広報 (1) (1) (5)



65歳の集い

11月24日(日)、総合体育文化センターで「65歳の集い」が行われました。これは、65歳を迎える皆さんが今まで仕事や趣味で培ってきた知識や技術を市の活性化に活かし、生きがいを見つけるきっかけになってほしいと昨年度から始まりました。岩倉鳴子おどりの会五条川桜の皆さんによるオープニングに始まり、第1部ではフォークシンガー小室等さんのコンサート、第2部では同年代の人と語り合う交流会・市民活動の紹介が行われ、参加した皆さんは興味深そうに話を聞いて回っていました。

12.15 2013.No.1026





▲10月18(金)、中央町地 内で発生した救急事案におい て、救急車が到着するまでの 間、急病人に迅速で適切な応 急手当をされた4人に対し て、11月21日(木)、消防 長感謝状が贈呈されました。







ぼくのFacebookも みてほしイワ

・環境都市宣言(平成25年3月28日)・安全・安心なまち宣言(平成16年12月6日)・核兵器廃絶平和都市宣言(平成7年12月20日)・交通安全都市宣言(昭和37年1月27日)石倉市は

市政の窓

・平成26年新成人のつどいを開催します…3

3

- ・平成24年度のごみ処理に要した費用を お知らせします ………3
- ・2013年岩倉市のできごとを振り返る…4
- ・市役所など市関係機関の年末・年始業務 のご案内をします …………6
- ・新しい民生委員児童委員をご紹介します…8
- ・国民年金の保険料免除制度があります…8
- ・平成26・27年度入札参加資格審査申請 を受け付けます ………9
- ・平成26・27年度小牧岩倉衛生組合入札 参加資格審査申請を受け付けます ……9
- ・クリーンチェックいわくら2013ご協力 ありがとうございました …………10

Hello Derek (ハローデレック)!! ~日本のCM(コマーシャル)について~ 11

食育について学ぼう

12

い~わくんの市長、教えてほしい ~わ! 13

Departamento de Informações ポルトガル語情報コーナー 19

1月の保健センター案内 20

い〜わくんの協働のまちづくり コーナー 22

フォトニュース

23

14

第5回大山寺町いも煮会、人権の花運動、 消防団員安全管理セミナー

暮らしのガイド

- ・ロビーコンサート
- ・児童館行事百人一首大会

- ・平成25年度岩倉市民球技大会(フットサル) 参加者
- ·愛知県春日台職業訓練校平成26年度訓練生
- · 小中学校臨時講師等
- ・岩倉スポーツクラブ餅つき&紙飛行機作り &伝承遊び参加者

講座・教室・・・・・・・・・・・16

- ・子育て支援センター育児講座ベビーマッ サージとヨガでふれあいあそび
- ・1月のトレーニング講習会

健康 •••••16

- ・よりよい食生活教室脂質を摂りすぎないた めに
- ・尿漏れについての講演会「尿が漏れる、トイレが近い!」 おしっこのことで困っていませんか?
- ・糖尿病予防教室「糖尿病にならないコツを 教えます!!」

相談・その他・・・・・・17

- ・ご存知ですか? シルバー人材センター を!
- ・入札結果 ほか

小さなまちから大きな夢を

岩倉市民憲章

悠久の時を刻みながら流れる五条川。多くの文化遺産。 私たちは、この自然と伝統に恵まれた岩倉を愛し、 調和のとれたまちづくりをめざして市民憲章を定めます。 広げよう 愛 ふれ合い みんなの和 (家族仲間の和を願って)

育てよう 心 からだ みんなの健康 (市民一人一人の幸せを願って)

高めよう 文化 芸術 みんなの暮らし (生活の質の向上を願って)

守ろう 自然 環境 みんなの地球 (かけがえのない地球の存続を願って)

つくろう 人 まち みんなの未来 (豊かな社会の実現を願って)





作って企画・運営にあたります。 は新成人の皆さんが実行委員会を つどい」を開催します。このつどい さんがふれあう場として「新成人の に祝い励ますとともに、新成人の皆 任を持ってその役割を果たせるよう しい担い手としての自覚を持ち、青 20歳を迎える新成人が、 社会の新

> 場へお越し下さい。 ますので、希望される人は当日、会 す。なお、お住まいが岩倉市外の人 でも「新成人のつどい」に参加でき はがきで新成人の皆さんに通知しま 新成人のつどい」のお知らせは

時~(午前10時30分開場) 目的ホール ■ところ 総合体育文化センター多 ・とき 平成26年1月12日印午前11

ウンサー) ループ (☎38 - 5819) まで。 | 問合先 生涯学習課生涯学習グ **司会** 小島一宏さん(フリーアナ

理に要した費用をお 平成24年度のごみ処 知らせします

千円の減、1人当たりの処理費では 平成23年度との比較では5千%万8 用等は下表のとおりとなりました。 平成24年度のごみ処理に要した費

4月1日までに生まれた人です。

新成人のつどいの対象となるの 平成5年4月2日から平成6年

> 968円の減、 では3千709円の減となりまし 15、当たりの処理費

ご協力によるものと考えています。 費用を要すため、今後もごみ減量化 の取り組みに対する市民の皆さんの 費用は減少しており、ごみの減量化 に取り組む必要があります。 しかしながら、ごみ処理には多額の 昨年度に比べ、ごみ処理に要した

掃事務所 (☎66‐5912) まで。 の中に資源が混ざっていないか確認 しのときに、ごみとして捨てるもの ただきますようお願いします。 していただき、ごみの減量化、リサ イクルのより一層の推進にご協力い 問合先 環境保全課廃棄物グルー 市民の皆さんには今一度、ごみ出 (☆38-5808) または、清



	人口※1	世帯数※1	ごみと資源 の収集量 (トン)	ごみ処理に 要した費用 (円) ※2	1 人当たり の処理費 (円)	1世帯当た りの処理費 (円)	1トン当た りの処理費 (円)
平成24年度	47,658	20,324	10,326	6億4,616万	13,558	31,793	62,577
平成23年度	47,993	20,574	10,517	6億9,713万	1 4,5 2 6	33,884	66,286
比較 (前年度比)	▲ 335 (▲ 0.70%)	▲250 (▲1.22%)	▲191 (▲1.82%)	▲5,097万 (▲7.31%)		▲ 2,091 (▲ 6.17%)	▲ 3,709 (▲ 5.60%)

- **%** 1 人口、世帯数は年度末現在
- ごみ処理に要した費用とは、岩倉市一般会計清掃費のうち、し尿処理費を除いた総額です。

できごとを振り返る





▲4月1日~10日、桜まつりは約30万人の人出で賑わ い、満開の桜を楽しみました。



▲2月2日、埋蔵文化財発掘調査の現地説明会が行われま した。

3 日

7月

6月

5月

30 18 日 日

親子岩倉探検隊

アダプトプログラムの日

4月

3月

10 日 9 日 2月

1月

20 13 日 日

21 日 21 日

27 日 カローリング大会

参議院議員選挙

セントラル愛知交響楽団岩倉ポップスコン

22 日

18 16 1 日 日 日

セントラル愛知交響楽団第19回定期演奏会 さくらの家まつり

畑戸利江子さんが第12回モスクワ国際バレ CO2削減/ライトダウンキャンペーン エコンクールジュニア部門で第3位(銅賞

29 日 6 日 1 日 市民茶会

1日~10日 桜まつり 織田伊勢守信安公・山内一豊公追悼会

岩倉市自治基本条例施行

市民吹奏楽団演奏会 ダンス&体操発表会 クリーンアップ五条川2013 いわくら市民健康マラソン 10 日 2 日 中街道遺跡現地説明会 わくわくコンサート

6 日 新成人のつどい 岩倉市長選挙 消防出初式



▲6月18日、焼デッス・デさんがモスクワ国際バレエコン クールジュニア部門で第3位の快挙を成し遂げました。



▲3月3日、いわくら市民健康マラソンは、1,599人が参 加して汗を流しました。

2013年 岩倉市の



▲10月6日、岩倉市民体育祭では、子どもからお年寄り までたくさんの人が体を動かしました。

24 日 20 日 16 日

ゆるキャラグランプリ2013で、

\ (1

岩倉市金婚・ダイヤモンド婚祝賀会

いわくら市民ふれ愛まつり

岩倉市子どもの権利の日

24 日

65歳のつどい くんが全国84位



▲8月3日、山車夏まつりが行われました。今年は隣接す る神明ふれあい広場で軽トラ夜市も開催されました。

12月

11月

3 日

市民音楽祭

4日

市民文化祭

9

10 日

10月

6 日

岩倉市民体育祭

運行開始

自

デマンド型乗合タクシー「のり愛い~わ号

26 20 19 日 日 日

岩倉市消防観閲式

多世代交流事業ふれあい歩け歩け大会

クリーンチェックいわくら2013

9月

奏会

日

第13回岩倉市ジュニアオーケストラ定期演

21 日 14 日

岩倉市敬老会

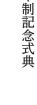
人形劇フェスティバル

8月

3 日

16 15 10 4 5 日 日 日 17 日 岩 第 水 山車夏まつり

岩倉市平和祈念戦没者追悼式 第58回愛知県消防操法大会で第3位入賞 水辺まつり2013 いわくら夏まつり市民盆おどり





Ĥ





▲11月9日~10日、今年のいわくら市民ふれ愛まつり にはたくさんのゆるキャラが集まり、訪れた人を楽しませ てくれました。



▲10月1日、デマンド型乗合タクシー「のり愛い~わ号」 の運行が開始されました。

で年末・年始の休みになります。 月28日出から平成26年1月5日旧ま しかし、皆さんの日常生活に必要 市役所などの市の関係機関は、 12

な一部の業務は行います。 ご迷惑をおかけすることもあるか

ようお願いします。 と思いますが、ご協力くださいます

出生・死亡届など

(市役所☎66‐1111



戸籍の届出は市役所の当直で取り扱 休み期間中の出生届・死亡届など

います。

こみの収集

(清掃事務所☎66‐5912)

年末のごみ収集

★火・金コース…12月31日火まで ★月・木コース…12月30日月まで 燃やしてもいいごみ

常どおり

★月・木コース…1月6日川から平

燃やしてもいいごみ

★火・金コース…1月7日火から平

常どおり

燃やしてはいけないごみ

プラスチック製容器包装資源 1月8日水から平常どおり

おり ★木コース…1月9日休から平常ど

★金コース…1月10日)金から平常ど

12月25日水まで 燃やしてはいけないごみ

★木コース…12月26日休まで ★金コース…12月27日金まで ≪岩倉団地…12月25日冰まで プラスチック製容器包装資源



岩倉市関係機関年末・年始業務案内

部分は平常どおり業務を行います 12月 1月 27日 28日 29日 30日 31⊟ 1日 2日 3日 4日 5日 6日 (金) (土) (月) (火) (月) (日) (水) (木) (金) (土) (日) 市役所 休 務 * 保健センター 休 務 休日急病診療所 休 務 診療 休務 診 休務 診療 休務 生涯学習センター 休 務 休務 図書館 休 務 総合体育文化センター 休 務 市民プラザ 休 務 子育て支援センター 正午まで 休 務 正午まで 休務 児童館 休 務 休務 希望の家 休 務 保育園 休 務 休務 休 あゆみの家 務 休務 みどりの家 休 務 くすのきの家 休 務 さくらの家 休 務 休務 休 務 南部老人憩の家 休務 休 務 ふれあいセンタ-

市民ギャラリー、レストラン等は12月28日(土)から平成26年1月5日(日)まで休業します。 各施設によって開館、休館のところは異なっていますので、お間違えのないよう確認してください。 ※1月5日(日)は、午前8時30分から正午まで日曜市役所窓口を開設します。

市政の窓

★岩倉団地…1月8日/8/から平常ど

迷惑になります。ごみ出しは指定日 うにご協力をお願いします。 の他の日および時間には出さないよ の午前8時30分までに必ず行い、そ みを出されますと、付近の皆さんの なお、決められた収集日以外にご

一時多量ごみなど

568 - 79 - 1211) 小牧市大字野口2881番地9☎0 (小牧岩倉衛生組合環境センター

常に混みあいますので、早めに搬入 から平常どおり行います。 してください。年始は、1月6日仴 **川の午後4時までとなりますが、非** 入される場合(有料)は、12月30日 小牧岩倉衛生組合環境センターに搬 時に多量に出るごみなどを直接

■し尿収集

(㈱アイホク☎66‐2112)

冰までに㈱アイホクへ連絡してくだ 午まで行います。 年末のし尿収集は、12月28日出正 収集を依頼される人は、12月25日

年始は、1月6日月から行います。

尾張北部聖苑

地1☎0568 - 62 - 4144) (犬山市大字善師野字奥雑木洞1番 尾張北部聖苑の火葬業務は、平成

> り行います。 26年1月1日水祝を除いて平常どお

野菜の広場

します。 り開催しますので、よろしくお願い 年1月8日水午後1時から通常どお 月正午からとします。年始は平成26 は、通常の時間を変更して12月30日 野菜の広場での年内最後の開催

(☆38 - 5812) まで。 **問合先** 商工農政課農政グループ

岩倉市休日急病診療所

266 - 4708)



り行います。 療を岩倉市医師会の協力で次のとお 年末・年始の休日急病診療所の診

持参してください。 受診する人は、健康保険証などを

祝・2日木・3日金 **診療日** 12月31日火・1月1日水

受付時間 午前9時~11時30分 || 診療科目 | 内科・小児科・外科

■救急医療情報センター

(**2**0586 - 72 - 1133)

情報センターです。 電話をすれば直ちに近くの診療可能 休日に急病人やけが人が出た場合、 な医療機関を紹介する24時間体制の 救急医療情報センターは、夜間や

話でお伝えください。 どんな具合に悪いのかを具体的に電 氏名・年齢・性別・いつからどこが 利用するときは、患者さんの住所

ださい。 などを必ず持参して診療を受けてく 保険証、お持ちの人は医療受給者証 医療機関の紹介を受けたら、健康

電話をしてください。 必ず紹介を受けた医療機関に断りの なお、受診を取りやめる場合は、



うえ受診してください。 医に連絡後、健康保険証等を持参の れます。診療を受ける場合は、当番 市内歯科医院当番医の診療が受けら 12月31日火から1月3日金まで、

のとおり ▶診療日・当番医・電話番号 左表

は午前11時30分まで ●診療時間 午前9時~正午 (受付

問合先 健康課健康グループ (☆

		3
所在地	電話番号	- 1
頁出24−1	81-7182	3 5 1 1
¤∃J 1 — 8	37-8148)まで。
- 3 1	66-2550	0
]郷前286-5	37-0030	

年末年始歯科診療量	当番医			
診療日	医療機関名	所在地	電話番号	
12月31日(火)	岩倉しばた歯科・矯正歯科	野寄町東出24-1	81-7182	
平成26年 1月1日 (水)	小岩井歯科	大山寺本町1-8	37-8148	
2日 (木)	夫馬歯科クリニック	栄町2-31	66-2550	
3日 (金)	はまじま歯科クリニック	大市場町郷前286-5	37-0030	

新しい民生委員児童委員をご紹介します

任期満了に伴い、民生委員児童委員の全国一斉改選が行われました。岩倉市の新しい民生委員児童委員は 次のとおりです。なお、12月1日から岩倉市民生委員児童委員協議会は南北二つの協議会に分かれ、それ ぞれきめ細やかた活動を行います (任期平成25年12日1日から平成28年11日30日)

それざめ細やかな活動を行います。			(仕)	(仕期平成25年12月1日から平成28年11月30日)							
	北部民生委員児童委員協議会					南部民生委員児童委員協議会					
No.	担当地区	氏名	No.	担当地区	氏名	No.	担当地区	氏名	No.	担当地区	氏名
1	中本町	小島紀子	18	西市町	丹羽 裕	1	大市場町	大島茂夫	20	大山寺町	山田育代
2	中本町	大矢ひろ子	19	新柳町	夏目典子	2	大市場町	丹羽忠子	21	大山寺町	横井晴美
3	中本町	土川尚男	20	新柳町1区	丹羽百合子	3	下本町	伊藤和敏	22	稲荷町	片岡弘子
4	中本町	稲吉幸子	21	新柳町1区	堅田友則	4	下本町	尾山妙子	23	稲荷町	藤井榮子
5	東町	前田恵子	22	鈴井町	大島愛子	5	下本町	伊藤 文	24	稲荷町	横井武彦
6	東町	高見郁子	23	鈴井町	宮田ヒトミ	6	下本町	日比野喜美代	25	曽野町	山田美子
7	東町	石川陽一	24	泉町	三宅和子	7	下本町	渡邉 保	26	曽野町	河村おわ子
8	中野町	船橋田美子	25	八剱町	小島忠勝	8	下本町	前田直徳	27	曽野町	長江佳子
9	本町(上市場)	寺澤陽子	26	八剱町	大嶋愛子	9	下本町	金床三紀子	28	五条町	栗原勇吉
10	本町(上市場)	重信恵子	27	八剱町	岩切桂子	10	下本町	森川敬子	29	南新町	大谷信子
11	本町(北口)	江原みちる	28	八剱町	松本百合	11	北島町	木村 隆	30	南新町	志村早苗
12	本町(北口)	鈴木輝子	29	八剱町	小島昌子	12	野寄町	本藤並樹	31	東新町	福田恭三
13	本町(門前)	石川明正	30	井上町	倉知和子	13	大地町	出野純代	32	東新町	加賀かほる
14	本町(門前)	山中里美	31	神野町	髙倉民雄	14	大地町	海道賢一	33	東新町	児玉 都
15	西市町	酒井あつ子	32	神野町	福岡澄江	15	大地町	河村妙子	34	東新町	得能雪江
16	西市町	小笠原淳子	33	石仏町	服部好永	16	大地町	櫻井小夜子	35	東新町	長谷川眞澄
17	西市町	伊藤宗夫	34	石仏町	堀尾博子	17	大地町	岡田洋勝	36	東新町	藤田洋子
					18	中央町	秋山博俊	37	東新町	井上富夫	
	主任児	童委員				19	川井町	浅田 敏	38	東新町	小島正憲
	日期 岐て	此田古ス									

尾関峰子 |柴田京子 桑原映子 河村惠美子

※主任児童委員の活動は市内全域です。

しくはご相談ください

●問合先 介護福祉課生活保護グループ(☎38-5809)まで。

場合に、 ります。 民年金保険料を納めることが困難な 申請免除制度

学生納付特例制度 学生の人はほとんどの場合、

制度の対象となるには、 がなかったり、少なかったりします あります。いずれも申請が必要です。 猶予し、社会人になってから保険料 ので、在学期間中の保険料の納付を を納めてもらう学生納付特例制度が 前年所得が

異なります。 があります。ただし、 代の人について、本人(配偶者を含 申請免除の対象とならなかった20歳 請により保険料納付を猶予する制度 いと通算期間に算入されません。 より老齢基礎年金額への通算期間が 〔親など〕と同居しているために、 の所得が一定額以下の場合、 所得が一定額以上の世帯主 なお、 保険料を納めな 免除の種類に 詳 由



証明書。 市民窓口課窓口グループ(☎38 専門学校などの学生証または、 納付特例制度の申請は大学・短大・ 証または、離職票の写しなど。学生 けられる場合もあります。 得にかかわらず、保険料の免除を受 すので、 0586 - 45 -の場合の申請は雇用保険受給資格者 申請·問合先 持ち物年金手帳、印鑑。 また、失業中のときは、 1415)または、 宮年金事務所(☎ 前年の所

国民年金には、所得が少なかった

失業や災害に遭ったりして、

玉

保険料を免除する制度があ

5807) まで。

除制度があります

围

民年金の保険料免

受け付けます参加資格審査申請を平成26・27年度入札



市では、平成26・27年度に発注すまれている人はぜひ申請してください。 の契約に係る指名競争入札等に参加を希望される人の資格審査申に参加を希望される人の資格審査申に参加を希望される人の資格審査申に参加を利益される人はぜひ申請してください。

電子申請

申請方法

ルタント建設工事、設計・測量・建設コンサ

また、市役所3階行政課契約検査が紙参照)からダウンロードできます。岩倉市ホームページ(アドレス裏表提出してください。指定の用紙は、

ループでも配布します。

提出部数日部

あいち電子調達共同システム(CALS/EC)のホームページ 方/portal/index.html)にアクセ ブレ、利用規約等に基づき申請して スし、利用規約等に基づき申請して

(☎38 - 5800) まで。

間合先 行政課契約検査グループ

物品の買入れ、業務委託等

に基づき申請してください。 www.buppin.e-aichi.jp/index. html) にアクセスし、利用規約等 html) にアクセスし、利用規約等

は郵送または、持参してください。紙参照)をご覧いただき、必要な人岩倉市ホームページ(アドレス裏表岩倉市ホームページ(アドレス裏表

無申請無申請無申請無申請無申無申無申無申無申無申無申無無無無無</l></l></l></l

●受付期間 平成26年1月27日川〜●ところ 市役所3階行政課契約検時~午後4時(土・日曜日を除く)時~午後4時(土・日曜日を除く)

申請用紙 指定の用紙を使用して

審査申請を受け付けます衛生組合入札参加資格平成26・27年度小牧岩倉

り行います。 参加資格審査申請の受付を次のとお 参加資格審査申請の受付を次のとお 参加資格審査申請の受付を次のとお の行う一般競争入札および指名競 の行います。

申請方法

ルタント等業務建設工事、設計・測量・建設コンサ

小牧市へ申請してください。 A LS/EC) のホームページ jp/portal/index.html) を利用して があれた。 があれた。 があれた。 のホームページ

※紙による申請は受け付けできませできません。

www.buppin.e-aichi.jp/index.www.buppin.e-aichi.jp/index.

html)を利用して申請してくださ

※紙による申請は受け付けできませ

課庶務係までお問合せください。可能な人は、小牧岩倉衛生組合総務のやむを得ない理由で電子申請が不のやむを得ない理由で電子申請が不

●受付期間(定時受付) 平成26年1月6日月~2月17日月午前8時※問い合わせについては、午前8時※問い合わせについては、午前8時

● その他

・申請要領については、小牧岩倉 衛生組合ホームページ (http:// www.city.komaki.aichi.jp/area/ komakiiwakura/) に掲載してい

約等を遵守してください。・システムの利用に際しては利用規

までとなります。
26年4月1日から平成28年3月31日・入札参加資格の有効期間は、平成

■問合先 小牧岩倉衛生組合総務課

クリーンチェックいわくら2013 ご協力ありがとうございました

10月12日(土)から11月17日(日)まで市 内全域で行われた「クリーンチェックいわくら201 3」に196団体7,455人の皆さんに参加してい ただきました。期間中に集められたごみは約4,01 Okgになりました。ご協力ありがとうございました。 ●問合先 清掃事務所(☎66-5912)または、



参加団体(順不同)※回収協力団体も含む

大市場町区(区議員、環境委員、子ども会、老人クラブ、婦人防火クラブ、保健推進員)、下本町区(子ど も会、ゆうわ会)、中本町区、東町区(みどりの風、ゆうわ会、子ども会、保健推進員)、中野町区、本町上 市場区(上市場子ども会)、本町北口区(区役員、自警団、ゆうわ会、保健推進員)、本町門前区(ゆうわ会、 保健推進員、子ども会、更生保護女性会、班長、三役)、西市町区、新柳町区、新柳町一区(ヒューマンア イランド岩倉自治会役員、コープ野村岩倉自治会役員)、鈴井町区(ゆうわ会、子ども会)、泉町町内会(町 内会役員、ゆうわ会)、八剱町区(各組組長、各組環境係、町内各子ども会、町内各ゆうわ会、区役員、環 境委員)、井上町区、神野町区(神野子ども会、神野ゆうわ会)、石仏町区(石仏ゆうわ会、石仏子ども会)、 北島町区(北島子ども会)、野寄町区、大地町区(区内在住者、各班長、ブロック会長、区役員、民生児童 委員、保健推進委員、子ども会役員、ゆうわ会)、中央町区、川井町区(老人会役員、小学校地区委員、民 生委員、保健推進員、環境委員、氏子総代、子ども会役員、区委員、区役員)、大山寺町区(大山寺町役員、 区民、環境委員、PTA、民生委員、子ども会、保健推進員、各班長)、稲荷町区、曽野町区(子ども会、ゆ うわ会、環境委員)、五条町自治会、南新町区、岩倉団地自治会、野寄町ゆうわ会、下本町西ブロック老人会、 にじいろ子ども会、西市西子ども会、西沼子ども会、岩倉市体育協会(加盟19団体)、岩倉ライオンズク ラブ、岩倉市更生保護女性会、いちい信用金庫(愛北営業部、岩倉支店)、愛知北農業協同組合(岩倉支店、 西支店、産直センター、ライスセンター、育苗センター)、ミヨシ油脂㈱名古屋工場、石塚硝子㈱、日本郵 便㈱岩倉郵便局、藤徳紙器㈱、中部電力㈱岩倉電力センター、ピアゴ岩倉店、㈱丹羽工務店、㈱アイホク、 ニチイケアセンター岩倉、岩倉小規模多機能ホームちあき、愛北クリーンセンター有志、NPO法人イキイ キライフの会、さくら・ワーク、㈱総合ライフコンサルタント、すみれ、岩倉ニューモラル友の会、アダプ トPM、岩倉自動車整備組合、岩倉建設協力会、岩倉資源組合、岩倉市指定収集袋取扱店組合、岩倉青年会 議所、岩倉の水辺を守る会、岩倉市子ども会連絡協議会、岩子連ジュニアリーダー、岩倉のごみを考える会、 岩倉市婦人会、岩倉市小中学校PTA連合会、ふれあい花の会、岩倉ロータリークラブ、岩倉ボランティアサー クル、岩倉ナチュラリストクラブ、(公社)岩倉市シルバー人材センター、3Rいわくら、岩倉猫の会、岩 倉北小学校、岩倉南小学校、岩倉東小学校、五条川小学校、曽野小学校、岩倉中学校、南部中学校、愛知県 立岩倉総合高等学校、中部保育園、東部保育園、南部保育園、西部保育園、北部保育園、下寺保育園、仙奈 保育園・保護者、曽野第二幼稚園、第一児童館、第二児童館・母親クラブ、第三児童館、第四児童館、第五 児童館、第六児童館、第七児童館・母親クラブ、岩倉市図書館

※団体名については、各団体よりご提出いただいた「クリーンチェックいわくら2013実施計画書」にも とづき掲載しています。名称が統一されていない場合や、実際の参加状況と異なる場合がありますが、ご了 承ください。

知っているだろうか。 シャル) ちもいる。 ルで友達に送ったりしている人た YouTubeに載せられたり、メー 外では日本のCM がとても人気があると (コマ·

ないかと私は思う。 Mだ。このようなCMが違いや境 ある。主に、外国人が出てくるC る外国人を疎遠にしているのでは 界などを強調し、日本に住んでい るが、不思議に感じられるCMも 日本にはいいCMがたくさんあ

用しているところなどだ。 の人が高級車を楽しんでいる姿や くる外国人の大部分は白人であ おいしい食べ物を食べているとこ 出た場合、一番よくあるのが、そ る。研究によると、白人がCMに 数がアジア人だが、CMでは出て 日本に住んでいる外国人の大多 また何か贅沢なサービスを利

う。まだまだ頑張る! るところなどの影響も大きいだろ る時間やテレビのピカピカしてい るように頑張るが、画面の前にい な発音の日本語で話せる子供たち たことがある。自分の印象が残せ り文句やキャッチコピーを言われ に、同じ大げさな発音でCMの売 と結び付けているせいか、 白人の私を見てテレビの人 変わったことばかりをして 完璧

私ごとですが、店かどこかにいた れば時間を使って名前を聞いてみ 呼ばれたら嬉しい 国の方」ではなく、「お客様」と うに扱うことが一番良いだろう るか、他の人とできるだけ同じょ ら、「外人さん」、「外国人」、「外 として認めることより、話したけ 過半数の外国人を「ホカノヒト.



係している時などだ。例えば、日

りやすい時や、

ある固定観念と関

大体その人の存在が地理的にわか

他の民族がCMに出る場合は

選手として出るのが多い

本のテレビでは、

黒人が音楽家や

大げさに聞こえる日本語の発音で

また、CMに出てくる外国人は

Hello 日本のCM(コマーシャル) erekll 岩倉市国際交流員 **Derek Cuddington** デレック カディングトン

Did you know Japanese commercials are very popular abroad? People post them to YouTube and show them to their friends. There are many great Japanese commercials, but some commercials here make me feel confused. Mainly, the commercials in Japan that feature foreign people. These commercials highlight differences, boundaries, and I feel they alienate foreigners living in Japan.

Most commercials in Japan with foreign people feature Caucasian people even though the strong majority of Japan's foreign population is Asian. According to research, Caucasian people are most frequently shown enjoying luxury cars, delicious food, or using an expensive service. Other ethnic groups appear in commercials only when their presence makes sense geographically or they conform to a stereotype. For example, black people on Japanese TV appear most often as musicians and athletes.

Many of the foreign people who appear in commercials do strange things, while speaking in an exaggerated Japanese accent. I have had children repeat commercial slogans to me with the same accented Japanese, even though they can speak perfectly themselves, seemingly only because I am foreign and seem to belong to the group of people they see on TV. I guess when they see me, one of the first things they think of is a person from TV. I do my best to leave my own impression, but the many hours in front of screens and the flashy designs on TV must also influence them. I will keep trying!

Instead of seeing the majority of foreigners as simply "other people", take the time to ask their name if you want to talk to them, refer to them the same way you would other Japanese people as much as possible. There is a big difference, at least for me, when I hear myself being called "customer" in a shop instead of "foreigner".

食育について学ぼう

~健康に過ごすために大切な食事「朝ごはん」~



岩倉東小学校 学校栄養職員 金成 淳子

朝ごはんを食べると元気よく イキイキと1日のスタートを始めることができます。

今回は朝ごはんについて、お話しします。

▶朝ごはんは体が目覚めるスイッチです!

朝ごはんを食べると睡眠中に下がった体温が上がり、血流がよくなるの で体が元気に動き出します。消化器系も活動を始め、腸が刺激されて便通 がよくなります。また脳を活発に動かすためのエネルギーが補給されます。 脳は睡眠中も休みなく働いているので、目覚めた時はエネルギー不足になっ ています。脳にエネルギーが補給されることで集中力・記憶力が高まり、 仕事の効率や学力がアップします。



●どんな朝ごはんを食べたらよいのでしょうか?

ただ単にお腹を膨らませるだけの朝ごはんでは、せっかく食べているのにもったいない! 理想は「主食+主菜+副菜+汁もの・飲み物」がそろったもの。 短時間で調理できるように下準備は前日の夕 食時に済ませ、副菜は前日の夕食を利用するとよいでしょう。

◆副菜→

体の調子を整える

野菜サラダ・おひたし・ 野菜炒め・果物など

◆主食→ パワーの源 ごはん・パン・ 麺類・シリアルなど





◆主菜→ 筋肉や血の源 目玉焼き・焼き魚・ ウィンナーなど

◆汁もの・飲み物→ 水分補給 みそ汁・スープ・牛乳など

朝ごはん 簡単にできる♪ 作ってみよう!

野菜も一緒に エッグホットサラダ

《材料…2人分》

卵……2個 ウィンナー……2本 キャベツ……2枚(中)

にんじん……2 cm

お好みのドレッシング

《作り方》

※野菜の切り方(キャベツ…1cmせん切り、にんじん・・・短冊薄切り)

1フライパンに切った野菜をひき、卵を割り落とす

2 ウィンナーを卵の横にならべ、フタをして火にかける

3卵が半熟になったら皿に盛り、味付けしたらできあがり

★おすすめポイント

冷蔵庫の残り野菜を使ってください。今ならブロッコリーがおすすめ♪ ごはんやスライスパンにのせるとさらに手軽になります。 他に牛乳やチーズ、果物をプラスすれば栄養バランスばっちり!

●問合先 給食センター(☎66-7331)まで。

し) ~ わくんの なんでも聞いてい~わ!

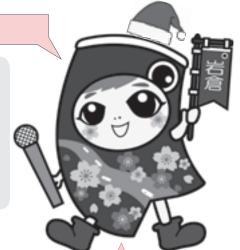
市長、教えてほしい~わ!

市長さん、今年も残りわずかですね。

い~わくんも1年を通じて岩倉市のPR大使として、元気に活躍して くれました。ごくろうさま。小牧・瀬戸・稲沢・江南・彦根・宇治市や 友好交流市の福井県大野市など各地のまつりに参加して、岩倉を宣伝し てくれました。モリコロパークのイベントにもたくさん参加し、CBC やメ~テレにも出演しましたね。

市内の行事でも、い~わくんは大活躍でした。

特に7月~8月には、市内の盆おどりや夏まつりなど38回も出かけ て、子どもたちとふれあってくれて、ありがとう。きっとみんなに喜ん でもらえたと思いますよ。



ぼくが登場して2年が経ちました。 みなさんに覚えてもらえたかなぁ?

みんな「ゆるキャラグランプリ2013」の応援ありがとう! みんなのおかげで1、580キャラ中で84位に入ることがで きたイワ~!ぼくは、これからもPR大使として、岩倉市を全 国にアピールしていくからこれからも応援して欲しい~わ!

い~わくんは市制40周年記念の式典の時にPR大使を任命しましたので、ちょうど2年になりますね。 い~わくんは市民の皆さんに親しんでもらっていると思います。

各地区で行われる盆おどりで「みんなの岩倉い~わくん」が流れると、みんな楽しそうに踊っていますね。 わたしも大好きですよ。

岩倉市のマスコットキャラクターとして認知度は「大変よくできました」といったところでしょうか。

市長さんの今年はどうでしたか?

2期目の始まりの年です。市民のみなさんに約束したマニフェストを実行に移してきました。 子育て関係では認定こども園が平成26年4月開園に向け準備中です。

今年は各地で災害が多い年でもありました。

災害時に市民の皆さんへ直接情報を届ける連絡手段として同報無線や災害対策の機器整備など安心安全の まちづくりを進めています。

10月から始めたデマンド交通では高齢者や子育て・歩行困難者などに利用して頂く様にしました。

インフラ整備では、北島藤島線の跨線橋工事、浸水対策工事、下水道整備などを進めています。そのほか 広範な政策が進行中です。



ぼくに注文はありますか?

期待に応えて、充分活躍してくれていると思います。 子どもたちとたくさんふれあってほしいですね。多くのイベントに顔を出して

ください。それから、子どもたちのトレンドにも関心をもってね。 「い~わくんのお友だちフェスタ!!」での「恋チュン」は良かったよ。 さらに岩倉の子どもたちに好かれるように頑張ってください。

今年は、12月22日(日)に岩倉駅前ロータリーと地下道でクリスマス イベントを行うからみんな遊びに来て欲しい~わ! ぼくは、来年もしっか り活躍するイワ!

暮らしのガイド

ロビーコンサート



参加してください。

入会を毎年行っています。 お友だちと一緒に、

ぜひ

~とき 平成26年1月11日

す。お楽しみに。 は、山下真理&佐藤正道デ12月のロビーコンサート ュオによるコンサートで とき 12月22日 (1)午前10

6 - 0817)

または、第五児童館

2 6

▼問合先 最寄りの児童館

ステージ 時30分~11時30分 ▼出演者 ▼ と ころ 市役所1階ミニ ビブラフォン、

ゴ、剣の舞、 ▼主な曲目 マリンバ/山下真理、ピア //佐藤正道 道化師のギャ リベルタン

学習グループ (☎38-5 ロップ 8 1 9 ▼問合先生涯学習課生涯 ほか



●平成25年度岩倉市民

①午前9時~午後5時 会の参加者を募集します。 ▼とき 平成26年1月26日 ▼参加資格 ンターアリーナ ところ 岩倉市サッカー協会で 市民球技フットサル大 総合体育文化 市内在住、

百人一首大会 児童館行事

文化に触れる機会を持つこ

児童館では、日本の伝統

とを目的として、百人一首

2‐0005岩倉市下本町 により決定 下市場136-2-605 ▼申込方法 ▼試合形式 のチームおよび一般 参加チーム (2面使用) 郵送 (〒48 数

ufa.jp) で申し込んでくだ tti-1628home@tg.comm 479)、Eメール (shino は、ファクス(風66-2 サル事務局上野忍宛)また 岩倉市サッカー協会フット

でに最寄りの児童館に申し

▼申込方法 12月26日休ま

込んでください。

倉団地)

参加費

無料

出午前10時~

ところ

第五児童館

岩

倉リーグ登録チーム…2千 (代表者会議時に徴収)、 ▼参加費 ▼申込期限 一般…1万円 1月5日田 岩

席できないチームは大会に すること。代表者会議に出 ※必ずチーム1人以上出席 ・ところ 総合体育文化セ 月19日田午後フ時~ **参加できません。** ンター研修室(2階) ●代表者会議 1

当していただきます(資格 リーグ加盟チームのみ)。 大会当日徴収します(岩倉 審判料(1試合1千円) 以上帯同できないチームは ・審判(要資格者)を1人 加チームを決定します。 数の場合は本部抽選にて参 ・一般チームは副審のみ担 ▼その他 ・参加チーム多 を

・とき

小牧山アピタ南隣 白内障 • 緑内障検診 眼鏡処方 日本眼科学会 眼科専門医 医学博士 久 田 TEL(0568)74-6638 〒485-0046 小牧市堀の内4丁目52-1 眼科 岩倉市沿 岩倉 団地 合瀬川 🐠 索、 平田眼科

住宅型有料老人ホーム ご入居受付中 ご利用受付中 三ヶ選引学校より乗へ約100m お問い合わせ・ご相談 **22 0568-42-6722** http://www.ii-care.co.jp

広告

了、または、平成26年3月

ります。)

期間

1 年

応募資格

義務教育を修

数は定員と異なることがあ

▼定員 各科20人(募集人

器製造科

科、木工科、

陶磁器科、 機械科、

紙

▼募集科名

縫製

集します。

では平成26年度訓練生を募

生活となります。



育手帳の写し

(取得してい

応募方法

入校願書、

療

る人のみ)

▼申込・問合先

学校教育

8 - 5818) 課学校教育グル ②教員免許状の写し

(有 す

のない人。

る人で、集団生活に支障な 修了見込みの知的障害のあ

訓練の妨げとなる行動

健康診断書等を犬山公共職 ない場合は判定書の写し)、

ットサル部長田中 (☎37 用の物を使用すること。 願いします。ユニホーム(ビ あめ色のフラットな屋内専 ・シューズは底が白または ーズは必ず持参すること。 ブス可)、レガース、シュ 問合先 サッカー協会フ 準備と片付けの協力をお 8 7 7 1

生 練校平成26年度訓練 愛知県春日台職業訓

愛知県春日台職業訓練校

26年度訓練6日台職業訓

の受講指示を受けて入校し 共職業安定所から職業訓練▼費用 授業料は無料。公 手当が支給されます。 た場合は、 ▼その他 訓練期間中訓 訓練生は全員寮 練

平成26年度採用の臨時講

8 MO568 - 88 - 094 校 8 1 1 ▼問合先春日台職業訓練 820568 - 88 - 0 (春日井市神屋町713 (内線2730)、

業安定所に提出してくださ ▼受付期限 平成26年1月

24日金(募集人員に達しな

い場合には、追加募集をす

ることがあります。)

r,

小中学校臨時講師等

が指定した日に実技試験

日月・4日火の間で訓練校

▼試験日 平成26年2月3

護者同伴)を行います。

(学科・運動能力)、面接

(保

月 1 日 支給 ダウンロードできます。〕 ドレス裏表紙参照) 間は除く) 時30分~午後5時 平成26年1月20日月午前8 ●賃金等 師等を募集します。 曜日、祝日、 ▼応募期間 に備え付けの専用応募用紙 - 提出書類 ▼勤務内容等 (岩倉市ホームページ (ア 採用予定日 (予定) 市の規定により 12月16日月~ ①学校教育課 年末年始の期 下表のとお 平成26年4 士・日 からも

勤務内容等

プ

23

職名	勤務内容	勤務時間等	資格	新規募集人数
		1日6時間(8:30〜15:30) 原則、月曜日から金曜日の5日間		1人
学級運営補助 臨時講師		1日6時間(8:30〜15:30) 原則、月曜日から金曜日の5日間		1人





広告 広告

り&伝承遊び参加者)餅つき&紙飛行機作 岩倉スポーツクラブ

しい時間を過ごしてみませ きます。家族で参加して楽 す。コマ・羽根つき・メン 坂保彦さんに紙飛行機の作 コなど、昔の遊びも体験で り方を教えていただきま きをします。屋内では、江 希望の家の芝生広場で餅つ 岩倉スポーツクラブでは

出午前9時30分~(雨天決 とき 平成26年1月18日

ところ 希望の家 川井

上) 400円、 2年生以下は保護者同伴) 参加費 大人 (中学生以 募集人員 50人(小学校 子ども(年

ター活動室

はしません。 申し込み後の参加費の返金 ※会員は半額、保険代含む。 長から小学生)200円

飲み物 持ち物 屋内シューズ、

12日田田 ※電話受付はできません。 その他 申込期限 けが等の応急処 平成26年1月

置はしますが、それ以後の

す。 治療は各自でお願いしま

2222 育文化センター内含66・ ーツクラブ事務局(総合体 ▼申込・問合先 岩倉スポ



ベビーマッサージとヨ 講座 ガでふれあいあそび 子育て支援センター育児

時~11時30分 ▼ と き ▼ところ 子育て支援セン 1月6日月午前10

kiku) 講師 ーヨガ&サイン **(ベビーマッサージ・ベビ** 野村希久子さん K K L

25日 26日

日

 \bigcirc

土

 \bigcirc

▼定員 月生まれの乳児親子 対象 親子20組 平成25年7月~10

1月

22⊟

水

 \bigcirc

▼費用 200円(材料費)

8日

水

 \bigcirc

11⊟

土

 \bigcirc

脂質の過剰摂取は肥満や

前9時から受け付けます ▼申込受付 12月18日水午 (電話可)。

月·日

※初回の人を優先します。 ▼申込締切日 12月25日

時間

10:30~12:00

13:30~15:00

19:30~21:00

●1月のトレーニング 講習会

必要です。 ためには、 トレーニング室を利用する 総合体育文化センターの 講習会の受講が

ださい。 されていますのでご了承く **人もトレーニング室を利用** なお、講習会では一般の

ださい。 化センター受付でご相談く 合が悪い場合は総合体育文 また、左表の日程でご都

健康



ために指りすぎない よりよい食生活教室

食事を見直してみませ す。予防のために、毎日の を引き起こす原因となりま 脂質異常症など生活習慣病

月午前9時30分~午後零時 ▼とき 平成26年1月20日

め、仕事に支障をきたした

友人や家族との外出が

うな症状が続いているた

人が悩んでいます。このよ

ーション②器具の説明③実 ▼講習内容 ①オリエンテ

30 分

ところ

保健センター2

栄養指導室

▼定員 ▼ 対象 1回の講習につき 16歳以上

ぎないために」・調理実習

話「脂質を摂りす

▼対象 バランスのよい食

援センター(市民プラザ内

▼申込・問合先 子育て支

238 - 3911)

は、お問い合わせください。 目の受講を希望される人 ※1度受講された人で2回

センターへ申し込んでくだ ▼費用 ▼申込方法
総合体育文化 200円

講師

管理栄養士

問いません)

事に関心がある人

(男女は

▼定員

24人(参加者多数

の場合は、同テーマの栄養

教室に初めて参加する人を

1人とし、電話での申し込 申し込みは、1人につき

2 2 2) みはできません。 文化センター 申込・問合先 (**2**66 - 2 総合体育

費の一部

エプロン・

筆記

12月17日火か (電話可)。 健康課指

▼参加費 優先します。)

200円

(材料

導グループ(保健センター ら受け付けます 内含37 - 3511) ▼申込・問合先 ▼申込方法 ▼持ち物

レが近い!」おしっ 「尿が漏れる、トイ 尿漏れについての講演会 このことで困ってい

ですが、男女問わず多くの 尿漏れの原因はさまざま ませんか?

2月27日(金) は固定資産・都市計画税第3期の納期限です★ **★1**



びましょう。 の人が増えています。糖尿 生活により、糖尿病予備群 動かさなくてもすむ便利な 参照ください。 ち、生活習慣との関連を学 病に関する正しい知識を持 ▼とき・内容等 豊かな食生活とからだを 下表をご

糖尿病予防教室 コツを教えます!!」「糖尿病にならない

導グループ 内含37 - 3511) (保健センター で受け付けます(電話可)。

申込・問合先

健康課指

ーック院長

申込方法

保健センター

階視聴覚室

毎日を楽しく過ごせるよう ができず困っている人も、 知識を学んでみませんか。 月午後1時30分~3時 なたでも参加できます。) に尿もれについての正しい □比野充岬さん (名草クリ▼講師 泌尿器科 医師 (年齢・性別を問わず、ど ところ保健センター2 **とき** 平成26年1月20日 病院になかなか行くこと ら受け付けます(電話可)。

> 内含37 - 3511) 導グループ(保健センター ▼申込・問合先 健康課指

ませんか。

おっくうになったりしてい

ところ

保健センター

▼申込方法 12月16日用か

尿 病 予 防 教 宰

נפו יב פול אנו מוד				
とき	内 容	講師	対象・定員	持ち物
1月31日(金) 午後1時30分~ 3時	講演会「糖尿病を知る・防ぐ 〜よくわかる糖尿病予防のコッ〜」	糖尿病専門医 井上 洋さん	糖尿病予防に関 心がある人 50人程度	筆記用具
2月7日(金) 午前10時~ 11時30分	話「糖尿病を防ぐ♪ でも むずかしくな い食事の話」 お口のケア体験 「糖尿病を予防する お口のケア」	市管理栄養士市歯科衛生士	下記の条件を満たす人、30人・血糖値が気になる人・糖尿病の治療を要しない人※1	電卓、筆記用具、歯ブラシ
2月21日(金) 午前9時40分~ 11時30分	話・運動体験 「糖尿病を防ぐから だの動かし方」	あいち健康プラザ 運動指導員	2回目の条件に加え、運動制限のない人、30人	る服装、室内靴、水分、

- 主治医の許可を得た場合は参加できます。治療中の人で2回目と3回目に参加したい人は、主治 医に参加してよいか確認してください。
- ●1回のみの参加もできます。各回、定員になり次第、締め切ります。

けてはいかがでしょうか じて新しい生きがいを見つ 登録し、就業することを通 **活かしてみませんか。会員** 社会のため、誰かのために たの豊かな知識と経験を、 **てあましているなら、あな 会員を募集しています** もし、今あなたが暇をも ①市内に在住する

益的な団体ですので安心で を目的としない公共的、 させていただきます。営利 でできることがあれば就業 の?」とお困りの際には、 んな仕事もお願いできる 等会員の知識と経験を生か だけでなく各種修繕、 は、屋内·屋外清掃、 お困りの際は… した就業をしています。「こ 度ご連絡ください。会員 シルバー人材センターで 塗装

ルバー人材センターご存知ですか?(シ



	入村	L結果	(10月31	日~11月7日)
工事名等	工事場所等	契約業者名	契約金額(円)	期間
下寺保育園空調機器更新 工事設計監理業務	下本町下寺廻107-1	森設計室	1,155,000	11.6 ~H26.3.20
配水管布設工事 (申込25-9号)	北島町地内	伊藤水道工業(株) 岩倉支店	2,940,000	11.15~H26.2.3
井上用排水路補修工事	八剱町地内	(有) 八信建設	18,900,000	11.8 ~H26.3.5
舗装修繕工事(その1)	川井町外 1 地内	(株) 長谷川組 岩倉支店	17,955,000	11.15~H26.1.24
舗装修繕工事(その2)	八剱町地内	栗本土木(株)	20,580,000	11.15~H26.1.24

で働く意欲のある人。③シ ルバーの理念に賛同された 原則6歳以上の人。②健 ンター(566 - 2223) シルバー人材セ 康

★12月27日(金)は国民健康保険税第9期の納期限です★

お忘れなく納税してください。口座振替を利用している人は、預金残高を12月26日(木)までにご確認ください。 ▶問合先 市民窓□課保険医療グループ(☎38-5807)

高齢者すこやかだより

~毎月15日号で高齢者のみなさんに さまざまな情報をお知らせしています~

老人クラブの文化部活動

岩倉市老人クラブ連合会で実施している文化部 活動を紹介します。

興味のある人は、お気軽にご見学ください。な お、各施設への車でのお出かけはご遠慮ください。



いきいきシルバーライ フを満喫しましょう

クラブ名	時間	さくらの家	南部老人憩の家	費用
華道	10:00~12:00	第1、第3土曜日	第2、第4土曜日	材料費
カラオケ	10:00~12:00	第3、第4木曜日	第1、第2木曜日	会費
陶芸	9:00~15:00		第2月曜日、第4火曜日	材料費
絵手紙	13:00~15:00		第2、第4月曜日	会費
きがるな筆、 ペン	10:00~12:00	第1、第3月曜日		会費
マクラメ	10:00~15:00	第2、第4月曜日		材料費、会費
詩吟	10:00~12:00	第1、第2火曜日	第3、第4火曜日	会費
民謡	10:00~12:00	第1、第3月曜日	第2、第4月曜日	会費
民踊	10:00~12:00	第2、第4水曜日	毎週水曜日	会費

●問合先 岩倉市老人クラブ連合会事務局(さくらの家内☎37-3834)

お気軽にご相談ください

市民相談室(238-5822)

市民相談室は、市役所1階です。個室の相談室となっていますので、お気軽にご相談ください。 なお、各相談は、正午から午後1時までお昼の休憩をいただきます。

■一般·消費生活相談

月~金曜日(祝日、振替休日、年末年始を除く) 午前9時~午後4時

■消費生活専門相談

第1~4火曜日午後1時~4時

■母子・寡婦就業相談

12月19日(木)午前10時~午後3時30分

■戦没者遺族相談

12月20日(金)午後1時~4時

■法律相談(予約制…定員各6人)

12月25日(水)、平成26年1月14日(火) 午後1時~4時

※毎月1日(土・日曜日、祝日、振替休日は順延) 午前9時から、市民相談室で当月分の予約を受け付

けます(先着順、電話可)。 ※平成26年1月14日(火)の予約は、1月6日(月) から受け付けます。

●心の相談電話 ☎37-7867

いじめの問題、親子・近隣関係などの心の悩みは、一人でくよくよしていても何の解決にもなりません。 経験豊かなボランティアが電話で相談をお受けします。お気軽におかけください。

▶とき 毎週月曜日午前10時~午後4時(祝日、振替休日を除く)

■登記相談

平成26年1月8日(水)午後1時~4時

■年金相談

平成26年1月8日(水)午前10時~午後3時

■不動産相談

平成26年1月9日(木)午後1時~4時

■人権相談

平成26年1月10日(金)午後1時~4時

■行政相談

平成26年1月10日(金)午後1時~4時

■若年者就職相談

平成26年1月27日(月)午後1時~4時

★12月27日(金)は介護保険料第9期の納期限です★

お忘れなく納付してください。口座振替を利用している人は、預金残高を12月26日(木)までにご確認ください。 ▶問合先 介護福祉課介護保険グループ(☎38-5811)



tamento de Informe

ポルトガル語情報

Informativo sobre o recesso da prefeitura e dos órgãos coligados no final de ano e no ano novo.

市役所など市関係機関の年末・年始業務のご 案内をします

A Prefeitura e os órgãos coligados da cidade entrarão em recesso no feriado de final de ano e ano novo do dia 28 de dezembro (sab) ao dia 5 de janeiro de 2014 (dom). Mas uma parte dos serviços necessários no dia-a-dia serão realizados.

Registro de nascimento, óbito, etc.

O plantão de atendimento estara recebendo registros de nascimento, óbito, registro no koseki, etc.

Recolhimento de lixo

Recolhimento de lixo no final de ano:

- Lixo queimável, último dia de recolhimento:
- ★Percurso de SEG e QUI.... 30 de dezembro (SEG)
- ★Percurso de TER e SEX....31 de dezembro (TER)
- Lixo não queimável último dia de recolhimento....25 de dezembro (QUA)
- Artigos e embalagens plásticas recicláveis, último dia de
- ★Percurso de QUI.... 26 de dezembro (QUI)
- ★Percurso de SEX....27 de dezembro (SEX)
- ★Iwakura Danchi...25 de dezembro(OUA)

Recolhimento de lixo no início de ano:

- Lixo queimável:
- ★Percurso de SEG e QUI.... normaliza à partir de 6 de janeiro (SEG)
- ★Percurso de TER e SEX.... normaliza à partir de 7 de janeiro (TER)
- Lixo não queimável:

Normaliza à partir de 8 de janeiro (QUA)

- Artigos e embalagens plásticas recicláveis:
- ★Percurso de QUI.... normaliza à partir de 9 de janeiro (QUI)
- ★Percurso de SEX.... normaliza à partir de 10 de janeiro (SEX)
- ★Iwakura Danchi... normaliza à partir de 8 de janeiro (QUA)
- Local de consulta médica da Cidade de Iwakura em casos de adoecer repentinamente no feriado (Iwakura Shi Kyujitsu Kyubyou Shinryoujo)

As consultas médicas no final de ano e início de ano serão realizadas com a colaboração da Associação Médica da Cidade de Iwakura (Iwakura-shi Ishikai) conforme abaixo. Aqueles que irão realizar uma consultar, devera apresentar o certificado(cartão) do seguro de saúde(hokensho).

- **Datas de consulta:** 31 de dezembro(ter); 01 (qua) , 02(qui) e 3(sex) de janeiro,
- Especialidade médica: clínico geral, pediatria e cirurgia.
- **Horário de consulta:** das 09:00 as 11:30 e das 13:00 as

Consulta médica odontológica(dentista):

Do dia 31 de dezembro(ter) ao dia 03 de janeiro(sex) é possível realizar uma consulta no dentista escalado da cidade. Caso queira consultar-se ; apresente o certificado do seguro de saúde(hokensho).

- **Dentista e data de consulta:** de acordo com a tabela abaixo.
- Horário de consulta: das 09:00 as 12:00 (a recepção é até as 11:30)

Data de consulta	Instituição médica	Endereço
31 de	Iwakura Shibata	Noyori-cho
Dezembro(ter)	Shika Kyosei Shika	Higashide 24-1
1 de Janeiro de	Koiwai Shika	Taisanji Hom-
2014 (qua)		machi 1-8
2 de Janeiro de	Fuma Shika Clinic	Sakae machi 2-31
2014 (qui)		
3 de Janeiro de	Hamajima Shika	Daiichiba-cho
2014(sex)	Clinic	Gomae 286-5

Dia da coleta do lixo reciclável

分別収集の日

17/12 (ter) · Nakahon Machi · Higashi Machi · Nakano Cho ·

20/12(sex) · Shimohon Machi · Showa Cho · Asahi Machi · Sakae Machi2chome · Shinyanagi Cho · Shinyanagi Cho 1ku 24/12(ter) · Izumi Cho · Saichi Cho · Hon Machi · Miyamae Cho · Sakae Machi1chome

Dia da coleta de papel velho e roupa usada

古紙と古着の日

17/12(ter) · Yatsurugi Cho · Kamino Cho · Ishibotoke Cho

20/12(sex) · Gojo Cho · Daiichiba Cho

24/12(ter) · Daichi Cho · Daichishin Machi · Chuo Cho ·

Kawai Cho · Noyori Cho

■ Informações (☎38-5807)

Disponível intérprete em português



保健センターを利用されるときは、健康手帳をお持ちください。健康手帳の交付は随時行っています。

th th	とき	1.77	***	ltt +v			
内容	В	時間	ところ	対象	備考		
健康チェックの日	毎月第1・3水曜日 (祝日除く)	9:00~ 11:00	保健センター		持ち物…健康手帳 内容…保健師による健康相談、血圧測定、体脂肪測 定、尿検査、禁煙相談 ※栄養士・作業療法士・歯 科衛生士による相談は予約が必要です。		
臨床心理士による こころの健康相談	16日(木)	13:30~ 15:30 ◎予約制		一般成人	申込…保健センター(電話可) 内容…臨床心理士または保健師によるこころの健康 相談(相談時間は1人30分程度です)。		
いきいき	毎月第2・4水曜日 (祝日除く、雨天中止) 9:00		八剱憩いの 広場		持ち物…水分補給用の飲み物、帽子、タオル 内容…準備運動、五条川沿いのウォーキング、整理 運動		
ウォーキング	毎月第1・3木曜日 (祝日除く、雨天中止)	(集合時間 9:00) 	下本町お祭り 広場		※歩く距離と速さは自分のペースで調整できます。 ※1月2日(木)はお休みします。		

予防接種 🏋

◎予防接種予診票(定期予防接種)について

平成25年4月以降にお生まれのお子さんは、生後2か月頃に予防接種予診票綴りを郵送します。それ以前にお生まれのお子さんで 予防接種予診票が未配布の場合、また、転入した人や予診票がない人は保健センターにお越しください。(母子健康手帳を必ず持参)

◎集団予防接種 接種場所:保健センター 持ち物:母子健康手帳、予診票 ※診察および接種は13:30から開始します。

名 称	対象者	実施日	受付時間	接種回数・備考
BCG	5か月~8か月児 (1歳までに接種)	1月15日 (水) 1月28日 (火)	13:00~ 14:00	1回接種 ※健康時の体温を確認しておきましょう。また、 接種当日は朝の体温を測っておきましょう。

接種場所:市委託医療機関(予防接種実施計画表、ホームページ等に掲載)*事前に予約が必要です。 ◎個別予防接種

春日井市・小牧市・江南市・犬山市・大口町・扶桑町の一部の医療機関でも接種できます。希望する場合は、

保健センターにお問い合わせください。

持 ち 物:母子健康手帳、予診票、健康保険証等

名称		対象者	接種回数	備考
ヒブワクチン	2か月~5歳に至るまで		4 🗆	接種開始年齢により、接種回数が異なります。
小児用肺炎球菌 ワクチン	2か月	~5歳に至るまで	4 🗆	接種開始年齢により、接種回数が異なります。
四種混合	3か月	~7歳6か月に至るまで	4 🗆	三種混合とポリオの両方の予防接種を受けていない人が接種対象者です。
三種混合	3か月	~7歳6か月に至るまで	40	四種混合の予防接種を受けていない人が接種対象者です。
ポリオ	3か月	~7歳6か月に至るまで	4 🗆	ポリオ(生ポリオワクチン)予防接種の2回が完了していない7歳6か月までの人で、四種混合を未接種の人は保健センターで予診票をお渡しします。
麻しん風しん	1期	1歳から2歳に至るまで	1 🗆	1 歳の誕生日に接種券(ハガキ)を送付します(接種時に持参してください)。
(混合)	2期	幼稚園・保育園の年長児に相当す る年齢で、小学校就学前年度の間	1 🗆	対象者に平成25年4月に個別通知しました。
	1期	1期 3歳~7歳6か月に至るまでの間		(1期について) 平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ の人に、1期不足分を個別通知しています(8歳の誕生月に通知)。
	2期	9歳~13歳未満	1 🗆	(2期について) 平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれで2
日本脳炎	特例対象者 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれ ※20歳未満までの間に4回の不足分が接種できます。			期が完了していない人に、平成25年4月に個別通知しました。 (特例対象者の接種について)
二種混合	小学6年生 1[対象者に平成25年4月に個別通知しました。
子宮頸がん 予防ワクチン	中学1年生~高校1年生に相当する女子		3 🗆	平成25年6月14日以降、積極的にはお勧めしていません。

- ※乳幼児または小学生でやむを得ない事情で保護者が同伴できない場合、お子さんの健康状態のわかった親族等の同伴が可能です。 その場 合保護者の委任状が必要です(岩倉市ホームページ(アドレス裏表紙参照)からダウンロードできます)。
- ■風しんワクチン(麻しん風しん混合含む)の接種費用の助成について(任意接種)※申請期限:平成26年4月10日(木)まで 接種日に岩倉市民で、①妊娠を予定または希望する女性、②妊娠を予定または希望する女性の夫、③妊婦の夫のいずれかに該当する人(た だし、いずれも風しん罹患歴がある人、妊婦を除く)は、接種費用の2分の1(上限5千円)を助成します(平成25年6月1日から平 成26年3月31日までの接種)。また、市民税非課税世帯(生活保護受給世帯を含む)の人は、全額助成します。詳しくは、保健セン ターにお問い合わせください。
- ■高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用の助成について(任意接種) 岩倉市民で接種時に70歳以上(過去5年以内に接種していない人)で、接種を希望する場合、事前に保健センターに申請が必要です(本 人確認ができるものを持参)。また、市民税非課税世帯(生活保護受給世帯を含む)の人は、接種費用を全額助成します。該当する人は、 必ず事前に申請が必要です。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。
- ■高齢者インフルエンザ接種について(定期接種) 65歳以上の人は、平成25年12月末まで市内委託医療機関(自己負担金1千円)で実施しています(詳細は、10月1日号広報いわ くらに掲載)。保健センターの集団接種は終了しました。また、岩倉市民で、市民税非課税世帯(生活保護受給世帯等を含む)の人は、 接種費用を免除しますので、保健センターに申請してください(印鑑持参)。申請前に接種してしまった場合は、償還払いします(詳細 はお問い合わせください)。また、市外での接種を希望する場合は事前に保健センターにお問い合わせください。

1月の保健センター案内(予定)

保健センターでは、保健師等による育児や健康に関する電話相談(☎66-7300)を 土・日曜日、祝日を除く毎日(時間9:00~12:00、13:00~16:00)行っています。

ともとお母さん

駐車場が少ないため、車でのお越しはなるべくご遠慮ください(★の事業は要予約)。

問合先 2337-3511

中央公園

県道名古屋江南線

市役所

保健センター ピアゴ

-郵便局

県道岩倉西停車場線

県道小牧岩倉一宮線

岩

倉 駅

内容	とき			象校	備考・持ち物(母子健康手帳)
r 3 E r	В	時間	受付		5 5 5 - 115 (5 5 1 - 115)
母子健康手帳 交付	毎週木曜日 (祝日除く)	10:00~	9:45 ~11:00 (初産の人は 10時までに 受付)	妊 婦	持ち物…妊娠届出書 内容…妊娠中の過ごし方と母子健康手帳の使い方、出産後の手続き等についての話 ※初産の人は10:00~11:00までお話を聞いていただきます。ご都合のつかない人は電話でご連絡ください。
乳幼児 健康相談	6日(月)	9:00~	9:00 ~10:45	乳幼児	内容…身長·体重測定、育児相談、栄養相談、運動発達相談、 歯科相談、母乳相談(★母乳相談は要予約)※定期測定に もご利用ください。
★こども 発達相談	20日(月)	9:00 ~11:00	◎予約制	乳幼児	内容…保健師・作業療法士による身体やことばの発達など の相談 ※要予約
4か月児 健康診査	14日(火)	12:45~	1 2 : 4 5 ~1 3 : 3 0	平成25年9月 1~15日生まれ	持ち物…バスタオル 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、育児の 話(所要時間 1時間半~2時間)
	27日(月)			平成25年9月 16~30日生まれ	
★これからは じめる離乳食 教室	27日(月)	10:00 ~11:00	9:45 ~10:00	4~6か月児 (定員20組)	申込…12月24日(火)〜 保健センター(電話可) 持ち物…バスタオル、ハンドタオル 内容…離乳食のはじめ方の話、調理実習、試食(保護者)
すくすく 育児教室	14日(火)	9:45 ~11:00	9:30 ~9:45	8~10か月児	内容…育児・栄養・歯の手入れの話、絵本の読み聞かせ
★後期 離乳食教室	28日(火)	10:00 ~11:00	9:45 ~10:00	9~11か月児 (定員20組)	申込…12月25日(水)〜 保健センター(電話可) 持ち物…おんぶひも 内容…離乳期後期の親子の生活習慣と食事についての話、 調理のデモンストレーション
★かみかみ 歯ピカ教室	17日(金)	9:30 ~11:00	9:15 ~9:30	1 歳~1 歳 6 か月児 (定員15組)	申込…12月16日(月)〜 保健センター(電話可) 持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…幼児食と歯の話、歯こう染め出し、ブラッシング指 導
1歳6か月児 健康診査	7日 (火)	12:45~	1 2 : 4 5 ~1 3 : 3 0	平成24年 6月生まれ	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、歯科診察、 フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください。(所要時間 約2時間)
2歳児歯科健康診査	24日(金)	12:45~	12:45 ~13:30	平成24年 1月生まれ	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診、虫歯予防・栄養の話、歯こう染め出し、 ブラッシング指導、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
2歳6か月児 親子歯科 健康診査	10日(金)	12:45~	12:45 ~13:30	平成23年6月 生まれの児と その親	持ち物…仕上げ磨き用歯ブラシ、コップ、エプロン 内容…歯科健診 (親と子)、虫歯と歯周病予防・育児の話、 歯こう染め出し、ブラッシング指導、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください (所要時間 約2時間)。
3歳児 健康診査	21日(火)	12:45~	12:45 ~13:30	平成23年 1月生まれ	持ち物…保健センターからお送りするアンケート用紙等、 仕上げ磨き用歯ブラシ 内容…身長・体重測定、発達チェック、内科診察、尿検査、 視聴覚検査、歯科健診、フッ化物塗布 ※歯をみがいてきてください(所要時間 約2時間)。
ツインズ マザー交流会	21日(火)	10:00 ~11:00	_	双胎・多胎の妊婦 双児・多児の親子	内容···情報交換、交流会

●教室・相談・健康診査に参加するときには、母子健康手帳をお持ちください。

●フッ化物塗布について

●対象となる人で、実施日に水ぼうそうなど集団感染しやすい病気にかかっている人や恐れのある人は、事前に保健センターまでご連絡く ださい。

●妊婦健康診査について

妊娠かなと思われたときは、産婦人科を受診し医師の診断を受けましょう。また、少なくとも毎月1回(妊娠24週(第7月)以降には2 回以上、さらに妊娠36週(第10月)以降は毎週1回)健康診査をきちんと受けて、妊娠中の健康管理に気をつけましょう。なお、保健 センターで母子健康手帳と14回分の妊婦健康診査受診票をお渡ししています。また、愛知県外の医療機関や助産所で妊婦健康診査を受け られる人は、受診前に保健センターにご相談ください。

¹歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、2歳6か月児親子歯科健康診査、3歳児健康診査では、希望されるお子さんにフッ化物塗布 を行います。事前に歯みがきをしてお越しください。また、塗布後30分は飲食ができないので、塗布前に水分補給ができるようにお茶な どをお持ちください。

~い~わくんの協働のまちづくりコーナー~



今月は、市民活動支援センターと「登録団体」について紹介してい くよ。

~市民活動支援センターをご利用ください~

◆市民活動支援センターってどんなところ?

市民活動に関する情報の提供や市民活動団体への支援をしています。 センターを利用するためには、団体登録が必要です。

◆どうしたら、団体登録できるの?

自主的な公益的活動や地域自治活動を行う団体 (3人以上) が登録できます。

- ・会員の半数以上が市内在住、在学、在勤していること。
- ・宗教的、政治的な活動を行っていないこと。

◆どんな支援があるの?

活動に必要なチラシやポスターの作成支援やイベント時の機材貸出などをしています。

- ・パソコン・印刷機・大型プリンターの使用
- ・ビデオカメラ・プロジェクター・PA(音響機器)などの貸出し
- ・会議や打ち合わせのための会議室・集い室の利用

◆市民活動の情報発信をしています

- ・市民活動情報誌「かわらばん」を毎月発行し、公共施設にて配布
- ・団体紹介の動画を作成し、岩倉駅改札前・市役所エレベータ前・さくらの家のモニターにて放映
- ・ホームページ、フェイスブック等で、市民活動に関する情報を随時提供

~市民活動支援センター登録団体の紹介~

「あすなろ太鼓&輝星」

和太鼓に触れてみませんか。桜まつり、夏まつり、ふれ愛まつり、軽トラ市で演奏しています。また、 老人施設への慰問など、いろいろな場所で演奏しています。

「練習は楽しく、出演はもっと楽しく!」がチームのモットーです。 子どもだけのチーム「輝星(きらり)」も活動しています。

- ●活動日 毎週木曜日 子ども…午後6時~7時30分 大 人…午後7時30分~9時
- ●ところ 市民プラザ多目的ホール

【問合先】代表 林(☎37-3565または、☎090-9893-3947)

【市民活動に関する問合先】市民活動支援センター(市民プラザ内☆・風37-0257) 【掲載希望に関する問合先】企画財政課企画政策グループ(☆38-5805)

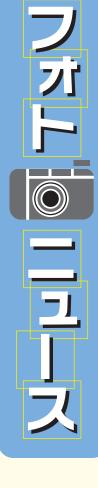












第5回大山寺町いも煮会 域のふれあい・いも煮会

11月23日(土・祝)、大山寺町で第5回大 山寺町いも煮会が開催されました。

このいも煮会はさまざまな町内行事が時代 とともに消滅する中、これらに代わる行事と して子どもたちに思い出づくりをしてもらお うと大山寺区や区の「いも煮会」実行委員会 などが企画・運営したもので、子どもからお 年寄りまでたくさんの人で賑わいました。

秋晴れの下、地域の食材を使ったいも煮や、 鬼まんじゅうなどが振る舞われ、参加者は出 来立てで熱々の味を楽しんでいました。



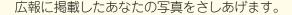


消防団員安全管理セミナー 全に活動するために

11月16日(土)、消防庁舎で消防団員安全管理セミナー が行われました。

このセミナーには、消防団員56人が参加し、消防団 活動時における安全管理や健康管理等について学習しま した。

多くの事故事例や研究成果の話に、参加した人たちは 真剣な表情で受講していました。





人権の花運動 がる人権の意識

11月19日 (火)、市役所で人権の花運動ひまわりの種 配布式が行われました。これは、法務省の人権啓発活動 の一環として行われるもので、協力しながらひまわりを 育成することで、やさしい思いやりの心と人権思想をは ぐくむことを目的としたものです。岩倉東小学校の児童 が5月に種をまき育てたひまわりの種をこの運動で学ん だ人権に対する意識が市内の小中学校にも広がるよう各 校の代表にひまわりの種を手渡しました。

●申込先 秘書課広報広聴グループ(☎38-5802)まで。

12月のカレンダー

16	月	★乳幼児健康相談
17	火	★3歳児健康診査 分別収集/中本町・東町・中野町・鈴井町 古紙と古着の日/八剱町・神野町・石仏町
18	水	★健康チェックの日 野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道
19	木	★母子健康手帳の交付
20	金	分別収集/下本町・昭和町・旭町・栄町二丁目・ 新柳町・新柳町 1 区 古紙と古着の日/五条町・大市場町
21	土	野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道
22	日	・ 休日急病診療(清水美仁 しみず眼科クリニック) 日曜市役所(証明発行業務)8:30~12:00日曜資源回収ステーション(消防署東側防災公園9:00~12:00)
23	月	天皇誕生日 団休日急病診療(石黒義章 いわくら整形外 科クリニック) ※市役所市民スペースはお休みです
24	火	★4か月児健康診査 分別収集/泉町・西市町・本町・宮前町・栄町一丁目 古紙と古着の日/大地町・大地新町・中央町・川井町・野寄町
25	水	★BCG 野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道
26	木	★母子健康手帳の交付
27	金	
28	土	野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道
29	日	団休日急病診療(檜木治幸 岩倉メンタルクリニック)※市役所市民スペースはお休みです
30	月	野菜の広場/岩倉駅東西地下連絡道 ※市役所市民スペースはお休みです
31	火	・ 休日急病診療(植田豊一 岩倉眼科)年末年始休日歯科診療(柴田紀幸 岩倉しばた歯科・矯正歯科)※市役所市民スペースはお休みです

★印は、保健センターで行います。休日急病診療の担当医は、変更する場合が あります。年末年始休日歯科診療は()内の医療機関で実施。

広報いわくら音声版(CD)を用意しています。 どなたでもお聴きになれますのでご利用ください。

●問合先 秘書課広報広聴グループ(☎38-5802)

岩倉市の人口/47,658人 男性/23,749人 女性/23,909人 世帯数/20,429世帯 (11月1日現在)

前月比 +10人 前年比-208人 +21人 -102人 -11人 -106人 +24世帯 +128世帯

- ●毎月2回 1日・15日発行
- ●岩倉市ホームページアドレス

http://www.city.iwakura.aichi.jp/

- ●岩倉市 E メールアドレス (代表) koho.prsec@city.iwakura.lg.jp
- ●編集 総務部秘書課広報広聴グループ
- ●発行 岩倉市役所

〒482-8686愛知県岩倉市栄町一丁目66番地 ☎ 0587 - 66 - 1111 FAX0587 - 66 - 6100

電話番号案内

- ●戸籍、住民票、印鑑登録、国民健康保険、後期高齢者医療等 市民窓口課(☎0587-38-5807)
- **〕ごみの収集・処理、犬・猫などのペットの死体処理、** 公害、環境保全 等

環境保全課(☎0587-38-5808)

●保育園、児童福祉、児童手当 等 児童家庭課(☎0587-38-5810)

> 救急医療情報センター **☎**0586-72-1133

●休日急病診療所(日曜日・祝日) ☎0587-66-4708 受付 9:00~11:30

13:00~16:30

于小児救急外来

江南厚生病院内(こども救急診療室)

☎0587-51-3333 ○日曜日・祝日・第2・4・5土曜日 受付 8:30~16:30

○第1・3土曜日

受付 12:20~16:30

愛知県小児救急電話相談

2#8000

☎052-962-9900

○毎日 受付

19:00~23:00

消防テレホンサービス ☎0587-38-3119





お父さん・お母さんの一言

けんとくん、パパとママのところ に生まれてきてくれてありがとう。 けんとくんの笑顔がみんなの元 気の源です。

これからも大好きなお歌を一緒 に歌って元気いっぱいすくすく成 長しようね。

紀平 健登(ん(1歳)



●お父さん・お母さんの一言

創くんが生まれて8か月。小さ かった手も足もだいぶしっかりし て、毎日少しずついろんなことが できるようになるね。

すくすく元気に成長してかわい い笑顔をいっぱい見せてね!

そう いち ろう 田中 創一朗(ん(0歳)



