



ここにこ フロアーだより



岩倉市子育て支援センター
TEL・FAX 38-3911
NO.312 2022.9月号

まだまだ厳しい暑が続いていますね。夏バテしないよう栄養にも気を付けて、元気に乗り切りたいですね。水分補給も忘れずに！
新型コロナウイルス感染症予防にも引き続きご協力をよろしく申し上げます。



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7 ひよこ 保健師来所	8	9	10
12	13	14 ひよこ 栄養士来所	15 ベビトレヨガ	16	17
19 敬老の日	20	21 ひよこ 	22 	23 秋分の日	24
26	27	28 ひよこ	29 講座 「応急手当」	30	



※7日の保健師の来所は「健康相談」です。
※14日の栄養士の来所は「非常災害時用に準備しておきたい食品は？」です。



「誕生日プレゼントが貰える日」です。

新型コロナウイルス感染症予防の為、みんなでお祝いする“誕生会”は行いません。21日・22日の間に遊びに来た時に9月生まれのお子さんにプレゼントを渡します。

9月生まれのお子さんは声をかけてください。

★親子ふれあいあそび・・・お子さんといっぱい

ふれあいましょう～

ふれあうことは、赤ちゃんが生まれたその日からできる心のコミュニケーションです。たくさん触れ合い、感情豊かな子どもに育ってくれるといいですね。

つかまり立ちが出来るようになった赤ちゃんをお父さんやお母さんの足の甲の上に立たせて、手を取って一緒に歩きましょう。ペンギンの様な動きで「1. 2. 1. 2・・・」とトコトコ歩いてみましょう。「ママ(パパ)のところまで行こう」など少しの距離から楽しんでみてね。

「ペンギン歩き」



◆育児講座

<ベビトレヨガ>

とき:9月15日(木)午前10時～
対象:令和4年3月～

令和4年6月生まれ
受講日に満3か月になっている子
申込受付 9月1日(木)から

<応急手当>

とき:9月29日(木)午前10時～
対象:子育て中の保護者

申込受付 9月12日(月)から

☆10月の講座

・3B体操 10/7(金)

申込受付 9月20日(火)から

・親子リトミック 10/13(木)

申込受付 9月20日(火)から

・「ベビトレヨガ」10/20(木)

申込受付 10月3日(月)から

※コロナの感染状況によっては変更になる場合があります。

※各講座受付時間:10時～17時
土曜日の受付はありません。

※申し込み・問い合わせ
子育て支援センター 38-3911

<支援センターからのお知らせ/おねがい>

★支援センターは、現在予約なしで利用して頂いています。ひよこひろばも予約は必要ありません。

お子さんの様子に合わせてお出かけください。

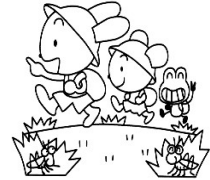
<平日> 3部制 ① 9:30～11:45 ② 12:15～14:15 ③ 14:30～16:30 <土曜日> 9:30～11:45

※消毒、清掃の為、3部制で入れ替えをお願いしています。よろしく申し上げます。

※問い合わせ 子育て支援センター 38-3911

<お知らせ>

昨年10月より総合体育文化センターで
おでかけひよこを開催しています。
駐車場もたくさんありますので
ぜひ遊びに来てくださいね。



*おでかけひよこ・総合体育文化センター
毎月第1金曜日10:00~11:30

*対象：赤ちゃんを子育て中の親子

*申込受付：前月20日~

*受付時間：10時~16時

38-3911 子育て支援センター
(土、日曜日は受付はありません)

