

R3年 10月の子育て情報

岩倉市役所子育て支援課 (38-5810)



月	火	水	木	金	土		
<p>のマークは、 おでかけひよこ広場の会場です。 0歳～1歳前後歩行開始前まで 前月の20日以降から参加日の前日までに、子育て支援センター(☎0587-38-3911)に 予約をしてください。予約受付時間：午前10時～12時、午後13時～15時</p>			<p>のマークは、 おでかけっこ広場の会場です。 1歳～2歳まで 前月の20日以降から参加日の前日までに、子育て支援センター(☎0587-38-3911)に 予約をしてください。予約受付時間：午前10時～12時、午後13時～15時</p>			<p>1 絵本図書室(東部) 総合体育文化センター</p>	<p>2</p>
<p>4 絵本図書室(東部) くすのきの家</p>	<p>5 第三児童館 じどうかん おやこひろば 10:30～12:00</p>	<p>6 絵本図書室(東部) 幼児クラブ10:30～11:30 第二～第七児童館</p>	<p>7 公立保育園ちびっこクラブ 10:00～運動会ごっこ</p>	<p>8 絵本図書室(東部) くすのきの家 子育て支援センター 育児講座「3B体操」 (申込必要)10:00～</p>	<p>図書館おはなし会 ・生涯学習センター 10:30～ ・岩倉市図書館 15:00～ *手遊び、読み聞かせ、パネルシアターなど行います。</p>		
<p>11 絵本図書室(東部) ちびっこおはなし会 10:30～くすのきの家</p>	<p>12 さくらの家 じどうかん おやこひろば 10:30～12:00</p>	<p>13 絵本図書室(東部) 幼児クラブ10:30～11:30 第二～第七児童館 ★子育て支援センター助産師来所</p>	<p>14 10:00～11:30 東部保育園にて 毎週月・水・金曜日 おもちゃもあります</p>	<p>15 絵本図書室(東部) くすのきの家</p>		<p>16 図書館おはなし会 15:00～15:30 岩倉市図書館</p>	
<p>18 絵本図書室(東部) 子育て支援センター 育児講座 ベビーマッサージ (申込必要)10:00～</p>	<p>19 第三児童館 じどうかん おやこひろば 10:30～12:00</p>	<p>20 絵本図書室(東部) 幼児クラブ 10:30～11:30 第二～第七児童館 図書館おはなし会 10:30～生涯学習センター</p>	<p>21 ちびっこおはなし会 10:30～みどりの家</p>	<p>22 絵本図書室(東部) くすのきの家</p>		<p>23 児童館合同行事 『親子ハッピータイム』 10:30～</p>	
<p>25 絵本図書室(東部)</p>	<p>26 さくらの家 じどうかん おやこひろば 10:30～12:00</p>	<p>27 絵本図書室(東部) 幼児クラブ10:30～11:30 第二～第七児童館</p>	<p>28</p>	<p>29 絵本図書室(東部)</p>	<p>30</p>		

☆新型コロナウイルスの感染状況により、行事・講座等を中止する場合があります。

保育園・認定こども園の入園申請の受付が始まります。

受付期間：10月1日(金)・4日(月)～8日(金)

受付時間：市役所 8:30～17:15

私立保育施設(要事前連絡) 9:00～11:30・13:30～16:00

第一希望が公立保育園の場合は、市役所子育て支援課。

私立保育施設の場合は、希望の園に提出してください。



児童館合同行事『親子ハッピータイム』

とき:23日(土) 午前10:30～11:30

ところ:第一児童館(くすのきの家)

参加費:無料 対象:就学前の子どもとその保護者

岩倉総合高校の学生さんが、楽しいあそびを企画してくれています。

※詳しくは、最寄りの児童館にお問い合わせください。



子育てミニ情報

～自然の中であそぼう～

「何の音が聞こえる？」

外に出て風の音、鳥の声、車の音などいろいろな音と一緒に耳を傾けてみましょう。



涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節になりました。お子さんと戸外に出て自然に触れてみませんか。自然の中であそぶことにより、五感（見る・聞く・嗅ぐ・味わう・触る）が研ぎ澄まされ、感性が豊かになります。新型コロナ感染の対策をして、子どもさんと散歩に出てみましょう。



「落ち葉ひらひら～」

赤や黄色、緑や茶色…様々な色や形の葉っぱ。落ち葉のカサカサという音は、赤ちゃんにはとても興味深いものです。上からひらひら～と散るさまにも目を輝かせて喜びます。



「何があるかなあ～」

公園には、坂道や砂利道、植木、草花、虫など、子どもたちが興味あるものがいっぱい。歩行できるようになった子は、「おっとと～」とゆるやかな坂道や砂利道を歩くのも刺激があって楽しいです。

免疫力アップ 簡単メニュー



鮭に含まれるビタミンDは、咳を伴う感染症の予防に効果があります！

『鮭のちゃんちゃん焼き』

・鮭	1切	・キャベツ	1枚
・たまねぎ	1/4個	・にんじん	15g
☆酒	小さじ1	☆砂糖	小さじ1
☆味噌	小さじ1	・油	適量

- ①キャベツ、たまねぎ、にんじんは千切りにする。
☆の調味料を合わせる。
- ②油を引いたフライパンに鮭を入れ、両面焼き色を付ける。
- ③②のフライパンに①の野菜と☆を入れる。
- ④蓋をし、弱火で5分蒸し焼きする。