



R7年 8月の子育て情報

岩倉市役所こども家庭課（0587-50-0372）

岩倉市のホームページ・子育て支援アプリ「すぐる」に配信します

月	火	水	木	金	土
子育て支援センターに遊びに来てね！ 子ども同士・親同士の仲間作りや、情報交換の場としてもご利用ください ① 9:30～11:30 ②12:15～16:30 ※土曜日は①のみ				1 絵本図書室（東部保育園） 	2 図書館おはなし会 15:00～岩倉市図書館
4 絵本図書室（東部保育園）	5 第三児童館	6 絵本図書室（東部保育園） 子育て支援センター 管理栄養士来所 図書館おはなし会 生涯学習センター10:30～	7 子育て支援センター 育児講座『ベビトレヨガⅡ』 （申込必要）10:00～	8 絵本図書室（東部保育園） 	9 図書館おはなし会 15:00～岩倉市図書館
11 山の日 	12 さくらの家	13	14	15	16 図書館おはなし会 15:00～岩倉市図書館
18 絵本図書室（東部保育園）	19 第三児童館	20 絵本図書室（東部保育園） 子育て支援センター育児講座 『子どもを伸ばすポイント』 講師：保健センター作業療法士 （申込必要）10:00～ 図書館おはなし会 生涯学習センター10:30～	21 子育て支援センター 育児講座『ベビトレヨガⅠ』 （申込必要）10:00～	22 絵本図書室（東部保育園） 	23 図書館おはなし会 15:00～岩倉市図書館
25 絵本図書室（東部保育園）	26	27 絵本図書室（東部保育園） 	28 さくらの家	29 絵本図書室（東部保育園） 	30 図書館おはなし会 15:00～岩倉市図書館

おでかけひよこ広場の会場です
10:00～11:30
0歳～1歳前後歩行開始前まで



おでかけっこ広場の会場です
10:00～11:30
1歳～2歳まで



岩倉市ホームページから予約をお願いします。上の二次元コードからも予約ができます。
予約期間：前日の午後4時まで（開催日が月曜日の場合は前の週の金曜日の午後4時まで）
当日欠席される場合は子育て支援センターまでご連絡をお願いします。（☎0587-38-3911）



ランチルーム 毎週火・金曜日 11:30～12:30 に実施。
子育て支援センターで遊んだ後、お弁当が食べられます。
（離乳食もOK・電子レンジ使用可）



ひよこひろば 毎週水曜日の午前中は、0歳の赤ちゃんを
遊ばせながらお母さん同士おしゃべりができるお部屋を
用意しています。（手遊び等お楽しみは10:50～11:10です）

裏面に子育てミニ情報が載っています



生活リズムを整えよう

夏は暑さや長期休暇の影響で、生活リズムがくずれやすい季節です。
暑さに気をつけながら、無理なく整えていきましょう。

生活リズムを整えるポイント

1. 朝はカーテンを開けてお日様の光を浴びましょう
2. なるべく決まった時間に朝ごはんを食べましょう
3. 午前中はしっかりからだを動かしましょう
4. 昼寝はなるべく 15 時まで起こしましょう
5. 寝る前のお風呂はぬるめにしましょう

※熱いお風呂は寝つきを悪くする恐れがあります



夏バテ予防！ おすすめレシピ

小松菜バナナ豆乳スムージー



火を通した小松菜を細かく刻む。

無調整豆乳、バナナと一緒にそれぞれ好みの量を
ブレンダーで混ぜる。

とろみを多めにつけたい時はバナナを多めにすると良いです。

大人も子どもも美味しい簡単スムージーの出来上がり！

提供：ことはちゃん（11 ヲ月）ママ



子育てイベントのご紹介



ちびっこクラブ

公立保育園が就学前のお子さんと保護者の方を対象
に年 9 回開催しています。岩倉市のホームページから
予約ができます。

申込専用ページはコチラ ➡



午前 10 時から午前 11 時まで
各保育園で実施します
駐車場がないので徒歩か自転車に来て下さい

公立保育園の施設見学会を実施します！

インターネットでの事前予約制となります。

申込専用ページはコチラ ➡



【予約期間】 8 月 1 日(金)～8 月 22 日(金)

【見学日】 9 月 1 日(月) ①午前 10 時 ②午前 11 時
③午後 1 時 30 分

9 月 2 日(火) ①午前 11 時
②午後 1 時 30 分