

国民健康保険・後期高齢者医療にご加入の人へ

特定健康診査・健康診査は約1万円の検査が無料で受診できます

申込方法 WEB はがき

問合せ先

市民窓口課 国民健康保険(74歳以下)の人 TEL 38-5833
後期高齢者医療(75歳以上)の人 TEL 50-0360

対象者	<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険に加入している40歳以上の人 後期高齢者医療に加入している人 		
健診項目	問診、身体測定、身体診察、血圧測定、尿検査、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査		
健診費用	無料	会場	保健センター

①「事前申込」をされる方 (健診所要時間 受付から約50分)

混雑を避けたい方におすすめです。

① パソコン・スマホから申込

申込はこちら ▶



日時がその場で確定するのでおすすめ!

パソコンから申込をする場合は、市ホームページをご覧ください。

② 申込はがきを郵送して申込

次のページの申込はがきを切り取り、必要事項を記入の上、ポストに投函してください。(切手不要)

申込はがきで申し込まれた場合、受診日時は5月下旬に個別に通知します。
※複数人で申し込まれる場合は、全員同じ受診日でご案内いたします。

①②のどちらの方法でも申込が困難な場合はお電話でご相談ください。

健診日程 (計27日間)	6月18日(木)～7月10日(金) (土日を除く) 8月27日(木)～9月8日(火)
受付時間	午後0時30分～午後1時30分※受付は3部制です。

②「事前申込」をされない方 (健診所要時間 受付から約90分)

予約をするのが面倒な方におすすめです。

下記の日程にお越しください(申込は不要です)。

会場で問診票の記入・採尿等を行うため、「事前申込」に比べ、健診の所要時間が長くなることが予想されます。混雑や待ち時間が気になる方は「事前申込」をご利用ください。

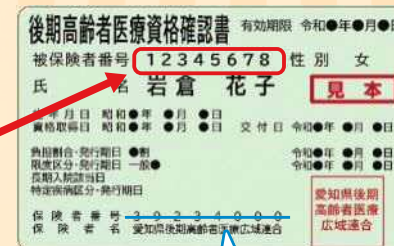
健診日程 (計4日間)	7月13日(月) 9月9日(水)、10日(木)、11日(金) ※この4日間以外は、事前申込が必要です。
受付時間	午後0時15分～午後1時30分
持ち物	資格確認書、資格情報のお知らせ等

被保険者番号の確認方法

申込に必要な被保険者番号は、ご自身の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」から確認することができます。

後期の方

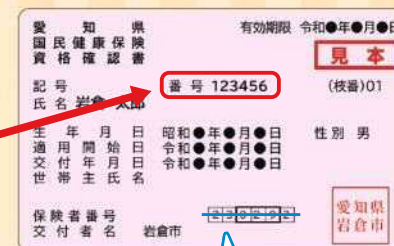
こちらの被保険者番号をご確認ください



保険者番号は申込に使用しません。ご注意ください!!

国保の方

こちらの被保険者番号をご確認ください



保険者番号は申込に使用しません。ご注意ください!!



保険者番号は申込に使用しません。ご注意ください!!

こちらの被保険者番号をご確認ください

国民健康保険ご加入の人で 特定健康診査・人間ドック・脳ドックを受診された人へ

健診の結果から、メタボ(メタボリックシンドローム)およびメタボ予備群と判定された人には、リスクレベルに応じて特定保健指導利用券を送付しています。特定保健指導では保健師・管理栄養士があなたの生活スタイルに合った、無理なく続けられる健康法と一緒に考えます。

メタボを放っておくと、心疾患や脳血管疾患、糖尿病などの生活習慣病を発症する危険性があります。特定保健指導利用券が届いたら、無料で受けられる特定保健指導を受けて、生活習慣病を予防しましょう。

年に1度は健診を受けて、健診結果と向き合えるといいわ



特定健診・健康診査 申込はがき

会場は保健センターです

国民健康保険・後期高齢者医療 加入者のみ対象

次の項目にご記入の上、ポストに投函してください。(切手不要)

1 受診申込者(受診される方全員の情報をご記入ください。)

氏名	生年月日 (任意)	被保険者番号 国保は6桁、後期高齢は8桁

2 受診希望日(前半後半ともに必ず第2希望までご記入ください。)

前半希望日 6月18日～7月10日		後半希望日 8月27日～9月8日	
第1希望	第2希望	第1希望	第2希望
月 日	月 日	月 日	月 日

いつでも可(希望日がない場合は)