



発行

岩倉市子育て支援センター

電話・FAX 0587-38-3911

〒482-0011

岩倉市昭和町2丁目17番地

こんにちは子育て支援センターです

子育て支援センターは、子育ての悩みや喜びを分かち合える場。親子が楽しく安心してあそべる場です。また、子育ての悩みの相談を受けたり、子育てに関する総合的な支援をおこなったりしています。

- 子どもを安心して遊ばせたい。
- 同じ年ごろの子どもを持つお母さんと、知り合いになりたい。
- 子育てで悩んでいる。相談したいが誰か相談できる人は？
- 一日中、子どもの世話でストレスがたまりそう…すこしホッとしたい。
- 子育ての情報を知るには？など。

ちいさいお子さんをお持ちの方なら、子育てに悩んだり迷ったりはいっぱいありますね。そんな時は、ひとりで考え込まないで誰かに話してみましょ。案外“同じようなことで悩んでいた”ということがあったりして、『私だけではなかった』とホッとできるものです。

子育て中のお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん、そして、子どもたちの出会いの場です。いつでもあそびに来てくださいね。

子育て支援センターは保護者の子育てを応援します
困ったとき、悩んだとき、なんでも気軽に相談してくださいね。
○岩倉市子育て支援センター

昭和町2丁目17番地(市民プラザ2階)

電話・FAX 38-3911



さんぽ・・・

朝・夕は少し寒いですが、日中のポカポカと暖かい時間に家のまわりや近くの公園へ出かけてみてはどうでしょう。

散歩は、少しずつ外気に触れることで、皮膚や呼吸面の抵抗力が養われていくと言われています。また、歩きながら次々と変わる景色の中で自然にたくさんの言葉かけがしやすくなります。

「お花きれいだね」
「ワンワンがいるね」など大人が感じたり見たりしたものを、言葉かけして赤ちゃんと共に共有してみましょう。



まだ言葉かけに反応もしない低月齢の頃から、言葉の蓄積は始まっていると言われています。この一見無反応に見えるやり取りが、コミュニケーションの基礎を築いていきます。

あまり赤ちゃんのためにと気負わずに、毎日家で子育てしているお母さんの気分転換と捉えるといいですね。

1歳を過ぎてヨチヨチ歩きが始まれば、外の色々な道を歩くことで運動能力が高まります。ゆるやかな坂道、ちょっとした段差を歩くことでも、家の中で歩くだけでは使われない筋肉が刺激されます。



家に帰ったら、外で見たものを思い出しながらお話してみましょう。「〇〇いたね」「〇〇できれいだったね」「〇〇でたのしかったね」など・・・今、目の前にないものを話したり再現したりすることは、記憶力や想像力を伸ばすと言われています。2歳児くらいになると、いろいろなお話が出来るようになってきますヨ。

岩倉市内の公園紹介



「長瀬公園」(東町)

五条川にかかる昭和橋の道を東に行くとき見えてくる、とっても広い公園です。

ブランコや動物の乗り物、アスレチックの遊具があります。大人の健康づくりにもいい遊具がありますよ。親子で探して楽しんでみてください。

支援センターに来てくださるお母さんたちの話題によく出てくる公園です。

「大矢公園」(栄町)

岩倉駅から西に行き、信号の手前を左に曲がると見えてきます。

住宅の中にあり地域の親子がよく遊んでいます。パンダの滑り台や、サルのアスレチックが目を引きまます。藤棚の下でちょっと休憩したり、親子でお弁当を食べるのも楽しいですよ。



「竹林公園」(曾野町)

五条川を南下していくとき見えてくる公園です。川を挟んで南部中学校があります。公園は、曾野遊歩道になっています。子ども達の遊ぶ遊具はありませんが、車も入ってこないの、ゆったり親子で散歩をしたり、川辺に降りて鯉をみたり、春には花見もできます。



お子さんとアイコンタクト

お母さんの笑顔や、優しい声が子どもたちは大好きです。
生まれて数日後でも目を見ながら語りかけると、自分に一生懸命語りかけてくれる人をじっと見て、信頼できる人・安心できる人と学んでいきます。将来的にコミュニケーション能力が高くなったり語彙数が増えるとも言われています。



昔は抱き癖がつくのですぐに抱かないと言われていた時代もありましたが、泣くことでしか自分の要求を伝えられない赤ちゃんにとって泣いたら傍に来てくれて、受け止めて貰えて、楽しい経験をたくさんさせてもらえるそんな経験をたくさんする中で、お父さんお母さんの事がもっと大好きになっていきますヨ。



現在 子育て支援センターでは・・・

*子育て支援センターにおける施設利用方法が変わりました。

11月まで前日予約をお願いしていましたが、**12月より予約なし**で遊びに来て頂けるようになりました。(コロナの感染状況によっては変更になる場合があります。)

***利用時間**については**変更はありません**

①	9:30~11:45
②	12:15~14:15
③	14:30~16:30



新型コロナウイルス感染予防として、換気や消毒等の徹底を心がけています。
部屋の消毒等で時間をいただく為、利用時間を3つに区切らせて頂いていますのでよろしくお願ひします。

*子育て講座

- ・親子で楽しめる内容の講座をたくさん企画しています。

予約は開催予定日の前日まで可能です。

*おでかけひよこ(0歳児対象)、おでかけっこ広場(1歳児対象)

- ・会場は市内4か所。前月の20日より予約の受付が始まります。

子育て中の保護者の方にあそびに来ていただいて、情報交換や悩み相談等しながらお友だち作りをしてもらっています。

