

日	曜	エネルギー量 (kcal) 小/中	＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊	日	曜	エネルギー量 (kcal) 小/中	＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
			11月23日は勤労感謝の日	14	金	672 / 866	◆私たちと食事～給食は何人で作っている？～◆
4	火	645 / 827	◆秋においしい食べ物～さつまいも～◆	17	月	588 / 766	◆秋の味覚～なめこについて～◆
5	水	587 / 739	◆秋にとれる旬のなすについて◆	18	火	596 / 740	◆ポトフってどんな料理？◆
6	木	673 / 813	◆私たちと食事～大切なもの～◆	19	水	642 / 821	◆にしんはどんな魚？◆
7	金	599 / 768	◆すがたをかえる大豆～大豆が変身した食べ物を探そう～◆	20	木	593 / 745	◆国際理解の日 フィリピン◆
10	月	635 / 792	◆すがたをかえる大豆～大豆が変身した食べ物を探そう～◆	25	火	574 / 732	◆カリフラワーが白いのはなぜ？◆
11	火	649 / 828	◆すがたをかえる大豆～大豆が変身した食べ物を探そう～◆	26	水	582 / 738	◆私たちと食事～食事のあいさつ～◆
12	水	600 / 756	◆日本でたくさん作られている果物～みかん～◆	27	木	658 / 800	◆竹輪のもみじ揚げについて◆
13	木	625 / 794	◆愛知県の郷土料理～ひきずり～◆	28	金	657 / 862	◆麻婆豆腐には野菜もたっぷり入っています◆