

臨床心理士によるこころの健康相談

気分がひどく落ち込む、今まで関心があった物に対して興味がわからない、眠れない、寝つきが悪い、最近そういうことはありませんか？

令和6年	4月	4 (木)	18 (木)
	5月	9 (木)	23 (木)
	6月	6 (木)	20 (木)
	7月	18 (木)	25 (木)
	8月	1 (木)	8 (木)
	9月	5 (木)	19 (木)
	10月	3 (木)	17 (木)
	11月	7 (木)	21 (木)
	12月	5 (木)	19 (木)
令和7年	1月	9 (木)	23 (木)
	2月	6 (木)	20 (木)
	3月	6 (木)	27 (木)

〈と き〉 午後1時30分～3時30分 相談時間は1人30分程度です。

〈と ころ〉 岩倉市保健センター

〈費 用〉 無料

〈内 容〉 臨床心理士によるこころの健康に関する個別相談

*予約制です。事前にお申し込みください。

〈申し込み・問い合わせ先〉

健康課健康支援グループ（岩倉市保健センター）

TEL 37-3511

