



月	火	水	木	金
1 日 ◆市制記念日 防災食◆ ふくじんあえ いわコロ むぎごはん カレー(レトルト)	2 日 はくさいのおひたし いわしのうめに ごはん ぶたどんのぐ	3 日 やさいのかおりづけ いかフライのレモンに ごはん おやこに	4 日 やさいとビーフンのいためもの ぎょうざのあまずあんかけ(小2c 中3c) ごはん ちんげんさいのちゅうかスープ	5 日 なめたけあえ あつやきたまご ごはん にくじやが
カレー(レトルト)はビニール袋にかえしました。				
8 日 ホテサラダ とりにくのハーブやき レーズンロールパン ミネストローネ	9 日 きりぼしだいこんのごまづあえ さばのこうみやき ごはん ごじる	10 日 てつかみそ ひとくちあつあげのそぼろあん ごはん けんちんじる	11 日 ひじきのあえもの だいがくいも しらたまうどん ごもくうどん	12 日 ツナいりじやこキャベツ とりにくのからあげ ごはん かきたまじる
15 日 かおりあえ あげだしどうふのみぞれあん ごはん さつまいものみそしる	16 日 ごぼうサラダ オムレツ むぎごはん ハッシュドポーク	17 日 ◆お魚チャレンジティー わかさぎ◆ キャベツとブロッコリーのおかかあえ わかさぎのからあげ ごはん かんとうに	18 日 ◆国際理解の日 中国◆ フルーツあんにん しゅうまい(小2c 中3c) ごはん マーボー豆腐	19 日 ◆冬至献立◆ こまつなとささみのあえもの たらのゆうあんやき あいちのだいこんばごはん よしのじる
			しゅうまいはごはんといっしょに平皿にもりつけましょう。	
22 日 ◆セレクト給食◆ キャロットサラダ ★セレクト デザート セレクトフライ くろロールパン ふゆやさいのポトフ	セレクト給食 <セレクトフライ> ★ A チキンカツ ★ B ぶりカツ			1 いちごプリン 2 豆乳プリンタルト 3 クレープ(チョコ)
セレクトデザートのゴミは業者指定の袋に捨ててください。	<セレクトデザート>		何を選んだかな？ お楽しみに！	