



にこにこ フロアーだより



岩倉市子育て支援センター

TEL・FAX 38-3911

NO.348 2025.9月号

今年も厳しい暑さが続いていますね。暑さ対策をし、夏バテしないよう栄養や休息に気を付けて、元気に乗り切りたいですね。

月	火	水	木	金	土
1	2	3 ひよこひろば 管理栄養士来所	4	5	6
8	9	10 ひよこひろば 国際交流員来所	11 講座 「応急手当」	12	13
15 敬老の日	16	17 ひよこひろば 保健師来所	18 講座 「ベビトレヨガI」	19	20 講座 「子どもの成長と言葉かけ」
22	23 秋分の日	24 ひよこひろば	25	26	27
29	30				

※3日の管理栄養士のお話は「非常災害時用に準備しておきたい食品は!」です。

※17日の保健師のお話は「生活リズムについて(スマホの与える影響)」です。

マークは、ランチルームの日です。

マークは「誕生日プレゼントが貰える日」です。24日・25日の間に遊びに来た時に9月生まれのお子さんにプレゼントを渡します。声をかけてくださいね。

♪わらべうたでふれあい遊び 「ぼうず ぼうず」

唱歌に合わせて子どもの頭やおしりを優しく触って遊びましょう
「ぺしゅん」の音のおもしろさに子どもも大喜びです。

① ♪ぼうずぼうず かわいときゃ

かわいけど にくいときゃ

(歌に合わせて、子どもの頭をなでます。)

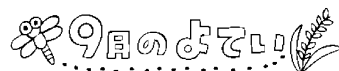


② ♪ぺしゅん

(おしりを軽く
たたきます)



育児講座



・「応急手当とAED講習」

とき:9月11日(木)午前10時から

対象:子育て中の保護者と子ども

・「ベビトレヨガI」

とき:9月18日(木)午前10時から

対象:3か月~6か月

・「子どもの成長と言葉かけ」

とき9月20日(土)午前10時から



・「バランスボール」

とき:10月4日(土)

申込受付9月22日(月)

・「親子リトミック」

とき:10月9日(木)

申込受付9月22日(月)

・「ベビトレヨガI」

とき:10月16日(木)

申込受付10月1日(水)

※各講座は事前予約が必要です。

※各講座受付時間

平日 10時から16時

※申し込み・問い合わせ

子育て支援センター 38-3911

<支援センターからのお知らせ/おねがい>

★支援センターは、予約なしで利用して頂いています。ひよこひろばも予約は必要ありません。時間内であれば自由に利用していただけます。<平日> 2部制 ① 9:30~11:30 ② 12:15~16:30 <土曜日> 9:30~11:30

11:15から手遊び等、お楽しみの時間です ※11:30~12:15の時間は、おもちゃの消毒、清掃を行います。(平日)

★センター内では大人の方は、靴下の着用をお願いします。ハイハイをするお子様のため、ご協力をお願いします。



<育児講座日程のお知らせ/後期>



		申し込み開始
10月	4日(土)「バランスボール」	9/22(月)～
	9日(木)「親子リトミック」	9/22(月)～
	16日(木)「ベビトレヨガⅠ」 3か月～6か月対象	10/1(水)～
11月	6日(木)「ベビトレヨガⅡ」 7か月～12か月対象	10/15(水)～
	8日(土)「親子でリラクゼーション」	10/20(月)～
	17日(月)「親子で3B体操」	11/4(火)～
	20日(木)「ベビトレヨガⅠ」 3か月～6か月対象	11/4(火)～
12月	4日(木)「元気なお口の育て方」	11/17(月)～
	10日(水)「親子で楽しくふれあい遊び」	11/25(火)～
	18日(木)「ベビトレヨガⅠ」 3か月～6か月対象	12/1(月)～
1月	15日(木)「ベビトレヨガⅠ」 3か月～6か月対象	1/5(月)～
	28日(水)「子どもと食事」	1/13(火)～
2月	5日(木)「ベビトレヨガⅡ」 7か月～12か月対象	1/15(木)～
	19日(木)「ベビトレヨガⅠ」 3か月～6か月対象	2/2(月)～
3月	7日(土)「親子で楽しむ音楽体験 ～手遊びからクラシックまで」	2/16(月)～
	19日(木)「ベビトレヨガⅠ」 3か月～6か月対象	3/2(月)～

講座予約は、平日10:00～16:00までをお願いします。

