

# R7 年 10 月の子育て情報

岩倉市役所こども家庭課（0587-50-0372） 岩倉市のホームページ・子育て支援アプリ「すぐる」にも配信しています

| 月                                                                                                                            | 火                                                                                                                                                                                              | 水                                                                                                                  | 木                                                                                                            | 金                                                                                                                                      | 土                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                | <b>1</b> 絵本図書室（東部保育園）<br><br>子育て支援センター<br>管理栄養士来所<br><br>図書館おはなし会<br>生涯学習センター1030～<br><br>幼児クラブ（各児童館）<br>1030～1130 | <b>2</b>                                                                                                     | <b>3</b> 絵本図書室（東部保育園）<br><br> <b>アデリア総合体育文化センター</b> | <b>4</b> 図書館おはなし会<br>1500～岩倉市図書館<br><br>子育て支援センター育児講座<br>『親子でバランスボール』<br>（申込必要）1000～<br>1050～<br>場所：子育て支援センター活動室 |
| <b>6</b> 絵本図書室（東部保育園）<br><br> <b>くすのきの家</b> | <b>7</b> <b>ちびっこクラブ</b><br>『親子ふれあいあそび』<br>（各保育園要予約）<br><br> <b>第三児童館</b><br><br>じどうかんおやこひろば<br>1030～1200 各児童館 | <b>8</b> 絵本図書室（東部保育園）<br><br>幼児クラブ（各児童館）<br>1030～1130                                                              | <b>9</b> 子育て支援センター育児講座<br>『親子リトミック』<br>（申込必要）1000～<br>1050～                                                  | <b>10</b> 絵本図書室（東部保育園）<br><br> <b>くすのきの家</b>        | <b>11</b> 図書館おはなし会<br>1500～岩倉市図書館                                                                                |
| <b>13</b><br><br><b>スポーツの日</b><br><br>      | <b>14</b>  <b>さくらの家</b><br><br>じどうかんおやこひろば<br>『玉入れあそび』<br>1030～1200 各児童館<br><br>ちびっこおはなし会<br>1030～くすのきの家      | <b>15</b> 絵本図書室（東部保育園）<br>子育て支援センター<br>保健師来所<br><br>図書館おはなし会<br>生涯学習センター1030～<br><br>幼児クラブ（各児童館）<br>1030～1130      | <b>16</b> 子育て支援センター育児講座<br>『ベビトレヨガⅠ』<br>（申込必要）1000～<br><br>ちびっこおはなし会<br>1030～みどりの家                           | <b>17</b> 絵本図書室（東部保育園）<br><br> <b>くすのきの家</b>        | <b>18</b> 図書館おはなし会<br>1500～岩倉市図書館                                                                                |
| <b>20</b> 絵本図書室（東部保育園）                                                                                                       | <b>21</b>  <b>第三児童館</b><br><br>じどうかんおやこひろば<br>1030～1200 各児童館                                                | <b>22</b> 絵本図書室（東部保育園）<br><br>幼児クラブ（各児童館）<br>1030～1130                                                             | <b>23</b>  <b>さくらの家</b> | <b>24</b> 絵本図書室（東部保育園）<br><br> <b>くすのきの家</b>      | <b>25</b> 図書館おはなし会<br>1500～岩倉市図書館                                                                                |
| <b>27</b> 絵本図書室（東部保育園）                                                                                                       | <b>28</b> じどうかんおやこひろば<br>1030～1200 各児童館                                                                                                                                                        | <b>29</b> 絵本図書室（東部保育園）<br><br>幼児クラブ（各児童館）<br>1030～1130                                                             | <b>30</b>                                                                                                    | <b>31</b> 絵本図書室（東部保育園）                                                                                                                 |                                                                                                                  |



裏面に子育てミニ情報が載っています

## 子育て支援センター情報



**ランチルーム** 毎週火・金曜日 1130～1230 に実施。活動室でお弁当が食べられます。離乳食もOKです。電子レンジも利用できます。



**ひよこひろば** 毎週水曜日の午前中 0歳の赤ちゃんを遊ばせながらお母さん同士おしゃべりができるお部屋を用意しています。【手遊び等お楽しみは1050～1110です】子育て支援センターは水曜日の午前中以外も赤ちゃんが遊べるスペース・おもちゃがあります。ご都合に合わせて、お好きな時間帯に遊びにきてくださいね。



おでかけひよこ広場の会場です  
1000～1130  
0歳～1歳前後歩行開始前まで



おでかけこっこ広場の会場です  
1000～1130  
1歳～2歳まで

身近な地域で子育ての交流ができる場です。ふれあいあそびや絵本の読み聞かせも行います。  
岩倉市ホームページから予約をお願いします。上の二次元コードからも予約ができます。  
予約期間：前日の午後4時まで（開催日が月曜日の場合は前の週の金曜日の午後4時まで）  
当日欠席される場合は子育て支援センターまでご連絡をお願いします。（☎0587-38-3911）



まだ暑さが残る10月ですが、木々や風に秋を感じられるようになりました。  
親子で秋の自然の中であそびませんか？

自然の中であそびと五感（見る・聞く・嗅ぐ・味わう・触る）が研ぎ澄まされ、  
感性が豊かになると言われています。



## 「落ち葉であそぼう」



赤や黄色、緑や茶色、様々な色や形の葉っぱを集め、  
「どんな色かな？」「おもしろい形だね」と声かけしながら  
葉っぱの観察をしましょう。上からひらひら〜と散るさま  
にも目を輝かせて喜びますよ。

落ち葉の上を歩き、カサカサ音を鳴らして楽しむのも  
いいですね。ビニール袋に入れて「落ち葉のマラカス」を  
作るのもおすすめです。



## おすすめ時短レシピ

### 電子レンジで簡単キーマカレー（幼児・おとな向け）

- 材料
- ・豚ひき肉 150g
  - ・みじん切りした 玉ねぎ 1/2、にんじん 1/3
  - ・カレールー 3 かけ
  - ・水 160cc
  - ・にんにくチューブ 大匙 1
  - ・しょうがチューブ 大匙 1
  - ・ケチャップ 大匙 1
  - ・インスタントコーヒー少々（入れるとコクがでます）

深めの耐熱皿に材料をすべて入れて電子レンジ（600w）で  
12分加熱した後、混ぜ合わせたら完成です

レシピ提供：Sちゃんママ

## 子育てイベントのご紹介

### おはなし会

下記施設で乳幼児を対象とした絵本の読み聞かせ、  
パネルシアター、紙芝居などを行っています。

おはなしの他にも、親子のふれあい遊びなども行います。  
ぜひ親子でご参加ください。

#### 図書館 おはなし会

#### ちびっこおはなし会

##### 図書館 1階お話コーナー

##### くすのきの家

毎週土曜日

第2月曜日

15:00～15:30

10:30～

##### 生涯学習センター和室

##### みどりの家

第1・第3 水曜日

第3木曜日

10:30～11:00

10:30～



### じどうかん おやこひろば

子育て交流のきっかけづくりとして各児童館で実施しています。

対象：就学前の親子 ※お父さんの参加も大歓迎

内容：自由あそび、手あそび、読み聞かせなど

毎週火曜日 10:30～12:00 予約不要

月に1度イベントを行います

一当分の予定ー

10月14日 玉入れあそび

11月11日 おえかきあそび

