



にこにこ

フロアーだより



岩倉市子育て支援センター

TEL・FAX 38-3911

NO.346 2025.7月号

蒸し暑い季節になりましたね。外気温と室温の差があまり大きくならないように気を付けたり、湿度と室温を細めにチェックするなど心がけていきましょう。また、お出かけの際の水分補給だけでなく、部屋の中でもしっかり水分を取って、楽しく夏を過ごしましょうね。

月	火	水	木	金	土
	1 	2 ひよこひろば 管理栄養士来所	3	4 	5
7	8 	9 ひよこひろば	10	11 	12
14 講座 「3B 体操」	15 	16 ひよこひろば 保健師来所	17 ベビトレヨガⅠ 	18 	19
21	22 	23 ひよこひろば 	24 	25 国際交流員来所 	26
28	29 	30 講座 「元気なお口の育て方」	31		

※2日の管理栄養士のお話は「母乳・ミルクはいつまでいいの?」です。

※16日の保健師のお話は「おむつかぶれ・あせも・とびひ等お肌のケア」です。

マークは、ランチルームの日です。

マークは「誕生日プレゼントが貰える日」です。23日・24日の間に遊びに来た時に7月生まれのお子さんにプレゼントを渡します。声をかけてくださいね。

親子ふれあい遊び 「かいぐり かいぐり」



- ① 子どもを膝にのせ、手をグーの形にしてかいぐりをします。
- ② 片方の人差し指で、もう片方の手のひらをつつきます。
- ③ ①の動作をしたあと、子どもの目のふちを人差し指で軽く触ります。



<支援センターからのお知らせ/おねがい>

★支援センターは、予約なしで利用して頂いています。ひよこひろばも予約は必要ありません。時間内であれば自由に利用していただけます。<平日> 2部制 ① 9:30~11:30 ② 12:15~16:30 <土曜日> 9:30~11:30

11:15 から手遊び等、お楽しみの時間です ※11:30~12:15 の時間は、おもちゃの消毒、清掃を行います。(平日)

★センター内では大人の方は、靴下の着用をお願いします。ハイハイをするお子様のため、ご協力をお願いします。

◆育 児 講 座

「親子で3B体操」

とき:7月14日(月)午前10時~

対象:1歳(歩ける子)~2歳前後

「ベビトレヨガⅠ」

とき:7月17日(木)午前10時~

対象:3か月~6か月

「元気なお口の育て方」

とき:7月30日(水)午前10時~

対象:子育て中の保護者



8月の講座

「ベビトレヨガⅡ」 対象 7か月~12か月

とき:8月7日(木)午前10時~11時30分

申込受付 7月15日(火)から

「ベビトレヨガⅠ」 対象 3か月~6か月

とき:8月21日(木)午前10時~11時30分

申込受付 8月1日(金)から

「子どもを伸ばすポイント~保護者が知って
いるといいこと~」

対象 0~2歳までの子育て中の保護者

とき:8月20日(水)午前10時~

申込受付 8月4日(月)から

※各講座は事前予約が必要です。

※各講座受付時間

平日 10時から16時

※申し込み・問い合わせ

子育て支援センター 38-3911