

広報 いわくら



市民茶会

4月29日（月・祝）、大地町の史跡公園で市民茶会が行われ184人の皆さんが参加しました。

新緑が眩しい晴天のもと鳥居建民家では茶華道連盟の皆さんによる茶席が設けられ、着物を着た子どもたちなどによる箏曲や篠笛の演奏が公園内を流れる中、茶会が開催されました。

茶会では、抹茶の点て方をもの珍しそうに眺めている子どもから美味しそうに一服しているお年寄りなど参加者のみなさんは、連休の一日を楽しんでいました。

5.15
2013.No.1012



市の木／くすのき



▲4月20日(土)、図書館2階視聴覚室で「春のおはなし会」が行われました。



い〜わくん

岩倉市戸民大使



ぼくのFacebookも
みてほしいワ

岩倉市は

・交通安全都市宣言(昭和37年1月27日)
・核兵器廃絶平和都市宣言(平成7年12月20日)
・安全・安心なまち宣言(平成16年12月6日)
・環境都市宣言(平成25年3月28日)

のまちです。

市政の窓

3

- ・まちなか空き店舗への出店者を支援します 3
- ・第17回セントラル愛知交響楽団ポップスコンサート 3
- ・楽しみながら地球温暖化防止「緑のカーテンコンテスト」にご参加ください 4
- ・岩倉市緑化推進事業補助金の交付についてお知らせします 4
- ・児童扶養手当・遺児手当についてお知らせします 4
- ・愛知県遺児手当についてお知らせします 5
- ・雨水貯留施設等設置費補助金についてお知らせします 5
- ・平成24年度下半期のレジ袋辞退率を公表します 5
- ・「安全・安心・快適に暮らせるまちいわくら」～岩倉市地域福祉計画を作成しました～特集② 6
- ・多世代交流事業 さくらの家まつりを開催します 8
- ・平成25年度の区長の皆さんをお知らせします 8

- ・市営大山寺住宅の入居者を募集します... 9
- ・希望の家の夏休みの利用申込を受け付けています 9
- ・5月30日(木)は「アダプトプログラムの日」です 9

Hello Derek(ハローデレック)!!
あなたの信じているもの～後編～10

い〜わくんの市長、教えてほしい〜わ! 11

Departamento da Informações
ポルトガル語情報コーナー 21

6月の保健センター案内 22

い〜わくんの協働の
まちづくりコーナー 24

フォトニュース 25

第1回岩倉軽トラ市、Permanent Fish Live、みどりの家ちいさな朗読会

暮らしのガイド 12

催し 12

児童館行事 親子岩倉探検隊
ロビーコンサート フレッシュコンサート
地域交流センターちびっこおはなし会「初夏の会」
教育を考える初夏のつどい「ハートフルなつどい in 岩倉」
希望の家「わくわく体験教室」「わくわくサイエンス教室」「わくわくエコツアー」
スポーツレクリエーション祭
みどりの家 親子で体験「手打ちうどん」

募集 14

児童館まつり「にこにこシティいわくら」
実行委員
違反広告物除却団体

講座・教室 14

6月のトレーニング講習会
子育て支援センター育児講座「ベビーマッサージ」ベビーマッサージとヨガでふれあいあそび

健康 15

フッ化物塗布・歯科健診・歯の健康相談
乳がん・子宮頸がん無料検診を実施します
二種混合(ジフテリア・破傷風)第2期予防接種
トレーニング室無料パスポート進呈65歳からの「わくわく貯筋運動」
5月31日は世界禁煙デー

相談・その他 17

児童虐待相談窓口 ほか

小さなまちから大きな夢を

岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川 多くの文化遺産
私たちは この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し
調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。

広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)

育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)

高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)

守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)

つくろう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)



市政の窓



まちなか空き店舗 への出店者を支援 します



岩倉市では、まちなかの空き店舗の利用促進と賑わいづくりのため、空き店舗出店者に対して、空き店舗借り上げに伴う家賃を補助します。

●**対象となる店舗** まちなかの空き店舗を利用して小売業、一般飲食店その他サービス業等を行い、まちな

賑わいに寄与することのできる店舗面積100平方メートル以下の店舗。ただし、特定の契約者が主に利用することとなる事業所は除きます。

※まちなかとは…岩倉市都市計画区域の商業地域内

※空き店舗とは…まちなかで過去に営業していた実績があり、12カ月以上未入店状態が継続している店舗

●**補助金額** 空き店舗借り上げに伴う家賃の2分の1以内。交付決定後12カ月を補助対象とし、限度額は月額5万円です。ただし、交付申請は賃借開始後6カ月以内とします。

●**補助対象** 岩倉市まちなか空き店舗出店者支援事業補助金交付要綱に定める要件を満たす個人、法人等。

●**申込方法** 商工農政課に備え付けの岩倉市まちなか空き店舗出店者支援事業補助金交付申請書に必要な資料を添えて商工農政課商工観光グループまで提出してください。

●**問合せ先** 商工農政課商工観光グループ（☎38・5812）まで。

第17回セントラル 愛知交響楽団ポッ プスコンサート

セントラル愛知交響楽団によるポップスコンサートを開催します。映画音楽やスタンダードな曲などをお届けします。

●**とき** 7月21日(日)開演：午後2時（開場：午後1時30分、終演予定午後4時）

●**ところ** 総合体育文化センター多目的ホール

●**指揮** 岡田友弘

●**ボーカル・司会** 渡辺美香（CBCアナウンサー・ジャズ歌手）

●**内容** 第一部 岩倉ポップスコンサート人気ベスト5 映画「風と共に去りぬ」よりタラのテーマ、映画「タイタニック」よりマイハートウィルゴーオン、ムーンリバー／マンシーニほか

第2部 ボーカル：渡辺美香

曲目：星に願いを／ハーライン、あの素晴らしい愛をもう一度／加藤和彦、卒業写真／松任谷由実 ほか

●**入場料** 一般1千500円、高校生以下700円（全自由席）※なお、未就学児の入場はご遠慮ください。

●**チケット販売開始日** 5月21日(火)

●**チケット販売場所** 総合体育文化センター、生涯学習センター、図書館、市役所1階情報サロン、市役所6階生涯学習課

●**問合せ先** 生涯学習課生涯学習グループ（☎38・5819）まで。



楽しみながら地球温暖化防止

「緑のカーテン」コンテスト

にご参加ください

市では地球温暖化防止の一環として、夏季の省エネルギー対策に有効な「緑のカーテン」を広く展開していくため、「緑のカーテンコンテスト」を実施します。楽しみながらできる省エネ活動に参加してみませんか。

● **緑のカーテンとは**…ゴーヤや朝顔などつる性の植物をベランダや庭を利用して窓の外側に育て、室内に入る夏の日差しを遮ることで、室内での体感温度を抑え、冷房にかかる電気使用量を抑制して二酸化炭素の排出量を抑えるものです。

市では、市役所、保育園、児童館などの公共施設で設置しています。

● **応募資格** 市内の一般住宅、アパート、マンションおよび事業所等で、つる性の植物を使用して「緑のカーテン」を設置している個人または団体。

● **応募方法・応募先** 応募用紙に必要事項を記入して、緑のカーテンの写真添付のうえ次のいずれかの方法でお申し込みください。

① 直接提出 ② 郵送 〒482・

8686「住所不要」環境保全課あて③電子メール

kankyochozen@city.iwakura.lg.jp

あて、件名は「緑のカーテンコンテスト係」とし、応募用紙、画像データを添付のうえ送付してください。

※応募用紙は環境保全課窓口でお渡しするほか、市ホームページ（アドレス裏表紙参照）からダウンロードができます。

● **添付する写真について** 写真はカラープリントで枚数は3枚までとし、うち1枚は全体の様子（カーテンと建物等の位置関係）が分かるものにしてください。なお、写真のサイズはL版サイズ（8・9センチ×12・7センチ）とし、また、画像データで提出する場合は1枚あたり1メガバイト程度でJPG形式としてください。

● **応募締切日** 9月13日（金）

● **結果の公表** 優秀な作品は広報いわくら等で紹介し、記念品をお渡しします。

◎ **緑のカーテンコンテスト用苗の無料配布を行います**

緑のカーテンコンテストに参加するきっかけとしていただくため、ゴーヤの苗を無料配布します。

● **配布条件** 緑のカーテンコンテストに応募していただくことが条件となります。なお、配布時にコンテ

スト参加受付用紙に必要事項を記入していただきます。

● **とき** 5月18日（土）午前10時から

● **配布場所** 市役所駐車場

● **配布するもの** ゴーヤ苗（ポット苗）、苗の育て方リーフレット

● **配布数** 1組（個人・事業所）8苗まで、50組程度

※苗がなくなり次第終了となります。
※コンテストには、配布した苗の他、種類や数を追加していただいても構いません。

● **問合せ先** 環境保全課環境グループ（☎38・5808）まで。

岩倉市緑化推進事業補助金の交付についてお知らせします



愛知県が行う「あいち森と緑づくり都市緑化推進事業（緑の街並み推進事業）」に基づく間接補助事業として、市内で市民の皆さんや事業者が行う屋上緑化、壁面緑化、空地緑化、駐車場緑化、生垣設置のうち、

優良な緑化事業について事業費の一部を補助します。

● **対象事業** 優良な緑化事業（都市整備課にて確認ください）と認められる次の緑化事業

・緑化対象面積が100平方メートル以上の屋上緑化、壁面緑化、空地緑化、駐車場緑化

・延長50メートル以上の生垣

● **交付額** 補助対象経費の2分の1以内の額。ただし、限度額は500万円または基準額（屋上緑化、壁面緑化、空地緑化（3万円/平方メートル）、駐車場緑化（2万円/平方メートル）、生垣設置（5千円/メートル）のいずれか低い額。

● **問合せ先** 都市整備課計画グループ（☎38・5814）まで。

児童扶養手当・遺児手当についてお知らせします

児童扶養手当・遺児手当には、申請のための資格要件・所得制限があります。申請を希望される人は、児童家庭課家庭グループまでご相談ください。

● **児童扶養手当** 母子家庭・父子家庭で、18歳以下の児童を監護してい

る母、および監護し、かつ生計を同じくしている父、または両親のいない18歳以下の児童を養育している人に支給されます。

●遺児手当 母子家庭・父子家庭で、18歳以下の児童を監護・養育している母か父、または両親のいない18歳以下の児童を養育している人に支給されます。

●問合せ 児童家庭課家庭グループ (☎38・5810) まで。

愛知県遺児手当についてお知らせします

愛知県遺児手当は、平成25年4月から次の2点が変更になりました。

①月額単価が消費者物価指数の変動を参考に改正されました。

・1～3年目：4千500円→4千350円、4～5年目：2千250円→2千175円

②公的年金を受給できる場合は、手当を受給できなくなります。

※平成25年3月31日までに認定された人で年金受給中の人は、引き続き受給できます。

●問合せ 児童家庭課家庭グループ (☎38・5810) まで。

雨水貯留施設等設置費補助金についてお知らせします

市では、市民の皆さんの雨水の有効利用に対する意識の向上を図るため、雨水貯留施設の設置に係る費用の一部を予算の範囲内で補助します。

雨水貯留とは、庭に簡単な貯留施設を設置して雨水を一時的に溜めることをいいます。貯留により河川や排水路への流出を抑え、浸水被害の緩和が期待できます。また、溜まった雨水を散水等に利用することができ、ため、節水効果もあります。

補助対象施設

・浄化槽転用貯留槽：公共下水道接続時または改築・増築時に不用になる浄化槽を転用して、屋根に降った雨水を貯留する槽

・雨水貯留槽（雨水タンク）：屋根に降った雨水を貯留する槽で貯留容量が100リットル以上の新設のもの。

補助金の額

1施設につき工事費の4分の3に相当する額（個人施工で設置する場合は資材費の4分の3に相当する額）。ただし、補助金の上限は下表のとおりです。

浄化槽転用貯留槽改造工事費及び雨水貯留槽新設工事費の補助限度額（平成25年6月1日から）
（1施設当たり）

浄化槽転用貯留槽 改造工事費	人槽区分	補助限度額
	5人～10人槽まで	100,000円
	11人槽以上	150,000円
雨水貯留槽 新設工事費	貯留容量	補助限度額
	100リットル以上	40,000円

詳しくは、岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）をご覧ください。

●問合せ 上下水道課下水道グループ (☎38・5815) まで。

平成24年度下半期のレジ袋辞退率を公表します



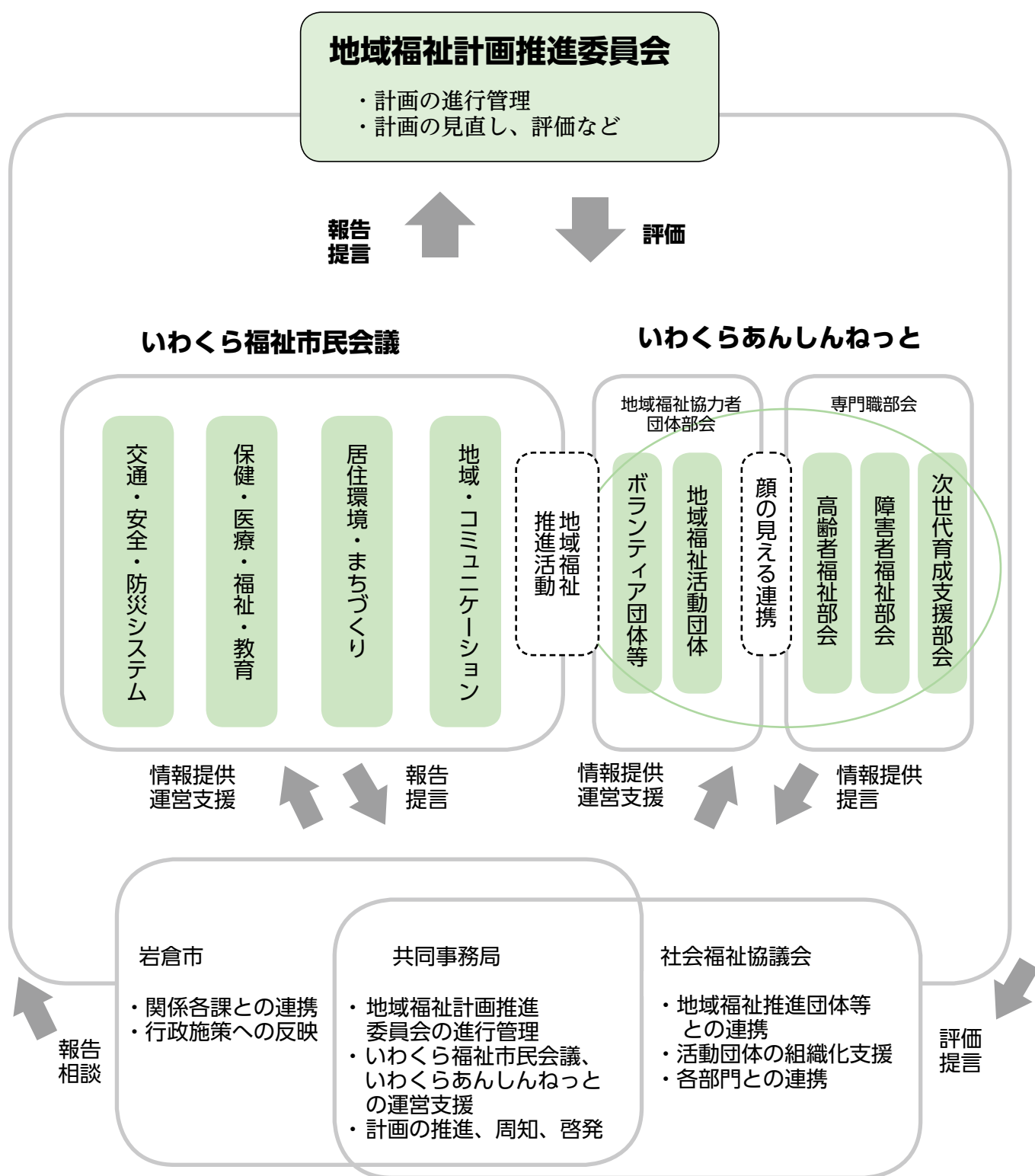
平成24年10月1日から平成25年3月31日までの6カ月間のレジ袋辞退率を公表します。

レジ袋有料化の取り組みに参加している市内のスーパー、ドラッグストア12店舗の期間内のレジ袋辞退率は平均で、目標数値の80%を上回る89・1%でした。

資源循環型のライフスタイルは「無駄なものをもらわない、家庭に持ち込まない」と、一人ひとりが心がけることから始まります。

今後ともお買い物にはマイバッグを持参していただき、ごみ減量化、資源の節約、二酸化炭素の排出抑制にご協力いただきますようお願いいたします。

●問合せ 環境保全課廃棄物グループ (☎38・5808) または清掃事務所 (☎66・5912) まで。



岩倉市地域福祉計画は、岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)と、介護福祉課・市役所1階情報サロン・社会福祉協議会(ふれあいセンター内)で閲覧できます。

● 問合せ先 介護福祉課高齢福祉グループ(☎38-5809)まで。

「安全・安心・快適に暮らせるまち いわくら」

～岩倉市地域福祉計画を作成しました～特集②

岩倉市では、平成 25 年度から「安全・安心・快適に暮らせるまち いわくら」を基本理念とする「岩倉市地域福祉計画」の推進活動に取り組みます。

5 月 1 日号に引き続き、岩倉市地域福祉計画の概要について、計画の柱の一つである「いわくらあんしんねっと」をご紹介します。

「いわくらあんしんねっと」の構築

誰もが安心して暮らしつづけることができるまちをつくるためには、医療・保健・福祉・介護の専門職や地域福祉協力者団体、地縁組織のネットワークがお互いに協力して、地域の中に網の目のようなゆたかなつながりをつくりあげていく必要があります。

一人ひとりの困りごとの度合いに応じて、身近な地域で気軽に相談する関係や、専門職の支援の手が届きやすい体制を整えることで、安心して暮らしつづけることができます。

いわくらあんしんねっとは、「専門職部会」「地域福祉協力者団体部会」と、これらの部会の参加者同士の交流を深めて、専門職と地域福祉協力者とが、日常的に相談や協力を活発に行うネットワーク体制をつくりまします。

◇「専門職部会」

医療・保健・福祉・介護の専門職が集まり、「高齢者福祉部会」「障害者福祉部会」「次世代育成支援部会」の 3 つの部会を構成しています。さまざまな専門職が定例的に集まって事例検討を行いながら、お互いの専門性について理解を深め、協力して支援を行うためのチームケア体制をつくりあげていきます。

◇「地域福祉協力者団体部会」

地域福祉推進のために市内で活動している団体の代表者が集まり、お互いの活動内容について理解を深め、協力体制を整えていきます。また、地域のさまざまな生活課題について、専門職と協力して解決していくための方法について話し合いを行います。

◇「専門職と地域福祉協力者の交流会」

専門職と地域福祉協力者とが、お互いの顔を知り日常的に連絡を取り合って、困りごとを発見したときに気軽に相談し、協力して支援を行うための「顔の見える関係づくり」をめざして、定期的に交流会を開催します。

岩倉市地域福祉計画は、「いわくら福祉市民会議」を中心として市民計画の実行に取り組み、安心して暮らし続けられるまちづくりをめざして「いわくらあんしんねっと」を構築していきます。住民の皆さんをはじめ、地域福祉活動団体や専門職がさまざまな取り組みを行い、地域福祉を推進していきます。

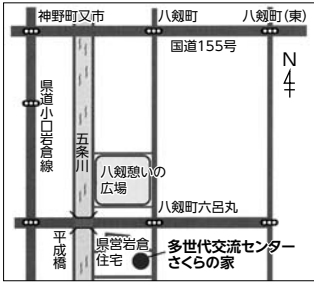
計画全体の推進管理については「地域福祉計画推進委員会」を設置して評価を行います。また、岩倉市と社会福祉協議会の共同事務局において、計画推進のための各種活動の運営支援を行います。

「岩倉市に住んでいてよかった」と実感できる地域づくりのために、皆様のご協力とご支援をよろしくお願いします。

多世代交流事業 さくらの家まつりを開催します

- と き 6月1日(土) 午前9時開館
- ところ さくらの家
- 内 容 下表のとおり

どなたでも参加していただけます。お誘いあわせのうえ、ご参加ください。
(当日は、徒歩・自転車にて会場までお越しくださいますようご協力をお願いします。)



場 所	内 容	時 間
大会議室	「い〜わくんといっしょ あつまれ! ちびっこ」 い〜わくんと南保育士(下寺保育園)によるステージ やい〜わくんととの記念撮影等を開催します。	午前10時~11時
すこやかホール	「さくらの家のだ自慢大会」 カラオケの採点機により得点を競う大会です。 ※応募者のうち20組を抽選し、歌っていただきます。	午前9時30分~11時30分 (受付開始 午前9時15分)
	「カラオケ無料開放」 カラオケを皆さんに開放しますので自由に歌ってください。	午後1時~5時
浴 場	「薬湯」 薬湯でゆっくり温まってください。	午後1時~4時

※上記以外にもイベントを用意しています。

当日、多世代でご参加の人に花苗を配布します(数に限りあり)。

お孫さんやお子さんと一緒に会場へお越しください。

●問合先 さくらの家(☎81-4941)または、介護福祉課高齢福祉グループ(☎38-5809)まで。

平成25年度の区長の皆さんをお知らせします

区 名	区長名	住 所	連絡先	区 名	区長名	住 所	連絡先
大市場町	おおしまげ お 大島茂夫	大市場町郷廻 396 番地	66-3639	神野町	にわみきひこ 丹羽幹比古	神野町 243 番地	66-1669
下本町	いのこたかのぶ 猪子高伸	下本町下市場 127 番地	37-0049	石仏町	はまだ たかし 濱田 孝	石仏町天王 5 番地 12	66-2589
中本町	わたなべあき お 渡邊昭夫	中本町東霞原 4 番地 8	37-8010	北島町	いりやまやすはる 杵山靖治	北島町 1927 番地	37-1801
東町	いわた よしのり 岩田良徳	東町北裏 21 番地	66-0596	野寄町	あかほり みきえ 赤堀美喜枝	野寄町西出 3 番地	37-5961
中野町	つみ とよひろ 堤 豊尋	中野町中野 146 番地 2	090-1419-1730	大地町	はつとりまさとし 服部正敏	大地新町三丁目 116 番地	37-6337
本町(上市場)	おがわただよし 小川忠敬	本町上郷裏 22 番地	37-5391	中央町	なかしまのりお 中島徳男	中央町一丁目 6 番地	66-3804
本町(北口)	あさくら ひとし 朝倉 仁	本町北廻間 46 番地 5	37-6852	川井町	こばやしじゅんじ 小林洵司	川井町 1270 番地	37-4577
本町(門前)	いしかわあきまさ 石川明正	本町北門前 11 番地 14	66-2810	大山寺町	さくら いとしひろ 櫻井敏弘	大山寺町 759 番地	66-5532
西市町	すずき まさみ 鈴木麻住	西市町松下 19 番地 4	66-1165	稲荷町	みづこしまさみ 水越正美	昭和町三丁目 34 番地	66-1866
新柳町	おがさわらもりひこ 小笠原守彦	新柳町二丁目 12 番地 1	37-1655	曾野町	かわむらゆういち 河村佑一	曾野町居屋敷 11 番地	37-4578
新柳町1区	かただ とものり 堅田友則	新柳町一丁目 35 番地 1 ヒュンアイビル 岩倉 A 棟 610 号	66-0074	五条町	くりはらゆうきち 栗原勇吉	五条町渡り所 1520 番地 1 曾野 団地 3 棟 207 号	090-1273-9448
鈴井町	みやた ふじいち 宮田不二一	鈴井町蔵前 4 番地	37-1569	南新町	いとうのぶみち 伊藤信道	南新町三反田 965 番地 22	37-5640
泉町	たぐちなつ お 田口夏夫	泉町西新溝廻間 1 番地 17	66-0747	東新町1区	いしぐろただゆき 石黒忠之	東新町岩倉団地 50 棟 404 号	37-7212
八剣町	いのうえ つよし 井上 剛	八剣町 149 番地 1	37-6762	東新町2区	いせきむねお 井関峰雄	東新町岩倉団地 7 棟 504 号	37-8781
井上町	ふなはしにちのり 船橋日範	井上町種畑 62 番地	66-1392	東新町3区	ふくやまかずみ 福山一三	東新町岩倉団地 17 棟 102 号	38-3617

●問合先 行政課行政グループ(☎38-5804)まで。

市営大山寺住宅の入居者を募集します

市営大山寺住宅の空き家がたときの入居者を募集します。今回の募集は、平成26年3月31日までに退去される住戸を対象としますが、現在、空き家はありません。なお、入居者は選考の結果順位を定め、上位の人から入居していただきます。

●所在地 大山寺町前畑2

●構造 中層耐火住宅4階建3K・水洗トイレ・浴室等付き

●家賃

・1棟（昭和47年度建設）1万円、2万1千400円

・2棟（昭和47年度建設）1万500円、2万1千900円

・3棟（昭和48年度建設）1万1千500円、2万4千800円

●申込基準 次の要件をすべて満たす人が申し込みできます。
①条例で定められた収入基準内であること

②同居親族等があること

③現に住宅に困窮していることが明らかでないこと

④市内にお住まいかどうかお勤めされていること

⑤申込者および同居者が暴力団員でないこと
⑥その他条例で定める基準を満たしていること

●申込用紙の配布と受付期間 5月20日（月）～6月7日（金）（土・日曜日を除く）

●選考方法 書類審査・住宅困窮実態調査を行い、入居者選考委員会で決定します。

●申込・問合先 都市整備課計画グループ（☎38・5814）まで。

希望の家の夏休みの利用申込を受け付けています

宿泊研修施設の「希望の家」の利用申込は、通常2カ月前からですが、現在、夏休みの7月・8月分の申し込みも受け付けています。なお、この時期は、特に青少年団体の利用を優先しています。夏休み期間は、休館日の水曜日も臨時開館します。

●申込受付方法 「希望の家」に直接申し込んでください。

●受付時間 午前9時～午後5時

●申込・問合先 希望の家（☎3714191）まで。

5月30日（木）は「アダプトプログラムの日」です みなさんもぜひご参加を！

岩倉市では、自分たちの住むこの街をきれいにしよう、自分たちの地域に愛着を持ってもらおう、そんな気持ちを持つ市民の皆さんによる、アダプトプログラム（公園・道路等の里親制度）を実施しています。現在、市内で2,243人もの皆さんが登録され、道路や公園等をきれいにしています。

そこで、市ではアダプトプログラムに参加している人はもとより、参加されていない人も対象に、毎年5月30日を「アダプトプログラムの日」として、アダプトプログラムの一斉実施日として定め、平成19年度から実施しています。

今年度は、お祭り広場（下本町）をセレモニー会場として、一斉清掃していただきます。

皆さんもこの機会に是非ご参加ください。

●とき 5月30日（木）午前9時30分～

●集合場所 お祭り広場（下本町）

●セレモニー実施内容

- ・市長感謝状贈呈
- ・アダプトプログラムスローガン宣言
- ・アダプトプログラム新規参加者の受付
- ・清掃活動の実施

●その他 軍手、ごみ袋等の清掃道具は当日に配布します。

●雨天の場合 午前9時30分から、市役所7階大会議室にてセレモニーのみを開催します。

●問合先 環境保全課環境グループ（☎38-5808）まで。

【アダプトプログラム参加団体】（平成25年4月1日現在）

（株）丹羽工務店、ミヨシ油脂（株）、ピアゴ岩倉店、石塚硝子（株）、東町ボランティアクラブ「みどりの風」、岩倉ロータリークラブ、中本町グラウンドゴルフ「笑和クラブ」、幸の風四つ葉グループ、アメニティ・さくら、南新町町内会、岩倉幼稚園、岩倉市体育協会、むつみ公園をきれいにする会、ふれあい花の会、石仏ゆうわ会、神野ゆうわ会、中京建設（株）、（株）アイホク、NPO法人イキイキライフの会、すみれ、アダプトPM、（株）丹羽組、岩倉市小規模多機能ホーム・ちあき、さくら・ワーク、わくわく会、岩倉武将隊、いわくらランニングステーション（登録順）

※個人参加者は個人情報保護のため除きます。

日本では13日の金曜日のような一つの日ではなく、運の良い日と不運の日があり、「六曜」というシステムが使われている。カナダ人の僕にとってこれは面白い。いや、すごい。

新しい家に引っ越す時や結婚祝いの日、卒業式や他の大切な祝いの日などをできるだけ「六曜」を考えながら行っているというところはすごい。カナダではこのような文化がない。もっと調べたら、びっくりする情報を発見した。日本では病院を出る日が六曜の運が一番ある日の「大安」ではないとその日まで待つ人さえいるらしい。退院率の一番高い日は「大安」であり、一番低いのは「仏滅」らしい。しかし、大安に間に合わせる為に病院に長く残ると余分な入院費がかかる。740万円がこれだけのために使われているという。

日本の迷信について調べるとカナダにないものを多く見つけた。例えば、日本では夜に口笛を吹いたら蛇がやってくると聞き、すぐに止めた。また、お正月の初夢が一年で一番大切な夢であるということも聞いたことがある。ところで、今年の初夢では、私が日の出の隣で富士山の山頂の上を見ながら鷹の背中に乗ってなすを食べたが、それって、いいのかな。

カナダではこの象徴的な物がどん

な意味を持つかは残念ながら分からない。カナダであるのは鏡が割れたらその先7年間は不運が来るという話や、くしゃみの後に必ず「Bless You!」「お大事に!」と言うことがある。昔、人がくしゃみしたら悪魔や鬼などがそこに入って自分の心臓が止まると考えたらしい。人を守るために「お大事に!」と言う。多くの人がこの意味を知らないが、今でも言っている。日本では今、花粉症の季節に入っているが、この「お大事に!」の文化がなく、逆によかったかもしれない。あつたら言いきれ

るかな。
この話を通して分かる事は、人は色々な文化を持っているということだと思ふ。迷信でも生活の中の大切な信条でも、人によって自分の信じているものと生き方が違う。他の人が他のものを大切にしているということを理解するのは大事だと思ふ。他の人のやっていることを全て許す必要があるというわけではないが、判断する前に少しその人の視点を考えた方がよいではないかと思ふ。色々な視点を持つと、できることがたくさんあると思ふ。

「お大事に! Bless You!」

Hello Derek!!

あなたの信じているもの
～後編～

岩倉市国際交流員
Derek Cuddington
デレック カディングトン



In Japan, beyond Friday the 13th, there's an entire system of good and bad days known as "rokuyo". I'm very interested in this. People plan moving days, marriage dates, graduations, and other important events by using this system which designates good and bad days. About "rokuyo", I found an interesting statistic: the mean number, age, and hospital stay of discharged patients were highest on the luckiest day and lowest on the unluckiest. People stay in the hospital after they're well again just to exit on a lucky day. Research estimates that hospitals lose 7.4 million yen because people choose to wait. I have never heard of anyone doing this in Canada!

Lots of examples exist! Whistling at night is bad in Japan, a snake might come for you. I stopped whistling as soon as I read this one. The first dream of the New Year is highly symbolic in Japan and offers good or bad omens. Actually, now that I think of it, I had a dream that I was riding a giant hawk circling Mt. Fuji at sunrise while eating an eggplant in January. Is that good? In Canada, breaking a mirror will give you 7 years bad luck. After someone sneezes, Canadians say "bless you" or "gesundheit" because people used to think when you sneezed your heart stopped and demons had the chance to enter. I'm sort of happy people don't say "bless you" in Japan. Now that we're in hay fever season, I don't think we'd ever stop telling people, "bless you".

What we can learn from this sort of discussion is that people from different backgrounds believe in different things. Whether it be a superstition or life philosophy, we all have things we're comfortable or uncomfortable with. I think it's important that we keep in mind that other people value different things. This doesn't mean you have to accept everything, but you should at least think of their perspectives before criticizing. After all, different ways of seeing the world can prove very useful once combined. Working together with a variety of different viewpoints, I think people are capable of doing some wonderful things!

い〜わくんの

なんでも聞いてい〜わ!

市長、教えてほしい〜わ!

市長さん、桜まつりも終わって五条川も新緑の季節になりましたね!

今年の桜まつりは気候の関係で桜の開花が早まったことや、メイン行事が行われた6日、7日の土・日曜日の天気が思わしくなく、やや人出が鈍かったと思います。それでも30万人のお客様にお出掛けいただき、無事に開催することができました。これも地元の住民の皆様や関係各位のご協力のおかげと感謝申し上げます。五条川沿いの尾北自然歩道もこれからの季節は気持ちのいい木陰のウォーキングロードとして、市民の皆さんに楽しんでいただけます。

桜まつりは4月1日から10日までとしているのは、なぜですか?

今年の様に開花が早まる年もあれば、去年の様に開花の遅い年もあります。プラス・マイナス4〜5日の差があるようで、どちらに振れてもいように平均的な期間を設定しています。ポスターを始め、桜まつりの準備は2月には進行していますので、この時点で開花を的中させるのは至難の業であります。名鉄沿線の駅にポスターを掲示していることもあり、毎年4月1日から10日までと決めています。また、周辺住民の皆さんには、ごみや騒音、また車の出入りに不自由をおかけし、10日間のまつり期間中は臨時駐車場への移動をお願いするなどのご協力をいただいています。桜まつり会場が公園など単独にあるのではなく、市中心部を南北に縦断する街中そのものが桜まつり会場であるという岩倉市の特殊性でもあります。



桜も60年ぐらいになると聞きましたが、どうでしょうか?

戦後に植えられた桜ですが、寿命といわれる60年が経ち幹の中心部が腐るなどの木も出てきています。このために岩倉五条川桜並木保存会や周辺住民の皆さんが一生懸命に桜の保護に協力していただいています。施肥作業や枝打ち作業など年間を通してのお世話が効して、今も桜が美しい花を咲かせているものと思います。さらに桜の保全に努め、両岸から川面に覆いかぶさる様に咲く岩倉の五条川の独特な風景をいつまでも残したいものです。

五条川の桜並木はいいですね。

桜の花が咲く時季は勿論ですが、若葉の新緑も良し、夏は木陰をつくってくれ、秋は紅葉の景色を見せ、冬には落葉して、暖かな日差しを提供してくれます。四季を通じて楽しめる季節感のある散歩道として最高だと思います。

日本のさくら百選に選ばれている桜並木と市のシンボルである五条川って、とってもい〜わ。



暮らしのガイド

催し



● 児童館行事 親子岩倉探検隊



親子で岩倉の史跡や街をめぐってみませんか？
何か新しい発見があるかもしれません。
親子で、ぜひ参加してください。
▼とき 5月18日(土)午後1時～
▼ところ 第三児童館(お祭り広場) 周辺の史跡や街
▼参加費 無料
▼申込方法 最寄りの児童館へお申し込みください。
▼問合せ先 最寄りの児童館または、第二児童館(☎37・3832)

● ロビーコンサート フレッシュコンサート

5月のロビーコンサートは、演奏家の卵とも言える音大生などの若い人たちにスポットをあてたコンサートです。
ぜひ、お越しください。
▼とき 5月26日(日)午前10時30分～11時30分
▼ところ 市役所1階ミニステージ
▼出演者 ピアノと木管アンサンブル
ピアノ／宮内香穂里、オーボエ／中村友香、クラリネット／西峰里美、ファゴット／服部洋樹
▼主な曲 とんりのトトロより
▼問合せ先 生涯学習課生涯学習グループ(☎38・5819)

● 地域交流センター ちびっこおはなし会 「初夏の会」

地域交流センターでは、毎月「ちびっこおはなし会」をくすのきの家(毎月第2

月曜日)、みどりの家(毎月第3金曜日)で開催しています。今回は、定例会のほかに合同での楽しい「初夏の会」を開催します。
▼とき 5月30日(木)午前10時30分～
▼ところ くすのきの家ふれあい交流ホール
※入場無料、申込不要
▼出演 ちびっこおはなし会メンバー
▼内容 絵本読み聞かせ、パネルシアター、手あそびほか
▼対象年齢 0歳～
▼問合せ先 くすのきの家(☎38・1106)

● 教育を考える初夏の つどい「ハートフルな つどい in 岩倉」

▼とき 6月2日(日)午後1時30分～4時
▼ところ 生涯学習センター
▼内容 進学相談、コンサート、各種講座(料理講座ほか)
▼参加費 無料
▼主催 私学をよくする愛知父母懇談会 岩倉ブロック
▼後援 岩倉市・岩倉市教育委員会

外国人講師

英会話

未就園児からシニアまで

ABCイングリッシュハウスは、ココがイイ

- レベル別・少人数制
- いつでもお値打ち月謝制(6,300円～)
- 振替レッスン可能
- 児童英検会場校
- 英検準会場校

無料体験レッスン随時受付中!!

ABCイングリッシュハウス

■本校/犬山校 犬山市松本町1-117 熊沢ビル3F
■岩倉校 岩倉市栄町2-30 水野ビル1F

フリーコール 0800-170-8686

グループウェア

子ども ひよこ(未就園児)・幼児 小・中学生・高校生・フォニックス

大人 日常英会話・トラベル・TOEIC・ビジネス・シニア

プライベートレッスン

岩倉市役所
ABCイングリッシュハウス
犬山公園
サンクス
多摩スミ
ジグザグ

今にゆとり

掛金は、全額所得控除で税金がおトク。

老後にゆとり

基本は終身年金。だから一生涯お受け取り。

自営業・フリーランスの味方です。

愛知県国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス。自分で入る公的な個人年金。
平成25年4月から国民年金に任意加入している60歳以上65歳未満の方も国民年金基金に加入できるようになりました。

〒460-0008 名古屋市中区栄2-10-19 名古屋商工会議所ビル9F
http://www.aichikikin.or.jp
フリーダイヤル 0120-43-63-73

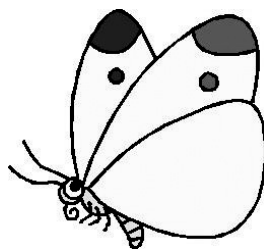
広告

広告

▼問合せ先 誠信高校岡谷
(093・5380)

希望の家

●「わくわく体験教室」
「わくわくサイエンス
教室」「わくわくエコ
ツアー」



◎田んぼや畑の生きものを
探そう

わくわく体験教室では、
北島町の「菜の花農園」で
生き物を探します。田植え
前の田んぼや畑にはどんな
生き物がいるのか。どんな
野菜が育っているのか。生
き物探しの探検に出かけて
みませんか。

▼とき 6月9日(日)午前10
時～午後3時

▼定員 20人

▼対象 小学生

▼参加費 500円

▼持ち物 弁当、水筒、帽
子、タオル、着替え

▼集合場所 希望の家

◎電子ホタルの制作

わくわくサイエンス教室
では、ほたるのシーズンを
前に、夜になると幻想的に
光り始める「電子ホタル」
をつくる電子工作を行います。
夏休みの自主工作にも
最適です。

▼とき 6月8日(土)午前10
時～正午

▼ところ 希望の家

▼定員 15人

▼対象 小学校高学年・中
学生

▼参加費 600円(材料
代)

▼持ち物 弁当、飲み物

◎モリコロパーク水源の森
エコツアー

わくわくエコツアーで
は、庄内緑地公園、香流川
砂防公園、モリコロパーク
水源の森、一般の人では入
れないエリアであるサツキ
とメイの家の裏山を回りま
す。水と生き物のつながり、
森の遷移について観察して
自然のつながりを体感する
エコツアーです。希望の家
からマイクロバスで出発し
ます。

▼とき 6月1日(土)午前8
時30分～午後5時30分

▼定員 20人

▼対象 2時間程度歩ける
小学生以上(大人も参加可)

▼参加費 2千円

▼持ち物 弁当、水筒、帽
子、タオル、雨具、長袖、
長スボン、歩きやすい靴

▼主催 NPO法人わく
わく体験隊

▼協力 愛知県公園緑地
課、(公財)愛知県都市整
備協会

※大阪コミュニティ財団、
東洋ゴムグループ環境保護
基金からの助成金を受けて
実施するものです。

※申込は、各イベントとも
電話で申し込みください。

▼申込・問合せ 希望の家
(037・4191)

●スポーツレクリエー
ション祭



岩倉市教育委員会では、
誰でも簡単に行えるスポー
ツレクリエーション(6種
目)の大会を総合体育文化
センター、石仏スポーツ広
場で下表のとおり開催しま

す。あなたもぜひ、この大
会に参加してニユースポー
ツの楽しさを体験してみま
せんか。

▼とき 6月16日(日) ※ブ
ラウンドゴルフは雨天で開
催できないときは、6月23
日(日)に延期します。

とき	種 目	ところ
9:00 ～ 12:00	グラウンドゴルフ ビーチボールバレー ラージボール バウンドテニス	石仏スポーツ広場
13:00 ～ 16:00	インディアカ ソフトバレーボール	総合体育文化センター

▼参加資格 市内に在住・
在勤・在学中で小学3年生以
上

※小・中学生は保護者同伴

▼参加費 1人 200円

▼申込期限 5月29日(水)

▼申込・問合せ 生涯学習
課スポーツグループ(037・

38・5819)

保存版 岩倉市にお住まいの皆様限定

もし、お金が戻ったら...

100人いれば、100通りの解決方法がある

赤野事務所では、相談者様1人1人の内容をよく聞き取り、適切な解決方法を提案いたします。

ケース1 過払金返還請求
過去に借入れをして、
完済した事はありませんか？

ケース2 任意整理・破産・個人再生
借入れをして
何年も返済で苦しんでいませんか？

他、不動産登記・法人登記・訴訟代理・相続問題等

まずはお気軽にお電話ください。

0120-316-830

※司法書士法第3条に定める代理権は、訴訟額の140万円以内です。

赤野事務所
代表司法書士: 赤野 隆
愛知県名古屋市中村区則武1-17-7 K's apt401号

今なら 相談無料
午前9時～午後7時(土日祝可)
(赤野事務所) 検索
http://akano-law.com

医療と介護にこだわった安心の住まい

三ツ淵小学校より東へ約120m

住宅型有料老人ホーム(デイサービス併設)

イケア小牧

ご入居受付中

介護スタッフ募集中

お問い合わせ・ご相談
0568-42-6722
http://www.ii-care.co.jp

株式会社 イケア

みどりの家
親子で体験「手打ちうどん」



親子でおいしい『手打ちうどん』をつくって、楽しく食べましょう！

▼とき 6月9日(日)午前9時30分～正午

▼ところ 地域交流センターみどりの家

▼定員 小学3年生以上の親子13組

▼参加費 1組800円(材料費)

▼指導 NPO法人イキイキライフの会

▼申込方法 5月31日(金)までに参加費を添えてみどりの家にお申し込みください(先着順)。

▼申込・問合せ 地域交流センターみどりの家(☎66・6700)

募集



●児童館まつり「にこにこシティいわくら」実行委員



児童館では、11月2日(土)に「にこにこシティいわくら」を行います。「にこにこシティいわくら」は子どもたちの手でつくる、子どもたちのためのまちです。その実行委員を募集します。

▼実行委員対象児童 小学

校3年生～大学生

▼第1回実行委員会 6月8日(土)午後2時～

▼実行委員会開催場所 第一児童館

▼申込方法 最寄の児童館へ申込書を提出してください。

▼問合せ 第一児童館(☎38・1106)

●違反広告物除却団体

道路上に繰り返し掲出されるはり紙・はり札・立て看板などの違反広告物は、まちの美観を損なうだけでなく、車両や歩行者の通行の妨げとなっています。また、サラ金等の広告物については、多重債務等の温床の一因にもなっています。

市では、このような違反広告物をボランティアで除却していただける団体を募集します。

▼応募資格 市内在住・在勤・在学の20歳以上の人で構成する3人以上の団体。

▼申込方法 所定の用紙(都市整備課で配布または、岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)からもダウンロードできます)に記入して提出してください。

▼申込・問合せ 都市整備課計画グループ(☎38・5814)

講座教室



●6月のトレーニング講習会

総合体育文化センターのトレーニング室を利用するためには、講習会の受講が必要です。

なお、講習会では一般の人もトレーニング室を利用されていますのでご了承ください。

また、下表の日程で都合が悪い場合は総合体育文化センター受付でご相談ください。

▼講習内容 ①オリエンテーション②器具の説明③実技

▼対象 16歳以上

▼定員 1回の講習につき15人

▼費用 200円

▼申込方法 総合体育文化センターへ申し込んでください。

申し込みは、1人につき1人とし、電話での申し込みはできません。

月・日 時間	6月					
	5日 水	8日 土	9日 日	19日 水	22日 土	23日 日
10:30～12:00		○			○	
13:30～15:00			○			○
19:30～21:00	○			○		

▼申込・問合せ 総合体育文化センター(☎66・2222)

●「ベビーマッサージ」
がでふれあいあそび

子育て支援センター育児講座

▼とき 6月10日(月)午前10時～11時30分

▼ところ 子育て支援センター活動室

健康

●フッ化物塗布・歯科
健診・歯の健康相談

歯の健康を守るため、この機会に受診しましょう。

▼とき 6月9日(日)午前9時30分～11時30分

▼ところ 保健センター

※駐車場が少ないので、車

▼講師 野村希久子さん
(ベビーマッサージ・ベビ योग&サイン スネコミニ)

▼対象 平成24年12月～平成25年3月生まれの乳児親子

▼定員 親子20組

▼費用 200円(材料費)

▼申込受付 5月23日(木)午前9時から受け付けます(電話可)。

※初回の人を優先します。

※一度受講された人で2回目の受講を希望される人は、お問い合わせください。

▼申込・問合先 子育て支援センター(市民プラザ内) 38・3911

での来場はご遠慮ください。

▼対象 フッ化物塗布は、乳幼児から小学3年生まで。歯の健康相談はどなたでも受けられます。

▼費用 無料

▼主催 尾北歯科医師会岩倉支部

▼その他 事前に歯みがきをしてお越しください。また、フッ化物塗布後30分は飲食ができません。塗布前に水分補給ができるようにお茶などをお持ちください。

▼問合先 健康課指導グループ(保健センター内) 37・3511

●乳がん・子宮頸がん
無料検診を実施します



がん検診の推進のため、岩倉市では、特定の年齢の人に乳がん検診、子宮頸がん検診の無料クーポン券を発行します。

▼内容 対象者に、検診費

表1 無料クーポン券送付対象者(平成25年4月20日基準日)

◎子宮頸がん検診		◎乳がん検診	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
20歳	平成4年4月2日～平成5年4月1日	40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
25歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日	45歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
30歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日	50歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
35歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日	55歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日	60歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日

用が無料となるがん検診クーポン券、検診手帳等をお送りします。

▼対象者 平成25年4月20日現在で岩倉市に住民登録をしている女性で、表1の生年月日の人

▼無料クーポン券の有効期限 子宮頸がん検診：平成25年11月30日、乳がん検診：平成25年11月29日

▼検診内容・検診機関・検診日時 表2のとおり

※平成25年4月20日以降に転入した人で、前住所地の無料クーポン券を使用していない人は保健センターまでお問い合わせください。

▼その他 無料クーポン券は、市が実施する乳がん・子宮頸がん検診のみ使用できます。

表2 検診内容・検診機関・検診日時

検診名	◎子宮頸がん検診	◎乳がん検診
検診内容	問診・視診・内診・細胞診	問診・視診・触診・X線撮影(マンモグラフィ)
検診機関	大野レディースクリニック(稲荷町高畑10) ☎ 37-3323	岩倉病院(川井町北海戸1) ☎ 37-8155
検診日時	6月1日～11月30日 月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～11時30分 ※医師の都合により、休診になる場合があります	6月1日～11月29日 月・火・金曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時 ※要予約(電話予約受付時間 午前9時～午後5時)

▼問合先 健康課健康グループ(保健センター内) 37・3511

二種混合（ジフテリア・破傷風） 予防接種ができる医療機関

医療機関名	住所	電話番号
有馬医院	井上町 430 - 1	37 - 0123
いとうクリニック	東新町南江向 24 - 5	38 - 1112
伊藤外科	本町前田 78 - 8	66 - 3801
いのうえ耳鼻咽喉科	八剱町六反田 17 - 1	38 - 4133
岩倉東クリニック	中本町葎原 4	66 - 1210
いわくら耳鼻咽喉科	西市町西市前 31 - 4	66 - 4533
岩倉病院	川井町北海戸 1	37 - 8155
おしたにクリニック	稲荷町高畑 8	38 - 3501
かみのクリニック	神野町平久田 70	38 - 3800
寺澤内科小児科	栄町一丁目 5	37 - 2018
なかよしこどもクリニック	稲荷町高畑 75	66 - 1221
丹羽外科内科	新柳町一丁目 41	66 - 3366
ませきクリニック	下本町下市場 139	37 - 0175
名草クリニック	鈴井町下新田 145	37 - 1700
ようてい中央クリニック	曾野町郷前 17	66 - 5133

●二種混合（ジフテリア・破傷風）第2期予防接種

二種混合（ジフテリア・破傷風）第2期予防接種を実施しています。
▼対象者 小学6年生
▼接種方法 対象者には、4月初旬に個別通知します

た。届いた通知、母子健康手帳を持って、左表の医療機関に予約のうえ、決められた期間内の体調の良い時に接種を受けてください。

▼その他 対象者で通知が届いていない、または通知を紛失した場合は保健センターへお問い合わせください。
▼問合先 健康課健康グループ（保健センター内） 37・3511

●65歳からの「わくわく貯筋運動」



65歳からの健康づくり
に、トレーニング室で器具を使って、体力づくりをしてみませんか？

▼とき・内容・講師 下表のとおり（無料パスポートでトレーニング室を利用できる時間帯は、平日午前9時～午後5時です）
▼対象 65歳以上で、2回の講習会に参加できる人（運動制限のない人）
▼ところ 総合体育文化センター柔剣道場、トレーニング室

▼定員 20人（応募者多数の場合は、抽選で決定します。当選者には、6月10日（月）以降に連絡します）
▼申込期間 5月20日（月）～6月3日（月）
▼申込場所 保健センターで受け付けます（電話可）。

	とき	内容	講師
第1回	6月17日（月） 13:30～15:00 （受付 13:15～）	①講義「65歳からの栄養の話」 ②運動実技講習「筋力アップの秘訣」	市管理栄養士、健康運動指導士 曾根 雅枝さん
第2回	6月24日（月） 13:30～15:15 （受付 13:15～）	①講義・実習「トレーニング室の器具の使い方」 ②無料パスポート（平日昼間）の発行および利用説明	総合体育文化センタートレーニング指導員 田中 健吾さん

※トレーニング室無料パスポートは、2日間の講義および運動実技講習に参加した人に発行します。
※トレーニング室無料パスポートの利用時間は、平日午前9時～午後5時の間に限ります。

●5月31日は世界禁煙デー



喫煙マナーを守りましょう（特に妊婦・子どもの周りでは注意が必要です）
自分がたばこを吸わなくても、周囲の人が吸っているたばこの煙を吸うこと（受動喫煙）により害を受けます。

たばこの煙は、呼吸器の病気（肺がん・ぜん息・気管支炎）や循環器の病気（心臓病・脳卒中）、胃潰瘍、歯周病、妊娠に関連した異常などに影響があるといわれています。受動喫煙というたばこの害から、皆さんを守りましょう。

未成年者はたばこを吸わない。成人してからも吸い始めないようにしよう。
新しい細胞ほどがんに物質の影響を受けやすいため、未成年者がたばこを吸うと、病気になるリスクが確

★5月31日（金）は国民健康保険税第2期の納期限です★

お忘れなく納税してください。口座振替を利用している人は、預金残高を5月30日（木）までにご確認ください。
▶問合先 市民窓口課保険医療グループ（☎38-5807）

実に大きくなります。たばこは一度吸い始めるとやめづらいという依存性がありますので、吸い始めないようにはしましょう。

禁煙希望者は禁煙を成功させましょう

たばこをやめようとしてもやめられないのはなぜでしょうか。「意志が弱いから」ではありません。やめられないのは、意志の問題ではなく、「ニコチン依存症」という病気のためなのです。たばこに含まれているニコチンは、覚せい剤と同じように、それをきらすとイライラするといったような禁断症状を引き起こします。たばこを吸うことでその症状はなくなるため、やめられなくなる（依存する）のです。禁煙すれば、ニコチンに気分を左右されることがなくなり、より快適な毎日を送ることができま

す。
禁煙開始後48時間〜72時間でニコチンは完全に抜けて身体的な依存は治まりま

す。保健センターでは、保健師による禁煙希望者へ個別サポートを行っています。

禁煙を希望される人は、保健センターまでお気軽に連絡ください。
ニコチン依存度が高く、

禁煙が困難と思う人は、禁煙外来を開設している医療機関に相談してみま

す。
▼問合先 健康課指導グループ（保健センター内 ☎37・3511）



● 児童虐待相談窓口

児童虐待とは、親または、親に代わる養育者から子どもに加えられた行為によって、子どもの心身を傷つけ、健全やかな成長や発達を損なう行為をいいます。児童とは、18歳未満の人をいいます。

いつも見ている子どもの様子が「何かおかしい」と感じたり、「虐待してしま

いそうだ」と親から打ち明けられたり、「あの家では、いつも子どもが泣いている」と近所の人から聞いた

所ください。

▼問合先 家庭児童相談室（児童家庭課内 ☎38・5810）または、一宮児童相談センター（☎0586・45・1558）

● 国民年金保険料の学生納付特例制度、ねんきん定期便をお送りします

国民年金保険料の学生納付特例制度

学生の皆さんの保険料の支払いを猶予し、社会人になってから納めることができる学生納付特例制度があります。対象校について詳しくはお問い合わせください。

▼対象者 国民年金の第1号被保険者として強制加入となっている20歳以上の学生で本人の前年所得額から各種控除後の金額が118万円以下の人

※各種学校などで、修業年限が1年未満の学校に通う学生は対象となりませんのでご了承ください。

▼持ち物 年金手帳・印鑑・学生証または在学証明書

▼承認期間 4月〜翌年3月

※承認されれば期間の始期までさかのぼります。

・承認されると…

①万一の事故や病気で障害が残ったときでも、一定の要件を満たしていれば、「障害基礎年金」が受けられます。

②承認期間は老齢基礎年金を受けるための受給資格期間には算入されますが、年金額の計算には入りません。

③10年以内であれば保険料をさかのぼって納めることができます。納めるときは、管轄の年金事務所に連絡して納付書を取り寄せてください。3年目以降に納めるときは当時の保険料に加算額がつきますので、早めに納めることをお勧めします。

▼問合先 一宮年金事務所（☎0586・45・1417）または市民窓口課窓口グループ年金担当（☎38・5807）

「ねんきん定期便」を誕生日にお送りしています

日本年金機構では、国民年金・厚生年金の現役加入者の皆さんに「ねんきん定期便」を毎年誕生日にお送りしています。

「ねんきん定期便」では、

★これまでの年金加入期間と年金加入履歴

★加入実績に応じた年金見込額

★これまでの年金保険料の納付額

★月ごとの年金保険料の納付状況などをお知らせします。

「ねんきん定期便」により年金記録をご確認いただき、年金記録に「もれ」や「誤り」があった場合には、同封の回答票にて、ご回答をお願いします。

▼問合先 ねんきん定期便専用ダイヤル（☎0570・058・555）

● 献血にご協力ください

多くの市民の皆さんに、年間を通じて献血にご協力をいただきありがとうございます。

献血は、身近なボランティア活動のひとつです。血液の安定的な確保のために、皆さんのご協力をお願いします。

▼とき 5月22日（水）

▼ところ 岩倉市役所

▼受付時間 午前10時〜正午、午後1時〜4時

▼問合先 岩倉市献血推進協議会（社会福祉協議会内 ☎37・3135）

★5月31日（金）は介護保険料第2期の納期限です★

お忘れなく納付してください。口座振替を利用している人は、預金残高を5月30日（木）までにご確認ください。

▶問合先 介護福祉課介護保険グループ（☎38-5811）

●事業者の皆さんへ
事業系ごみは適正に
処理しましょう



事業活動に伴って排出されるごみは、地区のごみ集積場所に出せません

岩倉市が行う「燃やしてもいいごみ」「燃やしてはいけないごみ」プラスチック製容器包装資源」および分別収集に出された資源の収集は、一般の家庭から出されるごみと資源を対象にしています。

商店、事業所、工場などで、事業活動に伴って出るごみ（事業系ごみ）は、事業者の人が責任を持って適正に処理しなければなりません。

事業系ごみの処理方法

事業系一般廃棄物（産業廃棄物以外のもの）の処理方法は次のとおりです。①市の許可業者（下表）に委託する。②事業者自らが直

一般廃棄物処理業許可業者一覧表（平成25年4月1日現在）

許可業者	住所	電話番号
第一環境株式会社	小牧市久保一色南二丁目120番地	0568-72-2300
有限会社伸和环境	小牧市大字久保一色3458番地1	0568-41-4192
有限会社ホテイクリーン	江南市安良町地蔵78番地	0587-56-4028
木曽川環境クリーン株式会社	一宮市木曽川町黒田字松山東南ノ切56番地	0586-86-8271
大和エネルフ株式会社	春日井市神屋町2298番地347	0568-88-0010
有限会社シンセイ	一宮市明地字東下城78番地1	0586-69-3056
大和エンタープライズ株式会社	江南市上奈良町久保144番地	0587-54-4612
東海装備株式会社	名古屋市瑞穂区大喜町五丁目17番地	052-841-8627
有限会社ケーアイ	北名古屋市沖村権現5番地	0568-24-0279
やまもと企画株式会社	岐阜県可児市塩河1054番地の1	0574-65-8353
福田三商株式会社	名古屋市南区千竜通二丁目14番地1	052-825-2111
株式会社アイホク	岩倉市曾野町709番地	0587-66-2112
株式会社愛北産業	岩倉市曾野町709番地	0587-66-2113
共栄サービス	一宮市木曽川町黒田中野黒190番地	0586-86-9339
有限会社コスモテクノ	名古屋市守山区西川原町82番地	052-796-3633
林商店	一宮市大和町妙興寺字三十八社前40番地5	0586-46-5151
株式会社富士商行	春日井市桃山町三丁目191番地	0568-82-0789
トーエイ株式会社（家電4品目のみ）	知多郡東浦町大字藤江字ヤンチャ28番地の1	0562-83-3880
株式会社中部クリーンシステム	丹羽郡扶桑町大字南山名字名護根15番地の1	0587-92-3807
株式会社小牧宮崎	小牧市元町三丁目150番地	0568-73-4171
大成環境株式会社	小牧市大字林字西山1909番地の7	0568-78-0277
エコサポート&サービス株式会社	岩倉市大地町郷内1222番地	0587-37-0111
株式会社総合資源	岩倉市八剣町岩塚44番地3	0587-22-6708
株式会社ディーアイディー	一宮市常願通五丁目20番地1	0586-73-7840
株式会社尾張クリーンパイプ	小牧市間々原新田1053番地	0568-73-9933
株式会社天蔵	岩倉市大地町野辺83番地	0587-66-8989

接、小牧岩倉衛生組合環境センター（小牧市大字野口地内）に搬入する。③自家処理施設で処理する。
なお、産業廃棄物については、愛知県の許可を受けた産業廃棄物処理業者に委託してください。

事業系ごみの出し方を紹介したパンフレットをご覧ください
岩倉市では事業系ごみの出し方を紹介したパンフレットを作成しています。お持ちでない事業所の皆さんは環境保全課または清掃

事務所でお渡ししています。
▼問合先
・事業系一般廃棄物：環境保全課廃棄物グループ（☎38・5808）、清掃事務所（☎66・5912）、または小牧岩倉衛生組合環境センター（☎0568・79

・1211）。
・産業廃棄物：愛知県尾張民事務所廃棄物対策課（☎052・961・7211代）、または愛知県産業廃棄物協会（☎052・332・7211代）

★5月31日（金）は軽自動車税の納期限です★

お忘れなく納税してください。口座振替を利用している人は、預金残高を5月30日（木）までにご確認ください。

▶問合先 税務課収納グループ（☎38-5806）

●プラスチック製容器 包装資源袋にごみ や他の資源を混ぜ ないで



プラスチック製容器包装資
源袋に入れるものとは：

商品を買ったときに商
品が入られているプラス
チック製の容器や包装です。
例えばシャンプーなどの
ボトルやプラスチック製の
袋、ふた、カップ、ネット、
食品トレイ、発泡スチロー
ルなどが該当します。

バケツ、歯ブラシやおも
ちゃなどは、燃やしてはい
けないごみになります。

なお、プラスチック製容
器包装資源であっても、汚
れがひどいものは資源とし
て再生できません。軽くす
いで汚れを落としてくだ
さい。

また、最近ペットボトル
が誤ってプラスチック製容

器包装資源の袋に入ってい
ることがあります。ペット
ボトルは月に一回の分別収
集の日に出していただくこ
とになっておりますので、
プラスチック製容器包装資
源袋にペットボトルを入れ
ないように願います。
**ライターやスプレー缶は分
別収集へ**

4月1日(月)に小牧岩倉衛
生組合環境センターで爆発
事故が起きました。ライ
ターやスプレー缶は分別収
集の日に出してください。
また、スプレー缶は使い切
り、穴をあけて出してくだ
さい。

▼問合先 清掃事務所（☎
66・5912）または、
環境保全課廃棄物グルー
プ（☎38・5808）

●ごみ不法投棄監視 ウィーク

5月30日(木)～6月5日(水)

岩倉市では、環境月間に
ちなみ、5月30日(木)から6
月5日(水)までの一週間を
「ごみ不法投棄監視ウィー
ク」とし、不法投棄防止の
ための取り組みを集中的に
行います。
ごみをみだりに投棄する

ことは、地域の環境を悪化
させることになるとも
に、廃棄物の処理及び清掃
に関する法律第25条の規定
により、5年以下の懲役ま
たは1千万円以下（法人の

場合は1億円以下）の罰金
に処せられます。

▼問合先 清掃事務所（☎
66・5912）または、
環境保全課廃棄物グルー
プ（☎38・5808）

“アフリカへ毛布を送る運動にご協力ください”

アフリカでは、大変厳しい自然条件のなか、一枚の毛布がとても貴重です。

この運動は1984年にアフリカで起きた大干ばつの際、緊急資源として毛布が集め
られたことから始まり、現在も被災者や難民などへ配布されています。昨年は全国で毛
布29,349枚、海外輸送協力金32,357,187円のご支援をいただきました。
皆さんのご協力により1984年以来、400万枚以上の毛布が20か国以上の国に送
られています。今年度も市内で次のとおり毛布の収集を行いますので、ご協力をお願いし
ます。

▶と き 5月24日(金)、25日(土) 午前10時～午後4時

▶ところ ふれあいセンター3階

※穴があいた毛布や破れている毛布、綿やベビー毛布はご遠慮ください。また、汚れた
毛布は洗濯してからご持参ください。

※アフリカまでの輸送費として毛布一枚につき1,000円が必要です。

ご協力いただければ幸いです。もちろん毛布だけでも結構です。

▶問合先 明るい社会づくり推進協議会 丹羽（☎66-3407）または社会福祉協
議会（ふれあいセンター内☎37-3135）

入札結果

(4月11日)

工事名等	工事場所等	契約業者名	契約金額(円)	期間
新柳用排水路修繕工事	大地町地内	(株)大崎工務店岩倉支店	1,470,000	4/16～7/25
鈴井門前用排水路改修工事 実施設計業務	宮前町外1地内	(株)中部テック	2,604,000	4/16～7/29

高齢者すこやかだより

～毎月15日号で高齢者のみなさんに
さまざまな情報をお知らせしています～

ロコモをご存知ですか？

ロコモとはロコモティブシンドローム（運動器症候群）のことです。骨、関節、筋肉など運動器の働きが衰えると、暮らしの中の自立度が低下し、介護が必要になったり、寝たきりになったりする可能性が高くなります。運動器の障害のために、要介護になっていたり、要介護になる危険の高い状態がロコモティブシンドロームです。

自分がロコモになっていないか次のチェック項目で確認してみましょう。ひとつでも当てはまれば、ロコモである心配があります。今日からロコモーショントレーニングを始めましょう。トレーニングはホームページ (<https://locomo-joa.jp/check/pdf/locotre.pdf/>) をご確認ください。

ロコモチェック項目

- ☐ 家の中でつまずいたり滑ったりする。
- ☐ 階段を上がるのに手すりが必要である。
- ☐ 15分くらい続けて歩けない。
- ☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない。
- ☐ 片足立ちで靴下が履けない。
- ☐ 2キログラム程度の買い物をして持ち帰るのが困難である（1リットルの牛乳パック2個程度）。
- ☐ 家のやや重い仕事が困難である。
（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）



●問合先 介護福祉課高齢福祉グループ (☎38-5809)

お気軽にご相談ください

市民相談

市民相談室(☎38-5822)

市民相談室は、市役所1階です。個室の相談室となっていますので、お気軽にご相談ください。
なお、各相談は、正午から午後1時までお昼の休憩をいただきます。

■一般・消費生活相談

▶とき 月～金曜日（祝日、振替休日を除く）

午前9時～午後4時

■消費生活専門相談

第1～4火曜日午後1時～4時

■戦没者遺族相談

5月17日（金）午後1時～4時

■法律相談（予約制…定員各6人）

5月22日（水）、6月18日（火）

午後1時～4時

※毎月1日（土・日曜日、祝日、振替休日

は順延）午前9時から、市民相談室で当月分の予約を受け付けます（先着順、電話可）。

■若年者就職相談

5月27日（月）午後1時～4時

■税務相談

6月6日（木）午後1時～4時

■人権相談

6月7日（金）午後1時～4時

■登記相談

6月12日（水）午後1時～4時

■不動産相談

6月13日（木）午後1時～4時

■行政相談

6月14日（金）午後1時～4時

●心の相談電話 ☎37-7867

いじめの問題、親子・近隣関係などの心の悩みは、一人でよくよしても何の解決にもなりません。経験豊かなボランティアが電話で相談をお受けします。お気軽におかけください。

▶とき 毎週月曜日午前10時～午後4時（祝日、振替休日を除く）

Departamento de Informações

ポルトガル語情報コーナー

17º CONCERTO POP DA ORQUESTRA SINFÔNICA CENTRAL DE AICHI

だい かい あい ち こう きょう がく だん

第17回セントラル愛知交響楽団ポップスコンサート

Será realizado um concerto pop da Orquestra Sinfônica Central de Aichi, com apresentações de filme musical, clássicos da música, etc.

●**Data:** 21 de julho (domingo)

Início do Concerto... 14:00hrs (Abertura... 13:30hrs, Encerramento previsto as 16:00hrs)

●**Local:** Centro Geral Esportivo e Cultural (Sogo Taiku Bunka Center Tamokuteki Hall)

●**Regência da Orquestra:** Tomohiro Okada.

●**Solista:** Mika Watanabe (Anunciadora da CBC, cantora de jazz)

●**Conteúdo:** 1ª Fase: As 5 melhores e mais pedidas da Orquestra Pop de Iwakura, tema da terra de *Tara* do filme "E o Vento Levou", My Hearts Will Go On do filme "Titanic", Mansini, Moon River, entre outros.
2ª Fase: Convidada: Mika Watanabe, Harline/ Hoshino negai wo (*When yo wish upon a star*), Kazuhiko Kato / Ano subarashi ai wo mou ichido, Matsutouya Yumi / Sotsugyo shashin, etc.

●**Entrada:** Geral: ¥1.500; menores até ginásial: ¥700 (Todos os assentos são livres) ※ Crianças com idade equivalente à fase pré-escolar, não podem ingressar.

●**Início da venda de ingressos:** 21 de maio (terça).

●**Local da venda de ingressos:** Sogo Taiku Bunka Center Tamokuteki Hall, Shougai Gakushu Center, Biblioteca, 1º andar no Joho Salon da Prefeitura de Iwakura e no 6º andar no Shogai Gakushuka da Prefeitura de Iwakura.

Sera realizado o Festival da Recreação Esportiva

スポーツレクリエーション祭を開催します

A Associação dos Membros do Conselho Educacional da Cidade de Iwakura (*Iwakura-shi Kyoiku Iinkai*) realizara uma Convenção de Recreação Esportiva (6 modalidades) de acordo com a tabela abaixo no Centro Geral Esportivo e Cultural (*Sogo Taiku Bunka Center*) e na Praça Esportiva de Ishibotoke (*Ishibotoke Sports Hiroba*). Venha participar desta convenção e experimentar o prazer de exercitar-se em um novo esporte.

Horário	Modalidades	Local de eventos
09:00~12:00	Ground Golf	Praça Esportiva de Ishibotoke (Ishibotoke Sports Hiroba)
	Volei de praia Tenis de Mesa (Pingue Pongue) Bound Tennis	Centro de Geral Esportivo e Cultural (Sogo Taiku Bunka Center)
13:00~16:00	Indiaca (Peteca) Soft Volley Ball	

●**Data:** 16 de junho (domingo) ※ O Ground Golf em casos de chuva pode ser cancelado, e sera adiado para o dia 23 de junho (domingo).

●**Requisito de participação:** pessoas residente na cidade

●**Taxa de de participação:** ¥200 por pessoa

●**Prazo de inscrição:** 29 de maio (quarta)

Dia da coleta do lixo reciclável

ぶん べつしゅうしゅう ひ

分別収集の日

19/5 (dom) • Estação de coleta de lixo reciclável (Centro de Limpeza - Seiso Jimusho) aos domingos

※ O horário é das 9 da manhã ao meio-dia

17/5 (sex) • Higashishin Machi (Iwakuradanchi)

21/5 (ter) • Nakahon Machi • Higashi Machi • Nakano Cho • Suzui Cho

24/5 (sex) • Shimohon Machi • Showa Cho • Asahi Machi • Sakae Machi 2chome • Shinyanagi Cho • Shinyanagi Cho Itiku

28/5 (ter) • Izumi Cho • Saichi Cho • Hon Machi • Miyamae Cho • Sakae Machi 1chome

Dia da coleta de papel velho e roupa usada

こ し ゐる ぎ ひ

古紙と古着の日

18/5 (sab) • Higashishin Machi (Iwakuradanchi)

21/5 (ter) • Yatsurugi Cho • Kamino Cho • Ishibotoke Cho

24/5 (sex) • Sono Cho • Gojo Cho • Daiichiba Cho

28/5 (ter) • Daichi Cho • Daichishin Machi • Chuo Cho • Kawai Cho • Noyori Cho

● **Informações** (☎ 38-5807)

Disponível intérprete em português

一般不妊治療費の助成

不妊症と診断され、人工授精（医療保険適用外のみ）を受けられたご夫婦に、負担した費用の一部を助成しています。助成額は自己負担額の2分の1で1年度あたり4万5千円を上限として通算2年間です。所得制限があります。申請窓口は保健センターです。なお、平成25年度分（平成25年3月から平成26年2月診療分）の申請期限は、平成26年3月31日（月）です。岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）にも掲載しております。詳しくは、お問い合わせください。

成人

保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

内容	とき		ところ	対象	備考
	日	時間			
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00～11:00	保健センター	一般成人	持ち物…健康手帳 内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測定、尿検査、禁煙相談 ※口臭測定、栄養士・作業療法士による相談は予約が必要です。
臨床心理士によるこころの健康相談	6日(木)	13:30～15:30 ◎予約制			申込…保健センター（電話可） 内容…臨床心理士または保健師によるこころの健康相談（相談時間は1人30分程度です）。
いきいきウォーキング	毎月第2・4水曜日 (祝日除く、雨天中止)	9:00～10:00	八剣憩いの広場		持ち物…水分補給用の飲み物、帽子、タオル 内容…準備運動、五条川沿いのウォーキング、整理運動 ※歩く距離と速さは自分のペースで調整できます。
	毎月第1・3木曜日 (祝日除く、雨天中止)	(集合時間9:00)	下本町お祭り広場		

予防接種

◎予防接種予診票（定期予防接種）について

平成25年4月以降にお生まれのお子さんは、生後2か月頃に予防接種予診票綴りを郵送します。それ以前にお生まれのお子さんで予防接種予診票が未配布の場合は保健センターにお越しください（母子健康手帳を必ず持参）。

◎BCGの受付・問診は13:00から、接種開始は13:30からです。**母子健康手帳、BCG予診票を必ず持参してください。**

内容	とき		標準的な接種時期 (対象者)	接種回数・備考
	日	受付		
BCG	13日(木) 25日(火)	13:00～14:00	5～8か月児 (1歳までに接種)	1回接種 ※健康時の体温を確認しておきましょう。 また、接種当日は朝の体温を測っておきましょう。

乳幼児または小学生でやむを得ない事情で保護者が同伴できない場合は、お子さんの健康状態のわかった親族等の同伴が可能です。その場合保護者の委任状が必要となりますので、事前に保健センターへ取りにお越しください（岩倉市ホームページ（アドレス裏表紙参照）からもダウンロードできます）。

■四種混合（三種混合とポリオが混合された予防接種）・・・医療機関での個別接種（無料）

四種混合は、原則、三種混合とポリオの両方の予防接種を受けていない人が接種対象者です（これまでに予診票を配布済みの人で、三種混合とポリオの両方の予防接種を受けていない場合は、四種混合の予診票と交換できます。交換希望の場合は、予診票（三種混合・ポリオ両方）・母子健康手帳を持って保健センターにお越しください。

■ポリオ（不活化ポリオワクチン）・・・医療機関での個別接種（無料）

ポリオ（生ポリオワクチン）予防接種の2回が完了していない7歳6か月までの人で通知が届いていない人は保健センターで予診票をお渡します。母子健康手帳を持って保健センターにお越しください。

■三種混合・・・医療機関での個別接種（無料）

平成19年12月以前の生まれの人、転入された人は予診票をお渡します。母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

■麻しん風しん（混合）・・・医療機関での個別接種（無料）

対象者 第1期 1歳～2歳に至るまで（1歳の誕生日に対象者に個別通知）
第2期 5歳～7歳未満（幼稚園・保育園の年長児）の人で小学校就学前年度の間（平成25年4月に個別通知）
接種方法 届いた通知または予診票を持って、指定の医療機関で予約してから接種（無料）してください。

持ち物：母子健康手帳・通知はがき、または予診票・健康保険証

※1歳の誕生日を過ぎてから転入された人、個別通知が来ていない人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

■日本脳炎・・・医療機関での個別接種（無料）

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人に1期の不足分を8歳の誕生月に個別通知します。また、平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれて2期が完了していない人は平成25年4月に個別通知しました。これまでの差し控えにより、接種機会を逃した人（平成7年4月2日から平成19年4月1日までの生まれ）については、希望により接種できなかった不足分を接種できます（事前に保健センターに申し込みが必要。母子健康手帳を必ず持参）。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

■二種混合・・・医療機関での個別接種（無料）

対象者 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ（小学6年生）（平成25年4月初旬に個別通知）
接種方法 届いた通知または予診票を持って、指定の医療機関で予約してから接種（無料）してください。
持ち物：母子健康手帳、予診票、健康保険証

■ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・・・医療機関での個別接種（無料：平成25年4月1日から定期予防接種として実施）
5歳未満の人で、転入された人、予診票がない人は母子健康手帳（必須）を持って保健センターへお越しください。

■子宮頸がん予防ワクチン・・・医療機関での個別接種（無料：平成25年4月1日から定期予防接種として実施）

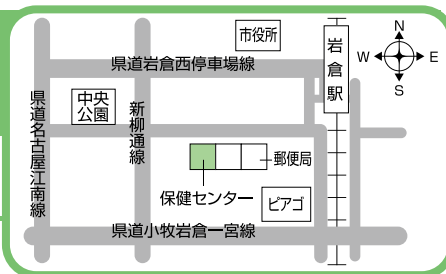
平成25年度に中学1年生（13歳相当）～高校1年生（16歳相当）になる人で、未接種の人に平成25年4月に個別通知しました。転入された人で未接種の場合は接種記録がわかるもの（母子健康手帳等）を持って保健センターへお越しください。

■高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部助成について

岩倉市民で接種時に70歳以上（過去5年以内に接種していない人）で、接種を希望する場合、事前に保健センターに申請が必要です（本人確認ができるものを持参）。また、市民税非課税世帯（生活保護受給世帯を含む）の人は、接種費用を全額助成します。該当する人は、必ず事前に申請が必要です。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

6月の保健センター案内（予定）

保健センターでは、保健師等による育児や健康に関する電話相談（☎66-7300）を土・日曜日、祝日を除く毎日（時間 9:00～12:00、13:00～16:00）行っています。



子どもとお母さん

駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべくご遠慮ください（★の事業は要予約）。● 問合先 ☎37-3511

内容	とき			対象	備考・持ち物（母子健康手帳）
	日	時間	受付		
母子健康手帳交付	毎週木曜日 (祝日除く)	10:00～	9:45～11:00 (初産の人は10時までに受付)	妊婦	持ち物…妊娠届出書 内容…妊娠中の過ごし方と母子健康手帳の使い方、出産後の手続き等についての話 ※初産の人は10:00～11:00までお話を聞いていただきます。ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。
プレママ教室	3日(月)	9:30～11:30	9:15～9:30	妊婦 (夫の参加も可)	内容…妊娠中の生活についての話、妊婦体操・呼吸法、妊婦同士の交流会 ※ズボンでお越しください。
プレママと新米ママ教室	17日(月)	9:30～11:30	9:15～9:30	妊婦と0～3か月の児を持つ産婦	内容…育児の話、妊産婦のための食事についての話・妊産婦同士の交流会
乳幼児健康相談	10日(月)	9:00～	9:00～10:45	乳幼児	内容…身長・体重測定、育児相談、栄養相談、運動発達・歯科相談、母乳相談（★母乳相談は要予約） ※定期測定にもご利用ください。
★こども発達相談	14日(金)	9:00～11:00	◎予約制	乳幼児	内容…保健師・作業療法士による身体やことばの発達などの相談 ※要予約
4か月児健康診査	7日(金)	12:45～	12:45～13:30	平成25年2月1～15日生まれ	持ち物…バスタオル 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、育児の話（所要時間 1時間半～2時間）
	24日(月)			平成25年2月16～28日生まれ	
★これからはじめる離乳食教室	4日(火)	10:00～11:00	9:45～10:00	4～6か月児 (定員20組)	申込…5月15日(水)～ 保健センター（電話可） 持ち物…バスタオル、ハンドタオル 内容…離乳食のはじめ方の話、調理実習、試食（保護者）
すくすく育児教室	11日(火)	9:45～11:00	9:30～9:45	8～10か月児	内容…育児・栄養・歯の手入れの話、絵本の読み聞かせ
1歳6か月児健康診査	4日(火)	12:45～	12:45～13:30	平成23年11月生まれ	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、歯科診察、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください。（所要時間 約2時間）
2歳児歯科健康診査	28日(金)	12:45～	12:45～13:30	平成23年6月生まれ	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診、虫歯予防・栄養の話、歯こう染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください（所要時間 約2時間）。
2歳6か月児親子歯科健康診査	5日(水)	12:45～	12:45～13:30	平成22年11月生まれの児とその親	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診（親と子）、虫歯と歯周病予防・育児の話、歯こう染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください（所要時間 約2時間）。
3歳児健康診査	11日(火)	12:45～	12:45～13:30	平成22年6月生まれ	持ち物…保健センターからお送りするアンケート用紙等、仕上げ磨き用歯ブラシ 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、尿検査、視聴覚検査、歯科健診、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください（所要時間 約2時間）。
ツインズマザー交流会	18日(火)	10:00～11:00	—	双胎・多胎の妊婦 双児・多児の親子	内容…情報交換、交流会

●教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳をお持ちください。

●フッ化物塗布について

1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、2歳6か月児親子歯科健康診査、3歳児健康診査では、希望されるお子さんにフッ化物塗布を行います。事前に歯みがきをしてお越しください。また、塗布後30分は飲食ができませんので、塗布前に水分補給ができるようにお茶などをお持ちください。

●対象となる人で、実施日に水ぼうそうなど集団感染しやすい病気にかかっている人や恐れのある人は、事前に保健センターまでご連絡ください。

い〜わくんの協働のまちづくりコーナー



今月は、「市民活動助成金」の対象事業と「市民活動支援センター登録団体」の活動を紹介していくよ。市民活動楽しい〜わ！

〜平成25年度市民活動助成金対象事業のお知らせ〜

あいさつランニング事業〜健康づくりとまちづくり〜第1弾 講演会『健康とランニング』

ランニングを通じた健康づくりとまちづくりをテーマに事業を開催します。

その第1弾として『健康とランニング』をメインテーマに「ランニングと医療 ランは効く！ランニングに必要な食事・栄養素と筋肉ケアの仕方について」といったお話について専門家をお招きして講演会を行います。

バランスの良い健康な身体づくりのヒントにいただければと思います。

と き：6月2日(日)午前10時〜正午(受付午前9時30分〜)

ところ：生涯学習センター研修室1

参加費：無料

定 員：60人※申し込みは不要ですので、当日会場にお越しください。

講 師：鈴木清台(みつばち整骨院)、鵜飼汐梨(ドラッグユタカ管理栄養士)、水谷成寿(久光製薬)

【問合先】

ひと・さくら・まちづくり

山口 ☎ 080-5120-9402 Eメールアドレス hitosakura.m@gmail.com

〜市民活動支援センター登録団体の活動紹介〜

『岩倉ナチュラリストクラブ』

身近な自然に親しもう！ スペース自然観察会のお知らせです。

と き：午前9時〜

ところ：自然生態園のワークハウス前に集合

※毎月第3日曜日

開催日	テーマ	開催日	テーマ
4月21日	春の自然生態園	10月20日	池の生物、水抜き
5月19日	初夏の昆虫	11月17日	木の実、草の実
6月16日	池の生物とキノコ	12月15日	冬越の観察
7月21日	夏の昆虫	1月19日	樹木の観察
8月18日	夏の自然生態園	2月16日	冬鳥の観察
9月15日	野鳥の観察	3月16日	春を楽しむ、野草の賞味

上記のほか、日帰りや1泊2日での自然観察会を楽しんでいます。

【岩倉ナチュラリストクラブの問合先】福岡 ☎ 090-8550-0176

【市民活動に関する問合先】市民活動支援センター(市民プラザ内) ☎・FAX 37-0257

【掲載希望に関する問合先】企画財政課企画政策グループ ☎ 38-5805



第1回岩倉軽トラ市 笑顔のある市

4月21日(日)、中本町の神明ふれあい広場で平成25年度第1回目となる軽トラ市が行われました。朝まで雨が降っていたこともあり、地面にはまだ水たまりが少し残っていましたが、多くの人を訪れて野菜や雑貨、お惣菜などを買い求めていました。

また、イベントとして岩倉武将隊と陽気姫の皆さんによるパフォーマンスが行われ、派手な殺陣や陽気なダンスなどが披露されました。次回の岩倉軽トラ市は5月19日(日)に同じく神明ふれあい広場で開催します。



Permanent Fish Live 響く歌声

4月21日(日)、総合体育文化センターで岩倉市国際交流協会主催によるPermanent Fish Liveが行われました。Permanent Fishは神戸で結成されたアカペラボーカルグループで、国内だけでなく韓国でも活躍されています。この日は日本語の曲だけでなく、韓国語の曲も披露され、澄んだ歌声に多くの人が聞き惚れていました。



みどりの家 ちいさな朗読会 朗読に耳を傾ける…



4月13日(土)、地域交流センターみどりの家で朗読ボランティア「ゆりの会」のメンバーによるちいさな朗読会が開催されました。この日は、お父さんと一緒のお子さんや赤ちゃんと一緒にのお母さんなど10人が参加し、絵本の朗読や紙芝居に耳を傾けていました。また、指あそびの時間もあり、参加者は楽しいひと時を過ごしていました。

広報に掲載したあなたの写真をさしあげます。 ●申込先 秘書課広報広聴グループ(☎38-5802)まで。

5月のカレンダー

16	木	★母子健康手帳の交付
17	金	★乳幼児健康相談 分別収集／東新町（岩倉団地）
18	土	古紙と古着の日／東新町（岩倉団地） 野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
19	日	㊥休日急病診療（永吉昭一 なかよしこどもクリニック） 日曜市役所（証明発行業務）開設（8：30～12：00） 日曜資源回収ステーション（清掃事務所 9：00～12：00）
20	月	
21	火	分別収集／中本町・東町・中野町・鈴井町 古紙と古着の日／八剣町・神野町・石仏町
22	水	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
23	木	★母子健康手帳の交付
24	金	分別収集／下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・新柳町・新柳町1区 古紙と古着の日／曾野町・五条町・大市場町
25	土	野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
26	日	㊥休日急病診療（長谷川義夫 長谷川外科） 日曜市役所（証明発行業務）開設（8：30～12：00）
27	月	
28	火	分別収集／泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目 古紙と古着の日／大地町・大地新町・中央町・川井町・野寄町
29	水	★2歳児歯科健康診査 野菜の広場／岩倉駅東西地下連絡道
30	木	★母子健康手帳の交付 ★BCG
31	金	★4カ月児健康診査

★印は、保健センターで行います。休日急病診療の担当医は、変更する場合があります。

広報いわくら音声版（CD）を用意しています。
どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。

●問合先 秘書課広報広聴グループ（☎38-5802）

岩倉市の人口／47,658人

男性／23,745人

女性／23,913人

世帯数／20,324世帯

（4月1日現在）

●毎月2回 1日・15日発行

●岩倉市ホームページアドレス

<http://www.city.iwakura.aichi.jp/>

●岩倉市Eメールアドレス（代表）

koho.prsec@city.iwakura.lg.jp

●編集 総務部秘書課広報広聴グループ

●発行 岩倉市役所

〒482-8686愛知県岩倉市栄町一丁目66番地

☎ 0587-66-1111 FAX0587-66-6100

前月比-155人

-72人

-83人

+17世帯

前年比-335人

-124人

-211人

-250世帯

電話番号案内

●戸籍・住民票・印鑑登録・国民健康保険・後期高齢者医療 等

市民窓口課（☎0587-38-5807）

●ごみの収集・処理、犬・猫などペットの死体処理、公害、環境保全 等

環境保全課（☎0587-38-5808）

●保育園、児童福祉、児童手当 等

児童家庭課（☎0587-38-5810）

救急医療情報センター

☎0586-72-1133

㊥休日急病診療所（日曜日・祝日）

☎0587-66-4708

受付 9：00～11：30

13：00～16：30

㊥小児救急外来

江南厚生病院内（こども救急診療室）

☎0587-51-3333

○日曜日・祝日・第2・4・5土曜日

受付 8：30～16：30

○第1・3土曜日

受付 12：20～16：30

愛知県小児救急電話相談

☎#8000

☎052-962-9900

○毎日

受付 19：00～23：00

消防テレホンサービス

☎0587-38-3119



きた だ ゆず は
北田 柚羽ちゃん
（0歳）

●お父さん・お母さんの一言

パパ、ママのもとに元気に生まれてきてくれてありがとう。

お兄ちゃんも、とっても喜んでるよ。

これから毎日のお兄ちゃんとゆっちゃんの成長が楽しみです。元氣いっぱい育ててね。



あま の せい た
天野 惺太くん（3歳）
ゆづ き
柚月ちゃん（1歳）

●お父さん・お母さんの一言

やさしい性格の惺太。好奇心旺盛の柚月。

2人の笑顔に、パパもママも元気をいっぱいもらっています。

たくさん遊んで、たくさん食べて、みんなを幸せにするニコニコ笑顔で大きく育ててね♥

これからの成長が楽しみです。



この印刷は環境にやさしい
植物油インキを使用しています。