



# 職員の ある 1日に **密着!**



## 消防職



はしぐち こうた  
**橋口 孝太** さん

■ 所属 消防本部消防署

■ 入庁年 平成 29 年 (5 年目)

■ 未来の後輩に一言!

私は、まちなかで人を助ける度胸と知識がなかった自分を変えようと消防職を志望しました。24 時間勤務は大変ですが、いろいろな現場を経験することができます。皆さんと一緒に働けることを楽しみにしています!

- 8:30 ● 前日からの引き継ぎ
- 8:45 ~ 9:15 ● 車両の点検
- 9:15 ~ 12:00 ● 消防訓練、救急訓練
- 12:00 ~ 13:00 ● 昼食
- 13:00 ~ 17:15 ● 事務等・救助訓練・機材の片付け・手入れ
- 17:15 ~ 18:15 ● 夕食・入浴
- 18:15 ~ 20:30 ● 事務等
- 20:30 ~ 0:30 ● 夜間勤務
- 0:30 ~ 7:00 ● 仮眠
- 7:00 ~ 8:30 ● 事務等
- 8:30 ● 引き継ぎ・退勤

※3グループ交代制となっています。

※夜間勤務は日によって時間帯が異なります。



## 保育職



- 8:30 ~ 9:30 ● 登園・園庭あそび
- 9:30 ~ 10:00 ● お茶と歌の時間・出欠など
- 10:00 ~ 11:00 ● 園庭あそび
- 11:00 ~ 11:30 ● 給食の準備
- 11:30 ~ 12:15 ● 給食
- 12:30 ~ 14:30 ● 3 歳児：お昼寝  
4 歳児・5 歳児：学年の時間
- 15:00 ~ 15:30 ● おやつ
- 16:00 ● 帰りの集まり
- 16:00 ~ 16:30 ● 送り出し
- 17:00 ● 退勤



おの  
**小野 ありさ** さん

■ 所属 子育て支援課仙奈保育園

■ 入庁年 平成 30 年 (4 年目)

■ 未来の後輩に一言!

保育士の仕事は、元気いっぱいな子どもたちのパワーをもらい、また成長を間近で見ることができる、やりがいのある仕事です。周りは頼りになる先生ばかりなので、安心して楽しく働けますよ。皆さんと仕事ができるのを心待ちにしています!