

# R3年 7月の子育て情報

岩倉市役所子育て支援課 (38-5810)



月	火	水	木	金	土
<p>のマークは、子育て支援センターひよこひろばです。9:30~11:10 まだおもちゃで遊べない赤ちゃんとお母さん対象のおしゃべりコーナー です。子育て情報の交換やお母さん同士の交流を行います。前日に予約が必要です。</p>			1 子育て支援センター 育児講座「元気な口育て」 10:00~(申込必要)	2 絵本図書室(東部) ポプラの家	3 図書館 七夕おはなし会
5 くすのきの家 絵本図書室(東部)	6 第三児童館 公立保育園ちびっこクラブ 10:00~七夕飾り作り じどうかん おやこひろば 10:30~12:00	7 絵本図書室(東部) 幼児クラブ10:30~11:30 各児童館 ★子育て支援センター保健師来所	8	9 絵本図書室(東部) くすのきの家	10 視聴覚室にて 15時~15時30分 歌、大型絵本、手遊び、 エプロンシアター、ブ ラックパネルシアターな ど、楽しい催しがっぱ いです。
12 絵本図書室(東部) ちびっこおはなし会 10:30~くすのきの家	13 さくらの家 じどうかん おやこひろば 10:30~12:00	14 絵本図書室(東部) ピョンちゃんクーくん 10:30~南部保育園	15 ちびっこおはなし会 10:30~みどりの家 ★子育て支援センター栄養士来所	16 絵本図書室(東部) くすのきの家	17 ☆裏面に子育て ミニ情報が 載っています。
19 絵本図書室(東部) 子育て支援センター 育児講座 ベビーマッサージ 10:00~(申込必要)	20 じどうかん おやこひろば 10:30~12:00	21 絵本図書室(東部)	22 海の日	23 スポーツの日	24
26 絵本図書室(東部)	27 さくらの家 じどうかん おやこひろば 10:30~12:00	28 絵本図書室(東部)	29	30 絵本図書室(東部)	31

視聴覚室にて  
15時~15時30分  
歌、大型絵本、手遊び、  
エプロンシアター、ブ  
ラックパネルシアターな  
ど、楽しい催しがっぱ  
いです。

☆裏面に子育て  
ミニ情報が  
載っています。



のマークは、おでかけひよこ広場の会場です。  
前月の20日以降から参加日の前日までに、子育て支援センター(☎0587-38-3911)に  
予約をしてください。予約受付時間：午前10時~12時、午後13時~15時

## 【じどうかん おやこひろば】のお知らせ

今月は、児童館によって開催日が違ってきます。確認して来館してください。

- |     |      |      |                         |     |                   |
|-----|------|------|-------------------------|-----|-------------------|
| 7/6 | 7/13 | に開催  | 第一児童館、第二児童館、第三児童館、第七児童館 |     |                   |
| 7/6 | 7/13 | 7/20 | 7/27                    | に開催 | 第四児童館、第五児童館、第六児童館 |

\*未就園児の親子が対象です。登録、予約は不必要で、参加は自由です。



## ベビーマッサージのお知らせ

子育て支援センターでは、毎月ベビーマッサージの講座を開催しています。(受講中に)生後3か月~6か月の赤ちゃんを対象に参加者を募集しています。ベビーマッサージを通して、親子でのふれあいを楽しんでください。受講月の1日から予約を受けています。

## 子育てミニ情報



梅雨と夏の合間の、天気や気候の変化が大きい季節となりました。体調を崩しやすい時期でもあります。子どもも大人も体調管理に気を付けながら過ごしたいですね。

### ～水あそび～

夏の時期にしか楽しめない水遊び。おうちでも遊んでみませんか？

蛇口から流れる水に手を差し出したり、水をとばしたり、水たまりを見つけるとバシャバシャと入っていったり、子どもは水の感触が好きです。たらいやお風呂（ベビーバスや衣装ケースでもOK）に水を張り、水の流れやしぶきを全身で体験し、水に触れる心地よさを感じ楽しみましょう。水温は、ひなたで温めたり、お湯を足したりして、少しぬるめ（28～30℃）にするのが良いでしょう。

#### 『おててで バシャ バシャ』

たらいの中に座り、お水の表面をバシャバシャ叩いてあそびます。水しぶきや音を立てることを楽しみましょう。



#### 『かんたんシャワー』

ペットボトルや牛乳パックの底にたくさん穴を開け、中に水を入れます。穴から出る水を、不思議そうに眺めたり、手を近づけ掴もうとしたりします。慣れてきたら、徐々に体にもかけてみましょう。



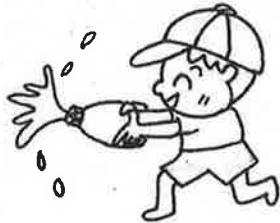
#### 免疫カアップ 簡単メニュー

#### 『ジュースやさん』

プリンカップやペットボトルの容器に水を入れジュースやさん。食紅等で色をつけるとよりリアルになります。飲まないようにね。

#### 『水鉄砲』

マヨネーズや洗剤の空容器に水を入れて飛ばします。一緒に掛け合うと楽しいですね。



#### 『パプリカと舞茸のチーストースト』



- ・パプリカ（ピーマンでも可） 1/4 30g位
- ・食パン 1枚
- ・舞茸 10g
- ・ベーコン 5g
- ・スライスチーズ 1枚

- ①パプリカは輪切りに、舞茸はこまかくちぎる。ベーコンは食べやすい大きさに切る。
- ②①で切った材料を食パンの上ののせ、その上にチーズをのせる。
- ③オーブントースターで焼き、食べやすい大きさにカットする。

#### ★水の事故に気を付けましょう★

水深が浅くても危険です。子どもが水で遊んでいる時は、大人が側について絶対に目を離さないようにしましょう。