

# 臨床心理士によるこころの健康相談

気分がひどく落ち込む、今まで関心があった物に対して興味がわかない、眠れない、寝つきが悪い、最近そういうことはありませんか？

令和8年	4月	9 (木)	23 (木)
	5月	7 (木)	28 (木)
	6月	4 (木)	11 (木)
	7月	16 (木)	23 (木)
	8月	6 (木)	20 (木)
	9月	10 (木)※	17 (木)
	10月	1 (木)	22 (木)
	11月	5 (木)	19 (木)
	12月	3 (木)	17 (木)
令和9年	1月	7 (木)	21 (木)
	2月	4 (木)	25 (木)
	3月	4 (木)	18 (木)

〈と き〉 午後1時30分～3時30分 相談時間は1人30分程度です。

〈ところ〉 岩倉市保健センター

※9月10日のみ、市役所福祉課（2階）で行います。

〈内 容〉 臨床心理士によるこころの健康に関する個別相談

\*予約制です。事前にお申し込みください。

\*原則1人1回です。家族からの相談もお受けしています。

〈申込方法〉 ①二次元コード



②電話 岩倉市保健センター

TEL 0587-37-3511

〈問合先〉 健康課健康支援グループ(岩倉市保健センター) TEL 37-3511

