

# こころの相談



## 面接相談（事前に予約が必要です）

令和3年度

相談機関	相談事業名	相談日等	電話番号
岩倉市 保健センター	保健師による こころの健康相談	毎月第1・3水曜日（祝日・年末年始を除く）午前9～11時	0587-37-3511 （※日にちは、広報で確認してください。）
	臨床心理士によるこころの健康相談	毎月2回 木曜日 午後1時30分～3時30分（時間予約制）	
江南保健所	メンタルヘルス相談	月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9～12時、13～16時30分	0587-56-2157
	精神保健福祉相談		
	アルコール専門相談	詳細については、直接お問い合わせください。	
愛知県 精神保健福祉 センター	精神保健福祉相談	毎月第3除く水曜日（祝日・年末年始を除く）9時～（予約制）	052-962-5377
	ひきこもり専門相談	毎月第3月曜日・第3水曜日（祝日を除く）9時～（予約制）	052-962-3088
	自死遺族相談	毎月第3木曜日 14時～（予約制）	052-962-5377

## 電話相談

相談機関	相談事業名	相談日等	電話番号
岩倉市保健センター	保健師によるこころの相談（随時）	月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9～12時、13～16時30分	0587-66-7300 （相談専用電話）
江南保健所	メンタルヘルス相談	月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9～12時、13～16時30分	0587-56-2157
	精神保健福祉相談		
愛知県精神保健福祉センター	ひきこもり専門相談	月～金曜日（祝日、年末年始を除く）9時～12時、13時～16時30分	052-962-3088
	ギャンブル等依存症の電話相談		052-951-1722
	アルコール電話相談		052-951-5015
あいちこころほっとライン 365 （こころの健康に関する相談）		毎日 9時～16時30分	052-951-2881
あいち自殺防止センター	つらい気持ちについての相談	毎週金曜日 20時～23時	052-870-9090
日本いのちの電話連盟・愛知いのちの電話協会	いのちの電話	毎月10日（午前8時～翌日午前8時）	0120-783-556 （フリーダイヤル）
	名古屋いのちの電話	毎日（24時間）	052-931-4343
精神科救急医療情報センター	精神科の救急医療情報センター	毎日 （24時間）	052-681-9900
岩倉市役所福祉課	障害福祉サービスの相談	月～金曜日（祝日除く）8時30分～17時15分	0587-38-5809

## メール相談・SNS相談

愛知県 様々な悩みの相談窓口（チャット・Eメール等）

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/imu/nayaminosoudanmadoguti.html>

厚生労働省（SNS相談）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi\\_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan\\_sns.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan_sns.html)

【問合先】 岩倉市健康福祉部健康課健康支援グループ（保健センター） TEL 0587-37-3511