



にこにこ

## フロアーダより



岩倉市子育て支援センター

TEL・FAX 38-3911

NO.352 2026.1月号

5

あけましておめでとうございます。寒い日が続きますが、室内の換気に気をつけ適度に水分補給をして風邪などに負けず過ごしたいですね。

子育て支援センターは5日から始まります。今年も元気にフロアーダ遊びましょう！

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7 ひよこひろば 管理栄養士来所 「スプーン箸の選び方・持ち方」	8	9	10
12 成人の日	13	14 ひよこひろば 保健師来所 「事故防止について」	15 講座 <u>「ベビトレヨガⅠ」</u> 対象 3か月から6か月	16	17
19	20	21 ひよこひろば 保健師来所 「事故防止について」	22	23	24
26	27	28 講座 <u>「子どもの食事～離乳食～」</u> 対象 1歳半までの親子 ※ひよこひろばはお休み	29	30	31

マークは「誕生日プレゼントが貰える日」です。21日・22日の間に遊びに来た時に1月生まれのお子さんにプレゼントを渡します。声をかけてくださいね。

## ★親子でふれあい遊び★

膝を伸ばしてその上に座らせてみよう

膝を上下に揺らして

- ♪「おすわりやっす いすどっせ～」
- ♪「おうまはみんなぱっぱかはしる～」

知っているわらべ歌などでゆすってあげ、最後は足を開いて「どっしゃーん！」と床に着地。

「もういっかい」と、リクエストを要求することもある楽しいふれあい遊びです。



## 2月のよでい

## ・「ベビトレヨガⅡ」

とき：2月5日（木）

申込受付1月15日（木）から

## ・「ベビトレヨガⅠ」

とき：2月19日（木）

申込受付2月2日（月）から

1月から育児講座は事前オンライン申込になります。岩倉市ホームページから予約してください。



## &lt;支援センターからのお知らせ/おねがい&gt;

★支援センターは、予約なしで利用できます。ひよこひろばも予約は必要ありません。時間内であれば自由に利用できます。

平日は2部制 ①9:30~11:30 ②12:15~16:30 土曜日 9:30~11:30（日曜日・祝日はお休み）

11:15から手遊び等、お楽しみの時間です ※11:30~12:15の時間は、おもちゃの消毒、清掃を行います。（平日）

