R8年 10月の子育て情報

岩倉市役所こども家庭課（0587-50-0372）　岩倉市のホームページ・子育て支援アプリ「すぐーる」にも配信しています

月	火	水	木	金	土
			1 じどうかんおやこひろば 『玉入れあそび』 （各児童館）10:30～12:00	2 絵本図書室（東部保育園） アデリア総合体育文化センター	3 図書館おはなし会 15:00～岩倉市図書館
5 絵本図書室（東部保育園） くすのきの家	6 第三児童館 ちびっこクラブ 『親子ふれあいあそび』 （各公立保育園要予約）	7 絵本図書室（東部保育園） 子育て支援センター 管理栄養士来所日 図書館おはなし会 生涯学習センター10:30～ 幼児クラブ（各児童館） 10:30～11:30	8 子育て支援センター育児講座 『親子リトミック』 10:00～（申込必要） じどうかんおやこひろば （各児童館）10:30～12:00	9 絵本図書室（東部保育園） くすのきの家	10 図書館おはなし会 15:00～岩倉市図書館
12 スポーツの日 	13 さくらの家 ちびっこおはなし会 くすのきの家 10:30～	14 絵本図書室（東部保育園） 幼児クラブ（各児童館） 10:30～11:30	15 ちびっこおはなし会 みどりの家 10:30～ 子育て支援センター育児講座 『ベビトレヨガⅠ』 10:00～（申込必要） じどうかんおやこひろば （各児童館）10:30～12:00	16 絵本図書室（東部保育園） くすのきの家	17 図書館おはなし会 15:00～岩倉市図書館
19 絵本図書室（東部保育園） 『ファミリーコンサート』 場所:子育て支援センター にこにこフロアー 時間:11:.00～　予約不要	20 第三児童館	21 絵本図書室（東部保育園） 子育て支援センター 保健師来所日 図書館おはなし会 生涯学習センター10:30～ 幼児クラブ（各児童館） 10:30～11:30	22 さくらの家 じどうかんおやこひろば （各児童館）10:30～12:00	23 絵本図書室(東部保育園) くすのきの家	24 図書館おはなし会 15:00～岩倉市図書館
26 絵本図書室（東部保育園）	27	28 絵本図書室（東部保育園） 幼児クラブ（各児童館） 10:30～11:30	29 子育て支援センター育児講座 『親子でリラクゼーション』 10:00～（申込必要） 親子リトミック教室 みどりの家 10:00～ （要予約・詳細は広報でご確認ください） じどうかんおやこひろば （各児童館）10:30～12:00	30 絵本図書室（東部保育園） 子育て支援センター活動室 「ランチルーム交流会」	31 図書館おはなし会 15:00～岩倉市図書館 ファミリー・サポート・センター交流会 10:00～11:00 場所:子育て支援センター活動室 （要予約・詳細は広報でご確認ください）

★お知らせ★　岩倉こども縁日を開催します！



ビンゴやボールの的あて、お菓子掴み、わなげなど、楽しい遊びが盛りだくさんの**こども縁日**を開催します♪
事前の申込みは不要です。ぜひご参加ください！

とき　11月1日(日)　13:30～15：30　　参加費　無料
場所　岩倉市民プラザ多目的ホール　　定　員　100人程度（先着順）

子育て支援センター活動室

ひよこひろば　毎週水曜日　9:30～11:10　0歳の赤ちゃんを遊ばせながら保護者同士交流ができる場です。【手遊び・お楽しみは10:50～】

ランチルーム　毎週火/金曜日 11:30～12:30　お弁当を食べることができます。離乳食OK。電子レンジご利用できます。

おでかけひよこ広場　10:00～11:30　子育て中の保護者が身近な地域で交流ができるよう、保育士が市内施設に出向き、子育て交流広場を開催しています。予約制です。
（0歳～1歳前後　歩行開始前まで）

おでかけこっこ広場　10:00～11:30　10:50～ふれあい遊び・体操・絵本の読み聞かせをします。
（1歳～2歳の誕生月まで）

イベント等の予約はこちらから

予約の必要なイベントは岩倉市ホームページ（オンライン申請）から予約をお願いします。

尚、岩倉市公式LINEを友達登録していただくとメニューから簡単に予約ページへアクセスできます。



裏面に子育てミニ情報が載っています

絵本の時間を楽しみましょう

絵本の読み聞かせは子どもの想像力や言葉を育てるだけではなく、親子で心を通わせる大切な時間です。「子の成長の為に読まなければ」と思わなくても大丈夫です。お子さんも大人も「面白いな」「もう１回読みたいな」と思える一冊との出会いが何より大切です。

乳幼児に人気の絵本

『かお かお どんなかお』
柳原良平　こぐま社

笑った顔、泣いた顔、怒った顔…様々な顔がお子さんの興味を引きつけます。「〇〇ちゃんの笑った顔はどんな顔？」親子で色々な表情を楽しみましょう。

『ペンギンたいそう』
齋藤槙　福音館書店

ペンギンのユニークで愛らしい体操を見ながら、思わず身体が動く本です。読んだ後は、ぜひ親子でペンギン体操を楽しんでみてください。

お気に入りの絵本が見つかったら何度でも
繰り返し読んであげてくださいね♪



「おはなし会」に行きませんか？

下記施設で乳幼児を対象とした絵本や紙芝居の読み聞かせ、パネルシアターなどを行っています。ぜひ親子で楽しい本の時間をお過ごしください。

おはなし会の日程は毎月表面のカレンダーに記載しています。ぜひご活用ください。

≪図書館おはなし会≫

- 図書館おはなし会　１階おはなしコーナー　毎週土曜日　15:00～
- 生涯学習センター　２階　和室　第１・３水曜日　10:30～

≪ちびっこおはなし会≫

- くすのきの家　第２月曜日　10:30～
- みどりの家　第３木曜日　10:30～



子育てイベント情報

子育て支援センター

ファミリーコンサート♪

♪ 日時：10月19日（月）　11：00～11：30
（おもちゃの片づけ時間：10：50）

♪ 場所：子育て支援センター　にこにこフロアー

♪ 出演：「子育てクラブバンド」
岩倉市を拠点に活動するアマチュアバンド

バンドの生演奏を親子で楽しみませんか？
親子で一緒にうたったり、踊ったりしましょう。
途中で泣いちゃっても騒いでも大丈夫です。
お気軽にご参加ください♪予約は不要です。



詳細は子育て支援センター「フロアーだより」でご確認ください。

おすすめレシピ



炊飯器で簡単♪チキンライス

具材：手羽元３本・ミニトマト・人参みじん切り・玉ねぎみじん切り・ブロッコリー
野菜の量はお好みで調整してください。
ミニトマトは十字に切り込みを入れると皮むきが簡単です。

米の量：１合または1.5合

① 炊飯器に米と米の量に合わせた水を入れる。
② 野菜を入れて軽く混ぜ合わせた後、手羽元を一番上にのせ、炊く。
③ 炊き上がったら手羽元を取り出し、骨を取りのぞく。
④ 手羽元の身をほぐし、炊き上がったものと混ぜ合わせたら完成。

※大人用は、コンソメ顆粒やトマトペーストを入れて味を足すのがおすすめです。
※月齢が低い子は水の量を増やし、軟飯にして作ってみてください。

