

広報 いわくら



い〜わくんと一緒に遊ぼう♪2

2月24日(日)、生涯学習センターで「い〜わくんと一緒に遊ぼう♪2」が行われ16組の親子29人が参加しました。

い〜わくんに関するクイズや、PR大使として頑張っているい〜わくんの劇、じゃんけん大会にビンゴ大会などさまざまな催しで参加した親子を楽しませてくれました。また、記念撮影などふれあう機会もあり、子どもたちは満面の笑みでい〜わくんと楽しい時間を過ごしました。

3.15
2013.No.1008



特集 岩倉桜まつり 3

▲2月21日(木)、第3回公共施設見学「ぐるっと岩倉+α」が行われ、参加した人は七面山古墳など6カ所を見学しました。



ぼくのFacebookも
みてほしいイワ

岩倉市は
交通安全都市宣言
（昭和37年1月1日）
環境保全都市宣言
（昭和46年11月15日）
核兵器廃絶平和都市宣言
（平成7年12月6日）
安全・安心なまち宣言
（平成16年12月6日）

市政の窓

8

- ・異動の届け出は14日以内に国民健康保険の異動の届け出をお忘れなく……………8
- ・70歳から74歳の被保険者の一部負担金の負担割合引き上げを凍結します……………8
- ・平成25年度タクシー料金利用券をお渡しします……………9
- ・平成23年度のごみ処理に要した費用をお知らせします……………9
- ・第19回セントラル愛知交響楽団岩倉定期演奏会を行います……………10
- ・ロビーコンサートフレッシュコンサートClarinet Ensemble みたらしだんご……………10
- ・皆さんの文化活動を応援します岩倉市まちづくり文化振興事業助成制度をご活用ください……………10
- ・アダプトプログラム(公園・道路等の里親制度)にご参加を!……………11
- ・携帯電話からの119番通報の心掛け……………11
- ・入札結果……………11

食育について学ぼう ～なるほど! 朝食の大切さ～

12

い〜わくんの市長、教えてほしい〜わ!

13

Departamento de Informações ポルトガル語情報コーナー

19

4月の保健センター案内

20

市民みんなが主人公のまちづくり ～岩倉市自治基本条例～その3

22

フォトニュース

23

第13回環境美化教育優良校表彰、いわくらフリーマーケット、高齢者地域見守り事業 認知症講演会

暮らしのガイド

14

催し……………14

春のNゲージ鉄道模型運転会
市民スペース情報

募集……………14

平成25年度みどりの家各クラブ員
障害者相談のパート職員

講座・教室……………15

4月のトレーニング講習会

健康……………15

男子厨房に入ろう(男の料理教室)
がん検診のすすめ～早期発見・早期治療を～

相談・その他……………16

側溝ふた揚げ機を貸し出します
カラスの営巣が原因となる停電事故防止へのお願い
「愛知県最低賃金」をご存知ですか?
ねこの適切な飼い方について
自転車を道路や歩道に放置するのはやめましょう ほか

小さなまちから大きな夢を

岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川 多くの文化遺産
私たちは この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)

育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)

高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)

守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)

つくろう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)

岩倉 桜まつり

4月1日(月)～10日(水)



桜まつりセレモニー

●とき 4月6日(土)午前10時30分

●ところ お祭り広場

※セレモニーの前に、午前10時15分から、同会場で、いーわくんステージイベントを行いますので、皆さんぜひご来場ください。

夜桜のライトアップ

日本のさくら名所百選に選ばれた五条川の桜を夜も楽しんでいただくため、桜まつりの期間中、夜桜のライトアップを行います。

●とき 4月1日(月)～10日(水)の午後6時～9時

●ところ 昭和橋(東町)から彦太橋(下本町)の間

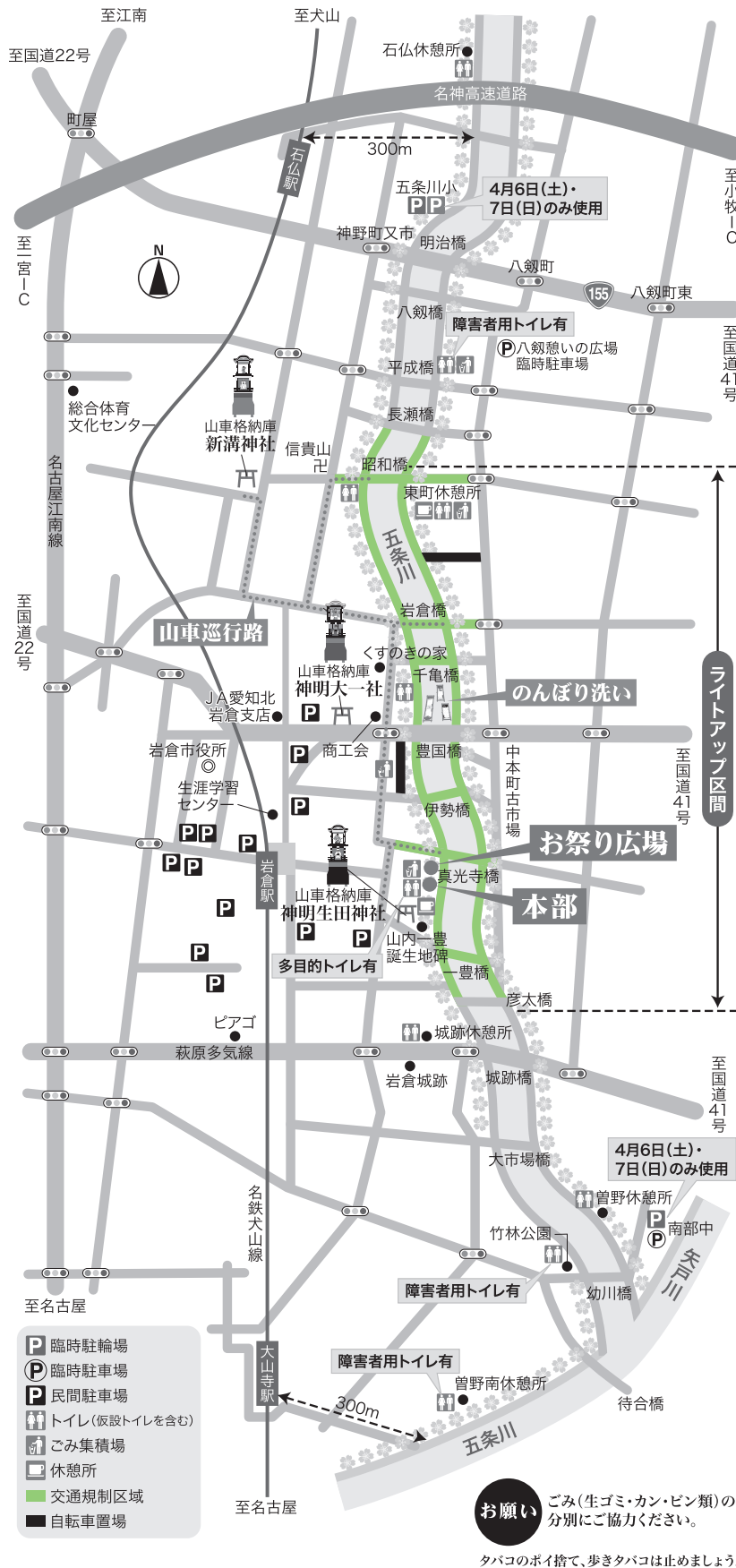
桜まつりの問合先

★商工農政課商工観光グループ
(☎38・5812)まで。

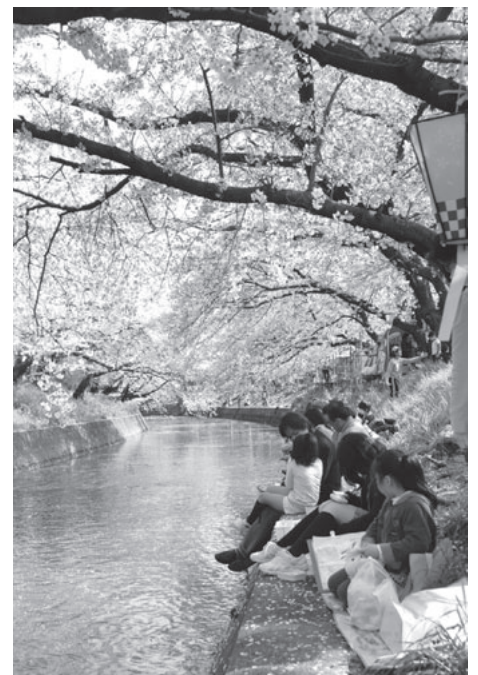
★岩倉市商工会 (☎66・3400)まで。

★まつり大会本部 (☎090・4188・6350)まで。お祭り広場内に設置します。開設日時は1日(月)～10日(水)まで。月～金曜日は午前10時から午後9時、土・日曜日は午前9時～午後9時まで開設します。

岩倉 桜まつり 会場 案内図



※栈敷の設置はご遠慮くださいますようお願いいたします。



野点茶席(有料)

岩倉市茶華道連盟の協力をいただき、野点茶席を開きます。桜を見て、一服のお茶をお楽しみください。

●とき・席主 4月6日(土) 午前11時～午後4時…服部社中、7日(日) 午前11時～午後4時…加藤社中

●ところ 第三児童館児童クラブ室

のんぼり

岩倉市には四百年の伝統を誇るのぼり屋があります。五条川で行われるこいのぼりの糊落^{はくらく}とは、「のんぼり洗い（東海美の里百選）」と呼ばれ、春の訪れを告げる季節の風物詩として有名です。伝統的な手法を今に伝える「のんぼり洗い」の実演を行います。

また、「のんぼり洗い」体験を行いますので、ぜひ、ご参加ください。
のんぼり洗い（東海美の里百選）実演



●とき ①4月6日(土)・7日(日)午前10時30分、午後零時30分、午後2時30分②1日(月)から10日(水)（7日・8日を除く）までの、毎日、午前11時

※天候等により中止になることがあります

●ところ 豊国橋北
のんぼり洗い体験



●とき 4月6日(土)・7日(日)午前10時30分、午後零時30分、午後2時30分

●定員 両日とも各回3人(先着順)

●申込方法 岩倉桜まつり実行委員会まで電話でお申し込みください。

●その他 小学生以下はご遠慮ください。

●申込・問合先 岩倉桜まつり実行委員会（岩倉市商工会館中本町西出口31・1 ☎66・3400）まで。

岩倉駅前通り（生田通り）賑わいづくり

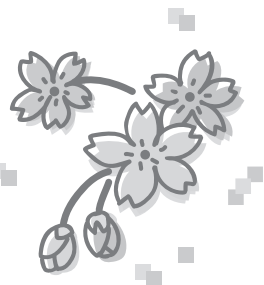
桜まつり期間中、岩倉駅から駅前

通り（生田通り）に、大勢の人が訪れますので、賑わいづくりとして、空き店舗に地元業者の人が出店します。ぜひ、お立ち寄りください。

●とき 4月1日(月)～10日(水)

●ところ 駅前通り（生田通り）

物産市・飲食コーナー



お祭り広場

福井県大野市の物産市を行います。さらに、稲沢市の植木、名古屋コーチン、商工会の飲食コーナー、いーわくんSHOPなど、お祭り広場いっぱいにテントが張られ、ステージでは楽しい催しも行われます。

★福井県大野市物産市：まいたけ、あられ、アイスクリーム、おやきなど

★稲沢市植木市：苗木、花など

★名古屋コーチン振興組合：名古屋コーチン鉄板焼き、名古屋コーチン炊き込みご飯など

★いーわくんSHOP：いーわくんトレーナー、いーわくんグッズなど

東町休憩所

東町休憩所では、みのりの里による障がい者作品コーナーや岩倉市体育協会による飲食コーナーなどがあります。

●とき 4月6日(土)・7日(日)午前10時～午後4時

桜まつりに伴う交通規制

桜まつり期間中、左図のとおり道路の交通規制を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

●とき 4月6日(土)・7日(日)午前9時30分～午後9時30分

●ところ 市道南187号線（生田通り）



岩倉桜まつり協賛事業

岩倉街道山車巡行とからくり実演

市指定文化財である大上市場、中本町、下本町、三地区の山車が巡行を行います。くすのきの家駐車場に三台の山車が集結し、笛・鼓・太鼓によるおはやしに合わせた「からくり人形」の実演を行います。

また豪華な山車をより多くの皆さんに観覧していただけるよう、山車曳きを五条川河畔まで行い「からくり人形」の実演も併せて行います。

岩倉街道山車巡行

●とき 4月6日(土) (雨天の場合は7日(日)に順延)



★セレモニ― 「くすのきの家」駐車場 午前11時～
★からくり実演 午前11時15分～
(セレモニ―終了後)

五条川河畔からくり実演

★1回目大上市場(昭和橋) 午後1時30分～1時45分
★2回目中本町(岩倉橋) 午後2時～2時15分
★3回目下本町(真光寺橋) 午後3時～3時15分

※右記の時間以外でも随時からくり実演を行います。

山車展示

●とき 4月7日(日) 午前10時～午後5時
●ところ 大上市場山車格納庫(新

溝神社内)、中本町山車格納庫(神明大一社内)、下本町山車格納庫(神明生田神社内)

●問合先 生涯学習課生涯学習グループ(☎38・5819)まで。

第5回いわくらキッズ写生大会「さくらとタッチ! めだせ金賞」in岩倉桜まつり



●とき 4月6日(土) 午前11時～午後4時、7日(日) 午前11時～午後3時
※雨天の場合も開催します。

●受付場所 お祭り広場内特設ブース

●参加対象者 岩倉市内在住の幼児・小学生

●参加費 無料(参加賞あり)
※参加賞は数に限りがあります。

●応募方法 各小学校の事前申し込みで配布された画用紙、または当日、会場で配布する画用紙(8つ切り)で応募してください。絵の具、色鉛

筆、クレヨン、墨絵、切り絵など規定はありません。画板や筆記具などは各自用意ください(当日でも参加申込が可能です)。

※今年は保育園・幼稚園児のお子さんも参加でき、画用紙のサイズを4つ切りから8つ切りに変更しました。

●入選作品展示 4月22日(月)～5月2日(休)(閉庁日は除く) 午前9時～午後6時まで。市役所2階市民ギャラリーで展示します。

●主催・問合先 岩倉青年会議所(☎66・3400)まで。

ヨーヨーパフォーマンスと体験教室

ヨーヨー世界チャンピオンのパフォーマンスと体験教室を行います。初心者から上級者、子どもから大人まで、どなたでも楽しめるイベントですので、皆さんぜひご来場ください。

皆さんぜひ、ご来場ください。
●とき 4月6日(土) 午後2時～4時30分

●ところ 生涯学習センター研修室1・2

●対象 どなたでもご参加いただけます。※申込不要

●参加費 無料

●主催・問合先 一般社団法人日本ヨーヨー連盟代表理事三居(☎38・1221)まで。

桜まつり期間中は分別収集、古紙と古着の日、ごみ集積場所の実施場所等が一部変更されます

分別収集

4月2日(火)の八剱町の分別収集集積場のうち、八剱憩いの広場では、当日の朝のみ実施します。

古紙と古着の日

白山公園(中本町地内)とお祭り広場(下本町地内)は桜まつりで使用されるため、4月2日(火)と5日(金)の古紙と古着の日が開催できません。他の場所に古紙と古着を出していただきますようご協力をお願いします。



古紙と古着は地域の廃品回収や、

分別収集、古紙と古着の日、日曜資源回収ステーションへ資源として出していただけ。限られた資源を守るため、新聞紙や雑誌、ダンボール、紙の箱や袋、封筒、パンフレットなどの雑がみや古着を、ぜひ資源として出していただきますようお願いいたします。

五条川沿いのごみ集積場所

桜まつり期間中は五条川堤防に設置されたごみ集積場所の一部を閉鎖します。他の場所へ出してください。ご理解ご協力をお願いします。

●**問合先** 環境保全課廃棄物グループ(☎38・5808)または清掃事務所(☎66・5912)まで。

いわくら塾『案内所の開設』と『観光ボランティアガイド』を行います

いわくら塾では、岩倉市のPRを図るために、岩倉桜まつりに協賛して、案内所を開設し、観光ボランティアガイドを行います。

案内所の開設

●**とき** 4月1日(月)～10日(水)

午前9時～午後4時

●**ところ** 岩倉駅東西地下連絡道

観光ボランティアガイド(観光案内)

●**とき** 案内所開設中の午前11時からと午後2時からの2回実施

●**内容** 観光ボランティアガイドによる各所案内(定員は、各回とも20人)

●**ガイドコース** 山内一豊誕生地碑→岩倉城跡→五条川と桜→のんびり洗い→くすのきの家(1時間程度)

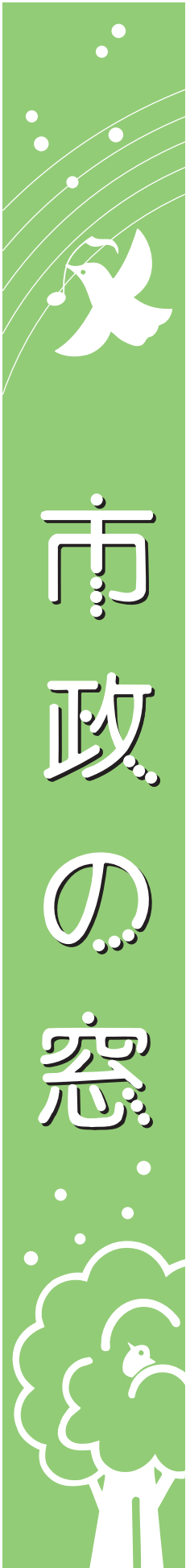
●**参加費** 無料

●**申込方法** 案内所で直接受け付けます(事前申込可)。

●**主催** いわくら塾

●**問合先** 丹羽(☎66-3335)まで。





異動の届け出は14日以内に 国民健康保険の異動の 届け出をお忘れなく

会社等を退職し、職場の健康保険、共済組合等の健康保険被保険者の資格がなくなったり、被扶養者の認定を取り消されたりしたときは、国民健康保険に加入しなければなりません。また会社等に就職し、健康保険の被保険者証を受けとったときは、国民健康保険をやめる手続きが必要です。このような異動があった場合は、異動の日から14日以内に市民窓口課保険医療グループで手続きをしてください。

資格取得の届け出が遅れると医療給付を受けていなくても、国民健康保険税が社会保険等の資格がなくなったりと引き上げられることになり、負担のままで置かれることになり、税金は納めても給付は受けられない

ということにならないためにも早めに届け出ましょう。

●問合先 市民窓口課保険医療グループ (☎38・5807) まで。

こんなとき	必要なもの
会社等（社会保険）をやめたとき	健康保険資格喪失証明書・印鑑
転入したとき	他市町村の転出証明書・印鑑
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書・印鑑
出生したとき	母子健康手帳・印鑑
国保に加入するとき	
会社等（社会保険）に入ったとき	国保の被保険者証・会社等（社会保険）の被保険者証
転出するとき	国保の被保険者証
生活保護を受け始めたとき	国保の被保険者証・保護決定通知書
死亡したとき	国保の被保険者証・印鑑
その他	
退職者医療制度に該当したとき	国保の被保険者証・年金証書（加入月数の確認できるもの）・印鑑
退職者医療制度に該当しなくなったとき	
市内で住所が変わったとき（転居）	
被保険者の氏名が変わったとき	国保の被保険者証・印鑑
世帯主が変わったとき	
世帯の合併、分離をしたとき	
被保険者証をなくしたとき	印鑑・身分証明書（免許証等）
修学のため子どもが他の市町村に住むとき	国保の被保険者証・在学証明書等・印鑑

70歳から74歳の被保険者の 一部負担金の負担割合 引き上げを凍結します



70歳から74歳の人の医療機関等での一部負担金の負担割合については、2割に引き上げられることになっていましたが、平成24年度までは1割負担のまま据え置かれていました。これが、引き続き平成25年度も1割負担のまま据え置かれることになりました（すでに3割のご負担をいた

だいている現役並み所得者の人を除く。

現在「国民健康保険高齢受給者証」の「一部負担金の割合」の欄に「2割（平成25年3月31日までは1割）」と記載されたものをお持ちの人には、3月下旬に新たな高齢受給者証（「一部負担金の割合」欄が「1割」と記載されたもの）を送付します。

●問合先 市民窓口課保険医療グループ（☎38・5807）まで。

平成25年度タクシー料金助成利用券をお渡しします

日常生活における外出を容易にするため、下表のとおり、タクシー料金助成利用券をお渡しします。

平成25年度分の利用券（4月1日から利用できます）を3月27日（水）から交付します。

●申請に必要なもの 印鑑

※心身障害者福祉タクシー料金利用券の申請をされる人は、障害者手帳もあわせてご持参ください。

●申込・問合先 介護福祉課高齢福祉グループ、障害福祉グループ（☎38・5809）まで。

事業名	対象者（いずれも市内在住）	助成額	交付枚数（※1）
心身障害者福祉タクシー	・身体障害者手帳1・2級、下肢・体幹機能障害3級 ・療育手帳A判定 ・精神障害者保健福祉手帳1級	1乗車につきタクシー初乗運賃と迎車料金	月3枚
高齢者すこやかタクシー（※2）	・85歳以上の人	1乗車につきタクシー初乗運賃と迎車料金	月2枚
高齢者等リフトタクシー	・市が認定した在宅ねたさりの人 ・在宅で要介護状態区分が要介護4または5に認定された人 ・在宅で身体障害者手帳体幹または下肢1級の人	1乗車につき乗車料金の半額（限度額5千円）	月1枚

※1 申請の月からの当該年度分を一括交付します。

※2 心身障害者福祉タクシーの対象となる85歳以上の方は、心身障害者福祉タクシーの申請を優先してください（心身障害者福祉タクシーと高齢者すこやかタクシーの両方の助成を受けることはできません）。

平成23年度のごみ処理に要した費用をお知らせします



平成23年度のごみ処理に要した費用等は下表のとおりとなりました。平成22年度との比較では1千684万8千円の減、1人当たりの処理費では228円の減、1ト当たりの処理費では119円の減となりました。平成22年度に比べ、ごみ処理に要した費用は減少しており、ごみの減量化の取り組みに対する市民の皆さんのご協力によるものと考えています。しかしながら、ごみ処理には多額の費用を要するため、今後もごみ減量化に取り組む必要があります。

市民の皆さんには今一度、ごみ出しのときに、ごみとして捨てるもののなかに資源が混ざっていないか確認していただき、ごみの減量化、リサイクルのより一層の推進にご協力いただきますようお願いいたします。

	人口（人） ※1	世帯数（世帯） ※1	ごみと資源の収集量（トン）	ごみ処理に要した費用（千円）※2	1人当たりの処理費（円）	1世帯当たりの処理費（円）	1トン当たりの処理費（円）
平成23年度	47,993	20,574	10,517	697,134	14,526	33,884	66,286
平成22年度	48,394	20,649	10,752	713,982	14,754	34,577	66,405
比較	▲401 （▲0.83%）	▲75 （▲0.36%）	▲235 （▲2.19%）	▲16,848 （▲2.36%）	▲228 （▲1.55%）	▲693 （▲2.00%）	▲119 （▲0.18%）

※1 人口、世帯数は年度末現在

※2 ごみ処理に要した費用とは、岩倉市一般会計清掃費のうち、し尿処理費を除いた総額です。

●問合先 環境保全課廃棄物グループ（☎38・5808）または、清掃事務所（☎66・5912）まで。

第19回セントラル愛知交響楽団岩倉定期演奏会を行います



セントラル愛知交響楽団が岩倉での定期演奏会を開催します。この機会にぜひお越しください。

● **とき** 6月16日(日)午後1時30分開場、午後2時開演

● **ところ** 総合体育文化センター多目的ホール

● **内容** 第1部「歌のまちいわくら」：恋のフーガ、サウンドオブミュージックメドレー ほか

第2部：弦楽セレナーデ／チャイコフスキー

★ **指揮** 古谷誠一（セントラル愛知交響楽団正指揮者）

★ **演奏** 管弦楽／セントラル愛知交響楽団、合唱／岩倉プッペ、アフエツト、いわくら少年少女合唱団

● **前売チケット販売場所** 図書館、総合体育文化センター、生涯学習センター、ピアゴ岩倉店、市役所6階生涯学習課

● **入場料** 1千500円（全自由席）

● **チケット発売日** 3月21日(木)

● **主催** セントラル愛知交響楽団、中日新聞社

● **後援** 岩倉市、岩倉市教育委員会、愛知県教育委員会、FM・AICHI

I

● **問合先** 生涯学習課生涯学習グループ（☎38・5819）まで。

ロビーコンサート フレッシュコンサート Clarinet Ensemble みたらしだんじり

3月のロビーコンサートは、演奏家の卵とも言える音大生などの若い人たちにスポットをあてたコンサートです。

● **とき** 3月24日(日)午前10時30分～11時30分

● **ところ** 市役所1階ミニステージ

● **出演者** Clarinet Ensemble みたらしだんじり：クラリネット／水野沙

織・松本有可・船渡美歩、バスケット／坂田光子

● **主な曲** クラリネット壊しちゃった、ムーンリバー、リカリス・リックス ほか

● **問合先** 生涯学習課生涯学習グループ（☎38・5819）まで。

皆さんの文化活動を応援します 岩倉市まちづくり文化 振興事業助成制度を 活用ください

市民の皆さんが行う文化事業に助成を行っています。ぜひ、ご活用ください。

● **助成対象事業** 自主的に行われる次の文化活動を対象とします。

ただし、専ら営利を目的とする事業や、特定の政治、宗教活動を目的に行われる事業、および恒常的に行われる事業は助成の対象とはなりません。また、外部から人を招いて開催するコンサートやショー等も対象とはなりません。

①活動発表事業…複数の団体が共同で行ったり、実行委員会をつくるなどとして、従来の活動の枠を越えて行われる発表会などの事業。ただし、特定の流派、会員、個展などにかかわる事業は原則として対象外です。

②文化情報事業…岩倉市の文化情報のPRや、ネットワークづくりのために製作されるパンフレットや情報誌などの発行

③人材育成・交流事業…文化に関する人材育成や交流の推進を目的として行われる研究会やフォーラムなどの開催

④その他、文化によるまちづくりの振興に関する事業

● **助成金額** 助成金額は、日常的な活動費や人件費、入場料などの収入を除いた事業費の2分の1以内で、限度額は300万円。

● **事業期間** 平成25年度に実施予定の事業

● **申請方法** 所定の申請用紙に必要な事項を記入のうえ、4月1日(月)までに生涯学習課へ提出してください。

● **問合先** 生涯学習課生涯学習グループ（☎38・5819）まで。



アダプトプログラム (公園・道路等の里親 制度)にご参加を!



岩倉市では、自分たちの住むこの街をきれいにしよう、自分たちの地域に愛着を持ってもらおう、そんな気持ちを持つ市民の皆さんによる、アダプトプログラム(公園・道路等の里親制度)を実施しています。

アダプトプログラムとは?

「アダプト」とは英語で、「養子にする」という意味です。つまり、公園・道路等を「里子」と見立てて、市民の皆さんが「里親」となって定期的に空き缶、吸い殻等の散乱ごみを収集して環境美化活動を行うというものです。参加は、スポーツ団体、趣味サークル、友人グループなどの団体および個人、企業での参加となります。参加団体等には、市から活動に必要なごみ袋、清掃道具、腕章

等を提供します。また市と活動内容等について、簡単な合意書を交わしていただきます。

現在、市内では、2千245人の皆さんがこのアダプトプログラムに登録し、道路、公園等をきれいにしていたでいています。ぜひ皆さんの手によって、ごみの散乱がない公園・道路等を育ててみませんか。

主な内容

● 清掃美化をする区画

ボランティアとなる市民や団体、企業が「里親」として一定区画(公園・道路等)を自分の「里子」とみなし、定期的に清掃し面倒を見ていただきます。身近なところを自分のできる範囲の清掃で結構です。

● 対象

スポーツ団体、趣味サークル、友人グループなどの団体および個人、企業

● 活動内容

公園・道路等の環境美化活動(空き缶、吸い殻等の散乱ごみの収集および除草等)

● 支給物品

ごみ袋、清掃道具、腕章等

● 手続き

里親を希望される人は、環境保全課に用意してあるアダプトプログラム申込書に必要事項を記入し、提出してください。

● **申込・問合先** 環境保全課環境グループ(☎38・5808)まで。

携帯電話からの119 番通報の心掛け

市内からの携帯電話による119番通報は、岩倉市消防本部につながります。

直接通話することにより災害への対応が早くなりました。

ただし、岩倉市の境界付近では電波の状況により他市の消防本部につながる場合があります。この場合には、従来通り転送されます。

◎携帯電話による119番通報の注意事項

- ・かける前に現場の住所、目標物をよく確認する。
- ・落ちていて正確に内容を話す。
- ・車の運転中には絶対に通報しない、必ず安全な場所に停車してから通報する。
- ・再度連絡することもあり得るため、通話終了後も電源を切らないでください。通報者の氏名、電話番号をお聞きます。
- ※なお、救急車の適正な利用にご理解とご協力をお願いします。

● **問合先** 消防署(☎37・5333内線117)まで。

入札結果

(2月7日~14日)

工事名等	工事場所等	契約業者名	契約金額(円)	期 間
配水管布設工事(申込24-9号)	西市町地内	桜井工業(株)	1,732,500	2/20~3/11
舗装修繕工事(右岸16-3工区外)	大地新町外1地内	関戸工業(株)	3,360,000	2/19~3/25

食育について学ぼう

～なるほど！ 朝食の大切さ～

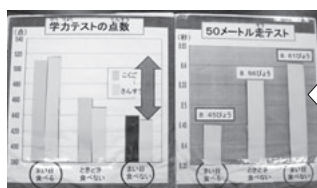
岩倉市立五条川小学校 栄養教諭 横井 明美

岩倉市では、栄養教諭と学校栄養職員、合わせて2人が1年間を通して全小・中学校で給食時間に食指導を行っています。この3月で各クラスを一回りしたことになります。この食指導の中で、特に力を入れているのが「朝食指導」です。平成18年に国から「早寝・早起き・朝ごはん」運動が提唱され、私たち栄養職員も健康に関わる職種の第一人者として、その運動を進めています。3学期は、岩倉中学校で1年生対象に朝食指導を行いました。今回はその取り組みについて紹介します。朝食は1日の始まりの大切な食事です。朝食は不要であるという説は、体が出来上がった大人で当てはまることはあるかもしれませんが、発達段階の子どもにとって朝食は大事な食事です。ぜひ、毎日バランスの良い朝食を心掛けてほしいと思います。

朝食の大切さを知ろう！

事前に朝食アンケートをとり、その結果を踏まえてクラスの実情に合わせた指導を行っています。今年は、毎日食べていると答えた子の割合が91%で、昨年より1%増加していました。この平均値と比較して、摂取率が低いクラスには朝食のパワーの話を、高いクラスには朝食内容のレベルアップを図る話をしました。指導後、バランスの良い朝食をとることにチャレンジし、感想を書いてもらいました。

朝食のパワーを知ろう



朝食を毎日食べているの方が、学力・運動能力とも優れているというグラフ

朝食での3色の食品の役割



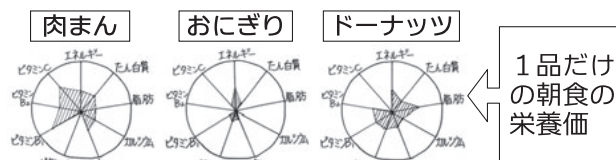
主食（黄色の食品）は、脳にエネルギーを与え、脳を目覚めさせる

主菜（赤色の食品）は、体温を上げ、体を目覚めさせる

副菜（緑色の食品）は、排便を促し、おなかを目覚めさせる

以上のことから、毎日食事をとることはとても大切です。しかも、バランスの良い朝食をとってこそ、一日を元気に過ごすことができ、将来の健康につながります。

レベルアップ! 朝食

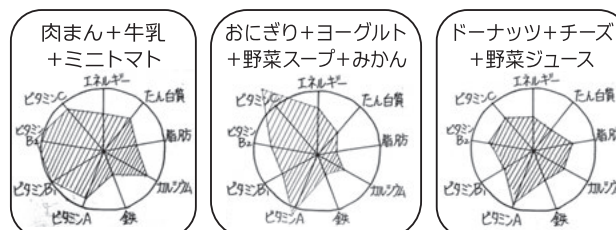


1品だけの朝食の栄養価

台所にあった食べ物を組み合わせて、バランスの良い朝食にしましょう！

生徒がチャレンジ！

3色の食品をそろえて、汁物（飲み物）、カルシウムの多い食べ物をそれぞれ組み合わせる。これらのポイントをふまえると…



3日間チャレンジした生徒の感想

- ・朝からとても気分がよくなりました。朝食が一日の活動の力の起点になっていたと思いました。
- ・今までは、野菜やフルーツなどが足りていなかったんで、食べるようにしたら体調がよくなりました。
- ・ちょっと工夫するだけで、バランスがとれるんだなあと思いました。
- ・朝ごはんは中学生にでも準備が出来ることがわかりました。

●問合先 給食センター（☎66-7331）まで。

い~わくんの

なんでも聞いてい~わ!

市長、教えてほしい~わ!

市長さんの2期目の任期が始まりましたね。どのようなことを考えていますか？

2期目の目標は、「子育て世代住みたいまちNo. 1」を掲げています。人口が減少していく時代にあって、移住・定住政策を進め、「住みたいまち」としての認知度を向上させ、岩倉市の総合的なまちづくりを推進していきます。

総合計画で定めた基本目標の

- ☆安心していきいきと暮らせるまち
 - ☆自然と調和した安全でうまいのあるまち
 - ☆豊かな心を育み人が輝くまち
 - ☆快適で利便性の高い魅力あるまち
 - ☆地域資源を生かした活力あふれるまち
 - ☆市民とともに歩む ひらかれたまち
- を着実に進めて、岩倉のまちづくり、魅力づくりを進めていきます。

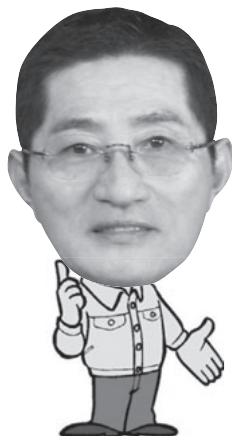


総合計画について教えてください。

自治体が総合的・計画的な行政運営をしていくための最も基礎になる計画が「総合計画」で、10年間を期間とした、基本構想、基本計画を定めています。この計画は、最上位の計画ですので、この下に各分野の計画が位置づけられます。また、基本計画の具体的な施策を進めるため、3年間を期間とした「実施計画」を策定しています。岩倉市においては第4次総合計画が23年度から始まり、現在は計画期間の2年目が進行中です。



総合計画にある基本構想とは、どんなものですか？



めざすべき市の姿とまちづくりの基本目標と施策の大綱を定めているのが基本構想です。また、めざすべき市の姿の中で“多様な縁で創る「役立ち感」に満ちた市民社会をめざす”という基本理念を定めています。人と人のつながりが薄れかけている社会の中で、一人ひとりの市民がさまざまな縁を創ることによって、人と人の絆がより確かなものになっていきます。その絆は災害に強い、安心・安全のまちづくりのために、そして平時の心豊かな市民生活のためにも、大切なことだと思います。

縁をつなぐきっかけづくりを積極的に進めていきます。

みんなが多様な縁でつながったまちがい~わ!

暮らしのガイド

催し



●春のNゲージ鉄道模型運転会



図書館では、岩倉鉄道模型愛好会の協力で鉄道模型の運転会を開催します。

▼とき 3月23日(土)から31日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)
※3月25日(月)は図書館休館日のため運転会はお休みです。

▼ところ 図書館2階視聴覚室

▼問合せ 生涯学習課図書館グループ (☎37-6804)

市民スペース情報

市役所ミニステージ

【フォークソングを楽しむ会】

▶とき 3月24日(日)午後1時30分～2時30分
▶問合せ H&Hファミリーズ 鷺見 (☎66-5236)

●市民スペースに関する問合せ 生涯学習課生涯学習グループ (☎38-5819)

募集



●平成25年度みどりの家各クラブ員

みどりの家では、さまざまなクラブが、多世代交流と親子のふれあいを目的に活動しています。平成25年

障害者相談のパート職員

障害者の相談等に携わる保健師または、看護師のパート職員を募集します。

▼募集人数 1人

▼採用予定日 4月1日

▼勤務日数 週3日程度・午前9時～午後4時(6時間)

▼賃金 1時間1千240円

▼応募資格 保健師または、看護師資格を有する人

度に向けての各クラブ会員を次のとおり募集します。どのクラブも、小学生から大人まで参加していただけます。

- ★工作クラブ 毎月第3土曜日午前10時～11時30分
- ★囲碁・将棋クラブ 毎月第1・3土曜日午後2時～4時
- ★手芸クラブ 毎月第1・3土曜日午後2時～4時
- ★卓球クラブ 毎週月曜日午後4時～5時※スポーツ保険に加入していただきます

▼申込・問合せ 地域交流センターみどりの家(☎66-6700)

外国人講師 英会話

- レベル別少人数制
- とってもお値打ち月謝制 (6,300円～)
- 振替レッスン可能
- 途中で先生が代わることがない
- 日本人講師クラスもあります
- 児童英検会場校

ひよこ(未就園児)・幼児・小学生・中学生・高校生クラス

大人 日常英会話・トラベル・TOEIC・ビジネス・シニア・プライベートレッスン

ABCイングリッシュハウス

■本校/犬山校 犬山市松本町1-117 熊沢ビル3F フリーコール
■岩倉校 岩倉市栄町2-30 水野ビル1F 0800-170-8686

広告

医療と介護にこだわった安心の住まい
三ツ淵小学校より東へ約120m

住宅型有料老人ホーム(デイサービス併設)

イーケア小牧

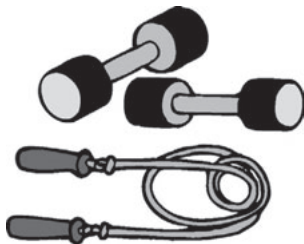
ご入居受付中 介護スタッフ募集中

株式会社 **イーケア**
▲サカイ創建グループ

お問い合わせ・ご相談
☎ 0568-42-6722
<http://www.ii-care.co.jp>

広告

総合体育文化センターのトレーニング室を利用するためには、講習会の受講が必要です。
なお、講習会では一般の人もトレーニング室を利用されていますのでご了承ください。
また、下表の日程で都合が悪い場合は総合体育文化センター（☎66・222）



●4月のトレーニング講習会

講座教室



詳細については、直接介護福祉課にお問い合わせください。
▼問合先 介護福祉課障害福祉グループ（☎38・5809）

▼申込・問合先 総合体育文化センター（☎66・222）

月・日 時間	4月					
	10日 水	13日 土	14日 日	24日 水	27日 土	28日 日
10:30~12:00		○			○	
13:30~15:00			○			○
19:30~21:00	○			○		

化センター受付でご相談ください。
▼講習内容 ①オリエンテーション②器具の説明③実技
▼対象 16歳以上
▼定員 1回の講習につき15人
▼費用 200円
▼申込方法 総合体育文化センターへ申し込んでください。
申し込みは、1人につき1人とし、電話での申し込みはできません。

▼対象 市内在住の男性で、5回参加できる人。同テーマの教室にはじめて参加する人。

男性のための栄養バランスを考えた簡単な料理の入門教室です。これから先の自分のために、「食と健康」に興味を持つてみませんか？
▼とき 全5回（4月11日・4月25日・5月6日・5月13日・6月13日）
午前10時～午後零時30分
▼ところ 保健センター2階栄養指導室
▼内容 栄養ミニ講座、調理実習



●男子厨房に入ろう（男の料理教室）



★コンビニエンスストアですべての市税が納付できます★

お送りした納付書は、納期限を過ぎるとコンビニエンスストアで納付できなくなりますので、ご注意ください。納期限後に納付を希望される場合は、税務課までご相談ください。

▶問合先 税務課収納グループ（☎38・5806）

る人。
▼講師 管理栄養士
▼定員 20人（先着順）
▼参加費 一回当たり200円（食料費の一部）
▼持ち物 エプロン・手拭タオル
▼申込方法 3月18日（月）から保健センターで受け付けます（電話可）。
▼問合先 健康課指導グループ（保健センター内 ☎37・3511）

外国人のみなさんへ
お困りごとはありませんか？
安定した在留のお手伝いをします

ぎょうせいしよし おきだけんじ ほうむじむしょ
行政書士 沖田健治 法務事務所
Phone 052-778-8493
Email office-okida@kih.biglobe.ne.jp
URL http://office-okida.com

耳より情報
岩倉市民にはご優待があります
詳しくはホームページ(URL)まで

広告

愛知県国民年金基金

自営業、フリーランスの方など、国民年金の保険料を納めている60歳未満の方（国民年金の第1号被保険者）がご加入できる公的な年金制度です

老後までトク！

- 掛金は全額所得控除で税金もお得。
- 掛金は自由に設定。

老後からラク！

- 基本は終身年金。だから一生受け取り。
- 方が一の時にはご家族に一時金も。

資料請求・ご相談・お問い合わせは

フリーダイヤル 0120-43-63-73

http://www.aichikikin.or.jp

〒460-0008 名古屋市中区栄2-10-19
名古屋商工会議所ビル9F

広告

●がん検診のすすめ 早期発見・早期治療を

がんの多く（胃がん、大腸がん、肺がん）が40歳代から増加し始めます。また乳がん、子宮頸がんのように、若年層から増加し始めるものもあります。

がんは日本人の死因の第1位となっており、全死亡者の3分の1を占め、その割合は年々増え続けています。

平成23年度に岩倉市で実施したがん検診で精密検査が必要と診断された人数は、胃がん74人（7・1割）、大腸がん73人（5・3割）、肺がん10人（0・6割）、乳がん158人（10・2割）、子宮頸がん33人（2・9割）、前立腺がん30人（6・1割）でした。

そのうち、がんが発見された人数は、胃がん2人、大腸がん2人、肺がん2人、乳がん3人、子宮がん2人、前立腺がん2人でした。

精密検査が必要と診断された場合は、早めに医療機関にかかりましょう。

※（ ）内は、受診者数に

対しての割合。妊婦健康診査の子宮頸がん検診は含みません。

がん検診で早期発見・早期治療

初期のがんには、ほとんどの場合、自覚症状がないため、がんを初期の段階で見つけるためには、定期的ながん検診を受ける必要があります。また、がんを早くに見つけ、早期に治療ができれば、治療も容易で治る確率が高くなり、完全に治すことも可能です。

保健センターでは、各種がん検診を実施しています

胃がん・大腸がん・肺がん（喀痰細胞診）・乳がん・子宮頸がん検診は申し込みが必要です。肺がん（胸部レントゲン撮影）・前立腺がん検診は検診当日に受付できます。電話等で申し込みのできる検診もありますので、詳細は、随時広報でお知らせします。

お勤めをしている人は、職場でがん検診を実施していることもありますので、一度確認をしましょう。

また、自分で症状に気づいた場合は、速やかに病院を受診し、必要な検査を受けましょう。すでに経過観察中の人は引き続き、定期的に病院を受診しましょう。

なお、保健センターの検診等については、別紙折込の「平成25年度保健事業計画」をご覧ください。

▼問合先 健康課健康グループ（保健センター内）
☎37・3511

相談 その他



●側溝ふた揚げ機を貸し出します



岩倉市では、側溝の清掃をされる人に側溝ふた揚げ機を貸し出しています。お気軽にご利用ください。

▼問合先 都市整備課維持グループ（☎38・5813）

●カラスの営巣が原因 となる停電事故防止 へのお願

カラスがハンガー等で作った巣が原因で停電することがあります。電柱にカラスの巣を発見したら、お近くの中部電力へご連絡ください。

▼連絡・問合先 中部電力（株）小牧営業所配電運営課保守グループ（☎0120・985・752）

●「愛知県最低賃金」 をご存知ですか？

愛知県の最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用される「愛知県最低賃金」と、特定の7業種のみ適用される特定（産業別）最低賃金があります。

現在の各最低賃金は下表のとおりです。また、これらの金額に達しない賃金額を定めた場合には、その部分について無効となり、最低賃金と同様の定めをしたとみなされます。詳しくは、愛知労働局ホームページ

(<http://aichi-roudoukyoku.yokujisei.mhlw.go.jp>)
をご覧ください。

最低賃金名	最低賃金額(時間額)	改正日
地域最低賃金		
愛知県最低賃金	758円	平成24年10月1日改正
特定（産業別）最低賃金		
鉄鋼業	874円	平成24年12月16日改正
はん用機器製造業	849円	
電気機器製造業	815円	
輸送用機器製造業	854円	
精密機器製造業	804円	
各種商品小売業	792円	
自動車（新車）小売業	836円	平成19年12月16日改正(据え置き)
自動車部分品・附属品小売業	800円	

▼問合先 愛知労働局賃金課（☎052・972・0257）

★4月1日(月)は国民健康保険税第12期の納期限です★

お忘れなく納税してください。口座振替を利用している人は、預金残高を3月29日(金)までにご確認ください。

▶問合先 市民窓口課保険医療グループ（☎38・5807）

●ねこの適切な飼い方について

できるだけ室内で飼うようにしましょう

ねこを室内飼いすることで、伝染病にかかりにくくなり、また、他人の家に入り込んだり、ごみ集積場を荒らすなどのトラブルを避けることができます。現在ねこを外に出している人もエサは室内でやり、トイレやつめとぎを必ず設置するようにしましょう。

ぜひ避妊・去勢手術をするようにしましょう

ねこは一年に2〜3回発情期があり、一度に4〜5匹出産します。年2回出産するものとすると、半年後同じねこが4〜5匹出産してしまいます。最初に産まれた子ねこたちの中にメスが3匹いたとすると、同じころそれぞれが4〜5匹、合計12〜15匹産むことになります。中には育たないねこもいるかもしれません。しかし、このまま順調に繁殖し続けると3年間に3千匹以上になってしまいます。また、オスねこの場合、子ねこを生むことはありません。

んが、去勢手術をしないことで子ねこを生ませてしまっている可能性があります。人と比較するとねこは成長が早く、メスねこは生まれて4〜12か月で、オスねこは8〜12か月で繁殖が可能になります。まだまだ子どもだと思つていても、もう大人になつてきていることはよくあります。早めに避妊・去勢手術を行い、不幸な命を増やさないよう心がけてください。目安として、体重が2kgほどになれば不妊手術が可能となります。

ねこを捨てないで

動物を捨てると、「動物の愛護及び管理に関する法律」により厳しく罰せられます。避妊・去勢手術をしないとねこは確実に増えていきます。しかし、新しい飼い主をみつけることは簡単ではありません。野良ねこたちはこうした事情で飼い主に見捨てられたねこがほとんどです。今以上に不幸なねこたちを増やさないように、ぜひ手術を行い、家族の一員として一生大切に飼育してください。

▼問合先 愛知県動物保護管理センター尾張支所（☎0586・78・2595）または、環境保全課環境グループ（☎38・5808）

●自転車を道路や歩道に放置するのはやめましょう

近年、自転車は環境に優しい交通手段として見直され、また健康志向の高まりを背景にその利用ニーズが高まっています。

その一方で、多くの放置自転車が発生し、歩行者の妨げになったり、美観を損ねたりしています。

岩倉駅周辺は「岩倉市放置自転車等の放置の防止に関する条例」に基づき、放置禁止区域に指定されています。通勤通学に自転車を利用する人は、専用の自転車置場に正しく停めるようにしましょう。

自転車放置禁止区域図



▼問合先 行政課生活安全グループ（☎38・5804）

★4月1日(月)は介護保険料第12期の納期限です★

お忘れなく納付してください。口座振替を利用している人は、預金残高を3月29日(金)までにご確認ください。

▶問合先 介護福祉課介護保険グループ（☎38 - 5811）

高齢者すこやかだより

～毎月15日号で高齢者のみなさんに
さまざまな情報をお知らせしています～

介護予防を推進するために健康麻将入門講座をさくらの家で開催し、受講生から好評をいただきました。健康麻将とは（お酒を）飲まない、（タバコを）吸わない、賭けないマージャンです。マージャンは、脳の活動に与える「脳トレ」効果とマージャンを楽しむことを通じてコミュニケーションが生まれる効果があるといわれています。また、地域において「引きこもり」



がちな高齢者にとって再び社会に参加するきっかけや、マージャンパイを手で積むことにより指先の運動となるなど、介護予防としての効果も期待されています。



平成25年度は南部老人憩の家で健康麻将入門講座を開催します。詳細は4月1日号の広報でお知らせしますのでご確認ください。なお、マージャン未経験者または初心者を対象としています。募集定員を超える場合は抽選とさせていただきますのでご了承ください。

▶**問合せ先** 介護福祉課高齢福祉グループ
(☎38-5809)

お気軽にご相談ください

市民相談

市民相談室(☎38-5822)

市民相談室は、市役所1階です。個室の相談室となっていますので、お気軽にご相談ください。なお、各相談は、正午から午後1時までお昼の休憩をいただきます。

■一般・消費生活相談

▶**とき** 月～金曜日(祝日、振替休日を除く)

午前9時～午後4時

■消費生活専門相談

第1～第4火曜日午後1時～4時

■法律相談(予約制…定員各6人)

3月27日(水)、4月9日(火)午後1時～4時

※毎月1日(土・日曜日、祝日、振替休日は順延)

午前9時から、市民相談室で当月分の予約を受け付けます(先着順、電話可)。

■知的障害者相談

3月28日(木)午後1時～4時

■登記相談

4月10日(水)午後1時～4時

■不動産相談

4月11日(木)午後1時～4時

■人権相談

4月12日(金)午後1時～4時

■行政相談

4月12日(金)午後1時～4時

■母子寡婦就業相談

4月18日(木)午前10時～午後3時30分

●心の相談電話 ☎37-7867

いじめの問題、親子・近隣関係などの心の悩みは、一人でくよくよしていても何の解決にもなりません。経験豊かなボランティアが電話で相談をお受けします。お気軽におかけください。

▶**とき** 毎週月曜日午前10時～午後4時(祝日、振替休日を除く)

Departamento de Informações

ポルトガル語情報コーナー

Festival das Cerejeiras de Iwakura

いわくらさくら

岩倉桜まつり

O festival será realizado do dia 1(segunda) ao dia 10(terça) de abril, ao longo do rio Gojo.

Cerimônia de abertura do festival

●**Data:** 6 de abril (sábado) a partir das 10h30 da manhã

●**Local:** Omatsuri Hiroba

※ Antes do início da cerimônia, contaremos com a presença do Iwakun no palco, a partir das 10h15 da manhã. Contamos com sua participação!

Iluminação noturna das cerejeiras

As cerejeiras ao longo do rio Gojo são consideradas entre os 100 melhores locais do Japão. Para que possam melhor apreciá-las, haverá iluminação noturna durante a realização do festival.

●**Data:** 1 de abril (segunda) ~ dia 10 (terça) das 6h da tarde às 9h.

●**Local:** Entre a ponte *Showabashi* (Higashi-cho) e a ponte *Hikotabashi* (Shimohonmachi)

Durante o período do festival, haverá mudança dos locais de coleta de lixo classificado, papéis e roupas velhas

さくら きかんちゅう ぶんべつしゅうしゅう こし ふる
桜まつり期間中は分別収集と古紙と古
着の日の実施場所等が変更されます

No dia 2 de abril(terça), o local de coleta em Yatsurugi-cho, na praça Yatsurugiikoi, funcionará somente durante a manhã deste dia. Contamos com sua colaboração.

Durante o período do festival, nos dias 2(terça) e 5(sexta) de abril não se poderá jogar lixo (papéis e roupas velhas) nos locais de coleta da praça do festival (Omatsuri Hiroba) e no parque Hakusan.

Devido à utilização destes locais no período do festival, não haverá coleta de lixo nos postos no parque Hakusan

(região de Nakahonmachi) e no Omatsuri Hiroba (região de Shimohonmachi). Contamos com sua colaboração para jogar o lixo de papéis e roupas velhas em outros postos de coleta.

O lixo de papéis e roupas pode ser coletado também ocasionalmente nas escolas, também na coleta de lixo classificado ou no dia de coleta de papéis velhos/roupas. Por favor colabore para a reciclagem desses recursos como jornais, revistas, papelão, pacotes e caixas de papel, envelopes, panfletos, roupas, etc.

Durante o festival, parte dos locais de coleta ao longo do rio Gojo não poderão ser utilizados

Como alguns locais estarão fechados devido à realização do festival, por favor utilize outros postos de coleta.

Dia da coleta do lixo reciclável

ぶんべつしゅうしゅう ひ
分別収集の日

17/3(dom) • Estação de coleta de lixo reciclável(Centro de Limpeza - *Seiso Jimusho*) aos domingos

※O horário é das 9 da manhã ao meio-dia

19/3(ter) • Nakahon Machi • Higashi Machi • Nakano Cho • Suzui Cho

26/3(ter) • Izumi Cho • Saichi Cho • Hon Machi • Miyamae Cho • Sakae Machi Ichome

Dia da coleta de papel velho e roupa usada

こし ふるぎ ひ
古紙と古着の日

19/3(ter) • Yatsurugi Cho • Kamino Cho • Ishibotoke Cho

26/3(ter) • Daichi Cho • Daichishin Machi • Chuo Cho • Kawai Cho • Noyori Cho

●Informações (☎ 3 8 - 5 8 0 7)

Disponível intérprete em português

一般不妊治療費の助成

不妊症と診断され、人工授精(医療保険適用外)を受けられたご夫婦に、負担した費用の一部を助成しています。助成額は自己負担額の2分の1で1年度あたり4万5千円を上限として通算2年間です(ただし平成24年3月分は保険適用分も上限5千円まで助成あり)。所得制限があります。申請窓口は保健センターです。なお、平成24年度分(平成24年3月から平成25年2月診療分)の申請期限は、平成25年3月29日(金)です。岩倉市のホームページ(アドレス裏表紙参照)にも掲載しています。詳しくは、お問い合わせください。

成人



保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内 容	と き		ところ	対象	備 考
	日	時 間			
健康チェックの日	毎月 第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00～ 11:00	保健センター	一般 成人	持ち物…健康手帳 内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、尿検査、禁煙相談 ※口臭測定、栄養士・作業療法士による相談は予約が必要です。
臨床心理士によるこころの健康相談	4日(木)	13:30～ 15:30 ◎予約制			申込…保健センター(電話可) 内容…臨床心理士または保健師によるこころの健康相談(相談時間は1人30分程度です)。
いきいき ウォーキング	毎月第2・4水曜日 (祝日除く、雨天中止)	9:00～ 10:00	八剱憩いの 広場		持ち物…水分補給用の飲み物、帽子、タオル 内容…準備運動、五条川沿いのウォーキング、整理運動 ※歩く距離と速さは自分のペースで調整できます。
	毎月第1・3木曜日 (祝日除く、雨天中止)	(集合時間 9:00)	下本町お祭り 広場		

予防接種



◎予防接種予診票(定期予防接種)について

平成25年4月以降にお生まれのお子さんは、生後2か月頃に予防接種予診票綴りを郵送します。それ以前にお生まれのお子さんで予防接種予診票が未配布の場合は保健センターにお越しください。(母子健康手帳を必ず持参)

◎BCGの受付・問診は13:00から、接種開始は13:30からです。母子健康手帳を必ず持参してください。

内 容	と き		標準的な接種時期 (対象者)	接種回数・備考
	日	受 付		
■BCG	3日(水)・15日(月)	13:00～ 14:00	5か月～8か月児 (1歳までに接種)	1回接種 ※健康時の体温を確認しておきましょう。また、 接種当日は朝の体温を測っておきましょう。

乳幼児または小学生でやむを得ない事情で保護者が同伴できない場合は、お子さんの健康状態のわかった親族等の同伴が可能です。その場合保護者の委任状が必要となりますので、事前に保健センターへ取りにお越しください(岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)からもダウンロードできます)。

■四種混合(三種混合とポリオが混合された予防接種)・・・医療機関での個別接種(無料)

四種混合は、原則、三種混合とポリオの両方の予防接種を受けていない人が接種対象者です(これまでに予診票を配布済みの人で、三種混合とポリオの両方の予防接種を受けていない場合は、四種混合の予診票と交換できます。交換希望の場合は、予診票(三種混合・ポリオ両方)・母子健康手帳を持って保健センターにお越しください。

■ポリオ(不活化ポリオワクチン)・・・医療機関での個別接種(無料)

ポリオ(生ワクチン) 予防接種が未接種で、平成21年4月2日～平成24年5月31日生まれの人は個別案内をしました。7歳6か月までの人で通知が届いていない人は保健センターで予診票をお渡しします(母子健康手帳を必ず持参)。

■三種混合・・・医療機関での個別接種(無料)

平成19年12月以前の生まれの人、転入された人は予診票をお渡しします。母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

■麻しん・風しん(混合)・・・医療機関での個別接種(無料)

対 象 者 第1期…1歳～2歳に至るまで(1歳の誕生日に対象者に個別通知)

第2期…5歳～7歳未満(幼稚園・保育園の年長児)の人で小学校就学前年度の間(対象者に平成25年4月初に個別通知)

接種方法 届いた通知または予診票を持って、指定の医療機関で予約してから接種(無料)してください。

持 ち 物 母子健康手帳・通知はがき、または予診票・健康保険証

※1歳の誕生日を過ぎてから転入された人、個別通知が来ていない人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

※平成24年度の中学1年生及び高校3年生の人は、麻しん風しん3期及び4期の接種を平成25年3月31日までに終了してください。

■日本脳炎・・・医療機関での個別接種(無料)

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ(8歳の誕生日に案内)に1期の不足分を、平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ(4月中に個別案内)で2期が完了していない人については個別案内します。また、これまでの差し控えにより、接種機会を逃した人(平成7年4月から平成19年4月1日までの生まれ)については、希望により接種できなかった不足分を接種できます(事前に保健センターに申し込みが必要。母子健康手帳を必ず持参)。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

■二種混合・・・医療機関での個別接種(無料)

対 象 者 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ(平成25年度の小学6年生)に個別通知(平成25年4月初)します。

接種方法 届いた通知または予診票を持って、指定の医療機関で予約してから接種(無料)してください。

持 ち 物 母子健康手帳、予診票、健康保険証

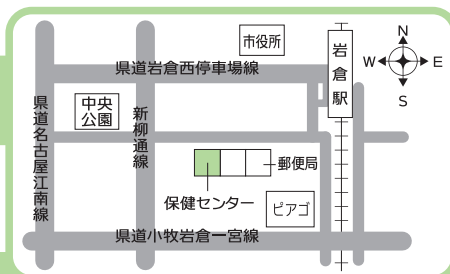
■高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部助成について

岩倉市民で接種時に70歳以上(過去5年以内に接種していない人)で、接種を希望する場合、事前に保健センターに申請が必要です(本人確認ができるものを持参)。また、市民税非課税世帯(生活保護受給世帯を含む)の人は、接種費用を全額助成します。該当する人は、必ず事前に申請が必要です。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

4月の保健センター案内 (予定)

保健センターでは、保健師等による育児や健康に関する電話相談(☎66-7300)を土・日曜日、祝日を除く毎日(時間9:00~12:00、13:00~16:00)行っています。

子どもとお母さん



駐車場が少ないため、車でのお越しは、なるべくご遠慮ください(★の事業は要予約)。 ●問合せ ☎37-3511

内 容	と き			対 象	備 考・持ち物(母子健康手帳)
	日	時 間	受 付		
母子健康手帳 交付	毎週木曜日 (祝日除く)	10:00~	9:45~ 11:00 (初産の人は 10時までに 受付)	妊婦	持ち物…妊娠届出書 内容…妊娠中の過ごし方と母子健康手帳の使い方、 出産後の手続き等についての話 ※初産の人は10:00~11:00までお話を聞いていた だきます。ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。
プレママ教室	1日(月)	13:30~ 15:30	13:15~ 13:30	妊婦 (夫の参加も可)	内容…妊娠中の生活についての話、妊婦体操・呼吸法、 妊婦同士の交流会 ※ズボンでお越しください。
プレママと 新米ママ教室	8日(月)	13:30~ 15:30	13:15~ 13:30	妊婦と0~3か月 の児を持つ産婦	内容…育児の話、妊産婦のための食事についての話、 妊産婦同士の交流会
★妊婦歯科 健康診査	23日(火)	13:20~ 14:45	◎予約制	妊婦	申込…保健センター(電話可) 内容…歯科健診、RDテスト(虫歯菌の検査)、歯こう 染め出し、ブラッシング指導
乳幼児 健康相談	1日(月)	9:00~	9:00~ 10:45	乳幼児	内容…身長・体重測定、育児相談、栄養相談、運動発達・ 歯科相談、母乳相談(★母乳相談は要予約) ※定期測定にもご利用ください。
★こども 発達相談	15日(月)	9:00~ 11:00	◎予約制	乳幼児	内容…保健師・作業療法士による身体やことばの発達 などの相談 ※要予約
4カ月児 健康診査	9日(火)	12:45~	12:45~ 13:30	平成24年12月 1~15日生まれ	持ち物…バスタオル 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、 育児の話(所要時間1時間半~2時間)
	22日(月)			平成24年12月 16~31日生まれ	
★これからはじ める離乳食教室	16日(火)	10:00~ 11:00	9:45~ 10:00	4~6カ月児 の保護者 (定員20組)	申込…3月21日(木)~保健センター(電話可) 持ち物…バスタオル、ハンドタオル 内容…離乳食のはじめ方の話、調理実習、試食(保護者)
すくすく 育児教室	9日(火)	9:45~ 11:00	9:30~ 9:45	8~10カ月児	内容…育児・栄養・歯の手入れの話、絵本の読み聞かせ
★後期 離乳食教室	22日(月)	10:00~ 11:00	9:45~ 10:00	9~11カ月児 (定員20組)	申込…3月26日(火)~保健センター(電話可) 持ち物…おんぶひも 内容…離乳期後期の親子の生活習慣と食事について の話、調理のデモンストレーション
1歳6カ月児 健康診査	2日(火)	12:45~	12:45~ 13:30	平成23年 9月生まれ	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、 歯科診察、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
2歳児歯科 健康診査	12日(金)	12:45~	12:45~ 13:30	平成23年 4月生まれ	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診、虫歯予防・栄養の話、歯こう染め出し、 ブラッシング指導、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
2歳6カ月児 親子歯科 健康診査	5日(金)	12:45~	12:45~ 13:30	平成22年 9月生まれの 児とその親	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診(親と子)、虫歯と歯周病予防・育児の話、 歯こう染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
3歳児 健康診査	16日(火)	12:45~	12:45~ 13:30	平成22年 4月生まれ	持ち物…保健センターからお送りするアンケート用 紙、仕上げ磨き用歯ブラシ 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、尿検査、 視聴覚検査、歯科健診、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
ツインズ マザー交流会	16日(火)	10:00~ 11:00	—	双胎・多胎の妊婦 双児・多児の親子	内容…情報交換、交流会

●フッ化物塗布について

1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、2歳6か月児親子歯科健康診査、3歳児健康診査では、希望されるお子さんにフッ化物塗布を行います。事前に歯みがきをしてお越しください。また、塗布後30分は飲食ができないので、塗布前に水分補給ができるようにお茶などをお持ちください。

●対象となる方で、実施日に水ぼうそうなど集団感染しやすい病気にかかっている方や恐れのある方は、事前に保健センターまでご連絡ください。

市民みんなが主人公のまちづくり ～岩倉市自治基本条例～その3

今回は、第2章「市政の主体」について説明します。

☆各主体が担う役割と責務について定めています。

☆「市」は市民、議会、執行機関によって構成され、それぞれの役割と責務により総合的に行政を行います。（第3条）

☆「市民」とは市内に在住・在学・在勤、事業活動を行う個人、団体をいいます。（第3条）

第5条

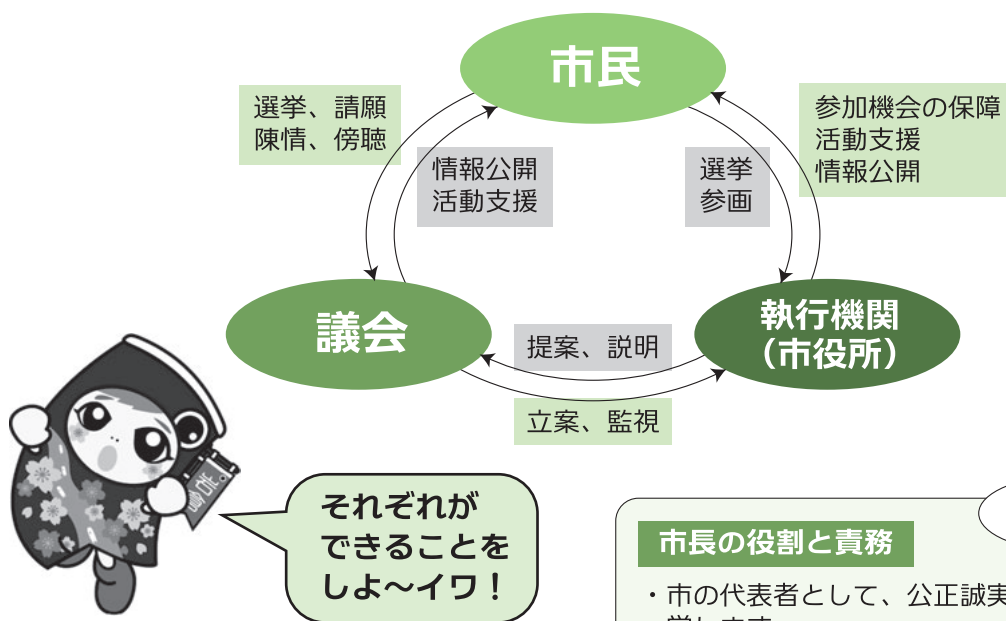
市民の権利

- ・市政とまちづくりに等しく参加する権利
- ・議会及び執行機関が保有する情報について知る権利
- ・行政サービスを等しく受ける権利があります。

第6条

市民の役割と責務

- ・自治の担い手であることを自覚し、互いに尊重し、協力してまちづくりの推進に努めます。
- ・発言と行動に責任を持ち、次世代及び市の将来に配慮します。
- ・行政サービスに対し応分の負担をします。



第7条

議会及び議員の役割と責務

- 議会は、
- ・より良い市民生活、市民福祉向上、市政の発展をめざします。
 - ・政策を立案し、執行機関を監視します。
- 議員は、
- ・市民の代表として自覚と責任をもち、市民からの信託に応える議会運営をします。

第8条

市長の役割と責務

- ・市の代表者として、公正誠実に市政を運営します。
- ・市民からの信託に応えます。
- ・市民の夢を育て、実現する存在です。

第9条

職員の役割と責務

- ・市民のために、公正誠実に職務を遂行します。
- ・市民の意見の把握と情報収集に努め、協働のまちづくりを推進します。
- ・必要な知識、技能等の向上に努めます。

● 問合せ 企画財政課企画政策グループ (☎38-5805)



地 第13回環境美化教育優良校表彰 域ぐるみの活動

2月5日（火）、公益社団法人食品容器環境美化協会による「第13回環境美化教育優良校表彰」が行われ、愛知県内で唯一、岩倉東小学校が優良校として表彰されました。

この表彰は、地域社会と連携しながら環境美化教育に独創的・継続的かつ熱心に取り組み、公共の場所の美化等を実践し地域の環境美化に大きく

寄与している小・中学校等を表彰するものです。

岩倉東小学校では、昭和41年の開校以来「花いっぱい運動」として、保護者や地域の人たちと連携して苗の育成や、給食の残り物を活用した堆肥づくりなどが評価され、今回の表彰につながりました。



認 高齢者地域見守り事業 認知症講演会 知症の正しい知識を

2月17日（日）、生涯学習センター研修室で、認知症講演会が行われました。講師を務めた佐野光孝さん夫妻は、光孝さんが58歳の時に若年性認知症と診断されてから病気と向きあって前向きにボランティア活動や講演活動などに参加してきました。この講演会で光孝さんは「認知症になってもできることはたくさんある。正しい知識を知ってもらいたい」と参加者に話してくれました。

掘 いわくらフリーマーケット り出しものを発見



2月16日（土）、総合体育文化センター多目的ホールで、いわくらフリーマーケットが開催されました。

これは、家庭の不用品を無駄なく有効利用することを目的に定期的に開催されており、この日は29店の出店がありました。日用品からおもちゃまで幅広い品ぞろえがあり、参加した人達は、自分のほしい品物の値段交渉で盛り上がっていました。

広報に掲載したあなたの写真をさしあげます。 ●申込先 秘書課広報広聴グループ(☎38-5802)まで。

3月のカレンダー

16	土	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
17	日	㊥休日急病診療(押谷誠 おしたにクリニック) 日曜市役所(証明発行業務)開設(8:30～12:00) 日曜資源回収ステーション(清掃事務所9:00～12:00)
18	月	
19	火	★3歳児健康診査 分別収集／中本町・東町・中野町・鈴井町 古紙と古着の日／八剣町・神野町・石仏町
20	水	春分の日 ㊥休日急病診療(向井研 いわくら耳鼻咽喉科) 野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道 ※市役所市民スペースはお休みです。
21	木	★母子健康手帳の交付 ★4か月児健康診査・BCG
22	金	★妊婦歯科健康診査
23	土	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
24	日	㊥休日急病診療(中川浩 ようてい中央クリニック) 日曜市役所(証明発行業務)開設(8:30～12:00)
25	月	
26	火	分別収集／泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目 古紙と古着の日／大地町・大地新町・中央町・川井町・野寄町
27	水	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
28	木	★母子健康手帳の交付
29	金	
30	土	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
31	日	㊥休日急病診療(加藤芳幸 かみのクリニック) 日曜市役所(証明発行業務)開設(8:30～12:00)

★印は、保健センターで行います。休日急病診療の担当医は、変更する場合があります。

広報いわくら音声版(CD)を用意しています。どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。

●問合先 秘書課広報広聴グループ(☎38-5802)

岩倉市の人口/47,847人(－20人)

男性/23,821人(－11人)

女性/24,026人(－9人)

世帯数/20,302世帯(－20世帯)

(2月1日現在、()内は前月1日現在との比較)

●毎月2回 1日・15日発行

●岩倉市ホームページアドレス

<http://www.city.iwakura.aichi.jp/>

●岩倉市Eメールアドレス(代表)

koho.prsec@city.iwakura.aichi.jp

●編集 総務部秘書課広報広聴グループ

●発行 岩倉市役所

〒482-8686愛知県岩倉市栄町一丁目66番地

☎0587-66-1111(代表) FAX0587-66-6100



この印刷は環境にやさしい
植物油インキを使用しています。

電話番号案内

- 戸籍・住民票・印鑑登録・国民健康保険・後期高齢者医療 等
市民窓口課(☎0587-38-5807)
- ごみの収集・処理、犬・猫などペットの死体処理、公害、環境保全 等
環境保全課(☎0587-38-5808)
- 保育園、児童福祉、児童手当 等
児童家庭課(☎0587-38-5810)

救急医療情報センター

☎0586-72-1133

㊥休日急病診療所(日曜日・祝日)

☎0587-66-4708

受付 9:00～11:30

13:00～16:30

㊥小児救急外来

江南厚生病院内(こども救急診療室)

☎0587-51-3333

○日曜日・祝日・第2・4・5土曜日

受付 8:30～16:30

○第1・3土曜日

受付 12:20～16:30

愛知県小児救急電話相談

☎#8000

☎052-962-9900

○毎日

受付 19:00～23:00

消防テレホンサービス

☎0587-38-3119



いちはら ゆうき
市原 優希くん
(1歳)

●お父さん・お母さんの一言

いつもパパとママにいっぱい
の笑顔を見せてくれてありが
とう。

優希の笑顔が大好きだよ。

これからもママとパパにいっ
ぱい笑顔を見せてね。



こんどう ひなた
近藤 陽菜多ちゃん
(0歳)

●お父さん・お母さんの一言

いつもニコニコ笑顔の陽菜多
ちゃん我が家の癒し系です。

あっという間に成長してもう
すぐ1歳。

最近はお姉ちゃんと一緒に遊
ぶのが大好きで、歩けるよう
になったらたくさんお出かけし
ようね。