










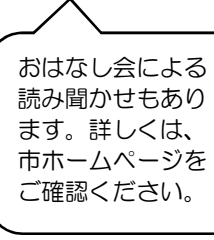




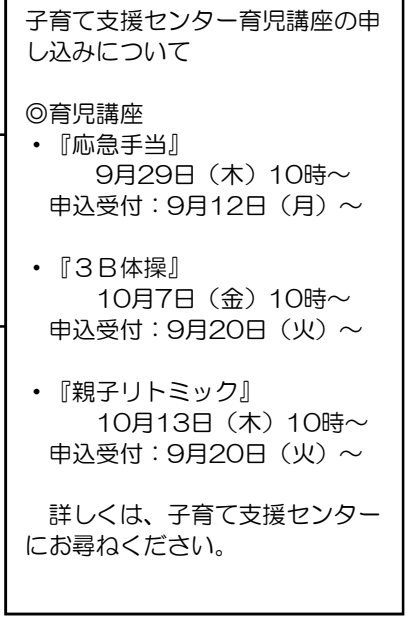







R4年 9月の子育て情報

岩倉市役所子育て支援課（38-5810）


☆岩倉市のホームページにも毎月載せています

月	火	水	木	金	土
 <p>このマークは、子育て支援センターひよこひろばです。まだおもちゃで遊べない赤ちゃんとお母さん対象のおしゃべりコーナーです。子育て情報の交換やお母さん同士の交流を行います。 9:30~11:10 ※予約不要です。</p>			1	2  絵本図書室（東部保育園） 総合体育文化センター	3
5  絵本図書室（東部保育園） くすのきの家	6  第三児童館 公立保育園ちびっこクラブ 10:00~水遊び（申込必要） じどうかん おやこひろば 10:30~12:00 各児童館	7  絵本図書室（東部保育園） ★子育て支援センター保健師来所	8	9  絵本図書室（東部保育園） くすのきの家	10 人形劇フェスティバル 9:30~ 図書館・市民プラザ
12  絵本図書室（東部保育園） ちびっこおはなし会 10:30~くすのきの家	13  さくらの家 じどうかん おやこひろば 10:30~12:00 各児童館	14  絵本図書室（東部保育園） 幼児クラブ10:30~11:30 各児童館 ★子育て支援センター栄養士来所	15  ちびっこおはなし会 10:30~みどりの家 子育て支援センター 育児講座「ベイトレヨガ」 10:00~（申込必要）	16  絵本図書室（東部保育園） くすのきの家	17  <p>おはなし会による読み聞かせもあります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。</p>
19 敬老の日 	20  第三児童館 じどうかん おやこひろば 10:30~12:00 各児童館	21  絵本図書室（東部保育園） 図書館おはなし会 10:30~生涯学習センター 幼児クラブ10:30~11:30 各児童館	22	23 秋分の日 	24  <p>子育て支援センター育児講座の申し込みについて</p> <p>◎育児講座</p> <ul style="list-style-type: none"> 『応急手当』 9月29日（木）10時~ 申込受付：9月12日（月）~ 『3B体操』 10月7日（金）10時~ 申込受付：9月20日（火）~ 『親子リトミック』 10月13日（木）10時~ 申込受付：9月20日（火）~ <p>詳しくは、子育て支援センターにお尋ねください。</p>
26  絵本図書室（東部保育園）	27  さくらの家 じどうかん おやこひろば 10:30~12:00 各児童館	28  絵本図書室（東部保育園） 幼児クラブ10:30~11:30 各児童館	29  子育て支援センター 育児講座「応急手当」 （申込必要）10:00~	30  絵本図書室（東部保育園）	

★裏面に子育てミニ情報が載っています。


☆保育園入園申請について

来年度の入園申請書を9/1（木）から、各保育園・市役所（子育て支援課）で配布します。岩倉市ホームページの保育園施設紹介で市の各保育園の様子を見ることができます。認定こども園については、各園のホームページをご覧ください。

のマークは、

おでかけひよこ広場の会場です。
10:00~11:30 0歳~1歳前後歩行開始前まで

どちらも、前月の20日以降から参加日の前日までに子育て支援センターに予約をしてください。
子育て支援センター（☎0587-38-3911） 予約受付時間：午前10時~午後4時

のマークは、

おでかけこっこ広場の会場です。
10:00~11:30 1歳~2歳まで



子育てミニ情報

～心を育てるあそび～

生まれたばかりの赤ちゃんは、触れるもの聞くものすべてがはじめての経験。身近な大人から返ってくる反応や、わかってもらえるという安心感、一緒に笑いあったりするような共感から、嬉しい、悲しいなどの感情が生まれます。すべての経験が心の土台をつくる大切な時期です。一緒に感じ、たくさん共感してあげましょう。

『いないいないばあ』

—寝返りができる頃—
家族と他人を見分けたり、短期的な記憶力がついたりする頃です。ママやパパの顔が隠れても「いつ出てくるかな？」と、赤ちゃんは期待して待ちます。ハンカチに隠れたり、表情を変化させるなど楽しんでみましょう。



にらめっこのように、いろいろな表情で顔を出して、試してみましょう。無表情だと泣いちゃうかも?!

『ちょうだい、どうぞ』

—つかまり立ちの頃—
「ちょうだい」「どうぞ」の“やりとり遊び”ができる頃です。言葉と動作が連動し、記憶力が育ちます。最初は、受け取ることができても、渡せなかったり、「どうぞ」がでてこないことも。繰り返すことで、子どもは自然と覚えていきます。



『お手伝い遊び』

—ひとりで歩ける頃—
生活の中でいつも大人が行う作業を、子どもといっしょに遊びとしてやってみましょう。道具を使った作業のまねをしたい時期です。お掃除、洗濯物をたたむ、物を片付けるなどなんでもOKです。子どもがやりたいと言ったら、できるだけやらせてあげましょう。

旬の食材で簡単メニュー

『かぼちゃパイ』（3人分）



- かぼちゃ 100g
- 牛乳（豆乳でもO） 大さじ1
- バター 10g
- 餃子の皮 12枚くらい
- 砂糖 小さじ1

- ①かぼちゃは、一口大にカットし、耐熱皿に入れラップをかけて1分半電子レンジにかける。
- ②①のかぼちゃをつぶし、牛乳と砂糖を入れ、よく混ぜる。
- ③②をスプーンで餃子の皮の真ん中へのせる。
- ④③を半分に折り曲げ、ふちをフォークの先でしっかり閉じる。
- ⑤熱したフライパンにバターをひき、焦げ目がつくくらい両面を焼いたら出来上がり。

※かぼちゃは、ビタミンAが豊富に含まれており、免疫力を高めます。