

# 乳がん検診

罹患数 女性1位 死亡数 女性4位  
(がんの統計2021より)

無料クーポン対象者(マンモグラフィ)令和4年4月1日現在40歳の女性(昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ)  
5月中旬頃に案内を送付する予定です。クーポンの対象者は、令和3年度マンモグラフィを受診していても、令和4年度連続して受診できます。

## マンモグラフィ検査の概要

### ①問診

受診票の内容を確認します。

### ②乳がん検診(マンモグラフィ)

板で乳房の上下左右を挟んで  
圧迫し、均一に薄くのぼした状  
態でエックス線撮影をします。

そのため個人差はありますが痛みを感じます。



<次に該当する人は受診できません>

- 妊娠中もしくは妊娠の可能性のある人
- 授乳中もしくは断乳後半年以内の人
- 脳室-腹腔シャントを入れている人
- ペースメーカーを装着している人
- 前胸部静脈ポートを留置している人
- 豊胸手術(シリコン等)をしている人など

<検査を受ける際の注意>

乳房が張っている月経前は避けることをおすす  
めします。

<検査を受ける際の注意>

授乳中もしくは断乳後半年以内の人は、受診  
できますが精度が下がることをご了承くださ  
い。

## エコー(超音波)検査の概要

### ①問診

受診票の内容を確認します。

### ②乳がん検診(エコー)

あお向けになった姿勢で乳房にゼリーを塗り、  
超音波を当てていきます。(超音波は空気中を  
伝わりにくい性質があるためゼリーを塗ります。  
人体に害はありません。)



## ◆◆乳がん自己検診法◆◆

乳がんは乳腺組織内に“しこり”ができます。

しこりがあるかどうか、その他の異常があるかを自分で調べるのが「自己検診法」

「自己検診法」は毎月の月経終了後1週間くらいの間(閉経後の人は自分で日を決めて)が最適。

少しでも異常を感じたら、すぐに専門医に相談しましょう!

自己検診法については、保健センターの検診日等でリーフレットも配布しています。

# 子宮頸がん検診

罹患数 女性5位 死亡数 女性8位  
(がんの統計2021より)

無料クーポン対象者令和4年4月1日現在20歳の女性(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)  
5月中旬頃に案内を送付する予定です。クーポンの対象者は、令和3年度受診していても、令和4年度も連続して受診できます。

## 検診の概要

### ①問診

受診票の内容を確認します。

### ②子宮頸がん検診

(視診・内診・細胞診)

検査後、少量出血することが  
あります。

できるだけスカートでお越しください。



<次に該当する人は受診できません>

- 妊娠中もしくは妊娠の可能性のある人
- 子宮を全摘出している人
- 避妊リングを使用中の人
- 現在婦人科疾患で治療・通院中の人など

<検査を受ける際の注意>

月経中は受診できませんので、時期を考えてお  
申し込みください。