



月		火		水		木		金	
1 日	◆市制記念日 防災食◆ ふくじんあえ いわコロ むぎごはん カレー(レトルト)	2 日	はくさいのおひたし いわしのうめに ごはん ぶたどんのぐ	3 日	やさいのかおりづけ いかフライのレモンに ごはん おやこに	4 日	やさいとビーフンのいためもの ぎょうざのあまずあんかけ(小2こ 中3こ) ごはん ちんげんさいのちゅうかスープ	5 日	なめたけあえ あつやきたまご ごはん にくじゃが
カレー(レトルト)はビニール袋にかえしましょう。									
8 日	ホテトサラダ とりにくのハーブやき レーズンロールパン ミネストローネ	9 日	きりぼしだいこんのごまずあえ さばのこうみやき ごはん ごじる	10 日	てっかみそ ひとくちあつあげのそぼろあん ごはん けんちんじる	11 日	ひじきのあえもの だいがくいも しらたまうどん ごもくうどん	12 日	ツナいりじゃこキャベツ とりにくのからあげ ごはん かきたまじる
15 日	かおりあえ あげだし豆腐のみぞれあん ごはん さつまいものみそしる	16 日	ごぼうサラダ オムレツ むぎごはん ハッシュドポーク	17 日	◆お魚チャレンジデー わかさぎ◆ キャベツとブロッコリーのおかかあえ わかさぎのからあげ ごはん かんとうに	18 日	◆国際理解の日 中国◆ フルーツあんんにん しゅうまい(小2こ 中3こ) ごはん マーボー豆腐	19 日	◆冬至献立◆ こまつなとささみのあえもの たらのゆうあんやき あいちのだいこんぼごはん よしのじる
						しゅうまいはごはんといっしょに平皿にもりつけましょう。			
22 日	◆セレクト給食◆ キャロットサラダ ★セレクトデザート セレクトフライ くろロールパン ふゆやさいのポトフ セレクトデザートのゴミは業者指定の袋に捨ててください。	<div>★セレクトフライ★</div> <div>A チキンカツ B ぶりカツ</div> <div>★セレクトデザート★</div> <div>1 いちごフリン 2 豆乳フリンタルト 3 クレープ(チョコ)</div> <div>何を選んだかな？ お楽しみに！</div>							

