

広報 いわくら



第4回いわくら市民健康マラソン

3月1日(日)、第4回いわくら市民健康マラソンが行われ、あいにくの雨の中、小学生からお年寄りまで1,191人が参加しました。

この大会は、競技性を重視するのではなく、市民の皆さんの健康増進を目的に総合体育文化センター周辺から五条川河畔を走る2.5キロと4キロの2つのコースで行われました。

参加した人はそれぞれのペースでマラソンを楽しみ、完走後は温かいコーチン汁をいただきました。

(写真提供は、広報モニター山田幸哉さん)

3.15
2015.No.1056



市の木/くすのき



特集 岩倉桜まつり 3

▲2月21日(土)、岩倉団地自治会とのタウンミーティングが岩倉団地集会所で行われました。



スマートフォンアプリ
い~わいわくら観光ナビ



iOS版

Android版

い~わ いわくら観光ナビ

検索



Facebook

<https://www.facebook.com/iiwakun>

い~わくん フェイスブック

検索



@iwakuraiiwakun

<https://twitter.com/iwakuraiiwakun>

い~わくん ツイッター

検索

岩倉市は

交通安全都市宣言(昭和37年1月27日)
核兵器廃絶平和都市宣言(平成7年12月20日)
安全・安心なまち宣言(平成16年12月6日)
環境都市宣言(平成25年3月28日)

のまちです。

市政の窓 8

- ・岩倉市魅力発信サイト「さくらいふ いわくら」が完成しました …… 8
- ・桜まつり期間中は分別収集、古紙と古着の日、ごみ集積場所の実施場所等が一部変更されます …… 8
- ・「ふれ愛コールいわくら」は終了しています …… 8
- ・新溝古墳の「磐座」を公開します …… 9
- ・交通災害共済に家族そろって加入を …… 9
- ・平成27年度に出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる人へのお願い …… 10
- ・届け出は14日以内に 国民健康保険の異動の届け出をお忘れなく …… 10
- ・平成27年度タクシー料金助成利用券を配布します …… 10
- ・福祉医療費助成制度をお知らせします …… 11
- ・広報配達員を募集します …… 12
- ・あなたの意見を市政に生かしませんか 市政モニターを募集します …… 12

- ・岩倉市まちづくりカレンダー作成委員を募集します …… 12
- ・国民年金保険料後納制度についてお知らせします …… 12

4月1日から新しいごみ処理施設が稼働します 13

Hello Dustin(ハロー ダスティン) 16

い~わくんの市長、教えてほしい~わ! 17

Departamento de Informaçõesポルトガル語情報コーナー 23

4月の保健センター案内 24

い~わくんの協働のまちづくりコーナー 26

フォトニュース 27

希望の家「わくわく体験教室 七草つみ~七草がゆづくり」、世界のお総菜、児童館母親クラブ行事

暮らしのガイド

18

催し ……18

- ・春のNゲージ鉄道模型運転会
- ・ロビーコンサート
- ・岩倉市文化協会 春の作品展
- ・歌謡舞踊

募集 ……19

- ・特定健康診査パート職員(看護師・臨床検査技師および事務員)

講座・教室 ……19

- ・4月のトレーニング講習会
- ・子育て支援センター育児講座 ベビーマッサージとヨガでふれあいあそび

健康 ……19

- ・男子厨房に入ろう(男の料理教室)
- ・がん検診のすすめ~早期発見・早期治療を~
- ・膝・腰痛予防教室「膝・腰しなやか運動教室」

相談・その他 ……20

- ・住宅用火災警報器は 設置してありますか?
- ・携帯電話からの119番通報の心掛け
- ・ねこの適切な飼い方について
- ・入札結果 ほか

小さなまちから大きな夢を 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

- 広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)
- 育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)
- 高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)
- 守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)
- つくろう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)

特集

岩倉桜まつり

4月1日(水)～10日(金)



桜まつりセレモニー

- **とき** 4月4日(土)午前10時30分～
 - **ところ** お祭り広場
- ※セレモニー前、午前10時15分より、同会場で、いっわくんステージイベントを行いますので、皆さんぜひご来場ください。

夜桜のライトアップ

日本のさくら名所100選に選ばれた五条川の桜を夜も楽しんでいただくため、桜まつりの期間中、夜桜のライトアップを行います。

- **とき** 4月1日(水)～10日(金)午後6時～9時
- **ところ** 昭和橋(東町)から彦太橋(下本町)の区間

桜まつりの問合先

- ★ 商工農政課商工観光グループ (☎38・5812)
- ★ 岩倉市商工会 (☎66・3400)
- ★ まつり大会本部 (☎090・4188・6350) お祭り広場内に設置します。開設日時は1日(水)～10日(金)まで。月～金曜日は午前10時～午後9時、土・日曜日は午前9時～午後9時まで開設します。

桜まつりに伴う交通規制

桜まつり期間中、道路の交通規制を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- **とき** 4月4日(土)・5日(日)午前9時30分～午後9時30分
- **ところ** 駅前通り(生田通り)



のんぼり



岩倉市には400年の伝統を誇るのぼり屋があります。五条川で行われるこいのぼりの糊(のり)落としは、「のんぼり洗い」と呼ばれ、春の訪れを告げる季節の風物詩として有名です。伝統的な手法を今に伝える「のんぼり洗い」の実演を行います。

また、「のんぼり洗い」体験者の募集も行いますので、ぜひご参加ください。

のんぼり洗い実演(東海美の里日選)

●とき ①4月4日(土)・5日(日)午前10時30分、午後零時30分、午後2時30分

②1日(水)から10日(金)まで(①の日程を除く)の毎日、午前11時、

※天候等により中止になることがあります。

●ところ 豊国橋北

のんぼり洗い体験

●とき のんぼり洗い実演①の日に同じ

●定員 両日とも各回3人(先着順)
●申込期限 定員になり次第締め切ります。

●その他 小学生以下はご遠慮ください。体験者には、粗品をプレゼントします。

●申込・問合先 岩倉桜まつり実行委員会(岩倉市商工会館 中本町西出口31番地1 ☎66・3400)

花咲か大声コンテスト

「はなさかじいさん」をヒントにし、参加者の皆さんに「叶えたい夢」や「嬉しい事」、また「伝えたい思い」などを大声で叫んでいただき、その声の大きさを競うコンテストを開催します。

●とき 4月5日(日)正午～午後1時

●ところ お祭り広場特設ステージ

物産市・飲食コーナー

お祭り広場

友好交流市の福井県大野市の物産市を行います。さらに、稲沢市の植木、名古屋コーチン、商工会の飲食コーナー、い〜わくんSHOPなど、お祭り広場いっぱいにてントが張られ、ステージでは楽しい催しも行われます。

・名古屋コーチン振興組合：名古屋コーチン鉄板焼きなど

・い〜わくんSHOP：い〜わくんパーカー、い〜わくんグッズなど

・福井県大野市物産市：まいたけ、あられ、アイスクリーム、おやきなど

※4日(土)、5日(日)のみ
・稲沢市植木市：苗木、花など

4日(土)、5日(日)のみ
・商工会青年部：岩倉やきそば

4日(土)、5日(日)のみ
●東町休憩所

東町休憩所では、みよりの里による障害者作品コーナーや岩倉市体育協会による飲食コーナーなどが行われます。

●とき 4月1日(水)～10日(金)

野点茶席(有料)

岩倉市茶華道連盟の協力をいただき、野点茶席を開きます。桜を見て、一服のお茶をお楽しみください。

●とき 4月4日(土)海老沢社中・5日(日)服部社中、午前11時～午後4時

※無くなり次第終了

●ところ 第3児童館児童クラブ室

桜まつりスタンプラリー

市内の商業振興の発展と公共交通

機関の利用促進を目的にスタンプラリーを実施します。

●ルール スタンプ台紙に押したスタンプの数によって、

★チャレンジ1：スタンプ3つで「参加賞」として粗品をプレゼント。

★チャレンジ2：スタンプ5つで「完歩賞」としてお祭り広場内い〜わくんSHOPで、岩倉の特産品が

当たるガラガラ抽選会に参加。

★チャレンジ3：スタンプを5つ集めた台紙に必要事項を記入していただいた人の中から抽選で「お食事・

お買い物チケット」をプレゼント。

●スタンプ台紙配布場所 岩倉駅東西地下連絡道

●スタンプ場所 ①岩倉駅東西地下連絡道、②パンフレット掲載のお店、

③お祭り広場、④東町休憩所、⑤八剱憩いの広場

岩倉駅前通り(生田通り)賑わいづくり

桜まつり期間中、岩倉駅から駅前通り(生田通り)を通り、大勢の人が訪れますので、賑わいづくりとして、空き店舗に地元業者の人が出店します。

●とき 4月1日(水)～10日(金)

●ところ 駅前通り(生田通り)

岩倉桜まつり協賛事業

岩倉街道山車巡行と

からくり実演

市指定文化財である大上市場、中本町、下本町の三地区の山車が巡行を行います。

くすのきの家駐車場に3台の山車が集結し、笛・鼓・太鼓によるおはやしに合わせた「からくり人形」の実演を行います。

また、豪華な山車をより多くの皆さんに観覧していただけるよう、山車曳きを五条川河畔まで行い「からくり人形」の実演も併せて行います。



岩倉街道山車巡行

●とき 4月4日(土) (雨天の場合は5日(日)に順延になります)

●セレモニー 中本町「くすのきの家」駐車場 午前11時

●からくり実演 午前11時15分
(セレモニー終了後)

五条川河畔からくり実演

★1回目 大上市場(昭和橋) 午後1時30分～1時45分

★2回目 中本町(岩倉橋) 午後2時～2時15分

★3回目 下本町(真光寺橋) 午後3時～3時15分

山車展示

●とき 4月5日(日)午前10時～午後5時

●ところ 大上市場山車格納庫(新溝神社内)、中本町山車格納庫(神明大一社内)、下本町山車格納庫(神明生田神社内)



●問合先 生涯学習課生涯学習グループ (☎38・5819)

岩倉駅コンサート

岩倉市ジュニアオーケストラ&セントラル愛知交響楽団

桜まつりの開催に合わせて、岩倉駅地下連絡道で「岩倉駅コンサート」を開催します。お花見にお越しの皆さん、お誘いあわせの上、オーケストラの音色が響くまち・岩倉でのひ

ときをお楽しみください。

第1部・第3部は、セントラル愛知交響楽団による演奏をお届けします。第2部は、岩倉市ジュニアオーケストラが日ごろの練習の成果を発表します。

●とき 4月2日(木) 第1部：午後3時～(セントラル愛知交響楽団)
第2部：午後4時～(岩倉市ジュニアオーケストラ)
第3部：午後5時～(セントラル愛知交響楽団)

それぞれ30分間演奏します。

●ところ 岩倉駅東西地下連絡道



●入場料 無料

●問合先 生涯学習課生涯学習グループ (☎38・5819)

「いわくら・ひと・さくら・まつり 2015」

桜まつり期間中、市民活動団体であるまちづくり百貨店が岩倉桜まつりに協賛して「いわくら・ひと・さくら・まつり2015」を開催します。

●とき 4月1日(水)～10日(金)

●イベント内容

①1コイン企画市「百の市」：協賛店舗で100円の商品もしくは、100円引きの期間限定商品を販売します。

②スタンプラリーでおかしをゲット!!：協賛店舗でスタンプを集めていただき、集めたスタンプの数に応じて「無添加のカラダに優しい手作りおかし」をプレゼントします。

③市内、桜まつり会場周辺でコスプレイベントを開催します。

詳細はまちづくり百貨店ホームページをご覧ください。

まちづくり百貨店ホームページ

<http://mitosakura.net/>

●問合せ まちづくり百貨店事務局
千原(☎080・2644・9630)

2日間限定開催!

カフェ ケアド&さくらん坊

認知症の人やその家族を始め、誰

もが気軽に過ごせる居場所として、平成26年7月にオープンしたケアド

カフェ(いわくら認知症ケアアドバザイザー会主催)が、この度桜まつり期間中に合わせて、さくらワーク・さくらん坊(社会福祉法人尾北しらゆり福祉会)との協働でオープンカフェを開催します。五条川の桜を眺めながら、心地よい時間を過ごしませんか。ぜひお越しください。

●とき 4月4日(土)・5日(日)午前9時～午後3時30分

●ところ さくらワーク敷地内(東町東市場屋敷201)

●費用 ドリンク代400円(お菓子付)

●問合せ 介護福祉課高齢福祉グループ(☎38・5809)

第7回小学生写生大会「岩倉の桜ウォッチ！スケッチ！ワンタッチ！」

●とき 4月5日(日)午前11時～午後4時 ※雨天の場合も開催します。

●受付場所 お祭り広場内岩倉青年会議所テント

●参加対象者 岩倉市内在住の小学生

●参加費 無料(参加賞あり)

●写生方法 各小学校の事前申し込みで配布された画用紙、または当日、

会場で配布する画用紙(4つ切り)で応募してください。

絵の具、色鉛筆、クレヨン、墨絵、切り絵など規定はありません。画板や筆記具などは各自ご用意ください。本年は、桜の手形による1枚絵とマンガクイズも行います(当日でも参加申込が可能です)。

●入選作品展示 5月1日(金)～7日(木)午前9時～午後9時、生涯学習センター展示ギャラリーで展示します。

●主催・問合せ 岩倉青年会議所事務局(☎66・3400)



●主催・問合せ 岩倉青年会議所事務局(☎66・3400)

いわくら塾「案内所の開設」「観光ボランティアガイド案内」を行います

いわくら塾は、積極的に岩倉市のPRを図るために、岩倉桜まつりに

協賛して、案内所を開設し、観光ボランティアガイドによる案内を行います。

①案内所の開設

●とき 4月1日(水)～10日(金)午前9時～午後4時

●ところ 岩倉駅東西地下連絡道

②観光ボランティアガイド案内

●とき 案内所の開設中の午前11時からと午後2時からの2回

●内容 観光ボランティアガイドによる各所案内(定員は、各回とも20人)

●ガイドコース 山内一豊誕生地碑

↓岩倉城跡↓五条川と桜↓のんぼり洗い↓くすのきの家(1時間程度)

●参加費 無料

●申込方法 案内所で直接受け付けます(事前申込可)。

●主催 いわくら塾



●問合せ 丹羽(☎66・3335)



岩倉市魅力発信サイト「さくらいふ」が完成しました



岩倉市魅力発信サイト「さくらいふ いわくらし」は、市外の人にも広く岩倉市を知っていただくことを目的として、市の魅力を発信していくサイトです。五条川の桜並木の紹介や岩倉市のいいところランキング等、さまざまなコンテンツを掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

●観光等に関するアンケート

ホームページ作成、特産品開発の

ためのアンケート調査を昨年10月に実施しました。集計結果の概要は、岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）でお知らせします。本調査にご回答いただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。

特産品開発アンケート結果

アンケートでいただいた多くのアイデアの中から選定した6点を決定しました。これらについては、今後皆さんにアイデアをいただきながら実現に向けて検討を進めていきたいと考えていますので、ご協力をお願いします。詳細は随時「さくらいふ いわくらし」で報告していく予定です。

最優秀アイデア6点

- ・ たい焼き（いゝわくん恋焼き）
- ・ ちっちゃい菜のキムチ
- ・ 名古屋コーチンの五目ごはんの素
- ・ いゝわくんのお守り
- ・ 桜の木の箸
- ・ 桜のお酒

「いわくら」の「いわくら」への

アクセス

URL (<http://www.city.iwakura.aichi.jp/sakulife/>) または、岩倉市ホームページのバナーからご覧ください。

●問合先 商工農政課商工観光グループ（☎38・5812）まで。

桜まつり期間中は分別収集、古紙と古着の日、ごみ集積場の実施場所等が一部変更されます

分別収集

桜まつり期間中の4月7日(火)の八剣町の分別収集集積場のうち、八剣憩いの広場では、当日の朝のみ実施します。

古紙と古着の日

桜まつりで使用されるため、4月3日(金)と4月7日(火)のお祭り広場（下本町地内）と白山公園（中本町地内）では古紙と古着の日が開催されます。他の分別収集集積場に古

紙と古着を出していただきますようご協力をお願いします。

五条川沿いのごみ集積場所

桜まつり期間中は五条川堤防に設置されたごみ集積場所の一部が使用できなくなりますので他の場所へお出しいただきますようご理解ご協力をお願いします。

●問合先 清掃事務所（☎66・5912）または、環境保全課廃棄物グループ（☎38・5808）まで。

「ふれ愛コールいわくら」は終了しています

平成5年に開始をした市政電話サービス「ふれ愛コールいわくら」は平成21年度をもってサービスを終了しました。サービスの終了に合わせて、「ふれ愛コールいわくら」の電話番号等が明記されていたファイルも現在は作成していませんので、ご承知おきください。

●問合先 秘書課広報広聴グループ（☎38-5802）まで。

新溝古墳の「磐座」いわくらを公開します



新溝神社の社殿下の小高い部分は、新溝古墳として岩倉市指定史跡に登録されています。明治の頃、この古墳上に奉られていた新溝神社の社殿改築に当たって墳丘を整地したところ、数個の巨石が発見され、本殿右側垣内に「磐座」として祀られています。この「磐座」は、一説には「岩倉」の地名の語源となったとも言われる巨石です。

通常は、本殿の中にあつて見ることの難しい「磐座」を一般公開します。ぜひこの機会にご覧ください。

●**とき** 4月4日(土)・5日(日)午前9時～午後4時

●**ところ** 新溝神社(宮前町一丁目8・1、岩倉北小学校南東角)

●**問合せ先** 黒田太三郎(☎66・1515)まで。

交通災害共済に家族そろって加入を

交通災害共済は、会員が交通事故でけがや死亡された場合に、交通災害の程度に応じて見舞金をお支払いする制度です。

なお、岩倉市では75歳以上の人や障害のある人の交通災害共済会費を全額公費助成しています。対象となる人はご自分で加入手続きをする必要はありません。

●**加入資格** 岩倉市の住民基本台帳に記録されている人

※平成27年3月31日以前に市外へ転出される予定の人は加入することができません。

●**会費** 1人年額500円(9月30日以降に加入の申し込みをされる場合は、1人300円)

●**共済期間** 平成27年4月1日(途中加入の場合は、加入日の翌日)～平成28年3月31日

●**加入申込方法** 平成26年度に加入されていた世帯へは、1月下旬に郵便により加入申込書を送付しています。加入を希望される人は指定の取扱場所では会費を添えて申し込みをしてください。

新規で加入される場合は、市役所市民窓口課でのみ受け付けています。

★**取扱場所**

- ・市役所市民窓口課
- ・いちい信用金庫愛北営業部・岩倉支店
- ・愛知北農業協同組合岩倉支店・岩倉西支店
- ・中京銀行岩倉支店
- ・名古屋銀行岩倉支店
- ・十六銀行岩倉支店
- ・愛知銀行岩倉支店

※三菱東京UFJ銀行、ゆうちょ銀行(郵便局)での取り扱いはできません。

●**会費の公費助成対象者** 平成27年4月1日現在、岩倉市の住民基本台帳に記録されている人で次のいずれかに該当する人です。

★75歳以上(昭和15年4月2日以前生まれ)の人

★身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている人

●**対象となる交通事故** 自動車、バイク、自転車などの走行中の人身事故

※交通事故にあった場合は、必ず警察に届出をしてください。

●**共済見舞金の額** 2万円～150万円(入院通院治療実日数により決定されます。)

●**請求期限** 交通事故にあった日から2年以内に請求してください。2年を過ぎてからの請求はお受けできませんので、ご注意ください。

●**問合せ先** 市民窓口課窓口グループ(☎38-5807)まで。

平成27年度に出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる人へのお願い

出生や死亡、死産があった場合や、婚姻、離婚をされた人にはそれぞれ「出生届」「死亡届」「死産届」「婚姻届」「離婚届」を市区町村の窓口へ提出していただいています。

この各届出は、5年に1度、国勢調査の行われる年度には、職業の記入も（死亡届には産業の記入も）お願いしています。

届出は厚生労働省の実施する「人口動態調査」にも活用され、毎年、出生・死亡・死産・婚姻・離婚の状況を調べており、その調査結果は、公衆衛生、労働衛生、社会福祉など各施策のための基礎資料として活用されています。

人口動態調査で使用する情報は統計法により、厳しく守られていますので、安心してご記入ください。

● **対象** 平成27年4月1日から平成28年3月31日までの、出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出

● **調査方法** 各届書の届出をされるときに、それぞれ職業をご記入ください。

記入例

- ・ 医師・教員など…「専門・技術職」
- ・ 一般事務員など…「事務職」
- ・ 販売店員・営業職従業者など…「販売職」
- ・ 美容師・ホームヘルパーなど…「サービス職」

※死亡届にはこのほか、「農業」「建設業」「製造業」「不動産業」といった産業も併せてご記入ください。

届出をする市区町村役場の窓口へ「出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる人へお願い（職業・産業例示表）」を備え付けていますので、ご参考のうえ、記入をお願いします。また、わからない場合は、窓口でおたずねください。

● **問合せ先** 市民窓口課窓口グループ（☎38・5807）まで。

届け出は14日以内に国民健康保険の異動の届け出をお忘れなく

会社等を退職し、職場の健康保険の資格がなくなったり、被扶養者の認定を取り消されたときは、国民健康保険に加入しなければなりません。また、会社等に就職し、健康保険の被保険者証を受けとったとき

は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。

国民健康保険税は、資格取得の届け出が遅れても、社会保険等の資格がなくなったときや転入したときまでさかのぼり課税されます。

異動があった場合は、異動の日から14日以内に市民窓口課で手続きをしてください。

● **問合せ先** 市民窓口課保険医療グループ（☎38・5807）まで。

平成27年度タクシー料金助成利用券を配布します

高齢者等の日常生活における外出を容易にするため、下表のとおり、タクシー料金助成利用券をお渡しします。

平成27年度分の利用券（4月1日から利用できます）を3月27日（金）から交付します。

● **申請に必要なもの** 印鑑^{かん}

※心身障害者福祉タクシー料金助成利用券の申請をされる人は、障害者手帳もあわせてご持参ください。

● **申込・問合せ先** 介護福祉課高齢福祉グループまたは、障害福祉グループ（☎38・5809）まで。

事業名	対象者（いずれも市内在住）	助成額	交付枚数（※1）
心身障害者福祉タクシー	・ 身体障害者手帳1級、2級 ・ 身体障害者手帳の内容に、下肢、体幹または視覚の3級が記載 ・ 療育手帳A判定 ・ 精神障害者保健福祉手帳1級	1乗車につきタクシー基本料金と迎車料金	月3枚
（※2） 高齢者すこやかタクシー	・ 満85歳以上の人	1乗車につきタクシー基本料金と迎車料金	月2枚
高齢者等リフトタクシー	・ 市が認定した在宅ねたきりの人 ・ 在宅で要介護状態区分が要介護4または5に認定された人 ・ 在宅で身体障害者手帳体幹または下肢1級の人	1乗車につき乗車料金の半額（限度額5千円）	月1枚

※1 申請の月からの当該年度分を一括交付します。

※2 心身障害者福祉タクシーの対象となる満85歳以上の方は、心身障害者福祉タクシーの申請を優先してください（心身障害者福祉タクシーと高齢者すこやかタクシーの両方の助成を受けることはできません）。

福祉医療費助成制度をお知らせします

申請の方法など詳しいことは、市民窓口課保険医療グループまでお問い合わせください。

制度名	対象者	助成の範囲
子ども医療	・ 中学校3年生まで	保険診療の自己負担額
障害者医療	・ 身体障害者 1～3級 ・ 〃 4級（腎臓機能障害） ・ 〃 4～6級（進行性筋萎縮症） ・ 知的障害者 知能指数50以下 ・ 自閉症状群と診断された人（高機能自閉症、アスペルガー症候群を含む。） ・ 精神障害者 1・2級	保険診療の自己負担額
	・ 障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律第58条に基づく自立支援医療（精神通院）を受けている人	精神通院医療に係る保険診療の自己負担額
	・ 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第5条の規定による精神障害者と診断され入院した人（アルコール依存症など病名により助成が受けられない場合があります。）	入院治療に係る保険診療の自己負担額
母子・父子家庭医療 (所得制限あり)	・ 母子（父子）家庭の母（父）およびその18歳以下の子 ・ 父母のいない18歳以下の子	保険診療の自己負担額
後期高齢者福祉医療	後期高齢者医療制度の加入者で、次のいずれかに当てはまる人 ・ 身体障害者 1～3級 ・ 〃 4級（腎臓機能障害） ・ 〃 4～6級（進行性筋萎縮症） ・ 知的障害者 知能指数50以下 ・ 自閉症状群と診断された人（高機能自閉症、アスペルガー症候群を含む。） ・ 精神障害者 1・2級 ・ 戦傷病患者（所得制限あり） ・ 精神障害の措置入院患者、結核の勧告・措置入院患者 ・ 母子（父子）家庭の人（所得制限あり） ・ 介護保険の要介護認定4または5を受け、「寝たきり」「認知症」により生活介護を3カ月以上継続して受けている人で、市民税非課税世帯か要保護世帯に属する人 ・ 介護福祉課のひとり暮らしの認定を受けている人で、市民税非課税世帯か要保護世帯に属し、税法上の被扶養者になっていない人	保険診療の自己負担額

後期高齢者福祉医療費助成制度が変わります

平成27年4月から、ひとり暮らしで対象となる要件を公平性の観点から、下表のとおり見直します。

なお、現在、対象となっている人は、7月末まで助成対象となります。更新については、7月に詳しいご案内を送付します。

改正前	改正後
ひとり暮らし（介護福祉課の認定を受けている人）で市民税非課税世帯か要保護世帯に属する人	ひとり暮らし（介護福祉課の認定を受けている人）で市民税非課税世帯か要保護世帯に属し、税法上の被扶養者になっていない人

●問合先 市民窓口課保険医療グループ（☎38-5807）まで。

広報配達員を募集します

- **業務内容** 市広報等の配布
- **任期** 6カ月（再任も可）
- **手当** 1世帯あたり10～12円（地区により異なる。）
- **募集人数** 若干名
- **応募期限** 3月20日（金）
※履歴書を提出していただき、面接のうえ決定します。
- **申込・問合せ先** 秘書課広報広聴グループ（☎38-5802）まで。

あなたの意見を市政に生か しませんか 市政モニターを募集します

- 市民の皆さんから広くご意見、ご要望をお聞かせいただくため、市政モニターを募集します。
- **応募資格** 市内に在住の人
 - ※ただし、公務員、公職選挙法による公職者、市政モニター経験後5年未満の人を除きます。
 - **募集人数** 20人
 - **募集期間** 3月16日（月）～31日（火）
 - **モニターの仕事** 年5～6回程度のモニター会議に出席していただきます。また、随時自発的なご意見を

いただきます。

- **任期** 委嘱する日から平成29年3月31日まで

● **謝礼** モニターとしてご協力いただいた人には、記念品をお渡しします。

- **申込・問合せ先** 秘書課広報広聴グループ（☎38-5802）まで。

岩倉市まちづくりカ レンダー作成委員を 募集します

岩倉市では、まちづくりの合言葉である「岩倉市民憲章」を取り入れたカレンダー「四季彩」を毎年市民参画で作成しています。

平成28年のカレンダーと一緒に作ってみませんか。

- **応募資格** カレンダー作成に熱意を持って取り組んでいただける人

● **募集人数** 8人（応募者が多数の場合は選考のうえ決定させていただきます）

- **募集期間** 3月16日（月）～31日（火）

● **内容** 12月に配布する予定でカレンダー作成を進めていただきますが、それまでの期間で10回程度会議にご参加ください。

- **任期** 平成28年のカレンダーを作

成するまで

- **謝礼** 委員としてご協力していただいた人へ、記念品をお渡しします。

● **申込・問合せ先** 秘書課広報広聴グループ（☎38-5802）まで。

国民年金保険料後納 制度についてお知らせ します

国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

後納制度は、過去10年以内に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができます。また、年金を受給できなかった人は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。過去10年以内に納め忘れがある人は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度は平成27年9月30日で終了しますので、お早めに申込み・納付してください。

● **後納保険料の納付書の「使用期限」**
にご注意ください

すでに後納制度の申込みをされた人で、まだ保険料の納付がお済みでない場合は、納付書に記載された使用期限までに納付をお願いします。なお、使用期限を超過してしまっ

ている納付書では保険料を納付できません。

使用期限までに納付できなかった人には、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」または、お近くの年金事務所にご連絡ください。

なお、後納制度は平成27年9月30日で終了しますので、お早めに納付してください。

● **後納制度の申込み・納付書の再発行の問い合わせ**

問い合わせの際は基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

- **受付時間** 月曜日は午前8時30分～午後7時、火・金曜日は午前8時30分～午後5時15分、第2土曜日は午前9時30分～午後4時

月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。祝日はご利用いただけません。

- **問合せ先** 一宮年金事務所（☎0586-45-1415）、国民年金保険料専用ダイヤル（☎0570-011-050）まで。

※固定電話からおかけの場合、市内通話料金でご利用できます。

050から始まる電話でおかけになる場合は（☎03-6731-2015）まで。

4月1日
から

新しいごみ処理施設が稼働します

問合先 小牧岩倉衛生組合

(☎0568・79・1211)



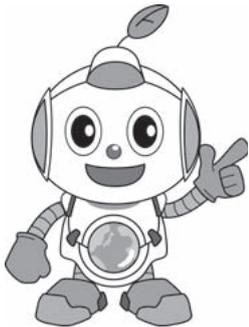
背景を加工して旧工場棟を消しています。

小牧岩倉エコルセンター

現在のごみ処理施設は、昭和60年に供用開始し、小牧市・岩倉市の一般廃棄物の処理を行ってきたが、施設の経年劣化やごみの質的多様化等へ対応するため、平成23年9月から現敷地内で建替工事に着手しました。

平成27年4月から稼働する新しいごみ処理施設はごみ溶融施設とごみ破碎施設の2つの施設で構成されています。ごみ溶融施設では、ごみを1千700℃～1千800℃の高温で溶かすことにより、スラグ・メタルを生成します。スラグ・メタルは建築資材等の資源として再利用され、ごみを溶かす際に発生する余熱は発電や小牧市温水プール・老人福祉センターへの熱源として有効利用します。ごみ破碎施設では、粗大ごみを破碎処理してごみ溶融施設へ送り、その過程で鉄類・アルミ類の金属資源の回収を行います。

両施設とも循環型社会に向けたより環境にやさしい施設となっています。



イメージキャラクター「エコル」

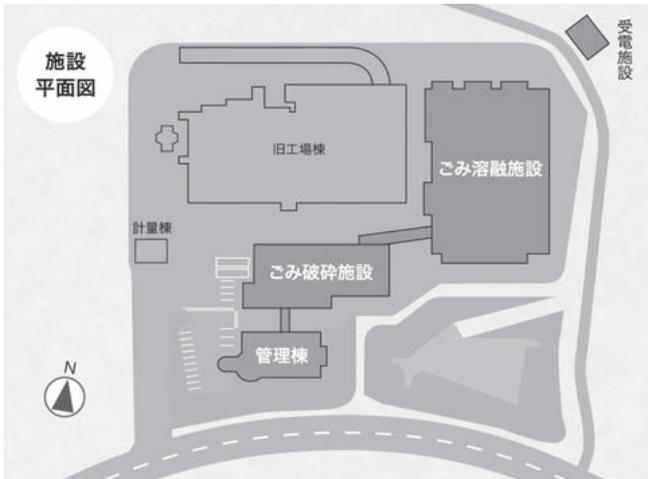
施設概要

○ごみ溶融施設

施設規模	197t/日 (98.5t/日×2炉)
燃焼溶融設備	ガス化溶融一体方式
余熱利用設備	蒸気タービン発電機 (4,270kw)

○ごみ破碎施設

施設規模	27t/5h
処理方式	破碎、選別、圧縮成型



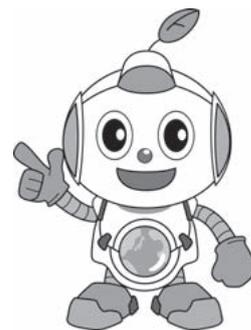
C ごみ発電

ごみの熔融処理に伴う熱はボイラで無駄なく回収し、蒸気を利用して発電し、施設内の電力をまかさないです。余剰電力は電力会社に売電します。



D 近隣施設への熱源供給

ごみ処理施設から送られるボイラの熱源を近隣施設の小牧市温水プールや老人福祉センターに供給します。



「エコル」

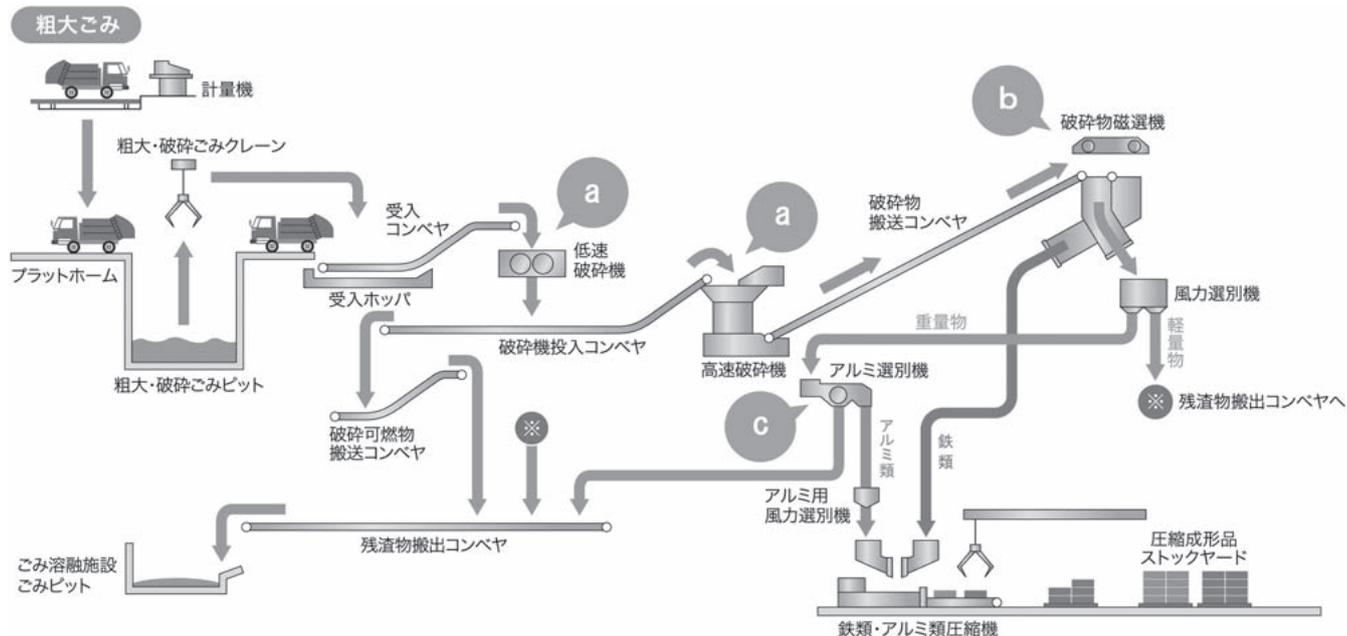
E 再資源化

高温熔融処理されたごみは、スラグ・メタルに生まれ変わり、コンクリート製品・建設機械のおもりとして有効利用します。



ごみ破碎施設

効率的な処理と選別機能で資源を有効活用しています。



ここがポイント！！

a 低速・高速破碎機

衝撃、せん断、圧縮などの複合破碎により、ごみを細かく破碎して溶融炉で処理できる大きさにするとともに、資源選別をしやすくします。

b 破碎物磁選機

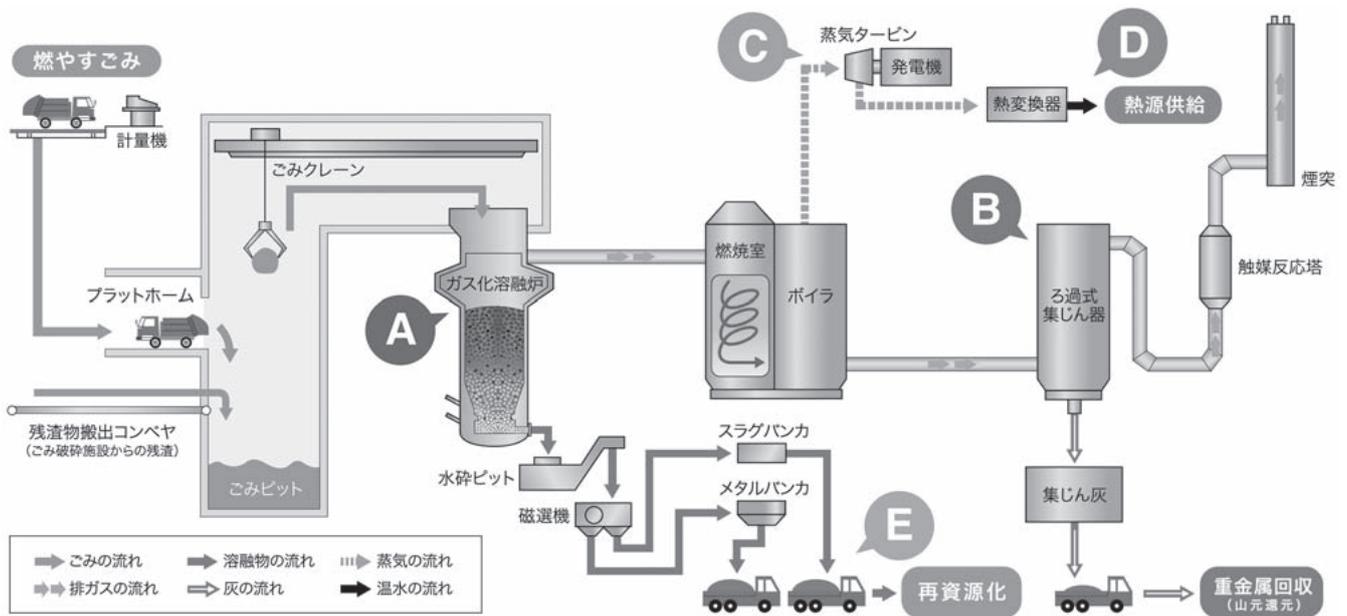
磁力により破碎物から資源となる鉄類を取り出します。

c アルミ選別機

磁石とアルミの反発を利用して、資源となるアルミ類を選別します。

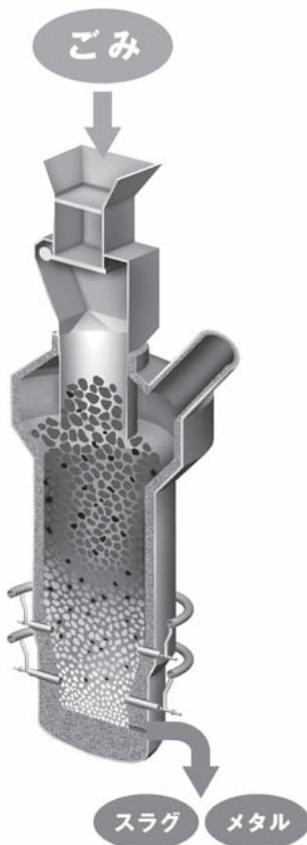
ごみ溶融施設

安全で安定したごみ処理と再資源化を目指します。



ここがポイント！！

A ガス化溶融炉



ごみの投入

燃やすごみ、破碎残渣等のごみを一括して投入します。

乾燥・余熱帯 (300℃~500℃)

約300℃に熱せられ、ごみの水分が蒸発します。

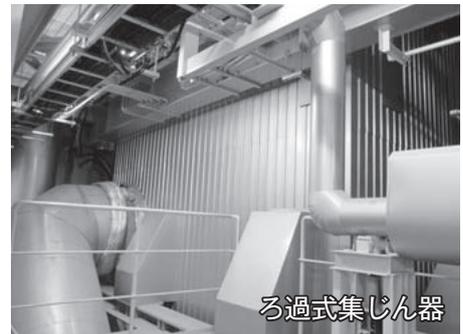
熱分解・ガス化帯 (300℃~1000℃)

酸素のない状態で高温にさらされ、ごみの中の有機物が分解して可燃性ガスを生成します。

燃焼・溶融帯 (1000℃~1800℃)

ごみの中の灰分などの不燃分が高温で完全に溶融され、急冷後、スラグとメタルに分離します。

B 排ガス処理設備



排ガス処理施設で、ばいじん、塩化水素、硫酸化合物、窒素化合物、ダイオキシン類等の有害物質を除去して煙突から排出します。

もし私が外に居て大地震が起きたら、まずどんな行動をとるのか考えてみました。走って、近くの建物に避難する？ よく分かりませんでした。

今年の1月に岩倉南小学校を訪ねた時、地震の避難訓練が実施され学校のグラウンドに大震災を疑似体験できるトラックが来ていました。生徒は順番にトラックに入り、トラックが揺れ始めてすぐにテーブルの下に避難しました。岩倉市の子どもたちは学校で避難訓練を体験しているのでどう避難すればいいのかわかっているようです。

近くの先生に避難訓練の質問をしたら、「地震が起きたら、まず室内ではテーブルの下に隠れて、揺れが収まってから避難所に行きますよ！外に居る時はグラウンドや広い場所に行きます。窓の割れたガラスや大きな物が建物から落ちて当たるかもしれない！」

これを聞いて、とても驚きショックを受けました。地震の時にどうすればいいのかわらなかつた事に気づいたからです。もし今日大地震が起こったら、私はどんな行動をとればいいのか！ 不安になりました。

私の出身であるカナダのオンタリオ州オタワ近郊は、地震があまり無

いので、私が小学生だった頃、学校には地震の避難訓練がありませんでした。地震はカナダの沿岸付近ではよく起こりますが、カナダの内陸には珍しいからです。学校での避難訓練は、火災訓練だけでした。

しかし、日本はカナダより地震が多いため避難訓練などの対策を考えている事に感じました。2011年の東日本大震災は壊滅的だったので、世界中の人々が日本で起こった悲劇に心配しました。私は今、次の大震災が起きた時にどう行動すればいいのか考えています。日本にいる外国人や観光客の事をとても心配しています。もし彼らが、避難訓練の経験がなく大震災が起きた時、どうすればいいのかわからなければ彼らはどうなるでしょうか？

日本に住んでいる皆さんは、次の大震災が起つた時の地震対策の準備や避難場所等の確認はしているのでしょうか？ そんな時の為にも地域のコミュニケーションをはかり、お互い助け合い、協力し合うことの大切さを改めて感じます。地震が起きる前にもっと対策の準備を整えて、私も含め皆さんの震災に対する意識向上が震災を最小限にする事だと思います。どんな時でも皆さんが安心して生活出来る事を願っています。



Hello Dustin

地震に備えよう！ Let's be prepared for earthquakes!

岩倉市国際交流員
Dustin Gauci
ダスティン・ガウチ

"If I was outside when a big earthquake struck, what would I do? Probably I would run to the nearest building for shelter..." This is what I was wondering to myself on one morning this January when I visited Iwakura's Minami Elementary School. On that day, there was a van at the school which simulated large earthquakes. Students took turns going into the van and, when the van started shaking hard, they quickly went under a table for safety. Children in Iwakura seem to know how to react because they do earthquake drills in school.

I asked nearby teachers what I should do during an earthquake, and someone replied, "If you are inside when there is an earthquake, first hide under a table to protect yourself. When the tremors subside, go to an evacuation zone! But if you are outside, you have to go to open ground. Broken glass from windows and large objects from buildings could fall on you!" Wow. When I heard this, I was surprised and shocked. I realized that I didn't know what to do when an earthquake happens. I started to worry: if a big earthquake came today, would I know how to act? In my home country of Canada, near Ottawa, Ontario there are very few earthquakes, so when I was an

elementary school student my school didn't have earthquake drills. Earthquakes are common along Canada's coasts but are very rare in central Canada. In my school, we had only fire drills.

However, earthquakes are much more frequent in Japan, and so I can appreciate all the measures taken here to prepare for earthquakes. The 2011 Great East Japan earthquake was devastating and people around the world worried about Japanese people. Now I am worried about the next big earthquake to come. And I really worry for all other foreigner residents and tourists in Japan - what if they have never done earthquake drills either, and don't know what to do when the next big earthquake comes?

Have you prepared for the next big earthquake? Do you know where the evacuation areas are? All people living in Japan need to be prepared for the next big earthquake. And I think that it is important that we communicate, help each other, and work together when it happens. To minimize the effects of earthquakes, we all need to be aware and ready. I hope that, whatever happens, we can all live our lives in safety.



市長、教えてほしいい〜わ!

3月11日で東日本大震災が発生してから4年たちましたね。

1日も早い復旧・復興がされることを願っています。これまでに38人の市職員を東日本大震災で被災した自治体に派遣しました。災害時相互応援協定を締結している宮城県岩沼市には引き続き平成27年度も職員を派遣し支援していきます。

この辺りで大きな地震は起きていないのですか。

濃尾地震（明治24年10月28日）について岩倉町史に記述されていて、ほとんどの建物が被害を受けたことが記されています。地盤の隆起、地割れのほか、水・砂・泥の噴出が発生したと記されています。この地震は断層のずれが原因で発生したもので、地震のタイプとしては阪神淡路大震災と同じです。

最近では、南海トラフで発生が想定される大地震への対策が議論されていますね。

南海トラフでは100～200年の間隔で大地震が発生しています。前回の大地震から70年近くが経過しているため、今後30年以内にマグニチュード8～9クラスの地震が発生する確率が70%程度とされています。市では情報伝達手段の整備や備蓄物資の充実などを図り、本当に大地震が発生してもできるだけ被害を出さない、被害を少なくする「減災」の取り組みを進めています。

市で備蓄物資の充実をしているのですね。では、自分で備蓄しなくても大丈夫ですか。

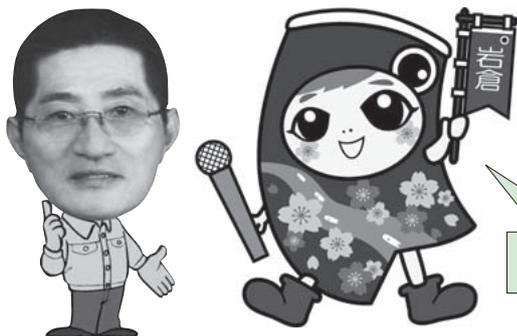
いえいえ、そんなことはありません。何千人もの避難者が発生した場合、市の備蓄だけで対応できるのは1日程度です。また、地震発生直後は行政も混乱しているので公的な支援が本格化するまでには2～3日程度はかかります。皆様のご家庭でも災害に備えて食料・飲料水などを備蓄していただき、いざという時にすぐに持ち出せるところに置いておきましょう。また、地域の自主防災会等の地域ぐるみでの備えも進めていただきたいと思います。

ところで、最近の地震予測はどうなっていますか。

愛知県が平成26年5月に発表した「愛知県東海地震・東南海地震・南海地震等被害予測調査結果」によれば、岩倉市の最大震度は震度6強、建物被害は揺れ・液状化・火災によるものを合わせて約430棟が全壊または焼失となっています。

思ったよりも被害が少ないような気がします。津波の心配が無いからでしょうか。

最大規模の地震が発生したとしても津波が岩倉市まで到達することは無いと予測されています。しかし、地震が発生した時に安全な場所にいるとは限りません。津波への対応方法についても確認しておくことが大切です。また、愛知県の予測調査はあくまで南海トラフ付近で発生した場合の予測です。断層ずれによる直下型地震が岩倉市のすぐ近くで発生した場合にはもっと大きな被害が出ることも考えられます。



ボクも災害の備えががんばるイワ!

暮らしのガイド



●春のNゲージ鉄道模型運転会

図書館では、岩倉鉄道模型愛好会の協力で鉄道模型の運転会を開催します。

▼とき 3月22日(日)～29日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

※3月23日(月)は図書館休館日のため運転会はお休みです。

▼ところ 図書館2階視聴覚室

▼問合せ 生涯学習課図書館グループ (☎37・6804)

●ロビーコンサート

3月のロビーコンサートは、歌を中心に日本の名曲をお届けします。お楽しみに。

▼とき 3月22日(日)午前10時30分～11時30分

▼ところ 市役所1階ミニステージ
▼出演者 テノール/山崎英明、ピアノ/江野藍子
▼主な曲目 3月のうた(武満徹)、『つぶてソング』より(新実徳英)、ふるさと(今も変わらず(新沼謙治) ほか

●岩倉市文化協会 春の作品展



岩倉市文化協会では、春・夏・秋・冬の4回にわたって四季を感じさせる作品展を開催しています。今回春の作品展は加盟団体より、

岩倉市書道連盟が日頃の活動の成果を発表します。ぜひお立ち寄りください。「岩倉市書道連盟小作品展(春の彩り)」

●歌謡舞踊



内田るり実社中の皆さんに舞踊を披露していただきます。

見事な舞踊をお楽しみください。

▼とき 4月6日(月)午後2時

▼ところ さくらの家(八剣町)

▼出演者 内田実の秀さん(内田流師範) ほか

▼問合せ さくらの家(☎81・4941)

今にゆとり

掛金は全額所得控除で税金がおトク。

老後にゆとり

基本は終身年金。だから一生涯お受け取り。

自営業・フリーランスの味方です。

愛知県国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。
平成25年4月から国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の方も国民年金基金に加入できるようになりました。

〒460-0008 名古屋市中区栄2-10-19 名古屋商工会議所ビル9F
フリーダイヤル ☎0120-43-63-73
<http://www.aichikin.or.jp>

白内障・緑内障検診 眼鏡処方 小牧山アピタ南隣 P有

小牧平田眼科

日本眼科学会 眼科専門医 医学博士 久田 廣次

〒485-0046 小牧市堀の内4丁目52-1 TEL(0568)74-6638

時間	日	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後3:30~6:30	○	○	○	△	△	△	△

■休診日/日曜・祝日・水曜午後
■診療科目/眼科・小児眼科

平田眼科 検索

広告

広告



●特定健康診査パート職員(看護師・臨床検査技師および事務員)

岩倉市医師会では、特定健康診査に伴う看護師および臨床検査技師(有資格者)と事務員を募集します。

▼募集人数 看護師・臨床検査技師20人、健診事務員25人

▼募集期間 3月16日(月)～27日(金)

▼勤務場所 保健センター

▼勤務日 特定健康診査実施日6月15日(月)～18日(木)、6月22日(月)～26日(金)、7月1日(水)～15日(水)、10月1日(木)～15日(木) ※土・日曜日、祝日を除く。

▼勤務時間 正午～午後3時(受診人数により若干の時間延長あり)

※詳細については、医師会または保健センターにお問い合わせください。

▼申込・問合先 岩倉市医



師会(☎66・4708(午後のみ))または、健康課健康グループ(保健センター内☎37・3511)

●4月のトレーニング講習会

総合体育文化センターのトレーニング室を利用するためには、講習会の受講が必要です。

なお、講習会では一般の人もトレーニング室を利用されていますのでご了承ください。

▼講習内容 ①オリエンテーション ②器具の説明 ③実技

▼対象 16歳以上

▼定員 1回の講習につき15人

▼費用 200円

▼申込方法 総合体育文化センターへ申し込んでください。

申し込みは、1人につき1人とし、電話での申し込みはできません。

月・日 時間	4月					
	6日 月	8日 水	11日 土	20日 月	25日 土	26日 日
10:30～12:00		○			○	
13:30～15:00			○			○
19:30～21:00	○			○		

▼申込・問合先 総合体育文化センター(☎66・2222)

子育て支援センター育児講座
ベビーマッサージとヨガでふれあいあそび

▼とき 4月13日(月)午前10時～11時30分

▼ところ 子育て支援センター活動室

▼講師 定松沙弥果さん(ベビーマッサージ・ベビーマッサージピスト)

▼対象 平成26年10月～平成27年1月生まれの子

▼定員 親子20組



▼費用 200円(材料費)

▼申込受付 3月18日(水)午前9時から受け付けます(電話可)。

※申込締切4月6日(月)

※初回の人を優先します。

※1度受講された人で2回目の受講を希望される人は、お問い合わせください。

▼申込・問合先 子育て支援センター(市民プラザ内☎38・3911)

●男子厨房(男の料理教室)

男性のための栄養バランスを考えた簡単な料理の入門教室です。これから先の自分のために、「食と健康」に興味を持ってみませんか?

▼とき (全5回) 4月9日(木)、4月23日(木)、5月14日(木)、5月28日(木)、6月4日(木)、午前10時～午後零時30分

▼ところ 保健センター2階栄養指導室

<p>住宅型有料老人ホーム</p> <p>イケア小牧</p> <p>ご入居受付中</p> <p>三ツ淵小学校より東へ約100m</p>	<p>リハビリ特化型</p> <p>デイサービス まごころ</p> <p>ご利用受付中</p>
<p>本サカイ創建グループ</p> <p>株式会社 イケア</p>	
<p>お問い合わせ・ご相談</p> <p>☎ 0568-42-6722</p> <p>http://www.ii-care.co.jp</p>	

▼内容 栄養ミニ講座、調理実習

▼対象 市内在住の男性で、5回参加できる人。同テーマの教室にはじめて参加する人。

▼講師 管理栄養士

▼定員 20人(先着順)

▼参加費 1回当たり200円(食料費の一部)

▼持ち物 エプロン・手拭タオル

▼申込方法 3月16日(月)～4月6日(月)の期間、保健センターで受け付けます(電話可)。

▼問合先 健康課指導グループ(保健センター内☎37・3511)

広告

●がん検診のすすめ 早期発見・早期治療を

がんの多く（胃がん、大腸がん、肺がん）が40歳代から増加し始めます。また、乳がん、子宮頸がんのように、若年層から増加し始めるものもあります。

がんは日本人の死因の第1位となっており、全死亡者の3分の1を占め、その割合は年々増え続けています。

平成25年度に岩倉市で実施したがん検診で精密検査が必要と診断された人数は、胃がん107人（10.2割）、大腸がん99人（6.5割）、肺がん24人（1.7割）、乳がん115人（6.7割）、子宮頸がん19人（1.4割）、前立腺がん24人（5.8割）でした。

このうち、13人ががんが発見されました（大腸がん4人、肺がん2人、乳がん2人、前立腺がん5人）。精密検査が必要と診断された場合は、早めに医療機関にかかりましょう。

※（ ）内は、受診者数に対する割合です。

※妊婦健康診査の子宮頸がん検診は含みません。
「がん検診で早期発見・早期治療」

初期のがんには、ほとんどの場合、自覚症状がありません。がんを初期の段階で見つけるためには、定期的ながん検診を受ける必要があります。また、がんを早くに見つけ、早期に治療ができれば、治療も容易で治る確率が高くなり、完全に治すことも可能です。

「保健センターでは、各種がん検診を実施しています」

胃がん・大腸がん・肺がん（喀痰細胞診）・乳がん・子宮頸がん検診は申し込みが必要です。肺がん（胸部レントゲン撮影）・前立腺がん検診は検診当日に受付できます。電話等で申し込みのできる検診もありますので、詳細は随時、広報でお知らせします。

お勤めをしている人は、職場でがん検診を実施していることもありますので、一度確認をしましょう。

また、自分で症状に気づいた場合は、速やかに病院で受診し、必要な検査を受けましょう。すでに経過観察中の人は引き続き、定期的に病院で受診をしましょう。

う。

なお、保健センターの検診等については、別紙折込の「平成27年度保健事業計画」をご覧ください。

▼問合せ先 健康課健康グループ（保健センター内 ☎37・3511）

●膝・腰痛予防教室 「膝・腰しなやか運動教室」

膝や腰の痛みは中高年にとって身近な症状ですが、そこから運動機能が衰え、閉じこもりなど生活機能全般の低下につながる大きな要因のひとつです。この教室で痛みを起こさないようにするための知識や運動を学び、元気な高齢期を過ごしましょう。

▼とき・講師等 下表参照
▼ところ 保健センター
▼内容 運動実技（ストレッチ・簡単な筋力トレーニング）、ミニ健康講座
▼対象 次の①～⑤をすべて満たす人

- ① 55歳以上75歳未満の人
- ② 医師から運動制限の指示がない人
- ③ 初めてこの教室に参加する人

- ④ 5回とも出席できる人
- ⑤ 要支援・要介護認定を受けていない人
- ▼定員 20人（先着順）
- ▼申込方法 3月16日（月）から保健センターで受け付けます（電話可）。

	と き	内 容	講 師
1	4月9日（木） 13時30分～15時30分	オリエンテーション、体力チェック、運動実技	作業療法士
2	4月23日（木）	運動実技、ミニ講義「膝・腰痛の話」	作業療法士
3	5月7日（木）	運動実技、ミニ講義「転倒予防」	作業療法士
4	5月21日（木） 13時30分～15時15分	運動実技、ミニ講義「膝・腰痛予防の食事について」	作業療法士 管理栄養士
5	6月4日（木）	運動実技、ミニ講義「フットケア」、体力チェック	作業療法士

▼申込・問合せ先 健康課指導グループ（保健センター内 ☎37・3511）

●住宅用火災警報器は設置してありますか？

消防法の改正により、すべての住宅の寝室（普段就寝しているすべての部屋）と階段（2階以上に寝室がある階の階段上部）に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

◆住宅火災から尊い命を守りましょう

毎年、住宅火災による死者が多く発生しています。そのうち、半数以上は65歳以上の高齢者で、その原因の多くが「逃げ遅れ」によるものです。

住宅用火災警報器は、煙を自動的に感知し、警報音や音声などで火災の発生を知らせてくれるため、火災の早期発見に大変有効です。

◆住宅用火災警報器の奏功事例

①電気ストーブの火が！



★3月31日（火）は国民健康保険税第12期の納期限です★

お忘れなく納税してください。口座振替を利用している人は、預金残高を3月30日（月）までにご確認ください。

▶問合せ 市民窓口課保険医療グループ（☎38-5807）

2階にいた男性が、階段の天井に設置した住宅用火災警報器の音に気づき、ドアを開けると煙が漂っており、更に1階へ降りると祖母の居室のカーテンに電気ストーブが接触し炎が上がっているのを発見した。男性はバケツなどで水道水をかけて消火した。

②寝たばこから火災発生！
居住者が寝たばこをして就寝中、寝室に設置してある住宅用火災警報器の音で目が覚め、ふとんから煙が出ていることに気づき、あわてて風呂場へ持って行き浴槽の水に浸し消火した。

どちらも住宅用火災警報器が作動し大事に至らなかった事例です。火災から身を守るためにも早急に設置してください。

◆悪質な訪問販売に注意しましょう
住宅用火災警報器の設置が義務化されたことを契機に、訪問販売による不適正な販売が増加しています。悪質な業者には注意してください。

◆維持管理が重要です
住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなるため、点検ボタンを押すなどして作動確認をしてください。ホコリなどは誤作動

の原因となるため、定期的な掃除を行いましょ。また、本体もセンサー等の寿命により交換が必要で、10年を目安に交換してください。

設置等に関する詳しい内容は岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）をご覧ください。直接お問い合わせください。

▼問合せ 消防本部総務課 総務グループ（☎37・5333（内線220））

●携帯電話からの119番通報の心掛け
市内からの携帯電話による119番通報は、岩倉市消防本部につながります。直接通話することにより災害への早い対応ができます。ただし、岩倉市の境界付近では電波の状況により他市の消防本部につながる場合があります。

この場合には、岩倉市消防本部へ転送されます。

◎携帯電話による119番通報の注意事項
・かける前に現場の住所、目標物をよく確認する。
・落ち着いて正確に内容を話す。

・車の運転中には絶対に通報しない、必ず安全な場所に停車してから通報する。
・再度連絡することもあり得るため、通話終了後も電源を切らない。

以上のことを心掛けていただき、携帯電話による119番通報をお願いいたします。また、通報の際、通報者の氏名、電話番号をお聞きします。

※なお、救急車の出動が急増しています。
救急車の適正な利用にご理解とご協力をお願いいたします。

▼問合せ 消防署（☎37・5333（内線117））

●ねこの適切な飼い方について
室内飼いに努めましょう
ねこを室内飼いすることで、伝染病にかかりにくくなり、また、他人の家に入り込んだり、ごみ集積場を荒らすなどのトラブルを避けることができます。ねこは環境を整えれば屋内だけで心身ともに健康に過ごすことができます。現在、ねこを外に出している人も、慣れれば室内飼いに移行す

ることも可能です。エサは室内でやり、トイレやつめとぎを必ず設置し、室内飼いに努めましょう。

ぜひ避妊・去勢手術をするようにしましょう
ねこは1年に2〜3回発情期があり、1度に4〜5匹出産します。年2回出産するものとする、半年後同じねこが4〜5匹出産してしまいます。最初に産まれた子ねこたちの間にメスが3匹いたとすると、同じころそれぞれが4〜5匹、合計12〜15匹産むこととなります。中には育たないねこもいるかもしれません。しかし、このまま順調に繁殖し続けると3年間に3千匹以上になってしまいます。また、オスねこの場合、去勢手術をしないことで子ねこを生ませてしまっている可能性があります。メスねこは生まれて4〜12カ月で、オスねこは8〜12カ月で繁殖が可能になります。まだまだ子どもだと思っ

入札結果

(1月30日～2月12日)

工事名等	工事場所等	契約業者名	契約金額 (円)	期間
汚水取付管設置工事 (左岸26-24)	大市場町地内	(株) 大栄企業	1,566,000	2/10～3/27
岩倉南小学校太陽光発電設備等整備工事設計業務	大地町小森93番地1	(株) 丹羽英二建築事務所	1,674,000	2/10～3/30
汚水取付管設置工事 (左岸26-26)	大市場町地内	桜井工業 (株)	1,998,000	2/17～3/30

▼問合せ 愛知県動物保護管理センター尾張支所（☎0586・78・2595）または、環境保全課環境グループ（☎38・5808）

★3月31日（火）は介護保険料第12期の納期限です★

お忘れなく納付してください。口座振替を利用している人は、預金残高を3月30日（月）までにご確認ください。

▶問合せ 介護福祉課介護保険グループ（☎38-5811）

高齢者すこやかだより

～毎月15日号で高齢者のみなさんに
さまざまな情報をお知らせしています～

ロコモをご存知ですか？

ロコモとはロコモティブシンドローム（運動器症候群）のことです。骨、関節、筋肉など運動器の働きが衰えると、暮らしの中の自立度が低下し、介護が必要になったり、寝たきりになる可能性が高くなります。運動器の障害のために、要介護になっていたり、要介護になる危険の高い状態がロコモティブシンドロームです。

自分がロコモになっていないか次のチェック項目で確認してみましょう。ひとつでも当てはまれば、ロコモである心配があります。今日からロコモーショントレーニングを始めましょう。トレーニングはホームページ（<https://locomo-joa.jp/check/pdf/locotre.pdf/>）をご確認ください。

ロコモチェック項目

- 家の中でつまずいたり滑ったりする。
- 階段を上がるのに手すりが必要である。
- 15分くらい続けて歩けない。
- 横断歩道を青信号で渡りきれない。
- 片足立ちで靴下が履けない。
- 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である。（1リットルの牛乳パック2個程度）
- 家のやや重い仕事が困難である。（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）

●問合先 介護福祉課高齢福祉グループ
(☎38-5809)

お気軽にご相談ください

市民相談

市民相談室(☎38-5822)

市民相談室は、市役所1階です。個室の相談室となっていますので、お気軽にご相談ください。なお、各相談は、正午から午後1時までお昼の休憩をいただきます。

■一般・消費生活相談

月～金曜日（祝日、振替休日を除く）

午前9時～午後4時

■消費生活専門相談

第1～第4火曜日午後1時～4時

※4月からは、第1～第4金曜日午前9時～正午に変更になります。

■法律相談（予約制…定員各6人）

4月14日（火）、4月22日（水）午後1時～4時

※4月の法律相談の予約は、4月1日（水）午前9時から、市民相談室で当月分の予約を受け付けます（先着順、電話可）。

■戦没者遺族相談

3月20日（金）午後1時～4時

■若年者就職相談

3月23日（月）午後1時～4時

■登記相談

4月8日（水）午後1時～4時

■不動産相談

4月9日（木）午後1時～4時

■人権相談

4月10日（金）午後1時～4時

■行政相談

4月10日（金）午後1時～4時

●心の相談電話 ☎37-7867

いじめの問題、親子・近隣関係などの心の悩みは、一人できよくよしていても何の解決にもなりません。経験豊かなボランティアが電話で相談をお受けします。お気軽におかけください。

▶とき 毎週月曜日午前10時～午後4時（祝日、振替休日を除く）

Departamento de Informações

ポルトガル語情報コーナー

Informação (aviso) do Quartel do Corpo de Bombeiros

消防署からのお知らせ

Sobre a sirene do carro de bombeiros

Quando o carro de bombeiro entra em ação de emergência, não é somente em casos de incêndios. Mas também na mobilização de resgates em acidentes de trânsito, vazamento de óleo, mobilização de alertas, mobilização de auxílio da equipe de emergência, e outros. Quando houver esses tipos de mobilizações tocara somente o som da sirene 「UOO-UOO-」. E em casos de incêndios tocará o som de ambos, da sirene e do sino de alarme 「UOO-UOO-KAN,KAN」 diferenciando o tipo de mobilização, portanto quando ouvir 「som da sirene não confunda deduzindo que seja FOGO!」.

Não estacione nas proximidades de hidrantes, reservatórios de água, etc

Os hidrantes e reservatórios de água, são utilizados nas operações de combate ao fogo pela equipe do corpo de bombeiro em casos de ocorrência de incêndios. Solicitamos para não estacionar nas proximidades destes locais.

Exames de saúde da Mãe e da Criança em fase pré-escolar: Intem à trazer:(Caderneta de Saúde da Mãe e da Criança –Boshi Techo)

乳幼児健康診査

★**Consulta sobre a saúde de bebês: 6 de abril (seg)**, comparecer na recepção as: 9:00~10:45, Bebês em fase de amamentação.

★ **Consulta sobre desenvolvimento infantil: 3 de abril (sex)**, mediante reserva, Bebês em fase de amamentação.

※ É necessário reservar

◎ **Consulta de saúde para bebês de 4 meses: 15 de abril (qua)** <Nascidos em 1 à 15/12/2014>, **27 de abril (seg)** <Nascidos em 16 à 31/12/2014>, comparecer na recepção as: 12:45~13:30.

Itens para trazer...toalha de banho.

◎ **Exame de saúde para bebês de 1 ano e 6 meses: 14 de abril (ter)**, comparecer na recepção as: 12:45~13:30, Crianças nascidos em setembro de 2013.

Itens para trazer...escova de dentes.

◎ **Exame de saúde dental para criança de 2 anos: 13 de abril (seg)**, comparecer na recepção as: 12:45~13:30, Crianças nascidos em abril de 2013.

Itens para trazer: para finalizar a escovação trazer escova de dentes, copo e babador.

◎ **Exame de saúde para pais e filhos de 2 anos e 6 meses: 10 de abril (sex)**, comparecer na recepção as: 12:45~13:30, Pais e crianças nascidos em setembro de 2012.

Itens para trazer: para finalizar a escovação, trazer a escova de dentes, copo e babador.

◎ **Exame de saúde para crianças de 3 anos: 7 de abril (ter)**, comparecer na recepção as: 12:45~13:30, Crianças nascidos em abril de 2012.

Itens à trazer...questionário enviado pelo Posto de Saúde e escova de dentes para finalizar a escovação.

Vacinação preventiva

予防接種

◎**Vacinação em grupos Local: Posto de Saúde Itens à trazer: Boshi techo-Caderneta da Mãe e da Criança e o formulário da vacina. ※O exame e vacina iniciará a partir das 13:30.**

◎**BCG: Bebês de 5 à 8 meses (vacinar antes de completar 1ano): 3 de abril (sex) 16 de abril (qui)**, comparecer na recepção as: 13:00~14:00.

Quantidade de doses, notas: Vacina de uma dose. ※Cheque a temperatura coporal do bebê em boa condição de saúde, e medir a temperatura corporal de manhã no dia da vacina.

◎**Vacinação individual: Local: Instituições médicas autorizadas.** Sobre a instituições médicas verifique o calendário de vacinação que encontra-se disponível no Posto de Saúde e na prefeitura.

※ **A vacinação, deve agendar previamente na instituição médica.**

Dia da coleta do lixo reciclável

分別収集の日

17/3 (ter) · Nakahon Machi · Higashi Machi · Nakano Cho · Suzui Cho

20/3 (sex) · Shimohon Machi · Showa Cho · Asahi Machi · Sakae Machi2chome · Shinyanagi Cho · Shinyanagi Cho 1ku

24/3 (ter) · Izumi Cho · Saichi Cho · Hon Machi · Miyamae Cho · Sakae Machi1chome

Dia da coleta de papel velho e roupa usada

古紙と古着の日

17/3 (ter) · Yatsurugi Cho · Kamino Cho · Ishibotoke Cho

20/3 (sex) · Gojo Cho · Daiichiba Cho

24/3 (ter) · Chuo Cho · Kawai Cho

● Informações (☎ 38-5807)

Disponível intérprete em português

成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	とき		ところ	対象	備考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00～ 11:00	保健センター	一般人	持ち物…健康手帳 内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、尿検査、禁煙相談 ※栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。
臨床心理士による こころの健康相談	16日(木)	13:30～ 15:30 ◎予約制			申込…保健センター(電話可) 内容…臨床心理士によるこころの健康相談(相談時間は1人30分程度です)。
いきいき ウォーキング	毎月第1・3木曜日 (祝日除く、雨天中止)	9:00～ 10:00 (集合時間 9:00)	お祭り広場 (下本町)	一般人	持ち物…水分補給用の飲み物、帽子、タオル 内容…準備運動、五条川沿いのウォーキング、整理運動 ※歩く距離と速さは自分のペースで調整できます。
	毎月第2・4水曜日 (祝日除く、雨天中止)		八剣憩いの 広場		

予防接種

◎予防接種予診票(定期予防接種)について

平成25年4月以降にお生まれのお子さんから、生後2か月頃に予防接種予診票綴りを郵送しています。それ以前にお生まれのお子さんとで予防接種予診票が未配布の場合、また、転入した人や予診票がない人は保健センターにお越しください(母子健康手帳を必ず持参)。

◎集団予防接種 接種場所：保健センター 持ち物：母子健康手帳、予診票 ※診察および接種は13:30から開始

名称	対象者	実施日	受付時間	接種回数・備考
BCG	5か月～8か月児 (1歳までに接種)	4月3日(金) 4月16日(木)	13:00～ 14:00	1回接種 ※健康時の体温を確認しておきましょう。また、接種当日は朝の体温を測っておきましょう。

◎個別予防接種

接種場所：市委託医療機関(予防接種実施計画表、ホームページ等に掲載) ※事前に予約が必要です。
※かかりつけ医が岩倉市以外の医療機関にある等の理由で、市外での接種を希望する場合、接種する前に保健センターに申請が必要です。接種日の2週間前までに母子健康手帳を持ってお越しください。
持ち物：母子健康手帳、予診票、健康保険証等

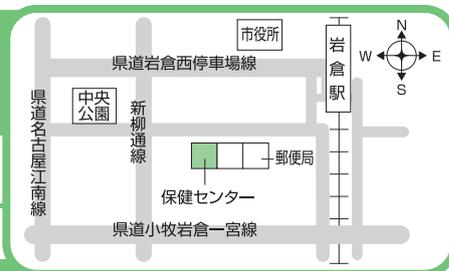
名称	対象者	接種回数	備考
ヒブワクチン	2か月～5歳に至るまで	4回	接種開始年齢により、接種回数が異なります。
小児用肺炎球菌 ワクチン	2か月～5歳に至るまで	4回	接種開始年齢により、接種回数が異なります。
四種混合	3か月～7歳6か月に至るまで	4回	三種混合とポリオの両方の予防接種を受けていない人が接種対象者です。
三種混合	3か月～7歳6か月に至るまで	4回	四種混合の予防接種を受けていない人が接種対象者です。
ポリオ	3か月～7歳6か月に至るまで	4回	ポリオ(生ポリオワクチン)予防接種の2回が完了していない7歳6か月までの人で、四種混合を未接種の人は保健センターで予診票をお渡しします。
麻しん風しん (混合)	1期 1歳から2歳に至るまで	1回	1歳の誕生日に接種券(ハガキ)を送付します(接種時に持参してください)。
	2期 幼稚園・保育園の年長児に相当する年齢で、小学校就学前年度の間	1回	対象者に平成27年4月に接種券(ハガキ)を送付します(接種時に持参してください)。
日本脳炎	1期 3歳～7歳6か月に至るまでの間	3回	(2期について)平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれで2期が完了していない人に、平成27年4月に個別通知します。(特例対象者の接種について)接種を希望する場合、事前に保健センターに申し込みが必要です(母子健康手帳持参)。
	2期 9歳～13歳未満	1回	
二種混合	小学6年生	1回	対象者に平成27年4月に個別通知します。
子宮頸がん 予防ワクチン	中学1年生～高校1年生に相当する女子	3回	積極的にはお勧めしていません(平成27年1月末現在)。
水痘 平成26年10月 から定期接種	1歳から3歳に至るまで	2回	・水痘にかかったことがある人は対象外です。 ・任意接種としてすでに水痘の予防接種を受けている場合は、既に接種した回数分の接種を受けたものとみなします。
	経過措置対象者(平成26年度のみ) 3歳から5歳に至るまでの間	1回	

※乳幼児または小学生でやむを得ない事情で保護者が同伴できない場合、お子さんの健康状態のわかった親族等の同伴が可能です。その場合保護者の委任状が必要です(岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)からダウンロードできます)。

■風しんワクチン(麻しん風しん混合含む)の接種費用の助成について(任意接種) ※申請期限：平成27年4月3日(金)まで
接種日に岩倉市民で、次の①および②の両方に該当する人(①妊娠を予定または希望する女性(ただし、経産婦、妊婦、風しん(麻しん風しん混合含む)ワクチン接種歴がある人、風しん罹患歴がある人を除く)②平成26年4月から平成27年3月までに受けた風しん抗体検査で抗体が陰性と確認できた人)は、接種費用を一部助成します(平成26年4月から平成27年3月までの接種)。また、市民税非課税世帯(生活保護受給世帯を含む)の人は、全額助成します。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

4月の保健センター案内（予定）

保健センターでは、保健師等による育児や健康に関する電話相談（☎66-7300）を土・日曜日、祝日を除く毎日（時間9:00～12:00、13:00～16:00）行っています。



子どもとお母さん

駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべくご遠慮ください(★の事業は要予約。先着順)。 問合せ先 ☎37-3511

内容	とき		受付	対象	備考・持ち物（母子健康手帳）
	日	時間			
母子健康手帳交付	毎週木曜日 (祝日除く)	10:00～	9:45～11:00 (初産の人は10時まで に受付)	妊婦	持ち物…妊娠届出書 内容…母子健康手帳の使い方、出産後の手続き等についての話 ※初産の人は10:00～11:00までお話を聞いていただきます。ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。
プレママと産後ママの交流会	2日(木)	13:15～15:30	13:00～13:15	妊婦と0～3か月の 児を持つ産婦	内容…妊婦体操、育児の話、妊産婦のための食事についての話、妊産婦同士の交流会
★妊婦歯科健康診査	24日(金)	13:20～14:45	◎予約制	妊婦	申込…保健センター(電話可) 内容…歯科健診、RDテスト(虫歯菌の検査)、歯こころ染め出し、ブラッシング指導
乳幼児健康相談	6日(月)	9:00～	9:00～10:45	乳幼児	内容…身長・体重測定、育児・栄養・運動発達・歯科・母乳相談(★母乳相談は要予約)
★こども発達相談	3日(金)	9:00～11:00	◎予約制	乳幼児	内容…保健師・作業療法士による身体やことばの発達などの相談 ※要予約
4か月児健康診査	15日(水) 27日(月)	12:45～	12:45～13:30	平成26年12月1～15日生まれ 平成26年12月16～31日生まれ	持ち物…バスタオル 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、育児の話(所要時間 1時間半～2時間)
★これから始める離乳食教室	10日(金)	10:00～11:15	9:45～10:00	4～6か月児 (定員20組)	申込…3月17日(火)～保健センター(電話可) 持ち物…バスタオル、ハンドタオル 内容…離乳食のはじめ方の話、調理実習、試食(保護者)、絵本の読み聞かせ
★後期離乳食教室	24日(金)	10:00～11:00	9:45～10:00	9～11か月児 (定員20組)	申込…3月17日(火)～保健センター(電話可) 持ち物…おんぶひも 内容…離乳期後期の親子の生活習慣と食事についての話、調理のデモンストレーション
★かみかみ歯ピカ教室	13日(月)	9:30～11:00	9:15～9:30	1歳～1歳6か月児 (定員15組)	申込…3月17日(火)～保健センター(電話可) 持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…幼児食と歯の話、歯こころ染め出し、ブラッシング指導
1歳6か月児健康診査	14日(火)	12:45～	12:45～13:30	平成25年9月生まれ	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、歯科健診、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
2歳児歯科健康診査	13日(月)	12:45～	12:45～13:30	平成25年4月生まれ	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診、虫歯予防・栄養の話、歯こころ染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
2歳6か月児親子歯科健康診査	10日(金)	12:45～	12:45～13:30	平成24年9月生まれの児とその親	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診(親と子)、虫歯と歯周病予防・育児の話、歯こころ染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
3歳児健康診査	7日(火)	12:45～	12:45～13:30	平成24年4月生まれ	持ち物…保健センターからお送りするアンケート用紙等、仕上げ磨き用歯ブラシ 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、尿検査、視聴覚検査、歯科健診、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
ツインズマザー交流会	14日(火)	10:00～11:00	—	双胎・多胎の妊婦 双児・多児の親子	内容…情報交換、交流会

●教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳をお持ちください。

●フッ化物塗布について

1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、2歳6か月児親子歯科健康診査、3歳児健康診査では、希望されるお子さんにフッ化物塗布を行います。事前に歯みがきをしてお越しください。また、塗布後30分は飲食ができませんので、塗布前に水分補給ができるようにお茶などをお持ちください。

●対象となる人で、実施日に集団感染しやすい病気にかかっている人や恐れのある人は、事前にご連絡ください。

一般不妊治療費の助成

不妊症と診断され、人工授精（医療保険適用外のみ）を受けられたご夫婦に、負担した費用の一部を助成しています。助成額は自己負担額の2分の1で1年度あたり4万5千円を上限として、連続する2年間です。所得制限があります。申請窓口は保健センターです。なお、平成26年度分（平成26年3月から平成27年2月診療分）の申請期限は、平成27年3月31日（火）です。岩倉市のホームページ（アドレス裏表紙参照）にも掲載してあります。詳しくは、お問い合わせください。

～い～わくんの協働のまちづくりコーナー～



今月は、市民活動支援センター登録団体と、登録団体の協働企画の紹介をしていくよ。

～市民活動支援センター登録団体の紹介～

「フラサークル アロアロ」

ハワイアン音楽のリズムに合わせて、からだ全体を使って踊ります。フラダンスで、健康的で楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

- 活動内容 デイケアセンターなど、いろいろな場所へボランティアとして出かけ、フラダンスを披露しています。
- 活動日時 毎週木曜日 午前10時～11時30分
- 活動場所 生涯学習センター スタジオ1

※会員募集中です。ぜひ、気軽にスタジオへ遊びに来てください。

【問合せ先】 フラサークル アロアロ 鈴木 (☎090-6586-0515)



～市民活動支援センター登録団体の協働企画～

『見る春・食べる春 ～自然観察会&野草の収穫・食事会～』

市民活動団体「岩倉ナチュラリストクラブ」と「のらり」が協働企画として開催します。自然観察をしながら野菜を収穫し、天ぷらなどに調理して食事を楽しみます。

- とき 3月21日(土・祝) 午前10時～午後2時
 - 集合場所 自然生態園ワークハウス前
 - 参加費 大人500円 子ども(小学生以上)300円
 - 定員 親子10組 先着順
 - 申込先 市民活動支援センター (☎37-0257)
- 【問合せ先】 岩倉ナチュラリストクラブ 福岡 (☎090-8550-0176)
のらり 水野 (☎66-5337)



【市民活動に関する問合せ先】 市民活動支援センター (市民プラザ内 ☎・FAX 37-0257)

【掲載希望に関する問合せ先】 企画財政課企画政策グループ (☎38-5805)



七 希望の家「わくわく体験教室 七草つみ ～七草がゆづくり」 草がゆはどんな味？

2月22日(日)、希望の家で「わくわく体験教室七草つみ ～七草がゆづくり」が行われました。この教室では、自然生態園とその周辺の田畑で七草を摘み、希望の家の調理室で七草がゆを作って食べました。

参加した子どもたちは、七草の写真と実物を見比べながら、セリやナズナなどを集めま

した。

ホトケノザだけはなかなか見つけれませんでした。田んぼの中で見つけると「あったー！」と大きな声で喜んでいました。

七草がゆを初めて食べたという子は、普段のお粥とは違う味に少し戸惑いながらも、美味しそうに食べていました。



お 児童館母親クラブ行事 こしもの作りに挑戦！

2月28日(土)、第一児童館で「おこしもの」作りが行われ、40人の児童が参加しました。

「おこしもの」とは米粉を木型に入れて蒸し上げた桃の節句に出されるお菓子のことです。参加した児童は、4色の米粉を工夫して使い、色鮮やかな自分だけの「おこしもの」を作り上げていました。



ト 世界のお惣菜 トルコ料理で国際交流

2月15日(日)、生涯学習センター料理室で岩倉市国際交流協会による料理教室「世界のお惣菜」が行われました。

今回は、トルコの家庭料理でチョルバ(レンズ豆を使用したスープ)やピラウ(マカロニ入りバターライス)などを作りました。

参加した人たちは、トルコ出身の講師に料理の手順を教わったり、普段の生活について聞いたりするなどして講師と交流し、異なる文化の料理作りを楽しんでいました。

広報に掲載したあなたの写真をさしあげます。 ●申込先 秘書課広報広聴グループ(☎38-5802)まで。

3月のカレンダー

16	月	★2歳児歯科健康診査
17	火	★1歳6か月児健康診査 分別収集／中本町・東町・中野町・鈴井町 古紙と古着の日／八剣町・神野町・石仏町
18	水	★健康チェックの日 野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
19	木	★母子健康手帳の交付 ★BCG
20	金	分別収集／下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町1区 古紙と古着の日／五条町・大市場町
21	土	春分の日 Ⓧ休日急病診療(加藤芳幸 かみのクリニック) 野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道 市役所市民スペースはお休みです。
22	日	Ⓧ休日急病診療(中川浩 ようてい中央クリニック) 日曜資源回収ステーション(消防署東側防災公園 9:00~12:00) 日曜市役所(証明発行業務)開設(8:30~12:00)
23	月	★4か月児健康診査
24	火	分別収集／泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目 古紙と古着の日／中央町・川井町
25	水	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
26	木	★母子健康手帳の交付
27	金	
28	土	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
29	日	Ⓧ休日急病診療(清水美仁 しみず眼科クリニック) 日曜市役所(証明発行業務)開設(8:30~12:00)
30	月	
31	火	

★印は、保健センターで行います。
休日急病診療の担当医は、変更する場合があります。

広報いわくら音声版(CD)を用意しています。また、ホームページでも公開しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。

●問合せ先 秘書課広報広聴グループ(☎38-5802)

岩倉市の人口

2月1日現在			前月比	前年比	前月詳細	
総人口	47,716人	42人	162人	出生	41人	
男	23,826人	39人	151人	死亡	43人	
女	23,890人	3人	11人	転入等	212人	
世帯	20,655世帯	30世帯	267世帯	転出等	168人	

- 毎月2回 1日・15日発行
- 岩倉市ホームページアドレス
<http://www.city.iwakura.aichi.jp/>
- 岩倉市Eメールアドレス(代表)
koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
- 編集 総務部秘書課広報広聴グループ
- 発行 岩倉市役所
〒482-8686愛知県岩倉市栄町一丁目66番地
☎ 0587-66-1111 FAX0587-66-6100

電話番号案内

- 戸籍、住民票、印鑑登録、国民健康保険、後期高齢者医療等
市民窓口課(☎0587-38-5807)
- ごみの収集・処理、犬・猫などのペットの死体処理、
公害、環境保全 等
環境保全課(☎0587-38-5808)
- 保育園、児童福祉、児童手当 等
児童家庭課(☎0587-38-5810)

防災無線テレホンサービス
☎0587-37-0099

消防テレホンサービス
☎0587-38-3119

救急医療情報センター
☎0586-72-1133

Ⓧ休日急病診療所(日曜日・祝日)
☎0587-66-4708
受付 9:00~11:30
13:00~16:30

Ⓧ小児救急外来
江南厚生病院内(こども救急診療室)
☎0587-51-3333
○日曜日・祝日・第2・4・5土曜日
受付 8:30~16:30
○第1・3土曜日
受付 12:20~16:30

愛知県小児救急電話相談
☎#8000
☎052-962-9900
○毎日
受付 19:00~翌朝8:00

ふれあひファミリー



まつなが 松永 怜奈ちゃん(6歳)
けんしん 賢伸くん(4歳)
たいせい 大聖くん(1歳)

●お父さん・お母さんの一言

しっかり者の怜奈ちゃん。いつもママを助けてくれてありがとう。春から一年生、お友達たくさん作ってね。

心優しい賢伸くん。最近何でも食べられるようになってパパもママもビックリしています。これからも元気にたくましく成長してね。

我が家のアイドル大聖くん。あなたが生まれてから家の中がますます賑やかになりました。いつも可愛い笑顔をありがとう。



すずやま 杉山 翔星くん(4歳)
たいせい 敦星くん(1歳)

●お父さん・お母さんの一言

元気いっぱい、お外遊び大好き、好奇心旺盛な二人。兄弟ができて楽しくなったね!

これからも、たくさん遊んで色々な事を学んで大きくなってね。楽しみにしているよ。



この印刷は環境にやさしい植物性インキを使用しています。