

岩倉市 令和6年度 保存版 けん診ガイド



健康都市宣言のまち



あなたはどのけん診が受けられる？



健康診査

詳細は P13~

がん検診等

詳細は P1~

18歳

骨粗しょう症検診(女性)

20歳

ヤング健診(健康診査)

骨粗しょう症検診(女性)
子宮頸がん検診(女性)

30歳

岩倉市国民健康保険
被保険者
○特定健康診査
もしくは
○人間ドック

骨粗しょう症検診(女性)
子宮頸がん検診(女性)
乳がん検診(エコー)(女性)
大腸がん検診
胃がんエックス線(バリウム)検診

40歳

○後期高齢者医療健康診査
もしくは
○人間ドック

骨粗しょう症検診(女性)
子宮頸がん検診(女性)
乳がん検診(エコー)(女性)
乳がん検診(マンモ)(女性)
大腸がん検診
胃がんエックス線(バリウム)検診
胃がん(内視鏡)検診(50歳から)
肺がん・結核検診(胸部エックス線)
肺がん検診(喀痰細胞診)
前立腺がん検診(男性・50歳から)
B型・C型肝炎ウイルス検査

75歳

※65歳~74歳で一定の障害があり後期高齢者医療制度に加入している人を含みます

令和6年度のポイント

- 医療機関で受診するがん検診の費用がお安くなりました →P7
- 10月9日(水)~12日(土)にヤングweekが始まります! →P13
20歳~39歳の人限定でWEB予約ができます。
- 特定健診・健康診査について、「事前申込なし」で受診できる日を設けました →P14
- 人間ドックの受診券申込がインターネットからできるようになりました →P15



大切なご家族のために、あなた自身のためにけん診を受けましょう。

問合せ先

がん検診・ヤング健診・歯科健診等・・・岩倉市保健センター(健康課) TEL 37-3511

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・人間ドック・脳検査・脳ドック等

(後期) 市民窓口課医療グループ TEL 50-0360 (国保) 市民窓口課国保年金グループ TEL 38-5833

令和6年度がん検診等

がん検診等の受け方

確認

受けられるけん診を確認しましょう

ヤングweek
スタート!

- ① **保健センターでの集団けん診** 3～6ページ参照
費用が安く、一度に色々なけん診を受診したい人にオススメ!
- ② **医療機関での個別検診** 7ページ参照
自宅近くの医療機関や、かかりつけ医で受診したい人、
検診日を自由に選びたい人にオススメ!

検診費用が
お安く
なりました

受診間隔が2年に1回の検診

下の表を参考に受診してください。

令和5年度に受診した検診	乳がん検診 (マンモグラフィ)		乳がん検診 (エコー)		子宮頸がん検診	胃がん検診 (X線バリウム検査)		胃がん検診 (内視鏡)	
	マンモグラフィ	エコー	マンモグラフィ	エコー	子宮頸がん	X線バリウム検査	内視鏡	X線バリウム検査	内視鏡
令和6年度	×	○	○	○	×	○	○	×	×

注意事項

けん診受診日に、岩倉市の住民でない人は受診することができません。

痛む部位がある等、自覚症状のある人は受診できません。速やかに医療機関を受診し、医師の診察を受けてください。

各種けん診は、1年度1回の受診に限ります。2回以上受診した場合、2回目以降のけん診費用はご負担いただきます。(乳がん検診(マンモグラフィ)と(エコー)や胃がん検診(エックス線)と(内視鏡)の重複受診も含まれます。)

予約

保健センターまたは医療機関に予約します

※「ヤングweek」(10月9日～10月12日)は原則WEB予約です(P13参照)

受診

予約した日時に検診を受けます

結果通知

検診を受けた日から1か月程度で結果が届きます
結果を必ず確認しましょう!

結果が… **要精密検査** だったら… /

- 必ず医療機関で精密検査を受診しましょう。
- 受診の際は、同封の書類と健康保険証、お金も忘れずに…!

結果が… **異常なし** だったら… /

定期的に検診を受けましょう!

がん検診等の自己負担金について

けん診費用は市が一部助成し、全額の2～3割のご負担でお得に受診できます!

けん診費用免除

次の条件に該当する人は、けん診費用が免除されます。

該当する人は、**本人確認できるもの(マイナンバーカード、健康保険証等)をお持ちのうえ**、保健センターで申請してください。

対象者

- ①生活保護を受給している人
- ②中国残留邦人等支援給付を受給している人
- ③市民税非課税世帯の人 (家族全員が非課税の人)



集団けん診の場合

けん診当日に申請してください。

個別検診の場合

医療機関で受診される前に申請してください。
免除券を交付します。
(※子宮頸がん検診は申込時に申請してください。)

無料クーポン券

対象者には5月中旬頃に案内を送付します。

受診する際には、必ずクーポン券をお持ちください。

乳がん検診 (マンモグラフィ)

令和6年4月1日現在40歳の女性
(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)
※令和5年度マンモグラフィを受診していても、令和6年度も連続して受診できます。

子宮頸がん検診

令和6年4月1日現在20歳の女性
(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)
※令和5年度受診していても、令和6年度も連続して受診できます。



岩倉市のがん検診では **6人** に
がんが発見されています (令和4年度)

がんは日本人の死因 NO.1…そして、岩倉市の死因でも NO.1 です。

新型コロナウイルス感染症の影響で受診控えによる診断遅れも問題となっています。

もちろん、がんは怖い病気ですが、多くの研究から、生活習慣の見直しにより予防できることが分かってきました。また、検診による早期発見・早期治療で90%以上は治ると言われる時代になりました。今やがんは予防可能な、また治療可能な病気といえます。

令和6年度 保健センターでの 集団けん診のご案内

※お子様連れでの受診を希望される人は、ご相談ください

けん診名	けん診(提出)日						けん診時間	対象者 ※年齢は、 令和7年3月31日時点	けん診費用	申込日時等	
	5月	6月	7月	8月	9月	10月				窓口申込	電話申込
レディススペシャルセット検診 胃がん検診(胃部エックス線バリウム検査) 乳がん検診(エコー) 子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診					26(木) 28(土)	11(金) 12(土)	9:00~11:00	30歳以上の女性 (令和5年度胃がん検診(内視鏡)及び子宮頸がん検診受診者を除く)	3,850円	4月13日(土) 8:30~17:00 4月15日(月)~平日 8:30~17:00 ※検診前日までに検診票を保健センターへ取りに来てください	4月22日(月)~平日 8:30~17:00 ※検診前日までに検診票を保健センターへ取りに来てください
レディスエコーセット検診 乳がん検診(エコー) 子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診					26(木) 28(土)	11(金) 12(土)	13:00~14:40	30歳以上の女性 (令和5年度子宮頸がん検診受診者を除く)	2,550円		
レディスマンモセット検診 乳がん検診(マンモグラフィ) 子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診	31(金)	1(土)					9:00~11:00 13:00~14:40	40歳以上の女性 (令和5年度乳がん検診(マンモグラフィ)及び子宮頸がん検診受診者を除く)	2,900円		
乳がん検診(エコー) ※エコーとマンモグラフィ両方の受診はできません	28(火) 29(水) 30(木)				17(火) 18(水) 19(木) 27(金) ※27はAMのみ	9(水) 10(木) ※AMのみ	9:00~11:20 13:00~15:00	30歳以上の女性	750円		
乳がん検診(マンモグラフィ) ※エコーとマンモグラフィ両方の受診はできません	28(火) 29(水) 30(木)				17(火) 18(水) 19(木)		9:00~11:20 13:00~15:00	40歳以上の女性 (令和5年度受診者を除く)	1,100円		
子宮頸がん検診	28(火) 29(水) 30(木)				17(火) 18(水) 19(木)	9(水) ※AMのみ	9:00~11:00 13:00~14:40	20歳以上の女性 (令和5年度受診者を除く)	1,300円		
骨粗しょう症検診	28(火) 29(水) 30(木) 31(金)	1(土)			26(木) 28(土)	11(金) 12(土)	9:00~10:40 13:00~14:40	18歳以上の女性	550円		
胃がん検診(胃部エックス線バリウム検査) ※胃部エックス線と胃内視鏡両方の受診はできません					20(金) 27(金) 30(月)	10(木) 21(月) 22(火) 23(水) 24(木) 25(金)	8:45~11:00	30歳以上 (令和5年度胃がん検診(内視鏡)受診者を除く)	1,300円		
大腸がん検診	28(火) 29(水) 30(木) 31(金)	1(土)			17(火) 18(水) 19(木) 26(木) 28(土) ※胃がん検診受診時にも提出可	9(水) 11(金) 12(土) 21(月) 22(火) 23(水) ※9はAMのみ ※胃がん検診受診時にも提出可	9:00~11:30 13:00~15:00	30歳以上 40歳以上(喫煙歴のある人)	550円 ※申込時に支払い ※返金不可 600円 ※申込時に支払い ※返金不可		
肺がん検診(喀痰細胞診)											
肺がん・結核検診(胸部エックス線) 特定健康診査・健康診査と同時実施		24(月) 25(火) 26(水) 27(木) 28(金)		1(月) 2(火) 3(水) 4(木) 5(金) 8(月) 9(火) 10(水) 11(木) 12(金) 16(火) 17(水)	19(月) 20(火) 21(水) 22(木) 23(金) 26(月) 27(火) 28(水) 29(木) 30(金)	2(月) 3(火) 4(水)	13:30~15:00 (特定健康診査・健康診査終了まで実施)	40歳以上	400円	事前申込不要	
前立腺がん検診						17(火) 18(水) 19(木)	9:00~11:30 13:00~15:00	50歳以上の男性	350円		
B型・C型肝炎ウイルス検査						21(月) 22(火) 23(水)		40歳以上 (過去に受診していない人)	無料		
ヤング健診(健康診査)						9(水) 10(木) 11(金) 12(土)	9:00~11:30	①20歳~39歳 ②40歳以上の生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者	①2,600円 ②無料	4月8日(月) 9:00~ ※WEB予約のみ 詳しくはP13をご覧ください	

□の検診はヤングweek対象者のみ受診可
申込はWEB予約のみ
詳細はP13をご覧ください。

➡ 20歳~39歳の方はヤング健診+がん検診等が同時に受けられる「ヤングweek」が

おすすめです！ 詳細はP13をご覧ください。

令和6年度 岩倉市 集団けん診カレンダー

受診方法

集団けん診

個別検診

各種検診について

歯科健診

ヤングweek

健康診査・人間ドック

がんの予防法

受診方法

集団けん診

個別検診

各種検診について

歯科健診

ヤングweek

健康診査・人間ドック

がんの予防法

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 ヤング week web予約開始	9	10	11	12	13 窓口申込開始 (大腸・喀痰を除く)
14	15	16	17	18	19	20
21	22 電話申込開始 (大腸・喀痰を除く)	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 窓口申込開始 (大腸・喀痰)	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28 エ・マ	29 子・骨	30 大・痰	31 レマ 骨	

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 レマ 骨 大・痰
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	肺					
7	8	9	10	11	12	13
	肺					
14	15	16	17	18	19	20
	肺					
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
	肺					
25	26	27	28	29	30	31
	肺					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	肺					
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 エマ子	18 前肝	19	20 胃	21
	大・痰					
22	23	24	25	26 レスエ 骨	27 エ(AM) 胃	28 レスエ 骨
	大・痰					
29	30 胃					
	大・痰					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	ヤング week (20歳~39歳の人限定)					
6	7	8	9 エ(AM) 子(AM)	10 胃	11 レスエ 骨	12 大痰ヤ
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 胃	24	25	26
	前肝					
	大・痰					
27	28	29	30	31		

女性のみが受けられる検診

- レス** ……レディーススペシャルセット検診 (胃がん(胃部エックス線)、乳がん(エコー)、子宮頸がん、骨粗しょう症検診)
- レエ** ……レディースエコーセット検診 (乳がん(エコー)、子宮頸がん、骨粗しょう症検診)
- レマ** ……レディースマンモセット検診 (乳がん(マンモグラフィ)、子宮頸がん、骨粗しょう症検診)
- エ** ……乳がん検診(エコー)
- マ** ……乳がん検診(マンモグラフィ)
- 子** ……子宮頸がん検診
- 骨** ……骨粗しょう症検診

男性のみが受けられる検診

- 前** ……前立腺がん検診

男女とも受けられるけん診

- 大** ……大腸がん検診検体提出
- 痰** ……肺がん検診(喀痰細胞診)検体提出
- 肝** ……B型・C型肝炎ウイルス検査
- 胃** ……胃がん検診(胃部エックス線)
- 肺** ……肺がん・結核検診 (特定健康診査・健康診査と同時実施)
- ヤ** ……ヤング健診(健康診査)

☆「ヤングweek」についてはP13をご覧ください。

令和6年度 市内医療機関での個別検診のご案内

検診費用がお安くなりました！

検診名	検診期間 ※注1	対象者 (年齢は令和7年3月31日時点)	検診費用	申込日時等 ※注2
乳がん検診 (マンモグラフィ) ※エコーとマンモグラフィ両方の受診はできません	6月3日(月)～12月27日(金)	40歳以上の女性 (令和5年度受診者を除く)	1,500円	5/7(火)開始 申込時間:診療時間内 申込先:各医療機関
子宮頸がん検診		20歳以上の女性 (令和5年度受診者を除く)	1,500円 ※申込時に支払い	6/3(月)開始 平日8:30～17:00 申込先:保健センター (電話申込)
胃がん検診 胃部エックス線(バリウム) ※胃部エックス線と胃内視鏡両方の受診はできません		30歳以上 (令和5年度胃内視鏡受診者を除く)	2,500円	5/7(火)開始 申込時間:診療時間内 申込先:各医療機関
胃がん検診 胃内視鏡(胃カメラ) ※胃部エックス線と胃内視鏡両方の受診はできません		50歳以上 (令和5年度受診者を除く) ※丹羽内科クリニックについては80歳未満に限る	3,500円 ※おしたにクリニックは、別途血液検査料2,500円が必要です	5/7(火)開始 申込時間:診療時間内 申込先:各医療機関
大腸がん検診		30歳以上	600円 ※返金不可	6/3(月)開始 申込時間:診療時間内 申込先:各医療機関
肺がん・結核検診 (胸部エックス線)		40歳以上	1,000円	6/3(月)開始 申込時間:診療時間内 申込先:各医療機関
前立腺がん検診		50歳以上の男性	1,100円	6/3(月)開始 申込時間:診療時間内 申込先:各医療機関

※注1:検診実施日時は、各医療機関によって異なります。 ※注2:岩倉病院の申込時間は、平日の13:00～16:00です。

個別検診実施医療機関一覧

実施医療機関	電話番号 (0587)	住所	子宮頸がん	乳がん (マンモ)	胃がん (内視鏡)	胃がん (エックス線)	大腸がん	肺がん・結核 (エックス線)	前立腺がん
いとうクリニック	38-1112	東新町南江向24-5					●		●
ようてい中央クリニック	66-5133	曾野町郷前17番地		●	●	●	●	●	●
ませきクリニック	37-0175	下本町下市場135					●		●
おしたにクリニック	38-3501	稲荷町高畑8			●		●		●
岩倉病院	37-8155	川井町北海戸1		●	●	●	●	●	●
丹羽内科クリニック	66-3366	新柳町1-41			●		●		●
のざき内科・循環器科クリニック	37-2018	栄町1-5					●		●
有馬医院	37-0123	井上町430-1					●		●
かみのクリニック	38-3800	神野町平久田70					●		●
名草クリニック	37-1700	鈴井町下新田145					●		●
いわくら内科・呼吸器内科クリニック	66-3434	東町東出口113					●		●
岩倉東クリニック	66-1210	中本町葎原4					●		●
大野レディースクリニック	37-3323	稲荷町高畑10	●						

乳がん検診

罹患数 女性1位 死亡数 女性4位
(がんの統計2023より)

無料クーポン対象者(マンモグラフィ):令和6年4月1日現在40歳の女性(昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ)
5月中旬頃に案内を送付する予定です。クーポンの対象者は、令和5年度マンモグラフィを受診していても、令和6年度連続して受診できます。

◆マンモグラフィ検査の概要

①問診

受診票の内容を確認します。

②乳がん検診(マンモグラフィ)

板で乳房の上下左右を挟んで圧迫し、均一に薄くのばした状態でエックス線撮影をします。そのため個人差はありますが痛みを感じます。

<次に該当する人は受診できません>

- 妊娠中もしくは妊娠の可能性がある人
- 授乳中もしくは断乳後半年以内の人
- 脳室・腹腔シャントを入れている人
- ペースメーカーを装着している人
- 前胸部静脈ポートを留置している人
- 豊胸手術(シリコン等)をしている人など

<検査を受ける際の注意>

乳房が張っている月経前は避けることをおすすめします。



◆エコー(超音波)検査の概要

①問診

受診票の内容を確認します。

②乳がん検診(エコー)

あお向けになった姿勢で乳房にゼリーを塗り、超音波を当てていきます。(超音波は空気中を伝わりにくい性質があるためゼリーを塗ります。人体に害はありません。)

<検査を受ける際の注意>

授乳中もしくは断乳後半年以内の人は、受診できますが精度が下がることをご了承ください。



✓ 乳がんを早期発見するために大切な生活習慣

ブレスト・アウェアネス ~4つのポイント~

- 1 自分の乳房の状態を知る
- 2 乳房の変化に気をつける
- 3 変化に気づいたらすぐ医師へ相談する
- 4 40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

子宮頸がん検診

罹患数 女性5位 死亡数 女性8位
(がんの統計2023より)

無料クーポン対象者:令和6年4月1日現在20歳の女性(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)
5月中旬頃に案内を送付する予定です。クーポンの対象者は、令和5年度受診していても、令和6年度も連続して受診できます。

◆検診の概要

①問診

受診票の内容を確認します。

②子宮頸がん検診(視診・内診・細胞診)

検査後、少量出血することがあります。できるだけスカートでお越しください。

<次に該当する人は受診できません>

- 妊娠中もしくは妊娠の可能性がある人
- 子宮を全摘出している人
- 避妊リングを使用中の
- 現在婦人科疾患で治療・通院中の

<検査を受ける際の注意>

月経中は受診できませんので、時期を考えてお申し込みください。



骨粗しょう症検診

◆検診の概要

①問診

受診票の内容を確認します。

②骨粗しょう症検診

片方の足のかかとの骨密度を超音波で測定します。
すぐに素足になれる服装でお越しください。



骨粗しょう症は女性ホルモンの分泌が少なくなることで、骨量が減ってしまうことが原因とされています。

さあ、あなたはいくつがつか？

☑ あなたの骨は大丈夫！？ 骨粗しょう症危険度チェック！

- ①牛乳や乳製品はあまりとらない
- ②体を動かすことが少ない
- ③胃腸が弱い
- ④家族に骨粗しょう症の人がいる
- ⑤あまり外出せず、家にいることが多い
- ⑥月経不順、または閉経している
- ⑦ダイエット経験がある
- ⑧アルコールやタバコ、コーヒーをよく摂る

★あてはまる項目が多いほど、骨粗しょう症になる確率が高くなります！

罹患者数 男性2位 女性2位
死亡数 男性2位 女性1位
(がんの統計2023より)

大腸がん検診

◆検診の概要

2日間、便を少量採取して便にわずかな血液が混入しているかどうかを調べます。
「検査はとっても簡単!」で、自宅で図のように便を擦り取って、容器に入れて提出するだけです。



<検査を受ける際の注意>

- 月経中は、採便を避けてください。
- 採便は、1本目をとったら翌日に2本目をとるのが理想です。2本目をとったら速やかに提出をしてください。便秘などで間があいてしまう場合は、1本目をとってから5日以内に提出してください。5日を越えてしまったときは、1本でも検査をすることはできますが、検診の精度が下がることがあります。また、提出までは涼しい場所に保管してください。

☑ 1に検診、2に便秘予防!で大腸がん予防!!

- ①便意を我慢しないで!
- ②毎日決まった時間にトイレに行こう(排便習慣をつけよう!)
- ③食物繊維をたっぷり摂ろう!
- ④水分をしっかり摂ろう!
- ⑤体を動かして、腸の動きを活発にしよう!

便秘予防の5か条!



胃がん検診

罹患者数 男性3位 女性4位
死亡数 男性3位 女性5位
(がんの統計2023より)

◆胃部エックス線検査の概要

①問診

検診票の内容を確認します。

②検査衣に着替える

脱ぎ着しやすく、金具等の付いていない服装でお越しください。

③発泡剤とバリウムを飲む

胃の内部の細やかな凹凸の状態が分かるよう、胃を膨らませるために発泡剤を飲みます。ゲップは検査終了まで我慢しましょう。

④胃部エックス線検査

検査台の上で、指示に従い、体の向きを変えます。横を向いたり、腹這いになったりして、8枚以上撮影します。

⑤下剤を飲む

バリウムは、腸の中で固まって便秘になりやすいので、下剤で早く出しましょう。



<次に該当する人は受診できません>

- 妊娠中もしくは妊娠の可能性のある人
- 胃全摘された人
- バリウム・発泡剤・下剤でアレルギー症状が出たことのある人
- 以前、腸閉塞になったことがある人など

<検査を受ける際の注意>

検診前日は、午後9時までに食事を済ませてください。
飲水、その他については、各検診機関の指示に従ってください。

◆胃内視鏡(胃カメラ)検査の概要

①問診

検診票の内容を確認します。

②内視鏡検査

口または鼻から内視鏡を挿入し、食道・胃・十二指腸球部を観察します。

③生検等

異常がある場合は、病変の一部をつまみ(生検)、細胞の検査を行うことがあります。
また、色素を散布して、病変を見やすくすることがあります。
なお、生検が行われた場合、生検については保険診療として別途医療機関より費用の請求があります。



<次に該当する人は受診できません>

- 妊娠中もしくは妊娠の可能性のある人
- 呼吸不全がある人
- 急性心筋梗塞、重篤な不整脈などの心疾患がある人
- 胃全摘された人
- その他医師が不可能と判断した人

<検査を受ける際の注意>

検診前日は、午後9時までに食事を済ませてください。
飲水、その他については、医療機関の指示に従って受診してください。

☑ 胃がん予防は、1に検診・2に食事&禁煙

★胃がんの危険因子は、塩分の高い食事(練り製品、魚の干物、漬物など)と喫煙習慣。
多種類の野菜や果物を食べる習慣を作って、予防しよう!



肺がん・結核検診

罹患数 男性4位 女性3位
死亡数 男性1位 女性2位
(がんの統計2023より)

◆胸部エックス線検査の概要

- ①問診** 受診票の内容を確認します。
- ②エックス線検査** 肺全体をエックス線撮影します。
- <次に該当する人は受診できません>**
●妊娠中もしくは妊娠の可能性がある人
- <検査を受ける際の注意>**
ペースメーカーを装着している人は、事前に主治医とご相談ください。



- ★結核は、今でも全国で年間約2万人もの新しい患者が発生している感染症で、そのうち80歳以上の人の割合が約4割(70歳以上の方の割合は約6割)に上っています。早期発見のために年に1回は検診を受けましょう。

◆喀痰細胞診の概要

3日間、痰を採取して痰の中にがん細胞が含まれているかどうか調べます。

- <次に該当する人は受診できません>**
●痰が出ない人
- <検査を受ける際の注意>**
喫煙者向けの検査となりますので、たばこを吸ったことがない人は、胸部エックス線検査を受診してください。痰は3日間続けてとるのが理想です。3日目をとったら1週間以内に提出してください。1週間を越えてしまっても検査をすることはできますが、検診の精度が下がることがあります。また、提出までは涼しい場所に保管してください。

前立腺がん検診 / B型・C型肝炎ウイルス検査

◆検診の概要

- ①問診** 受診票の内容を確認します。
- ②血液検査** 血液を採取します。



前立腺がん検診

罹患数 男性1位 死亡数 男性6位
(がんの統計2023より)

前立腺がんになると血液中に増加するPSAという物質の数値を調べます。数値が高ければ必ずがんというわけではありませんが、前立腺がんを発見するきっかけとなります。

B型・C型肝炎ウイルス検査

B型肝炎・C型肝炎ウイルスに感染をすると、肝硬変、肝がんにつながる危険性があります。血液検査による早期発見、早期治療で進行を防ぐことができます。今年度「40歳になる人」と「41歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人」を対象に無料で実施しています。ぜひ、この機会に検査しましょう。

節目歯科健康診査・口腔機能歯科健康診査

対象者には、4月中旬頃に受診券を送付します。
下記の協力歯科医療機関に予約をして歯科健康診査を受けてください。

健診費用 無料



節目歯科健康診査

対象者	内容
20歳 平成16年4月1日～平成17年3月31日生まれ 30歳 平成 6年4月1日～平成 7年3月31日生まれ 40歳 昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれ 50歳 昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生まれ 60歳 昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生まれ 65歳 昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生まれ 70歳 昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生まれ	①問診 診査票の内容を確認します。 ②口腔内検査 歯の状況、歯周組織の状況、口腔衛生状況 ③歯冠(上下顎前歯唇側)クリーニング (希望者)※歯石除去は含まれません ④簡易口腔機能検査(65、70歳)

口腔機能・歯科健康診査

お口の機能が低下するとむせることやのどにつかえることが多くなり、これが原因で「誤嚥性肺炎」を引き起こすことがあります。この歯科健診では、「歯」だけでなく、「お口の機能」のチェックもしますので、義歯(入れ歯など)をお使いの人もぜひ受診してください。

対象者	内容
76歳 昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれ 80歳 昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれ	上記の節目歯科健診の①②の内容に加えて飲み込みや舌、口唇などの口腔機能についての健診です。

【要支援認定者 口腔機能・歯科健康診査】

要支援認定を受けた人 ※認定された翌月に受診券を送付します。

節目歯科健康診査、口腔機能・歯科健康診査協力歯科医療機関(令和6年度)

(一般社団法人尾北歯科医師会岩倉地区会会員) 令和6年4月1日現在

医療機関名	節目	口腔機能	電話番号(0587)	医療機関名	節目	口腔機能	電話番号(0587)
あいち歯科	●	★	38-1184	カドヤデンタルクリニック	●	★	38-1011
青木歯科	●	★	66-5955	京極歯科クリニック	●	★	22-6608
あさだ歯科	●	●	37-3457	小岩井歯科	●	●	37-8148
ありま歯科医院	●	★	22-6680	こもれびデンタルクリニック	●	●	37-0540
犬塚歯科医院	●	●	66-3800	はっとり歯科医院	●	●	66-3080
いわくら駅前歯科	●	★	66-8118	はまじま歯科クリニック	●	●	37-0030
岩倉歯科・矯正歯科	●	●	38-0038	ヒガキ歯科医院	●	●	38-3888
岩倉しばた歯科・矯正歯科	●	★	81-7182	夫馬歯科クリニック	●	★	66-2550
岩倉中央歯科医院	●	●	37-8241	むらせ歯科・矯正歯科	●	●	38-0811
小川歯科医院	●	●	37-7496	インプラントオフィス	●	●	
カジウラ歯科	●	★	66-6480	山田歯科	●	●	66-7502

★印は口腔機能低下症の治療に詳しい医療機関です。

訪問歯科健康診査

寝たきりや重度の障がい等により、通院による歯科健診を受けることができない在宅療養中の人は在宅で歯科健康診査を受けていただけます。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

ヤング week



WEB予約ができます!

10月9日(水)から12日(土)は**20歳～39歳**の人限定でヤング健診やがん検診等を受けることができる期間です。



◆ヤング健診(健康診査)

診察及び各種の検査で健康状態を評価するもので、健康の維持や疾患の予防・早期発見に役立ちます。

10月9日(水)・10日(木)・
11日(金)・12日(土)

9:00～11:30

検査項目

問診、身体測定、身体診察、血圧測定、尿検査、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査

ヤング健診実施時に簡易ロコモ度(運動機能)チェックを無料で実施します。

◆がん検診等

10月9日(水)		10月10日(木)	
乳がん検診(エコー)	9:00～11:20	乳がん検診(エコー)	9:00～11:20
子宮頸がん検診	9:00～11:00	胃がん検診(胃部エックス線)	8:45～11:30
10月11日(金)		10月12日(土)	
レディーススペシャルセット	9:00～11:00	レディーススペシャルセット	9:00～11:00
レディースエコーセット	13:00～14:40	レディースエコーセット	13:00～14:40
骨粗しょう症検診	9:00～11:00 13:00～14:40	骨粗しょう症検診	9:00～11:00 13:00～14:40

※対象者、金額等詳細は、3・4ページでご確認ください。
※大腸がん検診は、別に申込が必要です。

予約方法 原則WEB予約です

4月8日から
予約できます!



岩倉市
オンライン行政手続き

- 右記の二次元コードから予約サイトにアクセス
- ヤング健診または希望するがん検診等の「予約する」を選択し、希望の日時を選択する
- 住所・氏名等必須項目を入力し、予約する
- 予約後に予約完了メールが届きます

予約が完了したら、検診日前日までに保健センターへ検診票を取りに来てください。
費用は検診日当日にお支払いください。

お子様連れでの受診を希望される人は、予約時に備考欄に入力をお願いします



WEB予約
ができます!

国民健康保険・
後期高齢者医療に
ご加入の人へ

特定健康診査・健康診査は
約1万円の検査が無料で受診できます。

問合せ 市民窓口課 (国保の人)国保年金グループ TEL 0587-38-5833 (直通)
(後期の人)医療グループ TEL 0587-50-0360 (直通)

対象者	<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険に加入している40歳以上の人 後期高齢者医療に加入している人 ※対象者には4月中旬に申込はがきを送付します。 		
健診項目	問診、身体測定、身体診察、血圧測定、尿検査、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査		
健診費用	無料	会場	保健センター

※社会保険の被扶養者の人は、医療保険者が岩倉市医師会(集合B)と契約されており、その医療保険者から発行される受診券をお持ちの場合は、この健診を受診できます。受診券の発行についてはご加入の医療保険者へお問い合わせください。

①「事前申込」をされる人(健診所要時間 受付から約50分)

混雑を
避けたい人に
おすすめです。

申込・受診の流れ	<p>①インターネットによる予約、又は返信用はがき返送 ※インターネットからの申込は返信用はがきの二次元コード、または市ホームページから予約フォームに必要事項を入力の上、送信してください。 ※①のいずれの方法でも申込が困難な場合はお電話にてご相談ください。</p> <p>②市から健診日時を記載した受診券を送付(6月初旬頃) ※受診券に記載された健診日時(指定日)に受診してください。 ※決定した受診日に都合が悪い場合は、予約枠が空いている日に振替可能です。(詳細は受診券の裏面参照)</p>	<p>申込は日時が その場で確定する インターネットが おすすめ!</p>
健診日程(計25日間)	<p>7月 1日(月)～7月17日(水) 8月19日(月)～9月 4日(水)(土・日・祝日を除く)</p>	
受付時間	<p>午後0時30分～午後1時30分 ※受付は3部制です。実際の受付時間は6月初旬頃に通知します。</p>	

②「事前申込」をされない人

(健診所要時間 受付から約90分(混雑状況による))

6月中に受診を
したい人

予約をするのが
面倒な人

におすすめです

下記の日程にお越しください(申込は不要です)。
会場で問診票の記入・採尿等を行うため、「事前申込」に比べ、健診の所要時間が長くなるのが予想されます。混雑や待ち時間が気になる人は①の「事前申込」をご利用ください。

健診日程(計5日間)	<p>6月24日(月)～6月28日(金) ※この5日間以外は、事前申込が必要です。</p>
受付時間	正午～午後1時15分
持ち物	4月中旬に発送する申込はがき(切り取らずに)、健康保険証

国民健康保険・後期高齢者医療にご加入の人へ

人間ドック費用を助成します!

WEB予約
ができます!


実施時期	令和6年4月～令和7年3月	
対象要件	<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険に加入している40歳以上の人で、国民健康保険税に未納がないこと。 後期高齢者医療に加入している人で、後期高齢者医療保険料に未納がないこと。 ※後期高齢者医療に加入している人はAコースのみ助成します。 ※この助成を受ける人は、特定健康診査・健康診査(保健センター)、岩倉市が実施する人間ドック検査を受診できません。	
助成額・検査内容	Aコース	助成額(10,000円) Aコースの場合 助成を受けると 実質自己負担0円 身長、体重、腹囲、BMI、視力、身体診察、血圧測定、尿検査、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、血清クレアチニン検査、心電図検査、便潜血検査、胸部X線検査
	Bコース	助成額(12,000円 ~ 13,000円) Aコース+腹部超音波または腹部CT
	Cコース	助成額(15,000円 ~ 17,000円) Aコース+腹部超音波または腹部CT+胃部X線または胃カメラ
助成のながれ	市民窓口課へインターネット(下記参照)、または電話で受診券の申込 → 医療機関へ予約・受診 → 市民窓口課へ申請 → 助成金の振込	

人間ドック費用助成の対象医療機関一覧 ※検査費用の詳細は 広報5月号をご確認ください

対象医療機関	Aコース	Bコース		Cコース				オプション検査	
		腹部超音波	腹部CT	腹部超音波		腹部CT		胸部CT	眼底眼圧
				胃部X線	胃カメラ	胃部X線	胃カメラ		
岩倉病院	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ようてい中央クリニック	●	●	●	●	●	●	●	●	●
おしたにクリニック	●		●					●	
かみのクリニック	●	●	●					●	
ませきクリニック	●	●	●					●	
有馬医院	●	●							
いわくら内科	●	●							
呼吸器内科クリニック	●	●							
丹羽内科クリニック	●	●							
のざき内科	●	●							
循環器科クリニック	●	●							
いとうクリニック	●								
岩倉東クリニック	●								
名草クリニック	●								

4月1日から予約できます!

人間ドック受診券の申込がインターネットからできるようになりました!



国民健康保険の申込はこちら▶



後期高齢者医療の申込はこちら▶

国民健康保険・後期高齢者医療にご加入の人へ

脳検査・脳ドック費用を助成します!



WEB予約
ができます!



実施時期	令和6年4月～令和7年3月 (申込期限 令和7年2月28日)	
対象要件	<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険に加入している35歳以上の人で、国民健康保険税に未納がないこと。 後期高齢者医療に加入している人で、後期高齢者医療保険料に未納がないこと。 ※脳ドックを受ける人は、特定健康診査・健康診査(保健センター)を受診できません。 また、岩倉市が実施する人間ドック費用の助成を利用できません。	
検査内容	脳検査	血圧測定、MRI検査、MRA検査
	脳ドック	問診、身体計測、血圧測定、MRI検査、MRA検査、血液検査、血液生化学検査、心電図検査、尿検査、聴力検査、胸部X線検査、血清クレアチニン検査
対象医療機関	岩倉病院、ようてい中央クリニック	
助成のながれ	市民窓口課へインターネット(下記参照)、または電話で受診券の申込 → 医療機関へ予約・受診(助成額を除いた額を医療機関で支払)	
助成額	脳検査	13,000円
	脳ドック	13,000円

※詳しくは、広報5月号をご覧ください。

4月1日から予約できます!

脳検査・脳ドックの受診券の申込がインターネットからできるようになりました!


国民健康保険の申込はこちら▲
後期高齢者医療の申込はこちら▲

国民健康保険ご加入の人で 特定健康診査・人間ドック・脳ドックを受診された人へ

健診の結果から、メタボ(メタボリックシンドローム)およびメタボ予備群と判定された人には、リスクレベルに応じて特定保健指導利用券を送付しています。特定保健指導では保健師・管理栄養士があなたの生活スタイルに合った、無理なく続けられる健康法と一緒に考えます。

メタボを放っておくと、心疾患や脳血管疾患、糖尿病などの生活習慣病を発症する危険性があります。特定保健指導利用券が届いたら、無料で受けられる特定保健指導を受けて、生活習慣病を予防しましょう。

年に1度は健診を受けて、健診結果と向き合えるといいわ



日本人のためのがん予防(5+1)



(出典:国立研究開発法人国立がん研究センター) https://epi.ncc.go.jp/can_prev/

禁煙

たばこは吸わない。
他人のたばこの煙を避ける。

目標
たばこを吸っている人は禁煙しましょう。
吸わない人も他人のたばこの煙を避けましょう。

節酒

飲むなら、節度のある飲酒をする。

目標
飲む場合はアルコール換算で1日あたり約23g程度まで(日本酒なら1合、ビールなら大瓶1本、焼酎や泡盛なら1合の2/3、ウイスキーやブランデーならダブル1杯、ワインならグラス2杯程度)。飲まない人、飲めない人は無理に飲まないようにしましょう。

食生活

偏らずバランスよくとる。

- 塩蔵食品、食塩の摂取は最小限にする。
- 野菜や果物不足にならない。
- 飲食物を熱い状態でとらない。

目標
食塩は1日あたり男性7.5g未満、女性6.5g未満、特に、高塩分食品(たとえば塩辛、練りうになど)は週1回未満に控えましょう。

身体活動

日常生活を活動的に。

目標
たとえば、歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動を1日60分以上行いましょう。
また、息がはずみ汗をかく程度の運動は1週間に60分程度行いましょう。

体重

適正な範囲内に。

目標
中高年期男性の適正なBMI値(Body Mass Index: 肥満度)は21~27、中高年期女性では21~25です。この範囲内になるように体重を管理しましょう。

感染

- 肝炎ウイルス感染の有無を知り、感染している場合は治療を受ける。
- ピロリ菌感染の有無を知り、感染している場合は除菌を検討する。

●該当する年齢の人は、子宮頸がん予防ワクチンの定期接種を受ける。

目標

- ・地域の保健所や医療機関で、一度は肝炎ウイルスの検査を受けましょう。感染している場合は専門医に相談し、特にC型肝炎の場合は積極的に治療を受けましょう。
- ・機会があればピロリ菌の検査を受けましょう。定期的に胃がんの検診を受けるとともに、除菌については利益と不利益を考えたうえで主治医と相談して決めましょう。
- ・肝炎ウイルスやピロリ菌に感染している場合は、肝がんや胃がんに関係の深い生活習慣にも注意しましょう。
- ・子宮頸がんの検診を定期的に受け、該当する年齢の人は子宮頸がん予防ワクチンの定期接種を受けましょう。

岩倉市がん検診等申込書 (保健センター実施分)

住所	岩倉市
電話番号	(- -)

希望する検診の受診希望日等を記入もしくは○で囲ってください。

ふりがな						
氏名						
生年月日		大正昭和平成	年 月 日	大正昭和平成	年 月 日	
年齢	性別	歳	男 女	歳	男 女	
申込開始日	検診名	受診希望日		受診希望日		
4月13日(土)・4月15日(月)から	レディースセット検診	月 日 午前・午後	月 日 午前・午後	ス・エ・マ	ス・エ・マ	
	子宮頸がん検診の昨年度受診	有・無	有・無	有・無	有・無	
	乳がん検診(マンモ)の昨年度受診	有・無	有・無	有・無	有・無	
	胃がん検診(胃内視鏡)の昨年度受診	有・無	有・無	有・無	有・無	
	乳がん検診(どちらか一方のみ)	エコー	月 日 午前・午後	月 日 午前・午後		
		マンモグラフィ	月 日 午前・午後	月 日 午前・午後		
	マンモグラフィの昨年度受診	有・無	有・無	有・無	有・無	
	子宮頸がん検診	月 日 午前・午後	月 日 午前・午後	有・無	有・無	
	骨粗しょう症検診	月 日 午前・午後	月 日 午前・午後			
	胃がん検診(胃部エックス線(バリウム検査))	胃内視鏡の昨年度受診	有・無	有・無	有・無	有・無
胃内視鏡の昨年度受診		有・無	有・無	有・無	有・無	
から5月8日(水)	大腸がん検診	申込	申込	申込	申込	
	肺がん検診(喀痰細胞診)	申込	申込	申込	申込	

切り取り線

乳がん検診(マンモ)、子宮頸がん検診は令和5年度に受診した人は申し込みできません。(クーポン対象者を除く)

胃がん検診は令和5年度に内視鏡を受診した人は申し込みできません。

申込書に記入し、切り取って、保健センターにお持ちいただくと手続きがスムーズです。申込書は、保健センターにもあります。※お子様連れでの検診を希望される人は、ご相談ください。

実施医療機関一覧

- ①有馬医院
- ②いとうクリニック
- ③岩倉東クリニック
- ④岩倉病院
- ⑤大野レディスクリニック
- ⑥おしたにクリニック
- ⑦かみのクリニック
- ⑧丹羽内科クリニック
- ⑨のさき内科・循環器科クリニック
- ⑩ませきクリニック
- ⑪名草クリニック
- ⑫ようてい中央クリニック
- ⑬いわくら内科・呼吸器内科クリニック
- ⑭岩倉市保健センター

