

# R7年 6月の子育て情報

岩倉市役所こども家庭課 (0587-50-0372) 岩倉市のホームページや「い〜わキッズ」でも毎月掲載します

月	火	水	木	金	土
<b>2</b> 絵本図書室 (東部保育園)  アテリア総合 体育文化センター	<b>3</b> <b>ちびっこクラブ</b> (各保育園要予約)  第三児童館 じどうかん おやこひろば 10:30~12:00 各児童館	<b>4</b> 絵本図書室 (東部保育園) 図書館おはなし会 10:30~生涯学習センター 子育て支援センター 管理栄養士来所 幼児クラブ10:30~11:30 各児童館	<b>5</b>	<b>6</b> 絵本図書室 (東部保育園)  アテリア総合 体育文化センター	<b>7</b> 図書館おはなし会 15:00~岩倉市図書館
<b>9</b> 絵本図書室 (東部保育園)	<b>10</b>  さくらの家 じどうかん おやこひろば 10:30~12:00 各児童館	<b>11</b> 絵本図書室 (東部保育園) 幼児クラブ10:30~11:30 各児童館	<b>12</b> 子育て支援センター育児講座 応急手当とAED講習 (申込必要) 10:00~	<b>13</b> 絵本図書室 (東部保育園)  アテリア総合 体育文化センター	<b>14</b> 図書館おはなし会 15:00~岩倉市図書館
<b>16</b> 絵本図書室 (東部保育園)	<b>17</b>  第三児童館 じどうかん おやこひろば 10:30~12:00 各児童館	<b>18</b> 絵本図書室 (東部保育園) 図書館おはなし会 10:30~生涯学習センター 子育て支援センター 保健師来所 幼児クラブ10:30~11:30 各児童館	<b>19</b> ちびっこおはなし会 10:30~みどりの家 子育て支援センター育児講座 ペットレヨガI (申込必要) 10:00~	<b>20</b> 絵本図書室 (東部保育園)  アテリア総合 体育文化センター	<b>21</b> 図書館おはなし会 15:00~岩倉市図書館
<b>23</b> 絵本図書室 (東部保育園)	<b>24</b> 子育て支援センター育児講座 親子で楽しくふれあいあそび (申込必要) 10:30~ じどうかん おやこひろば 10:30~12:00 各児童館	<b>25</b> 絵本図書室 (東部保育園) 幼児クラブ10:30~11:30 各児童館	<b>26</b>  さくらの家	<b>27</b> 絵本図書室 (東部保育園)  アテリア総合 体育文化センター	<b>28</b> 図書館おはなし会 15:00~岩倉市図書館
<b>30</b> 絵本図書室 (東部保育園)					



裏面に子育てミニ情報が載っています。

 のマークは  のマークは  
 おでかけひよこ広場の会場です。 おでかけっこ広場の会場です。  
 10:00~11:30 10:00~11:30  
 0歳~1歳前後 歩行開始前まで 1歳~2歳まで  
 参加日の前日までに子育て支援センターに予約をしてください。  
 子育て支援センター (☎0587-38-3911)  
 予約受付時間: 午前10時~午後4時

 **ランチルーム**  
 毎週火・金曜日11:30~12:30に実施。  
 お弁当を持って遊びに来てください。(離乳食もOKです)

 **ひよこひろば**  
 毎週水曜日の午前中は、まだおもちゃで遊べない赤ちゃん  
 を連れのお母さんを対象にひよこひろばを開所しています。

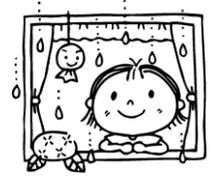
子育て支援センターに、保健師・管理栄養士が来てくれます。  
 毎月1回10時半頃。保健・発育や、離乳食・乳児食などの  
 相談に応じてくれますので、気軽に相談してください。



親子で楽しい室内あそび  
♪梅雨でも元気にうち時間♪



しとすと雨の音が聞こえる季節になりました。  
今回は親子で一緒に楽しめる室内遊びをいくつかご紹介します。



<うつ伏せ遊び>  
—首がすわったころ—

赤ちゃんをうつ伏せにし、少し先にボールやおもちゃを置いて視線を向けられるようにします。

仰向けとは違う視界が広がり、赤ちゃんの好奇心をくすぐります。  
赤ちゃんが疲れてきたら、仰向けにしましょう。

<あぐらゆらゆら遊び>  
～あぶくたった♪～

ママやパパのあぐらの上にお子さんをのせて、「あぶくたった にえたった にえたかどうだかたべてみよう むしゃむしゃむしゃ♪」の歌にあわせてやさしく左右にゆらします。

子どもが自然とバランスをとろうとする動きを引き出し、体幹をやさしく育ててくれます。



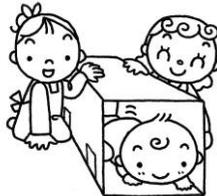
ふれあい遊びは、  
楽しいだけでなく、  
子どもの心と体の発達を  
促します♪

<段ボールトンネルぐり>

～ハイハイあそびで体幹をきたえよう～

段ボールを開いて筒状にし、倒れないように固定します。  
向こう側から「おいでー」と声をかけてぐりぬけましょう。

全身の筋肉をバランスよく使うことで、からだの体幹がしっかりします。大人も一緒にハイハイをして、待て待て遊びもいいですね。



手作りおもちゃを作ろう



～ぽとんおとし～

容器の中に物をつまんで、入れる出すを楽しみます。入れる物は、ペットボトルの蓋2個を合わせて、テープで巻いたり、布でくるんで作ります。  
蓋の大きさに合わせて、ミルク缶や海苔の容器の蓋に穴をあけます。切り口はやすりで削ったり、ビニールテープをはると安全です。

※小さな部品などはお口に入れてしまうことがあるので、遊ぶ時は必ず大人の方が見守ってあげてください。

作る時間そのものが  
お子さんを思いやる  
やさしい時間  
になります

