

裏面に子育てミニ情報が載っています

每週水曜日

9:30~11:10

0歳の赤ちゃんを遊ばせながら保護者同士がおしゃべりできる場です。
【手遊び・お楽しみは 10:50~11:10】



ランチルーム

每週火・金曜日

11:30~12:30

お弁当を食べることができます。離乳食OK。電子レンジご利用できます。

(0歳～1歳前後 歩行開始前まで)

10:00~11:30

子育て中の保護者が身近な地域で交流ができるよう、保育士が市内施設に出向き、子育て交流広場を開催しています。予約制です。



おでかけこっこ広場

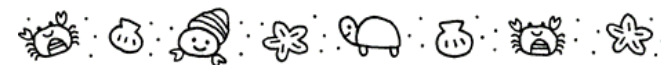
(1歳～2歳の誕生日まで)

10:00~11:30

10:50～ふれあい遊び・体操・絵本の読み聞かせをします。

予約の必要なイベントは岩倉市ホームページ
(オンライン申請)から予約をお願いします。

尚、岩倉市公式 LINE を友達登録していただくと
メニューから簡単に予約ページへアクセスできます。





水遊びを楽しもう

暑い夏は水遊びをして体も心もリフレッシュしませんか？
水遊びは楽しいだけではなく、嬉しい効果がたくさんあります。

五感の刺激

水の冷たさや、流れる音などを楽しむことで五感が刺激されます。

手指の発達

水をすくったり移したりする遊びを通して手や指の発達が育まれます。

元気な体づくり

暑い夏でも全身を使うことができ、元気な体づくりにつながります。

ビニールプールなどにお水を張って遊ぶときは水温をぬるめにしましょう。
市販のプールでなくてもベビーバスや衣装ケースでも代用できますよ！

お水のなかで手遊び♪

最初は水に入ることに怖がってしまう子も、手遊びを始めると、
バシャバシャ楽しく水に慣れることができます。

おすすめは「あたま・かた・ひざポン」です

「あたま・かた」のところは、頭と肩に優しく水をつけながら唄います。

「ひざポン」のところは「ぱっちゃんこ！」に替えて、水面を優しくたたきます。
慣れてきたら少しずつ強くたたき、水しぶきを楽しみましょう。



夏のおすすめレシピ

オクラのスープ



オクラのネバネバはのどごしが良く汁物に入れると自然なとろみがついて食べやすくなります。ぜひ普段の味噌汁やスープにオクラを足してみてください。

離乳食で取り入れる場合は板ずりをして産毛を取り、やわらかくゆでて細かく刻みましょう。

レシピ提供：りくくんママ

子育て情報

保育園・幼稚園で遊ぼう！

岩倉市内の保育園・認定こども園・幼稚園では未就園児とその保護者を対象に、定期的に行事やイベントを開催しています。

「赤ちゃん広場」「園庭遊び」「親子遊び」など、各園によって内容は様々です。楽しく遊びながら園の雰囲気を知ることができます。

ぜひご参加ください♪

予約が必要な園もあります。
各園のホームページ等をご確認ください。
岩倉市ホームページには各園の情報一覧がありますので併せてご確認ください。



公立保育園の施設見学会を実施します

【予約期間】8月3日(月)～8月21日(金)

【見学日】 9月1日(火)①午前11時 ②午後1時30分

9月2日(水)①午前10時 ②午前11時

③午後1時30分

※見学時間は30分です

対象：保育園入園を検討している保護者

定員：各部15組

詳細は市ホームページをご確認ください。⇒



仙奈保育園と北部保育園は令和9年4月に統合する為、
見学は実施しません。
認定こども園・幼稚園については各園にご確認ください。