



にこにこ フロアーだより



岩倉市子育て支援センター
TEL・FAX 38-3911
NO.358 2026.7月号

蒸し暑い季節になりましたね。外気温と室温の差があまり大きくならないように、湿度と室温をチェックするなど心がけていきましょう。また、水分をしっかり取って楽しく夏を過ごしましょうね。

月	火	水	木	金	土
		1 ひよこひろば 管理栄養士来所 「母乳・ミルクいつまでいいの？」	2	3	4
6	7	8 ひよこひろば	9 国際交流員来所	10	11
13	14	15 ひよこひろば 保健師来所 「おむつかぶれ・あせも・とびひ 等お肌のケア」	16 講座 「ベビトレヨガⅠ」 対象 3か月から6か月	17	18
20 海の日	21	22 ひよこひろば	23	24	25
27 講座 「親子で楽しく体操 ～3Bを使って～」	28	29 ひよこひろば 対象 1歳(歩ける子)・2歳・3歳のお子さんとその保護者	30	31	



マークは「誕生日プレゼントが貰える日」です。22日・23日の間に遊びに来た時に7月生まれのお子さんにプレゼントを渡します。声をかけてくださいね。



マークは「ランチルームの日」です。活動室でお弁当が食べられます。時間は11時30分から12時30分です。

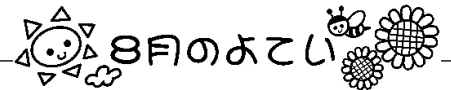
<支援センターからのお知らせ>



- ・支援センターは、予約なしで利用できます。ひよこひろばも予約は必要ありません。時間内であれば自由に利用できます。平日は2部制 ①9:30～11:30 ②12:15～16:30 土曜日 9:30～11:30(日曜日・祝日はお休み) 11:15 から手遊び等、お楽しみの時間です ※11:30～12:15の時間は、おもちゃの消毒、清掃を行います。(平日)
- ・センター内では大人の方は、靴下着用になります。



☆おでかけひよこ・こっこ・育児講座は定員があります。事前に欠席が分かる場合は、速やかにキャンセル手続きをお願いします。また、**当日欠席される時は必ず支援センターまでお電話ください。**よろしくお願いします。



①「ベビトレヨガⅡ」

とき：8月6日(木)

②「ベビトレヨガⅠ」

とき：8月20日(木)

③「元気なお口の育て方」

とき：8月25日(火)

④「こどもを伸ばすポイント

～保護者が知っているといいこと～

とき：8月27日(木)

育児講座は事前オンライン申込
申込開始日

① 7月15日(水)～

②③④ 8月1日(土)～

岩倉HP(オンライン申請)から
予約してください。



裏面もあります



♪わらべうたでふれあいあそび「そうめんや」



だっこしたり、向かい合ったりして、腕を上から下に向かって、指を細かく動かしながら2回なでる。
※足で行ってもいいです



腕や手のあちらこちらを軽く4回押す。



腕や手のあちらこちらを軽くつまむように4回つつく。



腕を下から上へ登るように指を動かす



脇の下をくすぐる



♪抱っこで上に下



①保護者が立った状態で両手のひらを組み、腕の間に子どものお尻を入れながら支えます。



②保護者の膝を曲げたり、伸ばしたりして、上下に動かします。



☆☆アレンジ☆☆

安心して遊べるように、子どもの体を保護者の体に密着させるようにしましょう。お子さんの表情を見ながら、ゆっくりと上下させるとよいでしょう。

☆☆援助のコツ☆☆

腕が外れてしまわないように、手をしっかりと組みます。保護者の姿勢が前に倒れてしまうと子どもの体も前かがみになってしまうので、まっすぐ立って安定させましょう。