

広報 いわくら



3.1
2014.No.1031



市の花/つつじ



▲2月13日(木)、岩倉北小学校の山田惇太郎くんが第59回青少年読書感想文全国コンクール小学校低学年の部で内閣総理大臣賞を受賞し、市長に喜びの報告をしました。



い〜わくら
岩倉市PR大使



ぼくのFacebookもみてほしいワ

岩倉市は

交通安全都市宣言(昭和37年1月27日)
核兵器廃絶平和都市宣言(平成7年12月20日)
安全・安心なまち宣言(平成16年12月6日)
環境都市宣言(平成25年3月28日)

のまちです。

市政の窓

3

- ・皆さんの文化活動を応援します岩倉まちづくり文化振興事業助成制度をお知らせします…………… 3
- ・平成26年4月1日から水道料金と下水道使用料の消費税率が変わります…… 3
- ・岩倉市職員の給与状況…………… 4
- ・岩倉市岩倉駅自転車駐車場の利用料金が改定されます…………… 8
- ・上級救命講習会を開催します…………… 8
- ・EPOC環境教育講座防災学習「作って学ぼうストローハウス」を開催します… 8
- ・図書館春の子ども劇場を開催します… 8
- ・史跡公園で月釜を行います…………… 9
- ・バイク等の廃車などの手続きはお早めに…………… 9
- ・日本年金機構からのお知らせ…………… 9
- ・みんなの五条川をきれいにクリーンアップ五条川2014を行います…………… 10
- ・子育て支援センター育児講座“パパと一緒に楽しくあそぼう！”を開催します… 10
- ・PR大使い〜わくら…………… 10

岩倉市ほっと情報メールにご登録ください!

市では、市民の皆さんに防災、防犯などの情報をお知らせするメール(岩倉市ほっと情報メール)の配信をしています。ぜひご登録ください。

① 空メールを送信
t-iwakura@sg-m.jpへ
メールを送信



② 「仮登録完了のお知らせ」を受信し手順に従って本登録をしてください。
※詳しくは岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)をご覧ください。

▶問合先 秘書課広報広聴グループ
(☎38-5802)

保健師すこやか日誌

11

休養で保とう! ところのバランス

多世代交流センターさくらの家
講座・事業計画のご案内

12

Departamento de Informações
ポルトガル語情報コーナー

21

デマンド型乗合タクシーで
おでかけしましょう

22

フォトニュース

23

第16回岩倉市音楽連盟わくわくコンサート、みどりの家 ミニミニコンサート、ユニバーサルデザイン発表会



表紙の写真
「大南姉妹
ランニング教室」

2月11日(火・祝)、岩倉中学校グラウンドで岩倉市スポーツ振興事業大南姉妹ランニング教室が行われ、約100人の子どもたちが参加しました。

暮らしのガイド

14

- 催し……………14
- 募集……………16
- 健康……………18
- 相談・その他……………18

小さなまちから大きな夢を
岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

- 広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)
- 育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)
- 高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)
- 守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)
- つくろう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)



市政の窓

皆さんの文化活動を応援します 岩倉市まちづくり文化振興事業助成制度をお知らせします



市民の皆さんが行う文化事業に助成を行っています。ぜひ、ご活用ください。

●助成対象事業 自主的に行われる次の文化活動を対象とします。

ただし、専ら営利を目的とする事業や、特定の政治、宗教活動を目的に行われる事業、および恒常的に行

われる事業は助成の対象とはなりません。また、外部から人を招いて開催するコンサートやショー等も対象とはなりません。

①活動発表事業…複数の団体が共同で行ったり、実行委員会を作ったりするなどして、従来の活動の枠を越えて行われる発表会などの事業。

※特定の流派、会員、個展などに係わる事業は原則として対象外です。

②文化情報事業…岩倉市の文化情報のPRや、ネットワークづくりのために製作されるパンフレットや情報誌などの発行。

③人材育成・交流事業…文化に関する人材育成や交流の推進を目的として行われる研究会やフォーラムなどの開催。

④その他…文化によるまちづくりの振興に関する事業。

●助成金額 助成金額は、日常的な活動費や人件費、入場料などの収入を除いた事業費の2分の1以内で、限度額は300万円。

●事業期間 平成26年度に実施予定の事業

●申請の手続き 所定の申請用紙に必要事項を記入のうえ、3月14日(金)までに生涯学習課へ提出してください。

●問合せ先 生涯学習課生涯学習グループ(☎38・5819)まで。

平成26年4月1日から水道料金と下水道使用料の消費税率が変わります

「社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うための消費税法の一部を改正する等の法律」等により、消費税法等の一部が改正され、平成26年4月1日から消費税率等が5割から8割に改正になります。

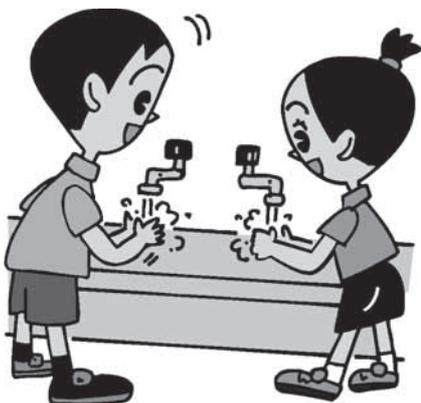
使用水量に対する料金の早見表は岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)に掲載されていますのでご

覧ください。
いつの料金から新しい税率になるの？

水道料金・下水道使用料は2か月に一度の検針徴収となっておりますので、6月に行われる検針(4・5月使用分)からはすべて新税率が適用されます。

ただし、4月1日以降に開栓された人については検針日によらず新税率が適用されます。

●問合せ先 上下水道課(☎38・5815)まで。



岩倉市職員の給与状況

岩倉市職員の給与は、地方公務員法、その他の法律の規定に基づき市条例で定められています。さらに、市議会で給与条例、予算の審議を通じて公にされていますが、市民の皆さんにご理解を深めていただくためその概要を公表します。なお、今回の公表内容は、公営企業（水道事業）会計を除いたものです。また、職員の給与状況の詳細は、岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）に3月下旬に掲載する予定です。

●問合先 秘書課秘書人事グループ（☎38-5801）まで。

1 総括

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (平成25年3月31日現在)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	平成23年度の 人件費率
24年度	47,658 人	12,966,839 千円	813,307 千円	2,723,189 千円	21.0 %	20.6 %

(2) 職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
25年度	361 人	1,239,664 千円	230,514 千円	437,205 千円	1,907,383 千円	5,284 千円

※職員手当には退職手当を含みません。給与費は当初予算に計上された額です。

※再任用職員を含みます。

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（平成25年4月1日現在）

① 一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
岩倉市	40.3歳	313,741円	383,873円
国	43.1歳	307,220円	—

② 技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
岩倉市	42.3歳	278,347円	306,333円
うち清掃職員	48.3歳	324,178円	373,745円
うち学校給食調理員	38.0歳	247,600円	267,145円
国	49.9歳	272,119円	—

※「平均給料月額」とは、平成25年4月1日現在における職種ごとの職員の基本給の平均です。

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

※国の平均給料月額については平均7.8%削減（給与削減特例法）後の額です。

(2) 職員の初任給の状況 (平成25年4月1日現在)

区 分		岩倉市	愛知県	国
一般行政職	大学卒	178,800円	178,800円	172,200円
	短大卒	155,700円	160,900円	152,800円
	高校卒	144,500円	146,500円	140,100円
技能労務職	高校卒	158,825円	—	—

※技能労務職については、職種により初任給が異なるため平均額を記載しています。

※愛知県および国については、削減前の額を記載しています。

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (平成25年4月1日現在)

区分		経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満	経験年数20年以上25年未満
一般行政職	大学卒	288,600円	356,482円	395,669円
	高校卒	—	X	X
技能労務職	大学卒	260,125円	283,600円	—
	高校卒	X	283,880円	—

※個人が特定される項目については公表しません (2人以下の項目)。

3 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当 (平成24年度)

岩 倉 市		国	
支給職員1人当たり平均支給額		—	
1,283千円			
(支給割合)		(支給割合)	
期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
2.60月分	1.35月分	2.60月分	1.35月分
(1.45月分)	(0.65月分)	(1.45月分)	(0.65月分)
()内は、再任用職員に係る支給割合です。		()内は、再任用職員に係る支給割合です。	
(加算措置の状況)		(加算措置の状況)	
職制上の段階、職務の級等による加算措置		職制上の段階、職務の級等による加算措置	
・役職加算	5~20%	・役職加算	5~20%
		・管理職加算	10~25%

(2) 退職手当 (平成25年4月1日現在)

岩 倉 市			国		
(支給率)	自己都合	勸奨・定年	(支給率)	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.03月分	28.7875月分	勤続20年	23.03月分	28.7875月分
勤続25年	32.83月分	38.955月分	勤続25年	32.83月分	38.955月分
勤続35年	46.55月分	55.86月分	勤続35年	46.55月分	55.86月分
最高限度額	55.86月分	55.86月分	最高限度額	55.86月分	55.86月分
その他の加算措置			その他の加算措置		
定年前早期退職特例措置 (2%~10%加算)			定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)		
1人当たり平均支給額					
勸奨・定年	27,054千円				

※退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

(3) 地域手当（平成25年4月1日現在）

支給率	3%
支給対象職員	363人
国の制度（支給率）	3%
支給実績（24年度決算）	39,315千円
支給職員1人当たり平均支給年額（24年度決算）	113,626円

(4) 特殊勤務手当（平成25年4月1日現在）

支給実績（24年度決算）	3,534千円	
支給職員1人当たり平均支給年額（24年度決算）	15,990円	
職員全体に占める手当支給職員の割合（24年度）	60.9%	
手当の種類（手当数）	8	
手当の名称	主な支給対象業務	支給単価
税務手当	庁外で行う市税の調査賦課並びに市税および税外収入の滞納整理または滞納処分に関する業務	日額200円
防疫作業手当	感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律に定める感染症のうち、一類感染症および二類感染症の病原体の付着した物件または付着の危険がある物件の処理作業	1回350円
行旅病人等取扱手当	行旅病人収容作業	1回600円
	行旅死亡人等処理作業	1回2,000円
福祉手当	社会福祉法第15条第1項第2号に掲げる職員で同条第4項に規定する現業業務	月額3,000円
自動車運転手当	臨時にごみ運搬車を運転する業務	日額200円
防災手当	風水害その他の災害が発生し、または発生するおそれがある場合において行う業務	1回300円
消防手当	消防吏員で消防救急等に関する業務（火災）	1回400円
	消防吏員で消防救急等に関する業務（救急または救助）	1回200円
夜間特殊業務手当	消防吏員のうち交替制勤務の職員が深夜において正規の勤務として行う業務	1回440円

(5) 時間外勤務手当（平成24年度）

支給実績	45,158千円
職員1人当たり平均支給年額	176千円

(6) その他の手当（平成25年4月1日現在）

手当名	内容および支給単価	国の制度との異同	支給実績 (24年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (24年度決算)
扶養手当	配偶者 13,000円 配偶者以外の扶養親族1人につき 6,500円 配偶者がいない場合うち1人については 11,000円 満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき 5,000円加算	同じ	29,862千円	207,372円
住居手当	借間・借家 ・家賃等金額12,000円以下 無支給 ・家賃等金額12,000円超 最高支給限度額 27,000円	同じ	19,521千円	253,523円

手当名	内容および支給単価	国の制度との異同	支給実績 (24年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (24年度決算)
通勤手当	1 交通機関等利用者 運賃等の額55,000円以下 実額 55,000円超 55,000円	同じ	18,777千円	76,331円
	2 交通用具利用者 通勤距離片道2km以上の距離区分に応 じて2,000円～24,500円	同じ		
	3 交通機関と交通用具の利用者 上記1、2の合計額 最高55,000円	同じ		
管理職 手当	管理または監督の地位にある職員に対する手当 部長職 70,800円 課長職 54,000円 主幹職 39,700円	異なる	42,997千円	544,264円
管理職 特別勤務 手当	1 公職選挙法の適用を受ける選挙に 係る選挙実施当日の選挙事務およ び開票事務の手当 部長職 10,000円 課長職 8,000円 主幹職 6,000円 2 事務が3時間未満の場合 上記1の金額の100分の50 3 事務が6時間を越える場合 上記1の金額の100分の150	異なる	355千円	10,441円
休日勤務 手当	休日等における正規の勤務時間中に 勤務した職員に支給される手当 $(\text{給料月額} + \text{地域手当} + \text{月額特勤手当}) \times 12$ $(\text{一週間の勤務時間} \times 52) - (7.75\text{h} \times 18\text{日})$ $\times 100\text{分の}135$	異なる	0千円	0円
夜間勤務 手当	正規の勤務時間として深夜に勤務を した職員に支給される手当 $(\text{給料月額} + \text{地域手当} + \text{月額特勤手当}) \times 12$ $(\text{一週間の勤務時間} \times 52) - (7.75\text{h} \times 18\text{日})$ $\times 100\text{分の}25$	異なる	4,741千円	131,695円
宿日直 手当	宿日直勤務を命ぜられた職員に支給される手当 1回 4,200円	同じ	0千円	0円

4 特別職の報酬等の状況 (平成25年4月1日現在)

区 分		月 額	期末手当
給料	市長	989,000円	(24年度支給割合) [給料月額 + (給料月額 × 0.45)] × 2.95月分
	副市長	816,000円	
報酬	議長	512,000円	(24年度支給割合) [報酬月額 + (報酬月額 × 0.45)] × 2.95月分
	副議長	462,000円	
	議員	431,000円	
退職 手当	市長 副市長	(算定方式) 退職日前1年間の給料月額の平均額 × 在職月数 × 0.441 退職日前1年間の給料月額の平均額 × 在職月数 × 0.265 ※任期毎に支給	

岩倉市岩倉駅自転車 駐車場の利用料金が 改定されます

岩倉駅東のサクランド岩倉内にある岩倉市岩倉駅自転車駐車場の利用料金が、消費税率の変更に伴い、4月1日(火)から左表のとおり改定されます。

		現行利用料金	改定後利用料金
定期利用	1カ月	一般	2,260円
		高校生以下	1,740円
	3カ月	一般	6,480円
		高校生以下	4,930円
	6カ月	一般	12,650円
		高校生以下	9,560円
一時利用		120円	120円 (変更なし)

● 問合せ 公益財団法人自転車駐車場整備センター名古屋事務所（☎052・586・6841）まで。

上級救命講習会を開催します

消防署では、3月9日(日)に上級救命講習会を開催します。この上級救命講習会は、自動体外式除細動器(AED)の使用を含めた心肺蘇生法、熱傷の手当、止血法や搬送法などの講習を行います。

通報を受けてから救急車が到着するまでの間、身近にいる人が適切な応急手当ができるように講習会を行っています。

受講された人には、修了証をお渡します。

なお、普通救命講習を毎月9日(3月と9月は上級救命講習)に開催しています。

また、すでに受講された人については、2年から3年間隔で再講習を受けていただきますようお願いいたします。

● とき 3月9日(日)午前9時から8時間の予定で行います。

● ところ 消防庁舎2階大会議室

● 定員 30人

● 申込方法 随時消防署で受け付けています(電話可)。

● 指導員 救急救命士・救急隊員
● 申込・問合せ 消防署(☎37・5333)まで。

EPOC環境教育講座防災 学習「作って学ぼうスト ローハウス」を開催します

児童館では、子どもたちが環境問題を身近な問題として考える機会として、環境教育講座を次のとおり実施します。

環境パートナーシップCLUB(エポック)から講師をお招きして、安心・安全な環境づくりによる防災について実習しながら学んでいきます。

● とき 3月25日(火)午後2時～3時

● ところ 第三児童館

● 講師 山田厚志さん(株山田組)

● 対象者 小学2年生以上

● 参加費 無料

● 定員 30人(先着順)

● 申込方法 最寄りの児童館でお申し込みください。

● 問合せ 第三児童館(☎37・3832)または、各児童館まで。

図書館春の子ども劇場を開催します



図書館では、春に人形劇を楽しんでもらうため「子ども劇場」を開催します。皆さんぜひお越しください。入場は無料です。

● とき 3月15日(土)午後2時～3時

● 出演 人形劇団よろずや

● 内容 人形劇「たまごのなかから」、ペープサート「だるまさんの」

● ところ 図書館2階視聴覚室

● 主催 岩倉市図書館、岩倉市図書館読み聞かせボランティアおはなし会

● 問合せ 生涯学習課図書館グループ

プ(☎37・6804)まで。

史跡公園で月釜を行います



岩倉市文化協会では、ご家族でお茶に親しんでいただくために、次のおとりお茶会を開催します。

普段着で気軽に楽しめるお茶会です。ので、皆さんお誘い合わせのうえお越しください。

●**とき** 3月16日(日)午前10時～正午(雨天決行)

●**ところ** 史跡公園鳥居建民家(大町野合51)

●**茶券** 1席300円(お抹茶とお菓子)

●**席主** 岩倉市茶華道連盟加藤社中

●**問合先** 岩倉市文化協会事務局(生涯学習課内☎38・5819)まで。

バイク等の廃車などの手続きはお早めに

軽自動車税(市税)は、4月1日現在の所有者に1年分課税されます。4月2日以降に譲渡(名義変更)・廃車などの手続きをされても、税額に変更されませんのでご注意ください。

手続きを業者や他人に依頼された人は、今一度確かめください。

また、他の市町村から転入された人や転出された人は、住所変更の手続きをお願いします。

★毎年、4月1日が近づくと、手続きが集中し、窓口が混雑しますので、手続きはお早めをお願いします。

軽自動車の名義変更・廃車等の手続きの詳細は、軽自動車協会のホームページ(<http://www.keikenkyo.org>)からご覧いただけます。

●手続き・問合先

★**原動機付自転車**(125cc以下)・**小型特殊自動車**…**税務課課税グループ**(☎38・5806)まで。

★**軽二輪**(125cc超250cc以下)・**二輪の小型自動車**(250cc超)…**中部運輸局愛知陸運支局小牧**

自動車検査登録事務所(小牧市新小木3・32☎050・5540・2048)まで。

★**軽三輪・軽四輪**…**軽自動車協会小牧支所**(小牧市新小木3・36☎0568・75・3464)まで。

日本年金機構からのお知らせ

国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

後納制度は、過去10年以内に納めた保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができます。また、年金を受給できなかった人は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。過去10年以内に納め忘れがある人は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期間は平成27年9月30日となっています。早めにお申し込みください。

後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意ください

すでに後納制度を申し込まれた人で、平成16年4月以降分の後納保険料の納付がお済みでない人は、納付書に記載された使用期限平成26年3

月31日までに納付をお願いします。平成16年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため平成26年4月以降は納付できません。

なお、使用期限までに納付できなかった人が平成26年4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所にご連絡ください。

後納制度の申し込み・納付書の再発行のお問い合わせは…

お問い合わせの際は基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

●**受付時間** 平日：午前8時30分～午後5時15分、第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※月曜日は午後7時まで延長します。月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に午後7時まで相談をお受けします。

※祝日(第2土曜日を除く)と、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

●**問合先** 国民年金保険料専用ダイヤル(ナビダイヤル☎0570・011・050)まで。

※050から始まる電話でおかけになる場合(☎03・6731・2015)まで。

みんなの五条川をきれいに クリーンアップ五条川 2014を行います

市のシンボルといえば五条川と桜並木。暮らしに潤いを与えてくれる市民共通の財産です。一時期多く見られた大型のごみは減りましたが、まだまだポイ捨てごみの空き缶やペットボトル等が見受けられます。

岩倉の水辺を守る会は、今年で29

回目となるクリーンアップ五条川（河川清掃）への参加を呼びかけています。桜のシーズンに先がけ、私たちの五条川を皆できれいにしましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

● **とき** 3月8日(土)（雨天の場合は15日(土)に順延）

● **集合場所・時間** ★お祭り広場（セレモニー会場）：午前9時30分～

● **その他** 終了後に青空昼食会を予定しています。

● **問合先** 奥田米穀店（☎37・0723）または、環境保全課環境グループ（☎38・5808）まで。

★曾野休憩所（南部中学校西側）、東町休憩所、八剣憩いの広場、石仏休憩所（名神高速道路路北）の4会場：午前10時～

● **お願い** 当日の作業用軍手を各自ご持参ください。

● **その他** 終了後に青空昼食会を予定しています。

● **問合先** 奥田米穀店（☎37・0723）または、環境保全課環境グループ（☎38・5808）まで。

子育て支援センター育児講座 パパと一緒に楽しくあそぼう！を開催します



子育て支援センターでは、パパ自身の普段使わない筋力を使い、体と心のリフレッシュをしながらお子さんと一緒に楽しめる講座を開催します。

● **とき** 3月15日(土)午前10時～11時30分

● **ところ** 子育て支援センター

● **講師** 米田あゆみさん（JNWA公認指導員）

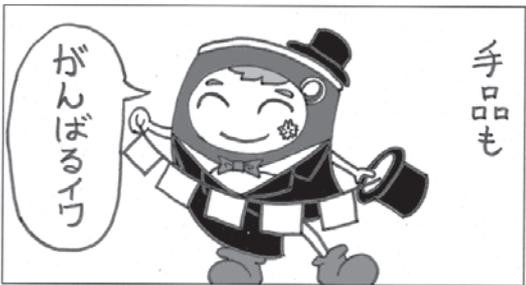
● **対象** 子育て中のパパとママと子ども

● **定員** 親子約15組

● **申込期間** 3月4日(火)～13日(木)午前9時から受け付けます（電話可）。

● **申込・問合先** 子育て支援センター（市民プラザ内☎38・3911）まで。

PR大使 い〜わくん



※詳しくは商工農政課商工観光グループ（☎38・5812）へお問い合わせください。

保健師すこやか日誌

休養で保とう！ こころのバランス

休養をとると、こころと体のバランスが整えられ、毎日をハツラツと過ごすことができま
す。しかし、睡眠不足やたくさ
んのストレスを抱えていれば、
やがて心身の病気や障害を引き
起こしてしまいます。十分な睡
眠をとるとともに、自分なりの
ストレス解消法を見つけましょ
う。



① お風呂にゆっくりつかろう

胸の下くらいまで、39〜40度
のぬるめのお湯に10〜20分ゆっ
くりつかりましょう。
② 1日30分、自分の時間をつく
ろう

「何も考えない」時間をつく

るだけでこころがリセットされ
ます。

③ 自然との触れ合いをもとう



自然には、人が持つ5つの感
覚「五感」を刺激する要素がたっ
ぷりです。

④ 質のよい睡眠をとろう

質のよい睡眠がとれたか判断
するには、すっきり起きて昼間
に活動的に動ける状態かどうか
が目安。アルコールは睡眠の質
を悪くします。眠れない日が続
くときは、かかりつけ医に相談
しましょう。

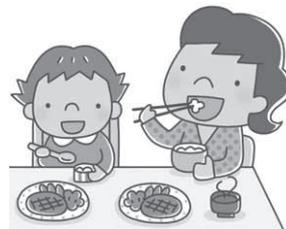
⑤ 笑いを生活に取り入れよう



笑いには、自律神経のバラン

スを整え、マイナスの感情を鎮
める効用があります。

⑥ バランスのよい食事をとろう



健康なこころと体は栄養バラ
ンスのよい食事からつくられま
す。

⑦ 体を動かしてリフレッシュし
よう



体の緊張をほぐすことで血流
が良くなり、リフレッシュでき

ます。

⑧ カフェインを避けよう

カフェインを含む刺激物は、
眠りを妨げる大きな原因です。

⑨ 色や香りを活用しよう



色や香りには心を落ち着かせ
る効果があります。

⑩ 深呼吸をしよう

副交感神経が働いて、感情が
安定します。

保健センターでは、4月・5
月にこころの健康講座を開催し
ます。

詳しくは3月15日号の広報い
わくらでお知らせしますので、
ぜひご参加ください。

● 問合せ先 健康課指導グループ
(保健センター内 ☎ 37・35
11) まで。

介護予防事業

どなたでも自由に参加できます。実施日に会場へお越しください。 **対象者：市内在住の60歳以上の人**

教室名	講師	実施日程・時間・場所	持ち物
歌って元気！ 歌う健康法	名古屋二期会準会員 <small>てづかよしこ</small> 手塚淑子 ピアノ <small>ぜんりあやか</small> 善利彩加	毎月第2木曜日 (8月は第1木曜日) 午前10時～11時 すこやかホール	筆記用具
有酸素運動、脳内ホルモンの活性化、ストレスの解消など、歌うことは誰でも気軽に行える表現療法や行動療法と考えられます。楽しく歌ってイキイキ！ 仲間と一緒に歌いましょう！			
介護予防体操	<small>いわたよしこ</small> 岩田佳子 <small>ひびのりえ</small> 日比野理絵	毎月第3水曜日 午前10時～11時30分 すこやかホール	動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物
生活習慣病の改善や予防、また、加齢による筋力低下からの歩行障害や転倒の予防を目的にストレッチングや運動を行います。自分のペースで取り組め、継続的に参加することでより効果が期待できます。			
介護予防教室	地域包括支援センター職員	毎月第4水曜日 午後1時30分～3時 すこやかホール	動きやすい服装、タオル、飲み物
からだを動かす体操やお話会など、毎月、さまざまな内容を企画しています。			
保健福祉相談	地域包括支援センター職員	毎月第2水曜日 (2月は第2木曜日) 午後1時30分～3時 ラウンジ ほか	—
保健師（看護師）による血圧測定や健康相談、専門職による制度の説明など高齢者の身近な相談にのります。			

多世代交流事業

さくらの家は、カラオケや卓球、囲碁・将棋など、高齢者の趣味活動や健康づくりの場としてたくさんの人に利用されています。また、子どもルームやお風呂などは、子ども（小学生以下）とその保護者、60歳以上の高齢者が一緒に利用できます。

なお、高齢者間、多世代間の交流を目的とした行事や講座などを開催する場合、すこやかホールや大会議室などを占有（有料）でご利用いただけますので、敬老事業や祖父母参加型行事の開催場所としてご活用ください。

ご利用時は、徒歩・自転車でお越しくださいますようご協力をお願いします。

**さくらの家では、年間を通して世代間交流を目的にさまざまな事業を開催していきます。
開催案内については、随時広報いわくらなどでお知らせします。**

●**問合せ先** さくらの家（☎81-4941）または、介護福祉課高齢福祉グループ（☎38-5811）まで。

多世代交流センターさくらの家講座・事業計画のご案内

自主企画講座 事前に申し込みが必要です。 **対象者：市内在住の60歳以上の人**

講座名／定員・回数	講師	実施日程・時間・場所	持ち物
世界遺産を旅しようⅦ ／30人・6回	くらちのりこ 倉知典子（元旅行添乗員） かとう 加藤まゆみ（旅行添乗員）	4／11、5／9、6／13、 7／11、8／8、9／12 午前10時30分～正午 会議室	筆記用具
第1回 古代ローマ帝国イタリア 第3回 天空の都市マチュピチュ遺跡（ペルー） 第5回 最果ての南極大陸 ※講師の都合により、内容は変更となる場合があります。	第2回 第4回 第6回	日本の産業遺産（長崎、八幡） 東欧の国々ポーランド、ルーマニア、ブルガリア ムーミンのふるさと北欧	
クラフトバンド手芸 ／20人・5回	いしかわめぐみ 石川恵 （クラフトバンドエコロジー協 会認定講師）	4／23、5／7、5／21、 6／4、6／18 午前10時～正午 会議室	材料費2,000円、 はさみ、メジャー、 筆記用具
環境に優しい素材クラフトバンドで「小物入れ」と「かごバッグ」を作ります。再生紙で作られたカラフルな紙のバンドを組み合わせ、藤のように編むことで、素敵なバッグなどが出来上がります。			
棒びくす健康教室 ／35人・6回	ふじわらようこ 藤原葉子（健康支援エクササイ ズ協会・健康運動指導士）	4／3、5／1、6／5、 7／3、8／12、9／4 午前10時～正午 すこやかホール	動きやすい服装、 タオル、飲み物
棒を使い軽快な音楽に合わせて手軽に、楽しみながらできる各関節機能改善体操です。転倒予防、肩こり、腰痛予防に効果があります。			
指ヨガ講座 ／20人・6回	てらざわあきよ 寺澤彰生世（手のひらセルフケ ア協会・マスターインストラク ター）	4／4、4／18、5／2、 5／16、6／6、6／20 午後1時30分～3時 会議室	筆記用具、 ハンドタオル
手のひら、甲、指を揉み解したり、刺激したりすることで、脳のストレスを緩和し、心身のバランスを整え、本格的なヨガに近い効果を促す、とても簡単で即効性の高い健康法です。			

自主企画講座の申込方法

- **申込場所** さくらの家（八剣町下池田806番地1※県営八剣住宅東☎81-4941）
- **受付方法** 所定の申込用紙にご記入のうえ申し込んでください（定員を超える場合は抽選とします）。
- **申込期間** 3月1日（土）～14日（金）午前9時～午後5時（日曜日を除く）
- **抽選結果** 3月20日（木）にさくらの家に掲示します（電話でのお問い合わせもできます）。

暮らしのガイド

●世界のお惣菜



岩倉市国際交流協会では、食を通じた交流会「世界のお惣菜」の参加者を次のとおり募集します。今回はベトナムの家庭料理です。

- ▼とき 3月9日(日)午前10時～午後2時
- ▼ところ 生涯学習センター料理室
- ▼持ち物 ふきん、エプロン、筆記用具
- ▼講師 グエン ティ チャンさん(ベトナム)
- ▼参加費 大人800円、子ども400円(会員は無料)
- ▼定員 20人
- ▼申込期限 3月7日(金)

- ▼申込・問合先 岩倉市国際交流協会出野(☎37・2495)または、小林(☎090・5031・7332)

●岩倉市民吹奏楽団第32回定期演奏会

岩倉市民吹奏楽団では、第32回定期演奏会を開催します。

- ▼とき 3月16日(日)午後1時開場、午後1時30分開演
- ▼ところ 総合体育文化センター多目的ホール
- ▼演奏曲目 コスタ・デル・ソル、アニメ・ヒーロー・メドレー、レ・ミゼラブルほか
- ▼入場料 無料
- ▼主催 岩倉市民吹奏楽団
- ▼問合先 岩倉市民吹奏楽団事務局(☎080・1554・0574)

●児童館行事「映画会」

児童館では、子どもたちが豊かな心を育み、夢と希望を持ってくれることを願って映画会を行います。入場は無料です。

- ▼とき 3月20日(木)午後1時30分
- ▼ところ 第一児童館(くすのきの家)
- ▼上映映画 「メリダとおそろしの森」
- ▼内容 自由を愛する王女メリダは、ある日、鬼火に導かれ、森の魔女の元へたどり着く。メリダが「運命を変えてほしい」と頼み、魔女が呪文を唱えたとき、恐るべき呪いが王国にかけられてしまう。果たしてメリダは王国と愛する家族を救うことができるのか?
- ▼問合先 第一児童館(☎38・1106)または、各児童館

●松岡伶子バレエ団岩倉研究所第36回発表会

松岡伶子バレエ団岩倉研究所では、第36回発表会を開催します。

- ▼とき 3月23日(日)午後1時30分開場、午後2時開演
- ▼ところ 4歳から高校生までの22人の子も達が日ごろの練習の成果を発表します。バレエ団団員による特別出演もあります。お気軽にお越しください。

<p>今にゆとり</p> <p>掛金は、全額所得控除で税金がおトク。</p>	<p>老後にゆとり</p> <p>基本は終身年金。だから一生お受け取り。</p>
<p>自営業・フリーランスの味方です。</p> <p>愛知県国民年金基金</p> <p>国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。 平成25年4月から国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の方も国民年金基金に加入できるようになりました。</p>	
<p>〒460-0008 名古屋市中区栄2-10-19 名古屋商工会議所ビル9F</p> <p>http://www.aichikikin.or.jp フリーダイヤル ☎0120-43-63-73</p>	

広告

<p>白内障・緑内障検診 眼鏡処方 小牧山アピタ南隣 P有</p> <p>小牧平田眼科</p> <p>日本眼科学会 眼科専門医 医学博士 久田 廣次</p> <p>〒485-0046 小牧市堀の内4丁目52-1 TEL(0568)74-6638</p>																												
<p>■診療時間 △:土曜 午後2:00～午後4:00</p> <table border="1"> <tr> <th>時間</th> <th>曜</th> <th>日</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> </tr> <tr> <td>午前9:00～12:00</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>午後3:30～6:30</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>△</td> </tr> </table> <p>■休診日/日曜・祝日・水曜午後 ■診療科目/眼科・小児眼科</p> <p>平田眼科 検索</p>		時間	曜	日	月	火	水	木	金	土	午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○	午後3:30～6:30	○	○	○	○	○	○	○	△
時間	曜	日	月	火	水	木	金	土																				
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○																				
午後3:30～6:30	○	○	○	○	○	○	○	△																				

広告

市民スペース情報

市役所庁舎市民ギャラリー

【第5回UDの標語作品コンクール】

▶とき 3月24日(月)午前10時～30日(日)午後3時
▶問合せ いわくら・ユニバーサルデザイン研究会大野(☎37-1099)

市役所庁舎ミニステージ

【H&Hファミリーズ フォークコンサート】

▶とき 3月16日(日)午後2時～3時
▶問合せ 鷺見(☎66-5236)

【ピアノコンサート】

▶とき 3月30日(日)午後1時30分～4時
▶問合せ 今泉(☎090-3835-4376)

生涯学習センターギャラリー

【岩倉俳句俳画会・俳画作品展】

▶とき 3月1日(土)午前10時～7日(金)午後4時
▶問合せ 宮田(☎37-6844)

【岩倉市生涯学習講座「色鉛筆画」を楽しむ 受講生作品展】

▶とき 3月14日(金)午前9時～20日(木)午後4時
▶問合せ 生涯学習センター(☎38-0100)

【いわくらクロッキー会 作品展】

▶とき 3月17日(月)正午～23日(日)午後7時
▶問合せ 岡島(☎080-3611-4701)

【華風会・春の華風会展】

▶とき 3月24日(月)午後1時～30日(日)午後3時
▶問合せ 奥野(☎66-6951)

●市民スペースに関する問合せ 生涯学習課生涯学習グループ(☎38-5819)

▼ところ 総合体育文化センター多目的ホール
▼内容 バレエコンサート「池のあひる」／「眠れる森の美女」よりプロローグ／松岡伶子バレエ団賛助出演
▼入場料 無料
▼後援 岩倉市、岩倉市教育委員会、中日新聞社
▼問合せ 松岡伶子バレエ団本部研究所(☎052-933-5360)

●みどりの家の催し

ミニミニコンサート

今月は、ピアノトリオ(ピアノ、バイオリン、チェロ)とハーモニカのジョイントコンサートです。
音楽好きな仲間と一緒に歌ったりして、演奏をお楽しみください♪ 入場無しみく

料。
▼とき 3月23日(日)午後2時
▼ところ みどりの家ふれあい交流ホール
▼出演 遊・友・裕
▼曲目 アジアの歌メドレー、チャールダーシユ、愛の歌 ほか
みどりのコンサート
今回はオーボエ&ピアノのクラシックコンサートをお届けします♪



あたたかくハートフルな音楽をお楽しみください!!
入場無料。
▼とき 3月30日(日)午後7時開演午後6時30分開場
▼ところ みどりの家ふれあい交流ホール
▼演奏 オーボエ：安原太武郎(セントラル愛知交響楽団)、ピアノ：天石佐保子
▼曲目 オーボエとピアノのためのソナタ(プーランク)、Obsession(篠原真)、テンポラル・ヴァリエーション(ブリテン) ほか
▼問合せ 地域交流センターみどりの家(☎66-6700)
※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

住宅型有料老人ホーム
イケア小牧
ご入居受付中
三ツ瀧小学校より東へ約100m

リハビリ対応
デイサービス
まごころ
ご利用受付中

本サカイ創建グループ
株式会社 イケア
お問い合わせ・ご相談
☎ 0568-42-6722
http://www.ii-care.co.jp

広告

外国人講師 **英会話** 未就園児からシニアまで
ABCイングリッシュハウスは、ココがイイ
●レベル別・少人数制
●とってもお値打ち月謝制(6,300円～)
●振替レッスン可能
●児童英検会場校
●英検準会場校
無料体験レッスン随時受付中!!

ABCイングリッシュハウス
■本校/犬山校 犬山市松本町1-117 熊沢ビル3F フリーコール
■岩倉校 岩倉市栄町2-30 水野ビル1F 0800-170-8686

7歳～12歳
ひよこ(未就園児)・幼児小・中学生・高校生・フォニックス
大人
日常英会話・トラベル・TOEIC・ビジネス・シニア
プライベートレッスン

広告

●子どもの夢を応援する講座『和菓子職人への挑戦』

- ▼とき 3月29日(土)午後1時30分～4時
- ▼ところ 生涯学習センター料理室
- ▼対象 小学3年生～中学生
- ▼定員 20人
- ▼講師 丹羽リサさん(菊乃園菓舗)
- ▼内容 ①どうしたら和菓子職人になれるか②和菓子作りのおもしろさ③和菓子作り体験(抹茶で試食)
- ▼参加費 600円
- ▼申込方法 3月21日(金)祝午前10時から午後3時まで先着順で整理券を配布します。
- ▼整理券配布場所 NPO法人MODS事務所(三菱東京UFJ銀行岩倉支店東側)
- ▼問合せ先 岩倉生涯学習市民の会倉知(☎090・4267・2386)



募集



●「花咲か大声コンテスト」の参加者

- 岩倉桜まつり実行委員会(岩倉市・岩倉市商工会)では、市民相互の交流を深めるため皆さんが楽しんで参加できる「花咲か大声コンテスト」を開催します。「はなさかじいさん」をヒントにしたこのコンテストは、皆さんに「叶えたい夢」や「嬉しい事」、また「伝えたい想い」などを大声で叫んでいただき、その声の大きさなどを競うものです。願いを叶えたい人、日ごろのストレスを発散したい人、大声で叫んでみませんか? 上位入賞者には豪華賞品や参加賞も用意していますので、皆さんぜひご参加ください。
- ▼とき 4月6日(日)正午～午後1時
- ▼ところ お祭り広場特設ステージ
- ▼対象・定員 市内在住・

- 在勤の人30人(先着順)
- ▼参加費 無料(叫ぶ言葉の審査有)
- ▼事前審査 参加する人には、事前に、①テーマ、②叫ぶ言葉、③その言葉に対する想いを提出していただき、その内容について実行委員会が審査し、参加者の決定を行います。
- ▼コンテストの方法 叫んだ声の音量を計測し、音量の大きい順に1位、2位、3位、その他、特別賞などを決定します。
- ▼申込方法 商工農政課および岩倉市商工会に備え付けの申込書に必要事項(テーマ等を含む)をご記入のうえ、申し込んでください。
- ▼受付期間 3月5日(水)～19日(水)
- ▼申込・問合せ先 岩倉市商工会(☎66・3400)

●保育園のパート保育士

- 市では、保育園のパート保育士を随時募集しています。
- ▼募集人数 若干名
- ▼勤務内容 7.5時間(午
- ★保育業務

●保育園調理員

- 前7時30分～午後7時までの間で時差勤務有り)
- ★保育業務 5.5時間
- ★保育業務 4.5時間(平日午後7時まで勤務できる人)
- ▼賃金 7.5時間:1時間1千110円、5.5時間:1時間950円、4.5時間:1時間1千50円
- ▼応募資格 保育士資格を有する人
- ▼申込・問合せ先 児童家庭課児童グループ(☎38・5810)

市では、保育園の調理員を随時募集しています。

- ▼応募資格 健康な人
- ▼勤務内容 1日5時間(週25時間以内)、1日7時間(週14時間以内)
- ▼賃金 1時間810円
- ▼申込・問合せ先 児童家庭課児童グループ(☎38・5810)

●障害者相談のパート職員

- 障害者の相談等に携わる

●市役所庁舎管理パート職員(4月1日採用)

- パート職員を募集します。
- ▼募集人数 1人
- ▼採用予定日 平成26年4月1日
- ▼勤務日・時間 週4～5日程度・午前9時～午後4時(6時間)
- ▼賃金 1時間1千240円
- ▼応募資格 保健師、看護師または精神保健福祉士の資格を有する人
- 詳細については、直接介護福祉課にお問い合わせください。
- ▼問合せ先 介護福祉課障害福祉グループ(☎38・5809)
- ▼募集人数 1人
- ▼勤務内容等 市役所の巡回等(平日は午後4時30分～7時30分、休日は午前8時30分～午後7時30分で1日ごとの交代勤務)※詳細はお問い合わせください。
- ▼賃金 1時間860円
- ▼応募方法 履歴書を3月12日(水)までに提出(後日面接を行います)
- ▼申込・問合せ先 行政課行政グループ(☎385804)

小・中学生、高校生の皆さん

スポーツ少年団に参加しませんか

スポーツ少年団は、スポーツ好きな子どもや、スポーツをやってみたいと思っている子どもを中心とした地域のコミュニケーションの場です。

岩倉市には次のスポーツ少年団が活動しています。入団を希望する人は、随時受け付けていますので各団へ直接お申し込みください（子供リズム体操 [キッズダンス] については、3月5日・12日の練習日に受付）。

▶問合先 岩倉市スポーツ少年団事務局（生涯学習課スポーツグループ内 ☎ 38-5819）

名称	会場	とき	会費	対象	募集	申込先
岩倉空手道	総合体育文化センター	水・金曜日 午後6時30分～8時15分	入会金 2,000円 月 1,000円	小・中学生	多数	会場で受付
五条川空手道	五条川小学校体育館	月・水曜日 午後7時～8時30分	入会金 2,000円 月 1,500円	小・中学生 ・高校生	多数	会場で受付
岩倉東新町空手道	岩倉団地集会所 東小学校体育館	月・木曜日 午後7時～9時 金曜日 午後7時～9時	月 3,500円	小・中学生 ・高校生	多数	会場で受付 村松 66-4745
岩倉女子バレーボール	市立体育館（北小学校内）	日曜日 午前8時30分～正午	年 3,000円	小学生 （男子も募集）	多数	会場で受付 今井 66-4844
岩倉卓球	東小学校体育館	日曜日 午前9時～10時30分	年 2,500円	小・中学生	多数	会場で受付 曾我 37-7482
岩倉武道館（剣道）	総合体育文化センター	火・木曜日 午後7時～9時	年 18,000円	小・中学生 ・高校生	多数	会場で受付
岩倉南武館（剣道）	南小学校体育館	火・木曜日 午後7時～9時	年 18,000円	小・中学生 ・高校生	多数	会場で受付
岩倉東武館（剣道）	東小学校体育館	火・木曜日 午後6時45分～9時	年 18,000円	小・中学生 ・高校生	多数	会場で受付
岩倉桜武館（剣道）	五条川小学校体育館	火・木曜日 午後7時～9時	年 18,000円	小・中学生 ・高校生	多数	会場で受付
岩倉ソフトボール （男子部・女子部）	中央公園 五条川小学校グラウンド	土曜日午後1時～5時 日曜日午後1時～5時	入会金 1,000円 年 13,200円	小学生	多数	会場で受付 加藤 090-9945-5338
岩倉北野球	北小学校グラウンド	土・日曜日 午前8時～正午	入会金 1,000円 5・6年生 12,000円 4年生以下 8,000円	小学生 （男・女）	多数	会場で受付 宮川 66-8590
岩倉南野球	南小学校グラウンド 曾野小学校グラウンド	日曜日・祝日 午前8時30分～正午 第2・4土・日曜日 正午～午後4時	入会金 1,000円 年 6年生 12,000円 5年生 10,000円 4年生 8,000円 3年生以下 6,000円 ※2人目以降は半額	小学生 （南小・曾野小・男女）	多数	会場で受付 高柳 37-3004
岩倉東野球	東小学校グラウンド 岩倉団地グラウンド	第2・4土曜日午前10時～正午 日曜日午前8時～正午	入会金 1,000円 年 9,000円	小学生	多数	会場で受付 伊神 66-6036
五条川軟式野球	五条川小学校グラウンド	土曜日 午後1時～5時 日曜日 午前8時～正午	軟式野球 半年 7,000円 Tボール 半年 5,000円	小学生 （男・女）	多数	会場で受付 山田 66-4118
岩倉北部サッカー	石仏スポーツ広場	日曜日 1～3年生 午前8時～10時 4～6年生 午前8時～正午 第2・4・5土曜日 4～6年生 午前9時～正午	1・2・3年生 14,400円 4・5・6年生 18,000円	小学生 （男・女）	多数	会場で受付
岩倉FCフォルテ	曾野小学校グラウンド	第1・3・5土曜日 午前9時～11時（5・6年） 午後1時～5時（4・5・6年） 日曜日 午前8時30分～正午（全学年）	年 12,800円	小・中学生 （男・女）	多数	会場で受付 塚本 090-2347-6662
岩倉柔道	総合体育文化センター	火・木・土曜日 午後7時～9時	入会金 1,000円 月 1,000円	小・中学生 ・高校生	多数	会場で受付 鉄屋 37-3452
岩倉バドミントン	五条川小学校体育館	日曜日 午前9時30分～正午	年 4,000円	新4年生以下	若干名	会場で受付 中山 38-0252
岩倉ミニバスケットボール	曾野小学校体育館	水曜日 午後6時30分～8時30分 土曜日 午後1時30分～6時30分	月 1,500円	小学生	多数	会場で受付
岩倉子供リズム体操 （キッズダンス）	総合体育文化センター	水曜日 低学年：午後4時～5時30分 高学年：午後5時～6時30分	入会金 1,000円 月 1,500円	新小学2年生（女子） -2人 新小学1年生（女子） -10人		会場で受付 3月5日、12日 午後4時～5時 30分
岩倉フットサル	総合体育文化センター	木曜日 午後5時～7時	年 12,800円	小学生（男女）	多数	会場で受付

健康



●平成25年度分一般不妊治療費の助成の申請期限について

市では、不妊症と診断され、人工授精（医療保険適用外のみ）を受けられたご夫婦に、負担した費用の一部を助成しています。申請には、医師が記入する受診等証明書が必要となりますのでお早めに手続きをしてください。

- ▼対象期間 平成25年3月から平成26年2月までの診療分
- ▼申請期限 3月31日(月)
- ▼対象となる治療 人工授精（医療保険適用外のみ）
- ▼所得制限 夫および妻の平成24年の所得の合計額が730万円未満
- ▼助成額・助成期間 自己負担額の2分の1で1年度あたり4万5千円を上限として通算2年間です。
- ▼申請方法 保健センターにある申請書類一式に必要な事項を記入のうえ領収書等を添えて保健センターに申請してください。申請に必要な書類は、岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）からもダウンロードできます。
- ▼申請・問合せ先 健康課指導グループ（保健センター内 ☎37・3511）

●妊婦歯科健康診査

妊娠中は口の中の環境が変化しやすく、むし歯や歯周病などが起こりやすい状態になります。出産前までにお口の状態を確認しておきましょう（要予約）。

- ▼とき 3月25日(火)
- ▼ところ 保健センター
- ▼受付時間 午後1時20分～2時55分（予約された時間にお越しください）
- ▼対象 妊婦
- ▼定員 20人
- ▼内容 歯牙・歯周診査、RDテスト（むし歯菌の検査）、歯垢染め出し・ブラッシング指導ほか（所要時間45分程度）
- ▼持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
- ▼申込方法 保健センターで受け付けます（電話可）。
- ▼申込・問合せ先 健康課指導グループ（保健センター内 ☎37・3511）

導グループ（保健センター内 ☎37・3511）

●麻しん風しん混合第2期、二種混合（ジフテリア・破傷風）の予防接種はお済みですか

○麻しん風しん混合

★第2期の対象者 幼稚園、保育園の年長児に相当する年齢の人（平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ）

○二種混合（ジフテリア・破傷風）

★対象者 11歳～13歳未満の人（小学6年生を対象）

- 接種がまだお済みでない人は、届いた通知（平成25年4月初旬に通知）をご確認のうえ、平成26年3月31日までに接種を済ませてください。なお、期限までに予防接種をされない場合は、任意接種となり、自己負担となりますのでご注意ください。
- ▼その他 対象の人で通知の届いていない人、通知を紛失した場合は、保健センターへお問い合わせください。
 - ▼問合せ先 健康課健康グループ（保健センター内 ☎37・3511）

相談・その他



●「就職」に関する相談窓口を開設します

市では、就職活動に関するさまざまな悩みをお持ちの若者や大学・高校等を卒業後も未就職の状態にある若者やその家族を対象に若年者就職相談窓口を開設していますので、ぜひご利用ください。

- ▼相談日時 3月24日(月)
 - ①午後1時～1時50分、②午後2時～2時50分、③午後3時～3時50分
- ▼相談場所 市民相談室
- ▼定員 3人（各時間1人／50分）
- ▼相談料 無料
- ▼アドバイザー 加藤久恵（県委嘱）
- ▼対象者 45歳未満の若年者（大学、短大等の学生を含む）およびその家族
- ▼申込方法 3月14日(金)までに申し込んでください。
- ▼申込・問合せ先 商工農政課商工観光グループ（☎38・5812）

入札結果

(1月23日)

工事名等	工事場所等	契約業者名	契約金額(円)	期間
舗装修繕工事(その5)	岩倉市曾野町外1地内	(株)松本工務店	10,080,000	1/31～3/28
自然生態園駐車場整備工事	岩倉市北島町外1地内	関戸工業(株)	2,520,000	1/28～3/31
総合体育文化センター空調機取替工事	岩倉市鈴井町下新田123番地	桜井工業(株)	1,449,000	1/28～3/20
石仏スポーツ広場塗装修繕	岩倉市石仏町五山寺1番地	(株)佐野塗工店	1,008,000	1/28～3/14

●小規模工事等契約希望者登録を随時受け付けています

市では、市が発注する予定価格が30万円以下の工事および修繕について、市内事業者の受注機会の拡大を図るため、入札参加資格審査を受けていない人への登録制度を実施しています。市内で事業を営まれ、登録を希望する人は申請してください。

- なお、すでに平成26・27年度の入札参加資格申請（建設工事）をされている人は、小規模工事等契約希望者登録への申請は必要ありません。
- ▼申請者の資格 次のいずれの資格がありません。
- ①市内に主たる事業所または住所を有しない人
 - ②成年被後見人および被保佐人並びに破産者で復権を得ていない人
 - ③希望する業種を履行するために必要な資格を有しない人
 - ④市税の滞納がある人
- ▼受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時

（土・日曜日、祝日を除く）

▼登録有効期間 平成26・27年度分です（岩倉市入札参加資格審査申請の有効期間と同じ）。

- ▼受付場所 行政課契約検査グループ（郵送では受け付けしません）
- ▼申請用紙 指定用紙を使用して提出してください。用紙は、岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙）からダウンロードできます。また市役所3階行政課契約検査グループでも配布します。
- ▼提出部数 1部
- ▼問合せ 行政課契約検査グループ（☎38・5800）

●尾張市町交通災害共済平成26年度の加入申し込みはもうお済みですか？

ただいま加入申し込み受付中です。

交通災害共済は、加入された会員が交通事故でけがや死亡された場合に、交通災害の程度に応じて見舞金をお支払いする制度です。

▼加入資格 市の住民基本台帳に記録されている人。

▼会費 一人年額500円（9月30日以降に加入の申

し込みをされる場合は、一人300円）

▼共済期間 平成26年4月1日（4月1日以降加入の場合は、加入日の翌日）～平成27年3月31日

- ▼加入申込方法 平成25年度に加入された世帯へは申込書がすでに郵送されています。指定の取扱場所まで会費を添えて申し込みをしてください。新規で加入される場合は、市役所市民窓口課での受け付けとなります。
- ★取扱場所
 - 市役所市民窓口課
 - いちい信用金庫愛北営業部、岩倉支店
 - 愛知北農業協同組合岩倉支店、岩倉西支店
 - 中京銀行岩倉支店
 - 名古屋銀行岩倉支店
 - 十六銀行岩倉支店
 - 愛知銀行岩倉支店
 - 三菱東京UFJ銀行、ゆうちょ銀行（郵便局）での取り扱いできません。
- ▼会費の公費助成 市では、お年寄りや障害のある人の交通災害共済会費を助成しています。会費を市が負担して加入しますので、対象となる人はご自分で加入手続きする必要はありません。
- ▼公費助成対象者 平成26年4月1日現在、岩倉市の

住民基本台帳に記録されている人で次のいずれかに該当する人です。

★75歳以上（昭和14年4月2日以前生まれ）の人

★身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている人

- ▼対象となる交通事故 自動車、バイク、自転車による人身事故
- ▼申込・問合せ 市民窓口課窓口グループ（☎38・5807）

●外国人無料健康相談

岩倉市国際交流協会では、NPO法人外国人医療センターとの共催で、外国人のための無料健康相談会を行います。外国人であれば、外国人登録の有無、健康保険加入の有無を問いません。相談はボランティアの医師、看護師、保健師、通訳などで行い、秘密は守ります。

- ▼とき 3月30日（日）午後2時～4時
- ▼ところ 岩倉団地集会所
- ▼対象 外国人
- ▼問合せ 外国人医療センター（☎052・588・7040 火・木・土曜日午後1時～5時）

図書館ニユース 図書館（☎37・6804） 3月は毎週月曜日がお休みです。

★穴 小山田 浩子著
★すばらしき特殊特許の世界 稲森 謙太郎著

★児童新着図書 ★あなたのママはね デイヴィッド・ウォーカー 絵 ケリー・ベネット文

★医者になりたい君へ 心臓外科医が伝える命の仕事 須磨 久善著

※その他の新着図書については、図書館ホームページをご覧ください（ホームページから貸出中の圖書の予約ができます）。

予約の多かった本 (12月～1月)

- ①ペテロの葬列 (宮部 みゆき)
- ②疾風ロンド (東野 圭吾)
- ③昭和の犬 (姫野 カオルコ)

●多重債務者相談

NPO法人「クレサラあしたの会」による多重債務者のための生活再建相談所を開設しています。

▼とき 毎月第3木曜日午後1時～4時（3月20日、4月17日、5月15日）

▼ところ 市役所1階相談室

▼相談員 NPO法人「クレサラあしたの会」の司法書士、ボランティアスタッフ

▼主な相談内容

クレジットサラ金返済問題解決、借入に頼った生活の見直し、借入金の法的整理後の生活再建支援、ヤミ金など

※相談の際には契約書等の借入のわかる書類をお持ちください。相談による家族、個人の秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

※相談料は無料です。

※予約優先で行っています。

▼予約・問合せ先 クレサラあしたの会（☎080・3289・7704）

★不用品データバンク★

ご家庭で眠っている不用品の有効利用と、むだのない消費生活のために不用品データバンクをご活用ください。物品のやりとりは、当事者間で話し合ってください。

登録物品（2月7日現在）

▶譲ります（有償） オイルヒーター、幼児用スキーウェア、自転車、幼児用手袋、幼児用ヘルメット

▶あげます（無償） 平凡社国民百科事典（全7巻）、手押し芝刈り機、ペット用キャリーバック、ベッド（3段ベッドの一番下）、子供用スキーウェア（上下）、子供用スキーウェア（上着のみ）、子供用フリース、和ダンス、机、整理ダンス、テレビ台、幼児用スノーブーツ

▶求めます 男児用自転車、オーブントースター、ガスオーブン、家庭用ミシン、エアークン、岩倉中学校の野球クラブのユニフォーム

岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）でも確認できます。

▶問合せ先 商工農政課商工観光グループ（☎38-5812）

市民相談

市民相談室（☎38-5822）

お気軽にご相談ください

市民相談室は、市役所1階です。個室の相談室となっていますので、お気軽にご相談ください。なお、各相談は、正午から午後1時までお昼の休憩をいただきます。

■一般・消費生活相談

月～金曜日（祝日、振替休日を除く）
午前9時～午後4時

■消費生活専門相談

第1～第4火曜日午後1時～4時

■年金相談

3月5日（水）午前10時～午後3時

■法律相談（予約制…定員各6人）

3月11日（火）、26日（水）

午後1時～4時

※毎月1日（土・日曜日、祝日、振替休日は順延）午前9時から、市民相談室で当月分の予約を受け付けます（先着順、電話可）。

■登記相談

3月12日（水）午後1時～4時

■不動産相談

3月13日（木）午後1時～4時

■人権相談

3月14日（金）午後1時～4時

■行政相談

3月14日（金）午後1時～4時

■若年者就職相談

3月24日（月）午後1時～4時

■母子・寡婦就業相談

3月27日（木）午前10時～午後3時30分

●心の相談電話 ☎37-7867

いじめの問題、親子・近隣関係などの心の悩みは、一人でよくよしても何の解決にもなりません。経験豊かなボランティアが電話で相談をお受けします。お気軽におかけください。

▶とき 毎週月曜日午前10時～午後4時（祝日、振替休日を除く）

Departamento de Informações

ポルトガル語情報コーナー

A partir do dia 1º de abril de 2014 (H26) a porcentagem do imposto sobre o consumo da taxa da água encanada e do uso de esgoto vai alterar.

平成26年4月1日から水道料金と下水道使用料の消費税率が変わります

A taxa de imposto sobre o consumo subirá de 5% para 8% a partir do dia 1º de abril de 2014 (H26), devido a reformulação parcial da Lei do imposto sobre o consumo (*shohisei*) baseado na Lei de Reformulação Parcial do Imposto sobre o Consumo para realizar uma Reforma Fundamental no planejamento do Sistema Tributário para garantir da estabilidade dos recursos financeiros e da segurança social.

A partir de quando sera cobrado a nova taxa de imposto?

A cobrança da medição do volume de água encanada e do uso de esgoto é feito 1 vez a cada 2 meses. Para a cobrança feita no mês 5 (consumo referente aos meses 3 e 4) será calculado de acordo com o atual percentual de imposto, e a partir das cobranças feitas do mês 6 (consumo referente aos meses 4 e 5) em diante, serão calculadas com o novo percentual de imposto.

Entretanto para as pessoas que solicitarem a abertura (do uso de água) a partir do dia 1º de abril, será aplicada o novo percentual de imposto independente da data de inspeção do medidor.

Será realizado um teatro infantil de primavera na biblioteca:

図書館春の子ども劇場を開催します

Será realizado nesta primavera o “Teatro Infantil – *Kodomo Gekijou*” na biblioteca com o intuito de alegrar apresentando um teatro de fantoches (*ningyo gueki*). Aproveite esta oportunidade e participem! A entrada é franca.

- Data: dia 15 de março (sab) das 14:00 a 15:00.
- Elenco: Grupo de espetáculo ambulante *Yorozuya O(maru)*.
- Conteúdo: Teatro de fantoches [de dentro do ovo - “*tamago no naka kara*”], espetáculo ambulante de papel [“*daruma san no*”].
- Local: 2º andar da Biblioteca na Sala de audio-visual (*Shicho gakushitsu*).
- Patrocínio: Biblioteca de Iwakura, Associação de voluntários

que leem histórias da biblioteca de *Iwakura*.

Vacina preventiva da BCG

BCG予防接種

Aplicar a vacina antes de completar 1 ano de idade.

Dia 6 (qui), 19 (qua) de março - recepção a partir das 13:00 as 14:00.

※ Leve sem falta a caderneta materno-infantil (*Boshi techo*).

Exame de saúde para criança

乳幼児健康診査

Exame de saúde para crianças:

★ Exame de saúde para bebês de 4 meses... Dias 11 (ter) e 24 (seg) de março, recepção a partir das 12:45 as 13:30.

★ Exame de saúde para crianças de 1 ano e 6 meses... Dia 4 (ter) de março, recepção a partir das 12:45 as 13:30.

★ Exame dental para criança de 2 anos... Dia 14 (sex) de março, recepção a partir das 12:45 as 13:30.

★ Exame dentário para pais e filhos de 2 anos e 6 meses... Dia 7 (sex) de março, recepção a partir das 12:45 as 13:30.

★ Exame de saúde para crianças de 3 anos... Dia 18 (ter) de março, recepção a partir das 12:45 as 13:00.

Dia da coleta do lixo reciclável

分別収集

04/03 (ter) • Yatsurugi Cho • Inoue Cho • Kamino Cho • Ishibotoke Cho

07/03 (sex) • Sono Cho • Inari Cho • Taisanji Cho • Taisanjimoto Machi • Taisanjihon Machi • Gojo Cho • Daiichiba Cho

11/03 (ter) • Daichi Cho • Daichishin Machi • Chuo Cho • Minamishin Machi • Kawai Cho • Kitajima Cho • Noyori Cho

14/03 (sex) • Higashishin Machi (Iwakuradanchi)

Dia da coleta de papel velho e roupa usada

古紙と古着の日

04/03 (ter) • Nakahon Machi • Higashi Machi • Nakano Cho • Suzui Cho

07/03 (sex) • Shimohon Machi • Showa Cho • Asahi Machi • Sakae Machi 2 Chome • Shinyanagi Cho • Shinyanagi Cho 1 ku

11/03 (ter) • Saichi Cho • Hon Machi • Miyamae Cho • Sakaemachi 1 Chome

15/03 (sab) • Higashishin Machi (Iwakuradanchi)

● **Informações (☎ 38-5807)**

Disponível intérprete em português

デマンド型乗合タクシーで おでかけしましょう！

のり[♥]愛[♥]いーわ号



通院や健診に使えるよ！

図書館やさくらの家
にも行けるよ！

乗り合いで少し時間がかか
るけど 300 円で乗れるよ！

高齢者・障害者・子育て世代の皆さんの移動手段ダイワ！

◇利用できる人

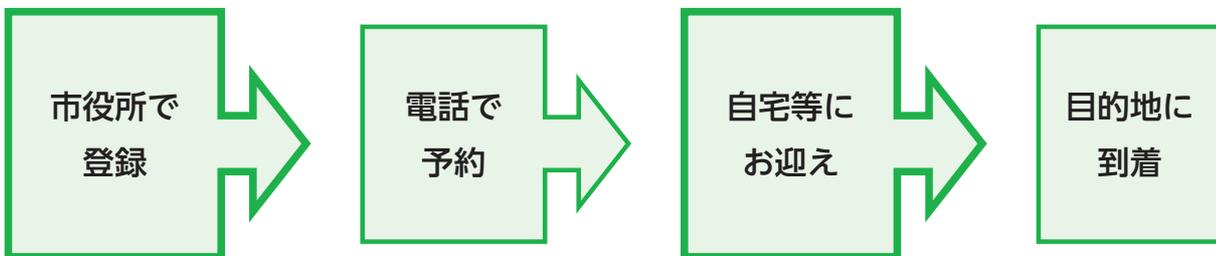
- ① 満65歳以上 ② 障害者 ③ 妊婦 ④ 就学前児童（保護者が同乗してください。）
- ⑤ 運転免許証返納者 ⑥ 市長が特に必要と認める人



利用するには、まず登録してほしいワ！



◇利用の手順



【運行日】 月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

【運行時間】 午前8時30分～午後5時

【利用料金】 1回300円（11枚つづりチケットは3,000円）

※就学前児童は無料

【乗降場所】 ① 登録者の自宅前（車両が入れない場合は、付近で安全が確認できる場所）

② 公共的機関

○市の公共施設 ○市内の鉄道駅・バス停（岩倉駅は除く）

○市内の医療機関（医科・歯科）○地区の公会堂や会館

【運行区域】 市内全域

【車 両】 ワンボックスカー2台、利用定員は8人

●登録受付・問合せ 企画財政課企画政策グループ（☎38-5805 FAX66-6100）まで。

フ
オ
ト



ニ
ュ
ー
ス



気 第16回岩倉市音楽連盟わくわくコンサート 持ちを込めた演奏

2月9日(日)、総合体育文化センターで第16回岩倉市音楽連盟わくわくコンサートが行われました。

この日は岩倉市音楽連盟加盟11団体のうち7団体が日ごろの練習成果を発表するために演奏しました。

電子オルガンや和太鼓、民謡にコーラス、

吹奏楽といった多種多様な音楽が演奏されました。

ステージ上で一所懸命に演奏する出演者の熱気が会場の客席まで伝わり、それぞれの演奏が終わると会場からは拍手が自然と起こっていました。



身 みどりの家 ミニミニコンサート 近に響く歌声

2月1日(土)、地域交流センターみどりの家でいわくら少年少女合唱団によるミニミニコンサートが開催されました。

コンサートでは「どじょっこふなっこ」、「せんろはつづくよどこまでも」など9曲が披露されたほか、新作のミュージカルも発表されました。

また、特別出演として「トワスール」のピアノ演奏6手連弾もあり会場は大いに盛り上がりました。



自

ユニバーサルデザイン発表会
自分たちのまちを見なおす

2月10日(月)、岩倉東小学校の4年生による「ユニバーサルデザイン発表会」が市役所で行われました。

この発表会では、自分たちの住むまちの危険なところや不便なところが、どうしたらよくなるかの提案がありました。

ユニバーサルデザインに対する子どもたちの柔軟な視点からの提案に対して、参加した市民団体「ユニバーサルデザイン研究会」の人たちは新たな発見をしていました。

広報に掲載したあなたの写真をさしあげます。 ●申込先 秘書課広報広聴グループ(☎38-5802)まで。

3月のカレンダー

1	土	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
2	日	㊥休日急病診療（有馬良成 有馬医院） 日曜市役所（証明発行業務）8：30～12：00 日曜資源回収ステーション（清掃事務所9：00～12：00）
3	月	★乳幼児健康相談
4	火	★1歳6か月児健康診査 分別収集／八劔町・井上町・神野町・石仏町 古紙と古着の日／中本町・東町・中野町・鈴井町
5	水	★健康チェックの日 野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
6	木	★母子健康手帳の交付 ★BCG
7	金	★2歳6か月児親子歯科健康診査 分別収集／首野町・稲荷町・大山寺町・大山寺元町・大山寺本町・五条町・大市場町 古紙と古着の日／下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町1区
8	土	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
9	日	㊥休日急病診療（柵木隆志 ませきクリニック） 日曜市役所（証明発行業務）8：30～12：00 正午から市役所市民スペースはお休みです 日曜資源回収ステーション（消防署東側防災公園9：00～12：00）
10	月	
11	火	★すくすく育児教室 ★4か月児健康診査 分別収集／大地町・大地新町・中央町・南新町・川井町・北島町・野寄町 古紙と古着の日／西市町・本町・宮前町・栄町一丁目
12	水	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
13	木	★母子健康手帳の交付
14	金	★2歳児歯科健康診査 分別収集／東新町（岩倉団地）
15	土	古紙と古着の日／東新町（岩倉団地） 野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道

★印は、保健センターで行います。
休日急病診療の担当医は、変更する場合があります。

広報いわくら音声版（CD）を用意しています。
どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。

●問合先 秘書課広報広聴グループ（☎38-5802）

岩倉市の人口／47,554人

男性／23,675人

女性／23,879人

世帯数／20,388世帯

（2月1日現在）

前月比 -39人

-14人

-25人

-7世帯

前年比-293人

-146人

-147人

+86世帯

●毎月2回 1日・15日発行

●岩倉市ホームページアドレス

<http://www.city.iwakura.aichi.jp/>

●岩倉市Eメールアドレス（代表）

koho.prsec@city.iwakura.lg.jp

●編集 総務部秘書課広報広聴グループ

●発行 岩倉市役所

〒482-8686愛知県岩倉市栄町一丁目66番地

☎ 0587-66-1111 FAX0587-66-6100

電話番号案内

- 戸籍、住民票、印鑑登録、国民健康保険、後期高齢者医療等
市民窓口課（☎0587-38-5807）
- ごみの収集・処理、犬・猫などのペットの死体処理、
公害、環境保全 等
環境保全課（☎0587-38-5808）
- 保育園、児童福祉、児童手当 等
児童家庭課（☎0587-38-5810）

救急医療情報センター

☎0586-72-1133

㊥休日急病診療所（日曜日・祝日）

☎0587-66-4708

受付 9：00～11：30

13：00～16：30

㊥小児救急外来

江南厚生病院内（こども救急診察室）

☎0587-51-3333

○日曜日・祝日・第2・4・5土曜日

受付 8：30～16：30

○第1・3土曜日

受付 12：20～16：30

愛知県小児救急電話相談

☎#8000

☎052-962-9900

○毎日

受付 19：00～23：00

消防テレホンサービス

☎0587-38-3119



確認してください

お近くの避難場所



②大上市場会館

大上市場会館は岩倉北小学校の南側に位置しています。

所在地は宮前町一丁目2です。一度ご確認ください。



この印刷は環境にやさしい
植物油インキを使用しています。