

R8年 9月の子育て情報

岩倉市役所こども家庭課（0587-50-0372）

岩倉市のホームページ・子育て支援アプリ「すぐーる」にも配信しています

月	火	水	木	金	土
	1  第三児童館 ちびっこクラブ 『ホールであそぼう』 （各公立保育園要予約） 	2 絵本図書室（東部保育園） 子育て支援センター 管理栄養士来所日 図書館おはなし会 生涯学習センター10:30～ 	3 じどうかんおやこひろば 『新聞紙あそび』 （各児童館）10:30～12:00 	4 絵本図書室（東部保育園）  アテリア総合体育 文化センター  育児講座を「にこにこフロア」で開催 する為、「活動室」が遊ぶ部屋になりま す。（いつもの半分の広さです） ご理解、ご協力をお願いします。	5 図書館おはなし会 15:00～岩倉市図書館 子育て支援センター育児講座 『乳幼児のこどもへの言葉かけ ～自己肯定感を上げるために～』 10:00～（申込必要） 場所：子育て支援センター にこにこフロア
7 絵本図書室（東部保育園）  くすのきの家	8  さくらの家 	9 絵本図書室（東部保育園） 	10 子育て支援センター育児講座 『応急手当とAED講習』 10:00～（申込必要） じどうかんおやこひろば （各児童館）10:30～12:00 	11 絵本図書室（東部保育園）  くすのきの家 	12 人形劇フェスティバル 岩倉市図書館・岩倉市民プラザ （詳細は裏面に記載）
14 絵本図書室（東部保育園） ちびっこおはなし会 くすのきの家 10:30～	15  第三児童館 	16 絵本図書室（東部保育園） 子育て支援センター 保健師来所日 図書館おはなし会 生涯学習センター10:30～ 幼児クラブ（各児童館） 10:30～11:30 	17 ちびっこおはなし会 みどりの家 10:30～ 子育て支援センター育児講座 『ベビトレヨガⅠ』 10:00～（申込必要） じどうかんおやこひろば （各児童館）10:30～12:00 	18 絵本図書室（東部保育園）  くすのきの家 	19 図書館おはなし会 15:00～岩倉市図書館
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24  さくらの家 じどうかんおやこひろば （各児童館）10:30～12:00 	25 絵本図書室（東部保育園）  くすのきの家 	26 図書館おはなし会 15:00～岩倉市図書館
28 絵本図書室（東部保育園）	29 子育て支援センター育児講座 『親子で楽しくカラダ遊び』 10:00～（申込必要） ランチルームは ありません。	30 絵本図書室（東部保育園） 幼児クラブ（各児童館） 10:30～11:30 			

子育て支援センター活動室

 ひよこひろば 毎週水曜日 9:30～11:10 0歳の赤ちゃんを遊ばせながら保護者同士交流ができる場です。【手遊び・お楽しみは10:50～】

 ランチルーム 毎週火/金曜日 11:30～12:30 お弁当を食べることができます。離乳食OK。電子レンジご利用できます。

 おでかけひよこ広場 10:00～11:30
 （0歳～1歳前後 歩行開始前まで）

 おでかけこっこ広場 10:00～11:30
 （1歳～2歳の誕生月まで）

子育て中の保護者が身近な地域で交流ができるよう、保育士が市内施設に出向き、子育て交流広場を開催しています。予約制です。
 10:50～ふれあい遊び・体操・絵本の読み聞かせをします。

イベント等の予約はこちらから

予約の必要なイベントは岩倉市ホームページ
 （オンライン申請）から予約をお願いします。



尚、岩倉市公式 LINE を友達登録していただくと
 メニューから簡単に予約ページへアクセスできます。



裏面に子育てミニ情報が載っています



心を育てるふれあい遊び

子どもは大好きな人に優しく触られると、喜び安心します。ふれあい遊びを毎日の暮らしの中に取り入れ、楽しみながら親子の愛着関係を育みませんか？触れている大人も幸せな気持ちになりますよ。

おむつ替えを楽しい時間にしましょう♪

おむつを替えてもらう時の気持ちよさがふれあい遊びによってさらに楽しいかわりとなり、愛着を育てます。成長するにつれておむつ替えを嫌がる子もありますが、替える前にふれあい遊びをすることで楽しい時間になりますよ。



おすすめのふれあい遊び

♪いちりにりさんり

- ① いちり～♪ 仰向けに寝ている子の両足をつまむ
- ② にり～♪ 両足首をつかむ
- ③ さんり～♪ 両ひざをつかむ
- ④ しりしりしり～♪ おしりをくすぐる



最初はゆっくりと歌い、「しりしりしり～」は速いテンポで歌いましょう♪
繰り返し歌うことで、子どもは「しりしりしり～」を楽しみに待つようになります。

おすすめレシピ

バナナで簡単アイス風♪

- ① 完熟したバナナをジップロックに入れて手で潰す
- ② ジップロックの中で平たく伸ばし、冷凍庫で冷凍する
- ③ 冷凍されたバナナと牛乳を適量、ブレンダーで混ぜたら完成



牛乳の量を少なめにするとアイス風になり、多めにする则スムージーになります♪
好みの量で作ってみてください。砂糖不使用でもとても甘くておいしいです。
お子さんの好みの容器に入れて冷凍フルーツやクッキーなど親子と一緒にトッピングしてみてください。楽しいおやつ時間になりますよ♪

レシピ提供：かんちゃんママ

子育て情報

児童館幼児クラブに入会しませんか？

児童館ではお子さんの健全な育成を目的に、幼稚園・保育園に通っていない幼児とその保護者を対象に「幼児クラブ」を行っています。親子でスキンシップをとりながらお友達と一緒に楽しく遊びましょう。

見学者大歓迎です♪

こんなことをやっています♪

制作や集団遊び、お誕生日会、季節の行事など様々な活動を行います。
体操・手遊び・絵本の読み聞かせ等も行います。

場所

第一～七児童館全館で行っています。
(第一児童館は現在定員に達しています)

活動日

毎週水曜日 10:30～11:30
(学校が休みの期間中、祝日を除く)

対象：市内在住 1～3 歳児の親子

入会金：100 円、活動費：月額 100 円

お問い合わせは各児童館へお願いします。



人形劇フェスティバル

日時：9月12日(土)

場所：岩倉市図書館・岩倉市民プラザ(図書館隣り)

開演 30 分前に整理券配布・開演 15 分前入場開始
※状況により時間が前後します



10:00～11:00 人形劇団むすび座 市民プラザ多目的ホール

10:15～10:45 図書館おはなし会 図書館2階視聴覚室

11:20～12:20 人形劇団あつけらかん♪ 図書館2階視聴覚室

すべて入場無料です。車でのご来場はご遠慮ください。
人形劇は途中入場できません。

問い合わせ先：岩倉市図書館 0587-37-6804