ter) recepção 12:45~13:30

◎Exame de saúde dental para criança de 2 anos - 7/11 (seg) recepção 12:45~13:30

◎Exame de saúde dental para pais e filhos de 2 anos e 6 meses - 4/11 (sex) recepção 12:45~13:30

◎Exame de saúde para crianças de 3 anos - 8/11 (ter) recepção 12:45~13:30

Vacinação preventiva contra a BCG :

Aplicar a vacina entre 5 meses à 8 meses, no máximo antes de completar 1 ano) . Local de vacinação : Posto de Saúde 15/11 (ter) e 24/11 (qui) - comparecer no horário de recepção das 13:00 as 14:00.

Dia da coleta do lixo reciclável

1/11 (ter) ・ Yatsurugi Cho ・ Inoue Cho ・ Kamino Cho ・ Ishibotoke Cho

4/11 (sex) ・ Sono Cho ・ Inari Cho ・ Taisanji Cho ・ Taisanjimoto Machi ・ Taisanjihon Machi ・ Gojo Cho ・ Daiichiba Cho

8/11 (ter) ・ Daichi Cho ・ Daichishin Machi ・ Chuo Cho ・ Minamishin Machi ・ Kawai Cho ・ Kitajima Cho ・ Noyori Cho

11/11 (sex) ・ Higashishin Machi (Iwakuradanchi)

15/11 (ter) ・ Nakahon Machi ・ Higashi Machi ・ Nakano Cho ・ Suzui Cho

18/11 (sex) ・ Shimohon Machi ・ Showa Cho ・ Asahi Machi ・ Sakae Machi2chome ・ Shinyanagi Cho ・ Shinyanagi Cho 1-ku

22/11 (ter) ・ Izumi Cho ・ Saichi Cho ・ Hon Machi ・ Miyamae Cho ・ Sakae Machi1chome

Dia da coleta de papel velho e roupa usada

1/11 (ter) ・ Nakahon Machi ・ Suzui Cho

4/11 (sex) ・ Shimohon Machi ・ Showa Cho ・ Asahi Machi ・ Sakae Machi2chome ・ Shinyanagi Cho ・ Shinyanagi Cho 1-ku

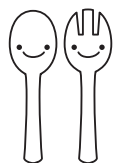
8/11 (ter) ・ Saichi Cho ・ Hon Machi ・ Miyamae Cho ・ Sakae Machi1chome

12/11 (sub) ・ Higashishin Machi (Iwakuradanchi)

15/11 (ter) ・ Yatsurugi Cho ・ Kamino Cho ・ Ishibotoke Cho

18/11 (sex) ・ Gojo Cho ・ Daiichiba Cho

22/11 (ter) ・ Chuo Cho ・ Kawai Cho



簡単！！

旬の美味しい野菜レシピ (秋の野菜編)

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎37 - 3511)

春菊の白和え



<材 料>	2人分
春菊	160 g
木綿豆腐	1/4丁
炒りごま	大さじ2
砂糖	大さじ1
みそ	大さじ1
塩	少々
薄口しょうゆ	少々

※ 1人分の野菜分量 (80g)

作り方

- ①豆腐はペーパータオルで包み、重石をして十分に水切りをします(水切り後の重さは7割くらいが目安)。
- ②春菊は根元の固い部分を切り落とし、3cm長さに切り、沸騰した湯で固めにゆでます。冷水に取り、水気をよく絞ります。
- ③炒りごまはする前に弱火で軽く炒り直して香りを出し、すり鉢に入れ、よくすりつぶします。
- ④③に①の豆腐を加えてすりつぶします。次に砂糖、みその順に加えて混ぜ合わせます。
- ⑤春菊を④に加えて和えます。味をみて足りなければ塩、または薄口しょうゆで味をととのえます。

…メモ…

春菊はカリウム、カルシウム、鉄、カロテンが豊富です。胃腸の働きをよくし、痰の除去や咳を鎮める作用があるといわれています。

クロスワードパズル

頭の

の 体 操

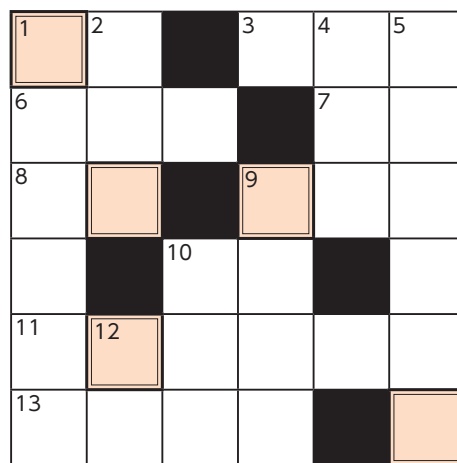
キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう！色マスの文字を並べかえると答え（ヒント：秋の行事）ができます。正解者の中から抽選で3人に、**い〜わくんステッカー**をプレゼント!!

タテのキーワード

1. 一生に一度だけの機会という意味の四字熟語。
2. 価格、資格、等級の差。○○○社会。
4. 最も手なれていて自信があり、上手なこと。
5. 江戸幕府を崩壊させた日本の政治的・社会的革命。
9. つながっているものを分かれ分かれにすること。
10. 英語で「Body」。日本語では。
12. 建築物の層の数え方。

ヨコのキーワード

1. スルメ○○、ヤリ○○、ホタル○○。
3. 年の若い女性、または未婚の女性のこと。
6. 魚肉のすり身を竹などの棒に巻きつけて焼いたもの。
7. 頭角を現す人は、人から憎まれたりすることのたとえ。「出る○○は打たれる」。
8. 真の値と測定値の差。食い違い。
9. 低下していた業績などが急速に回復すること。○○○回復。
10. 事態が極めて差し迫っていること。「○○一髪」。
11. 体力や能力の程度を試すこと。
13. 思い切りよく事を決すること。



先月の答えは「ツナヒキ (綱引)」でした。

応募方法

官製はがきに記入事項を明記のうえ、右記あて先までお送りください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

また、下記フォームからも応募を受け付けています。
http://www.shinsei.e-aichi.jp/city-iwakura-aichi-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=7004



●あて先 〒482-8686 岩倉市協働推進課 広報情報グループあて

●記入事項 1.並び替えた答え 2.氏名 (ふりがな) 3.郵便番号・住所 4.電話番号 5.今月号の感想 (任意)

●応募期限 11月15日(火)まで (当日消印有効)



※左の写真は広報モニター福村一夫さん、中央と右の写真は広報モニター山田幸哉さん提供。



精

市制45周年 第49回岩倉市民体育祭 いっぱい取り組みました

10月2日(日)、岩倉北小学校で第49回岩倉市民体育祭が開催されました。

種目	優勝	第2位	第3位
少年区(男子)対抗リレー	西市町	八剣町	神野町
少年区(女子)対抗リレー	曾野町	八剣町	新柳町1区
区対抗リレー	神野町	新柳町1区	大地町
職場・グループ(男子)対抗リレー	岩倉ソフトボールスポーツ少年団	岩倉FD	岩倉病院Under30
職場・グループ(女子)対抗リレー	ノースアモーレ	バレーボール協会	岩倉市役所
職場・グループ対抗綱引	岩倉南野球スポーツ少年団	岩倉北野球スポーツ少年団	岩倉ソフトボールスポーツ少年団



ご

市制45周年 平成28年度岩倉市敬老会 長寿をお祝い

9月17日(土)、総合体育文化センターで岩倉市敬老会が開催され、午前・午後の部あわせて約600人が参加しました。式典後、桂珍念さんによる上方落語と、大河内智子さんによる演歌が披露されました。参加者は、上方落語では手をたたきながら笑ったり、演歌では一緒に歌を口ずさんだりなど大いに楽しんでいました。



秋

親子でイモイモ大作戦 の大収穫祭

10月9日(日)、岩倉市子ども会連絡協議会主催による、「親子でイモイモ大作戦」が開催されました。芋ほりを体験した子どもたちはみんなおおはしゃぎ。親子でどろんこになって力を合わせてサツマイモを掘りました。

収穫の後には希望の家で焼き芋を作ったり、餅つきやゲームをして楽しみました。おなかもいっぱいになって、秋の恵みを満喫した1日となりました。

広報に掲載した写真をさしあげます。 ●申込先 協働推進課広報情報グループ (☎38 - 5802)

11月のカレンダー

1(火)	分別収集／八剣町・井上町・神野町・石仏町 古紙と古着の日／中本町・鈴井町
2(水)	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
3(木)	文化の日 ⊕休日急病診療(日比野充伸 名草クリニック) 市役所市民スペースはお休みです。
4(金)	分別収集／曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・ 大山寺本町・五条町・大市場町 古紙と古着の日／下本町・昭和町・旭町・栄町二丁 目・新柳町・新柳町1区
5(土)	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
6(日)	⊕休日急病診療(植田豊一 岩倉眼科) 日曜資源回収(e-ライフプラザ(清掃事務所) 9:00～ 12:00) 日曜市役所(証明発行業務)開設(8:30～12:00)
7(月)	
8(火)	分別収集／大地町・大地新町・中央町・南新町・川井 町・北島町・野寄町 古紙と古着の日／西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
9(水)	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
10(木)	
11(金)	分別収集／東新町(岩倉団地)
12(土)	古紙と古着の日／東新町(岩倉団地) 野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
13(日)	⊕休日急病診療(押谷誠 おしたにクリニック) 日曜資源回収(消防署東側防災公園9:00～12:00) 日曜市役所(証明発行業務)開設(8:30～12:00) 午後から市役所市民スペースはお休みです。
14(月)	
15(火)	分別収集／中本町・東町・中野町・鈴井町 古紙と古着の日／八剣町・神野町・石仏町
16(水)	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
17(木)	

18(金)	分別収集／下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳 町・新柳町1区 古紙と古着の日／五条町・大市場町
19(土)	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
20(日)	⊕休日急病診療(向井研 いわくら耳鼻咽喉科) 日曜資源回収(e-ライフプラザ(清掃事務所) 9:00～ 12:00) 日曜市役所(証明発行業務)開設(8:30～12:00) 休日納付窓口開設(8:30～12:00)／市役所2階税 務課
21(月)	
22(火)	分別収集／泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目 古紙と古着の日／中央町・川井町
23(水)	勤労感謝の日 ⊕休日急病診療(中川浩 ようてい中央クリニック) 野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道 市役所市民スペースはお休みです。
24(木)	
25(金)	
26(土)	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
27(日)	⊕休日急病診療(加藤芳幸 かみのクリニック) 日曜資源回収(消防署東側防災公園9:00～12:00) 日曜市役所(証明発行業務)開設(8:30～12:00)
28(月)	
29(火)	
30(水)	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道

税・保険料等納期限

国民健康保険税第8期	11月30日(水) (口座振替を利用して いる人は、預金残高を 11月29日(火)までにご 確認ください)
後期高齢者医療保険料第8期	
介護保険料第8期	

休日急病診療の担当医は、変更する場合があります。
岩倉市ホームページをご覧ください。

岩倉市の人口

	10月1日現在	前月比	前年比
総人口	47,980人	16人	307人
男	23,979人	-1人	162人
女	24,001人	17人	145人
世帯	21,100世帯	12世帯	289世帯

前月詳細	
出生	45人
死亡	33人
転入等	190人
転出等	186人



電話番号案内

- 戸籍・住民票・印鑑登録・国民健康保険・
後期高齢者医療 等
市民窓口課 (☎38-5807)
- ごみの収集・処理、犬・猫などペットの死体処理、
公害、環境保全 等
環境保全課 (☎38-5808)
- 保育園、児童福祉、児童手当 等
子育て支援課 (☎38-5810)
- 防災無線テレホンサービス (☎37-0099)
- 消防テレホンサービス (☎38-3119)
- 救急医療情報センター (☎0586-72-1133)

- 休日急病診療所(日曜日・祝日) (☎0587-66-4708)
受付 9:00～11:30、13:00～16:30
- 小児救急外来 江南厚生病院内(こども救急診療室)
(☎0587-51-3333)
○日曜日・祝日・第2・4・5土曜日
受付 8:30～16:30
○第1・3土曜日 受付 12:20～16:30
- 愛知県小児救急電話相談
(☎#8000 ☎052-962-9900)
○毎日 受付 19:00～翌朝8:00
- 休日納付窓口(毎月第3日曜日 8:30～12:00)
(☎38-5806)

い〜わくんの岩倉じまんッ!



今月は岩倉の新ブランド野菜「ちっチャイ菜」を紹介するイワ♪



ちっチャイ菜

岩倉市の特産品であるカリフラワーに次ぐ新ブランド野菜「ちっチャイ菜」。

「ちっチャイ菜」は、チンゲン菜程度の大きさで、白菜を小さくしたような形をしています。草丈20センチと小型ですが、1株300〜400グラム程度とずっしりとした重量感があり、甘味と歯ごたえがある新しいタイプの野菜です。

また、普通の白菜よりも栄養価が高く、ビタミンAは10倍、ビタミンCや食物繊維は2倍多く含まれています。食物繊維が多いため中華料理、鍋物など加熱する料理に向いています。それ以外にも漬物

やおひたしなど幅広く利用することが出来ます。

気温が下がり寒くなってくると、心葉が黄色くなり甘みが増すため種まきは9月上旬頃から行われます。収穫期は、種まき後40〜60日でだいたい10月下旬から1月上旬までです。11月は「ちっチャイ菜」の旬真っ只中です。

収穫期には、J-A愛知北産直センター岩倉店や毎週水・土曜日の午後1時から4時30分まで岩倉駅東西地下連絡道で行われている野菜の広場などで販売されます。



穴をあける際に
ご活用ください。

広報モニターさんの

まちかどスナッパ



9月17日(土)、生涯学習センターで岩倉生涯学習市民の会主催による、子どもの職業体験講座「ネイルアーティストに挑戦」が開催され、26人が参加しました。ネイリストにはどうしたらなるのか学んだり、また、オーダーチップ作りやマニキュアの塗り方など、本格的なネイリストの体験をし、充実した3時間を過ごしました。

※左の写真は広報モニター倉知好一さん、右の写真は広報モニター山田幸哉さん撮影



9月11日(日)、東町区で防災訓練が行われ、区民約80人が参加しました。消防署員の指導のもと、参加者は消火器の取り扱いや消火栓による放水、三角布の使い方、炊き出し訓練などを体験し、防災意識を高めました。



この印刷は環境にやさしい
植物油インキを使用しています。