

広報

～地域をつなぐ情報紙～

いわくら

2015

11.1

No.1071

特集①

市民活動なんでも相談所

きっかけは、市民活動支援センターで！

- 健康講座 18
- 簡単！！旬の美味しい野菜レシピ 35
- 頭の体操（クロスワードパズル） 35
- い～わくんの岩倉じまんッ！ 38

特集①

きつかけは、市民活動支援センターで！

市民活動なんでも相談所



市民活動とは、市民の自主的・自発的な意思に基づき、よりよいまちづくり、社会づくりのために行う非営利で公益的な活動のことをいいます。普段の生活のなかで、「こうだったらいいのになあ」とか「こんなことをしたら楽しいだろうなあ」と感じることに、自ら進んで取り組む活動です。



市民活動支援センターってどんなところ？

市民活動支援センターでは、センターに登録している団体の支援や、市民活動を始めようとしている市民への情報提供や相談を受け付けています。また、市民の皆さんに市民活動の魅力を知っていただくため、市民フアラザまつりを開催したり、活動団体と市民の交流の場として年末交歓会を開催しています。



●市民活動団体登録数：205団体
(平成27年10月1日現在)



安江弘雄さん
(市民活動支援センター事務局長)

市民の笑顔のために

市民活動において市民は、行政とは違って自由度の高い活動ができます。また、個人では達成できないことも複数の人と協力すれば達成できることがあり、楽しみながらまちづくりなどに参加し、充実感にひたることができます。

自分たちの活動が市民に評価されたり、喜ばれたりするのは市民活動の大きな魅力です。1人でも多くの人に市民活動に参加していただきたいと思っています。



山口博昭さん
(市民活動支援センター職員)

目標への手助けに尽力

市民活動団体の活動の目的や悩みはそれぞれ違ってきます。その団体に適したアドバイスや支援の仕方を考えるのがわたしたちの仕事であり、やりがいだと感じています。

今後も中間支援組織として市民と市民活動団体をつなげたり、活動の活性化を促進したりし、市民活動団体が目指す方向に少しでも近づけるようサポートしていきたいと思っています。



岡本里恵子さん
(市民活動支援センター職員)

新たな一歩を踏み出そう

わたしは主に団体の情報発信の手助けをしています。市民活動をまだまだ知らない人が多くいます。市民活動のPRはさまざまな媒体で行っていますので、もっと多くの人に市民活動を知ってもらいたいと思った時や新しく市民活動を始めたいと思った時などに、

市民活動支援センターを活用していただき、新しい仲間づくりやきっかけづくりをしてほしいと思っています。

これから市民活動を始めようと思ってる人へ

市民活動は難しいものではありません。図書館に来るような気持ちでセンターに来て市民活動を知ってもらい、少しでも関心を持っていただきたいと思います。

やりたいことをやりたい時にやりたいだけやれるのが市民活動です。人のために活動することは自分のためにもなるので、ぜひ参加してみてください。

興味のあるところにちょっとでもいいので顔を出してもらい、家庭、職場、学校以外にも新しい居場所をつくっていただけたらと思っています。

市民活動支援センターに団体登録しませんか？

登録するための要件

- ① 地域を住みやすくしたり、市民の活動を支援すること。
- ② 3人以上かつ、過半数が岩倉市に在住、在勤または在学の人で構成されていること。
- ③ 営利を目的とせず、公益性を有する活動を行う団体であること。
- ④ 宗教、政治、特定の公職者などに関する活動や公共の利益を害するおそれのある活動を行わないこと。

団体登録の方法やその他詳細な情報については、お気軽に市民活動支援センターまでお問い合わせください。皆さんの「はじめの一歩」を心よりお待ちしております。

● 問合せ先 市民活動支援センター

〒100-0001 東京都千代田区千代田
 プラザ内 ☎
 ・FAX 3
 7・025
 7)



市民活動支援センターの支援内容



▲市民活動よろず相談室

市民活動よろず相談室
 経験豊富なカウンセラーが市民活動についての相談を受け付けています。



▲大判カラープリンター

作業室・会議室の利用
 パソコンや大判カラープリンター、印刷機などが利用できます。資料やチラシなどの作成に活用できます。
 会議室や多目的ホールを減免料金で使用することができます。



▲かわらばん

メールマガジンに登録しませんか？
 件名に「メールマガジン申込」と書いてiwakura_ad@lww.ne.jpまでお送りください。

市民活動情報誌「かわらばん」の発行
 毎月1回、市民活動団体が開催するイベントや市民活動に関するお知らせを掲載し、発行しています。



まちづくりネットワークの運営
 趣味や特技をまちづくりに活かしたい人と市民活動団体をつなぐ仕組みです。こんなことができるという「お手伝い情報」とこんなことをしてほしいという「お願ひ情報」を照合し、条件があった場合に互いを紹介します。



▲駅前モニター

駅前モニター
 市内3カ所に設置して市民活動や市内イベントをムービーで紹介しています。



▲全体会の様子

市民活動支援センター登録団体全体会
 登録団体と市民活動支援センターおよび行政が団体相互の情報共有や課題の解決のため開催しています。



▲情報メール便



▲情報コーナー

その他の支援業務
 情報コーナーやチラシの設置、ビデオカメラ、プロジェクター、音響機器などの貸し出し、情報メール便の発送、また印刷機講習、ムービー講習をはじめ市民活動に役立つさまざまな講習の開催を行っています。



目次

特集① **きっかけは、市民活動センターで！**
市民活動なんでも相談所

2

特集② 11月20日は、岩倉市子どもの権利の日 6

市政通信 8

- ・いわくら市民ふれ愛まつり2015…………… 8
- ・マイナンバー（個人番号）通知カードをお届けします…………… 11
- ・岩倉市プレミアム商品券の使用可能店舗の追加について…………… 11
- ・第2次岩倉市地球温暖化対策実行計画平成26年度の実績を公表します…………… 11
- ・全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達訓練を実施します…………… 12
- ・平成27年度岩倉市職員採用候補者試験を行います（平成28年4月1日採用予定）…………… 12
- ・保育園等の運営費をお知らせします（平成26年度決算）…………… 13
- ・経常経費などのコストを8,400万円縮減 市民による評価をいただき、行政改革を推進していますー平成26年度実績の結果をお知らせしますー…………… 14
- ・小牧岩倉エコルセンター稼働中…………… 16

い〜わくんの協働のまちづくりコーナー 17

健康講座 18

保健師すこやか日誌 19

各種相談一覧 33

家電リサイクル法対象品目の引き渡し方法を確認しましょう 34

Departamento de Informações 34

簡単!!旬の美味しい野菜レシピ (秋の野菜編) 35

頭の体操 (クロスワードパズル) 35

フォトニュース 36

11月のカレンダー 37

情報コーナー

イベント…………… 20

募集…………… 25

健康…………… 26

お知らせ…………… 27

い〜わくんの **岩倉** じまんッ!

今月は「岩倉市ジュニアオーケストラOGの高橋由佳さん」 38

●岩倉市ほっと情報メールにご登録ください!

防災や防犯、イベントなどさまざまな情報をお届けします。

【空メールアドレス】

t-iwakura@sg-m.jp



●無料アプリ「i広報紙」で広報いわくらを読むことができます!

<http://www.zaigenkakuho.com/ikouhoushi/>から「i広報紙」をインストールしてご利用ください

い〜わくん情報をCheck!!



い〜わくん フェイスブック

検索



い〜わくん ツイッター

検索

岩倉市は

- ・交通安全都市宣言 (昭和37年1月27日)
- ・核兵器廃絶平和都市宣言 (平成7年12月20日)
- ・安全・安心なまち宣言 (平成16年12月6日)
- ・環境都市宣言 (平成25年3月28日)

のまちです。

小さなまちから大きな夢を
岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

広げよう	愛	ふれ合い	みんなの和	(家族間との和を願って)
育てよう	心	からだ	みんなの健康	(市民一人一人の幸せを願って)
高めよう	文化	芸術	みんなの暮らし	(生活の質の向上を願って)
守ろう	自然	環境	みんなの地球	(かけがえのない地球の存続を願って)
つくろう	人	まち	みんなの未来	(豊かな社会の実現を願って)

11月20日は、岩倉市子ども権利の日



すべての子どもは、未来の社会をつくっていく、かけがえない宝です（岩倉市子ども条例前文より抜粋）。

近年、子どもの虐待やいじめ、自殺など、子どもの権利の侵害が大きな社会問題となっています。

本市では、平成20年12月に岩倉市子ども条例を制定し、平成25年3月に岩倉市子ども行動計画を策定し、子どもの権利を保障する取り組みを行っています。

11月20日は、岩倉市子どもの権利の日です。この機会に、ご家庭でも子どもの権利について話し合ってみましょう。

1 子どもの権利とは

「権利」とは、人間が人間らしく生きるために大切にされなければならぬことです。

子どもの権利には、人間としての基本的人權の権利に加えて、4つの柱があります。

子どもにとって最善の利益は、子どもを第一に考える大人の愛情ある援助・指導で守られます。



● 生きる権利

防ぐことのできる病気などで命をうばわれないこと。

● 育つ権利

教育を受けたり、休んだり、遊んだりすることができること。

自分が考えたり、信じたりすることの自由が守られること。

● 守られる権利

すべての暴力や虐待、いじめ、犯罪などから守られること。

● 参加する権利

自由に自分の意見を言ったり、集まってグループをつくったり、自由に活動することができること。



2 岩倉市子ども条例

岩倉市子ども条例は、子どもの権利を守るために、市や市民、そして、子ども自身がしなければならないことについて定められています。

条例の内容の一部をご紹介します。

岩倉市子ども条例、岩倉市子ども行動計画は、岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）からご覧いただけます。

●子どもたちに保障されている権利

- ・自分の価値が認められ、尊重されること。
- ・遊び、学び、休息すること。
- ・あらゆる暴力や犯罪から心身ともに守られること。
- ・愛情と理解を持って育まれること。
- ・表明された意見や考えが尊重されること。

●子どもが果たすべき務め

- ・社会の一員であることを自覚し、自分の権利が尊重されるのと同様に、他人の権利を尊重すること。
- ・他の人がいじめ、暴力など、権利を侵害されそうなときに、見て見ぬふりをしないこと。
- ・戦争を否定し、未来に向けた平和な社会を築く一員としての自覚を持つこと。

3 子どもの権利に関する取り組み

岩倉市子ども条例や岩倉市子ども行動計画に基づき、子どもの権利を保障する取り組みを行っています。

その取り組み内容の一部をご紹介します。

●子どもの権利に関する授業

岩倉市子ども条例では、11月20日を子どもの権利の日と定め、その日を含む1週間を岩倉市子どもの権利を考える週間としています。この週間に、各小中学校では、子どもの権利に関する授業を行っています。各授業では、岩倉市子ども条例について学び、人権に関する映画鑑賞、人権擁護委員の講話、道徳の授業、絵本の読み聞かせ、クイズなどを実施しています。

●「こどもシティいわくら」

「ここにこシティいわくら」は、子どもたちが主体となって運営する子どものまちです。市民登録をして市民になり、ハローワークで仕事を探し、お店などで働き、銀行で給料をもらい、そのお金で物を買ったり、遊んだりする、社会の疑似体験ができるまちです。

この行事の開催にあたっては、子どもの実行委員を募り、子どもたちがどんなまちにするかを話し合い、まちの仕事の内容や運営方法を決定し、準備や当日の運営も子どもたちが行います。今年も、11月28日(土)に第一児童館で開催します。



子どもの権利救済の窓口

虐待、体罰、いじめなどから子どもや子どもの権利を救済するための相談窓口を設置しています。お子さんのことでお困りのことがありましたら、ご連絡ください。

- ・子どもと親の相談員 各小中学校に配置
- ・家庭児童相談室 市役所2階 福祉課社会福祉グループ (☎38-5830)
- ・市民相談室 市役所1階 (☎38-5822)
月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
- ・心の相談電話 毎週月曜日 午前10時～正午、午後1時～4時 (☎37-7867)
- ・じどうかん なないろそうだんしつ
各児童館 月～土曜日 午前9時30分～午後6時



岩倉市子ども条例
シンボルマーク

●問合せ 子育て支援課児童グループ (☎38-5810)

いわくら市民ふれ愛まつり2015

商工農政課商工観光グループ (☎38・5812)



「だいきき いわくら ふれ愛まつり2015」をテーマにして、いわくら市民ふれ愛まつりを開催します。

- **とき** 11月7日(土)午前10時～午後4時、8日(日)午前9時～午後3時30分
- **ところ** 総合体育文化センターと駐車場

なお、会場周辺の道路は交通規制を行います。毎年、周辺にお住まいの皆さんが違法駐車に大変迷惑しています。駐車場はありませんので、来場には市役所からのシャトルバス、または、市内巡回バスを利用するか、自転車・徒歩でお越しください。

- **オープニングセレモニー**
 - **とき** 11月7日(土)午前9時30分～
 - **ところ** 東玄関前
- ※セレモニー終了後、苗木の無料配布を行います。樹種・本数 ボケ400本(先着順)

車両通行止の時間

- 7日(土) 9:20～16:10
- 8日(日) 8:50～15:50

駐輪場 通行止区間

【主な会場と催し物】

- アリーナ会場** 農業フェア、スポーツフェア、福祉フェスティバル、消費生活フェア、健康フェア、環境フェアの展示や実演など
- 多目的ホール** 講演会、いわくらのお友だちフェスタ!! 2015、珠算競技大会表彰式、ジュニアオーケストラ演奏など
- 柔剣道場** フッ化物塗布、歯科健診など
- 卓球室**
- 戦争資料展** 8日(日)午前9時～午後3時30分
戦争資料の展示、戦争・被爆体験談を聞く会 ①午前10時～②午後1時30分、平和に関するポスターの展示など
- バザール会場** 総合体育文化センター第1、第2駐車場を利用して、飲食物の模擬店、企業による展示・即売、各地の特産品や、野菜の即売などを行います。また、幼稚園児鼓笛隊、太鼓演奏、大道芸、いわくらとのふれあいタイム、ライブショーなども行われます。
- 特産品コーナー** 福井県大野市など各地の特産品を販売します。
- 福井県大野市(生まいたけ、まいたけ加工品、その他特産品など)、岐阜県下呂市(串焼き、五平もち、飛騨りんごなど)、中濃森林組合(山菜各種、生椎茸、いもちなど) ※販売物に変更される場合があります。
- 名古屋コーチンコーナー** 岩倉市の特産品である名古屋コーチンの生肉販売や鉄板焼、コーチンバーガーなどの即売も行います。
- 消防署コーナー** ちびっ子レンジャーが体験できます。煙体験ハウスもあります。
- 国際交流協会コーナー** 韓国チヂミ等の販売と震災被害を受けたネパール支援の募金活動を実施します。
- 大道芸ショー** ・とき 7日(土)午前11時、午後1時、午後3時、8日(日)午前10時、正午、午後2時(約30分間)
- ライブショー** ・出演 岩倉市出身のヴォーカリスト山本未季さん
・とき 7日(土)午後0時30分、8日(日)午前11時
- 鳴子おどり** ・出演 岩倉鳴子おどりの会 五条川桜
・とき 7日(土)正午
- 子どもふれあいコーナー** 「フワフワ」遊具やワンちゃんふれあいコーナーで、子どもたちが遊べます。
- いわくらとのふれあいタイム**
・とき 7日(土)午後2時、8日(日)午前10時30分、午後0時30分
- 自動車ショー** 岩倉自動車整備組

合による新車展示とチャリティー餅つきを行います。

みんなで考えよう総合治水コーナー

総合治水ビジュアルボード等の展示とクイズの実施

下水道普及啓発PR活動コーナー

下水道PRパネルの展示、スマートボールなど

総合体育文化センター東 植木、苗木の販売を行います（稲沢市）。

環境フェア会場（第4駐車場）

環境フェア フリーマーケットやリサイクル品の展示・即売など

●商工市民まつり

一豊行列合同パレード 8日(日)午後1時ごろ会場到着（パレードは神明生田神社、商工会館を正午に出発）
・一豊行列配役



山内一豊役
武藤栄司さん
岩倉ロータリークラブ



織田伊勢守役
坂本吉三さん
岩倉ライオンズクラブ



千代役
作田佳菜子さん
岩倉金融協会

侍大将役 大島愛彦さん、吉野尚男さん

腰元役 アクデニス法恵さん、犬童真理さん

・その他 パレードには、幼稚園児鼓笛隊、子どもみこし、岩倉総合高校ブラスバンドも参加します。

パザール会場 ・幼稚園児鼓笛隊演奏

認定こども園ゆのか幼稚園の園児が商工会館からパレードを行い、会場で演奏します。8日(日)午後1時～（パレード終了後）

●太鼓演奏 あすなろ太鼓と輝星

7日(土)午後1時30分～、岩倉太鼓友の会 8日(日)午後2時30分～

●環境フェア

アリーナ会場 環境体験ひろば、発表コーナー、企業コーナー

環境フェア会場 ふれ愛フリーマーケット、ゲームコーナー、リユース広場

●第32回岩倉市健康フェア

多目的ホール 講演会 午後2時～3時30分（開場午後1時30分）
・演題「大切にしたい自分の体」
・いま私が伝えたいこと
・講師 原千晶さん（女優）
・入場方法 入場整理券（無料）が必要ですが（広報いわくら10月1日号参照）

アリーナ会場 健康づくりコーナー、薬剤師会コーナー、アルコール相談コーナー、江南保健所コーナー、食生活改善コーナー

柔剣道場 ・キッズ歯っぴりスマイルプロジェクト フッ化物塗布、歯科健診、ゲーム「お口でボーリング」を実施します。受付は、8日(日)

午前9時30分～11時30分※対象は、小学3年生までの市民。フッ化物塗布されたお子さんにはプレゼントがあります。

午前9時30分～11時30分※対象は、小学3年生までの市民。フッ化物塗布されたお子さんにはプレゼントがあります。

・8020歯の健康コンクール表彰式 8日(日)午後1時30分～2時20分

健康相談室（剣道場前） ・歯科相談

8日(日) 受付は、午前9時30分～11時15分

●スポーツフェア

アリーナ会場 ニュースポーツ体験コーナーとして、カローリングと新しくラダーゲッターを紹介します。

パザール会場 模擬店コーナー
ジュース、コーヒ、ビール、串カツ、焼きそばなどの販売。

●第34回岩倉市農業フェア

アリーナ会場 ・農業総合品評会：即売は、8日(日)午後2時30分～※8日(日)午後2時～アリーナ会場入口付近で整理券を配布。
・農産物無料配布：
7日(土)：午前10時30分～ちっちゃい菜、午後1時30分～ミツバ
8日(日)：午前10時30分～カーネーション、午後1時～トマト

パザール会場 ・農産物即売会

ちっちゃい菜やカリフラワーなどの即売会や農協女性部による五平餅・赤飯などの販売、農業体験塾（7日(土)のみ）のPRおよび焼芋の

販売を行います。

また、市内で生産された特別栽培米「あいちのかおり」を輪投げの賞品として配布します。7日(土)午前11時30分～、午後2時30分～、8日(日)の午前11時30分～

●みんなの消費生活フェア
「消費者が主役！みんなでつくる心豊かな社会」をテーマに、市内の消費者団体（岩倉市婦人会、岩倉団地自治会生活部、岩倉市消費生活モニター）が日ごろの研究成果を展示発表します。

●福祉フェスティバル

アリーナ会場 『広げよう愛 つながる福祉とボランティア』市内の福祉ボランティア団体の紹介、社会福祉協議会コーナー、地域包括支援センターコーナー、赤い羽根コンクール作品展（表彰式は、7日(土)午前11時～）

パザール会場 福祉の店コーナー、なつかしの味コーナー、みのりの里コーナー、さくら・ワークコーナー

総合体育文化センター南側
献血・骨髄等のドナー登録コーナー
7日(土)午前10時～正午・午後1時～4時、8日(日)午前9時～正午・午後1時～3時30分
※骨髄等のドナー登録は8日(日)午前9時～正午・午後1時～3時

7日(土)のみのPRおよび焼芋の

7日(土)のみのPRおよび焼芋の

7日(土)のみのPRおよび焼芋の

7日(土)のみのPRおよび焼芋の

【その他の催し】

●岩倉市ジュニアオーケストラふれあいコンサート 8日(日)午後1時15分～1時45分、多目的ホール、曲目：魔女の宅急便、サウンド・オブ・ミュージック、ラデツキー行進曲



●ふれあい花の会による球根（チューリップ）の無料配布と花苗の販売
 ・球根（チューリップ）の無料配布
 ・7日(土)午前11時から環境フェア会場北側道路で先着200人まで、1家族につき1袋（無くなり次第打ち切らせていただきます）
 ・花苗の販売：両日とも環境フェア会場で販売
 ※いわくら市民ふれ愛まつりの内容の詳細については、岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）をご覧ください。

いわくら市民ふれ愛まつりにシャトルバス および市内巡回バスを運行します

まつり会場には、駐車場はありません。また、駐輪場も台数に限りがあります。
 今年も岩倉市役所東玄関前から会場までの無料シャトルバスと石仏・団地・北島方面の3ルートで市内巡回バスを運行しますので、ご利用ください。
 なお、路上駐車等は近隣の人の迷惑となりますので、絶対にしないでください。

いわくら市民ふれ愛まつり市内巡回バス時刻表

A コース (石仏方面)	会場(発)	9:00	9:40	10:10	10:40	11:18	11:50	12:20	13:15	14:00	14:30	15:00	15:40	16:10
	↓石仏駅	9:05	9:45	10:15	10:45	11:23	11:55	12:25	13:20	14:05	14:35	15:05	15:45	16:15
	↓八剣町井上接骨院前	9:11	9:51	10:21	10:51	11:29	12:01	12:31	13:26	14:11	14:41	15:11	15:51	16:21
	↓五条川小学校西	9:13	9:53	10:23	10:53	11:31	12:03	12:33	13:28	14:13	14:43	15:13	15:53	16:23
	↓平安会館西	9:16	9:56	10:26	10:56	11:34	12:06	12:36	13:31	14:16	14:46	15:16	15:56	16:26
	会場(着)	9:20	10:00	10:30	11:00	11:38	12:10	12:40	13:35	14:20	14:50	15:20	16:00	16:30

B コース (団地方面)	会場(発)	9:00	9:30	10:10	10:40	11:10	11:46	12:20	13:20	13:43	14:30	15:00	15:30	16:10
	↓山田歯科前	9:06	9:36	10:16	10:46	11:16	11:52	12:26	13:26	13:49	14:36	15:06	15:36	16:16
	↓岩倉団地42棟西	9:09	9:39	10:19	10:49	11:19	11:55	12:29	13:29	13:52	14:39	15:09	15:39	16:19
	↓岩倉団地23棟西	9:11	9:41	10:21	10:51	11:21	11:57	12:31	13:31	13:54	14:41	15:11	15:41	16:21
	↓ローソンプラス岩倉大市場店南	9:13	9:43	10:23	10:53	11:23	11:59	12:33	13:33	13:56	14:43	15:13	15:43	16:23
	↓ライオン薬局前	9:17	9:47	10:27	10:57	11:27	12:03	12:37	13:37	14:00	14:47	15:17	15:47	16:27
会場(着)	9:22	9:52	10:32	11:02	11:32	12:08	12:42	13:42	14:05	14:52	15:22	15:52	16:32	

C コース (北島方面)	会場(発)	9:00	9:30	10:00	10:40	11:10	11:40	12:16	13:20	13:50	14:15	15:00	15:30	16:00
	↓大野レディスクリニック前	9:06	9:36	10:06	10:46	11:16	11:46	12:22	13:26	13:56	14:21	15:06	15:36	16:06
	↓国衛公園北	9:09	9:39	10:09	10:49	11:19	11:49	12:25	13:29	13:59	14:24	15:09	15:39	16:09
	↓川井ミニストップ向かい	9:12	9:42	10:12	10:52	11:22	11:52	12:28	13:32	14:02	14:27	15:12	15:42	16:12
	↓野寄セブンイレブン向かい	9:14	9:44	10:14	10:54	11:24	11:54	12:30	13:34	14:04	14:29	15:14	15:44	16:14
	↓北島サークルK前	9:18	9:48	10:18	10:58	11:28	11:58	12:34	13:38	14:08	14:33	15:18	15:48	16:18
	↓史跡公園前	9:23	9:53	10:23	11:03	11:33	12:03	12:39	13:43	14:13	14:38	15:23	15:53	16:23
会場(着)	9:28	9:58	10:28	11:08	11:38	12:08	12:44	13:48	14:18	14:43	15:28	15:58	16:28	

市役所 コース		8日 のみ																
	市役所(発)	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	15:55	15:55
	会場(発)	8:45	9:15	9:45	10:15	10:45	11:15	11:45	12:15	12:45	13:15	13:45	14:15	14:45	15:15	15:45	16:30	16:10
																	7日 最終	8日 最終

マイナンバー（個人番号）通知カード をお届けします

コールセンター（☎0570・783・578）または、
市民窓口課窓〇グループ（☎38・5807）

12桁のマイナンバー（個人番号）をお知らせする通知カード

を、世帯ごとに順次、転送不要の簡易書留で送付します。マイナンバーは、平成28年1月から、各種行政手続きで必要になるものです。法律で定められた目的以外でマイナンバーを利用したり、他人に提供することはできません。また、マイナンバーは一生使うものです。通知カードが届いたら、大切に保管してください。

なお、12月になってもお手元に届かず、簡易書留の不在票がポストに入らない場合は、郵便が戻ってきている可能性がありますので、コールセンターまたは、市役所市民窓口課へお問い合わせください。

●送付時期 おおむね11月末まで

●送付対象者 岩倉市に住民票があるすべての人

●送付時期 おおむね11月末まで

●送付対象者 岩倉市に住民票があるすべての人

●送付時期 おおむね11月末まで

●送付対象者 岩倉市に住民票があるすべての人

●送付時期 おおむね11月末まで

●送付対象者 岩倉市に住民票があるすべての人

岩倉市プレミアム商品券の使用可能店舗の追加について

岩倉市商工会（☎66・3400）

家計を支援して市内の消費需要の拡大を図り、地域活性化につなげるために発行しましたプレミアム商品券は既に完売しています。使用可能店舗の追加は随時行っています。

使用可能店舗の一覧および追加となった店舗につきましては、岩倉市商工会ホームページをご覧ください。

倉市商工会ホームページに、掲載していますので、ご確認ください。なお、プレミアム商品券の有効期間は平成28年1月15日（金）までとなっていますので、ご注意ください。

●岩倉市商工会ホームページ
<http://www.iwakura.or.jp>

第2次岩倉市地球温暖化対策実行計画 平成26年度の実績を公表します

環境保全課環境グループ（☎38 - 5808）

市は自らが事業者として地球温暖化対策に取り組むため、市の事務等で排出する温室効果ガスの削減を目指す「第2次岩倉市地球温暖化対策実行計画」を策定し、平成29年度の温室効果ガス排出量を平成24年度比5%削減することを目標としています。平成26年度の温室効果ガス排出量は約3,487t-CO₂となり平成24年度比13.1%削減となりました。

1 排出源別温室効果ガス排出量の削減状況

（単位：kg-CO₂）

排出源	平成24年度温室効果ガス排出量	温室効果ガス目標削減率(%)	【目標値】平成29年度温室効果ガス排出量	平成26年度温室効果ガス排出量	平成26年度温室効果ガス削減量(H24年度比)	平成26年度温室効果ガス削減率(%) (H24年度比)
重油	189,158	83.6	31,022	192,139	△ 2,981	△ 1.6
軽油	54,523	14.4	46,672	54,813	△ 290	△ 0.5
灯油	51,243	4.2	49,091	55,471	△ 4,228	△ 8.3
ガソリン	78,901	7.2	73,220	77,439	1,462	1.9
LPガス	32,326	29.1	22,919	31,297	1,029	3.2
都市ガス	589,602	△11.0	654,458	577,324	12,278	2.1
電気(防犯灯含む)	3,016,300	2.7	2,934,860	2,496,104	520,196	17.2
公用車走行	2,449	10.9	2,182	2,535	△ 86	△ 3.5
合計	4,014,502	5.0	3,814,424	3,487,122	527,380	13.1

2 施設区別温室効果ガス排出量の削減状況

（単位：kg-CO₂）

施設区分	平成24年度温室効果ガス排出量	温室効果ガス目標削減率(%)	【目標値】平成29年度温室効果ガス排出量	平成26年度温室効果ガス排出量	平成26年度温室効果ガス削減量(H24年度比)	平成26年度温室効果ガス削減率(%) (H24年度比)
市民利用施設	469,462	3.8	451,851	355,150	114,312	24.3
事業施設	2,050,053	4.1	1,965,979	1,961,742	88,311	4.3
教育・福祉施設	1,494,987	6.6	1,396,594	1,170,230	324,757	21.7
合計	4,014,502	5.0	3,814,424	3,487,122	527,380	13.1



全国瞬時警報システムの全国一斉情報伝達訓練を実施します

危機管理課危機管理グループ (☎38-5831)

地震や武力攻撃などの発生時に備え、市内20カ所にある屋外拡声子局を使用した情報伝達訓練を次のとおり行いますので、ご理解をお願いします。

●とき 11月25日(水)午前11時から1分程度

●放送内容

- ・チャイムが流れます。
- ・「これはテストです。」が3回流れます。
- ・「こちらは、こうほういわくらです。」が流れます。
- ・チャイムが流れます。



平成27年度岩倉市職員採用候補者試験を行います

(平成28年4月1日 採用予定)

秘書企画課秘書人事グループ (☎38-5801)

1 職種・採用予定人数および受験資格

職 種	採用予定人数	受 験 資 格		
		学歴	年齢等	資 格
事 務 職	1人	短大・大学	昭和60年4月2日以降に生まれた人で平成28年3月31日までに卒業または卒業見込みの人	
技 術 職	1人			建築士、土木施工管理技士等、建築・土木技術資格を取得した人または建築・土木課程を卒業若しくは卒業見込みの人
保 育 職	2人			保育士資格を有する人または取得見込みの人

2 試験

(1) 1次試験

と き	12月5日(土)午前8時45分～正午 受付開始：午前8時15分 ※午前9時50分を過ぎると受験できません。
会 場	岩倉市役所7階 大会議室
試 験 内 容	教養試験、適性検査
持 ち 物	受験票、筆記用具 (HBの鉛筆含む) 等
合 否 の 結 果	12月10日頃に岩倉市ホームページ (アドレス裏表紙参照) で公表 (1次試験合格者には通知)

(2) 2次試験 (1次試験合格者のみ)

2次試験の日時等については、1次試験合格者に通知します。

3 受験手続

(1) 受験申込書、受験票の請求方法

- ①岩倉市役所秘書企画課で直接受け取る。
- ②郵送請求 (封筒に「受験申込書請求」と朱書きし、120円分の切手を貼ったA4判サイズの返信用封筒 [住所・氏名・郵便番号を明記] を同封してください。受付期間中に申込みができるように早めに請求してください。)
- ③インターネットでの入手 (岩倉市ホームページからダウンロードすることができます)。

(2) 申込方法

受 付 期 間	11月2日(月)～18日(水) 午前8時30分～午後5時 (土・日曜日、祝日は除く)
提 出 書 類	岩倉市職員採用候補者試験申込書 (市指定のもの)、受験票 (市指定のもの) ※試験申込書は、A3サイズで提出。貼付の写真は、6カ月以内に撮影したもの。
申 込 方 法	①岩倉市役所秘書企画課に直接持参 ②郵送で申し込む ※受付期間内必着のこと (封筒に「受験申込み」と朱書きし、提出書類 [受験票は、表裏に必要事項を明記・52円切手貼付] を必ず同封してください。)
受験票の交付	直接申込書等を持参された人は、その場で受験票を受付し交付します。 郵送申込みの人は、受験票を受付後、送付します。



保育園等の運営費をお知らせします（平成26年度決算）

子育て支援課児童グループ（☎38-5810）

平成26年度に市内では、公立保育園7園と私立認定こども園が1園ありました。年度当初の保育園と認定こども園の保育部分（以下「保育園等」といいます。）の園児数は589人でした。

岩倉市では1園当たりの児童数が少なく、表1のとおり、3歳未満児の受け入れが入園児童数の33%と他市に比べて多くなっています。また、表2のとおり、国の基準を上回って職員を配置しています。

なお、待機児童を解消するために、平成27年度の開設に向けて、平成26年度に私立保育園1園と私立認定こども園2園へ施設整備の補助をしています。

保育園費の平成26年度決算額は、10億2千812万3千867円（子育て支援事業分を含む）で、平成25年度に比べて1億5千580万465円の増額となっています。

増額となった主な要因は、認定こども園等整備事業費補助金および南部保育園と仙奈保育園の空調機取替工事、南部保育園園舎外部塗装工事などによるものです。

内訳として、公立保育園の保育士や調理員、パートなどの職員の人件費が5億8千764万円、給食の賄材料費が4千471万円、施設の光熱費が1千648万円、施設の工事や修繕費が4千956万円、認定こども園等整備事業費補助金が2億2千389万円（うち県の補助金1億9千900万円）、私立認定こども園に対する保育の委託料や補助金が7千112万円、その他の経費が2千707万円となっています。

今後も効率的な運営に努めていきますが、ご意見等ございましたらお知らせください。

表1 保育園等の年齢別受け入れ状況（H26.4.1現在）

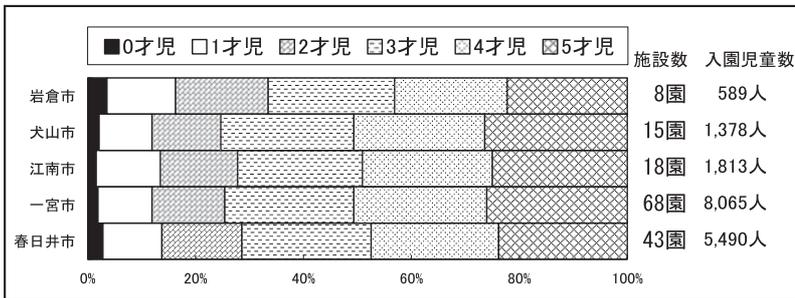


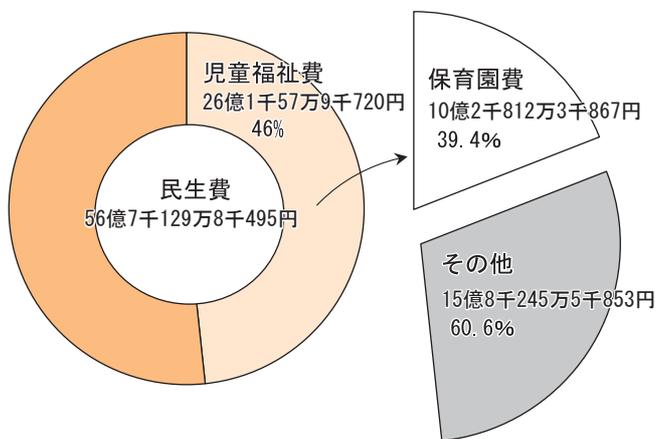
表2 保育士の配置基準

	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
岩倉市	3:1	4:1	6:1	20:1	25:1	30:1
大山市	3:1	5:1	6:1	18:1	26:1	28:1
江南市	3:1	6:1	6:1	20:1	30:1	30:1
一宮市	3:1	4:1	6:1	20:1	30:1	30:1
春日井市	3:1	5:1	6:1	20:1	30:1	30:1
国基準	3:1	6:1	6:1	20:1	30:1	30:1

※3:1とは、園児3人に保育士1人の配置です。

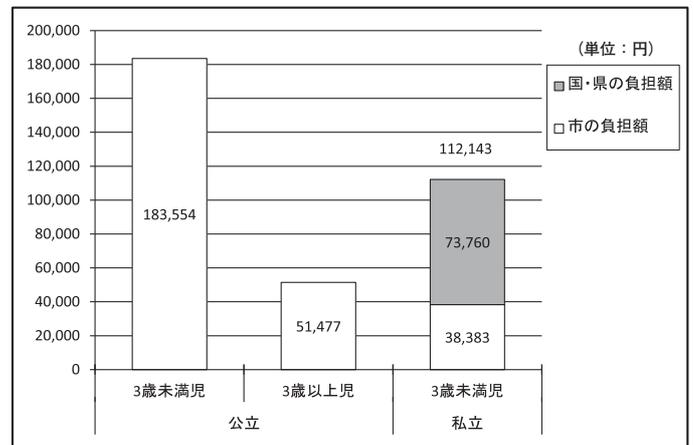
表3 岩倉市の保育園等に使われている費用（単位:円）

平成26年度決算額 10億2千812万3千867円



※保育園費には子育て支援の事業費を含む。

表4 保育に使われる月額1人当たりの市の負担額と国・県の負担額



※私立保育園には、保育園の運営費に対する国と県の負担があります（公立保育園にはありません）。

●平成27年度は、行政経営プランの計画期間の最終年度である。また、行政経営プランの上位に位置づけられる第4次岩倉市総合計画は、現在中間見直しを進めている。この見直しを適切に反映した次期行政経営プランの策定に早急に着手し、絶え間のない行政改革への道筋をつけるべきである。そして、これまでの5年間の取組の総括を行うことにより、市全体の中で、弱い部分や補強すべき部分を洗い出し、必要に応じて次期の計画に反映させるべきである。

<岩倉市行政経営プランにおける指標・目標値について>

経営指標1 岩倉市の施策に対する市民の満足度

毎年、無作為抽出による市民1,500人に対して市民満足度についての調査を行っているが、平成27年度調査の結果は、市の施策に対する市民満足度平均得点が0.00となり、平成26年度の調査の結果に比して0.02点上昇したが、市の目標得点の0.10を達成できなかった。市としては、目標達成に向けて、費用面も考慮しながら、市民満足度の向上に取り組んでいただきたい。

また、この調査の回答者には高齢者、女性の回答が多い傾向が続いている。より精緻に市民意向を把握するために、これらの特殊要因を補正して調査結果を出すなどの方法を検討してほしい。また、特定の年代にターゲットを絞って結果をまとめることも有用であると考えられるので、検討してほしい。

一方、この市民満足度調査は、年度間の指標と行政経営プランおよびこれに基づく行動計画における市の取組の進捗や個別の指標の達成状況と関連付けて分析することが難しい。次期の行政改革に関する計画を検討するに当たっては、実績との関連が分かりやすい成果指標の設定を検討する必要がある。

経営指標2 財政指標

財政指標として設定している3つの指標は、平成26年度決算見込み数値として、経常収支比率は84.5%（平成27年度決算での目標値は88.0%以下）、将来負担比率は37.2%（同100.0%以下）、実質公債費比率は5.5%（同11.0%以下）ですべて目標値以内であり、財政指標は適正であるといえる。

一方で、平成27年度は、実質公債費比率を除く財政指標の数値は、悪化する見込みである。今後も社会保障関係経費、公共下水道事業、新学校給食センター建設事業などの経費、小牧岩倉衛生組合エコルセンターの起債の償還開始、さらには、昭和40～50年代の人口増加に伴って建設した学校をはじめとする公共施設等の改修、更新に係る経費も増加していくことが見込まれる。限られた財源を効果的に活用し、将来世代に過度な負担を残さない、健全な財政運営に努めていく必要がある。

※評価結果報告書と岩倉市行政経営プラン行動計画に基づく主な実績と評価結果については、市ホームページ（アドレス裏表紙参照）で公開しています（市役所3階の行政課でもご覧いただけます）。



— 経常経費などのコストを8,400万円縮減— 市民による評価をいただき、行政改革を推進しています— — 平成26年度実績の結果をお知らせします—

行政課行政グループ (☎38 - 5804)

市では、「岩倉市行政経営プラン」および「岩倉市行政経営プラン行動計画」を策定し、経営指標として「岩倉市の施策に対する市民満足度の向上」と「財政指標」を掲げるとともに、4つの改革の柱とこの柱ごとの方向性を定め、具体的な取組項目を設定して、全庁的に行政改革に取り組んでいます。

岩倉市行政経営プラン推進委員会による進捗状況の評価と公表

行動計画について、前年度の取組実績と当該年度の取組計画を作成し、毎年、第三者機関である岩倉市行政経営プラン推進委員会の評価を受け、その結果を市民の皆さんに公表します。

平成26年度実績と平成27年度計画の評価結果

今年度は、8月4日・5日・11日の3日間にわたり推進委員会が開催され、岩倉市行政経営プラン行動計画の平成26年度実績と平成27年度計画についての評価が行われました。その結果は、評価結果報告書としてまとめられ、9月14日(月)に推進委員会から市長へ報告されました。



検証結果報告の概要

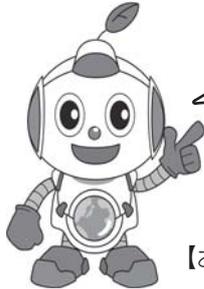
<総括>

推進委員会からは次のとおり報告をいただきました。

- 推進委員会が昨年度までに指摘した事項については、おおむね着実に取り組まれており、Plan（計画）→Do（実行）→Check（評価）→Action（改善）のPDCAサイクルを意識して業務を遂行している。
- 行動計画には、経費の削減や歳入の確保に結びつく項目が多いとはいいい難く、これをさらに増やす必要がある。ふるさとといわくら応援寄附金に頼ることなく、これまでの事業を改めて見直して、より着実に市としての収入・削減効果を得られるような方策を考えてもらいたい。公共施設等総合管理計画の策定、企業の誘致、地域の産業育成を進める取組等はさらに推進していく必要がある。これからも、積極的な経費の削減、財源の確保につながる取組を進め、財政負担の軽減に努めるべきである。
- 「協働」は行政における重要なテーマであり、全ての職員が職務を遂行するに当たり常に心がけ、実行しなければならないものであるが、協働推進課が設置されたことにより、他課の職員が協働に関する業務を協働推進課に任せればよいという姿勢にならないよう十分に留意する必要がある。
- 国では、全国の自治体に対して人口減少への対策のため、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定を求めている。岩倉市でも、この戦略の策定に着手しており、結婚・子育て・住み替え世代や転入・転出者などへのアンケートを実施する。この戦略により、岩倉市の交通の便のよさや子育てのしやすさなど岩倉市が優位とする特性を生かし、住んでよかった、ずっと住み続けたいと思う人が増えるような市政運営に努めるとともに、岩倉市への愛着が強まる、まちの魅力を効果的かつ積極的に発信することが重要と考える。まちの魅力を市内外に効果的に発信し、岩倉市に愛着を持ってもらい、長く住んでもらう人を増やすことで、適切な人口規模の維持につなげていただきたい。

小牧岩倉エコルセンター稼働中

小牧岩倉エコルセンター (☎0568 - 79 - 1211)



【お助けロボット エコル】

新しいごみ処理施設（小牧岩倉エコルセンター）が平成27年3月に完成し、平成27年4月から本稼働しているよ。
 皆様のごみの分別のおかげで順調に稼働しているよ。
 ホームページも見てね。
<http://www.city.komaki.aichi.jp/area/komakiiwakura/>

小牧岩倉エコルセンターでは、資源循環型社会をめざして岩倉市と小牧市より集められたごみをさまざまな方法でリサイクルをしています。

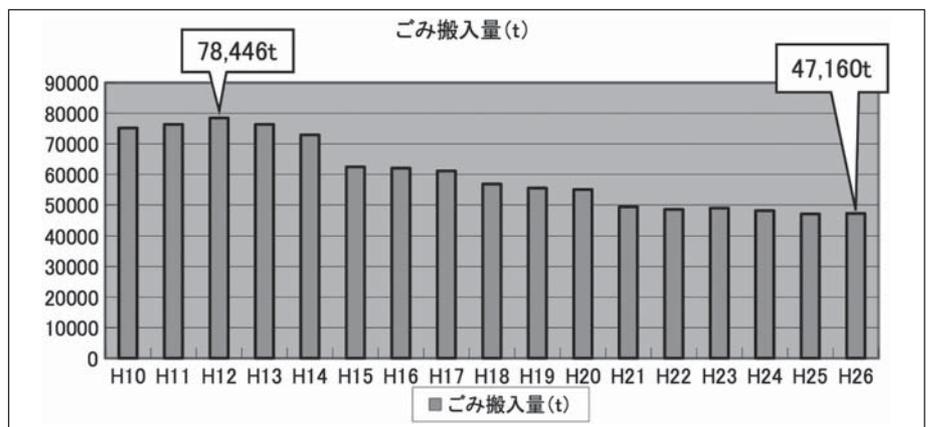
「燃やすごみ」は、ごみ溶融施設で溶融処理を行いスラグやメタルという再利用可能なものに生まれ変わります。

また、処理過程で発生した熱を利用して発電をし、施設の電力をまかなうとともに、電力会社に売電しています。さらに温水プールと老人福祉センターへの熱供給も行っています。

「破碎ごみ」や「粗大ごみ」等は、ごみ破碎施設で破碎・選別し鉄類やアルミ類を回収しリサイクルしています。

小牧岩倉エコルセンターでは、ごみの分別と減量化をお願いしています。

ごみ搬入量は、平成12年度をピークに減少してきています。引き続き皆様のご協力をお願いします。



【小牧岩倉エコルセンターにごみを持ち込まれる人へ】

岩倉市と小牧市から発生したごみについて、小牧岩倉エコルセンターへ持ち込むことができます。

- ・ 持ち込みできるもの 燃やすごみ、破碎ごみ、粗大ごみ

※資源の持ち込みはできません。詳しくは岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）をご覧ください。

- ① 持込可能日：月曜日から金曜日
- ② 受付時間：午前9時から正午まで、午後1時から4時まで
- ③ 休み：土曜日・日曜日・年末年始

（月曜日から金曜日までの祝日は、上記受付時間中に持ち込みができます。）

ごみを持ち込まれる場合は、10Kgあたり200円の処理手数料が必要となります。
 ゴールデンウィークやお盆の期間、年末は大変混雑しますのでご注意ください。

【皆さんへのお願い】

破碎ごみ等を処理する過程で発火する事例が発生しました。パソコンやデジカメ、携帯電話等のバッテリーの混入が原因と考えられます。また、スプレー缶やカセット式ボンベ、キャンプ用携帯ボンベ、使い捨てライター、固形燃料により発火や爆発するおそれもあります。大きな火災や爆発事故が発生するとごみの処理ができなくなるとともに、施設で働いている人たちにも危険が及ぶこととなります。皆様のごみを安定して処理させていただくため、適切な排出をお願いします。

い~わくんの **協働** のまちづくりコーナー



【市民活動に関する問合せ先】市民活動支援センター（市民プラザ内☎・FAX37 - 0257）
【掲載に関する問合せ先】協働推進課市民協働グループ（☎38 - 5803）

市民活動助成金対象事業 栄養学講座「病気にならない体作り」

- **問合せ先** 「命の未来を想う」プロジェクト 杵本（☎090-6599-7584、Eメール inochinomirai@gmail.com）
農学・医学・科学・栄養学などの多角的な視点からカラダを見続け、オリンピック選手やプロスポーツ選手の栄養指導に携わってきた竹井真澄さんによる栄養学講座を開催します。
- **とき** 11月22日(日)
第1部 午前10時30分～ 第2部 午後2時～ ※内容は同じです。
- **ところ** 生涯学習センタースタジオ1
- **講師** 竹井真澄さん（農学博士）
- **内容** 酸化しない、体温を上げる、効率よく排出する。生物の生態と地球上にある元素を知る。
- **参加費** 無料
- **申込方法** 11月15日(日)までに上記問合せ先までご連絡ください。

すし職人へチャレンジ！

- **問合せ先** 岩倉生涯学習市民の会 倉知（☎090-4267-2386）
毎回好評の「夢をあきらめない 子どもたちの職業体験講座」。今回は、「すし職人」になる夢を描いてみませんか。
- **とき** 12月5日(土)午前11時～午後2時
- **ところ** 生涯学習センター料理室
- **講師** 中部魚錠(株) 矢八裕之さん、篠崎陽彦さん
- **内容** 第1部 「講師の実技・座学」
・すしの豆知識、魚の見分け方、専門用語についてなど
第2部 「体験」
・魚のさばき方、ネタ切り～握り方、細巻き、実演など
- **対象** 小学3年生以上のお子とおよびその保護者（子どものみの参加も可）
- **定員** 子ども20人 保護者10人
- **参加費** 600円
- **申込方法** 11月28日(土)・11月29日(日)にNPO法人MODS事務所（三菱東京UFJ銀行岩倉支店前）で整理券を配布（配布時間 午前10時～午後3時 先着順）。



○「お願い情報」をお知らせします。

お手伝いができそうな人は、市民活動支援センターまでお問い合わせください。

団体名	募集内容	備考
オクトパス合奏団	音楽・アートに関する、①情報収集②情報提供者の紹介③インターネットへの情報掲載等のお手伝い	①毎月25日に情報紙発行
手づくり会	認知症のお年寄りを対象に、編みものとおしゃべりをするお手伝い	毎月第2火曜日午後
ローカル・ワイド・ウェブいわくら	簡単なムービー作成ソフトを使用して、市民活動団体の写真等をムービー（動画）に加工する作業	パソコンの基本操作ができる人を募集

健康講座

無症状でも治療が必要なのか？ 「高血圧症」・「脂質異常症」

岩倉市医師会 野崎 俊光

働き盛りの30〜50歳代でよく見かけるのが、高血圧症、脂質異常症です。よく見かけるといっても、「患者さんが高血圧・脂質異常症を気にして病院を受診する」ということはなく、「健診・人間ドックなどの結果を確認すると実は異常値だった」ということです。どちらも無症状のため患者さんには不都合を感じず放置されている場合が多いようです。では、無症状であれば治療する必要がないのでしょうか？

総務省「日本の統計2015」によると、日本人の死因第1位は癌で、2位心疾患、3位肺炎、4位脳血管疾患となっています。国は以前から国民の主要な死因に対して莫大な費用を投じて対策を行ってきました。その結果、癌を取り巻く医療環境は飛躍的に向上しています。肺炎球菌ワクチンも助成制度が拡大され

ました。心疾患・脳血管疾患に対しても研究が進み、将来的に心疾患・脳血管疾患になり易い原因（危険因子）が同定されました。その危険因子が、高血圧症、脂質異常症、糖尿病、喫煙です。

あまり知られていないかもしれませんが、2012年に厚生労働大臣が「健康日本21」という国民健康づくり運動を告示しました。2022年までの10年間に国民の平均収縮期血圧を4mmHg低下させることを目標の一つに掲げています。ある集団の収縮期血圧の平均値が1mmHg低下すると脳卒中死亡率は2割、冠動脈疾患（心疾患）死亡率は1割低下すると言われており、試算では目標達成により脳卒中死亡数が年間1万人、冠動脈疾患死亡数が年間5千人減少するとされています。他にも血圧10mmHgの上昇で

末期腎不全リスクが3割増加すること、更には高血圧が認知症のリスクを上昇させることも分かっています。

それでは、脂質異常症はどうでしょうか。コレステロールはLDLコレステロール（悪玉）/HDLコレステロール（善玉）/中性脂肪に分類されます。この3種類のどれが異常値を示しても脂質異常症の診断になります。脂質異常症は脳血管疾患よりも冠動脈疾患に強く関係していることが分かっています。LDLコレステロールを20〜30%低下させることで冠動脈疾患は約3割減少すること、LDL80mg/dL未満の群に対して140mg/dL以上の群では冠動脈疾患が2・8倍増加することなどが臨床研究で明らかにされました。コレステロールが低いと癌や脳出血の死亡率が高いとニュースで取り上げ

られることがあります。この点に関して、日本動脈硬化学会は因果関係を否定しています。つまり、コレステロールが低いと癌や脳出血になり易いのではなく、癌などの状態ではコレステロール値が低下しやすいということ。また、薬剤でコレステロールを低下させることで癌や脳出血が増えることはありません。

無症状でも高血圧と脂質異常症は治療が必要な病気です。治療における大切なポイントは、治療効果が高いのは75歳以上の高齢者よりも働き盛りの若年・中年者という点です。10年・20年後の自分をイメージしてみましよう。

保健師すこやか日誌

健康課健康支援グループ（保健センター内 ☎37 - 3511）

一緒に歩こう！五条川ポールウォーキング

最近、五条川沿いでも見かけるようになった「ポールウォーキング」。

専用ポールを持って歩くことで、正しい姿勢のまま歩幅を広げてバランスよく歩けるようになるので、運動効果がアップする理想のウォーキングスタイルになります！

現在、ポールウォーキング推進隊が五条川沿いを歩いています。ぜひ一緒に歩いてみませんか？

◆**集合日時：毎週金曜日 午前9時**
(雨天中止)

◆**集合場所：お祭り広場** (午前10時頃終了予定)

◆**内 容** ※準備体操（15分位）をしてから歩きます。
※コースは、お祭り広場～明治橋（往復30分程度）
自分のペースで歩けます。途中で折り返してもOK！



○体験用ポールを貸し出します！

①貸し出し日時は、推進隊がウォーキングする時間です（上記）。

②希望者は、事前に保健センターに予約が必要です（電話可）。

③事前予約をしたら、体験日当日の午前8時30分に保健センターにお越しください。

ポールを受け取った後、お祭り広場に移動して、五条川沿いを推進隊と一緒に歩いて体験します。

※ポールウォーキング専門の指導員はいませんので、予めご了承ください。

④体験が終了（午前10時頃）したら、速やかにポールを保健センターまでご返却ください。



健康づくりでポイントを貯めて、『まいか』をゲットしよう！

健康づくりに取り組むことや施設を利用することなどで40ポイント貯めると、愛知県内の協力店514店舗（うち岩倉市内は18店舗）でサービスが受けられる『まいか』カードを保健センターでお渡します。

☆ポイントを貯めるためのチャレンジシート（ポイントカード）は、保健センター、市役所、生涯学習センター、総合体育文化センター、市民プラザ、さくらの家、南部老人憩の家、ふれあいセンターにあります。岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）からダウンロードもできます。

◎11月7日(土)・8日(日)いわくら市民ふれ愛まつりのアリーナ会場（健康フェア）でも配布しますので、ぜひお越しください！もちろんポイントももらえます！！

『まいか』
(あいち健康づくり応援カード)



イベント



**市民活動助成金対象事業
～市民の健康寿命の延長
と未病対策をめざす食事
作りの実践～**

「食と健康実践研究所」 五十嵐
(☎96 - 9188)



●**ところ** いわくら大地の里の家
(大地町乾出1 - 5)

●**講師** 五十嵐桂葉 (元愛知県栄養士会会長) ほか

①『**体験試食会～550キロカロリーの
バランス食**』

●**とき** 11月3日(火・祝)・10日(火)・17日(火)・24日(火)、11月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)、11月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午前11時30分～午後2時

●**内容** 朝食、昼食、夕食、ホームパーティー用メニューの試食

●**参加費** 700円 (毎回)

②『**家庭薬膳を考慮したバランス食
の実習付き講座とインド・ヨーガ体操**』

●**とき** 11月13日(金)・20日(金)・27日(金)午前10時～午後3時30分

●**内容** 栄養バランスの取れた朝食・丼・鍋料理の実習、ヨーガ体操・呼吸・瞑想法の体得

●**参加費** 3,000円 (毎回)

●**持ち物** バスタオル



**図書館に全国訪問おはなし
隊がやってきます!!**

生涯学習課図書館グループ
(☎37 - 6804)

たくさんの絵本を積んだおはなし隊のキャラバンカーがやってきます。入場は無料です。お友達と一緒に見に来てください。

●**とき** 11月8日(日)午後3時～4時5分

●**ところ** 図書館・ロータリー (雨天時 市民プラザ講堂)

●**内容** キャラバンカー見学、おはなし会

ソフトテニス大会

岩倉市ソフトテニス協会 小池
(☎37 - 1878)



岩倉市ソフトテニス協会では、第80回市民ソフトテニス大会を開催します。

●**とき** 11月15日(日)午前10時～(雨天予備日11月22日(日))

●**ところ** 野寄テニスコート

●**種目** 男女別ダブルス

●**参加資格** 市内に在住、在勤または、在学の人 (高校生以上対象)

●**参加費** 1人500円

●**申込方法** 当日、午前9時に会場
で受け付けます。

情報コーナー

Iwakura City Information

イベント …………… P20

主な対象

どなたでも

高齢者 子ども

募 集 …………… P25

健 康 …………… P26

お知らせ …………… P27

イベント

ミニテニス教室

生涯学習課スポーツグループ
(☎38 - 5819)

市では、次のとおりミニテニス教室を開催します (事前に申し込みが必要です)。

●**とき** 12月12日(土)、19日(土)、26日(土)午前10時～11時30分 (全3回)

●**ところ** 岩倉南小学校体育館

●**対象** 小学校3年生以上

●**参加料** 大人600円、小・中学生無料 (スポーツ保険・消費税込)

●**定員** 20人 (先着順)

●**持ち物** 屋内シューズ、タオル、水筒

●**申込期間** 11月4日(水)～

●**申込先** 生涯学習課スポーツグループ (市役所6階)

白内障・緑内障検診 眼鏡処方 小牧山アピタ南隣 P有

小牧平田眼科

日本眼科学会 眼科専門医 医学博士 久田 廣次

〒485-0046 小牧市堀の内4丁目52-1 TEL(0568)74-6638

■診療時間 △:土曜 午後2:00～午後4:00

時間	曜	日	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後3:30～6:30	○	○	○	○	○	○	○	△

■休診日/日曜・祝日・水曜午後
■診療科目/眼科・小児眼科

平田眼科 検索

広告

住宅型有料老人ホーム

イケア小牧

ご入居受付中

リハビリ特化型

デイサービス まごころ

ご利用受付中

三ッ淵小学校より東へ約100m

本サカイ創建グループ

株式会社 **イケア**

お問い合わせ・ご相談 ☎ 0568-42-6722
<http://www.ii-care.co.jp>

広告

イベント



史跡公園 月釜

岩倉市文化協会事務局
(生涯学習課内 ☎38 - 5819)

気軽にご家族でお茶に親しんでいただくために、お茶会を開催します。

- とき 11月15日(日)午前10時～正午 (雨天決行)
- ところ 史跡公園鳥居建民家 (大地町野合51、☎38 - 6101)
- 茶券 1席300円 (お抹茶とお菓子)
- 席主 岩倉市茶華道連盟 海老沢社中



第10回みのりの里まつり

みのりの会事務局
(社会福祉法人いわくら福祉会みのりの里内 ☎66 - 5001)

- とき 11月15日(日)午前10時～午後2時30分
- ところ みのりの里 (東町仙奈180)
- 内容 みのりの唄の披露、バザー、ヨーヨー世界チャンピオンのステージ、大抽選会など



ベビーマッサージとヨガでふれあいあそび

子育て支援センター
(市民プラザ内 ☎38 - 3911)

- とき 11月16日(月)午前10時～11時30分
 - ところ 子育て支援センター活動室
 - 講師 定松沙弥果さん (ベビーマッサージ・ベビーヨガセラピスト)
 - 対象 平成27年5月～8月生まれの乳児親子
 - 定員 親子20組
 - 費用 200円 (材料費)
 - 申込受付 11月2日(月)午前9時から受け付けます (電話可)。
 - 申込締切 11月12日(木)
- ※初回の人を優先します。2回目の受講を希望される人は、お問い合わせください。



第6回「岩倉軽トラ市」

岩倉軽トラ市実行委員会事務局
(商工農政課内 ☎38 - 5812)

- とき 11月15日(日)午前9時～正午 (9月からは午前9時～正午に変更しています。ご注意ください。 ※小雨決行。)
- ところ 八剣憩いの広場
- 内容 新鮮野菜をはじめとしたさまざまな種類の市が出店するとともに、楽しいイベントも行います。 また、い～わくんも遊びにきます。
- 主な出品物 農産物、ハム・ソーセージ類、雑貨など。 ※出品物は変更されることがあります。
- イベント 愛知県北設楽郡東栄町で活動されている内藤^{ひな}さんによる「チェンソーアート実演」を行います。 (出演時間) ①午前10時～ ②午前11時～
- 主催等 主催…岩倉市、NPO法人いわくら観光振興会、主管…岩倉軽トラ市実行委員会、後援…岩倉市商工会



介護保険制度の説明会

長寿介護課介護保険グループ
(☎38 - 5811)



65歳を迎えられる人を対象に、介護保険制度の説明会を開催します。

- とき 11月17日(火)午後2時～3時
- ところ 市役所7階大会議室
- 内容 介護保険料や介護サービス利用までの流れ等
- 対象 市内在住の昭和25年12月から昭和26年5月生まれの人、その他関心のある人



弘法様青空市フリーマーケット

社会福祉法人一期一会福祉会・長縄 (☎38 - 1111)

- とき 11月21日(土)午前10時45分～正午 (雨天決行)
- ところ 岩倉一期一会荘 (北島町二本木7番地) フリーマーケットに出店していただけの人も募集しています。
- 締切 11月13日(金)
- 出店料 無料
- その他 申し込み内容を確認のうえ、出店をご遠慮いただく場合があります。

今にゆとり

掛金は、全額所得控除で税金がおトク。

老後にゆとり

基本は終身年金。だから一生お受け取り。

自営業・フリーランスの味方です。

愛知県国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。
平成25年4月から国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の方も国民年金基金に加入できるようになりました。

〒460-0008
名古屋市中区栄2-10-19
名古屋商工会議所ビル9F

http://www.aichikin.or.jp
フリーダイヤル
☎0120-43-63-73

広告

市民スペース情報

生涯学習課生涯学習グループ
(☎38 - 5819)

市役所庁舎市民ギャラリー

【第36回絵麗雅夢人展】

●とき 11月25日(水)午前8時30分～29日(日)午後4時

●問合せ 水野 (☎090 - 9174 - 1837)

【人権を理解する作品コンクール】

●とき 12月1日(火)午前8時30分～12月10日(休)午後7時

●問合せ 市民窓口課 (☎38 - 5807)

市役所庁舎ミニステージ

【H&Hファミリーズフォークコンサート】

●とき 11月14日(土)午後1時30分～3時

●問合せ 鷺見 (☎66 - 5236)

生涯学習センターギャラリー

【水彩画の会・第12回作品発表会】

●とき 11月23日(月・祝)午前10時～29日(日)午後4時

●問合せ 安江 (☎66 - 2427)

【江楓書画院・第5回江楓書画院展】

●とき 11月30日(月)午前10時～12月6日(日)午後4時

●問合せ 吉田 (☎66 - 3484)



児童館行事

「にこにこシティいわくら」

第一児童館 (☎38 - 1106)
または、各児童館

「にこにこシティいわくら」は、まちの建設から、お店の経営などのまちの動きを子どもが手がける「遊びと体験のまち」です。

●とき 11月28日(土)

正午～午後3時30分

●ところ 第一児童館 (くすのきの家)

●申込方法 最寄りの児童館でお申し込みください。

●参加対象 小学生～高校生

●参加費 無料



認知症についての市民シンポジウム

あさひが丘ホスピタル認知症疾患医療センター (☎0568 - 88 - 0284)

尾張北部医療圏認知症疾患医療センターが認知症についての市民シンポジウムを開催します。

●とき 11月28日(土)午後2時～4時45分

●ところ 春日井市東部市民センター ホール (春日井市中央台2丁目2 - 1)

●内容 【第1部】基調講演「認知症の予防と、認知症になっても安心な町づくり」(講師：群馬大学大学院保健学研究科 リハビリテーション学講座・教授 山口晴保)

【第2部】シンポジウム「認知症になっても安心な町づくり」(コーディネーター：尾張北部医療圏認知症疾患医療センター長 あさひが丘ホスピタル名誉院長 柴山漢人)



ミニミニコンサート

地域交流センターみどりの家
(☎66 - 6700)

11月は、みどりの家で4回目となる『遊・友・裕』の皆さんの登場です。入場無料。

●とき 11月29日(日)午後2時～

●ところ みどりの家ふれあい交流ホール

※駐車場がありませんので車でのご来場はご遠慮ください。

●出演 遊・友・裕

●曲目 「日本の四季メドレー」「ロンドン トリオ第1番」「帰れソレントへ」他



育児力アップ教室

健康課健康支援グループ
(保健センター内☎37 - 3511)

●とき 11月30日(月)午前10時～11時

●ところ 子育て支援センター

●内容 親子遊び、紙芝居、講義「子どもへのかかわり方のコツ」

●対象 1歳6か月から2歳0か月児の親子

●定員 15組

●申込 11月4日(水)から保健センターへお申込みください(電話可)。

わくわく体験教室「いろんな火をつけてクッキング」

希望の家 (☎37 - 4191)

●とき 11月29日(日)午前10時～午後3時

●ところ 希望の家

●内容 たき火や炭火などを使って「焼く」をテーマにしたイベントを行います。また、燻製(くんせい)にもチャレンジします。

●定員 20人

●対象 小学生

●参加費 500円

●持ち物 弁当(お腹の負担にならない程度)・水筒・焼きたいもの一品

あゆみの家 講演会

あゆみの家 (☎66 - 5901)

あゆみの家では、心身の発達に遅れやつまずきのある子どもの育児に関心のある人を対象に講演会を行います。入場は無料です。

●とき 12月5日(土)午前10時～11時45分

●ところ くすのきの家

●テーマ 「気になる子どもへの理解と支援」

●講師 石田弘子さん(株)ジェネラル訪問看護ステーションほたる 理学療法士)

イベント



消費生活講座 岩倉の名古屋コーチンとちっちゃイ菜を使った料理教室

商工農政課商工観光グループ
(☎38 - 5812)

市民の皆さんが日常生活に役立つ知識を学び、よりよい消費生活を送っていただくことを目的に消費生活講座を開催します。

- とき** ①12月10日(木)、②12月11日(金)、①②とも午前10時～正午
- ところ** 生涯学習センター料理室
- 定員** ①②とも20人 (先着順)
- 対象** 市内在住または在勤者
- 費用** 500円

※当日の名古屋コーチンは岩倉市名古屋コーチン振興組合から提供されます。

●**講師** 料理研究家 竹浦江子さん

●メニュー

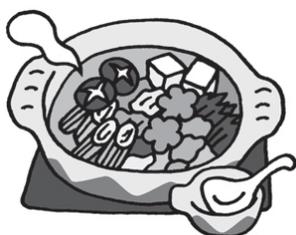
①12月10日(木)
「クリスマスにもぴったり！名古屋コーチン肉を使って洋風料理」
コーチン肉の炊き込みピラフ、コーチン肉チキンソテー、コーチン肉とちっちゃイ菜のスープ、コーチン肉ササミのお刺身、ヨーグルトゼリーフルーツ添え

②12月11日(金)

「お正月にもぴったり！名古屋コーチン肉を使って和風料理」

コーチン肉ときのこの炊き込みご飯、コーチン肉とちっちゃイ菜の鍋、ハムと大根の和風サラダ、名古屋コーチン肉ササミのお刺身、ごまプリン

- 申込期間** 11月2日(月)～30日(月)
- 申込方法** 商工農政課窓口へ費用を添えて直接お申し込みください。なお、電話での受付や代理での申し込みはできません。※①・②のどちらか好きな方をお選びください。



こころの健康づくりサポーター養成講座

江南保健所こころの健康推進グループ (☎56 - 2157)

- とき・内容** 下表のとおり
- ところ** 江南市民文化会館2階 第一会議室 (江南市北野町川石25 - 1)
- 対象者** ①こころの健康づくりに関心がある人 ②健康づくりに関する推進員や、ボランティア活動をされている人
- 定員** 50人
- 募集期間** 11月2日(月)～27日(金)
- 申込方法** 問合先まで電話で申込みください。

回	日時	内容
1回	12月4日(金) 午後2時～4時	「自殺対策とうつ病について」 医療法人桜桂会 犬山病院 精神科医師 黒川淳一さん
2回	12月9日(水) 午後2時～4時	「うつ回復者が体験を語る」 NPO法人コアカウンセリング支援協会 理事長 宮崎勝博さん
3回	12月11日(金) 午前10時～正午	「信頼関係の築き方について」 ひいりんぐ工房とぼす 臨床心理士 西野敏夫さん
4回	12月18日(金) 午前10時～正午	「傾聴について」 ひいりんぐ工房とぼす 臨床心理士 西野敏夫さん



徘徊高齢者等搜索模擬訓練を行います

長寿介護課長寿福祉グループ (☎38 - 5811) または、地域包括支援センター (☎38 - 0303)

市では、多くの市民の皆さんに認知症についての理解を深めていただくため、徘徊高齢者等搜索模擬訓練を実施します。

- とき** 11月30日(月)午後2時から(約1時間)
- ところ** 岩倉駅西周辺ほか
- 内容** この訓練は、実際に認知症高齢者の人が徘徊により行方不明に

なったことを想定し、①ルート公開(図のとおり)の徘徊者役の人②ルート非公開の徘徊者役の人が地域を歩きます。

皆さんも発見者役となって、徘徊者役の人を見かけた場合は積極的に声を掛けていただくか、または発見した旨を問合先へご連絡ください。



イベント



高齢者地域見守り事業 「認知症講演会」

長寿介護課長寿福祉グループ
(☎38 - 5811)

いくつになってもどんな人にも、生き生きできる場所があると良い。そんな先進地の取り組みを紹介します。

●**とき** 12月5日(土)午後1時30分～3時30分

●**ところ** 生涯学習センター研修室 1、2

●**テーマ** 「つどい つながる 憩いの場」～地域で支えるまちづくりをすすめるには～

●**講師** 汲田千賀子(認知症介護研究・研修大府センター)

●**参加費** 無料(申込不要)



一万人卓球岩倉大会

卓球協会事務局 稲垣(☎37 - 8193)



●**とき** 12月6日(日)午前9時～

●**ところ** 南部中学校体育館

●**種目** 男女別学年別(小学生、中学生の各部門)

●**試合方法** 予選リーグ、決勝トーナメント(申し込み人数によっては、試合方法に変更があります。)

●**参加資格** 県内在住・在学の小・中学生

●**参加費** 無料

●**申込期限** 11月17日(火)

●**主催** 愛知県卓球協会

●**申込先** 卓球協会事務局 稲垣または、体育協会事務局(市役所6階生涯学習課スポーツグループ内)



マタニティ&キッズコンサート「ビオラ!ビオラ!ビオラ!!」

生涯学習課生涯学習グループ(☎38 - 5819)

胎教のためや演奏会に行きたくてもお子さんが小さくて行けない人、生の音楽を聴いてみませんか。

●**とき** 12月7日(月)

第1部 午前10時～10時50分

第2部 午前11時20分～12時10分

●**ところ** 生涯学習センタースタジオ1

●**内容** 子育てミニ講座と演奏会

●**出演者** 講師：岩倉市子育て親育ち推進会議副委員長 鵜飼洋子

演奏：セントラル愛知交響楽団「ビオラカルテット」(ビオラ/井野公美、為貝香織、依田郁子、小中能会真)

●**主な曲** モーツァルトの魔笛より「パパパ」、犬のおまわりさん」ほか

●**定員** 各部90人(お子さんも含む)※定員を上回った場合は抽選

◇往復はがき記入例

返信	あなた の住所 お名前	①マタニティ&キッズコンサート ②郵便番号・住所 ③参加者全員の氏名 (ふりがな)※ ④お子さんの年齢 ⑤電話番号 ⑥希望時間帯 (第1部・第2部のいずれか)
----	-------------------	--

※妊娠中の人は、その旨ご記入ください。

●**申込方法** 52円切手をご持参のうえ市役所6階生涯学習課でお申し込みいただくか、往復はがきに下記の記入例に沿って必要事項をご記入いただき、生涯学習課生涯学習グループ(〒482-8686住所不要)までお送りください。

※1世帯ごとでお申し込みください。

●**申込期間** 11月9日(月)～20日(金)(必着)※なお、参加の可否につきましては11月30日(月)までにお知らせします(返信の到着に差が出る場合もあります)。

●**入場料** 無料

●**その他** 未就学児のお子さんも入場していますので多少騒がしいことがあります。また、お子さんがあまりに騒がしい場合は、退室をお願いする場合があります。

返信	〒482-8686 岩倉市役所生涯学習グループ 行	何も記入しないでください。
----	------------------------------	---------------



普通救命講習会

消防署(☎37 - 5333)

消防署では、毎月9日(3月と9月は上級救命講習会)に、普通救命講習会を開催しています。

●**とき** 毎月9日午後1時30分から3時間(上級救命講習会は午前9時から8時間)。

●**ところ** 消防庁舎2階大会議室

●**定員** 1回の講習で30人

●**申込方法** 随時消防署で受け付けています(電話可)。

※10人以上の受講者があるときは、日時や会場を調整して出向くこともできます。詳しい内容については岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)で確認してください。



平成28年岩倉市賀詞交歓会

岩倉市商工会
(☎66 - 3400、FAX66 - 3417)

岩倉市商工会は、多くの市民・各種活動団体の皆さんと新年を祝う会を開催いたします。

●**とき** 平成28年1月11日(月・祝)午前11時30分～午後1時30分(受付午前11時～)

●**ところ** 総合体育文化センター多目的ホール

●**参加費** 1人 3千円

●**対象** 商工会員および市民・各種活動団体の皆さん

●**定員** 200人(先着順)

●**アトラクション** ヨーヨー世界チャンピオンらによるパフォーマンス

●**申込期限** 12月4日(金)

地域活性化イベント 「いわくら一豊コン」の参加者

いわくら一豊コン事務局（岩倉市
商工会 ☎66 - 3400）

岩倉市と岩倉市商工会が合同で、
岩倉の街を知ってもらうとともに、
地域の活性化を目指し、「いわくら
一豊コン」を今年も開催します。

- とき** 12月26日(土)午後2時30分
～5時
- ところ** 総合体育文化センター多
目的ホール
- 参加対象** 23歳以上45歳以下の
独身男女
- 定員** 男女各50人（先着順）
- 参加費** 男性…3千円、女性…1
千円
- 申込方法・申込先** 岩倉市商工会
ホームページ（[http://www.
iwakura.or.jp/kazutoyokon/](http://www.iwakura.or.jp/kazutoyokon/)）
をご覧ください、申し込んでくださ
い。

- 注意事項** ①当日は年齢の確認で
きる身分証をご持参ください。②アル
コールの提供がありますので、車
での参加はご遠慮ください。詳しく
は岩倉市商工会ホームページをご覧
ください。



あいちトリエンナーレ 2016 ボランティア

あいちトリエンナーレ 2016 ボラ
ンティア事務局（☎052 - 961 -
4561）

平成28年8月10日(水)～10月23日
(日)（内覧会を含む。）に開催される
「あいちトリエンナーレ2016」の
各会場で活動していただく「ボラン
ティア」を募集します。

- 募集期間** 11月1日(日)～12月28
日(月)
- ※ 詳細は、公式ホームページ
（<http://aichitriennale.jp/>）で
ご確認ください。

サンタクロースの訪問を希望 する家庭

岩倉市商工会
（☎66 - 3400、FAX66 - 3417）



岩倉市商工会青年部は、昨年に引
き続きサンタクロースの訪問を希望
するご家庭を募集します。

サンタクロースからの素敵なプレ
ゼントに子ども達は大喜び！今年の
クリスマスは、サンタさんに会って
みませんか？

- とき** 12月23日（水・祝）午後
6時～8時
- 応募資格** 市内の小学生以下の子
どもがいる家庭
- 募集期間** 11月18日(水)～12月2
日(水)
- 募集家庭** 20軒（応募多数の場
合は抽選により決定）
- 応募方法** 岩倉市商工会に用意し
てある申込用紙に必要事項を記載の
うえ、お申込ください。

手話通訳パート職員

福祉課障がい福祉グループ
（☎38 - 5809）

聴覚障害者の手話通訳等に携わる
パート職員を募集します。

- 募集人数** 1人
- 採用予定日** 12月1日(火)
- 勤務日・時間** 毎週火曜・金曜日
午後1時～5時（4時間）
- 賃金** 資格に応じて1時間950円
～
- 応募資格** 手話通訳者または手話
奉仕員の資格を有する人で、聴覚障
害者の福祉について理解と熱意を持
つ人

保育園のパート保育士

子育て支援課児童グループ
（☎38 - 5810）

市では、保育園のパート保育士を
募集しています。子どもが好きで、
保育士資格をお持ちの人の応募をお
待ちしています。

- 募集人数** 若干名
- 勤務内容** 保育業務 7.5時間
（午前7時30分から午後7時までの
間で時差勤務有り）
- 賃金** 1時間1,110円
- 応募資格** 保育士資格を有する人



広告入り封筒無償提供者

税務課課税グループ
（☎38 - 5806）

市では、市県民税納税通知書等を
送付する広告入りの封筒を無償で提
供していただける事業者を募集しま
す。

- 目的** 民間企業等の広告が印刷さ
れた封筒を事業者が作成し、市に無
償提供していただくことにより、事
業経費の削減を図るものです。
- 無償提供していただく封筒の用途
および数量** 市県民税（普通徴収
分）、軽自動車税、固定資産税納税
通知書の送付用 4万5千枚
- 申込期間** 11月2日(月)～16日(月)
- 広告掲載基準** 岩倉市広告掲載要
綱、岩倉市広告入り印刷物の無償提
供に関する取り扱い要領および岩倉
市広告入り封筒募集要項の詳細は岩
倉市ホームページ（アドレス裏表紙
参照）をご覧ください。

イベント

募集

健康

お知らせ

健康

平成27年度分一般不妊治療費の助成

健康課健康支援グループ
(保健センター内 ☎37-3511)

- **対象期間** 平成27年3月から平成28年2月までの診療分
- **申請期限** 平成28年3月31日(木)
- **対象となる治療** 人工授精(医療保険適用外のみ)
- **所得制限** 夫および妻の平成26年の所得の合計額が730万円未満
- **助成額・助成期間** 自己負担額の2分の1で1年度あたり4万5千円を上限として連続する2年間
- **申請方法** 保健センターにある申請書類一式に必要事項を記入のうえ領収書等を添えて保健センターに申請してください。申請に必要な書類は、岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)からもダウンロード可能です。

膠原系難病医療相談会

江南保健所健康支援課地域保健グループ ☎56-2157

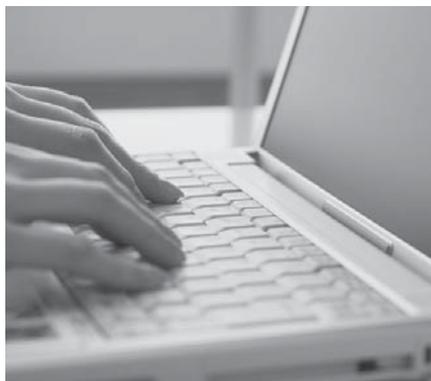
- **とき** 12月10日(木)午後2時~4時
- **ところ** 江南市布袋ふれあい会館(江南市布袋町東359)
- **内容** 専門医による医療相談会(病気の症状や治療等に関する相談)
- **対象** 膠原系難病の患者さんとその家族
- **講師** 加藤賢一さん(藤田保健衛生大学病院医師)
- **定員** 5人程度(先着順ではありません)
- **申込** 11月27日(金)までに江南保健所健康支援課地域保健グループへお申し込みください。



募集

愛知県障害者委託訓練受講者

公共職業安定所または、愛知障害者職業能力開発校 ☎0533-93-2505



- ① **ぱそめイト国府宮・日商PCデータ活用3級対策コース**
- **日程(訓練期間)など** 平成28年1月8日(金)~3月11日(金)(毎週月・木・金曜日の午前9時30分~午後4時15分)
- **ところ** ぱそめイト国府宮教室(稲沢市国府宮2-5-21)
- **内容** エクセル2010基礎・中級、日商PC3級試験対策、ビジネススマナー

健康

神経難病患者家族教室

江南保健所健康支援課地域保健グループ ☎56-2157

- **とき** 11月27日(金)午後1時30分~3時30分
- **ところ** 江南市布袋ふれあい会館(江南市布袋町東359)
- **内容** 医療講演会「神経難病の基礎知識と日常生活の過ごし方」
- **対象** パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の患者さんとその家族
- **講師** 池田 隆さん(尾北医師会池田医院医師)
- **その他** 今年度初回の参加の人には、保険料として50円を徴収させていただきます。
- **申込** 11月26日(木)までに江南保健所健康支援課地域保健グループへお申し込みください。

- **定員** 7人(面接で選考)
- **受講料** 無料
- ② **いぬやまe-MOS資格対策コース**
- **日程(訓練期間)など** 平成28年1月8日(金)~3月1日(火)(毎週月曜日~金曜日の午前9時30分~午後3時30分)
- **ところ** 犬山国際観光センターフロイデ(犬山市松本町4-21)
- **内容** MOSの資格取得とタブレット型端末の基礎知識の習得
- **定員** 7人(面接で選考)
- **受講料** 無料(別途テキスト代3千円が必要)
- ①②の**共通事項**
- **対象** 身体・精神障害者手帳所持者(マウス操作のできる人。視覚、聴覚障害者は除く)
- **申込方法** 12月4日(金)までに、公共職業安定所で求職登録をしたうえで、手続きをしてください。

ふるさといわくら応援寄附金の顕彰品

秘書企画課企画政策グループ
(☎38-5805、Eメール hisho.kikaku@city.iwakura.lg.jp)

市では、ふるさといわくら応援寄附金(ふるさと納税)制度により、市外にお住まいの一定額以上の寄附をいただいた人に対し、顕彰品を贈呈し、謝意を表すことで、岩倉市と市の産業をPRしています。

その顕彰品の種類拡充のため、次のとおり募集します。

- **応募条件** ・市内の事業者等が提供でき、発送できる物とします。
・単品または、詰め合わせで、3千円程度からの品物とします。
・応募していただいたものについては、審査のうえ、個別に発送方法や価格など、相談させていただきます。
- **応募方法** 電話または、Eメールでお願いします。

膠原系難病患者家族教室

江南保健所健康支援課地域保健グループ (☎56 - 2157)

- とき 11月11日(水)午後2時～4時
- ところ 江南市布袋ふれあい会館 (江南市布袋町東359)
- 内容 講話「病気とのつきあい方～体験を通して～」、交流会
- 対象 全身性エリテマトーデスや強皮症などの膠原系難病の患者さんとその家族
- 講師 池乗あずささん (全国膠原病友の会愛知県支部 支部長)
- 申込 10月30日(金)から11月10日(火)までに江南保健所健康支援課地域保健グループへお申し込みください。

お知らせ

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

名古屋法務局人権擁護部 ☎052 - 952 - 8111 (内線 1450)

DV、セクハラ、ストーカー行為といった女性に関する人権問題について、次のとおり強化週間を設けて相談に応じます。

- とき 11月16日(月)～22日(日)午前8時30分～午後7時 (ただし、21日(土)、22日(日)は午前10時から午後5時まで)
- ・相談専用電話 (女性の人権ホットライン) ☎0570-070-810 (通常は平日午前8時30分～午後5時15分) ※相談内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。



健康チャレンジ教室～健康寿命を延ばそう!

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎37-3511)

4日間「健康づくり」にチャレンジする教室です (いわくら健康マイレージ対象事業)。

- とき・内容・講師 下表のとおり
- ところ 保健センターまたは総合体育文化センター
- 対象 ①②のいずれかに該当する人
- ①楽しく健康づくりをしたい人
- ②特定健康診査等の結果、メタボリ

ックシンドローム予備群等と判定された人

- ※第4回目は、運動制限のない人
- 募集人数 20人程度
- 参加費 第2回目と3回目は食材費の一部として、各回200円必要です。
- 申込 11月4日(水)～25日(水)までに保健センターへお申し込みください (電話可)。

※1回の参加もできますが、4回コースでの参加をおすすめします!

	日程	内容	ところ	講師等
1回	11月30日(月) 午前10時～ 11時30分	講演会 「健康長寿の秘訣!」	保健センター	藤田保健衛生大 学教授 八谷 寛さん
2回	12月4日(金) 午前10時～ 12時30分	講義・調理実習 「あっさり美味しい食 事で、血液さらさら!」		管理栄養士 舟橋 恵子さん
3回	12月11日(金) 午前10時～ 12時30分	講義・調理実習 「減塩でも美味しいメ ニューに挑戦!」		管理栄養士 大野 順子さん
4回	12月21日(月) 午前9時30分 ～11時30分	講義・運動実技講習 「ポールウォーキング体 験」※ポールの貸し出し があります。運動制限の ない人に限ります。	総合体育文化セ ンター (1階多 目的ホール)	健康運動指導士 長谷川 弘道さん

(持ち物) ※第1回目:筆記用具、第2回目・3回目:費用200円 (食材費の一部)、エプロン、手拭きタオル、筆記用具、第4回目:水分、タオル、運動靴 (ひも靴等脱げにくい運動靴)、動きやすい服装、ポール貸出し希望の人は、教室の申込時にお申し出ください。

誤嚥性肺炎予防講演会

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎37 - 3511)

誤嚥性肺炎とは、飲み込む力が衰え、お口のケアが行き届かないことなどが原因で起こる肺炎です。

- とき 12月14日(月)午後1時30分～2時30分
- ところ 保健センター2階視聴覚室
- 講師 小川一郎さん (一般社団法人尾北歯科医師会岩倉地区会 歯科医師)
- 対象 誤嚥性肺炎予防に関心のある人
- 申込 保健センターで受け付けます (電話可)。

尿検査についての講演会

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎37 - 3511)

- とき 12月9日(水)午後2時～3時30分
- ところ 保健センター2階視聴覚室
- 講師 泌尿器科 医師 日比野充伸さん (名草クリニック院長)
- 対象 どなたでも参加可
- 申込方法 保健センターで受け付けます (電話可)。



岩倉市汚水適正処理構想(案)のパブリックコメント

上下水道課下水道グループ
(☎38 - 5815)

岩倉市の汚水処理施設の整備を計画的・効率的に実施するためにまとめた、岩倉市汚水適正処理構想(案)を次のとおり公表します。皆様のご意見をお聞かせください。いただいたご意見は、市の考え方とともに公表します。ただし、個々に直接回答はいたしません。

●**公表方法** 観光情報ステーション(市役所1階情報サロン)、上下水道課(3階)、市ホームページ(アドレス裏表紙参照)

●**受付期間** 11月2日(月)~20日(金)

●**提出方法** ①上下水道課へ直接持ち込み②郵送(郵便番号482-8686上下水道課あて※住所不要)③ファクス(FAX66-7135)④市ホームページの市へのご意見の投稿フォーム

※原則として、電話での意見提出は受け付けません。

児童虐待相談窓口

福祉課社会福祉グループ(☎38-5830)または、一宮児童相談センター(☎0586-45-1558)

「児童虐待」とは…18歳未満の子どもに対して親または、親に代わる養育者から子どもに加えられた行為によって、子どもの心身を傷つけ、健やかな成長や発達を損なう行為をいいます。

平成27年7月1日より児童相談所全国共通ダイヤルの運用が始まり、189番にかけると近くの児童相談所につながるようになりました。「虐待してしまいそうだ」と親から打ち明けられたり、「あの家では、いつも子どもが泣いている」と近所の人から話があるなど、虐待の気づき方はさまざまです。“虐待では?”と思ったら、1人で抱え込まずに相談窓口へ電話または、ご来所ください。

平成27年度臨時福祉給付金・岩倉市福祉商品券の申請はお済みですか。申請期限は12月28日(月)までです。

臨時福祉給付金については岩倉市臨時福祉給付金コールセンター(☎66-8861)、岩倉市福祉商品券については秘書企画課企画政策グループ(☎38-5805)

所得の低い人への負担を軽減するため、臨時的な措置として、臨時福祉給付金が支給されます。また、今年度は、岩倉市内の店舗等で使用できる岩倉市福祉商品券も併せて支給されます。

●**対象** 平成27年1月1日に岩倉市に住民登録があり、平成27年度市民税(均等割)について課税がされていない人

※ご自身を扶養している人が課税された場合や生活保護制度の被保護者となっている場合は対象外です。

●**市民税未申告の人** 市役所2階の税務課で申告していただき、2階の臨時福祉給付金受付窓口までお越しください(申請書は受付に用意しています)。身分証明書と振込を行うご本人の通帳をお持ちください。

11月は児童虐待防止推進月間です

福祉課社会福祉グループ
(☎38 - 5830)

厚生労働省では、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動などさまざまな取り組みを集中的に実施します。児童虐待問題に対しては、家庭や学校、地域など社会全体の理解と関心を深めていくことが必要です。このため、多くの民間団体や地方公共団体などの参加を得て、児童虐待防止対策への取り組みを推進し、その充実と定着を図っています。

●**平成27年度の標語** 「もしかして」あなたが救う小さな手

「緑のカーテンコンテスト」結果公表

環境保全課環境グループ
(☎38 - 5808)

コンテストには17個人、6事業所の計23作品の応募をいただきました。ご応募いただいた皆さん本当にありがとうございました。

●**最優秀賞** 長谷川時明さん(大山市町)



●**優秀賞** 上西志ず江さん(大市場町)、内城郁子さん(東新町)、小笠原三代子さん(西市町)、いちい信用金庫愛北営業部(旭町)、さくら・ワーク(東町)

◎「いわくら市民ふれ愛まつり・環境フェア」で全作品の展示、最優秀賞の表彰式(11月8日(日))を行います。

市民プラザの休館日のお知らせ

協働推進課市民協働グループ
(☎38 - 5803)

改修工事に伴い、全館停電となるため臨時休館します。つきましては、市民活動支援センター、子育て支援センター、多目的ホール、会議室はご利用いただけませんのでご理解とご協力をお願いします。

●**休館日** 11月30日(月)正午~午後9時30分、12月7日(月)終日、12月21日(月)午後1時~9時30分、12月28日(月)終日

11月11日は「介護の日」です

長寿介護課介護保険グループ (☎38-5811) または、地域包括支援センター (☎38-0303)

11月11日は「いい日、いい日」にかけて「介護の日」です。「介護」について考えてみませんか。

●「介護」はだれにとっても身近な問題

人はだれでも年をとり、体の機能が衰えていきます。それに伴い、日常生活のさまざまなことが困難になってきます。また、50歳代、60歳代でも病気をきっかけに、それまでできていたことが、突然、1人では出来なくなってしまうこともあります。現在、介護に携わっていない人にとっても、「介護」は自分や家族に突然起こるかもしれない、身近な問題です。

●頑張り過ぎない「介護」を

介護に対する負担感から、介護うつになったり、虐待をしてしまったりする例も近年増えています。こういった状況は、介護する側にとっても、介護される側にとっても不幸なことです。

介護は、介護する人自身が心も体も健康であることが大事です。頑張り過ぎると、体も心もすぐに疲れてしまいます。介護生活を続けるためには、「頑張り過ぎない」ことが大切です。

●上手な介護保険の利用を

介護する人が何もかも1人で行う必要はありません。介護保険サービスなどを上手に利用して、介護する人が、心や体を休ませたり、自分の時間を持ったりすることが大切です。心のゆとりができることで、介護する側は、介護される側の気持ちを考えた思いやりのある介護ができるようになります。

介護で困ったことがあったら、1人で抱え込まないで、市役所や地域包括支援センターに早めに相談してください。

介護マークの普及・配布にご理解ください

長寿介護課介護保険グループ (☎38-5811) または、地域包括支援センター (☎38-0303)



介護者にとって介護をしやすい環境づくりを図るため、介護マークの普及および配布をします。

●配布対象者 介護をしている人

●目的 外出先で、排せつ介助等の介護行為をする際に、周囲から誤解を受けることを防ぎ、安心して介護行為ができるようにするため

●配布場所 長寿介護課介護保険グループ、地域包括支援センター

秋の全国火災予防運動11月9日(月)～15日(日)

消防本部総務課総務グループ (☎37-5333・内線220)

これからの季節は、空気が乾燥し火災の起こりやすい時期となり、ちょっとしたことで取り返しのつかない火災につながります。火の用心に心がけてください。

◆火の用心 6つのポイント

- ・家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ・寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。
- ・天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ・子供には、マッチやライターで遊ばせない。
- ・電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ・ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

枯れ草は危険です 雑草は早めに刈り取りを！

消防署 (☎37-5333)

秋から冬へと向かう季節、空き地で生い茂った雑草は枯れ草になります。火災予防のため、土地の所有者や管理者が責任をもって早めに刈り取ってください。

★刈り取った枯れ草は？

燃やさず、たい肥化させてください。ごみとして処理する場合は、市指定の燃やすごみ用収集袋に入れ処理してください。

また、シルバー人材センター (☎66-2223) では、枯れ草の刈り取りを有料で行っています。

救急車の適正利用にご協力をお願いします

消防署 (☎37-5333)

救急出動件数は、全国的に増加しており、岩倉市でも昨年同時期と比べ増加しています。この中には、タクシー代わりに救急車を利用するような緊急性が低いケースも見受けられ、重症の傷病者への対応に支障が出るのが心配されています。症状が軽い場合は、早めにご自身で近くの医療機関で受診するなど、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

こんなときは迷わず119番に通報してください

- ★意識がないとき
- ★呼吸困難であるとき
- ★胸が痛いとき
- ★激しく頭が痛いとき

病院に関する問い合わせは、電話による案内と愛知県広域災害・救急医療情報システムのホームページから診察できる病院を検索することができますのでご利用ください。

- ・救急医療情報センター ☎0586-72-1133
- ・愛知県広域災害・救急医療情報システムホームページアドレス <http://www.qq.pref.aichi.jp>

障害者控除対象者認定書送付のお知らせ

長寿介護課介護保険グループ
(☎38 - 5811)

介護保険で要支援2・要介護1～5の要介護認定を受けている人は、障害者手帳・療育手帳等交付者でなくても、「障害者控除対象者認定書」を提示することで年末調整や所得税の確定申告時に障害者控除を受けることができます。

該当する人には、11月上旬に認定書を郵送します。なお、平成27年中に亡くなっている場合は、亡くなられた時点の認定に基づいて送付します。

質量計の定期検査を行います

商工農政課商工観光グループ
(☎38 - 5812)

質量計を『取引または証明』に使用する場合は、定期的に検査を受けることが計量法で義務づけられています。該当するはかり等がありましたら、下記のとおり受検してください。

●**とき** 11月25日(水)、26日(木)午前10時～正午、午後1時～3時

●**ところ** 総合体育文化センター
ふれあいホール

●**検査に必要なもの** 受検する質量計(はかり、分銅およびおもり)、検査手数料(種類によって異なります。)

●**その他** 質量計の運搬が困難な場合は、質量計の所在場所で検査を行います。この場合は申請が必要となります。※計量士(有資格者)が定期検査日以前1年間以内に検査を行い、愛知県知事にその旨を届け出たはかり等は、当該検査は免除されません。受検を怠り、質量計を取引または証明に使用した場合は、計量法違反行為となり処罰されることがあります。



貯水槽を設置している皆さんへ

上下水道課下水道グループ (☎38 - 5815)

ビル、アパート、マンションなどでは、貯水槽、ポンプなどの給水設備を設けていただき、貯水槽に水道水を供給する形で利用いただいています。貯水槽に入る水については、水道事業者には責任がありますが、貯水槽に入った後の水については、設置者の責任となります。

①簡易専用水道(貯水槽の有効容量の合計が10m³を超える施設)の場合

★水道法施行規則の基準による管理を行い、1年以内に1回、厚生労働大臣の登録を受けた検査機関による検査を受けてください。

②小規模貯水槽水道(貯水槽の有効

容量の合計が10m³以下の施設)の場合

★水槽(貯水槽、高置水槽)の掃除を1年以内に1回、行ってください。

★マンホールの蓋に異常がないかなどの点検を行い、異常があった場合には、適切な措置を講じてください。

★1年以内に1回、蛇口から出る水の色、濁り、臭い、味に関する検査および残留塩素の有無に関する水質の検査を行ってください。

★供給する水が人の健康を害するおそれがあることを知ったときは、直ちに給水を停止し、関係者に周知する措置を講じてください。

安全でおいしい水をお届けしています

上下水道課上水道グループ
(☎38 - 5816)



岩倉市の水道は、地下水(給水量の約32%)と愛知県営水道の受水(給水量の約68%)から成り立っています。地下水は、地下約100メートルの井戸から汲み上げ、県営水道の水は、木曾川から取水・浄水処理して、皆さんにお届けしています。

市では、水道法で定める厳しい水質基準に適合した安全でおいしい水を使用していただくために定期的に水質検査を行っています。

平成26年度の検査結果は、良好な状況となっています。

詳しくは、市ホームページ(アドレス裏表紙参照)で確認いただけます。

「愛知県最低賃金」が改正されました

江南労働基準監督署(☎54-2443)、愛知労働局労働基準部賃金課(☎052-972-0257)または、愛知労働局ホームページ(<http://aichi-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>)

愛知県内のすべての事業場で働く常用・臨時・パートなどの労働者に適用される「愛知県最低賃金」が10月1日から改正されました。

●**改正後の時間額** 820円

日給制、月給制の労働者の場合は、時間当たりの金額に換算して最低賃金の時間額820円と比較します。

また、実際に支払われている賃金から次のものを除外した賃金額が最低賃金額以上でなければなりません。

- ①臨時に支払われる賃金(結婚手当等)
- ②1か月を超える期間ごとに支払われる賃金(賞与等)
- ③時間外労働、休日労働に対する賃金
- ④深夜労働に対する割増賃金
- ⑤精皆勤手当、通勤手当および家族手当

なお、この他、特定の産業で働く労働者については、愛知県最低賃金よりも金額の高い特定(産業別)最低賃金(7業種)が適用される場合がありますのでご注意ください。

イベント

募集

健康

お知らせ

事業主のみなさん、労働保険への加入手続きはお済ですか？

江南労働基準監督署（江南市尾崎町河原101、☎54 - 2443）または、犬山公共職業安定所（犬山市松本町2 - 10、☎0568 - 61 - 2192）

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称であり、農林水産の事業の一部を除き、労働者を一人でも雇用したら、加入手続きをしなければなりません。

事業主のみなさん、労働者を雇用したら速やかに労働保険への加入手続きを行いましょ！

不用品データバンク

商工農政課商工観光グループ
☎38 - 5812

ご家庭で眠っている不用品の有効利用と、むだのない消費生活のために不用品データバンクをご活用ください。交渉は当事者間で行っていただきます。

登録物品（10月13日現在）

- 譲ります（有償） リンナイグリル付ガステーブル
 - あげます（無償） 南部中学校男子用制服一式・冬用体操服上着2枚、岩倉幼稚園女児用園服、耐火金庫、男子用ランドセル、彫刻刀、犬小屋
 - 求めます チャイルドシート、四人掛けダイニングテーブル、三人乗り自転車、双子用ベビーカー、ハムスターゲージ、南部中学校女子用制服・体操服、アイススケート用靴、室内用ジャングルジム（すべり台付）、三輪車、デスクトップ型パソコン、可変速付自転車、幼児用テーブルイス、ベビーベッド
- ※掲載中のものでも、交渉中や交渉が成立している場合があります。市ホームページ（アドレス裏表紙参照）でも確認できます。

愛知県後期高齢者医療制度の協定保養所利用助成事業

愛知県後期高齢者医療広域連合 給付課（☎052 - 955 - 1205）

被保険者の皆さんの健康の保持・増進を目的に、次の協定保養所に宿泊する場合、1人1泊につき1千円を助成します（4月1日から翌年3月31日までの1年間で、全保養所合わせて4泊まで利用できます）。

利用方法

協定保養所への申込時に「愛知県後期高齢者医療の被保険者」である

ことを伝えてください。宿泊当日、保養所の窓口で後期高齢者医療の保険証を提示してください。精算時に利用料金から1,000円を差し引きます。

※初回利用の際に「利用カード」が交付されますので、2回目以降は、保険証と利用カードを掲示してください。

場所	協定保養所名	電話番号
東浦町	あいち健康の森プラザホテル	0562 - 82 - 0211
田原市	シーサイド伊良湖	0531 - 35 - 1151
蒲都市	サンヒルズ三河湾	0533 - 68 - 4696
豊田市	豊田市 百年草	0565 - 62 - 0100
犬山市	レイクサイド入鹿	0568 - 67 - 3811
桑名市	名古屋市休養温泉ホーム松ケ島	0594 - 42 - 3330

年末融資相談会（一日公庫）のご案内

岩倉市商工会（☎66 - 3400）
または、日本政策金融公庫一宮支店 国民生活事業（☎0586 - 73 - 3131）

岩倉市商工会と日本政策金融公庫一宮支店国民生活事業の共催で、年末資金のほか、機械や営業車の購入、店舗の改装などの設備投資をお考えの人向けに、次のとおり相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

- とき 11月26日(木)午後1時～4時
 - ところ 岩倉市商工会館
- 【セーフティネット貸付】
- ・融資額 4,800万円以内
 - ・返済期間 運転資金…8年以内、設備資金…15年以内
 - ・利率 年1.3～2.3%（固定 10月30日現在）
- 創業される人・創業直後の人からのご相談も賜ります。
※申込・相談をご希望される人は、事前にご連絡をお願いします。

子ども・若者育成支援県民運動強調月間 11月1日(日)～11月30日(月)

愛知県社会活動推進課青少年グループ（☎052 - 954 - 6175）

スローガン「育てよう 自分に勝てる子 負けない子」

急速に社会情勢が大きく変化している中、青少年が犯罪被害に巻き込まれる危険性が高まっています。また、ニートやひきこもりなど若者の社会的・経済的自立の遅れも深刻化しており、さらには、子どもの貧困が先進国の中でも厳しくなっている状況です。

子ども・若者が社会生活を円滑に営むことができるように、家庭や学校、企業、地域などが一体となり、子ども・若者支援への取組が広く推進されるようご協力をお願いします。

- 主唱 愛知県、愛知県青少年育成県民会議

イベント
募集
健康
お知らせ

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します

一宮年金事務所
(☎0586 - 45 - 1415)

国民年金保険料は、所得税・住民税における社会保険料控除の対象です。控除を受けるためには、年末調整・確定申告の際に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収書)が必要です。

●**送付時期** 11月上旬に日本年金機構から送付します。

●**送付対象者** 平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人

※ただし、10月1日から12月31日までの間に今年をはじめ国民年金保険料を納付した人は、翌年2月上旬に送付されます。

道路や水路に植木鉢、プランターなどを置かないでください

維持管理課管理グループ
(☎38 - 5813)

植木鉢やプランターは、身近な緑として、また、美しい街並みとして大切なものです。

しかし、道路や水路(側溝も含みます)に置いておくと、維持管理する上での支障となったり、通行の妨げになり、歩行者がつかずいたり、車がぶつかって事故を起こすなどの危険があります。また、道路にせり出している庭木も同様に通行の妨げとなります。道水路には植木鉢やプランターなど物を置かないように、また庭木は必要に応じて剪定するなどの管理をお願いします。

赤ちゃん訪問事業を実施しています

福祉課社会福祉グループ
(☎38 - 5830)

市では、地域の中で安心して子育てができ、子どもたちの健やかな成長を支援するため、赤ちゃん訪問事業を実施しています。

●**内容** 地域の民生委員・児童委員・主任児童委員さんたちが赤ちゃん訪問員として、対象家庭を訪問し、出産お祝い品などをお届けします。

訪問の際には、子育てに関する相談もお受けしますので、気軽にご相談ください。

●**対象** 市内の生後4か月までの乳児のいるすべての家庭

●**訪問時期** おおむね生後3か月後のころ

●**出産お祝い品**
・第1子…絵本セット
・第2子以降…乳歯ブラシセット

サラ金および悪質商法の相談料を補助します

市民相談室 (☎38 - 5822)

市では、愛知県弁護士会が開設している「サラ金・クレジット被害相談」(初回の相談料は無料。2回目の相談料を補助します)と「消費生活相談」に相談された場合に、相談料の5,400円(上限)を補助しています。補助を受けるには、事前に市民相談室で相談を受けることが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

冬休み期間中の児童館放課後児童クラブ(学童保育)の受付

各児童館または、第一児童館
(☎38 - 1106)

冬休み期間中(12月24日(木)~1月6日(水))の放課後児童クラブの受け付けを行います。利用を希望される人は、各児童館でお渡しする申請書を最寄りの児童館に提出してください。

●**対象家庭** 両親・祖父母等の家族が家庭外で働いていて、子どもの面倒を十分にみる事ができない家庭

●**対象児童** 小学校1~4年生
※東小校区は小学校1~6年生

●**放課後児童クラブ保育時間**
午前8時~午後6時(午後6時~7時は延長保育となります。)

※12月29日(火)~1月3日(日)まではお休みです。

●**放課後児童健全育成手数料(学童保育料)**

冬休み期間中の12月分480円、1月分360円

※岩倉市遺児手当受給世帯および生活保護世帯は免除となります。

●**延長保育料** 午後6時~6時30分…1日につき50円

午後6時~7時…1日につき100円

●**申請書配布および受付期間** 11月2日(月)~14日(土)

※日曜日・祝日を除く。

●**入所者の選定方法** 児童の家庭状況などを調査し、各児童館の定員に応じて決定し、12月中旬に通知します。※原則として、校区の児童館へ入所していただきますが、定員の都合により、校区外の児童館への入所の場合もあります。

予約が多かった本
(8月~9月)

- ① 火花 (又吉 直樹著)
- ② あの人に暮らす四人の女 (三浦 しをん著)
- ③ 流 (東山 彰良著)

児童新着図書
★映画がいけつゾロリうちゅうの勇者たち(アニメ絵本)
★きかんしゃトーマス大図鑑 THOMAS&FRIENDS
※その他の新着図書については、図書館ホームページ(<http://www.iwakura-libr ary.com>)をご覧ください。
(ホームページから貸出中の圖書の予約ができます。)
※11月は2日(月)、9日(月)~19日(木)(特別整理期間)、30日(月)が休館日です

★女子のための髪育レッスン 浜中 聡子 監修
★激動東京五輪1964 大沢 在昌・藤田 宜永
★一般新着図書



イベント

募集

健康

お知らせ

各種相談一覧

市民相談 市民相談室 (☎38 - 5822)

市民相談室は市役所1階です。個室の相談室となっていますので、お気軽にご相談ください。
なお、各相談は、正午から午後1時までお昼の休憩をいただきます。

相談	とき
一般・消費生活相談	月～金曜日（祝日、振替休日を除く）午前9時～午後4時
消費生活専門相談	毎月第1～4金曜日午前9時～正午
年金相談	11月4日(水)午前10時～午後3時
法律相談（予約制） （各回定員6人）	11月10日(火)・25日(水)午後1時～4時 ※11月2日(月)午前9時から市民相談室で当月分の予約を受け付けます（先着順、電話可）。
登記相談	11月11日(水)午後1時～4時
不動産相談	11月12日(木)午後1時～4時
人権相談	11月13日(金)午後1時～4時
行政相談	11月13日(金)午後1時～4時
戦没者遺族相談	11月20日(金)午後1時～4時
心の相談電話 (☎37 - 7867)	毎週月曜日午前10時～午後4時（祝日、振替休日除く）

その他の相談

相談	とき	ところ	問合先／備考
たんぼぼ相談	火・金（祝日は除く） 午後1時～4時（予約 受付時間 月～金曜 日（祝日は除く）午 前9時～午後5時）	愛知県立一宮東特別支 援学校たんぼぼ相談係 （一宮市丹羽字中山 1151番地1）	愛知県立一宮東特別支援学校たんぼぼ 相談係（☎0586 - 51 - 5311） お子さんの発達が気になる保護者・ 教職員の人や障害のあるお子さんの養 育・教育で不安のある保護者・教職員 の人には、たんぼぼ相談（教育相談） を利用いただけます。
多重債務者相談 （無料）	11月19日(木)午後1時 ～4時 ※予約優先（毎月第 3木曜日同時間開設）	市役所1階市民相談室	クレサラあしたの会（☎090 - 3252 - 5652） 相談員：司法書士、ボランティアスタ ッフ 相談内容：クレジットサラ金返済問題 解決、借入に頼った生活の見直し、借 入金の法的整理後の生活再建支援、ヤ ミ金など ※相談の際には契約書等の借入のわか る書類をお持ちください。
若年者就職相談	11月16日(月) ①午後1時～1時50分、 ②午後2時～2時50分、 ③午後3時～3時50分	市役所1階市民相談室	商工農政課商工観光グループ（☎38 - 5812） ・対象者 45歳未満の若年者（大学、 短大等の学生を含む）およびその家族 ・定員 3人（各時間1人／50分） ・相談料 無料 ・申込方法 11月6日(金)午後5時まで に商工農政課へお申込みください。

家電リサイクル法対象品目の引渡し方法を確認しましょう

清掃事務所 (☎66 - 5912) または、環境保全課廃棄物グループ (☎38 - 5808)

家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)は排出される家電製品に含まれる有用な資源の再利用(リサイクル)を促進し、廃棄物を減らそうという目的で作られました。これらはごみ(一般廃棄物)ではないため、市では引取ることができません。家電リサイクル法対象品目の引渡し方法は、下記のとおりです。

●家電リサイクル法対象品目

エアコン、洗濯機、衣類乾燥機、テレビ(ブラウン管式・液晶式・プラズマ式)、冷蔵庫・冷凍庫

●引渡し方法

以下の①～④いずれかの方法で引渡してください。

- ①以前にその製品を買った販売店に引き渡す。
- ②買い替えの場合は、新しい製品を買う販売店に引き渡す。
- ※①、②については家電リサイクル法で小売店の義務とされています。
- ③右記表1の収集運搬業者へ引き渡す。
- ④自分で指定引取場所(右記表2参照)へ搬入する。

【搬入方法】

- (1) 郵便局で、「払込書がついた家電リサイクル券(料金郵便局振込方式)」に必要事項を記入し、リサイクル料金を振込む(メーカー並びに大きさによりリサイクル料金は異なります)。
- (2) 振込みした際に返却される「郵便振替払込受付証明書」を家電リサイクル券に貼付する。
- (3) (1)、(2)の手続きを終えた家電リサイクル券と廃棄する家電品を、指定引取場所へ連絡した後に搬入する。

表1 家電リサイクル法対象品目収集運搬業者
※金額、条件等は直接お問い合わせください。

業者名	所在地	電話番号
(株)愛北産業	岩倉市曾野町709	66-2113
(有)伸和環境	小牧市大字久保一色3458-1	0568-41-4192
第一環境(株)	小牧市久保一色南2-120	0568-72-2300

表2 指定引取場所

業者名	所在地	電話番号
西濃運輸(株)	小牧市新小木1-92	0568-77-7361
昭栄金属(株)	一宮市丹陽町五日市場天上126	0586-76-3211
朝日金属(株)	名古屋市北区六が池町556	052-901-2111

Departamento de Informações

Informações (☎ 38 - 5807)
Disponível intérprete em português

Exames de saúde infantil recepção das 12:45~13:30

- ◎Exame de saúde para bebês de 4 meses-13/11(sex) 【nascidos em 1 à 15/7/2015】e 18/11(qua) 【nascidos em 16 à 31/7/2015】
- ◎Exame de saúde para bebês de 1 ano e 6 meses-10/11(ter)
- ◎Exame de saúde dental para criança de 2 anos-04/11(qua)
- ◎Exame de saúde dental para pais e filhos de 2 anos e 6 meses-02/11(seg)
- ◎Exame de saúde para crianças de 3 anos- 17/11(ter)

Vacinação preventiva contra a BCG:

Aplicar a vacina entre 5 meses à 8 meses, no máximo antes de completar 1 ano). Local de vacinação: Posto de Saúde 11/11(qua) e 24/11 (ter) 13:00~14:00

Dia da coleta do lixo reciclável

- 06/11(sex)•Yatsurugi Cho•Inoue Cho•Kamino Cho•Ishibotoke Cho
10/11(ter)•Daichi Cho•Daichishin Machi•Chuo Cho•Minamishin Machi•Kawai Cho•Kitajima Cho•Noyori Cho
13/11(sex)•Sono Cho•Inari Cho•Taisanji Cho•Taisanjimoto Machi•Taisanjihon Machi•Gojo Cho•Daiichiba Cho
17/11(ter)•Nakahon Machi•Higashi Machi•Nakano Cho•Suzui Cho
20/11(sex)•Higashishin Machi(Iwakuradanchi)
24/11(ter)•Izumi Cho•Saichi Cho•Hon Machi•Miyamae Cho•Sakae MachiIchome
27/11(sex)•Shimohon Machi•Showa Cho•Asahi Machi•Sakae Machi2chome•Shinyanagi Cho•Shinyanagi Cho 1-ku

Dia da coleta de papel velho e roupa usada

- 06/11(sex)•Nakahon Machi•Suzui Cho
10/11(ter)•Saichi Cho•Hon Machi•Miyamae Cho•Sakae MachiIchome
13/11(sex)•Shimohon Machi•Showa Cho•Asahi Machi•Sakae Machi2chome•Shinyanagi Cho•Shinyanagi Cho 1-ku
17/11(ter)•Yatsurugi Cho•Kamino Cho•Ishibotoke Cho
21/11(sub)•Higashishin Machi(Iwakuradanchi)
24/11(ter)•Chuo Cho•Kawai Cho
27/11(sex)•Gojo Cho•Daiichiba Cho



簡単！！

☆「季節の野菜料理プラス1品集」は岩倉市食生活改善推進員が作成したもので、保健センターで配布しています。

旬の美味しい野菜レシピ (秋の野菜編)

健康課健康支援グループ (保健センター内 ☎37 - 3511)

さつまいもと切干大根の煮物



作り方

- ①さつまいもは、皮つきのまま1cmの厚さの輪切りにし、水に4～5分さらして、アクを抜きます。
- ②切干し大根はたっぷりの水に30分ほどつけて戻し、水気を絞って食べやすい長さに切ります。
- ③鍋に、①と②を入れだし汁を加えて、弱火で6～7分煮たらAを加え、芋が柔らかくなるまで煮ます。
- ④火を止め、しばらくそのままにして、味を含ませます。

ポイント

〈乾物の戻し倍率の目安〉

切り干し大根: 4倍

干しわかび: 4倍

乾燥きくらげ: 7倍

干しいたけ: 5倍

高野豆腐: 6倍

乾燥わかめ: 8倍

※この数値は、乾燥物を水に戻した時の倍数です。

〈材 料〉	2人分
さつまいも	100g
切干し大根	15g
だし汁	400ml
A 砂糖	小さじ2
みりん	小さじ2
しょうゆ	大さじ1

※1人分の野菜の分量(80g)

クロスワードパズル

頭

の 体 操

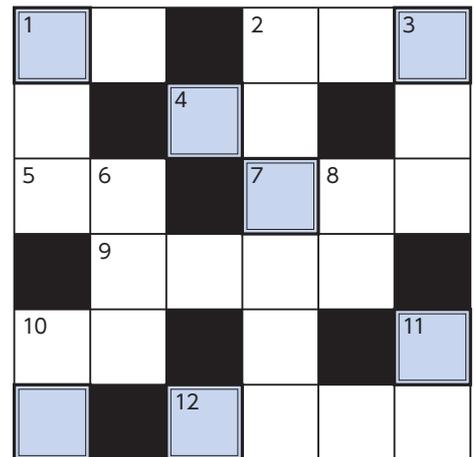
キーワードをもとに、クロスワードを完成させよう！
色マスの文字を並べかえると答え(ヒント 岩倉の11月のまつりといえば)ができます。正解者の中から抽選で3人に、**い〜わくんステッカーをプレゼント!!**

タテのキーワード

1. 友好交流市の大野市がある県です。「一県」
2. 非常に度をはずれているさま
3. あの人「一正しい人」だ
6. 茨城県南東部にある市です。Jリーグのチームがあります。「一市」
8. 10億分の1を表す単位の接頭語
10. つらい「肩一」
11. 針状の葉が特徴の常緑高木です。天橋立や桂浜などが有名。

ヨコのキーワード

1. 毒があるので、調理するには免許が必要な魚です。
2. 青は進め、赤は「一」
4. 黄道十二星座のひとつ、さそり座の東にあります。「一座」
5. 外敵には、墨を出して目をくらまします。
7. 上下がつながっている作業服
9. すわるために下に敷くもの
10. お正月の遊びといえば
12. おはよう、こんにちは、こんばんは



先月の答えは「タイイクサイ(体育祭)」
69通の応募がありました。

応募方法

官製はがきにて記入事項を明記のうえ、下記あて先までお送りください。
当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
また、下記フォーム、QRコードからも応募を受け付けています。
http://www.shinsei.e-aichi.jp/city-iwakura-aichi-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=4250



- あて先 〒482-8686 岩倉市協働推進課広報情報グループあて
- 記入事項 1.並び替えた答え 2.氏名(ふりがな) 3.郵便番号・住所 4.電話番号
- 応募期限 11月13日(金)まで(当日消印有効)



ご 岩倉市敬老会
長寿を祝う

9月19日(土)、総合体育文化センターで岩倉市敬老会が開催され、633人が参加しました。

この日は、式典が行われた後、漫才やそっくり唄まねなどのアトラクションが行われ、会場は大きな笑いで包まれました。



カ 岩倉市民体育祭
いっぱい走りました

10月4日(日)、岩倉北小学校で岩倉市民体育祭が開催されました。対抗競技優勝チームは次のとおりです。

【区対抗リレー】

- ・少年男子 下本町
- ・少年女子 曾野町
- ・成人 神野町

【職場・グループ対抗競技】

- ・リレー (男子) 岩倉FD
- ・リレー (女子) バレーボール協会
- ・綱引 岩倉ソフトボールスポーツ少年団



五 町探検学習
五条川について学ぶ

10月6日(火)、お祭り広場で奥田信夫さん(岩倉の水辺を守る会代表)による町探検学習が行われ、曾野小学校2年生34人が参加しました。

この町探検では、五条川の歴史や生物、植物などについて話があり、子どもたちはメモをとり真剣に話を聞いていました。

(このニュースは、広報モニター山田幸哉さん提供)



史 史跡めぐり♪ —みんなでさんぽ—
跡と自然に触れ合う散歩

9月27日(日)、「史跡めぐり♪ —みんなでさんぽ—(岩倉市地域福祉計画推進事業)」が開催されました。

今回の史跡めぐりは、自然生態園や白髭神社、向陽寺など北島町周辺を周りました。参加した人たちは、のんびりと散歩を楽しみながら、史跡や自然について学びました。

広報に掲載した写真をさしあげます。 ●申込先 協働推進課広報情報グループ (☎38-5802)

11月のカレンダー

1(日)	㊦ 休日急病診療(植田豊一 岩倉眼科) 日曜市役所(証明発行業務)開設(8:30~12:00) 岩倉市民文化祭
2(月)	★2歳6か月児親子歯科健康診査(受付12:45~13:30) 岩倉市民文化祭
3(火)	文化の日 ㊦ 休日急病診療(押谷誠 おしたにクリニック) 岩倉市民文化祭 ※市役所市民スペースはお休みです。
4(水)	★健康チェックの日(受付9:00~11:00) ★2歳児歯科健康診査(受付12:45~13:30) 野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道
5(木)	★母子健康手帳の交付
6(金)	
7(土)	野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道 いわくら市民ふれ愛まつり
8(日)	㊦ 休日急病診療(向井研 いわくら耳鼻咽喉科) 日曜市役所(証明発行業務)開設(8:30~12:00) いわくら市民ふれ愛まつり ※午後から市役所市民スペースはお休みです。
9(月)	
10(火)	★1歳6か月児健康診査(受付12:45~13:30)
11(水)	★BCG(受付13:00~14:00) 野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道
12(木)	★母子健康手帳の交付
13(金)	★4か月児健康診査(受付12:45~13:30)
14(土)	野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道
15(日)	㊦ 休日急病診療(中川浩 ようてい中央クリニック) 日曜市役所(証明発行業務)開設(8:30~12:00)

★印は、保健センターで行います。
休日急病診療の担当医は、変更する場合があります。

分別収集

八剣町・井上町・神野町・石仏町	6日(金)
大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・北島町・野寄町	10日(火)
曾野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町	13日(金)

古紙と古着の日

中本町・鈴井町	6日(金)
西市町・本町・宮前町・栄町一丁目	10日(火)
下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町1区	13日(金)

日曜資源回収(9:00~12:00)

e-ライフプラザ	1日(日)、15日(日)
消防署東側防災公園	8日(日)

税・保険料納期限

国民健康保険税第8期 (口座振替)	11月30日(月) (口座振替を利用している人は、預金残高を11月27日(金)までにご確認ください。)
後期高齢者医療保険料第8期 (口座振替)	
介護保険料第8期 (口座振替)	

岩倉市の人口

10月1日現在		前月比	前年比	前月詳細	
総人口	47,673人	-33人	49人	出生	36人
男	23,817人	-27人	48人	死亡	26人
女	23,856人	-6人	1人	転入等	216人
世帯	20,811世帯	-12世帯	239世帯	転出等	259人



電話番号案内

- 戸籍・住民票・印鑑登録・国民健康保険・後期高齢者医療 等
市民窓口課(☎38-5807)
- ごみの収集・処理、犬・猫などペットの死体処理、公害・環境保全 等
環境保全課(☎38-5808)
- 保育園・児童福祉・児童手当 等
子育て支援課(☎38-5810)
- 防災無線テレホンサービス(☎37-0099)
- 消防テレホンサービス(☎38-3119)
- 救急医療情報センター(☎0586-72-1133)
- 休日急病診療所(日曜日・祝日)
(☎0587-66-4708)
受付 9:00~11:30、13:00~16:30
- 小児救急外来 江南厚生病院内(こども救急診療室)
(☎0587-51-3333)
○ 日曜日・祝日・第2・4・5土曜日
受付 8:30~16:30
○ 第1・3土曜日 受付 12:20~16:30
- 愛知県小児救急電話相談
(☎#8000 ☎052-962-9900)
○ 毎日 受付 19:00~翌朝8:00

い〜わくんの 岩倉 じまんッ!



岩倉市ジュニアオーケストラOG の高橋由佳さんを紹介するイワ。

大切なのは、 楽しむことー



高橋さんが音楽に初めてふれたのは、幼稚園の頃。ピアノを習い始めたのがきっかけでした。ホルンを演奏するようになったのは、中学に入ってからだそうです。中学では吹奏楽部に入部するとともに、岩倉市ジュニアオーケストラに入団しました。そこでの経験で音楽やホルンをますます好きになり、高校・大学も音楽の道に進みました。

また、岩倉市ジュニアオーケストラでは、素敵な先生と多く出会えたことと語り、「楽しんで演奏することが何より大切」と恩師から教わった「音楽を楽しむ心」を高橋

さんも音楽教室の生徒に伝えているそうです。

高橋さんの今後の目標は、プロのオーケストラ団員になることです。目標の実現に向け、高橋さんは、今日も素敵な音色を奏でています。

たかはし ゆか 高橋由佳さん (東町)

第15回岩倉市ジュニアオーケストラ定期演奏会でモーツァルト作曲ホルン協奏曲第1番をソリストとして演奏しました。岩倉市ジュニアオーケストラのOGで、現在は音楽教室の講師をしています。



▲第15回岩倉市ジュニアオーケストラ定期演奏会での様子

ふれあい ファミリー



みやうらしゅうへい
宮浦翔平くん(1歳)

●お父さん・お母さんの一言

元気に生まれてくれて、すくすく育ってくれてありがとう。

お兄ちゃんと仲良く遊んで、これからもいっぱい笑ってすごそうね。



ちかざわあみ
近澤亜美ちゃん(1歳)

●お父さん・お母さんの一言

いつもニコニコの亜美。その笑顔に毎日癒されています。

何でも自分でやってみたい亜美にハラハラする事もあるけど、成長をととても楽しみにしています。



この印刷は環境にやさしい
植物油インキを使用しています。