

広報

いわくら



岩倉親子もちつき大会

12月23日(月・祝)、くすのきの家でいわくらOYGクラブ主催の「岩倉親子もちつき大会」が行われました。

このもちつき大会では、親子で協力してついたできたての餅をきな粉や大根おろし、あんこなど5種類の味付けで食べ、お正月に飾る鏡餅も作りました。

その他にも、だるまブラザーズ等による踊りや豚汁のふるまいなども行われ、参加した親子はお腹もこころも満たされて楽しい時間を過ごしていました。

1.15
2014.No.1028



市の木／くすのき



▲12月19日(木)、化学消防ポンプ自動車が消防署に配備されました。この車両は、圧縮空気泡吐出装置により、少量の水で効率の良い泡消火をすることができます。



いわくら
岩倉市PR大使



ぼくのFacebookもみてほしいワ

岩倉市は
交通安全都市宣言(昭和37年1月27日)
核兵器廃絶平和都市宣言(平成7年12月20日)
安全・安心なまち宣言(平成16年12月6日)
環境都市宣言(平成25年3月28日)
のまちです。

市政の窓

3

- ・電子証明書の更新手続きはお済みですか? …3
- ・介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税「納付額確認書」を送付します …3
- ・児童扶養手当・遺児手当についてお知らせします …3
- ・岩倉団地地区のひとり暮らし老人等生活支援型給食サービス事業者を募集します …3
- ・尾張市町交通災害共済平成26年度加入の受け付けが始まります …4
- ・1月19日(日)の日曜市役所(証明発行業務)は、戸籍関係証明書の発行ができません …4
- ・消防テレホンサービスをご利用ください …5
- ・消火栓・防火水そう付近等での駐車はやめましょう …5
- ・「文化財防火デー」防火訓練を行います …5
- ・友好交流市 冬の大野市を楽しもう! …6

い~わくんの市長、教えてほしい~わ!

7

Departamento de Informações ポルトガル語情報コーナー

15

2月の保健センター案内

16

ユニバーサルデザインのまちづくり

18

フォトニュース

19

いわくらイルミネーションクリスマスイベント・軽トライルミネーション市、岩倉市国際交流協会主催クリスマスパーティー withデレック先生、ロビーコンサート

暮らしのガイド

8

催し ……8

- ・多文化共生セミナー アフリカ・ルワンダからの報告~国際協力レポーターとして「千の丘の国」ルワンダを訪ねて~
- ・地域交流センターちびっこおはなし会「冬の会」
- ・子ども将棋大会
- ・ミニミニコンサート
- ・希望の家わくわく体験教室

募集 ……9

- ・市役所当直員
- ・広報紙およびホームページへの有料広告
- ・岩倉市休日急病診療所看護師
- ・老人クラブ会員
- ・愛知県消費生活モニター
- ・保育園のパート保育士

講座・教室 ……11

- ・「認知症について知ろう」~認知症サポーター養成講座を開催します~
- ・2月のトレーニング講習会
- ・子育て支援センター育児講座ベビーマッサージとヨガでふれあいあそび

健康 ……12

- ・65歳節目歯科健康診査65歳からの健康づくり講座「ここから差がつく65歳! 達者な老後を送る秘訣を教えます」
- ・風しんワクチン予防接種の接種費用の助成

相談・その他 ……12

- ・「若年性認知症」ってなに?
- ・献血にご協力ください
- ・ワーク・ライフ・バランス推進セミナーを開催します ほか

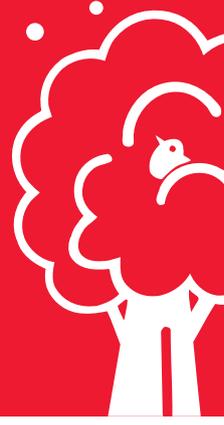
小さなまちから大きな夢を 岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

- 広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)
- 育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)
- 高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)
- 守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)
- つくろう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)



市政の窓



電子証明書の更新手続きはお済みですか？

か？

公的個人認証サービスの電子証明書の有効期間は、発行の日から3年間で、有効期間が満了し、失効した場合は、e・Tax（イータックス）などの電子申請に使うことができなくなり、更新を希望される人は、市民窓口課で手続きをしてください。

●申請に必要なもの

- 本人確認書類（運転免許証、パスポート、写真付住民基本台帳カードなど官公署が発行した写真付きの証明書）
 - 住民基本台帳カード（更新する電子証明書が格納されたもの）
 - 発行手数料 500円
- 更新手続きは、有効期間満了日の3カ月前から行うことができます。

更新手続きを行った場合は、現在の電子証明書は直ちに失効します。また、新しい電子証明書の有効期間は、手続きの日から3年間です。

● 問合せ 市民窓口課窓口グループ（☎38・5807）まで。

介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税「納付額確認書」を送付します

介護保険料（65歳以上の人）と後期高齢者医療保険料および国民健康保険税は、所得税の確定申告や市県民税の申告の際に社会保険料控除の対象になります。

平成25年中（平成25年1月1日から12月31日まで）に納められた介護保険料と後期高齢者医療保険料および国民健康保険税の「納付額確認書」を1月下旬にお送りしますので、ご利用ください。

なお、老齢・退職年金などから特

別徴収（天引き）されている人は年金保険者（日本年金機構など）から「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。

● 問合せ ★介護保険料について：介護福祉課介護保険グループ（☎38・5811）まで。

★後期高齢者医療保険料・国民健康保険税について：市民窓口課保険医療グループ（☎38・5807）まで。

児童扶養手当・遺児手当についてお知らせします

いずれの手当も、申請のための資格要件・所得制限があります。申請を希望される人は、児童家庭課家庭グループまでご相談ください。

● 児童扶養手当 母子家庭・父子家庭で、18歳以下の児童を監護している母、および監護し、かつ生計を同

じくしている父、または両親のいない18歳以下の児童を養育している人に支給されます。

● 遺児手当 母子家庭・父子家庭で、18歳以下の児童を監護・養育している母か父、または両親のいない18歳以下の児童を養育している人に支給されます。

● 問合せ 児童家庭課家庭グループ（☎38・5810）まで。

岩倉団地区のひとり暮らし老人等生活支援型給食サービス事業者を募集します

事業の実施については、平成26年4月からを予定しています。

募集要項等、詳しくは、岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）をご覧ください。ご興味はどうか、介護福祉課にお問い合わせください。

● 問合せ 介護福祉課高齢福祉グループ（☎38・5809）まで。

尾張市町交通災害共済 平成26年度加入の受け 付けが始まります



交通災害共済は、加入された会員が交通事故でけがや死亡された場合、交通災害の程度に応じて見舞金をお支払いする制度です。

皆さん、家族そろってご加入ください。

● **加入資格** 岩倉市の住民基本台帳に記録されている人。

ただし、平成26年3月31日以前に転出予定のある人は加入することができません。

● **会費** 一人年額500円（9月30日以降に加入の申し込みをされる場合は、一人300円）

● **共済期間** 平成26年4月1日（年度途中での加入の場合は、加入日の翌日）～平成27年3月31日

● **加入申込方法** 平成25年度に加入された世帯へは1月下旬に郵便によ

り加入申込書を送付しますので、指定の取扱場所では会費を添えて申し込みをしてください。

申し込みは2月3日(月)から受け付けを行います。なお、共済期間内であれば随時申し込みが可能です。

新規で加入される場合は、市役所市民窓口課での受け付けとなります。

★取扱場所

- ・ 市役所市民窓口課
- ・ いちい信用金庫愛北営業部・岩倉支店

- ・ 愛知北農業協同組合岩倉支店・岩倉西支店
- ・ 中京銀行岩倉支店
- ・ 名古屋銀行岩倉支店
- ・ 十六銀行岩倉支店
- ・ 愛知銀行岩倉支店

※三菱東京UFJ銀行、ゆうちょ銀行（郵便局）での取り扱いはできません。

● **会費の公費助成** 岩倉市では、お年寄りや障害のある人の交通災害共済会費を助成しています。会費を岩倉市が負担して加入しますので、対象となる人はご自分で加入手続きをする必要はありません。

● **公費助成対象者** 平成26年4月1日現在、岩倉市の住民基本台帳に記録されている人で次のいずれかに該当

する人です。

★75歳以上（昭和14年4月2日以前生まれ）の人

★身体障害者手帳または、療育手帳の交付を受けている人

● **対象となる交通事故** 自動車、バイク、自転車などの走行中の人身事故

● **見舞金の額** 2万円～150万円（入院通院治療実日数等により決定）

● **見舞金の請求方法** 次の書類を市民窓口課に提出してください。

★見舞金請求書（指定用紙）

★交通事故証明書（各都道府県の自動車安全運転センター発行）

※交通事故にあった場合は、必ず警察に届出をしてください。

★診断書（指定用紙）または、保険会社が医療機関から取り寄せた診断書（コピー可、入院期間、通院日の記載があるもの）

★死亡診断書または死体検案書

★口座振替申請書（指定用紙）

★会員証兼領収書

★印かん

※場合によって必要書類が異なりますので、おたずねください。

● **請求期限** 交通事故にあった日から2年以内に請求してください。2年を過ぎてからの請求はお受けできませんので、ご了承ください。

● **申込・問合せ** 市民窓口課窓口グループ（☎38・5807）まで。

1月19日(日)の日曜日役所(証明発行業務)は、戸籍関係証明書の発行ができません

市では、毎週日曜日（年末年始を除く）の午前中に日曜日役所を開設し、住民票等の証明発行をしています。しかしながら1月19日は戸籍システムの機器更新作業のため、戸籍関係証明書が発行できませんのでご了承ください。

なお、住民票、印鑑登録証明書、税関係証明書については従来通り発行できます。

● **発行できない証明書** 全部・個人事項証明（除籍含む）、原戸籍謄抄本、除籍謄抄本、戸籍受理証明、戸籍の附票、不在籍証明、身分証明、独身証明

● **問合せ先** 市民窓口課窓口グループ（☎38・5807）まで。



消防テレホンサービスをご利用ください

「あつ！ 火事だ。場所はどこだろう？」そんな時、消防テレホンサービスをご利用ください。消防署では、火災発生時、市民の皆さんに場所等を消防テレホンサービス（☎38・3119）でお知らせしています。119番での問い合わせは、他の緊急通報に支障をきたすことになりまので、消防テレホンサービスをご利用ください。

消防車・救急車が早く出動できるよう通報時には、次のことについてお聞きしますので、落ち着いて正確に伝えてください。

- ①「火災」か「救急」の災害種別
 - ②場所または、目標を明確に
 - ③火災状況、救急の傷病者の状態
 - ④通報者の氏名、電話番号等
- ◎消防車のサイレンについて：消防車が緊急出動するときは、火災のときばかりではありません。交通事故などの救助出動や油漏れ等警戒出動する場合には、サイレン音（ウーウー）のみ鳴らし出動します。
- また、救急車の支援に出動する消

防車はピーポー音（ピーポー）を鳴らして出動しています。

また、火災のときは、サイレンと警鐘（ウーウー・カンカン）の両方鳴らしますので「サイレンすぐ火事だ」と間違いのないようにしてください。

近年、救急車の不適正な利用が増加をしています。救急車の適正な利用にご理解とご協力をお願いします。

- 問合先 消防署（☎37・5333）まで。

消火栓・防火水そう 付近等での駐車はやめましょう

道路や歩道上で写真のような標識を見かけたことはありませんか？



これらは、消火活動には欠かせないもので、消火に必要な水を消防隊に供給する

ものです。これらの消防水利等の周辺は、道路交通法で駐車が禁止されています。

また、消火栓・防火水そうについても定期的に点検、清掃を実施し、いつ、どこで災害が発生してもただちに対応できる体制をとっています。

しかし、火災発生時に、「消火栓」や「防火水そう」付近への違法な駐車車両が障害となり、消火活動を妨げるケースが発生しています。

このような事態を避けるため、次の場所での駐車はしないでください。

- 消火栓の場合 消火栓から5m以内の場所
- 防火水そうの場合 ①防火水そうの側端、またはこれらが道路に接する出入口から5m以内の場所
- ②防火水そうの吸水口または、吸管投入口から5m以内の場所
- 指定消防水利の場合 指定消防水利の標識から5m以内の場所
- ※この指定消防水利としては、プール・池・井戸・河川等があります。
- 消防機械器具（消防自動車、消防用ホース等）置場の場合 消防用機械器具置場の側端または、これが道路に接する出入口から5m以内の場所

※その他の場所：高層建築物にある消防活動用空地での駐車もご遠慮ください。

火災はいつ起こるか分からない

火災は、いつ、どこで起こるか、分かりません。迅速な消火活動を行うためには、火災の発生した場所とにかくに早く、また近くまで消防車両が行けるかにかかっています。

火災は他人事ではありません。違法な駐車は、一刻を争う消火活動の妨げになります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- 問合先 消防署（☎37・5333）まで。

「文化財防火デー」 防火訓練を行います

1月26日は、「文化財防火デー」です。これを機会に、文化財愛護思想の普及と地域ぐるみの防火・防災意識を高めるために、地元の皆さんと消防関係者等の協力を得て防火訓練を実施します。

- とき 1月26日(日)午前10時
- ところ 白髭社（北島町）
- 問合先 生涯学習課生涯学習グループ（☎38・5819）まで。

友好交流市

冬の大野市を楽しもう！

市では、市民の皆さんが友好交流市である福井県大野市に宿泊する場合、費用の一部を補助しています。冬の大野市は郊外ではスキーや温泉、市街地では雪化粧をした歴史ある街並みや名物「でっち羊かん」が楽しめます。

なお、大野市へ車でお出かけの際は、積雪に備えて、チェーン等のすべり止めをご用意ください。

●対象

市民の皆さん（小学生以上）が補助対象宿泊施設に宿泊される場合、4月から翌年の3月までの期間で1回助成します。

●助成金額

★ホテル・民宿など（大野市観光協会加盟施設）

大人・子ども（小学生以上）ともに1人につき3,000円

★ホテルフレール和泉コテージ

食事付の場合 1人につき3,000円

食事無の場合 1棟につき3,000円

●利用方法

- ①宿泊施設に予約してください。
- ②代表者の印鑑を持参のうえ、市役所（1階情報サロン・5階企画財政課）で申請してください。
宿泊助成券をお渡しします。
なお、申請の際に利用者全員の住所・氏名が必要です。
- ③宿泊助成券を宿泊先にお渡しください。

●主な補助対象宿泊施設

施設名	電話番号	料金	備考
国民宿舎パークホテル九頭竜	0779-78-2326	7,300円～（1泊2食付）	
九頭竜温泉ホテルフレール和泉	0779-78-2536	8,925円～（1泊2食付）	
九頭竜温泉 ホテルフレール和泉コテージ	0779-78-2536	4人用14,700円～	コテージ7棟

●その他の大野市観光協会加盟の旅館、民宿等でも宿泊助成券が利用できます。

対象となる施設は岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）および市役所1階情報サロンでご覧いただけます。施設ごとの詳細については大野市観光協会（☎0779-65-5521）または、各施設へ直接お問い合わせください。

- ・人数、時期などにより料金が割増になる場合があります。
- ・ホテルフレール和泉のコテージは、雪により利用できない場合もあります。

～大野市のみどころ紹介～

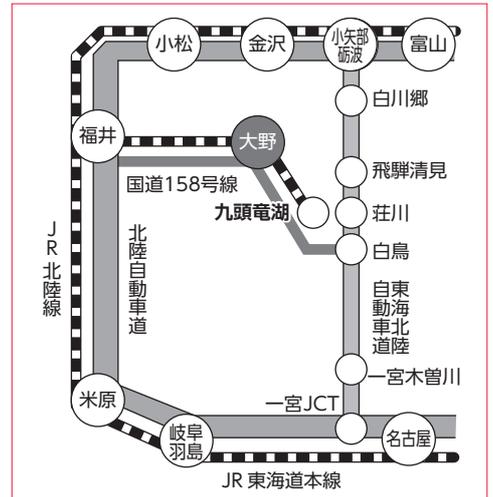
越前大野駅より徒歩約10分のところにある「寺町通り」は、織田信長の家臣金森長近が大野城の城下町をつくった時、町の東端にお寺を集めて「寺町」をつくったことに由来します。

現在、「寺町」という地名はありませんが、中世から近世にかけて建てられた寺院が南北に建ち並び、静かで落ち着いた雰囲気の通りとして親しまれています。



●問合先 企画財政課企画政策グループ（☎38-5805）まで。

アクセスマップ



い~わくんの

なんでも聞いてい~わ!

市長、教えてほしいい~わ!

市長さん、本年もよろしくお願いします。

去年は「ゆるキャラグランプリ」で上位に入るなど、い~わくんは良く頑張りましたね。毎年の年末恒例の「今年の漢字」は「輪」でしたね。い~わくんの名前に、人の「いい輪」をつくりましょうの想いがこめられていますので、去年はい~わくんの年だったかな。い~わくん、今年もPR大使よろしくお願いします。



ぼく、市役所のこともPRしたいです。1階の窓口がきれいですね？

青色が証明窓口、オレンジ色が住民異動、水色が保険・年金、桃色が介護の色分けをして、市民の皆さんの用件に応じて、どこに目的の窓口があるのかわかりやすくしています。また、住所・戸籍の異動、国民健康保険・福祉医療、国民年金の異動手続きの3種類の利用目的別に受付番号を発券できる複合発券機を新たに導入しています。銀行の窓口のようなくみです。お待たせしている時間も職員側でわかるようにして、長くなった時は他の職員が応援するようにしています。

カウンターも変わりましたね。

隣の窓口との仕切りを大きくし、個人情報保護にも配慮して、隣で誰が何の手続きをしているかを分かりにくくしています。

岩倉市役所の市民窓口は便利になっていると聞きました。

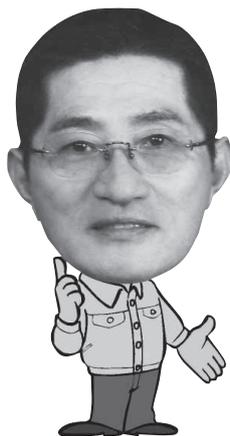
一般的に役所で手続きをする場合、まず記載台があって、そこで申請書や届出書をあらかじめ記入して、窓口へ提出、手続きが始まります。

現在の岩倉市の市民窓口では、証明書をもらう時には、そのまま証明窓口のカウンターにお越しになり、身分証明を提示して、何が必要かを申し出いただきますと、必要事項を記入した申請書を職員が作成します。あとはその申請書に署名だけ頂ければ申請手続きは終了となります。しかも、印鑑証明書、住民票の写し、戸籍関係の証明書、所得証明書を一度にとっても申請書は1枚で、署名は1回で済みます。市民の方の手を煩わすことを最小限にしています。このような方式は県下では岩倉市だけです。

岩倉市だけ見ていると、気がつかないけど、進んでるね！

「市役所はサービス業」、税金という対価を頂いて、行政サービスを提供しているところです。さらによりよい市役所にしていくように努力します。

ぼくも、岩倉市の「い~わ」などところをお知らせしていきます！



暮らしのガイド



●多文化共生セミナー
アフリカ・ルワンダ
 からの報告／国際協
 カレポーターとして
 「千の丘の国」ルワ
 ンダを訪ねて」

岩倉市国際交流協会の会
 員が、国際協力機構（JICA）から国際協力レポ
 ーターとして、今夏アフリカ
 のルワンダへ派遣されまし
 た。
 アフリカ中部に位置する
 ルワンダは1994年、部
 族対立が激化し、大量虐殺
 が発生し、人口の約1割が
 犠牲になりました。その後、
 JICA等のボランティア
 による援助を受けながら、
 国を着実に復興させていま
 す。

ルワンダで見てきたこと
 や、現地の人のために働く
 日本人の状況を皆さんに知
 っていたいただきたいの思い
 で、今回、報告会を開催し
 ます。ぜひ、ご参加くださ

- ▼とき 1月26日(日)午後2時～3時30分
- ▼ところ 生涯学習センター 研修室2
- ▼参加費 無料
- ▼問合せ 佐藤 (☎090・4264・8339) または、杉浦 (☎37・9191)

●地域交流センター
ちびっこおはなし会
 「K'sK」

- ▼とき 1月29日(水)午前10時30分
- ▼ところ くすのきの家ふれあい交流ホール
- ※入場は無料で、申し込みは必要ありません。
- ▼出演 ちびっこおはなし会メンバー
- ▼内容 絵本読み聞かせ、パネルシアター、手あそびほか
- ▼対象年齢 0歳～

地域交流センターでは、
 毎月「ちびっこおはなし会」
 をくすのきの家（第2月曜
 日）、みどりの家（第3金
 曜日）で開催していますが、
 今回、定例会のほかに合同
 での楽しいつどい「冬の会」
 を開きます。

- ▼問合せ くすのきの家 (☎38・1106)
- 子ども将棋大会

- 生涯学習センターで、子
 ども将棋大会を開催しま
 す。
- ▼とき 2月1日(土)午前9時～正午(終了予定)
- ▼ところ 生涯学習センター 研修室2
- ▼参加資格 市内に在住の小学生
- ▼参加費 無料
- ▼定員 30人(先着順)
- ▼申込方法 1月15日(水)から受け付けます(電話可)。
- ▼申込締切 1月25日(土)
- ※大会では対局時計を使います。
- ▼申込・問合せ 生涯学習センター (☎38・0100)

●ミニミニコンサート

2月は、皆さんおなじみの「いわくら少年少女合唱団」の清らかな歌声をお届けします！
 土曜日の午後のおとぎを、明るく楽しい合唱でお

外国人講師 英会話 未就園児からシニアまで
ABCイングリッシュハウスは、ココがイイ

- レベル別・少人数制
- いつでもお値打ち月謝制(6,300円～)
- 振替レッスン可能
- 児童英検会場校
- 英検準会場校

無料体験レッスン随時受付中!!

ABCイングリッシュハウス

■本校/犬山校 犬山市松本町1-117 熊沢ビル3F フリーコール
 ■岩倉校 岩倉市栄町2-30 水野ビル1F 0800-170-8686

今にゆとり 掛金は、全額所得控除で税金がおトク。

老後にゆとり 基本は終身年金。だから一生涯お受け取り。

自営業・フリーランスの味方です。

愛知県国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。
 平成25年4月から国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の方も国民年金基金に加入できるようになりました。

〒460-0008 名古屋市中区栄2-10-19
 名古屋商工会議所ビル9F

http://www.aichikikin.or.jp
 フリーダイヤル
0120-43-63-73

広告

広告

- **希望の家**
わくわく体験教室
- ◎ **平安時代の節分を楽しもう**
「鬼は外、福は内」の豆まきをしたあと、鬼を追い払うおまじないを作ります。また、昔から伝わる鬼などを払う舞である「鉾振」の鑑賞を予定しています。
- ▼ **とき** 2月2日(日)午前10時〜午後3時
- ▼ **ところ** 希望の家
- 楽しんでください♪ 入場無料
- ▼ **とき** 2月1日(土)午後2時〜
- ▼ **ところ** みどりの家ふれあい交流ホール
※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。
- ▼ **出演** いわくら少年少女合唱団
- ▼ **曲目** 『南部の唄』より『ジッパディードウーダー』、『タンポ』より『ケイシージュニア』、『猫の恩返し』より『風になる ほか』
- ▼ **問合せ先** 地域交流センター みどりの家 (☎66・6700)

- **市役所当直員**
- 嘱託の市役所当直員を募集します。
- ▼ **応募資格** 健康で夜勤ができる人
- ▼ **採用予定人数** 1人
- ▼ **採用予定日** 4月1日(火)
- ▼ **勤務内容** 2人1組による市役所内外の警備などで、月12回程度の勤務です。
- ▼ **勤務時間** 平日は午後5時15分〜翌日午前8時30分
- ▼ **土・日曜日、祝日、振替休日、年末年始**は午前8時30分〜翌日午前8時30分
- ▼ **給与等** 14万8千300円(平成25年4月現在)、通勤手当・社会保障制度有
- ▼ **応募期限** 1月31日(金)まで
- ▼ **応募方法** 市販もしくは行政課で配布している履歴書を提出。
- ▼ **選考方法** 面接・作文試験を実施し、決定します。試験日は、後日連絡します。
- ▼ **申込・問合せ先** 行政課 行政グループ (☎38・5804)
- ▼ **定員** 20人
- ▼ **対象** 小学生
- ▼ **参加費** 500円
- ▼ **持ち物** お弁当(お腹の負担にならない程度)、水筒
- ▼ **申込方法** 電話でお申し込みください。
- ▼ **申込・問合せ先** 希望の家 (☎37・4191)



- **広報紙およびホームページへの有料広告**
- 地域の活性化と自主財源の確保を図ることを目的に、広報紙およびホームページへの有料広告を募集します。
- ▼ **掲載位置** 市政情報掲載ページ(暮らしのガイド)の最下段で市が指定した位置
- ▼ **募集枠数** 4枠
- ▼ **掲載期間** 5月1日号〜10月15日号(6カ月の連続掲載を基本とします)
- ▼ **掲載料** 12万円(1号当たり1万円)
- ▼ **ホームページ**
- ▼ **広告の規格** 縦40ピクセル横170ピクセルで動きのないもの
- ▼ **募集枠数** 6枠
- ▼ **掲載期間** 4月1日〜9月30日(6カ月の連続掲載を基本とします)
- ▼ **掲載料** 3万円(1カ月当たり5千円)
- ▼ **共通事項**
- ▼ **申込期間** 1月15日(水)〜31日(金)
- ▼ **広告掲載基準** 岩倉市広報いわくら広告掲載要綱および岩倉市ホームページ広告掲載要綱等は、岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)をご覧ください。
- ▼ **問合せ先** 秘書課広報広聴グループ (☎38・5802)



- ▼ **広報紙**
- ▼ **広告の規格** 縦4・8センチ×横8・5センチ(1色印刷)

白内障・緑内障検診 眼鏡処方 小牧山アピタ南隣 P有

小牧平田眼科

日本眼科学会 眼科専門医 医学博士 久田 廣次

〒485-0046 小牧市堀の内4丁目52-1 TEL(0568)74-6638

■診療時間 △:土曜 午後2:00~午後4:00

時間	曜	日	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	○
午後3:30~6:30	○	○	○	○	○	○	○	△	△

■休診日/日曜・祝日・水曜午後
■診療科目/眼科・小児眼科

平田眼科 検索

住宅型有料老人ホーム

イケア小牧

ご入居受付中

リハビリ対応

デイサービス まごころ

ご利用受付中

三ッ淵小学校より東へ約100m

本サカイ創建グループ

株式会社 **イケア**

お問い合わせ・ご相談 ☎ 0568-42-6722
http://www.ii-care.co.jp

広告

広告

●岩倉市休日急病診療
所看護師

岩倉市休日急病診療所では、平成26年4月1日採用予定の看護師を募集します。

▼業務内容 休日急病診療所での看護業務

▼応募資格 看護師または、准看護師資格免許取得者

▼募集人数 看護職員2人
※小児科・内科・外科の看護が担当できる人

▼勤務時間等 ①午前8時30分～午後5時(休憩1時間)
②日曜日・祝日・年末年始月に1回か2回程度

▼待遇 日給1万3千700円(今年度実績)

▼提出書類 履歴書(一般様式)および看護師・准看護師の免許証または、資格証明書(原本)

▼申込期間 1月20日(月)～2月7日(金)

▼申込・問合せ先 健康課健康グループ(保健センター)内 ☎37・3511



老人クラブ会員募集!

地域でいきいきと暮らすためにあなたの力を老人クラブに!

岩倉市老人クラブ連合会は、「健康・友愛・奉仕」を基本理念として、高齢者の生活と地域を豊かにする活動に取り組んでいます。これからも、魅力ある老人クラブづくりに全力をあげますので、この活動に、あなたの力をぜひ貸してください!!

～活動内容の一部をご紹介します～

<p>健康増進</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎健康福祉相談 ◎健康体操 ◎フラダンス 	<p>文化活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎カラオケ ◎陶芸・詩吟 ◎華道・民謡等 	<p>年間行事</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎親睦旅行 ◎演芸大会 ◎運動会 	<p>社会活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎花づくり・公園清掃 ◎子どもの見守り活動 ◎多世代交流活動
---	---	---	---



岩倉市在住でおおむね60歳以上の人ならどなたでも加入できます。

入会希望の人や、興味のある人は、下記の単位老人クラブ代表者まで、お気軽にご連絡ください。

クラブ名	代表者氏名	電話番号	クラブ名	代表者氏名	電話番号
大市場	日比野勇	37-2531	泉	上田 満	66-0112
下本町北	青山恵宥	37-0481	八剣北	井上光義	37-6969
下本町南	福富幸衛	37-2532	八剣南	小川鐵男	37-3808
下本町西	北川繁光	66-3401	神 野	村松 忠	66-3063
中本町北	米山幸夫	37-1891	井 上	平松英俊	37-6697
中本町南	小島紀将	37-2414	石 仏	濱田 孝	66-2589
中本町東	松元秀男	66-1538	野 寄	野田満弘	66-5521
東 町	石黒弘光	66-1192	大地新	今泉 清	66-2582
中 野	山田 顕	37-0270	川 井	浅田和孝	37-4575
上市場	中村秀数	37-1064	稲 荷	可児光治	37-3849
北 口	小島宗忠	66-6572	曾 野	加藤博司	37-5364
門 前	高橋 正	66-4513	五 条	牧野日吉	66-0155
西 市	杉浦八朗	37-3958	南新町	馬路才智	37-4351
鈴 井	佐藤正吾	37-1756	東新町	高井眞一	37-8547

▶問合せ 岩倉市老人クラブ事務局 (☎37-3834)
または、介護福祉課高齢福祉グループ (☎38-5809)

★1月31日(金)は市県民税第4期の納期限です★

お忘れなく納税してください。口座振替を利用している人は、預金残高を1月30日(木)までにご確認ください。

▶問合せ 税務課収納グループ(☎38-5806)

●愛知県消費生活モニター

- 県では、消費者を取り巻くさまざまな問題に対応するため、消費生活モニターとして消費者行政の推進にご協力いただける人を募集しています。
- モニターの主な仕事**
- ①日常生活の中で危険と思われる商品、不当な表示、悪質商法、生活必需品の価格動向などの観察・通報
 - ②消費生活に関するアンケートへの回答（年に1回程度）
 - ③生活必需品などの需給・価格調査（県が特に必要とした場合）
 - ④消費者行政に関する意見・要望の提出
 - ⑤地域・周囲などへの消費生活に関する情報の提供
 - ⑥研修会（年に1回の予定）への出席（交通費は自己負担）
- ▼**応募資格** 県内にお住いの満20歳以上の人（公務員、公職選挙法による公職者は除く）
- ▼**任期** 県が依頼した日から平成27年3月31日まで
- ▼**謝礼** 年額3千500円

以内（予定）

▼**募集期間** 1月16日（木）から2月19日（水）まで（消印有効）

▼**応募方法** 市区町村役場、各県民生活プラザで配布する所定の応募用紙（1月16日配布開始予定）に必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。応募用紙は県ホームページ（<http://www.pref.aichi.jp/kenmin/shohiseika/tsu/bout/monitor.html>）にも掲載します。

▼**申込・問合せ先** 愛知県県民生活課（☎052・954・6163、FAX052・972・6001）または、尾張県民生活プラザ（☎0586・71・5900）

●保育士のパート保育士



市では、保育士のパート保育士を募集しています。子どもが好きで、保育士資格をお持ちの人の応募を

お待ちしております。

▼**募集人数** パート保育士：若干名

▼**勤務内容**

- ・保育業務（7・5時間勤務）：午前7時30分から午後7時までの間で時差勤務有り
- ・保育業務（4・5時間勤務）：平日午後7時まで勤務できる人

▼**賃金** 7・5時間勤務：1時間1千110円 4・5時間勤務：1時間1千50円

▼**応募資格** 保育士資格を有する人

▼**申込・問合せ先** 児童家庭課児童グループ（☎38・5810）



●「認知症について知ろう」認知症サポーター養成講座を開催します

認知症は、誰にでも発症する可能性のあるものです。認知症になった人が、

住み慣れた場所で暮らしていくためには、家族や近所の人々が、認知症について偏見を持たず、正しく理解することが必要です。

明日の自分のために、認知症サポーター養成講座を受講してみませんか。

なお、事前のお申し込みは不要です。

▼**とき** 2月1日（土）午後2時～3時30分

▼**ところ** 生涯学習センター 研修室1

▼**内容** 認知症の症状や接するときの心構えなど

▼**講師** いわくら認知症ケアアドバイザー（市民ボランティア）

▼**費用** 無料

▼**問合せ先** 介護福祉課高齢福祉グループ（☎38・5809）

▼**2月のトレーニング講習会**

総合体育文化センターのトレーニング室を利用するためには、講習会の受講が必要です。

なお、講習会では一般の人もトレーニング室を利用されていますのでご了承ください。

また、左表の日程でご都合が悪い場合は総合体育文化センター受付でご相談ください。

月・日	2月					
	5日	8日	9日	19日	22日	23日
時間	水	土	日	水	土	日
10:30～12:00			○			○
13:30～15:00		○			○	
19:30～21:00	○			○		

- ▼**講習内容** ①オリエンテーション ②器具の説明 ③実技
- ▼**対象** 16歳以上
- ▼**定員** 1回の講習につき15人
- ▼**費用** 200円
- ▼**申込方法** 総合体育文化センターへ申し込んでください。
- 申し込みは、1人につき1人とし、電話での申し込みはできません。
- ▼**申込・問合せ先** 総合体育文化センター（☎66・2222）

★1月31日（金）は国民健康保険税第10期の納期限です★

お忘れなく納税してください。口座振替を利用している人は、預金残高を1月30日（木）までにご確認ください。

▶**問合せ先** 市民窓口課保険医療グループ（☎38・5807）

子育て支援センター育児講座

●ベビーマッサージとヨガでふれあいあそび



▼とき 2月17日(月)午前10時～11時30分

▼ところ 子育て支援センター活動室

▼講師 野村希久子さん(ベビーマッサージ・ベビーマッサージ・ベビーマッサージ)

▼対象 平成25年8月～11月生まれの子と親

▼定員 親子20組

▼費用 200円(材料費)

▼申込受付 1月21日(火)午前9時から受け付けます(電話可)

※申込締切2月10日(月)

※初回の人を優先します。

※1度受講された人で2回目の受講を希望される人は、お問い合わせください。

▼申込・問合せ 子育て支援センター(市民プラザ内 ☎38・3911)

健康



65歳節目歯科健康診査
●65歳からの健康づくり講座「ここから差がつく65歳! 達者な老後を送る秘訣を教えます」

65歳という節目にお口の健康度を確認し、いつまでも自分らしく元気な暮らしを送るため、日常生活の中でのちょっとした工夫を学んでみませんか。
▼とき・対象 左表のとおり(要予約)

とき	対象
2月25日(火) 午後1時～3時	昭和23年12月、昭和24年1月生まれの人
2月26日(水) 午後1時～3時	昭和24年2・3月生まれの人

※65歳以上で今まで受けたことがない人は受けられます。

▼ところ 保健センター

▼内容 歯牙・歯周診査、歯のいきいき度測定(口腔年齢)、ペリオスクリーン(唾液中の潜血検査)、健康体操、頭の体操ゲーム、口臭測定(申し込み時に測定希望をお伝えください)ほか

▼申込方法 保健センターで受け付けます(電話可)。

▼申込・問合せ 健康課指導グループ(保健センター内 ☎37・3511)

●風しんワクチン予防接種の接種費用の助成

市では、風しんワクチン(麻しん風しん混合含む)予防接種の接種費用を助成しています(平成25年6月1日から平成26年3月31日までの接種に限る。助成は1回のみ)。

申請期限は平成26年4月10日(木)です。

▼対象者 接種当日に岩倉市民で次のいずれかに該当する人

①妊娠を予定または、希望している女性(妊娠中の人、風しんの罹患歴がある人を除く)

②妊娠を予定または、希望している女性の夫(風しんの罹患歴がある人を除く)

③妊婦の夫
▼助成金額 接種費用の2分の1(上限5千円まで)

▼申請方法 医療機関で接種し、全額実費払いしてください。次に記載してある持ち物を持って、保健センターへ還付手続きにお越しください(申請期限は平成26年4月10日(木))。

▼持ち物
・予防接種名および接種者本人氏名が記載された領収書(レシート不可)

・本人名義の通帳
・印鑑
・接種日が記載されている書類(接種済証等)

・本人確認ができる書類(運転免許証等)
・母子健康手帳(妊婦の夫の場合)

▼接種費用の全額助成
岩倉市民で市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等を含む)の人は接種費用を全額助成します。助成券(指定医療機関に限り使用可)を発行しますので、該当する人は接種前に申請してください(本人確認ができる書類、妊婦の夫は母子健康手帳も併せて持参)。

※平成25年1月2日以降に

岩倉市に転入した人は、平成25年1月1日時点の住所地の市町村市民税非課税証明書(世帯全員分)が必要で

▼問合せ 健康課健康グループ(保健センター内 ☎37・3511)



●「若年性認知症」ってなに?

認知症というと高齢者がかかる病気のように思われがちですが、実は若い年齢の人でもかかることがあります。

65歳になるまでに発症した認知症のことをまとめて「若年性認知症」と呼んでいます。

特に働き盛りといわれる40～50歳代でかかることもあり、経済的な負担が大き

く、心理的な負担も本人だけでなく、家族に対しても大きいのが特徴です。認知症のもの忘れは、自覚がなく、思い出せない部

★1月31日(金)は介護保険料第10期の納期限です★

お忘れなく納付してください。口座振替を利用している人は、預金残高を1月30日(木)までにご確認ください。

▶問合せ 介護福祉課介護保険グループ(☎38-5811)

分に作り話も混じります。その他の症状としては、最近の記憶から薄れていく、時間や場所が分からなくなる、判断力や理解力、思考力が低下するなどがあります。また、人によっては、徘徊、妄想、幻覚、不安、抑うつ、興奮などの症状があらわれる場合があります。

「最近、もの忘れが多いかな」と気づいたら、早めに医療機関に受診することをおすすめします。早期に発見・治療することで、進行を遅らせることや、症状を軽くすることができます。

▼**問合先** 介護福祉課高齢福祉グループ（☎38・5809）または、地域包括支援センター（☎38・0303）

●**献血にご協力ください**

市民の皆さんには、年間を通じて献血にご協力をいただきありがとうございます。

冬は風邪などで体調を崩す人が多く献血者が減少します。血液の安定的な確保

のため、皆さんのご協力を願います。

▼**とき** 1月22日(水)

▼**ところ** 市役所

▼**受付時間** 午前10時～正午、午後1時～4時

▼**問合先** 岩倉市献血推進協議会（岩倉市社会福祉協議会内☎37・3135）



●**ワーク・ライフ・バランス推進セミナーを開催します**

社会経済構造が大きく変化化する中、働き方に関する意識や環境整備は必ずしもその変化に対応しきれず、労働者の健康を確保し、安心して働くことのできる環境を整備することは、企業にとっても喫緊の経営課題といえます。

本セミナーでは、さまざまな事例を介し、ワーク・ライフ・バランスの望ましい姿や働く人の心の健康について考えます。

この機会にぜひ、ご参加ください。

▼**とき** 2月4日(火)午後1時30分～4時30分

▼**ところ** 愛知県信用保証協会8階会議室（名古屋市中村区椿町7番9号）

※セミナー用駐車場はございませんので、公共交通機関でお越しください。

▼**定員** 100人（先着順）

▼**参加費** 無料

▼**対象** 事業主、人事労務担当者、一般勤労者等

▼**申込期限** 1月31日(金)

▼**内容** 「職場におけるメンタルヘルス対策の必要性と実践」他事例発表2社

・講師 石川浩二さん（三菱重工業株式会社産業医）

▼**申込方法** ファックス、郵送または、Eメール（owari@pret.aichi.lg.jp）で申し込んでください。

▼**申込・問合先** 愛知県尾張県民事務所産業労働課

労政グループ（☎052・961・8346、FAX 052・951・5680）



●**「あいち森と緑づくり税」の延長について**



愛知県では、「山から街まで緑豊かな愛知」を目指し、「あいち森と緑づくり税」を平成21年度から25年度までの5年間として導入してまいりましたが、この度平成30年度まで5年間延長することとなりました。ご理解とご協力をお願いします。

▼**納税額** 個人県民税の納税義務者の人：年額500円（均等割額に加算）

法人県民税の納税義務者の人：均等割の5割（年額1千円～4万円を均等割額に加算）

▼**問合先** 東尾張県税事務所（☎0568・81・3197）

入札結果

(12月5日)

工事名等	工事場所等	契約業者名	契約金額(円)	期間
舗装修繕工事	神野町外1地内	(株)大栄企業	8,820,000	H25/12/13～2/28
防護柵設置工事	北島町地内	(有)八信建設	2,100,000	H25/12/10～2/27

高齢者すこやかだより

～毎月15日号で高齢者のみなさんに
さまざまな情報をお知らせしています～

認知症予防に効果がある回想法って何？

回想法はアメリカの精神科医ロバート・バトラー氏が提唱した心理療法です。

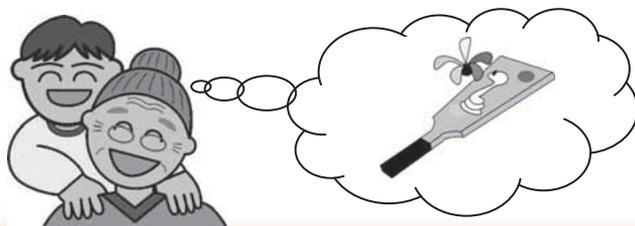
過去の懐かしい思い出を語り合ったり、誰かに話したりすることで脳が刺激され、精神状態を安定させる効果が期待できます。長く続けることで認知機能が改善することも明らかになり、日本でも認知症患者のリハビリテーションに利用されるようになりました。

回想法には介護施設などで専門家の指導を受けながらグループで行う方法と、個人で行う方

法があります。家庭で行う場合でも特別な知識は必要ありません。

本人が子どものころ遊んでいたおもちゃ、昔の写真、若いころに流行していた映画や音楽のビデオ・CDなど、過去を思い出しやすくするための道具を家族が用意し、必要に応じて問いかけをしながら、思い出話に耳を傾けるようにしてください。

記憶障害が進んでいても古い記憶は残っていることがあるため、次々話が出てくることも多いようです。本人が楽しんでできる方法なので、生活の中に取り入れてみてはいかがでしょうか。



▶ 問合先 介護福祉課高齢福祉グループ
(☎38-5809)

お気軽にご相談ください

市民相談

市民相談室(☎38-5822)

市民相談室は、市役所1階です。個室の相談室となっていますので、お気軽にご相談ください。なお、各相談は、正午から午後1時までお昼の休憩をいただきます。

■一般・消費生活相談

▶とき 月～金曜日(祝日、振替休日を除く)
午前9時～午後4時

■消費生活専門相談

第1～4火曜日午後1時～4時

■母子寡婦就業相談

1月16日(木)午前10時～午後3時30分

■戦没者遺族相談

1月17日(金)午後1時～4時

■法律相談(予約制…定員各6人)

1月22日(水)、2月10日(月)午後1時～4時

※毎月1日(土・日曜日、祝日、振替休日は順延)
午前9時から、市民相談室で当月分の予約を受け付けます(先着順、電話可)。

■若年者就職相談

1月27日(月)午後1時～4時

■税務相談

2月6日(木)午後1時～4時

■登記相談

2月12日(水)午後1時～4時

■不動産相談

2月13日(木)午後1時～4時

■人権相談

2月14日(金)午後1時～4時

■行政相談

2月14日(金)午後1時～4時

●心の相談電話 ☎37-7867

いじめの問題、親子・近隣関係などの心の悩みは、一人でくよくよしていても何の解決にもなりません。経験豊かなボランティアが電話で相談をお受けします。お気軽におかけください。

▶とき 毎週月曜日午前10時～午後4時(祝日、振替休日を除く)

Departamento de Informações

ポルトガル語情報コーナー

Manual para Viver com Segurança e Tranquilidade

外国人のための安全・安心マニュアル

1 Invasão e furto em Residências

Pontos de Prevenções Crime

- ・ Instale os alarmes e coloque os filmes nas janelas para prevenir-se das invasões.
- ・ Tranque bem as portas e janelas, colocando mais de duas chaves.

2 Arrancar a bolsa de transeuntes

Pontos de Prevenções Crime

- ・ Carregue a sua bolsa no braço que está oposto da pista.
- ・ Cuidado com os carros, motocicletas e bicicletas que se aproximam por tras.

3 Furtos relacionados com veículos

Pontos de Prevenções Crime

- ・ Não se afaste deixando objetos no carro.
- ・ Quando afastar do carro, retire a chave da ignição e tranque as portas.

4 Furto de bicicleta

Pontos de Prevenções Crime

- ・ Use mais de duas travas para trancar a sua bicicleta.
- ・ Estacione sua bicicleta em locais iluminados e com boa visibilidade.

Pedimos as suas colaborações ~ Participem das atividades contra o crime ~

- ・ Conversem e Manenham boas relações com os vizinhos.
- ・ Participem sempre das atividades contra o crime da sua região.

Prevenção da gripe (Influenza)

インフルエンザを予防しよう

A influenza é transmitida por exemplo através do contato com objetos contaminados pelo vírus e posterior contato com os olhos, nariz e boca ou via aérea, respirando partículas de espirro ou tosse de pessoas gripadas. A vacinação é um meio eficaz de se preveni-la, além disso é importante prevenir no dia a dia. Afim de não contrair influenza, procure seguir as seguintes orientações:

① Lave as mãos com frequência

Utilize sabão e lave desde a ponta dos dedos, palma das mãos até o punho, por mais de 15 segundos. Enxague com água corrente e seque com uma toalha limpa.

② Gargareje com frequência

Primeiro gargareje na boca por duas a três vezes e depois gargareje no fundo da garganta de 10 a 15 segundos.

③ Utilize máscara onde há aglomeração de pessoas

Use máscara para prevenir a infecção por meio da tosse e espirros.

④ Renove o ar da sua habitação com frequência

Abra a janela para renovar o ar do interior e diminuir os vírus e bactérias.

⑤ Mantenha uma umidade adequada

Utilize umidificadores ou outros meios para evitar que o ar de sua habitação se torne seco.

⑥ Cuide de sua saúde diariamente para ter boa resistência

Busque dormir bem, fazer exercício e ter uma alimentação equilibrada.

Se notar sintomas de gripe, procure uma instituição médica o mais rápido possível antes de que se agravem os sintomas.

Dia da coleta do lixo reciclável

分別収集の日

17/1(sex) · Higashishin Machi(Iwakuradanchi)

21/1 (ter) · Nakahon Machi · Higashi Machi · Nakano Cho · Suzui Cho

24/1(sex) · Shimohon Machi · Showa Cho · Asahi Machi · Sakae Machi2chome · Shinyanagi Cho · Shinyanagi Cho Iku

28/1(ter) · Izumi Cho · Saichi Cho · Hon Machi · Miyamae Cho · Sakae Machi1chome

Dia da coleta de papel velho e roupa usada

古紙と古着の日

18/1(sab) · Higashishin Machi(Iwakuradanchi)

21/1(ter) · Yatsurugi Cho · Kamino Cho · Ishibotoke Cho

24/1(sex) · Gojo Cho · Daiichiba Cho

28/1(ter) · Daichi Cho · Daichishin Machi · Chuo Cho · Kawai Cho · Noyori Cho

● Informações (☎ 38-5807)

Disponível intérprete em português

一般不妊治療費の助成

不妊症と診断され、人工授精(医療保険適用外のみ)を受けられたご夫婦に、負担した費用の一部を助成しています。助成額は自己負担額の2分の1で1年度あたり45,000円を上限として通算2年間です。所得制限があります。申請窓口は保健センターです。なお、平成25年度分(平成25年3月から平成26年2月診療分)の申請期限は、平成26年3月31日(月)です。岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)にも掲載してあります。詳しくは、お問い合わせください。

成人

保健センターを利用される時は、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	とき		ところ	対象	備考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00~ 11:00	保健センター	一般 成人	持ち物…健康手帳 内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、尿検査、禁煙相談 ※栄養士・作業療法士・歯科衛生士による相談は予約が必要です。
臨床心理士による こころの健康相談	20日(木)	13:30~ 15:30 ◎予約制			申込…保健センター(電話可) 内容…臨床心理士または保健師によるこころの健康相談(相談時間は1人30分程度です)。
いきいき ウォーキング	毎月第2・4水曜日 (祝日除く、雨天中止)	9:00~10:00 (集合時間9:00)	八剣憩いの 広場		持ち物…水分補給用の飲み物、帽子、タオル 内容…準備運動、五条川沿いのウォーキング、整理運動 ※歩く距離と速さは自分のペースで調整できます。
	毎月第1・3木曜日 (祝日除く、雨天中止)		下本町お祭り 広場		

予防接種

◎予防接種予診票(定期予防接種)について

平成25年4月以降にお生まれのお子さんは、生後2か月ごろに予防接種予診票綴りを郵送します。それ以前にお生まれのお子さんで予防接種予診票が未配布の場合、また、転入した人や予診票がない人は保健センターにお越しください(母子健康手帳を必ず持参)。

◎集団予防接種 接種場所:保健センター 持ち物:母子健康手帳、予診票 ※診察および接種は13:30から開始します。

名称	対象者	実施日	受付時間	接種回数・備考
BCG	5か月~8か月児 (1歳までに接種)	2月5日(水) 2月17日(月)	13:00~ 14:00	1回接種 ※健康時の体温を確認しておきましょう。また、接種当日は朝の体温を測っておきましょう。

◎個別予防接種 接種場所:市委託医療機関(予防接種実施計画表、ホームページ等に掲載) ※事前に予約が必要です。春日井市・小牧市・江南市・犬山市・大口町・扶桑町の一部の医療機関でも接種できます。希望する場合は、保健センターにお問い合わせください。

持ち物:母子健康手帳、予診票、健康保険証等

名称	対象者	接種回数	備考
ヒブワクチン	2か月~5歳に至るまで	4回	接種開始年齢により、接種回数が異なります。
小児用肺炎球菌 ワクチン	2か月~5歳に至るまで	4回	接種開始年齢により、接種回数が異なります。
四種混合	3か月~7歳6か月に至るまで	4回	三種混合とポリオの両方の予防接種を受けていない人が接種対象者です。
三種混合	3か月~7歳6か月に至るまで	4回	四種混合の予防接種を受けていない人が接種対象者です。
ポリオ	3か月~7歳6か月に至るまで	4回	ポリオ(生ポリオワクチン) 予防接種の2回が完了していない7歳6か月までの人で、四種混合を未接種の人は保健センターで予診票をお渡しします。
麻しん風しん (混合)	1期 1歳から2歳に至るまで	1回	1歳の誕生日に接種券(ハガキ)を送付します(接種時に持参してください)。
	2期 幼稚園・保育園の年長児に相当する年齢で、小学校就学前年度の間	1回	対象者に平成25年4月に個別通知しました。
日本脳炎	1期 3歳~7歳6か月に至るまでの間	3回	(1期について)平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれの人に、1期不足分を個別通知しています(8歳の誕生日に通知)。(2期について)平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれで2期が完了していない人に、平成25年4月に個別通知しました。(特例対象者の接種について)接種希望の場合、事前に保健センターに申し込みが必要です(母子健康手帳持参)
	2期 9歳~13歳未満	1回	
二種混合	小学6年生	1回	対象者に平成25年4月に個別通知しました。
子宮頸がん 予防ワクチン	中学1年生~高校1年生に相当する女子	3回	平成25年6月14日以降、積極的にはお勧めしていません。

※乳幼児または小学生でやむを得ない事情で保護者が同伴できない場合、お子さんの健康状態のわかった親族等の同伴が可能です。その場合保護者の委任状が必要です(岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)からダウンロードできます)。

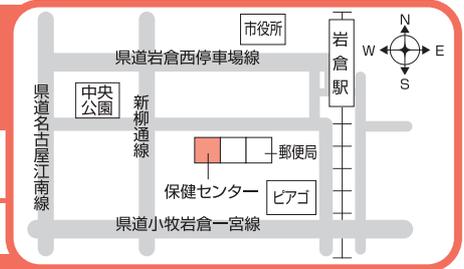
■高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用の助成について(任意接種)

岩倉市民で接種時に70歳以上(過去5年以内に接種していない人)で、接種を希望する場合、事前に保健センターに申請が必要です(本人確認ができるものを持参)。また、市民税非課税世帯(生活保護受給世帯を含む)の人は、接種費用を全額助成します。該当する人は、必ず事前に申請が必要です。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

2月の保健センター案内 (予定)

保健センターでは、保健師等による育児や健康に関する電話相談 (☎66-7300) を土・日曜日、祝日を除く毎日 (時間9:00~12:00、13:00~16:00) 行っています。

子どもとお母さん



駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべくご遠慮ください (★の事業は要予約)。

問合先 ☎37-3511

内容	とき			対象	備考・持ち物 (母子健康手帳)
	日	時間	受付		
母子健康手帳交付	毎週木曜日 (祝日除く)	10:00~	9:45~11:00 (初産の人は10時までに受付)	妊婦	持ち物…妊娠届出書 内容…妊娠中の過ごし方と母子健康手帳の使い方、出産後の手続き等についての話 ※初産の人は10:00~11:00までお話を聞いていただきます。ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。
プレママ教室	3日 (月)	13:30~15:30	13:15~13:30	妊婦 (夫の参加も可)	内容…妊娠中の生活についての話、妊婦体操・呼吸法、妊婦同士の交流会 ※ズボンでお越しください。
プレママと新米ママ教室	17日 (月)	13:30~15:30	13:15~13:30	妊婦と0~3か月の児を持つ産婦	内容…育児の話、妊産婦のための食事についての話、妊産婦同士の交流会
★パパママセミナー	16日 (日)	9:30~12:00	9:15~9:25	妊娠6か月以降の初めて親になる夫婦 (定員20組)	申込…1月17日 (金) ~保健センター (電話可) 内容…講義・実技 (お父さんの役割について、分娩の経過と呼吸法、育児について) ※ズボンでお越しください。
★妊婦歯科健康診査	21日 (金)	13:20~14:45	◎予約制	妊婦	申込…保健センター (電話可) 内容…歯科健診、RDテスト (虫歯菌の検査)、歯こう染め出し、ブラッシング指導
乳幼児健康相談	3日 (月)	9:00~	9:00~10:45	乳幼児	内容…身長・体重測定、育児相談、栄養相談、運動発達相談、歯科相談、母乳相談 (★母乳相談は要予約) ※定期測定にもご利用ください。
★こども発達相談	14日 (金)	9:00~11:00	◎予約制	乳幼児	内容…保健師・作業療法士による身体やことばの発達などの相談 ※要予約
4か月児健康診査	10日 (月) 24日 (月)	12:45~	12:45~13:30	平成25年10月1~15日生まれ 平成25年10月16~31日生まれ	持ち物…バスタオル 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、育児の話 (所要時間1時間半~2時間)
すくすく育児教室	4日 (火)	9:45~11:00	9:30~9:45	8~10か月児	内容…育児・栄養・歯の手入れの話、絵本の読み聞かせ
★後期離乳食教室	24日 (月)	10:00~11:00	9:45~10:00	9~11か月児 (定員20組)	申込…1月29日 (水) ~保健センター (電話可) 持ち物…おんぶひも 内容…離乳期後期の親子の生活習慣と食事についての話、調理のデモンストレーション
1歳6か月児健康診査	4日 (火)	12:45~	12:45~13:30	平成24年7月生まれ	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、歯科診察、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください (所要時間 約2時間)。
2歳児歯科健康診査	28日 (金)	12:45~	12:45~13:30	平成24年2月生まれ	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診、虫歯予防・栄養の話、歯こう染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください (所要時間 約2時間)。
2歳6か月児親子歯科健康診査	7日 (金)	12:45~	12:45~13:30	平成23年7月生まれの児とその親	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診 (親と子)、虫歯と歯周病予防・育児の話、歯こう染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください (所要時間 約2時間)。
3歳児健康診査	18日 (火)	12:45~	12:45~13:30	平成23年2月生まれ	持ち物…保健センターからお送りするアンケート用紙等、仕上げ磨き用歯ブラシ 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、尿検査、視聴覚検査、歯科健診、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください (所要時間 約2時間)。
ツインズマザー交流会	18日 (火)	10:00~11:00	—	双胎・多胎の妊婦 双児・多児の親子	内容…情報交換、交流会

●教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳をお持ちください。

●フッ化物塗布について

1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、2歳6か月児親子歯科健康診査、3歳児健康診査では、希望されるお子さんにフッ化物塗布を行います。事前に歯みがきをしてお越しください。また、塗布後30分は飲食ができませんので、塗布前に水分補給ができるようお茶などをお持ちください。

●対象となる人で、実施日に水ぼうそうなど集団感染しやすい病気にかかっている人や恐れのある人は、事前に保健センターまでご連絡ください。

ボクはユニバード。

いろんなユニバーサルデザインを見つけてみんなに教えてあげるのが仕事なんだ。



ユニバード

ユニバーサルデザインのまちづくり

「ユニバーサルデザイン」とは「すべての人のためのデザイン」ということです。

障害や年齢、性別、国籍などの違いをこえて、すべての人が暮らしやすいように、まちづくり・ものづくり・環境づくりなどを行っていかこうとする考え方です。

岩倉市職員研修での「車いす、高齢者体験」

ユニバーサルデザイン7原則

- 1 誰かが不利にならないこと…公平に
- 2 使ううえで自由度が高いこと…柔軟に
- 3 単純で誰もがすぐ使えること…シンプルに
- 4 必要な情報がすぐ理解できること…わかりやすく
- 5 うっかり失敗しても危険でないこと…安全に
- 6 ムリな姿勢や強い力なしで使えること…楽に
- 7 利用しやすい大きさや広さであること…広々と



市では、ものや環境だけではなく、人々を思いやる気持ちを大切にする「心のユニバーサルデザイン」に注目し、『お互いを思いやり、すべての人が安全で安心して暮らせる、心豊かなまち、いわくら』を目指しています。(岩倉市ユニバーサルデザイン振興指針より)

まちで困っている人に声をかけるなど、「心のユニバーサルデザイン」の実践を通して、さまざまな人が住みやすいまちになるよう、ご協力をお願いします。



「いわくら・ユニバーサルデザイン研究会」



小学校での「ユニバーサルデザイン講座」

私たちは、平成16年に策定された「岩倉市ユニバーサルデザイン振興指針」を基に、市と協働で活動している市民ボランティア団体です。

主な活動として、市内全小中学校でのユニバーサルデザイン講座や福祉実践教室の開催があります。

未来の岩倉をつくる子どもたちに、ユニバーサルデザインを伝え、思いやりの心が育まれることを願い活動しています。

▶問合先 大野 (☎090-3566-3393)

●問合先 企画財政課企画政策グループ (☎38-5805)

フ
オ
ト



ニ
ュ
ー
ス



サ いわくらイルミネーションクリスマスイベント・軽トライルミネーション市 ンタい〜わくんがやってきた

12月22日（日）、岩倉駅東側ロータリーと岩倉駅東西地下連絡道で「いわくらイルミネーションクリスマスイベント・軽トライルミネーション市」が行われました。

ロータリーは、きれいなイルミネーションで飾られ、イルミネーション実行委員会の皆さんによるお楽しみ抽選会やぜんざいの振

舞いのほか、さまざまな種類の市が出店されていました。

会場では、サンタクロース姿のい〜わくんのショーなどが行われ、訪れた人はクリスマスの雰囲気を大いに楽しんでいました。

（右側と左上の写真は

広報モニター福村一夫さん提供）



ク ロビーコンサート リスマスの響き

12月22日（日）、市役所1階ミニステージでロビーコンサートが行われました。この日は山下真理さんと佐藤正道さんによるデュオコンサートが行われました。

クリスマス間近ということもあり、きよしこの夜や、サンタが街にやってくるなどの曲が演奏され、訪れた人たちは冬の日差しの中、クリスマスムードを感じていました。

広報に掲載したあなたの写真をさしあげます。

●申込先 秘書課広報広聴グループ(☎38-5802)まで。

手

岩倉市国際交流協会主催
クリスマスパーティーwithデレック先生
づくりのお菓子



12月21日（土）、生涯学習センターで岩倉市国際交流協会主催の「クリスマスパーティーwithデレック先生」が開催されました。参加者は、デレック岩倉市国際交流員（カナダ出身）とお菓子（アップルクランブル）を作ったり切紙で雪の結晶を作ったりしました。また、カナダのクリスマスのお話やギター演奏もあり会場はカナディアンなクリスマスの雰囲気に包まれていました。

1月のカレンダー

16	木	★母子健康手帳の交付
17	金	分別収集／東新町（岩倉団地）
18	土	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道 古紙と古着の日／東新町（岩倉団地）
19	日	Ⓜ休日急病診療（井上隆義 井上皮膚科） 日曜市役所（証明発行業務 ※戸籍関連の証明は除く）8：30～12：00 日曜資源回収ステーション（清掃事務所9：00～12：00）
20	月	
21	火	★3歳児健康診査 分別収集／中本町・東町・中野町・鈴井町 古紙と古着の日／八剣町・神野町・石仏町
22	水	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
23	木	★母子健康手帳の交付
24	金	★2歳児歯科健康診査 分別収集／下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町1区 古紙と古着の日／五条町・大市場町
25	土	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
26	日	Ⓜ休日急病診療（永吉昭一 なかよしこどもクリニック） 日曜市役所（証明発行業務）8：30～12：00 日曜資源回収ステーション（消防署東側防災公園9：00～12：00）
27	月	★4か月児健康診査
28	火	★BCG 分別収集／泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目 古紙と古着の日／大地町・大地新町・中央町・川井町・野寄町
29	水	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
30	木	★母子健康手帳の交付
31	金	

広報いわくら音声版（CD）を用意しています。
どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。
●問合先 秘書課広報広聴グループ（☎38-5802）

岩倉市の人口／47,675人
男性／23,749人
女性／23,926人
世帯数／20,438世帯
（12月1日現在）

前月比	+17人	前年比	-236人
	0人		-121人
	+17人		-115人
	+9世帯		+95世帯

- 毎月2回 1日・15日発行
- 岩倉市ホームページアドレス
<http://www.city.iwakura.aichi.jp/>
- 岩倉市Eメールアドレス（代表）
koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
- 編集 総務部秘書課広報広聴グループ
- 発行 岩倉市役所
〒482-8686愛知県岩倉市栄町一丁目66番地
☎ 0587-66-1111 FAX0587-66-6100

電話番号案内

- 戸籍、住民票、印鑑登録、国民健康保険、後期高齢者医療等
市民窓口課（☎0587-38-5807）
- ごみの収集・処理、犬・猫などのペットの死体処理、
公害、環境保全 等
環境保全課（☎0587-38-5808）
- 保育園、児童福祉、児童手当 等
児童家庭課（☎0587-38-5810）

救急医療情報センター
☎0586-72-1133

Ⓜ休日急病診療所（日曜日・祝日）
☎0587-66-4708
受付 9：00～11：30
13：00～16：30

Ⓜ小児救急外来
江南厚生病院内（こども救急診察室）
☎0587-51-3333
○日曜日・祝日・第2・4・5土曜日
受付 8：30～16：30
○第1・3土曜日
受付 12：20～16：30

愛知県小児救急電話相談
☎#8000
☎052-962-9900
○毎日
受付 19：00～23：00

消防テレホンサービス
☎0587-38-3119

ふれあひファミリー



●お父さん・お母さんの一言

小さく生まれ心配な事もあったけれど、寝返り等の成長が早く元気な優由。

最近、名前を呼ぶと笑顔を見せてくれる様になり、その笑顔に癒されています♡

すくすくと元気いっぱい育ててね。

しもしおいり ゆゆ
下塩入 優由ちゃん(0歳)



●お父さん・お母さんの一言

食べることが大好きな敬士くん。バナナも1本食べちゃう！
たくさん食べて元気で大きく育ててね。

さくらい けいじ
櫻井 敬士くん(1歳)



この印刷は環境にやさしい
植物油インキを使用しています。