



にこにこ

フロアーだより



岩倉市子育て支援センター

TEL・FAX 38-3911

NO.349 2025.10月号

朝晩は少し気温が下がりますが、まだまだ暑い日が続きますね。十分な休息や水分補給、栄養をしっかりとって免疫力をあげて体調を崩さないようにしていきたいですね。

月	火	水	木	金	土
		1 ひよこひろば 管理栄養士来所	2	3	4 講座 「親子でバランスボール」
6	7	8 ひよこひろば	9 講座 「親子リトミック」	10	11
13 スポーツの日	14	15 ひよこひろば 保健師来所	16 講座 「ベビトレヨガⅠ」	17	18
20	21	22 ひよこひろば	23	24	25
27	28	29 ひよこひろば	30 国際交流員来所	31	

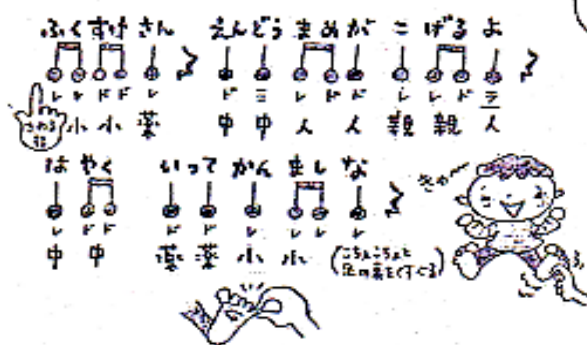
※1日の管理栄養士のお話は「病気の時!気をつけたい食事は」です。

※15日の保健師のお話は「防災・・・いざという時に」です。

マークは、ランチルームの日です。

マークは「誕生日プレゼントが貰える日」です。22日・23日の間に遊びに来た時に10月生まれのお子さんにプレゼントを渡します。声をかけてくださいね。

♪ふれあい遊び 「ふくすけさん」



①足の小指から順に二拍ずつつまむように触っていきます。

親指まできたらもどります。

②「な」で足の裏をくすぐります。午睡前などにする時は「くすぐり」から「なでる」の動きに変えると、マッサージ効果が寝つきが良くなる場合もありますよ。

育児講座



・「バランスボール」

とき 10月4日(土)

1部 午前10時～ 2部 午前10時50分～

対象:子育て中の親子

・「親子リトミック」

とき 10月9日(木)

1部 午前10時～ 2部 午前10時50分～

対象:歩き始めた子から2歳前後

・「ベビトレヨガⅠ」

とき:10月16日(木)午前10時から

対象:3か月～6か月



・「ベビトレヨガⅡ」

とき 11月6日(木)

申込受付 10月15日(水) から

・「親子でリラクゼーション」

とき 11月8日(土)

申込受付 10月20日(月) から

・「親子で3B体操」

とき 11月17日(月)

申込受付 11月4日(火) から

・「ベビトレヨガⅠ」

とき 11月20日(木)

申込受付 11月4日(火) から

※各講座は事前予約が必要です。

※各講座受付時間

平日 10時から16時 (38-3911)

<支援センターからのお知らせ/おねがい>

★支援センターは、予約なしで利用できます。ひよこひろばも予約は必要ありません。時間内であれば自由に利用できます。平日は2部制 ①9:30～11:30 ②12:15～16:30 土曜日 9:30～11:30(日曜日・祝日はお休み) 11:15 から手遊び等、お楽しみの時間です ※11:30～12:15の時間は、おもちゃの消毒、清掃を行います。(平日)

★センター内では大人の方は、靴下の着用をお願いします。ハイハイをするお子様のため、ご協力をお願いします。