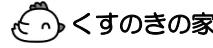
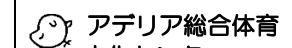
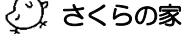
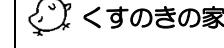
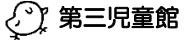
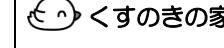
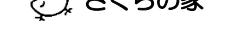


# R7年12月の子育て情報

岩倉市役所こども家庭課(0587-50-0372) 岩倉市のホームページ・子育て支援アプリ「すぐーる」に配信しています

月	火	水	木	金	土
1 絵本図書室(東部保育園) 	2 第三児童館 じどうかんおやこひろば 10:30~12:00 各児童館  	3 絵本図書室(東部保育園) 子育て支援センター 管理栄養士来所日 図書館おはなし会 10:30~生涯学習センター 幼児クラブ(各児童館) 10:30~11:30 	4 子育て支援センター 育児講座 『元気なお口の育て方』 (申込必要) 10:00~	5 絵本図書室(東部保育園)  	6 クリスマスおはなし会 15:00~岩倉市図書館 2階視聴覚室 児童館行事「親子ハッピータイム」 10:30~第一児童館 
8 絵本図書室(東部保育園) ちびっこおはなし会 10:30~くすのきの家	9 ちびっこクラブ 『クリスマス会』 (各公立保育園要予約)  じどうかんおやこひろば 『ビニール袋あそび』 10:30~12:00 各児童館 	10 絵本図書室(東部保育園) 子育て支援センター育児講座 『親子で楽しくふれあい遊び』 (申込必要) 10:00~ 幼児クラブ(各児童館) 10:30~11:30	11	12 絵本図書室(東部保育園)  	13 図書館おはなし会 15:00~岩倉市図書館
15 絵本図書室(東部保育園)	16 第三児童館 じどうかんおやこひろば 10:30~12:00 各児童館  	17 絵本図書室(東部保育園) 子育て支援センター 保健師来所日 図書館おはなし会 10:30~生涯学習センター 	18 子育て支援センター 育児講座「ベビトレヨガⅠ」 (申込必要) 10:00~ ちびっこおはなし会 10:30~みどりの家	19 絵本図書室(東部保育園)  	20 NPO 法人はんどいんはんど “ありがとうフェスタ” 市民プラザ多目的ホール (要予約) 13:00~ 図書館おはなし会 15:00~岩倉市図書館 
22 絵本図書室(東部保育園)	23	24	25  さくらの家 	26	27 図書館おはなし会 15:00~岩倉市図書館 

裏面に子育てミニ情報が載っています



おでかけひよこ広場の会場です  
0歳～1歳前後歩行開始前まで  
10:00～11:30



おでかけこっこ広場の会場です  
1歳～2歳まで  
10:00～11:30



身近な地域で子育ての交流ができる場です。ふれあいあそびや絵本の読み聞かせを行います。  
岩倉市ホームページから予約をお願いします。上の二次元コードからも予約ができます。

予約期間：前日の午後4時まで（開催日が月曜日の場合は前の週の金曜日の午後4時まで）

当日欠席される場合は子育て支援センターまでご連絡をお願いします。（☎0587-38-3911）

## 子育て支援センター情報

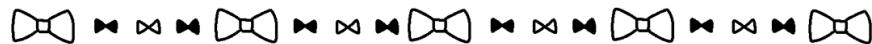


**ランチルーム** 毎週火・金曜日 11:30～12:30に実施。子育て支援センターで遊んだ後、活動室でお弁当が食べられます。ランチルームのみのご利用も可能です。  
離乳食もOK！電子レンジご利用できます。



**ひよこひろば** 毎週水曜日の午前中、0歳の赤ちゃんを遊ばせながらお母さん同士おしゃべりができるお部屋を用意しています。【手遊び等お楽しみは10:50～11:10です】子育て支援センターは水曜日の午前中以外も赤ちゃんが遊べるスペース・おもちゃがあります。ご都合に合わせて、お好きな時間帯に遊びにきてくださいね。

12月28日(日)～1月4日(日)がお休みになります。1月5日(月)からは通常通り始まります。

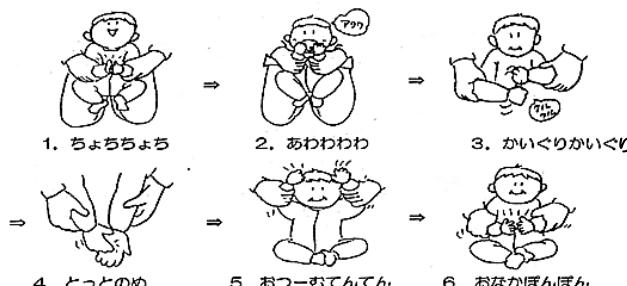


## 心を育てる、ふれあいあそび

子どもは、大好きな人に見つめられたり、声をかけられたり、優しく触れられたりすると、喜び、安心します。また、触れている大人の方も愛情ホルモンがたくさん分泌され、お互いに良い効果があると言われています。  
ぜひ、お子さんといっぱい触れ合って愛着関係をはぐくみましょう。

子育て支援センターでは 11:15 から 保育士がふれあいあそびなどのお楽しみを行います。ぜひ、遊びに来てくださいね。

### おすすめのふれあいあそび



### おすすめ簡単レシピ 小松菜とバナナの蒸しパン風

#### 《材料》

- ① 市販のホットケーキミックス
- ② 細かく刻んだ小松菜（火を通しておく）・バナナ・きな粉 それぞれ適量

#### 《作り方》

市販のホットケーキミックスに規定の量の卵、牛乳を入れて混ぜる。

材料②を混ぜ合わせる。小分けの耐熱容器に少量ずつ入れ、

ラップをして 600W のレンジで 2 分加熱する。

レシピ提供：かづくん（11 カ月）ママ



## 子育てイベントの紹介



### ちびっこクラブ～保育園で一緒に遊びましょう～

岩倉市の公立保育園では、未就園児の交流を行う地域活動事業として、ちびっこクラブを開催しています。季節のイベントなど保育園の雰囲気を味わいながら楽しむことができます。

#### 12月9日（火）クリスマス会

午前 10 時から午前 11 時まで

各保育園で実施します

駐車場がないので徒歩か自転車で来てください

こちらから予約できます



岩倉市のホームページから予約をお願いします。

子育て支援センターでは

毎週火曜日・金曜日（11：30～12：30）に

ランチルームを開放しています。

子育て支援センターでたっぷり遊んだあとは、ランチルームでごはんを食べませんか？（ランチルームのみのご利用も可能です）電子レンジご使用いただけます。離乳食もOKです。

～利用者の声～

「食べた後、帰り道に寝てくれるので良い生活リズムができた」

「お家で食べるよりもたくさん食べててくれた」

ぜひ、ご利用くださいね。

