

# 臨床心理士によるこころの健康相談

気分がひどく落ち込む、今まで関心があった物に対して興味がわかない、眠れない、寝つきが悪い、最近そういうことはありませんか？

令和7年	4月	10 (木)	17 (木)
	5月	1 (木)	15 (木)
	6月	5 (木)	19 (木)
	7月	17 (木)	24 (木)
	8月	※21 (木)	※28 (木)
	9月	11 (木)	18 (木)
	10月	2 (木)	16 (木)
	11月	6 (木)	20 (木)
	12月	4 (木)	18 (木)
令和8年	1月	8 (木)	15 (木)
	2月	5 (木)	19 (木)
	3月	5 (木)	12 (木)

〈と き〉 午後1時30分～3時30分 相談時間は1人30分程度です。

〈ところ〉 岩倉市保健センター

※8月21日、28日は、市役所福祉課（2階）で行います。

〈内 容〉 臨床心理士によるこころの健康に関する個別相談

\*予約制です。事前にお申し込みください。

\*原則1人1回です。家族からの相談もお受けしています。

〈申込方法〉 ①二次元コード



②電話 岩倉市保健センター  
TEL 0587-37-3511

〈問合先〉 健康課健康支援グループ(岩倉市保健センター) TEL 37-3511

