



にこにこ

フロアードより



岩倉市子育て支援センター
TEL・FAX 38-3911
NO.350 2025.11月号

落ち葉にどんぐり、秋の気配を感じられるようになり、散歩が楽しい季節になりました。朝晩は冷え込む日も増えてきたため、寒暖差に注意しながら過ごしていきたいですね。

育児講座



・「ベビトレヨガⅡ」

とき 11月6日(木)

対象 7か月から12か月

・「親子でリラクゼーション」

とき: 11月8日(土)

対象: 3歳までの子とその保護者2名

・「親子で3B体操」

とき: 11月17日(月)

対象: 歩き始めた子から2歳前後

・「ベビトレヨガⅠ」

とき: 11月20日(木)

対象 3か月から6ヶ月

月	火	水	木	金	土
マークの日はランチルームの日です					
3 文化の日	4 	5 ひよこひろば 管理栄養士来所	6 講座 「ベビトレヨガⅡ」	7 	8 講座 「親子でリラクゼーション」
10	11 	12 ひよこひろば	13	14 	15
17 講座 「親子で3B体操」	18 	19 ひよこひろば 保健師来所	20 講座 「ベビトレヨガⅠ」	21 	22
24 振替休日	25 	26 ひよこひろば 	27 	28 	29

※5日の管理栄養士のお話は「まごはやさしいさしすせそってなあ～に?」です。

※19日の保健師のお話は「乳幼児の病気と予防」です。

マークは「誕生日プレゼントが貰える日」です。26日・27日の間に遊びに来た時に11月生まれのお子さんにプレゼントを渡します。声をかけてくださいね。



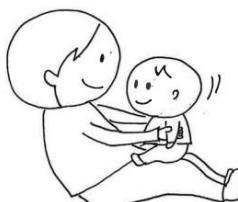
「どんぐりころちゃん」 わらべうたでふれ合い遊び

♪どんぐりころちゃん（上下に揺れる）

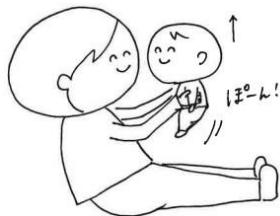
♪あたまはとんがって（あたまを優しくトントン）

♪おしりはぺっちゃんこ（おしりをトントン）

♪どんぐりはちくりしょ（上下に揺れる）



「ポーン」と上に持ち上げる



<支援センターからのお知らせ/おねがい>

★支援センターは、予約なしで利用できます。ひよこひろばも予約は必要ありません。時間内であれば自由に利用できます。

平日は2部制 ①9:30~11:30 ②12:15~16:30 土曜日 9:30~11:30(日曜日・祝日はお休み) 11:15から手遊び等、お楽しみの時間です ※11:30~12:15の時間は、おもちゃの消毒、清掃を行います。(平日)

★センター内では大人の方は、靴下の着用をお願いします。ハイハイをするお子様のため、ご協力をお願いします。

※各講座は事前予約が必要です。

※各講座受付時間

平日 10時から16時 (38-3911)

※12月のベビトレヨガⅠだけはオンライン

申込です。岩倉市ホームページから予約してください。