






れ い わ
令和 7 年度 11 月

が っ
学校給食献立表

い わ く ら し が っ こ う き ェ う し ェ く
岩倉市学校給食センター「ゆめミール」

※この献立表は、すべての食材を記載しているものではありません。食物アレルギーに関する食材は、詳細な献立別アレルギー表示一覧表および使用物資一覧でご確認ください。

日 付	曜 日	献立名	おもにからだをつくるもとに なるもの(あか)		おもにからだのちようしをととのえる もとになるもの(みどり)		おもにエネルギーのもとに なるもの(きいろ)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			肉・魚・卵・大豆・大豆製品	乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ・果物 など	穀類・いも類・砂糖 など	油脂・種実
4	火	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ぶたどんのぐ	ぶたにく あつあげ		にんじん	たまねぎ ねぎ しょうが こんにやく	さとう	あぶら
		だいがくいも					さつまいも さとう	あぶら
		もやしのごますあえ				もやし きゅうり	さとう	ごま
5	水	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		とりにくのしょうがだれかけ	とりにく			しょうが	さとう でんぶん	
		じゃこキャベツ		しらすぼし		キャベツ きゅうり だいこん		ごま ごまあぶら
		あきなすのごじる	とうにゅう とうふ みそ		にんじん	なす えのきたけ ねぎ	さといも	
6	木	ソフトめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ソフトめん	
		ミートソース	ぶたにく だいず		にんじん トマト	たまねぎ グリンピース	ハヤシルウ さとう	
		コロコロポテトサラダ	ツナ		にんじん	きゅうり	じゃがいも	たまごなしマヨネーズ
		オレンジ				オレンジ		
7	金	わかめごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう わかめ			こめ	
		だいずとごぼうのかきあげ	だいず		にんじん	たまねぎ ごぼう	じゃがいも こむぎこ でんぶん	あぶら
		ほうれんそうのおひたし			ほうれんそう	きりぼしだいこん もやし	さとう	
		ごもくじる	とうふ かまぼこ		にんじん	だいこん ねぎ		
10	月	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ツナとおからのそぼろ	とりにく ツナ おから		にんじん	しいたけ しょうが	さとう	あぶら
		そくせきつけ				キャベツ だいこん		
		とんじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ		にんじん	ごぼう だいこん ねぎ	さといも	
11	火	★ぶどうゼリー				ぶどう	さとう でんぶん	
		くろロールパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			くろロールパン	
		さつまいもいりクリームシチュー	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ しめじ はくさい	さつまいも じゃがいも こむぎこ	バター
		きなこビーンズ	だいず きなこ				さとう	あぶら
12	水	さっぱりサラダ				きゅうり キャベツ レモン	さとう	オリーブオイル
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		あげじゃがのきんぴら	ぶたにく はんぺん		にんじん	たけのこ えだまめ こんにやく	じゃがいも さとう	あぶら
		しろみそしる	とうふ あぶらあげ みそ		にんじん	たまねぎ だいこん ねぎ		
13	木	みかん				みかん		
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		ぶりのてりやき	ぶり			しょうが	さとう でんぶん	
		きりぼしだいこんのごますあえ				きりぼしだいこん きゅうり	さとう	ごま
14	金	ひきずり	とりにく やきとうふ		にんじん ちっちゃい☆	ねぎ えのきたけ はくさい こんにやく	さとう	あぶら
		むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		い〜わくんのスペシャルカレー 	ぶたにく		にんじん	たまねぎ にんにく しょうが カリフラワー ねぎ	じゃがいも カレールウ	あぶら
		れんこんチップス				れんこん		あぶら
17	月	まめまめサラダ	だいず			えだまめ とうもろこし キャベツ		ドレッシング
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		あげだしとうふのみぞれあん	とうふ			だいこん	さとう でんぶん	あぶら
		いそかあえ		のり	ごまつ☆ にんじん	もやし	さとう	
18	火	なめこのみそしる	あつあげ みそ		にんじん	なめこ だいこん ねぎ	さといも	
		サンドイッチハンズ'ハン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			サンドイッチハンズ'ハン	
		ハンバーグのデミグラスソースかけ	とりにく ぶたにく			たまねぎ	じゃがいも でんぶん さとう	
		ゆでキャベツ				キャベツ		
19	水	ポトフ	ウインナー		にんじん ブロッコリー	たまねぎ キャベツ	じゃがいも	
		◆お魚 チャレンジデー 「にしん」◆						
		むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ	
		にしんのとさに	にしん かつお				でんぶん	
20	木	かおりあえ			しそ	キャベツ きゅうり		
		いわくらおいしいい〜わおやこどん 	とりにく たまご こうやどうふ		にんじん みつば	たまねぎ しいたけ ねぎ	じゃがいも さとう	
		◆国際理解の日 フィリピン◆						
		ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
25	火	チキンアドボ	とりにく うずらたまご		にんじん	たまねぎ にんにく	じゃがいも さとう でんぶん	あぶら
		だいずもやしのナムル			チンゲンサイ にんじん	だいずもやし	さとう	ごまあぶら
		はるさめスープ	とうふ ぶたにく えび		にら	たけのこ とうもろこし たまねぎ	はるさめ	ごまあぶら
		バナナチップス				バナナ		
26	水	あいちのこめこパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			あいちのこめこパン	
		ひとくちさわらのマリネース	さわら			レモン たまねぎ	さとう でんぶん	
		いわくらのおはなサラダ 	ツナ だいず		ブロッコリー にんじん ちっちゃい☆	カリフラワー はくさい	さとう	あぶら
		アルファベットマカロニスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ しめじ	じゃがいも マカロニ	
27	木	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		さつまいもコロッケ					さつまいも パンこ こむぎこ	あぶら
		ほうれんそうともやしのあえもの			ほうれんそう にんじん	もやし	さとう	
		ワンタンスープ	とうふ かまぼこ	わかめ	にら	とうもろこし たまねぎ	ワンタン	
28	金	きしめん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			きしめん	
		カレーきしめん	とりにく あぶらあげ		ごまつな	たまねぎ しょうが	カレールウ でんぶん	
		ちくわのもみじあげ(小2こ 中3こ)	ちくわ	あおのり	にんじん		こむぎこ	あぶら
		だいずのもの	だいず	こんぶ		だいこん ごぼう こんにやく	さとう	
28	金	ごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ	
		しゅうまい(小2こ 中3こ)	ぶたにく			たまねぎ しょうが	パンこ でんぶん さとう	
		かんてんサラダ			チンゲンサイ	かんてん とうもろこし	さとう	ごまあぶら
		まーぼーどうふ	とうふ ぶたにく だいず みそ		にんじん	ねぎ たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	ごまあぶら

◆太字は、岩倉市産の野菜です。 ★業者直送で、容器は回収します。



みんなのアイデアメニュー

◆魚には骨があります。よく噛んで注意して食べましょう。

※献立の内容は、変わることがあります。

今月の学校給食目標

食べ物や働く人に感謝して食べよう

食事のあいさつには、自然の恵みや生き物の命をいただいていることや、食事を作るために関わった人々たちへの感謝の気持ちが込められています。心をこめてあいさつをして、感謝の気持ちをもち、食事をしたいですね。

令和7年11月分から令和8年3月分まで、主食代の価格高騰に対応して市が20円負担し、1食当たり小学校320円、中学校350円の給食を提供しますが、保護者負担額（児童生徒の給食費）1食当たり小学校270円、中学校300円は変更ありません。

