

# R4年 10月の子育て情報

岩倉市役所子育て支援課 (38-5810)

☆岩倉市のホームページにも毎月載せています

月	火	水	木	金	土	
<p>このマークは、 おでかけひよこ広場の会場です。 0歳～1歳前後歩行開始前まで 前月の20日以降から参加日の前日までに、子育て支援センター (☎0587-38-3911) に 予約をしてください。予約受付時間：午前10時～午後4時</p>			<p>このマークは、 おでかけっこ広場の会場です。 1歳～2歳まで</p>			<p>1</p>
<p>3 絵本図書室 (東部保育園)</p> <p>くすのきの家</p>	<p>4 第三児童館</p> <p>じどうかん おやこひろば 10:30～12:00 各児童館</p>	<p>5 絵本図書室 (東部保育園)</p> <p>幼児クラブ10:30～11:30 各児童館</p>	<p>6 子育て支援センター 育児講座「3B体操」 「親子リトミック」 9/20～申込受付 します。</p>	<p>7 絵本図書室 (東部保育園)</p> <p>総合体育 文化センター</p> <p>子育て支援センター 育児講座「3B体操」 10:00～ (申込必要)</p>	<p>8</p>	
<p>10 スポーツの日</p> <p>ちびっこおはなし会 10:30～くすのきの家</p>	<p>11 さくらの家</p> <p>公立保育園ちびっこクラブ 10:00～運動会ごっこ(申込必要)</p> <p>じどうかん おやこひろば 10:30～12:00 各児童館</p>	<p>12 絵本図書室 (東部保育園)</p> <p>幼児クラブ10:30～11:30 各児童館 ★子育て支援センター栄養士来所</p>	<p>13 子育て支援センター 育児講座「親子リトミック」 10:00～ (申込必要)</p>	<p>14 絵本図書室 (東部保育園)</p> <p>くすのきの家</p>	<p>15 図書館おはなし会 15:00～ 岩倉市図書館</p>	
<p>17 絵本図書室 (東部保育園)</p>	<p>18 第三児童館</p> <p>じどうかん おやこひろば 10:30～12:00 各児童館</p>	<p>19 絵本図書室 (東部保育園)</p> <p>図書館おはなし会 10:30～生涯学習センター</p> <p>幼児クラブ10:30～11:30 各児童館 ★子育て支援センター保健師来所</p>	<p>20 ちびっこおはなし会 10:30～みどりの家</p> <p>子育て支援センター 育児講座「ハビトレヨガ」 10:00～ (申込必要)</p>	<p>21 絵本図書室 (東部保育園)</p> <p>くすのきの家</p>	<p>22</p>	
<p>24 絵本図書室 (東部保育園)</p>	<p>25 さくらの家</p> <p>じどうかん おやこひろば 10:30～12:00 各児童館</p>	<p>26 絵本図書室 (東部保育園)</p> <p>幼児クラブ10:30～11:30 各児童館</p>	<p>27</p>	<p>28 絵本図書室 (東部保育園)</p> <p>くすのきの家</p>	<p>29 ファミリーサポート交流会 10:00～市役所</p>	

31 保育園・認定こども園の入園申請の受付が始まります。  
 受付期間：10月3日(月)～7日(金)  
 受付時間：市役所 8:30～17:15  
 私立保育施設(要事前連絡) 9:00～11:30・13:30～16:00  
 第一希望が公立保育園の場合は、市役所子育て支援課。  
 私立保育施設の場合は、希望の園に提出してください。

ファミリー・サポート・センターからお知らせ  
 ファミリーサポート(ファミサポ)とは…子育ての手助けがしてほしい方(依頼会員)と子育ての手助けができる方(援助会員)を結びつける会員制の組織です。  
 【ファミリーサポート交流会】に来てください。  
 10月29日(土)10:00～11:00 市役所7階大会議室  
 保育士による”親子あそび”や、い〜わくんとダンスなど楽しい企画を用意しています。  
 会員の方、会員以外の方も参加できます。  
 申し込みは、子育て支援課ファミリー・サポートセンターまで。☎0587-38-5810

★裏面に子育てミニ情報が載っています。

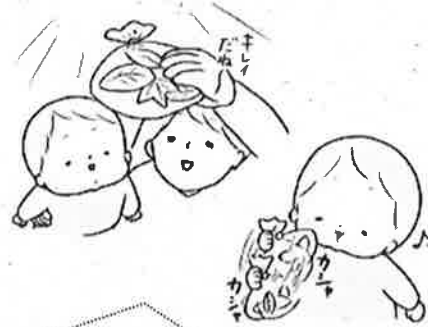


## 子育てミニ情報

### ～自然の中であそぼう～

涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節になりました。お子さんと戸外に出て自然に触れてみませんか。自然の中であそぶことで、五感（見る・聞く・嗅ぐ・味わう・触る）が研ぎ澄まされ、感性が豊かになると言われています。一緒にあそんでいっぱい共感してあげましょう。

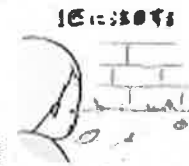
外の世界は刺激がいっぱいです。「風の声がさらさらするね」「電車がきたよ」と周りの様子を言葉にして話しかけてあげましょう。



身近に触れ合えるアリ。子どもがアリに注目したら、食べ物を少しまき、運ぶ様子を観察してみましょ。好奇心が育ちますよ。



落ち葉をビニール袋に入れて振ってみましょ。かさかさとした音を聞いたり、光にかざして色を楽しんでみましょ。秋の空気感やにおいを感じさせてあげましょ。



アリを育てる

ごはんをあげる



斜面や坂をのぼる遊びです。つま先に力を入れ、重心を前にするると斜面をのぼりやすいことを覚えます。斜面の角度に合わせて、体のバランスをとろうとします。



#### 旬の食材で簡単メニュー

#### 『さつまいの安倍川ステーキ』（2人分）

- ・さつまい 100g
- ★きな粉 適量
- ・バター 5g
- ★砂糖 お好みで



- ①さつまいは細切りにし、電子レンジ500Wで1分加熱する。
- ②熱したフライパンにバターを入れ、①を軽く焦げ目がつくくらいまで焼く。
- ③★をまぶす。

\*さつまいには、食物繊維がたっぷり入っているので腸内環境を整えてくれます！