乳がん検診

無料クーポン対象者(マンモグラフィ):令和8年4月1日現在40歳の女性(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)
5月中旬頃に案内を送付する予定です。クーポンの対象者は、令和7年度マンモグラフィを受診していても、令和8年度も連続して受診できます。

◆マンモグラフィ検査の概要 40歳以上の女性

❶問診
受診票の内容を確認します。

❷乳がん検診(マンモグラフィ)
板で乳房の上下左右を挟んで圧迫し、均一に薄くのばした状態でエックス線撮影をします。そのため個人差はありますが痛みを感じます。

<次に該当する人は受診できません>
●妊娠中もしくは妊娠の可能性がある人
●授乳中もしくは断乳後半年以内の人
●脳室-腹腔シャントを入れている人
●ペースメーカーを装着している人
●前胸部静脈ポートを留置している人
●豊胸手術(シリコン等)をしている人など

<検査を受ける際の注意>
乳房が張っている月経前は避けることをおすすめします。

◆エコー(超音波)検査の概要 30歳以上の女性

❶問診
受診票の内容を確認します。

❷乳がん検診(エコー)
あお向けになった姿勢で乳房にゼリーを塗り、超音波を当てていきます。(超音波は空気中を伝わりにくい性質があるためゼリーを塗ります。人体に害はありません。)

<検査を受ける際の注意>
授乳中もしくは断乳後半年以内の人は、受診できますが精度が下がることをご了承ください。

☑ 乳がんを早期発見するために大切な生活習慣
ブレスト・アウェアネス ～4つのポイント～

1 自分の乳房の状態を知る
2 乳房の変化に気をつける
3 変化に気づいたらすぐ医師へ相談する
4 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

子宮頸がん検診 20歳以上の女性

無料クーポン対象者:令和8年4月1日現在20歳の女性(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)
5月中旬頃に案内を送付する予定です。クーポンの対象者は、令和7年度受診していても、令和8年度も連続して受診できます。

◆検診の概要

❶問診
受診票の内容を確認します。

❷子宮頸がん検診
(視診・内診・細胞診)
検査後、少量出血することがあります。できるだけスカートでお越しください。

<次に該当する人は受診できません>
●妊娠中もしくは妊娠の可能性がある人
●子宮を全摘出している人
●避妊リングを使用中の人
●現在婦人科疾患で治療・通院中の人など

<検査を受ける際の注意>
月経中は受診できませんので、時期を考えてお申し込みください。

肺がん・結核検診 40歳以上

◆胸部エックス線検査の概要

❶問診
受診票の内容を確認します。

❷エックス線検査
肺全体をエックス線撮影します。

<次に該当する人は受診できません>
●妊娠中もしくは妊娠の可能性がある人

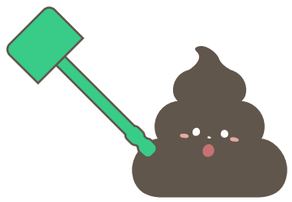
<検査を受ける際の注意>
ペースメーカーを装着している人は、事前に主治医とご相談ください。

★結核は、今でも全国で年間約2万人もの新しい患者が発生している感染症で、そのうち80歳以上の人の割合が約4割(70歳以上の方の割合は約6割)に上っています。早期発見のために年に1回は検診を受けましょう。

大腸がん検診 30歳以上

◆検診の概要

2日間、便を少量採取して便にわずかな血液が混入しているかどうかを調べます。
「検査はとっても簡単!」で、自宅で図のように便を擦り取って、容器に入れて提出するだけです。



<検査を受ける際の注意>
●月経中は、採便を避けてください。
●採便は、1本目をとったら翌日に2本目をとるのが理想です。2本目をとったら速やかに提出をしてください。便秘などで間があいてしまう場合は、1本目をとってから5日以内に提出してください。5日を越えてしまったときは、1本でも検査をすることはできますが、検診の精度が下がることがあります。また、提出までは涼しい場所に保管してください。

☑ 1に検診、2に便秘予防！で 大腸がん予防!!

①便意を我慢しないで!
②毎日決まった時間にトイレに行こう(排便習慣をつけよう!)
③食物繊維をたっぷり摂ろう!
④水分をしっかり摂ろう!
⑤体を動かして、腸の動きを活発にしよう!