



にこにこ

フローアーだより



岩倉市子育て支援センター
TEL・FAX 38-3911
NO.298 2021.7月号

むし暑さが一段と増してきましたね。じっとしていても汗がジュワーと噴き出してくるこの時期は、大人だけでなく小さい子どもの体にも負担は大きいものです。無理をせず、休憩をとりながらこの時期にしかできない沐浴、水浴び、水遊びなどを十分楽しみましょう。大人も子どもと一緒に休憩をとり、心も体も気持ちよく過ごせるといいですね。



支援センター 7月の予定

入れ替え制<平日>3部制① 9:30~11:45 ② 12:15~14:15 ③ 14:30~16:30 <土曜日>9:30~11:45

◆育児講座

月	火	水	木	金	土
			1 講座「元気な子育て」	2	3
5	6	7 ひよこ 保健師来所	8	9	10
12	13	14 ひよこ	15 栄養士来所	16	17
19 講座「ベビー マッサージ」	20	21 ひよこ	22 海の日	23 スポーツの日	24
26	27	28 ひよこ	29	30	31

<元気な子育て>

とき:7月1日(木)午前10時~

<ベビーマッサージ>

とき:7月19日(月)午前10時~

対象:令和3年1月~

令和3年4月生まれ

受講日に満3か月になっている子
申込受付 7月1日(木)から

※申し込み・問い合わせ

子育て支援センター 38-3911

※7日の保健師来所時は、「育児相談」ができます。

※15日の栄養士の話は、「母乳・ミルクはいつまでいいの?」です。

※🎂 「誕生日プレゼントをもらえる日」です。

新型コロナウイルス感染症予防の為、みんなでお祝いする

”誕生会”は行いません。28日・29日の間に遊びに来た時に、7月生まれの子にプレゼントを差し上げます。7月生まれの子は声をかけてください。

★親子ふれあいあそび(身体を使ったあそび) 🧡🧡🧡🧡🧡🧡🧡🧡🧡🧡🧡🧡🧡🧡🧡🧡

子どもはユラユラゆれるあそびが好きです。
生まれてすぐから、お父さんや、お母さんに抱かれてユラユラ揺らして、あやしてもらったからでしょうか?!
公園に出かけてブランコに乗るのもいいですが、お父さん・お母さんのブランコは家の中でも楽しめて、しっかりスキンシップもとれますヨ。



(小さなブランコ)

- ①両手を組み、腕の中で子どもを後ろから抱きかかえ、子どものおしりが入るようにします。
- ②「ゆ〜らゆ〜ら」と声をかけながら、子どもを左右に揺らします。
*初めはゆったりした気持ちで、やさしく揺らしてくださいね。



(大きなブランコ)

- ①「小さなブランコ」に慣れたら、子どもの両わきを抱えて、少しダイナミックに揺らしましょう。
*揺れを大きくしたり、小さくしたり強弱をつけて揺らしましょう。揺らすのを途中でピタッと止めても楽しいです。



<支援センターからのお知らせ/おねがい>

☆新型コロナウイルス感染症予防の対策として、消毒を心掛けていますが、熱など体調の悪い方(同居家族を含みます)はご遠慮ください。利用には体温計測をお願いしています。また、受付名簿に入室時間・連絡先の記入をお願いします。

★前日に予約をして利用するシステムです。当日満員の場合は、利用ができない事もありますので必ず※予約電話をしてからお越しください。 ※予約時間(10:00~12:00 13:00~15:00)