

胃がん検診

◆胃部エックス線検査の概要 30歳以上

①問診

検診票の内容を確認します。

②検査衣に着替える

脱ぎ着しやすく、金具等の付いていない服装でお越しください。

③発泡剤とバリウムを飲む

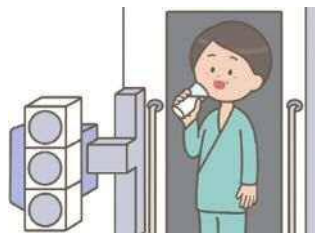
胃の内部の細やかな凹凸の状態が分かるよう、胃を膨らませるために発泡剤を飲みます。ゲップは検査終了まで我慢しましょう。

④胃部エックス線検査

検査台の上で、指示に従い、体の向きを変えます。横を向いたり、腹這いになったりして、8枚以上撮影します。

⑤下剤を飲む

バリウムは、腸の中で固まって便秘になりやすいので、下剤で早く出しましょう。



<次に該当する人は受診できません>

- 妊娠中もしくは妊娠の可能性がある人
- 胃全摘された人
- バリウム・発泡剤・下剤でアレルギー症状が出たことのある人
- 以前、腸閉塞になったことがある人など

<検査を受ける際の注意>

検診前日は、午後9時までに食事を済ませてください。
 飲水、その他については、各検診機関の指示に従ってください。

◆胃内視鏡(胃カメラ)検査の概要 50歳以上

①問診

検診票の内容を確認します。

②内視鏡検査

口または鼻から内視鏡を挿入し、食道・胃・十二指腸球部を観察します。

③生検等

異常がある場合は、病変の一部をつまみ、細胞の検査(生検)を行うことがあります。
 また、色素を散布して、病変を見やすくすることがあります。
 なお、生検が行われた場合、生検については保険診療として別途医療機関より費用の請求があります。



<次に該当する人は受診できません>

- 妊娠中もしくは妊娠の可能性がある人
- 呼吸不全がある人
- 急性心筋梗塞、重篤な不整脈などの心疾患がある人
- 胃全摘された人
- その他医師が不可能と判断した人

<検査を受ける際の注意>

検診前日は、午後9時までに食事を済ませてください。
 飲水、その他については、医療機関の指示に従って受診してください。

✓胃がん予防は、1に検診・2に食事&禁煙

- ★胃がんの危険因子は、塩分の高い食事(練り製品、魚の干物、漬物など)と喫煙習慣。
- 多種類の野菜や果物を食べる習慣を作って、予防しよう!



前立腺がん検診 / B型・C型肝炎ウイルス検査

◆検診の概要

①問診

受診票の内容を確認します。

②血液検査

血液を採取します。



前立腺がん検診 50歳以上の男性

前立腺がんになると血液中に増加するPSAという物質の数値を調べます。
 数値が高ければ必ずがんというわけではありませんが、前立腺がんを発見するきっかけとなります。

B型・C型肝炎ウイルス検査

B型肝炎・C型肝炎ウイルスに感染をすると、肝硬変、肝がんにつながる危険性があります。
 血液検査による早期発見、早期治療で進行を防ぐことができます。
 今年度「40歳になる人」と「41歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人」を対象に無料で実施しています。ぜひ、この機会に検査しましょう。

骨粗しょう症検診

18歳以上の女性

◆検診の概要

①問診

受診票の内容を確認します。

②骨粗しょう症検診

片方の足のかかとの骨密度を超音波で測定します。すぐに素足になれる服装でお越しください。



骨粗しょう症は女性ホルモンの分泌が少なくなること、骨量が減ってしまうことが原因と言われています。

✓あなたの骨は大丈夫!? 骨粗しょう症危険度チェック!

- | | | | |
|--------------------------|--------------------|--------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> | ①牛乳や乳製品はあまりとらない | <input type="checkbox"/> | ②体を動かすことが少ない |
| <input type="checkbox"/> | ③胃腸が弱い | <input type="checkbox"/> | ④家族に骨粗しょう症の人がいる |
| <input type="checkbox"/> | ⑤あまり外出せず、家にいることが多い | <input type="checkbox"/> | ⑥月経不順、または閉経している |
| <input type="checkbox"/> | ⑦ダイエット経験がある | <input type="checkbox"/> | ⑧アルコールやタバコ、コーヒーをよく摂る |

★あてはまる項目が多いほど、骨粗しょう症になる確率が高くなります!

さあ、あなたはいくつがっく?

ヤング健診(健康診査)

- ・20歳~39歳
- ・40歳以上の生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者

診察及び各種の検査で健康状態を評価するもので、健康の維持や疾患の予防・早期発見に役立ちます。

検査項目

問診、身体測定、身体診察、血圧測定、尿検査、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査

ヤング健診実施時に簡易ロコモ度(運動機能)チェックを無料で実施します。