

# 2019年度 保健事業日程 (保健センター) **一保存版一**

## ～妊婦・産婦さんの健康支援～

●母子健康手帳の交付 受付時間：午前9：45～11：00 会場：保健センター ●持ち物：妊娠届出書(医療機関で発行)

実施日	内容
◎毎週木曜日(祝日を除く) ◎初産の方は午前10：00までにお越しください。(1時間程説明があります。) ◎都合のつかない人は電話でご相談ください。	妊娠中の過ごし方、母子健康手帳の使い方、 出産後の手続き等についての話

### ※妊婦・産後・乳児健康診査の公費負担

妊婦健康診査(14回分)・産後健康診査(1回分)・乳児健康診査(2回分)を公費負担しています。

## ●妊婦さんと赤ちゃん(3か月まで)のお母さんの教室(プレママと産後ママの交流会)

受付時間：午前9：45～10：00 実施時間：10：00～11：30 会場：保健センター

●持ち物：母子健康手帳

実施日					内容	
2019年 4月26日(金)	6月3日(月)	8月1日(木)	10月29日(火)	12月6日(金)	2020年 2月17日(月)	妊産婦どうしの交流会、妊産婦のための食事の話、乳児(3か月まで)の体重測定

## ●パパママセミナー (妊娠6か月以降の初めて出産を迎えるご夫婦が対象です。)

受付時間：午前9：45～9：55 実施時間：午前10：00～11：30 会場：保健センター

●持ち物：母子健康手帳

実施日			内容	
2019年 5月19日(日)	8月17日(土)	11月24日(日)	2020年 2月1日(土)	お父さんの役割について、分娩の経過や育児について ★要予約 ※予約開始日：前月15日(土・日・祝日の場合は翌開庁日)

## ●妊産婦歯科健康診査

母子健康手帳交付時に妊産婦歯科健康診査受診票(1回分)をお渡しします。市内委託歯科医療機関で母子健康手帳交付から出産後1年未満の間に歯科健康診査を受診できます。

## ●妊婦メール相談「マタニティほっとライン」メールアドレス：ninpousoudan@city.iwakura.lg.jp

受付時間：24時間 内容：妊娠や出産についての相談(※緊急を要する場合や生命に関わる相談は直接医療機関にご相談ください。)

※回答の返信は2～3日後となります。特に祝日が続く場合や年末年始は、回答が遅れる場合があります。

## ●妊婦電話相談「マタニティコール」

はじめて出産する妊娠後期(8か月頃)の妊婦さんに助産師や保健師が電話相談支援をしています。妊娠中の生活や出産に向けての準備等に関する相談を行っています。

## ●産後ケア事業

産後4か月未満のお母さんと赤ちゃんが指定の医療機関と一緒に泊まり(原則7日以内)、助産師等から授乳や赤ちゃんのお世話の仕方などの育児支援や相談が受けられます。(所得に応じて利用料の負担があります。)

## ～乳児・幼児の健康支援～

※相談専用電話：66-7300

土・日曜日、祝日を除く毎日(時間9時～12時、13時～16時)

## ●電話相談「おめでとうコール」 ●新生児訪問

出産されたすべてのお母さんを助産師や保健師が電話で育児支援しています。また、ご家庭を訪問し、赤ちゃんやお母さんの健康や育児についての相談を行っています。

## ●未熟児養育医療給付について

身体の発育が未熟な状態で生まれ、医師が指定養育医療機関での入院養育が必要と認めた未熟児に対して、医療費の一部を公費で負担します。詳しくは、保健センターにお問い合わせいただくか、岩倉市のホームページをご覧ください。

## ●バースデーメッセージ

お子さんの1歳の誕生日が近づいたらお祝いのメッセージとともに幼児期の遊びや子育てのポイントなどの情報を送ります。

# ～乳児・幼児の健康支援～

●健康診査・相談・教室（母子健康手帳をお持ちください）

◎4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査は個別通知をしています。

岩倉市のホームページに日程と対象者の一覧表を掲載しています。

★の事業は予約が必要です。受付開始は前月15日（土・日・祝日の場合は翌開庁日）です。（先着順）

会場：保健センター

	事業名	受付時間	2019.												2020.			内容 ●持ち物									
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月													
健康診査	乳児健康診査	随時	◎乳児健康診査受診票（2回分）を利用して医療機関で受診してください。															一般診察									
	4か月児健康診査	12:45～13:30	9 (火)	10 (金)	3 (月)	23 (火)	9 (金)	13 (金)	7 (月)	6 (水)	4 (水)	15 (水)	5 (水)	4 (水)	22 (月)	29 (水)	11 (火)	25 (木)	20 (火)	25 (水)	16 (水)	26 (火)	17 (火)	29 (水)	19 (水)	23 (月)	身体測定、発達チェック、内科診察、育児の話 ●問診票
	1歳6か月児健康診査	12:45～13:30	2 (火)	7 (火)	4 (火)	16 (火)	6 (火)	17 (火)	1 (火)	5 (火)	3 (火)	7 (火)	4 (火)	3 (火)	身体測定、発達チェック、内科診察、歯科健診、フッ化物塗布 ●歯ブラシ、問診票												
	2歳児歯科健康診査	12:45～13:30	8 (月)	13 (月)	6 (木)	29 (月)	5 (月)	24 (火)	28 (月)	19 (火)	16 (月)	27 (月)	17 (月)	16 (月)	歯科健診、虫歯予防・栄養の話、歯垢染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布 ●歯ブラシ、コップ、エプロン												
	2歳6か月児親子歯科健康診査	12:45～13:30	5 (金)	14 (火)	7 (金)	26 (金)	2 (金)	27 (金)	25 (金)	22 (金)	13 (金)	24 (金)	14 (金)	13 (金)	歯科健診、虫歯予防・育児の話、歯垢染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布 ●歯ブラシ、コップ、エプロン												
	3歳児健康診査	12:45～13:30	15 (月)	27 (月)	10 (月)	22 (月)	19 (月)	30 (月)	21 (月)	25 (月)	9 (月)	20 (月)	10 (月)	9 (月)	身体測定、発達チェック、内科診察、尿検査、視聴覚検査、歯科健診、フッ化物塗布 ●歯ブラシ、問診票等												
相談	★母乳相談	実施時間 9:00～正午	23 (火)	28 (火)	25 (火)	9 (火)	23 (金)	20 (金)	30 (水)	29 (金)	24 (火)	21 (火)	25 (火)	24 (火)	母乳相談・授乳指導・体重測定、育児相談												
	乳幼児健康相談	9:00～10:45	12 (金)	17 (金)	14 (金)	19 (金)	9 (金)	6 (金)	4 (金)	18 (月)	23 (月)	10 (金)	7 (金)	6 (金)	身体測定、育児・栄養・歯科相談 ★運動発達相談は要予約												
	★こども発達相談	実施時間 9:00～11:00	1 (月)	10 (金)	11 (火)	22 (月)	19 (月)	9 (月)	7 (月)	1 (金)	2 (月)	17 (金)	3 (月)	9 (月)	身体やこどもの発達などの相談												
教室	プレママと産後ママの交流会	9:45～10:00 実施時間 10:00～11:30	26 (金)	/	3 (月)	/	1 (木)	/	29 (火)	/	6 (金)	/	17 (月)	/	妊産婦同士の交流会、妊産婦の食事についての話、乳児(3か月まで)の体重測定												
	★これから始める離乳食教室(4～6か月児)	9:45～10:00 実施時間 10:00～11:15	8 (月)	13 (月)	10 (月)	16 (火)	6 (火)	17 (火)	8 (火)	5 (火)	3 (火)	20 (月)	4 (火)	3 (火)	離乳食のはじめ方の話、調理実習、試食(保護者)、絵本の読み聞かせ ●おてふぎ、バスタオル												
	★後期離乳食教室(9～11か月児)	9:45～10:00 実施時間 10:00～11:00	15 (月)	9 (木)	/	23 (火)	8 (木)	/	21 (月)	19 (火)	/	27 (月)	25 (火)	/	離乳期後期の親子の生活習慣と食事についての話、歯の手入れの話、調理のデモンストレーション ●おんぶひも(抱っこひも)												
	★かみかみ歯ピカ教室(1歳～1歳6か月児)	9:15～9:30 実施時間 9:30～11:00	5 (金)	/	12 (水)	/	2 (金)	/	25 (金)	/	13 (金)	/	14 (金)	/	虫歯予防・幼児食の話、歯垢染め出し、ブラッシング指導 ●歯ブラシ、コップ、エプロン												
育児支援	ツインズ交流会	実施時間 10:00～11:00	16 (火)	14 (火)	13 (木)	30 (火)	20 (火)	24 (火)	15 (火)	12 (火)	10 (火)	14 (火)	18 (火)	10 (火)	双子等を妊娠中の人や双子等を持つ親の交流の場												

会場：子育て支援センター

教室	★のびのび子育て教室(1歳児)	実施時間 10:00～11:00	/	27 (月)	/	29 (月)	/	30 (月)	/	25 (月)	/	31 (金)	/	23 (月)	遊びを通して子どもへのかかわり方を学びます。 ●お茶									
----	-----------------	---------------------	---	-----------	---	-----------	---	-----------	---	-----------	---	-----------	---	-----------	-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

●こどもの救命講習会は7/7(日)会場：消防署

●フッ化物塗布・歯科相談は6/9(日)会場：保健センター、11/10(日)会場：総合体育文化センター

日時等を変更する場合がありますので、広報で確認のうえお越しください。

※駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべくご遠慮ください。

【問合先】岩倉市保健センター ☎37-3511