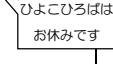


R8年1月の子育て情報

岩倉市役所こども家庭課(0587-50-0372) 岩倉市のホームページ・子育て支援アプリ「すぐーる」にも配信しています

月	火	水	木	金	土
	あけましておめでとうございます		1	2	3
5 子育て支援センターは5日(月)から始まります	6 第三児童館	7 絵本図書室(東部保育園) 子育て支援センター 管理栄養士来所日 図書館おはなし会 生涯学習センター10:30~	8	9 絵本図書室(東部保育園) くすのきの家	10 図書館おはなし会 15:00~岩倉市図書館
12 成人の日 	13 さくらの家 ちびっこくらぶ (各公立保育園要予約) 中部・北部『リズムあそび』 その他の園『小麦粉粘土あそび』 ちびっこおはなし会 10:30~くすのきの家 じどうかんおやこひろば 『手作りコマあそび』 10:30~12:00 各児童館	14 絵本図書室(東部保育園)	15 子育て支援センター育児講座 『ベビトレヨガⅠ』 (申込必要) 10:00~ ちびっこおはなし会 10:30~みどりの家	16 絵本図書室(東部保育園) くすのきの家	17 図書館おはなし会 15:00~岩倉市図書館
19 絵本図書室(東部保育園)	20 第三児童館 じどうかんおやこひろば 10:30~12:00 各児童館	21 絵本図書室(東部保育園) 子育て支援センター 保健師来所日 図書館おはなし会 生涯学習センター10:30~ 幼児クラブ(各児童館) 10:30~11:30	22 さくらの家	23 絵本図書室(東部保育園) くすのきの家	24 図書館おはなし会 15:00~岩倉市図書館
26 絵本図書室(東部保育園)	27 じどうかんおやこひろば 10:30~12:00 各児童館	28 絵本図書室(東部保育園) 子育て支援センター育児講座 『子どもの食事』 (申込必要) 10:30~ 幼児クラブ(各児童館) 10:30~11:30	29 「 ^つ 」であそぶ ~おやこであそぶプログラム~ 場所: 第三児童館 10:30~11:30 (申込必要) 対象: 1~3歳の幼児親子	30 絵本図書室(東部保育園) 	31 図書館おはなし会 15:00~岩倉市図書館 親子ハッピータイム パート2 場所: 第二児童館 10:30~11:30 (申込必要) 対象: 乳幼児親子

子育て支援センター情報



ランチルーム 毎週火・金曜日 11:30~12:30に実施。子育て支援センターで遊んだ後、活動室でお弁当が食べられます。ランチルームのみのご利用も可能です。
離乳食もOKです。電子レンジも利用できます。



ひよこひろば 每週水曜日の午前中0歳の赤ちゃんを遊ばせながらお母さん同士おしゃべりができるお部屋を用意しています。【手遊び等お楽しみは10:50~11:10です】
子育て支援センターは水曜日の午前中以外も赤ちゃんが遊べるスペース・おもちゃがあります。
ご都合に合わせて、お好きな時間帯に遊びにきてくださいね。



おでかけひよこ広場の会場です
10:00~11:30
 0歳~1歳前後歩行開始前まで



おでかけこっこ広場の会場です
10:00~11:30
1歳~2歳まで

身近な地域で子育ての交流ができる場です。ふれあいあそびや絵本の読み聞かせも行います。
岩倉市ホームページから予約をお願いします。上の二次元コードからも予約ができます。
予約期間: 前日の午後4時まで (開催日が月曜日の場合は前の週の金曜日の午後4時まで)
当日欠席される場合は子育て支援センターまでご連絡をお願いします。(☎0587-38-3911)

裏面に子育て情報が載っています



寒さに強い身体づくり



寒い日が続きますね。この時期、お子さんの服装に悩みますよね。
寒いとつい厚着にしたくなりますが、たくさん動くと冬でも汗をかきます。
室内で過ごす時はなるべく薄着で過ごしましょう。

★大人より1枚少なめを目安にすると良いです。

いつもより寒い日は、上着や下着で調節しましょう。

★室内では靴下を脱いで過ごしましょう。

子どもは足の裏から熱を放出して体温調整します。

裸足で過ごすことで、転倒防止にもなります。

はいはいやズリバイをする子は、裸足の方が、
前に進みやすくなります。



おすすめ簡単レシピ



おかずホットケーキ

ホットケーキミックスに千切りキャベツ、細かく切った
ウインナーを混ぜて、フライパンで焼きます。

いつもの甘いホットケーキが、甘じょっぱい

“おかずホットケーキ”に大変身！

レンジで温めたサツマイモやカボチャを入れても
おいしいですよ♪



レシピ提供：M先生

子育て支援センター 育児講座のお知らせ



「子どもの食事～離乳食～」

- ・1月28日(水) 午前10:30～11:30
- ・場所：子育て支援センター活動室
- ・講師：岩倉市こども家庭課 管理栄養士

子どもにとって「食事」は“成長発達していく必要不可欠なもの”です。
しかし現実は、離乳食のすすめ方・野菜嫌いの子への工夫・おやつの与え方など、毎日のことだけに頭を悩ませることばかりですね。

「離乳食」を中心に管理栄養士を囲んで、子どもの食事のことを一緒に
考えてみませんか。ご参加お待ちしております。



予約制です 1/13(火)から予約開始
岩倉市ホームページよりWeb予約をお願いします。

子育て支援センターからのお知らせ

1月から育児講座の予約方法が変わります。

今後はWeb予約に変更になります。

岩倉市ホームページからの予約をお願いします。

