



けんこう 健幸都市宣言のまち

# いわくら 健康マイレージ

健康づくりに取り組もう！！

**対象者** 小学生以上の市民および市内在学・在勤者

健康づくりに取り組んで  
30ポイントを貯めた人 **全員** に差し上げます

自己申告で  
約1か月間で  
貯めることが  
できます！



(あいち健康づくり応援カード)



「まいか」を愛知県内の協力店舗・施設で  
提示すると、サービスや特典が受けられます！

「まいか」協力店一覧  
(愛知県のホームページ)



※「まいか」の有効期限は、**発行日から1年**です。  
特典を受けるため1年に1回、健康マイレージに  
参加しましょう！

「アプリ」か「カード」か 選んで参加できます

## アプリ あいち健康プラス

登録方法

- アプリ「あいち健康プラス」をダウンロードしてください。  
※アプリの利用無料（通信費を除く）
- アプリを開いて新規登録します。

ダウンロードはこちらから

Android



iPhone



- 30ポイントためるとアプリで  
「まいか」を取得できます。

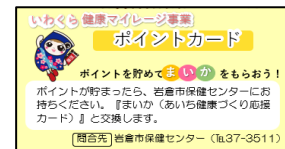
**注意**

★ポイントは、毎年**3月末に**  
リセットされます。  
アプリの登録情報は引き継がれ、  
そのままご利用いただけます。

4月1日以降の健康づくりの取組で  
ポイントがためられます。

## ポイントカードに記入

- ポイントカードは、  
切り取ってお使いください。



- 30ポイント貯めて  
保健センターに提出すると  
「まいか」をお渡しします。

キリトリ

氏名			年齢	歳
性別	男・女	電話番号		
住所	〒			
いずれかに○をつけてください 市内在住 ・ 市内在学 ・ 市内在勤				
いわくら健康マイレージに参加するのは初めてですか 初めて ・ 2回目以上				

いわくら 健康マイレージ事業



## ポイントカード

ポイントを貯めて **まいか** をもらおう！

30ポイントが貯まったら、岩倉市保健センターに  
お持ちください。『まいか（あいち健康づくり  
応援カード）』と交換します。

問合先 岩倉市保健センター (Tel.37-3511)