

R8年 7月の子育て情報

岩倉市役所こども家庭課（0587-50-0372）

岩倉市のホームページ・子育て支援アプリ「すぐーる」にも配信しています

月	火	水	木	金	土
		1 絵本図書室（東部保育園） 子育て支援センター 管理栄養士来所日 図書館おはなし会 生涯学習センター10:30～ 幼児クラブ（各児童館） 10:30～11:30	2 じどうかんおやこひろば 『新聞紙あそび』 （各児童館）10:30～12:00	3 絵本図書室（東部保育園） アテリア総合 体育文化センター	4 ★七夕おはなし会 15:00～★ 岩倉市図書館 2 階視聴覚室
6 絵本図書室（東部保育園） くすのきの家 ちびっこクラブ 『七夕会』 （各公立保育園要予約）	7 第三児童館	8 絵本図書室（東部保育園） 幼児クラブ（各児童館） 10:30～11:30	9 じどうかんおやこひろば （各児童館）10:30～12:00	10 絵本図書室（東部保育園） くすのきの家	11 図書館おはなし会 15:00～岩倉市図書館
13 絵本図書室（東部保育園） ちびっこおはなし会 くすのきの家 10:30～	14 『みんなで子育て』 10:00～11:30（予約不要） 第三児童館ふれあいホール 子育てミニ講座・ふれあい遊び・ パネルシアター・子育て相談 他 主催：下本町区 民生委員・児童委員 さくらの家	15 絵本図書室（東部保育園） 子育て支援センター 保健師来所日 図書館おはなし会 生涯学習センター10:30～ 	16 ちびっこおはなし会 みどりの家 10:30～ 子育て支援センター育児講座 『ベビトレヨガⅠ』 10:00～（申込必要） じどうかんおやこひろば （各児童館）10:30～12:00	17 絵本図書室（東部保育園） 	18 図書館おはなし会 15:00～岩倉市図書館
20 海の日	21 第三児童館	22 絵本図書室（東部保育園） 	23	24 絵本図書室（東部保育園） 	25 図書館おはなし会 15:00～岩倉市図書館 としょかんプラネタリウム ～星のおはなしと天体望遠鏡～ ※詳細は裏面に記載
27 絵本図書室（東部保育園） 子育て支援センター育児講座 『親子で楽しく体操 ～3B を使って～』 ① 10:00～② 10:50～（申込必要）	28	29 絵本図書室（東部保育園） 	30	31 絵本図書室（東部保育園） 	

子育て支援センター情報



ランチルーム 毎週火・金曜日 11:30～12:30 に実施。子育て支援センターで遊んだ後、活動室でお弁当が食べられます。ランチルームのみのご利用も可能です。離乳食も OK です。電子レンジも利用できます。



ひよこひろば 毎週水曜日 9:30～11:10 に実施。0 歳の赤ちゃんを遊ばせながらお母さん同士おしゃべりができるお部屋を用意しています。【手遊び等お楽しみは 10:50～11:10 です】子育て支援センターは赤ちゃんが遊べるスペース・おもちゃがあります。ご都合に合わせて、いつでもお好きな時間帯に遊びにきてくださいね。



おでかけひよこ広場の会場です
10:00～11:30
0 歳～1 歳前後 歩行開始前まで



おでかけっこ広場の会場です
10:00～11:30
1 歳～2 歳の誕生月まで

身近な地域で子育ての交流ができる場です。ふれあいあそびや絵本の読み聞かせも行います。
岩倉市 HP（オンライン申請）から予約をお願いします。上の二次元コードから予約にすすめます。

裏面に子育てミニ情報が載っています



水分補給をしましょう！

暑い夏がやってきました。元気に過ごす為に、大人もこどもも、水分補給を心がけましょう。

こんな時には水分補給を

- ・たくさん泣いた後
- ・起床後
- ・遊んでいるとき
(水遊び中も忘れずに)
- ・お風呂上がり
- ・おしっこの回数が少ない時
- ・不機嫌な時
- ・車の中

などなど…

お子さんの様子を見ながら無理のない範囲で少しずつ飲ませるのがおすすめです。

0歳の赤ちゃんの

水分補給の基本は母乳&ミルクで

赤ちゃんの栄養源は母乳とミルクです。

水分補給が足りているか心配になることもありますが、授乳期中は母乳とミルクをたっぷり飲んで、普段と変わらない様子であれば心配ありません。

離乳食が進んでいる場合は、湯冷ましから少しずつ取り入れてもいいですね。

まずはスプーンで少しずつ飲む

練習から始めましょう。



おすすめレシピ 「絶品野菜ポタージュ」

- 1 好みの野菜を皮ごとみじん切りにし、少量の無塩バターと一緒にフライパンよく炒める。
- 2 炒めた野菜をフードプロセッサーでペースト状にする。
- 3 ペースト状にした野菜に牛乳または豆乳を適量入れて煮込む。

玉ねぎ、トマト、きのこ類を入れると風味が増し、調味料がなくても絶品のポタージュが完成します。(大人は好みで塩など適量いれてもOK)

レシピ提供：りくくんママ・ようくんママ



子育てイベントの紹介

としょかんプラネタリウム

～星のおはなしと天体望遠鏡～

丸いエアドームの中で星座の探し方や星座の魅力について、専門の解説員がわかりやすく説明してくれます。夜空の星を見上げてみましょう。

開催日：7月25日(土)

場所：市民プラザ多目的ホール(図書館隣の建物)

【1部】10時から 未就学児と小学2年生まで(保護者同伴)

【2部】11時から 小学3年生から小学6年生向け

(各回40分 絵本の読み聞かせの後、上映30分)

定員：各回30名(先着順)

予約制：7月1日(水)10時～図書館カウンターまたは電話にてお申込みください。
参加費無料です。



子育て支援センター育児講座

親子で楽しく体操～3Bを使って～

ボール・ベル・ベルターという3つの道具を使って、転がしたり、歩いたり、跳んだりして遊びます。大人のストレッチ体操もします。

講師：桑山純子さん(日本3B体操協会公認指導士)

開催日：7月27日(月)

場所：子育て支援センター 活動室

【1部】10時から10時40分まで

【2部】10時50分から11時30分まで

対象者：1歳(歩ける子)・

2歳・3歳の子どもとその保護者

定員：各部親子10組

持ち物：飲み物・タオル



岩倉市 HP (オンライン申請) からご予約の上、ご参加ください。

