



れいわ 令和 7 年度 11 月 がつ

かっこう こうしょく こんだてひょう  
学校給食献立表

いわくらし がっこうきゅうじょく  
岩倉市学校給食センター「ゆめミール」

この献立表は、すべての食材を記載しているものではありません。おもにアレルギーに関わる食材は、詳細な献立別アレルギー表示一覧表および使用物資一覧でご確認ください。

日付	曜日	献立名	おもにからだをつくるものになるもの(あか)		おもにからだのちょうどいとえるものになるもの(みどり)		おもにエネルギーのもとになるもの(きいろ)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
		肉・魚・卵・大豆・大豆製品	乳・乳製品 小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ・果物など		穀類・いも類・砂糖など	油脂・種実
4 火	ごはん ぶたんぐ だいがくいも もやしのますあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ	にんじん	たまねぎ ねぎ しょうが なす えのきたけ ねぎ	さとう さつまいも さとう さとう	こめ あぶら あぶら ごま		
5 水	ごはん とりにくのしうがだれかけ じやこキャベツ あきなすのごじる	ぎゅうにゅう とりにく しらすぼし とうにゅう とうふ みそ	にんじん		さとう でんぶん	こめ さとう ごま ごまあぶら さといも		
6 木	ソフトめん ミートソース コロコロポテサラダ オレンジ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす ツナ	にんじん トマト にんじん	たまねぎ グリンピース きゅうり オレンジ	ハヤシルウ じゃがいも	ソフトめん ハヤシルウ さとう	たまごなしマヨネーズ	
7 金	わかめごはん だいすとごぼうのかきあげ ほうれんそうのおひたし ごもくじる	ぎゅうにゅう わかめ だいす ほうれんそう とうふ かまぼこ	にんじん にんじん にんじん	たまねぎ ごぼう きりぼしだいこん もやし だいこん ねぎ	じゃがいも こむぎこ さとう	こめ じゃがいも こむぎこ あぶら さとう		
10 月	ごはん ツナとおからのそぼろ そくせきづけ とんじる ★ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう とりにく ツナ おから にんじん	にんじん	しいたけ キャベツ だいこん ごぼう だいこん ねぎ ぶどう	さとう さとう	こめ さとう	あぶら	
11 火	くろロールパン さつまいもりクリームシチュー きなこピーンズ さっぱりサラダ	ぎゅうにゅう とりにく だいす きなこ きゅうり	にんじん	たまねぎ しめじ はくさい きゅうり キャベツ レモン	さつまいも じゃがいも こむぎこ さとう	くろロールパン さつまいも じゃがいも こむぎこ バター さとう オリーブオイル		
12 水	ごはん あげじゃがのきんぴら しぴみそしる みかん	ぎゅうにゅう ぶたにく はんぺん とうふ あぶらあげ みそ みかん	にんじん にんじん	たけのこ えだまめ こにゃく たまねぎ だいこん ねぎ みかん	じゃがいも さとう	こめ じゃがいも さとう	あぶら	
13 木	ごはん ぶりのてりやき きりぼしだいこんのごますあえ ひきずり	ぎゅうにゅう ぶり にんじん ちっチャイな	にんじん	ねぎ えのきたけ はくさい こにゃく	さとう	こめ さとう さとう さとう	あぶら	
14 金	むぎごはん いへわくんのスペシャルカレー れんこんチップス まめまめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく れんこん だいす	にんじん	たまねぎ ににく しょうが カリフラワー ねぎ れんこん えだまめ とうもろこし キャベツ	じゃがいも カレールウ あぶら あぶら ドレッシング	こめ むぎ じゃがいも カレールウ れんこん えだまめ とうもろこし キャベツ		
17 月	ごはん あげだしどふのみぞれあん いそかあえ なめこのみそしる	ぎゅうにゅう とうふ のり にんじん	にんじん にんじん	だいこん もやし なめこ だいこん ねぎ	さとう でんぶん さとう さとう	こめ さとう でんぶん さとう	あぶら	
18 火	サンドイッチパンズパン ハンバーグのデミグラソースかけ ゆでキャベツ ポトフ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく にんじん ブロッコリー		たまねぎ キャベツ たまねぎ キャベツ	じゃがいも さとう	サンドイッチパンズパン じゃがいも でんぶん さとう		
19 水	◆お魚 チャレンジデー 「にしん」◆ むぎごはん にしんのとさに かおりあえ いわくらおいしい～わおやこどん	ぎゅうにゅう にしん かつお しそ にんじん みつば				こめ むぎ でんぶん		
20 木	◆国際理解の日 フィリピン◆ ごはん チキンアドボ だいすもやしのナムル はるさめスープ バナナチップス	ぎゅうにゅう とりにく うずらたまご チンゲンサイ にんじん にら	にんじん にんじん			こめ じゃがいも さとう でんぶん	あぶら ごまあぶら	
25 火	あいちのこめこパン ひとくちさわらのマリネース いわくらのおはなサラダ アルファベットマカロニスープ	ぎゅうにゅう さわら ツナ だいす ベーコン		レモン たまねぎ カリフラワー はくさい たまねぎ キャベツ しめじ	さとう	あいちのこめこパン さとう でんぶん さとう マカロニ		
26 水	ごはん さつまいもロコッケ ほうれんそうともやしのあえもの ワンタンスープ	ぎゅうにゅう ほうれんそう にんじん わかめ にら	にんじん にんじん	もやし とうもろこし たまねぎ	さとう	こめ さつまいも バンコ こむぎこ さとう ワンタン	あぶら	
27 木	きしめん カレーきしめん ちくわのものみじあげ(小2こ 中3こ) だいすのにもの	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ あおのり こんぶ	こまつな にんじん	たまねぎ しょくが たまねぎ しょくが だいこん ごぼう こにゃく	さとう カレールウ でんぶん こむぎこ さとう	きしめん カレールウ でんぶん こむぎこ さとう		
28 金	ごはん しゅうまい(小2こ 中3こ) かんてんサラダ まーぼーどうふ	ぎゅうにゅう ぶたにく チンゲンサイ にんじん		たまねぎ しょくが かんてん とうもろこし ねぎ たまねぎ しょくが ににく	さとう	こめ パンコ でんぶん さとう さとう さとう でんぶん	ごまあぶら ごまあぶら	

◆太字は、岩倉市産の野菜です。 ★業者直送で、容器は回収します。

みんなのアイデアメニュー

◆魚には骨があります。よく噛んで注意して食べましょう。♪(=^.=^)♪

※献立の内容は、変わることがあります。

今月の学校給食目標

食べ物や働く人に感謝して食べよう

しおじ 食事のあいさつには、自然の恵みや生き物の命をいただいています。心をこめてあいさつをして、感謝の気持ちをもって食事をしたいですね。

令和7年11月分から令和8年3月分まで、主食代の価格高騰に対応して市が20円負担し、1食当たり小学校320円、中学校350円の給食を提供しますが、保護者負担額（児童生徒の給食費）1食当たり小学校270円、中学校300円は変更ありません。

