



にこにこ

フローアーだより



岩倉市子育て支援センター

TEL・FAX 38-3911

NO.301 2021.10月号

さわやかな秋の風が吹き、朝夕はとも過ごしやすいとなりましたね。コロナ感染症には、まだまだ注意が必要ですが、散歩に出かけたり、公園で遊んだり…パパやママと一緒に楽しいことを見つけて、元気にあそびましょう。

月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6 ひよこ	7	8 講座 「3B体操」	9
11	12	13 ひよこ 助産師来所	14 栄養士来所	15	16
18 講座 「ベビーマッサージ」	19	20 ひよこ	21	22	23
25	26	27 ひよこ	28	29	30
31					

◆育児講座

<ベビーマッサージ>

とき:10月18日(月)午前10時～

対象:令和3年4月～

令和3年7月生まれ

受講日に満3か月になっている子

申込受付 10月1日(金)から

<乳幼児の病気と予防>

とき:11月10日(水)午前10時～

講師:保健センター保健師

対象:支援センター利用の保護者

申込受付 10月25日(月)から

※13日の助産師来所時は、「卒乳のタイミングで気をつけること」です。

※14日の栄養士の話は、「まごはやさしいさしすせそってなあ～に?」です。

※「誕生日プレゼントを渡す日」です。

新型コロナウイルス感染症予防の為、みんなでお祝いする“誕生会”

は行いません。27日・28日の間に遊びに来た時に、

10月生まれのお子さんにプレゼントを渡します。

10月生まれのお子さんは声をかけてください。



★親子ふれあいあそび(身体を使ったあそび)

『ひこーき ブーン』

① 保護者の足の上にいる



あお向けになった保護者がひざをくの字に曲げて足を立て、下肢に子どもをのせます。

② 子どもを上下する

足の上ののせた子どもの両脇を両手で支えます。足を動かして、子どもをもちあげます。次に、足を動かし子どもを下ろします。子どもの様子を見ながら、上下に動かしてあそびます。

③ 胸の上でギュッ

足の先を高くして子どもを胸の上にすべらせ、最後は抱っこして顔や鼻をくっつけてギュッ。



<支援センターからのお知らせ/おねがい>

★支援センターは、現在前日に予約をして利用するシステムになっています。当日の利用はお断りする場合がありますので、必ず※予約電話をしてからお越しください。※予約時間(10:00～12:00 13:00～15:00)

入れ替え制

<平日> 3部制

① 9:30～11:45 ② 12:15～14:15

③ 14:30～16:30

<土曜日> 9:30～11:45

※申し込み・問い合わせ

子育て支援センター 38-3911

